

アジアに発信する歴史海道都市



広報

つしま

No.6

2004(平成16)年

8月号



夏本番

(豊玉小学校5.6年生 = 豊玉総合運動公園プール)

主な内容

- 対馬市人事異動..... P.2
- 福祉コーナー..... P.13
- 国境マラソンIN対馬... P.4
- 情報BOX..... P.14~
- ヘルスメイトコーナー... P.10
- 対馬市トピックス..... P.20

人口・世帯数(平成16年7月末現在)

人口	男	19,871人
	女	20,701人
	合計	40,572人
世帯数	16,014世帯	

発行: 対馬市 〒817-0022 長崎県対馬市厳原町国分1441番地
TEL0920-53-6111 FAX0920-53-6112

E-mail tsushima@city-tsushima.jp http://www.city.tsushima.nagasaki.jp

印刷: (資) 厳原印刷所

人事異動

7月20日付



【市長事務局・本所関係】

《課長級以上》

産業建設部・次長兼農林課長 神宮忠彌（同部次長兼産業課長） 市民生活部・対馬クリーンセンター所長 吉野哲（美津島地区公民館長兼美津島文化会館長兼美津島体育館長） 産業建設部・水産課長 扇照幸（同部産業課主幹） 産業建設部・観光商工課長 武田延幸（上県支所・総務課主幹）

《総務企画部》

【総務課】 主査 高司道尚（教委・厳原事務所） 主事 畑島信一（厳原支所・総務課）

課） 須川直人（上県支所・総務課）、梅野友和（教委・峰事務所）、「電算室」佐伯勝也（豊玉支所・総務課）【企画課】 主事 米田晃二（上対馬支所・総務課）、立花讓偉（厳原支所・総務課）【財務課】 副参事兼係長 松井恵夫（豊玉支所・総務課）、堀喜久（峰支所・総務課）主任 佐伯真司（美津島支所・総務課）【秘書課】 参事兼課長補佐（昇任） 乙成弥生（同課）

《市民生活部》

【市民課】 主任 財部仁（上対馬支所・住民生活課） 主任 阿比留忠明（美津島支所・産業振興課） 主事 原智佳（厳原支所・健康福祉課）

《産業建設部》

【農林課】 副参事兼係長 神宮喜仁（同部産業課） 係長 犬束卓也（上対馬支所・健康福祉課） 主事 扇伸秀（上対馬支所・産業振興課）【水産課】 副参事兼係長 井田幸伸（厳原支所・産業振興課） 主事 杉村修一（上県支所・総務課）、武末修一（上対馬支所・産業振興課）

【観光商工課】 参事兼課長補佐 園田俊盛（同部産業課）

課） 主事 村瀬文乃（厳原支所・総務課）小森周一（豊玉支所・健康福祉課）【建設課】 主査 阿比留克成（厳原支所・建設課）、山崎栄作（厳原支所・建設課） 技師 石山拓史（上県支所・建設課）

《福祉保健部》

保険課課長補佐 三山登志郎（市民生活部・対馬クリーンセンター） 保健福祉課参事兼課長補佐（昇任） 中庭照美（同課） 保健福祉課係長 国分幸和（峰支所・健康福祉課） 保険課係長 阿比留正臣（議会事務局） 保険課主事 小宮嘉月（上県支所・健康福祉課）

【水道局事務局】

水道課主幹 廣田宗雄（厳原支所・建設課） 水道課参事兼課長補佐（昇任） 小田康智（同課） 水道課技師 永留和也（豊玉支所・住民生活課）

務課） 厳原事務所・学校教育班参事兼課長補佐（昇任） 小島弘美（同班） 豊玉事務所・学校教育班参事兼課長補佐（昇任） 阿比留初子（同班） 厳原事務所・生涯学習班参事兼課長補佐（昇任） 高田薦（同班） 厳原地区公民館・参事兼課長補佐（昇任） 小磯嘉文（同館） 峰事務所・学校教育班主任 春田文也（峰地区公民館） 学校教育課・主事 米田綾（上対馬支所・住民生活課） 峰事務所・生涯学習班主事 瀧本又司（上県支所・産業振興課） 中央公民館主事 竹内亮介（上対馬支所・建設課）

