

国境マラソン IN 対馬



★参加者
★ボランティア募集

マラソン参加者

開催日 平成16年7月4日(雨天決行)

会場 長崎県対馬市上対馬町「三字田海水浴場」
【日本の渚百選】

種目

2.0km

小学4年生男子
小学4年生女子
小学5年生男子
小学5年生女子
小学6年生男子
小学6年生女子

3.0km

中学生男子
中学生女子
一般男子49歳以下
(高校生以上)
一般男子50歳以上
一般女子(高校生以上)

5.0km

一般男子39歳以下
(高校生以上)
一般男子40歳以上
一般女子39歳以下
(高校生以上)
一般女子40歳以上

10.0km

一般男子39歳以下
(高校生以上)
一般男子40歳以上
一般女子39歳以下
(高校生以上)
一般女子40歳以上

ハーフマラソン(21.0975km)

一般男子39歳以下
(高校生以上)
一般男子40歳代
一般男子50歳以上
一般女子(高校生以上)
制限時間3時間

ウォーキング(約6km)

- ・一般男女(中学生以上)
- ・表彰は特別賞のみです。
- ・タイムを計測し完歩証を発行します。

制限時間3時間

| 参加料 | 高校生以下 | 一般 |
|------|-------|--------|
| 申込締切 | 500円 | 3,000円 |

申込締切 平成16年6月4日(金)

ボランティア

募集人員 受付、選手への飲料水等のサービス、競技関係役員など 合計約250名
参加資格 高校生以上で健康に自信のある方
申込期限 平成16年6月11日(金)
申込方法 申込用紙もしくは電話で申してください。

お申込み・お問合せ先

〒817-1701 対馬市上対馬町比田勝956
国境マラソンIN対馬実行委員会事務局
TEL: 0920-86-4838 FAX: 0920-86-3813



～「あじさい祭」開催のご案内～



日 時 平成16年6月13日(日) 午前9時30分～
場 所 対馬市上県町佐護湊浜シーランドステージ

今年もあじさい祭を開催します。「あじさいロード」周辺の満開のあじさいを觀賞しながらウォーキングやパラグライディング、あじさい市、材木船乗船体験などで、お楽しみください。皆様のご参加お待ちしております。

対馬の空をパラグライダーで体感しませんか! クラブ会員募集

～ 申込期間 ～ 平成16年5月20日～平成16年6月30日まで

上県支所では、スカイスportsによる地域おこしに取り組んでいます。パラグライダーに関心のある方、空を飛んでみたいと思っておられる方のクラブへの加入を募ります。詳しくは、下記までお問合せください。



[お問合せ]

対馬市上県支所 産業振興課内
対馬パラグライディング大会実行委員会事務局
又はスカイクラブ対馬(土肥・平山)
TEL 0920 84 2311 内線210.212
FAX 0920 84 2310

スポーツ安全保険加入のご案内

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う5名以上のアマチュアの団体やグループを対象にしています。万一の事故にそなえてぜひご加入ください。

加入期間 2004年3月1日から2005年1月28日まで
保険期間 2004年4月1日から2005年3月31日まで
問合せ先 対馬市教育委員会 生涯学習課又は教育委員会各地区事務所
TEL (0920)86-3727

