



お母さん、仕事復帰!!
ゆいちゃん♡じしとばとはばと
いい子にしててネ♡
優しいお母さんになってね♡

こじま ゆい
小島唯依ちゃん
1/7生まれ(1才)美津島町



ほっぺた フヨフヨ
かみの毛 ぞよぞよ
笑顔 きらきら
この一瞬を目のフィルムに焼きつけて☆
1才のお誕生日おめでとう!

すみや あすか
住屋明日香ちゃん
1/26生まれ(1才)上臈町

今月お誕生日を迎える
子ども達を紹介します!!

1がつ
生まれ

**お誕生日
おめでとう**

1才になったね♡いつもお兄ちゃんと
遊んでいる姿が可愛くて癒されます♡
/Vは煌くんのだめなら何でもします♡
親離れしないでね♡

そばな あきひろ
素花煌宏くん
1/9生まれ(1才)美津島町



くろちゃん、4才のお誕生日おめでとう♡
弟のはるくと、いつも遊んでくれてありがとう♡
対馬に来て5ヶ月、毎日元気に幼稚園に通う
くろちゃんが、大好きだよ♡
/V&ママより

やまぐち
山回くるみちゃん
1/22生まれ(4才)厳原町



二人とも、元気に育って
早く一人で釣竿が持てる
ようになってね♡

父より




まつのぶ ひろし
松延 宏くん
1/24生まれ(3才)



のぞみ
希ちゃん
1/24生まれ(1才)
上対馬町


いつも楽しく、明るくさせてくれる
ここお姉ちゃん♡
これからお母のちゃんと仲良くして、
元気いっぱいワッフルこちゃんて
居てね♡

たなか ここみ
田中心望ちゃん
1/23生まれ(3才)美津島町



2才のお誕生日おめでとう☆
明るく元気なけんちゃん♪
これからもお兄ちゃん、
お姉ちゃんと元気いっぱい
遊んでね♡

たけな けんしん
竹中 絢信くん
1/1生まれ(2才)厳原町




お誕生日おめでとう♡
これからも、保育園で
お友達と仲良く遊んでね♡

あびる よしふみ
阿比留善史くん
1/7生まれ(5才)厳原町



おたんじょうびおめでとう!
しあわせのメロディを響かせ
ながら、つよくやさしくげんきに
ぞだててね♡
おとうさん・おがあさんより

つのかわ ひびき
角川 響ちゃん
1/19生まれ(6才)美津島町



こちゃん5才のおたんじょうび
おめでとう☆
これからもお姉ちゃん達と仲良く
すくすく♪のびのび♪
元気なお子で成長してね♡

みつき ここな
三槻心乃ちゃん
1/22生まれ(5才)上臈町



毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあつた写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等
募集しています。
問い合わせ【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市厳原町日吉3001 0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙：初春にかかる虹(厳原地区消防出初式)



地もんば食べてみらんね!!

「対馬産 黄金あなごの甘辛茶漬け」

対馬「地もん」を食べようコンテスト 最優秀賞
考案者 厳原町 東岡健太さん(高校生)

- 材料(4人分)
- ごはん..... 4杯
 - アナゴ..... 1匹
 - A 塩..... 少々
 - 片栗粉..... 適量
 - B 市販のかば焼きのタレ... 大さじ4
 - ねぎ..... 適量
 - C ごま..... 適量
 - のり..... 適量
 - 昆布茶..... 適量
 - わさび..... お好み

作り方

アナゴを一口大に切る。
にAをまぶし油で揚げる。
(こげないように注意する)
をBにからめる。
ごはんをつぎ、とCを盛りつける。
お好みでわさびを加える。
昆布茶を注いでいただく。

所要時間30分



ポイント
暑い夏は食事がすすまなくても、お茶漬けだったら、サラッといただけると思って考え作りしました。

対馬は、全国のあなご類の漁獲量の13.6%(平成21年度)を占め、日本一のあなごの産地です。長崎県で漁獲されるあなご類の93.1%が対馬産で、年間を通じて漁獲されており、脂がのった身が厚い対馬のあなごは市場でも高い評価を得ています。あなごは低カロリー、高たんぱくの健康食材で、ビタミンA、亜鉛、カルシウム、ビタミンEなども多く含まれています。