【選挙管理委員会事務局】 参事兼課長補佐（昇任） 豊田充（同局）

【消防本部】 総務課課長補佐 杉原要（福祉保健部・保険課） 空港出張所・警防班消防士 中村健太郎（保健福祉部・保険課）

【厳原支所】 主幹（総務班担当） 小宮正隆（教委・厳原事務所） 総務班参事兼課長補佐（昇任） 毛越純一（同課） 会計班参事兼課長補佐（昇任） 木内裕子（同課）

【住民生活課】 主幹（税務班担当） 原田善紀（同支所・産業振興課） 税務班参事兼課長補佐 川崎英嗣（豊玉支所・住民生活課） 税務班参事兼課長補佐（昇任） 小松清美（同課） 税務班課長補佐（昇任） 増田敬一（同課） 住民生活課長補佐（昇任） 長信夫（水道局・水道課） 住民班参事兼課長補佐（昇任） 薦田瑞恵（同課参事兼係長） 環境衛生班参事兼課長補佐（昇任） 城崎喜信（同課参事兼係長）【健康福祉課】 課長 阿比留正明（美津島支所・健康福祉課） 健康福祉課主幹兼厳原健康管理センター所長 飯塚実（同支所・産業振興課） 健康推進班参事兼課長補佐 主藤繁明（同支所・産業振興課） 健康推進班参事 平間千恵（同支所・住民生活課）【産業振興課】 主幹（農林班担当） 阿比留義邦（同支所・住民生活課） 主幹（觀光商工班担当） 齊藤清榮（同支所・健康福祉課） 觀光商工班参事兼課長補佐（昇任） 梅野菊次（同支所・健康福祉課）【建設課】 主幹（管理班担当） 平間義信（同支所・総務課）【出張所】 豆岐出張所参事兼課長補佐（昇任） 松村英和（同出張所） 佐須出張所参事兼課長補佐（昇任） 桐谷勝江（同出張所）

【美津島支所】 総務班主査 犬

【美津島支所】 総務班主査 犬

【議会事務局】 事務局次長 永留徳光（峰支所・総務課） 参事兼課長補佐（昇任） 皆川純子（同局） 課長補佐（昇任） 原谷梅子（同局） 係長 三原立也（上対馬支所・住民生活課）

【教育委員会事務局】 美津島地区公民館長兼美津島文化会館長兼美津島体育館長 勝見芳光（消防本部・総務課）

【美津島支所】 総務班主査 犬

【美津島支所】 総務班主査 犬

市長の動き

《7月》

庁、全国有線テレビ協
議表彰伝達



- 1日 海自佐世保地方総監部
幕僚長来庁、少年野球
「敵原ウインズ」表敬
訪問
- 2、3日
県への陳情（長崎）
- 4日 国境マラソン N対馬
ユーム
- 5日 百歳到達者お祝い
5、8日
県離島振興協議会海外
視察（済州島）
- 9日 敵原愛育会理事会、県
治山林道協会事務局来
庁、朝鮮通信使行列振
興会来庁、芳洲会役員
来庁
- 10日 対馬地区漁業青壮年部
総会、対馬防衛協会総
会
- 11日 自衛隊新入隊員入隊式
12日 御嶽トンネル安全祈願
祭
- 13、15日
九州漁港大会 宗像市）
- 16日 全国市長会事務総長来
庁、全国有線テレビ協
議表彰伝達
- 17日 島のブランドシンポジ
ウム
- 19日 海の日イベントイン対
馬
- 20日 辞令交付、対馬人権擁
護委員協議会来庁、対
馬栽培漁業公社理事会、
対馬栽培漁業協議会総
会、対馬の水産振興に
関する協議会
- 21、22日
県離島振興協議会理事
会、県離島航空路線協
議会（長崎市）
- 23日 韓国巨濟市長来庁、対
馬市社会福祉協議会長
来庁、学校歯科医との
懇談会
- 26、27日
県町村会役員との懇談
会（長崎市）
- 29日 定例記者発表、対馬支
庁との意見交換会

佐（昇任） 阿比留治吉（同
課） 水産班課長補佐（昇任）
井上範保（同課） 建設課
土木班道路工手 早田初實
（同支所・産業振興課）

【上県支所】

【総務課】 会計班参事兼課
長補佐（昇任） 広田真吏
（同課） 地域振興班主事
大石佳代（同課） 住民生活
課 課長 瀬崎万壽喜（上
対馬支所・住民生活課長）
住民班参事兼課長補佐（昇
任） 庄司美喜恵（同課）
税務班課長補佐 中村武久
（峰支所・住民生活課） 税
務班主事 小宮利成（同支所
・総務課） 健康福祉課
健康推進班主査 小茂田聡
（同支所・住民生活課） 出
張所 仁田出張所課長補佐
（昇任） 有川元子（同所）