| 団体 | 対象 | 加入区分 | 対象となる事故の範囲 | 掛金(1人年額) | 傷害保険 | | | | 賠償責任保険(補償限度額) | 共済見舞金 |
|--------|---|------|----------------------------|----------|---------|----------|---------|---------|---|------------------------------------|
| | | | | | 死亡 | 後遺障害(最高) | 入院(日額) | 通院(日額) | | |
| 子どもの団体 | ・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人 | A | 団体活動中とその往復中 | 500円 | 2,000万円 | 3,000万円 | 4,000万円 | 1,500万円 | 身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 1事故 500万円 (各免責 1,000円) | 突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円 |
| | ・中学生以下の子ども | AW | 団体活動中とその往復中 ¹ | 1,050円 | 2,100万円 | 3,150万円 | 5,000万円 | 2,000万円 | 上記補償に 身体・財物賠償 合算で 1事故 500万円を加算 | 対象となりません |
| | | | 団体活動中とその往復中以外 ² | | 100万円 | 150万円 | 1,000万円 | 500万円 | 身体・財物賠償 合算で 1事故 500万円 (免責 1,000円) | |
| 大人の団体 | ・子どもと一緒に スポーツ活動を行う 大人(指導者など) | AC | 団体活動中とその往復中 | 1,000円 | 1,000万円 | 1,500万円 | 2,500万円 | 1,000万円 | 身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 1事故 500万円 (各免責 1,000円) | 突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円 |
| | | C | | 1,500円 | 2,000万円 | 3,000万円 | 4,000万円 | 1,500万円 | | |
| 大人の団体 | ・大人の文化活動、ボランティア活動、地域活動(スポーツの指導、審判、ダンス、釣りなどを除く。) | A | 団体活動中とその往復中 | 500円 | 2,000万円 | 3,000万円 | 4,000万円 | 1,500万円 | 身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 (免責 1,000円) 財物賠償 500万円 (各免責 1,000円) | 突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円 |
| | ・老人クラブなど(60歳以上) | B | | 800円 | 600万円 | 900万円 | 1,800万円 | 1,000万円 | | |
| | ・大人のスポーツ活動(野外活動、身体運動を含む。) | C | | 1,500円 | 2,000万円 | 3,000万円 | 4,000万円 | 1,500万円 | | |
| | ・危険度の高いスポーツ活動(アメリカンフットボール、山岳登山など) | D | | 9,000円 | 500万円 | 750万円 | 1,800万円 | 1,000万円 | | |



年金の申請免除制度

～申請は8月までに～

国民年金第一号被保険者（農林水産業など自営業の方、学生など）で、国民年金の保険料を納めることが困難な方には、前年の所得状況などに応じて、保険料の全額または半額が免除される制度です。

この制度を「申請免除制度」といいます。この制度は毎年申請が必要です。申請がないと免除の適用がありません。8月までに対馬市各支所年金窓口（住民生活課住民班）で申請を行ってください。

申請免除は大切な年金につながる手続きです。保険料の納付が困難な方はご利用ください。



平成16年事業所・企業統計調査、商業統計調査及びサービス業基本調査の協力について

総務省及び経済産業省では6月1日、事業所・企業統計調査、商業統計調査及びサービス業基本調査を1枚の調査票で同時に行います。調査対象は、全国すべての民営の事業所です。

この調査は、統計法に基づいて実施される国の重要な調査であり、諸施策を企画・立案する上で重要な基礎資料となります。5月下旬から調査員が各事業所に伺いますので、ご協力をお願いいたします。

総務企画部企画課
各支所総務課地域振興班

● 休診のお知らせ

幼稚園、小中学校の健康診断のため、次の歯科医院、病院が休診となります。

【厳原支所管内】

休診歯科医院

厳原歯科診療所、ひろ歯科医院、高森歯科医院、清水歯科医院、豆酸歯科診療所、佐須歯科診療所

休診日

6月3日、10日、17日の各木曜日

【美津島支所管内】

休診医院

畑島医院

休診日（午後から休診です）

5月21日（金）26日（水）、

6月2日（水）11日（金）14日（月）

休診歯科医院

竹村歯科医院

《休診日》

5月13、20日、6月3日の各木曜日

糸瀬歯科医院

《休診日》

5月20日（木）6月9日（木）

《午前中休診日》

5月27日（木）6月3日（水）

ホームページ開設のお知らせ

構造改革可視化ホームページ『日本改革前線マップ』

内閣府では、新たな日本を作る構造改革の取り組みを紹介するためホームページを開設しました。

アドレス：<http://www.zensen.jp>

【問い合わせ先】 内閣府 国民生活局 市民活動促進課

TEL: 03 - 3581 - 9965

TEL: 03 - 3581 - 9308

対馬保健所ホームページ

保健所の業務案内やお知らせのためホームページを開設しました。

アドレス：http://www.pref.nagasaki.jp/t_hoken/top.htm

【問い合わせ先】 長崎県対馬保健所

TEL: 0920 - 52 - 0166

FAX: 0920 - 53 - 7403

町報いづはら縮刷版を販売しています

厳原町の歴史を綴った「町報いづはら」の縮刷版を販売しています。昭和57年7月号～最終号までの22年間の歴史を綴った貴重なものです。在庫に限りがありますので、お早めにご購入ください。

