



1才のお誕生日
おめでとう☆
これからも元気で
大きくなってね♥

こばやし こう
小林 鳳くん
5/20生まれ(1才) 殿原町



1才のお誕生日、
おめでとう☆
毎日、たくさん幸せな
気持ちにさせてくれて
ありがとう♥
これからもいっぱい
笑って過ごそうね☆

たけすえ さくら
武末桜来ちゃん
5/22生まれ(1才) 上対馬町

5がっ
生まれ

今日お誕生日を迎える
子ども達を紹介します!!

**お誕生日
おめでとう**

5才のお誕生日おめでとう☆
いつも優しく素直な和君★
お父さん、お母さんは
大好きですよ☆
いつもニコニコありがとう☆

まつ おかずのり
松尾和徳くん
5/22生まれ(5才) 殿原町



音♪♪1才おめでとう♪♪
元気に育ってくれて
ありがとう★
これからもたくさん
笑顔見せてね☆♥

くろいわ おと
黒岩 音ちゃん
5/21生まれ(1才) 美津島町



健ちゃん☆
誕生日おめでとう♥
お兄ちゃんになったから
これからは弟と仲良くね★

こめ だけんしん
米田健心くん
5/10生まれ(6才) 上県町



ご注意ください

携帯電話で撮影した写真は画像が荒く、
使えない場合があります。

できるだけ頭や体(胸より上)が切れて
いない写真をご用意ください。

お預かりした写真等は、返却できない
場合があります。

弟と妹のお世話
頑張るね☆
ひまり姉ちゃんより♥

すがわ
須川ひまりちゃん
5/6生まれ(5才) 上県町



いつもニコニコ☆
その笑顔に癒されます♥
これからも
お兄ちゃんと仲良くね♪

つどめ そら
津留 昊くん
5/21生まれ(2才) 上県町



毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

「広報つしま」の表紙の写真季節に合った写真(お誕生日おめでとう・その他取材依頼等)を募集しています。

問い合わせ先【広報業務受託業者】合資会社 殿原印刷所(広報担当まで)

〒817 0012 対馬市殿原町日吉3001 0920(52)0665

TEL 0920(52)0665

Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市殿原町国分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙……虫歯はないかなあ?(3歳児歯科健診)

地もんば食べてみらんね!!



対馬「地もん」を食べようコンクール 野菜の部 最優秀賞
「トマト de かるかん」
殿原町 國分愛子さん考案

- 材料(6個分)
- ミニトマト……………100g
 - 卵白……………1個分
 - 砂糖……………50g
 - 山芋……………100g
 - 上新粉……………100g
 - トマトジャム……………小さじ6
- トマトジャム
- ミニトマト……………1kg
 - 砂糖……………500g
 - レモン汁……………1/4カップ

作り方

ミニトマトをミキサーにかける。
卵白をかるく泡立てる。
に砂糖を加えさらに泡立てる。
に を加えてまぜ、山芋のすりおろしを加える。
に上新粉を入れて混ぜる。

かるかん型にサラダ油を塗り、 を半分入れ、
トマトジャムをのせ、残りの生地 を入れる。
蒸し器で15分蒸す。
取り出したらすぐ型からはずし、ザルにあげておく。

トマトジャム
ミニトマトをミキサーにかけ砂糖、レモン汁を加えて
20分くらい煮詰める。

所要時間 ……40分

ポイント

大収穫のミニトマトをジャムにし
たら美味しいです。さらに、かるか
んにも入れてピンク色をねらっ
てみました。皮もプチプチ見えるけど、
それもかわいいかも。

広報つしま5月号に要した費用 ¥1,514,280 本年度累計 ¥2,876,520