【上対馬支所】

【総務課】 会計班参事兼課
長補佐（昇任） 山田弓枝
（同課） 住民生活課 課
長 阿比留正雄（峰支所・住
民生活課長） 税務班係長
内山博晴（上県支所・住民生
活課） 税務班主事 永尾裕
司（同支所・健康福祉課） 健
康福祉課 福祉班係長 木
寺俊文（同課） 健康推進班
主事 原野和幸（上県支所・
建設課） 保育所 泉保育
所副参事 庄司妙子（比田勝
保育所） 比田勝保育所保育
士 犬束亜紀子（泉保育所）

査班参事兼課長補佐 浦田一
徳（同支所・住民生活課）
管理班課長補佐 阿比留義範
（同課） 地籍調査班課長補
佐 小田秀敏（同課）

【峰支所】

【総務課】 主幹 志田博俊
（同課） 総務班参事兼課長
補佐（昇任） 島居宏幸（同
支所・建設課） 地域振興班
副参事兼係長 松本政美（敵
原支所・健康福祉課） 会計
班副参事兼係長（昇任） 松
村瑞香（同課） 会計班主任
宮川明哲（敵原支所・産業
振興課） 住民生活課 課
長 阿比留安則（上県支所・
住民生活課長） 主幹（住民
班担当） 永留秋廣（同支所
・産業振興課） 税務班課長
補佐 古里正人（上対馬支所
・住民生活課） 環境衛生班
課長補佐 兼水道班課長補佐
（昇任） 永留泉（同課）
住民班副参事兼係長（昇任）
青柳絹子（同課） 水道班
主査 阿比留孝仁（上県支所
・建設課） 環境衛生班主事
淵上真一（豊玉支所・産業
振興課） 健康福祉課 主
幹 多田壯一（同支所・住民
生活課） 健康推進班課長補
佐（昇任） 多田満國（同
課） 福祉班課長補佐（昇任）
河野房美（保健福祉部・保
健福祉課） 産業振興課
主幹 八坂義久（同支所・健
康福祉課） 農林班課長補

束幸吉（同支所・住民生活
課） 会計班主事 大塔克彦
（同課総務班） 住民生活
課 税務班参事兼課長補佐
本石健一郎（敵原支所・住
民生活課） 住民班主事 中
庭俊樹（同支所・総務課）
健康福祉課 課長 川上
萬壽雄（豊玉支所・健康福祉
課長） 福祉班准看護師 市
川明美（同課） 福祉班主事
花屋茂雄（敵原支所・住民
生活課） 小船越へき地保育
所副参事 国分敦子（雞知保
育所） 雞知保育所副参事
阿比留絹代（小船越へき地保
育所） 産業振興課 観光
商工班主事 犬束政剛（同支
所・住民生活課）

【豊玉支所】

【総務課】 主幹（地域振興
班担当） 国分猛志（同課）
会計班参事兼課長補佐（昇
任） 波田志恵子（同課）
総務班課長補佐 阿比留保
（同課） 総務班主事 上松
洋（同支所・健康福祉課）
住民生活課 税務班課長
補佐 永瀬勝也（美津島支所
・住民生活課） 水道班技師
国分秀文（同支所・産業振
興課） 健康福祉課 課長
神宮照一（敵原支所・健康
福祉課長） 福祉班主事 阿
比留康介（美津島支所・健康
福祉課） 産業振興課 観光
商工班課長補佐 平江俊哉
（同課） 建設課 地籍調

国境マラソンI N対馬



一斉にスタートするハーフマラソン

7月4日(日)、上対馬町「三宇田浜海水浴場」をスタート、ゴールにして、第8回国境マラソンI N対馬が、韓国からの参加者53名を含む929名が参加して開催されました。
当日は、台風7号が接近する風の強い1日で、大会が開催できるのか心配されましたが、競技中は雨は強くならず、2 km、3 km、5 km、10 km、ハーフマラソン、ウォーキングの各種目が無事に行われました。

【大会結果】 1位のみ掲載

(速さを競わないウォーキング部門は除く)