2冊1セット 3,000円（郵送料実費負担）

完売になりましたらご容赦ください。

<申込先> 対馬市厳原支所総務課

TEL 0920-52-1211(内線325)



育英資金募集のお知らせ

酒井豊育英資金

貸付対象者
 大学、短期大学に進学または在学者で、他の育英資金を受けていない方。

募集期間
 平成16年6月10日まで

貸付金額
 毎月5万円(年間60万円)

申し込み先
 対馬市教育委員会(総務課)
 0920-8613211
 市教育委員会美津島事務所
 (学校教育班)
 0920-542271

長崎県医学就学生の募集

長崎県では、大学医学部卒業後、医師として離島へき地の医療に従事する学生に対し、就学資金を貸し付けています。

募集対象者
 大学医学部入学者及び在学者

募集期間
 平成16年6月30日まで

貸付金額
 入学金、授業料(いづれも国立大学における額)
 その他図書費(年20万円未満)、生活費(月7万円未満)

返還免除
 大学卒業後、定められた期間、離島へき地の医療に従事した場合返還は免除されます。

申し込み先
 長崎県福祉保健部
 健康政策課 地域医療班
 095-824-1111
 (内線2463)

相続贈与税無料相談会

日時
 6月3日(木)
 午後1時~4時30分

会場
 親和銀行対馬支店
 (2階会議室)

注意
 事前に電話で予約ください。

問合せ先
 NPO相続贈与税市民研究会
 0920-5219151
 担当 中島徹也

「粉じん作業」特別教育講習会

労働安全衛生法の規定に基づき「粉じん作業特別教育講習」を開催致します。

日時
 平成16年6月25日(金)
 9時~16時

会場
 (学科のみの講習)
 飯原町商工会館(飯原町国分)
 0920-5210452

受講料
 協会会員 6,630円
 (テキスト代込み)

協会非会員 8,630円
 (テキスト代込み)

申込受付期間
 平成16年6月7日(月)
 ~ 6月11日(金)

定員 80名

受講申込書の提出先
 及び問い合わせ先
 長崎県労働基準協会対馬支部
 〒817-0012
 対馬市飯原町日吉301
 (飯原印刷所2階)
 TEL.FAX
 0920-521417

全国一斉“人権擁護委員の目”特設人権相談所開設

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。
 人権擁護委員は、皆様の身近なところで、人権を守るために活動しています。
 家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど皆様の悩みや心配ごと相談してみませんか?
 相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時 平成16年6月1日(火)
 午前10時から午後4時まで
 場所 美津島町文化会館
 豊玉町文化会館
 上対馬総合センター

人権イメージキャラクター
 人KENまもる君
 人KENあゆみちゃん



対馬人権擁護委員協議会

みんなで守ろう、電波のルール!

~ 6月1日から10日までは電波利用保護旬間です。ルールを守らない不法な無線局によって、警察・消防・防災行政無線等の重要無線通信に対する混信・妨害をはじめ、テレビやラジオ、コンピュータ等への障害が発生しています。

不法に開設された無線局を開設したり運用したりすると、電波法違反で罰せられます。

一人ひとりがルール(電波法)を守ってクリーンな電波環境を作りましょう。

なお、電波に関する困りごと、ご相談等は、次のところへご連絡ください。

- 九州総合通信局 <http://www.kbt.go.jp/>
- 不法無線局、混信・妨害..... 096-368-8654
 - 受信障害(テレビ・ラジオ)... 096-326-7873
 - 電波利用料..... 096-326-7843
 - その他行政相談..... 096-326-7819



北方領土返還要求運動の標語募集

募集要項
 ・はがき1枚に1作品の応募です。
 (住所、氏名、性別、年齢、電話番号、職業も明記してください。)
 ・インターネットでも応募できます。
 (メールアドレス: hok_tok@hoppou.go.jp)

応募期間
 各賞
 平成16年9月30日まで(当日の消印有効)
 ・理事長賞 1名 賞金5万円
 ・優秀賞 4名 賞金2万円
 ・佳作 5名 賞金5千円
 なお同一の入選作がある場合抽選により受賞者が決まります。

発表
 平成16年10月下旬
 入賞者に直接通知します。
 〒102-0094
 東京都千代田区紀尾井町7-1
 上智紀尾井坂ビル
 独立行政法人 北方領土問題対策協会
 03-3263-7691

