

1才の誕生日おめでとう♪
無事に産まれてきてくれた事
この日を迎えられた事に
感謝してます☆
これからも変わらぬ笑顔で
元気いっぱい成長してね♥

こじま ゆい
小島 唯ちゃん
12/17生まれ(1才)美津島町



煌ちゃん1才のお誕生日
おめでとう♥
煌ちゃんの笑顔が
パパママも大好きです☆
これからも一緒に
成長していこうね★

なかにころうしん
中庭 煌心くん
12/30生まれ(1才)厳原町



12がっ
生まれ

今月お誕生日を迎える
子ども達を紹介します!!

**お誕生日
おめでとう**

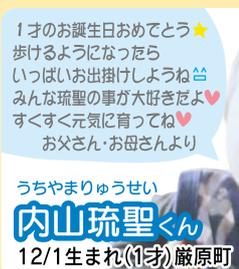
愛維琉お誕生日おめでとう♥
毎日いたずらと笑顔ありがとう♪
早くあんよ出きると良いね★
愛維琉と公園デビューするのが
楽しみです♥

はだのあいる
波多野 愛維琉くん
12/23生まれ(1才)豊玉町



1才のお誕生日おめでとう★
歩けるようになったら
いっぱいお出掛けしようね☆
みんな琉聖の事が大好きだよ♥
すくすく元気に育ってね♥
お父さん・お母さんより

うちやまりゆうせい
内山 琉聖くん
12/1生まれ(1才)厳原町



双子の姉の真央ちゃん
お誕生日おめでとう♥
いーい顔☆して笑わせて
くれてありがとう♪
長い間、待ちに待って生まれ
きてくれて…良かったです♥
もうすぐで歩けそうだね★
ガンバレ真央ちゃん★

双子の妹の玲菜ちゃん
お誕生日おめでとう♥
成長が早いのおどろかされ
たり、笑顔にいやされてます☆
二卵性で違いのわかる
2人で良かったかな☆
もうすぐ歩けそうだね★
ガンバレ玲菜ちゃん★

まーくん2才のお誕生日
おめでとう♥♥☆
お姉ちゃん達と仲良く楽しそうに
遊んでいる姿を見て微笑ましく
思います♥いっぱい遊んで、食べて
大〜きくなろうね★☆

とよたま お
豊田 真央ちゃん
12/26生まれ(1才)厳原町

れな
玲菜ちゃん



詩音ちゃん3才のお誕生日
おめでとう☆
詩音ちゃんの事、大好きだから
詩音も大好きでいてね♥
これからも、人にやさしく笑顔が
素敵な詩音ちゃんに育ってね♥
パパ・ママより

たわら しおん
俵 詩音ちゃん
12/28生まれ(3才)美津島町



あびるまさや
阿比留 真紗也くん
12/9生まれ(2才)美津島町



※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあつた写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等
募集しています。
問い合わせ
【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当) 0920(52)0665
〒817 0012 対馬市厳原町日吉301
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

今月の表紙……最高栄誉は真珠のような輝き
内容を4ページに掲載しています

発行 / 対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

地もんば食べてみらんね!!

対馬西あなご料理コンテスト 最優秀賞
**「ふんわりやわらか穴子のフリート
ホワイトソースかけ」**
上県町 小宮雅美さん 考案



作り方
穴子を開き、15cmぐらいに切り、蒸す。
豆腐は、水切りをして、幅20cmぐらいの棒状にする。
(穴子の大きさにあわせる)
蒸した穴子に、塩・こしょうをして、豆腐を芯にくるりと
巻き、片栗粉をまぶし、つまようじでとめて揚げる。
ホワイトソースを作る。
揚げた穴子を器に盛り、ホワイトソースをかける。
野菜などをつけあわせに盛りつける。

材料(5人分)
あなご……………3匹(中)
豆腐……………半丁
塩・こしょう
片栗粉
揚げ用油
ホワイトソース
バター……………40g
小麦粉……………大さじ4
牛乳……………300cc
生クリーム……………100cc
コンソメ(顆粒)……………少々

穴子を蒸すので、やわらかく
仕上がります。時間がない時は、
市販のホワイトソースを使うと
手軽に作れます。



広報つしま12月号に要した費用 ¥1,362,240 本年度累計 ¥12,640,260

!な島です。対馬 この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。