《2 km部門》 小学4年男子

中庭拓洋(豊玉町仁位) 7分32秒 小学4年女子 白石瑞規(上県町犬ヶ浦) 8分42秒 小学5年男子 多田光博(峰町三根) 7分45秒 小学5年女子 辻香穂(上対馬町泉) 8分22秒 小学6年男子 齋藤準基(豊玉町仁位) 7分19秒 小学6年女子 依菜奈美(美津島町雞知) 7分46秒



中学男子ゴール直前、デッドヒート

《3 km部門》

中学男子 堀亮太(豊玉町仁位) 9分46秒 中学女子 川上菜月(美津島町雞知) 11分11秒 一般男子 49歳以下 阿比留潤(志

岐市) 9分38秒 一般男子 50歳以上 城臺隆光(美津島町大船越) 11分15秒 一般女子 高校生以上 阿比留智恵(峰町佐賀) 14分06秒



5kmの最後を飾るコスプレ参加者

《5 km部門》

一般男子 高校生以上 39歳以下 奥田秀和(岐阜県蛭川村) 16分37秒 一般男子 40歳以上 古藤要(上県町佐須奈) 23分22秒 一般女子 高校生以上 39歳以下 小林唯(美津島町雞知) 19分58秒 一般女子 40歳以上 キム・テソク(韓国) 27分24秒



一般女子10kmの優勝 若杉選手

《10 km部門》

一般男子 高校生以上 39歳以下 平尾隆弘(志岐市) 34分01秒 一般男子 40歳以上 坂井一夫(北九州市) 37分21秒 一般女子 高校生以上 39歳以下 若杉未央(長崎市) 36分50秒 一般女子 40歳以上 西田恵子(大牟田市) 60分37秒

《ハーフマラソン部門》

一般男子 高校生以上 39歳以下 イ・ホングク(韓国) 1時間08分52秒 一般男子 40歳以上 倉掛俊一(福岡県夜須町) 1時間18分16秒 一般男子 50歳以上 内山徳弘(厳原町久田) 1時間22分36秒 一般女子 久家友香理(福岡市) 1時間18分42秒



子供たちも給水のボランティア

猛暑の陸上大会



優勝した峰町チーム

真夏の日差しが照りつけ、暑い日になった7月18日(日)、峰町運動公園陸上競技場で、第50回対馬島民体育大会陸上競技大会が開かれました。大会は各町対抗で、小学生から大人まで300名を超える選手が参加、炎天下の中、熱戦を繰りひろげ、峰町が、平成5年以来11年ぶりに団体総合優勝を飾りました。成績は次のとおりです。

【団体】男子 厳原町256点
女子 峰町132点
総合 峰町366点

【男子】《百メートル》 A 佐伯真吾(豊玉) 11秒9 B 国分和幸(厳原) 11秒6 C 八木信也(峰) 13秒4 D 小山満信(厳原) 13秒3 E

扇秀雄(上対馬) 13秒4
高校生 佐々木忍(峰) 12秒5
小学生 藤川周平(豊玉) 14秒1 《2百メートル》 A 築城貴憲(豊玉) 25秒7 《4百メートル》 A 増本俊洋(美津島) 56秒4 B 永留秀敏(峰) 59秒6 高校生 永留拓(峰) 69秒1 《8百メートル》 A 日高善治(厳原) 2分18秒1 《千五百メートル》 A 井貴詞(美津島) 4分42秒9 高校生 松原大三(豊玉) 4分49秒5 《5千メートル》 A 日高久朋(厳原) 17分48秒0 B 土肥正幸(美津島) 16分05秒9 (新記録) C 田崎哲二(厳原) 20分32秒9 D 内山徳博(厳原) 18分37秒9 E 城臺隆光(美津島) 19分55秒8 高校生 嶺竜二(厳原) 20分20秒9 《4百メートル》 年代別 豊玉(佐伯・築城・扇・阿比留) 50秒2 高校生 峰(辻・日高・永留・佐々木) 50秒6 中学生 厳原(畑島・中村・馬場・吉永) 48秒9 小学生 豊玉(藤川・小宮・井村・斉藤) 56秒4 《走高跳》 A 犬束興樹(美津島) 1m90 B 佐伯直也(峰) 1m65 《走幅跳》 A 堀恵太(豊玉) 5m83 B 佐伯直也(峰) 5m85 C 小田直也(峰) 5m85 C 小田直也(峰) 5m85