平成15年度理事長賞
 『粘り強く 熱意と対話で 四島(しま)返還』

平成16年度長崎県職員採用試験の案内

| 試験区分 | 試験職種 | 試験資格 | 試験案内・申込用紙配布開始日(公示日) | 受付期間 | 試験日 | | 試験種目 | 合格発表時期 | |
|--------|---------------------------------------|--|---|------------------|------------------|-----------|-------------------------------------|-------------------|----------|
| | | | | | 第一次 | 第二次 | | | |
| 大学卒業程度 | 行政 教育事務 警察事務 | 昭和50年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた者 | 4月2日(金) | 5月6日(木)~5月26日(水) | 第一次 | 6月27日(日) | 教養試験・専門試験 | 7月2日(金) | |
| | | | | | 第二次 | 7月下旬 | 適性検査・論文試験 人物試験・身体検査 | 8月上旬 | |
| | 民間企業等 職務経験者 | 行政 | 昭和45年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた者で、民間企業等の職務経験を5年以上有する者 | 7月6日(火) | 8月2日(月)~8月20日(金) | 第一次 | 9月26日(日) | 教養試験・経験論文試験 | 10月1日(金) |
| | | | | | | 第二次 | 10月下旬 | 適性検査・人物試験 身体検査 | 11月上旬 |
| 短大卒業程度 | 学校栄養職員 | 昭和52年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた者(栄養士資格(取得見込みを含む)を必要とする。) | 7月6日(火) | 8月2日(月)~8月20日(金) | 第一次 | 9月26日(日) | 教養試験・専門試験 | 10月1日(金) | |
| | | | | | 第二次 | 10月下旬 | 適性検査・論文試験 人物試験・身体検査 | 11月上旬 | |
| 高校卒業程度 | 一般事務 教育事務 警察事務 | 昭和58年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた者 | 7月6日(火) | 8月2日(月)~8月20日(金) | 第一次 | 9月26日(日) | 教養試験 | 10月1日(金) | |
| | | | | | 第二次 | 10月下旬 | 適性検査・作文試験 人物試験・身体検査 | 11月上旬 | |
| 警察官 | 警察官類(男性) 〔一般〕 〔語学・情報処理〕 〔武道〕 | 昭和49年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた男性(一般)は4年制の大学を卒業した者(平成17年3月31日までに卒業見込みの者を含む。) | 4月2日(金) | 5月6日(木)~5月26日(水) | 第一次 | 7月11日(日) | 教養試験 選択試験(〔一般〕を除く) | 7月16日(金) | |
| | | | | | 第二次 | 8月中旬 | 適性検査・論文試験 体格検査・体力試験 人物試験・身体検査 | 8月下旬 | |
| | 警察官類(女性) 〔一般〕 〔語学・情報処理〕 〔武道〕 | 昭和49年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた女性(一般)は4年制の大学を卒業した者(平成17年3月31日までに卒業見込みの者を含む。) | 4月2日(金) | 5月6日(木)~5月26日(水) | 第一次 | 7月11日(日) | 教養試験 選択試験(〔一般〕を除く) | 7月16日(金) | |
| | | | | | 第二次 | 8月中旬 | 適性検査・論文試験 体格検査・体力試験 人物試験・身体検査 | 8月下旬 | |
| | 警察官類(男性) | 昭和49年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた男性で警察官類(一般)の受験資格該当者以外の者 | 7月6日(火) | 8月2日(月)~8月20日(金) | 第一次 | 10月10日(日) | 教養試験 | 10月15日(金) | |
| | | | | | 第二次 | 11月下旬 | 適性検査・作文試験 体格検査・体力試験 人物試験・身体検査 | 11月下旬 | |
| | 警察官類(女性) | 昭和49年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた女性で警察官類(一般)の受験資格該当者以外の者 | 7月6日(火) | 8月2日(月)~8月20日(金) | 第一次 | 10月10日(日) | 教養試験 | 10月15日(金) | |
| | | | | | 第二次 | 11月下旬 | 適性検査・作文試験 体格検査・体力試験 人物試験・身体検査 | 11月下旬 | |

(注)日本国籍を有しない者(学校栄養職員を除く)及び地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する者は、受験できない。

