


1才のお誕生日おめでとう♡
ワンパクでいから病気に負けない
元気な男の子に育ってください♡
家族皆の宝物だよ♡
パパ・ママより



にしやまおうすけ
西山櫻翼くん
3/17生まれ(1才)美津島町


今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

3がつ生まれ

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

いつもニコニコ笑顔に
癒されています♡
一緒に成長していこうね♪
パパとママより



なかえおうや
中江桜也くん
3/17生まれ(1才)厳原町

健康で元気に大きく
育ちますように♡
パパ・ママより



とう まさと
藤 雅人くん
3/13生まれ(1才)厳原町

お誕生日おめでとう!!
これからは笑顔いっぱい
元気に育ってね♡
パパ・ママより



たなかいおん
田中依音ちゃん
3/1生まれ(1才)美津島町

歌って踊れる知歌子ちゃん♪
大きく健やかに感情豊かな
女の子に育ってね♡




つかわちかこ
角川知歌子ちゃん
3/1生まれ(2才)美津島町

いつもニコニコ
明るい子に育って
ください♡
母より




おおたとうこ
太田董子ちゃん
3/26生まれ(2才)厳原町

2才のお誕生日おめでとう♡
いつもニコニコ笑顔のおうくん♡
味の莉子ちゃんと仲良く、スワスク、
のびのび元気に優しいお兄ちゃんに
なってね♡大スキだよ♡



たきもとあすけ
瀧本鳳介くん
3/20生まれ(2才)上県町

お誕生日おめでとう♡
だいぶお兄ちゃんらしく
なってきたね★
これからは元気にいっぱい
大きくなあれ♡



つどめつかさ
津留 更くん
3/1生まれ(3才)上県町

6才のお誕生日おめでとう♡
大好きな陽菜ちゃん♡ いつもゆづくんのお世話やママのお手伝いをしてくれて
ありがとう♡ 4月からはいよいよ1年生だね♪
お友だちをたくさんつづけて、楽しいお話
いっぱい話せてね♡



くるすひな
久留須陽菜ちゃん
3/17生まれ(6才)厳原町

2才おめでとう♡
いろんなことができるように
なった乃々佳の成長が嬉しいよ♪
パパ・ママより



やまだののか
山田乃々佳ちゃん
3/17生まれ(2才)上県町

募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあった写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等
募集しています。
問い合わせ【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市厳原町日吉301 0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市厳原町分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙……旅立ちの刻とき(上対馬高校卒業式)

地もんば食べてみらんね!!

「せんつけ」



- 材料(4~6人分)
- せんだんご…………… 100g
 - 砂糖…………… 大さじ1
 - 塩…………… ひとつまみ
 - 水…………… 100ml
 - 油…………… 少々
 - 好みのあん(あずき・いもなど)



作り方

せんだんごに水を入れやわらかくし、砂糖・塩を加えてよく混ぜる。
フライパンに油を引き、中火で をうすく流し込み、表面が白くなると、はけに水をつけ、表面にぬって白さをなくす。
裏と表をひっくり返してよく焼き上げる。
中にあんを入れ、かすまきのように巻いて、食べやすい大きさに切る。

先月号に引き続き、対馬の郷土料理「せんだんご」を使ったレシピです。
せんだんごは、さつまいもを材料として、発酵・さらし・乾燥を繰り返して、たくさんの手間暇をかけて作られています。食物繊維やカルシウムなどの栄養素を多く含む、対馬の誇れる郷土食品です。