秀敏(豊玉) 5m19 D 平山祝詞(豊玉) 5m08 E 永留安生(峰) 4m60 高校生 佐々木忍(峰) 5m88 《三段跳》 A 手束修二(厳原) 11m88 《砲丸投》 A 阿比留康宏(豊玉) 11m04 B 原田武茂(豊玉) 11m04 C 鎌田眞一(厳原) 11m47 D 一宮義幸(厳原) 12m80 (新記録) E 渡辺博美(厳原) 9m99 (新記録) 高校生 双須貴将(峰) 10m63 《円盤投》 A 佐伯直也(峰) 31m65

【女子】《百メートル》 A 梅野笑美(豊玉) 14秒6 B 松尾淳子(峰) 15秒3 高校生 平山華奈子(豊玉) 14秒8 小学生 財部愛理(上対馬) 14秒4 《4百メートル》 高校生 平山尚美(峰) 72秒8 《8百メートル》 高校生 平山美香(峰) 2分44秒0 《千五百メートル》 A 築城美香(豊玉) 5分44秒1 《4百メートルリレー》 A 豊玉(佐伯・梅野・津村・長郷) 61秒6 高校生 豊玉(小田・古藤・平山・須川) 62秒2 中学生 峰(浅草・永留・青柳・阿比留) 56秒4 小学生 美津島(古郷・小宮・俵・梅野) 61秒3 《走幅跳》 A 佐伯真子(峰) 4m48

高校生 主藤奈津子(厳原) 4m33 《砲丸投》 A 武田充末(峰) 9m58 高校生 吉田紗百合(峰) 6m86 《円盤投》 A 武田充末(峰) 29m14 男子 A (年齢無制限)、B (30歳以上)、C (40歳以上)、D (45歳以上)、E (50歳以上) 女子 A (年齢無制限)、B (30歳以上)



走高跳の犬束選手



5000m新記録の土肥選手



円盤投優勝の武田選手



一般女子100m決勝



400mリレー(小学生女子)

中学生が体験学習

6月29日(土)7月2日まで、大船越中学校(城臺隆光校長)の全校生徒54名が、総合的な学習の時間を使って、市内の病院や消防署、保育園など21の事業所で、職場体験やボランティア体験を行いました。

これは、働くことの大切さや社会のしくみを理解し、将来の進路について関心を高めること、社会人としてのマナーや生活態度を学習することを目的として実施されたものです。

市内の中学校のほとんどが同様の体験学習を実施しています。7月には、大船越中学校のほか、比田勝中学校、仁田中学校、加志々中学校、久田中学校、佐須中学校が実施しました。



親愛保育園



大船越中

市消防署



比田勝海上保安署



小宮農園



仁田中

佐須奈漁協



比田勝中

上対馬病院



ワークハウス ほのぼの



対馬彩光園

久田中



みさき書店

加志々中



やなぎだ生花店



鈴木スタンド

佐須中



スーパーサイキョウ玉店

中学生リーダー研修

豊玉町ジュニア・サマースクール、美津島町子ども会ジュニアリーダー中央研修会が7月22日と23日、豊玉町「神話の里自然公園」で合同実施され、6校（雞知・今里・大船越・浅海・豊玉・加志々）54名の中学生が参加しました。

昨年までは、それぞれの町で単独で実施されていましたが、対馬市の誕生で今年からは合同で実施されました。

この研修会は、集団生活のあり方と子供会活動に必要な基礎的能力、技術を身につけ

させ、リーダーとしての資質を高めるとともに各地区間の親睦を深めることを目的としたものです。

研修会は7つのプログラムから構成され班別研修会、テント設営、人権同和講義、箸・竹とんぼ作り、野外炊事、ナイトハイキング・親睦レク、ウォークラリーなどを体験しました。

初めての竹細工や野外炊事を体験した子供たち、友達もたくさんできて楽しい夏休みの思い出となりました。



竹とんぼ作り



野外炊事

わくわく体験広場 「みねの舎」

6月19日、20日、峰町の県立対馬青年の家で、平成16年度第1回「みねの舎」が開催されました。

「みねの舎」は、峰町地区の小学校高学年を対象に、体験学習を通して、仲間づくり、団体生活のきまり、いじめや非行をしないこと等を自らが学べる広場です。

今回は、自然探索（ウォーキング）、福祉施設（丸山）訪問・研修、映画会、ふれあい釣り大会を行いました。



自然探索（ウォーキング）

非行・事故 防止パレード

7月3日峰町西部中学校区青少年健全育成協議会の主催で、非行、事故防止パレードが行われました。

パレードには、小中学校の児童、生徒、地元青年団、婦人会、PTA、交通安全母の会、警察、その他関係機関が参加し、地域住民の理解と協力を求めている呼び掛けが行われました。