【問い合わせ先】長崎県人事委員会 TEL 095-825-0442

“春の農作業安全運動月間”

5月15日～6月14日

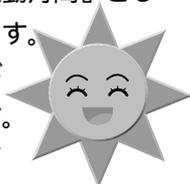
春の農繁期をむかえ、農業機械を使用する機会が増え、農作業事故の発生が多くなります。

県と対馬市では、5月15日から6月14日の1ヶ月間を『春の農作業安全運動月間』として、事故防止の啓発に努めています。

毎年、全国で400名近い方が農作業事故で命を落としています。

そのほとんどが、トラクターなどの運転操作ミスによる転倒や転落によるものです。

農作業でトラクターを使用する場合は、十分注意して安全運転で作業をお願いします。



平成16年度消防設備士試験

試験の種類 ▶▶▶ 甲種(第1類～第5類)及び乙種(第1類～第7類)

試験の日時 ▶▶▶ 平成16年8月29日(日) 午前10時より

試験の場所 ▶▶▶ 【試験地】 対馬市
【試験会場】 長崎県対馬支庁

受験願書の受付期間 ▶▶▶ 平成16年6月28日(月)から7月9日(金)まで。郵送の場合は、平成16年7月9日の消印まで有効

受験願書用紙の入手先 ▶▶▶ 対馬支庁 TEL(0920)52-1311
対馬市消防本部 TEL(0920)52-0119

受験手数料 ▶▶▶ 甲種:5,000円
乙種:3,400円

公示日 ▶▶▶ 平成16年6月7日(月)

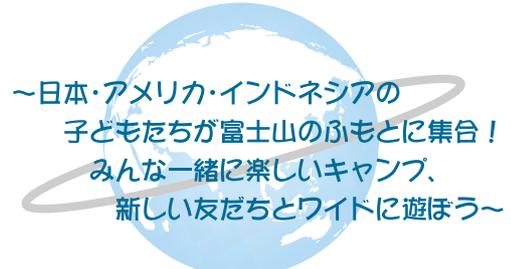
受験願書の提出先及び問い合わせ先 ▶▶▶ (財)消防試験研究センター長崎県支部
〒850-0037
長崎市金屋町9-3市民防火センター2F
TEL(095)822-5999
FAX(095)822-4655



日本小型自動車振興会補助事業
“青少年国際交流キャンプ”

参加者募集

期 間 7月28日～8月1日(4泊5日)
 場 所 山梨県山中湖村営山中湖キャンプ場
 対象と 日本人小学4年生～中学3年生...200名
 定 員 外国人.....50名
 このキャンプは障害を持った方も参加
 いただけます。まずはご相談ください。
 内 容 富士登山、ハイキング、野外炊飯
 アンダースターズリーピングなど
 申し込み 7月5日(月) 先着順受付
 締め切り
 参加費 小学生 64,000円 中学生 80,000円
 事 業 7月3日(土) 15時30分～16時30分
 説明会 福岡朝日ビル 電話092-431-1228



お問い合わせ・資料請求先
 文部科学省所管(財)国際青少年研修協会
 〒160-0004 東京都新宿区四谷2-11大村ビル3階
 TEL 03-3359-8421 E-mail info@kskk.or.jp

