

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

10がっ
生まれ



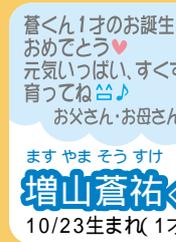
♡ののちゃん♡
望乃、1才のお誕生日おめでとう☆
お父さんとお母さんのところに
生まれてきてくれて、ありがとう♡
健康で元気に育ってね♡
お父さん・お母さんより

こじまのの
小島望乃ちゃん
10/14生まれ(1才) 美津島町



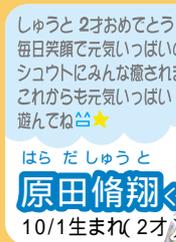
どうちゃんお誕生日おめでとう♡
ますますちゃんになった
どうちゃん☆ これからも
元氣いっぱい大きくなってね♡
パパ・ママより

たけおか そうすけ
竹岡颯介くん
10/30生まれ(1才) 美津島町



蒼くん1才のお誕生日
おめでとう♡
元氣いっぱい、すくすくと
育ってね☆
お父さん・お母さんより

ますやま そうすけ
増山蒼祐くん
10/23生まれ(1才) 厳原町



しゅうと2才おめでとう☆!
毎日笑顔で元氣いっぱいの
ショットにみんな癒されます♡
これからも元氣いっぱい
遊んでね☆

はら だしゅうと
原田脩翔くん
10/1生まれ(2才) 厳原町



柚希、お兄ちゃんに負けるな☆!
お兄ちゃんも柚希に負けないぞ~♡
お父さんより

まえかわかねつぐ
前川兼継くん
10/17生まれ(4才) 上対馬町



慧、お誕生日おめでとう♡
甘えん坊の慧くん☆ やっぱり元氣が
一番だね★ たくましく、毎日元氣に
遊んでね☆ あっ!!お兄ちゃんの
悠くんと仲良くね♡

ひがしかわ けい
東川 慧くん
10/30生まれ(2才) 上県町



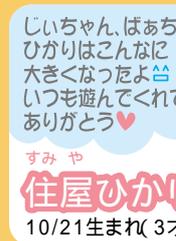
4才のお誕生日おめでとう♡
いつもお兄ちゃんや弟の世話を
してくれてありがとう☆
こつちゃんの笑顔みんな
大好きだよ♡

たけなかくことみ
竹中琴美ちゃん
10/12生まれ(4才) 厳原町



まえかわかねつぐ
前川兼継くん
10/17生まれ(4才) 上対馬町

ゆずき
柚希ちゃん
10/15生まれ(1才)



じいちゃん、ばあちゃん、
ひかりはこんなに
大きくなったよ☆
いつも遊んでくれて
ありがとう♡

すみや
住屋ひかりちゃん
10/21生まれ(3才) 上県町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

今月の表紙・・・長崎県美術館名品展移動美術館inつしまにて

「広報つしま」の表紙の写真季節にあった写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等
募集しています。
問い合わせ先 【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市厳原町日吉301 0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp 0920(52)0665

地もんば食べてみらんね!!

対馬「地もん」を食べようコンクール 高校生の部 優秀賞

『そば粉の簡単シフォンケーキ!!』

厳原町 久和瑞姫さん(16才)考案



材料(6人分)

- 卵..... 3個
- 砂糖..... 65g
- サラダ油..... 50m(35g)
- 熱湯..... 50ml
- そば粉..... 65g
- はちみつ..... 大さじ2
- 生クリーム..... 200ml
- 桃缶..... 1つ

作り方

下準備 そば粉はふるっておく。
オーブンを180 で予熱しておく。
卵を卵黄と卵白に分ける。
卵黄に砂糖の半分を入れて混ぜる。
サラダ油と熱湯を合わせて加え、そば粉を加え、ぐるぐるよく混ぜる。
卵白に残りの砂糖を入れて、しっかりしたメレンゲを作る。1/3を に入れ、よく混ぜる。
をメレンゲのボールに入れて、ゴムべらで大きくしっかり混ぜる。
型に流し、180 で27分焼く。逆さにして冷ます。
生クリームにはちみつを加え、クリームを作る。
桃を切って飾ったら、できあがり。

ポイント

対馬特産のそば粉、はちみつ、卵を使っていて、ほんのりそば粉の風味が出ています。

所要時間50分



中国北部から朝鮮半島を経て、日本に伝わったのは縄文後期。最初の伝来地は対馬でした。そばは荒地でも丈夫に育ち、米がとれない山間部の寒村でも栽培することができたため、日本中に広がりました。そばの原始的な食べ方は、そば粉を熱湯で練った「そばがき」。遣唐使が中国から麵の製法を伝えるまでは、このような団子状にして食べていました。江戸時代に入る頃には、麵にしてつゆに浸す、今と同じ食べ方が一般的になりました。