パレード終了後、救命講習会が行われ、参加した小中学生は、消防士の説明を真剣に聞いていました。



南陽交通少年団入退団式

6月26日、上対馬町一重地区集会施設で、南陽交通少年団入退団式が行われました。この少年団は、南陽小学校の3年生から6年生で構成され、交通安全パレードや道路の空き缶拾いなどの活動を行っています。子どもの交通事故を防ぐには、ドライバーの安全運転だけでなく、子ども自らが交通ルールを学び守っていくことが大切です。地域や家庭ぐるみで、交通事故のない市をつくっていきましょう。



安全運転キャンペーン

対馬市アラカルト

「海の日」イベント開催

海岸へのゴミ捨てを減らし、対馬市の美しい海岸環境を守るため「海の日」の7月19日に、上対馬町琴の茂木浜で「海の日イベントイン対馬」が行われました。

イベントには、南陽中学校、南陽小学校の生徒、児童、保護者をはじめ、地元漁業関係者など約150名が参加し、参加者全員での海岸清掃やマ

「三宇田海水浴場」浜ぞつじ

6月27日(日)、夏本番を前に、日本の渚百選に選ばれている「三宇田海水浴場」の清掃が、対馬市商工会青年部上対馬支部が中心になって実施されました。

当日は、曇り空のもと関係者33名、ボランティア45名が集まり清掃作業を行いました。作業はまず始めに、たくさん

ダイ稚魚千匹の放流、紙芝居を使った比田勝海上保安署の講演が行われました。



収集しました。また、比田勝海上保安署の協力による海の浮遊物除去作業等も行われ、本来のすばらしい海水浴場がよみがえりました。



対馬市商工会青年部上対馬支部メンバーが中心となって結成しているウエイクボードチーム「ONES PROJECT」では、新しい観光メニューづくりによる島の活性化を目標に7月18日と19日に、舟志湾で「2004ウエイクボードイベントin対馬」を開催しました。プロによるデモンストラクションや体験トレーニングを行い、イベントは盛況のうちを終了しました。詳しくはホームページをご覧ください。
<http://rrr.shokokai.or.jp/nagasaki/html/4244610050/index.htm>

海上保安庁長官などから表彰

7月19日「海の日」と20日に、比田勝海上保安署と対馬海上保安部で、海上の安全を守る啓発活動や海洋環境を守る活動に貢献した方々に、感謝状などが贈られました。表彰を受けられた皆さんは次のとおりです。(敬称略)

受賞者のみなさん



- 1 海上保安庁長官 感謝状
 寄兼 倅(上対馬町芦見)
 眞崎龍介(上対馬町比田勝)
 神田満男(上対馬町一重)
 大浦康伸(上対馬町河内)
 船越洋一(厳原町久田)
- 2 財団法人海上保安協会会長 表彰状
 寄兼 倅(上対馬町芦見)
 眞崎龍介(上対馬町比田勝)
- 3 第七管区海上保安本部長 感謝状
 米田幸人(上対馬町琴)
- 4 比田勝海上保安署長 感謝状
 修行孝佳(上対馬町比田勝)
 今村純一(上対馬町比田勝)
 廣田貞勝(上原町佐須奈)
 井上淳輝(峰町志多賀)
 小西清明(峰町吉田)
 薦田弘實(峰町吉田)

海の安全講習会

7月6日と20日、夏休みを前に、比田勝中学校と豊小中学校で、「海の安全講習会」が行われました。

講習会では、比田勝海上保安署、久良知次長が、スライドを用いて、海で遊ぶときの注意事項を説明しました。

また、救命胴衣を着けることの大切さを説明するため、生徒に実際に着てもらいました。分かりやすい説明に、生徒は熱心に聞き入っていました。



夏の交通安全県民運動

夏の交通安全県民運動が7月10日から19日までの10日間行われ、対馬市でも、路上での安全運転の呼びかけなど交通安全キャンペーンが行われました。

対馬市では、今年に入り3件の死亡事故が発生しています。昨年同時期より2名多い件数になります。飲酒運転やスピードの出しすぎをやめて、安全運転に努めましょう。



国道382号(美津島)