平成16年度 海外派遣事業参加募集

| 選考 | 締切 | 事業名 | ホームステイ | 目的 | 対象 | 定員 | 主な活動場所・協力 | 期間(予定) | 参加費(予定) |
|------------------|---------------|-------------------------|---------------------|--------------|------------|----------|--|-------------------------|------------------|
| 文部科学省補助事業(申し込み順) | 1/6/21 | ミャンマー・ボランティア交流と仏教遺跡 | × | ボランティア家庭訪問 | 中1以上 | 男女15名 | ヤンゴン・バガン | 8/6～8/19 14日間 | 23.5万円 |
| 生活文化体験事業(申し込み順) | 2/6/14 | アメリカ・ジュニアホームステイ | | ホームステイ異世代交流 | 小4 中2 | 男女20名 | オレゴン州ポートランド近郊FACE | 7/29～8/9 12日間 | 30.5万～32万円 |
| | 3/6/12 | アメリカ英語研修&ホームステイ | | 英語研修ホームステイ | 中2 高3 | 男女25名 | カリフォルニア州フレズノ市インターナショナル・イングリッシュ・インスティテュート | 7/23～8/12 21日間 | 44.8万～46万円 |
| | 4/6/14 | カナダ・ボランティア交流&ホームステイ | | ボランティアホームステイ | 中2 高3 | 男女25名 | バンクーバー島カナダ文化交流基金 | 7/29～8/15 18日間 | 37.5万～39万円 |
| | 5/6/14 | カナダ英語研修&ホームステイ | | 英語研修ホームステイ | 中2 高3 | 男女25名 | バンクーバー島ビクトリア市カナディアン・カレッジ | 8/2～8/22 21日間 | 44.8万～46万円 |
| | 6/6/12 | イギリス英語研修&ホームステイ | | 英語研修ホームステイ | 中2 高3 | 男女40名 | ボーンマス市サウスボーン英語学校 | 7/22～8/11 21日間 | 45.8万～47万円 |
| | 7/6/14 | オーストラリア・スクール体験&ホームステイ | | 学校体験ホームステイ | 中2 高3 | 男女30名 | メルボルン市フェアヒルズ・ハイスクール | 7/26～8/15 21日間 | 37.5万～39万円 |
| | 8/6/7 | オーストラリア・ジュニアファームステイ | | 学校体験ホームステイ | 小4 中1 | 男女20名 | ニューサウスウェールズ州パサーストパサースト市教育委員会 | 7/22～8/2 12日間 | 29.5万～31万円 |
| | 9/6/14 | オーストラリア・生活文化体験ホームステイ | | 学校体験ホームステイ | 中2 高3 | 男女35名 | ニューサウスウェールズ州パサーストパサースト市教育委員会 | 8/2～8/13 12日間 | 31.5万～33万円 |
| | 10/6/14 | シンガポール・スクール体験&ホームステイ | | 学校体験ホームステイ | 中2 高3 | 男女15名 | シンガポールシンガポール教育省 | 8/2～8/19 18日間 | 22.5万～24万円 |
| | 11/6/7 | サイパン・南の島生活文化体験 | | ホームステイ学校訪問 | 小3 中2 | 男女30名 | 北マリアナ連邦サイパンサイパン市長室 | 7/23～7/30 8日間 | 12.8万～14万円 |
| | 12/6/21 | カンボジア・ボランティア交流&ホームステイ | | ボランティアホームステイ | 小5以上 | 男女15名 | ブノンベン・シムレアップ東南アジア文化支援プロジェクト | 8/6～8/16 11日間 | 24.5万～26万円 |
| | 自然体験事業(申し込み順) | 13/6/12 | アメリカ国際交流キャンプ&ホームステイ | | キャンプホームステイ | 中1 高3 | 男女35名 | オレゴン州ユージーン近郊ユージーン市教育委員会 | 7/19～8/1 14日間 |
| 14/6/21 | | カナダ・アイランドキャンプ&ホームステイ | | キャンプホームステイ | 小3 高3 | 男女30名 | ブリティッシュコロンビア州ホーンビー島カナダ文化交流協会 | 8/6～8/18 13日間 | 32.5万～34万円 |
| 15/6/14 | | アメリカ・アドベンチャーキャンプ&ホームステイ | | キャンプホームステイ | 小3 高3 | 男女15名 | サウスダコタ州ラビッドシティアメリカ・ツアーズ・ウエスト | 8/2～8/13 12日間 | 34.8万～36万円 |

* 事業の名称は、若干変更になる場合もあります。
 * 参加費に含まれるもの
 往復交通費(国際線)・宿泊費食費(プログラムによっては一部を除く)・団体行動中の交通費・プログラム活動費
 共通経費に含まれるもの...事前研修費(宿泊・会場・食事)・事務連絡費・渡航手続き費用・文化交流会費・空港使用料など
 * 共通経費
 参加費以外に、共通経費として3万円(ミャンマー・ボランティア交流は、特別補助事業のため共通経費はありません)が別途必要となります。



