



お誕生日おめでとう~♪
すくすく、元気に育ってくれて
とても嬉しいです♡これからも、
パパとママとたくさん遊ぼうね★
よしなが みおり
吉永光織ちゃん
12/2生まれ(1才) 厳原町

迅速に行動する男であれ!
父の願い☆
今のままマイペースでいてね!
母の願い☆
たわら しゅんたろう
俵 駿太朗くん
12/23生まれ(1才) 美津島町



12がっ
生まれ
お誕生日
おめでとう

ま〜くん♡1才のお誕生日おめでとう♡
かわいい笑顔に家族皆癒されてます☆
産まれて来てくれて、
本当にありがとう♡♡
あびる まさや
阿比留真紗也くん
12/9生まれ(1才) 美津島町



♡あいね・まなが♡ 2人ともお誕生日おめでとう☆
あいねはいつも妹の世話やお手伝いしてくれてありがとう♪
まながは1才になるから元氣いっぱい遊ぼうね♪
あいねもまながも大好きだよ♡
お父さん・お母さんより
まなか
愛華ちゃん
12/10生まれ(1才) 厳原町




1才のお誕生日おめでとう♡
健康で元気に育ってね★
うちやま ゆな
内山夢菜ちゃん
12/20生まれ(1才) 美津島町



りょうや♪
お誕生日おめでとう☆
これからモスクスク育ってね♡
パパ&ママより
あべりょうや
安部稜埜くん
12/18生まれ(4才) 厳原町



まなか
愛華ちゃん
12/10生まれ(1才) 厳原町

ふじき あいね
藤木愛子ちゃん
12/7生まれ(4才) 厳原町



2才のお誕生日おめでとう!
毎日パパとママのお手伝いをして
くれてとってもも助かってるよ☆
これからもみんなに愛される
詩音でいてね! パパ・ママより
たわら しおん
俵 詩音ちゃん
12/28生まれ(2才) 美津島町



こう! 4才のお誕生日おめでとう♪
こうのお目々がなくなる笑って顔
大好きよ☆♡泣き虫で甘えん坊だけど
これからも元気で成長してね!
パパ・ちゃ〜ちゃんより
みなみ こうだい
南 宏太くん
12/18生まれ(4才) 上県町



ひろとだいすき♡
4月からいっしょに
ソフトしようね☆
兄ゆうとより
かわかみひろと
川上大翔くん
12/6生まれ(6才) 厳原町



お誕生日おめでとう☆
これからも元氣いっぱい
育ってね♡
おか だけいすけ
岡田啓佑くん
12/3生まれ(4才) 厳原町



毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあつた写真(お誕生日おめでとう・その他取材依頼等)募集しています。
問い合わせ先【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市厳原町日吉3001 09220(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
0920536111 FAX 0920536112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙・・・宗家第36代当主 宗 中正さん
2011朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会对馬大会

地もんば食べてみらんね!!

対馬「地もん」を食べようコンテスト 優秀賞
『しいたけあん入りそばがき団子』
厳原町 大串萌花さん(高校生) 考案

材料(4人分)
そば粉…………… 200g
お湯…………… 適量
しいたけ…………… 中10枚
イカ…………… 2はい
ごま油…………… 小さじ1/2
濃口しょうゆ…………… 小さじ1
だし汁…………… 500cc
薄口しょうゆ…………… 小さじ1
塩…………… 少々
酒…………… 少々
片栗粉…………… 適量
小麦粉…………… 適量
油…………… 適量
しそ…………… 3枚

作り方
もどした干しいたけを5mm角くらいに切る。
皮をむいたイカも5mm角くらいに切る。
フライパンにごま油を敷き、しいたけの香りがして水気がなくなるまでしっかり炒め、しょうゆで味付けして冷ましておく。
ボウルにそば粉を入れ、熱湯を加えながらそばがきを作る。(やわらかめに作る)
を8等分して、で冷やしておいたあんを包んで団子を作る。
に小麦粉をまぶし、油であげる。
だし汁に薄口しょうゆ、塩、酒を加え、片栗粉でとろみをつけあんをつくる。
揚がった団子を皿に盛りつけし、あんをかけ、しそをのせる。

ポイント
もどしたしいたけをしっかりと炒めて香りをだすのがポイントです。

所要時間 ……40分