家畜市開催

7月6日、美津島町焼松の対馬家畜市場で、今年2回目の家畜市が開催されました。

今回上場されたのは63頭で、62頭が取引されました。平均価格は29万5、185円、前回3月の市に比べ、1万1千円ほど高い値段で取引が行われました。次の家畜市は、11月に開催されます。

ソフトテニスで日韓交流

ソフトテニスで韓国との交流を深めようと、対馬ソフトテニス連盟(森谷等会長)から7名が、7月24日に慶州市を訪ね、慶州市民生活庭球連合会と交流しました。

この交流は、昨年、慶州市の選手が、対馬の大会に参加したことがきっかけになりました。

25日には、30度を超える猛暑の中、親善試合が行われ、熱戦の末3対0で対馬が勝利しました。その後、対馬と慶州の選手がペアを組み、個人戦を行い友情を深めました。



く寝ること」、原田さんは「感謝の気持ちを持つこと」とお話しされました。

阿比留スエさん

(明治37年4月15日生)



原田喜久さん

(明治37年7月5日生)



100歳のお祝い

7月5日、今年100歳を迎えた美津島町竹敷の阿比留スエさんと、敵原町南室の原田喜久さんに、松村市長から敬老祝い金が贈られました。

お2人は、今でも食事をはじめ、日常生活には不自由なく、ご家族と一緒に生活しています。長寿の秘訣を聞くと、阿比留さんは「よく食べ、よ



ヘルスマイトコーナー (食生活改善推進員)



〔問い合わせ先〕
上対馬地域福祉センター
TEL0920-86-4871

生活習慣病を予防するためのキーワード

「まごわやさしい」について紹介しま〜す!

まめ

▶ 豆類や味噌・豆腐・納豆などの大豆製品
植物性たんぱく質の十分な補給を!

ごま

▶ ごまやその他の種子類
細胞の酸化を防ぐビタミンとミネラル!

わかめ

▶ ワカメ、こんぶ、ひじきなどの海草類
豊富なミネラルで代謝を活性化!

やさしい

▶ 緑黄色野菜、淡色野菜、根菜
ビタミン・ミネラル・食物繊維の宝庫!

さかな

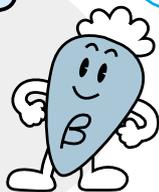
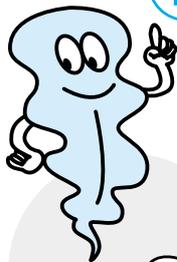
▶ 魚介類、特に青背魚
EPAやDHAがコレステロール値を低下!

しいたけ

▶ しいたけなどきのこ類全般
血液を浄化し、腸の働きを促進!

いも

▶ じゃがいも、さつまいも、さといもなど
ビタミンと食物繊維の供給源!



献立 煎り豆茶飯

材 料	米……………2合	分量(4人分)
	ほうじ茶浸出液…2カップ	
	塩……………小さじ1/2	
	大豆(乾)………65g	
	ちりめんじゃこ…20g	
作 り 方	大豆は150のオーブンで20分煎るかフライパンで弱火で実がはじけるまで煎る。	
	米は研いしてからザルにあげ30分置く。 炊飯器に米、ほうじ茶、塩、大豆、じゃこを入れて炊く。	
備 考	エネルギー………351kcal	
	たん白質……………13.4g	
	カルシウム……………154mg	
	食塩相当量……………0.8g	

ほうじ茶、大豆の
香ばしさが
おいしいごはんです



対馬釜山事務所だよ!

ランナー、ボランティア、スタッフ の皆様お疲れ様でした。



韓国側招待選手4名

毎日暑い日が続いています。対馬の皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

暑中お見舞い申し上げます。

7月4日「第8回国境マラソンIN対馬」が開催され、釜山事務所も通訳などの応援に三宇田海水浴場へ駆けつけました。台風が北上中だという天気予報にも関わらず、開催前日は晴れ晴れとしたとてもいい天気でした。比田勝に着いてびっくりしたのは同じ気温でも対馬の方が釜山より断然暑く感じられるということでした。日差しがものすごく強く、大会準備で、毎日現場でがんばっていた国境マ