特別診療案内 6月分



対馬いづはら病院

| 診療科目 | 診療日 | 受付時間 | 診療時間 |
|------------------------------|--|--------------------------|-------------------------------|
| 血液内科 (長崎医療センター) | 第2(火) 8日 | 8:30~15:00 | 13:00~17:00まで |
| 神経内科 (森正孝) | 第1・3(水) 午後 2・16日 | 8:30~11:00 | 13:00~17:00まで |
| 呼吸器外来 (川上眞寿弘) | 第2・4(月) 14・28日 | 8:30~11:00 | 9:00~17:00まで |
| 循環器科 (貞光隆志) | 毎週(水)午後 2・9・16・23・30日 第2・4(火) 8・22日 | 8:00~15:00 8:00~11:00 | 13:00~17:00まで 9:00~12:00 |
| リウマチ科 (長崎医療センター) | 第2(金) 11日 | 8:30~11:00 | 9:00~17:00まで |
| 脳神経外科 (長崎医療センター) | 第2(金) 11日 | 8:30~11:00 | 13:00~17:00まで |
| 皮膚科 (中対馬病院) (長崎医療センター) | 第1・3(水) 2・16日 第4(水) 23日 | 8:30~11:00 8:30~11:00 | 13:00~17:00まで 9:00~15:00まで |
| 糖尿病外来 (川上眞寿弘) | 毎週(水) 2・9・16・23日 | 8:30~11:00 | 9:00~12:00まで |
| 不妊症外来 (産婦人科医) | 第1(月) 7日 | 8:30~11:00 | 14:00~17:00まで |

内科、外科、整形外科、小児科、精神科、産婦人科...月曜日から金曜日まで毎日診療いたします。

【注1】の科目は予約制となります。

【注2】の科目は内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院 電話0920-52-1910

中対馬病院

| 診療科目 | 診療日 | 受付時間 |
|------------------------------|---|---------------------------------|
| 耳鼻咽喉科 (福岡大学病院) | 毎週(火)(水) 1・2・8・9・15・16 22・23・29・30 毎週(火) 1・8・15・22・29 | 8:30~11:00 13:00~15:00(予約のみ) |
| 脳神経外科 (長崎医療センター) | 第3(金) 18 | 8:30~11:00 |
| 泌尿器科 (長崎大学病院) (いづはら病院) | 第1(金) 4(長崎大学病院) 第3(金) 18(いづはら病院) | 8:30~11:00 |
| 神経内科 (いづはら病院) | 第2(木) 10・24 第4(木) | 13:00~(紹介状制) 14:00~(") |
| 循環器科 (長崎医療センター) | 第3(月) 21 | 予約のみ |
| 予防接種 | 第2・第4(火) 8・22 | |
| 補聴器外来 | 第1(火) 1 | 9:00~ |
| 内視鏡 | 予約にて受付けています。 | 8:30~11:00 |

内科、外科、小児科、整形外科は月曜日から金曜日まで毎日診療致します。

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみ診療を行っております。
2. 予防接種について、薬の常備がない場合もありますので、電話等でお問い合わせください。
3. 透析診療については、月曜日~土曜日まで午前中に診療しますので、お問い合わせ下さい。

長崎県離島医療圏組合 中対馬病院 電話0920-54-2024

24時間
電話で健康を
お届けします

お知らせ

毎年の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した
小冊子『健康一口メモ』を販売中です。
第9集 1710冊 3000円
第10集 1710冊 3000円
第11集 4000冊

健康テレホンサービス

【長崎】(095)826-5511
【佐世保】(0956)23-4300

* 祝祭日は前日のタイプが流れます。(注:できるだけ明記して下さい)
* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のタイプが3分間流れます。

| 6月のテレホンテーマ |
|----------------------|
| 月 おならが多い |
| 火 肺がん |
| 水 二番目の子どもができた |
| 木 メガネを買うときの注意 |
| 金 外傷後ストレス障害(PTSD) |
| 土・日 手術によらない前立腺肥大症の治療 |

長崎県保険医協会

〒850-0056 長崎市恵美須町2-3フコク生命ビル2F
TEL095-825-3829/ FAX095-825-3893

長崎県保険医協会は国民も医師もともによるこべる
医療改善をめざす開業医の団体です。

被爆者2世無料健診

受診期間

平成16年4月8日(木)~
平成17年2月21日(月)

受診病院

- ・いづはら病院
- ・上対馬病院

注意事項

- ・期間内で受診は1回だけです。
- ・受診には各病院へ予約が必要です。

申込期間

平成16年4月1日(木)~
平成17年2月15日(火)

