

いぶちゃん、いつもニコニコ笑顔
ありがとう♡
これからも沢山食べて大きく
なっぺね☆ パパ・ママより

どう いぶき
藤 聖樹くん

7/2生まれ(1才) 美津島町



今日お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

7がっ
生まれ

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)



ぞうちゃん1才のお誕生日
おめでとう♡
お兄ちゃんと仲良く大き
なあれ☆ パパ・ママより

やまぐちそうた
山口颯太くん

7/123生まれ(1才) 美津島町



よちよち歩きが
とつても上手なさらちゃん☆
お誕生日おめでとう☆
いよねえねと仲良くね♡

あびるさら
阿比留惺来ちゃん

7/7生まれ(1才) 美津島町

お兄ちゃんと仲良
く
元気に成長してね☆
パパ・ママより

いわもとはると
岩本陽翔くん

7/5生まれ(1才) 農玉町



最近急にお話やダンスが
得意になった萌美ちゃん☆
貴方と楽しい毎日が過ぎて
幸せです♪
生まれて来てくれて有難う♡

いねながめぐみ
稲永萌美ちゃん

7/29生まれ(2才) 殿原町



元気で明るい
素直な子に育ってね♡
パパ・ママより

ひだかりせ
日高凛星ちゃん

7/15生まれ(1才) 美津島町



翔ちゃん2才のお誕生日おめでとう☆
毎日元気いっぱい翔ちゃん☆
いつもたくさん笑顔と元気をありがとう♪
これからも翔ちゃんパワーで元気に育ってね♡
パパ・ママより

やまかわ しょう
山川 翔くん

7/6生まれ(2才) 峰町



お誕生日おめでとう☆
これからもお姉ちゃんと
仲良くして、やさしく元
な子になってください♪

なかにかいと
中庭快斗くん

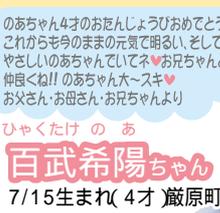
7/10生まれ(3才) 美津島町



2才おめでとう☆ととががの鳥子に
生まれてくれてありがとう!!
今年はお兄ちゃんになりました☆
これからは元気いっぱい笑顔いっぱい
やさしい子に育ってください♡

うちやまながと
内山長門くん

7/8生まれ(2才) 殿原町



のあちゃん4才のお誕生日おめでとう☆
これからは今のままの元気で明るい、そして
やさしいのあちゃんいてね♡お兄ちゃんとも
仲良くね!! のあちゃん大〜スキ♡
お父さん・お母さん・お兄ちゃんより

ひやくたけのあ
百武希陽ちゃん

7/15生まれ(4才) 殿原町

募集

今月の表紙...今年の夏はコレで決まり!!「島の瞳」ブルーベリーアイス

「広報つしま」の表紙の写真季節にあった写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等
募集しています。
問い合わせ【広報業務受託業者】合資会社 殿原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市殿原町日吉301 0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

地もんば食べてみらんね!! 「アスパラのヨマ酢和え」

~色合いがきれいな酢の物~



材料(4人分)

- アスパラ.....40g
- ミニトマト.....100g
- きゅうり.....120g
- すりごま.....小さじ2
- 酢.....小さじ4
- 砂糖.....大さじ1弱
- 濃口しょうゆ... 大さじ1/2弱

エネルギー 33kcal、たんぱく質 1.3g、
カルシウム 3.1mg、塩分 0.3g

作り方

アスパラは茹で、3cm程の食べやすい
大きさに切る。
ミニトマトは、へたを取り、2~4等分
に切る。
きゅうりは板ずりして(分量外の塩)
軽く水洗いし、一口大の乱切りにする。
Aの調味料を合わせておく。
で を和える。

もぎたて野菜は
味が濃い



広報つしま7月号に要した費用 ¥1,514,280 本年度累計 ¥5,753,040

!な島です。対馬

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。