申込先

各支所健康福祉課

- ・巖原支所 52-1211
- ・美津島支所 54-2271
- ・豊玉支所 58-1114
- ・峰支所 83-0301
- ・上県支所 84-2311
- ・上対馬支所 86-3111

編集後記

5月も半ばで、鯉のぼりも見かけなくなり、まもなく梅雨の季節となります。季節の変わり目の体調不良に気をつけたいものです。

さてさて早いもので広報つしまも第3号の発行となりました。まだまだ未熟で、十分な情報をお届けできなくて申し訳ありません。

そこで、広報つしまでは、皆さんに親しまれる広報づくりを目指して、「ふれあい広場」と題して、新しいコーナーを掲載予定です。皆さんからの情報を募集します。

写真、絵画などの作品紹介、イベント情報、サークル紹介、満一才誕生日コーナーなどを紹介したいと思います。

皆さまからの情報をお待ちしています。郵送、メールでお知らせください。



特別診療案内 6月分



上対馬病院

| 診療科目 | 診療日 | 受付時間 | 診療時間 | 備考 |
|-------|--------|------------|------------|----------|
| 眼科 | 4日(金) | 7:30~11:30 | 9:00~終了迄 | いづはら病院 |
| | 11日(金) | 8:00~15:00 | 13:30~終了迄 | |
| | 24日(木) | 8:00~15:00 | 13:30~終了迄 | 中対馬病院 |
| | 25日(金) | 8:00~11:30 | 9:00~終了迄 | |
| 耳鼻咽喉科 | 8日(火) | 8:00~11:30 | 9:00~終了迄 | いづはら病院 |
| | 22日(火) | | | |
| 皮膚科 | 9日(水) | 8:00~11:30 | 9:00~終了迄 | 中対馬病院 |
| | 24日(木) | | | 長崎医療センター |
| 精神科 | 9日(水) | 8:00~15:00 | 9:00~終了迄 | 県立大村病院 |
| | 10日(木) | 8:00~11:30 | 9:00~終了迄 | |
| | 23日(水) | 8:00~15:00 | 9:00~終了迄 | |
| | 24日(木) | 8:00~11:30 | 9:00~終了迄 | |
| 泌尿器科 | 11日(金) | 8:00~11:30 | 9:00~終了迄 | いづはら病院 |
| | 25日(金) | | | 長崎医療センター |
| 整形外科 | 4日(金) | 8:00~11:30 | 9:00~終了迄 | いづはら病院 |
| | 18日(金) | | | |
| 脳神経外科 | 11日(金) | 8:00~10:30 | 9:00~11:00 | 長崎医療センター |
| 神経内科 | 17日(木) | 8:00~15:00 | 14:00~終了迄 | いづはら病院 |

内科・小児科…産婦人科は月曜日から金曜日まで毎日診察致します。

外科…毎週木曜日休診

乳児健診 毎週火曜日 受付時間13:30~14:30 診察時間14:30~終了まで

予防接種 三種混合(第1・3・5火曜日) 受付時間 13:30~14:00

予防接種 麻疹・風疹等(第2・4火曜日) 受付時間 13:30~14:00

長崎県離島医療圏組合 上対馬病院 電話0920-86-4321

献血のお願い

～あなたの気持ちがたくさんの生命を救う～

献血は、誰にでもできるボランティアです。積極的な協力をお願いします。

| 実施月日 | 受付時間 | 献血場所 |
|---------|-------------|------------------------|
| 5/18(火) | 9:00~12:00 | 対馬支庁 |
| | 13:00~14:30 | |
| 5/19(水) | 8:30~12:00 | 上県支所前 |
| 5/20(木) | 8:30~10:00 | 対馬消防署峰出張所横 峰支所前 |
| | 10:30~13:00 | |
| 5/21(金) | 8:30~13:00 | 対馬市役所(巖原支所) |
| 5/25(火) | 8:30~13:00 | 豊玉町仁位生活館前 |
| 5/26(水) | 8:00~11:30 | 上対馬支所前 |
| | 12:30~14:30 | |
| 5/27(木) | 8:30~12:30 | 雑知宮前 ショッピングセンターパル21 |
| | 14:00~15:30 | |
| 5/28(金) | 8:40~12:00 | 陸上自衛隊 |

*お問い合わせは、各支所の健康福祉課へお願いします。