ラソン実行委員会のスタッフの皆さんの顔にもその跡がくっきりと残っていました。それは対馬の空気が澄んでいるという証拠ですね。

締め切りまで韓国では266名にも至る参加申込がありました。残念ながら台風で船が欠航し、結局、53名だけが参加しました。

開会式の時までには幸いなことに雨は降りませんでした。ちょっとずつ風も強くなり、運営本部のテントが飛ばされそうな勢いの風が吹き出し、激しい雨も降り出しました。

その悪条件の中でもコースを走りぬいた選手たちと、嵐の中を落ち着いて大会を運営していたスタッフとボランティアの皆さんには尊敬の意を禁じ得ませんでした。大会通訳をしていた私は放送原稿が何回も飛ばされ、一人で慌てていましたが、誰一人として慌てず自分の仕事を黙々としていた皆さんの姿はすばらしかったです。

最近韓国ではウェルビーイング(WELL BEING)ブームで、健康に生きていくことに夢中になっています。日本もそうですか。世界的な傾向かもしれないですね。健康に生きていくためには、もちろん新鮮で、栄養たっぷりのものを食べるのも大事ですが、運動を並行しなければいけないですね。一番気軽にできる運動といえばやはり走ることです。何も要らないですからね。近頃韓国ではあっちこっちで大小のマラソン大会が開催されていて、その参加者がどんどん増えてきています。ウェルビーイングブームの影響も大きいでしょうね。

そのウェルビーイングブームの影響とともに、1回でも対馬を走ったことのある韓国参加者たちは、雨の中を走ることはとても気持ちいいものだという、珍しく夏に開催されるマラソン大会の魅力にはまっていたので、大雨と台風の悪天候でも、これから国境マラソンに参加する韓国選手は毎年多くなるはずですよ。

釜山事務所の私たちもこの1年練習をし、来年は必ず選手として出場したいと思います。

皆さん来年は一緒に走りませんか。もっと多くの韓国選手と一緒に対馬に行きます。

アテネオリンピックももうすぐですが、韓国にとっても日本にとってもマラソンはオリンピックでメダルの獲得が期待される種目の一つですね。今年も両国どちらもメダルの獲得ができればいいですね、楽しみに待ってみましょう!

辛 恩京、金 京一

委員

	氏名	住所		氏名	住所
委員長	なかむら ただやす 中村 忠康	〒817-0022 対馬市厳原町国分1301番地	委員	あびる よしのり 阿比留 義教	〒817-1301 対馬市峰町三根70番地21
職務 代理者	まえかわ さくみ 前川 佐久美	〒817-0324 対馬市美津島町久須保256番地1	委員	おがた しげより 緒方 重頼	〒817-1603 対馬市上県町佐護北里277番地
委員	りゅうぞうじ まさひさ 龍造寺 正房	〒817-1201 対馬市豊玉町仁位1087番地	委員	ことう よしろう 古藤 好郎	〒817-2333 対馬市上対馬町舟志乙396番地

◎固定資産評価審査委員会とは

固定資産の価格に関する納税者の不服(審査の申出)を審査決定するため、法に基づき設置された中立的な機関で、固定資産の価格が総務大臣の定める固定資産評価基準によって適正に評価されたものであるか否かについて審査を行います。



◎対馬市固定資産評価審査委員会

委員の定数
3人以上とし、条例で定める。対馬市の場合 6人(対馬市税条例)
委員の選任要件
当該市町村の住民、市町村税の納税義務がある者又は固定資産の評価について学識経験を有する者
委員の任期
3年(ただし、補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。)

保険料免除期間の追納について

年金のコーナー



国民年金の第一号被保険者が保険料の免除承認を受けた期間や学生納付特例に該当した期間については、将来、老齢基礎年金を受給する際、より有利な年金額となるように当該期間についてあとから納付することができる制度があり、これを保険料の「追納制度」といいます。

追納する場合には、次のことが条件となります。

追納ができる期間はさかのぼって10年間となります。老齢基礎年金の受給権者は追納できません。

一部の期間につき追納する場合は、対象となる月を任意に選ぶことはできず、先に経過した期間から納付することとなります。ただし、学生納付特例の期間がある場合には、当該期間の先に経過した期間から行うこととされています。

追納する場合は、納付する額については、当時の保険料額に政令で定められた率を乗じた額を加算した額となります。

海区委員選挙人名簿の登載申請は9月3日までに!

対馬市選挙管理委員会 TEL53-6111内線435



児童手当法の改正で、児童手当の支給期間が長くなりました。

平成16年4月1日から、児童手当制度が拡充され、支給対象年齢が現在の6歳から9歳までに拡大されました。

新たに、児童手当等を受けようとする方は、各支所健康福祉課の窓口（公務員の方は勤務先）で認定請求の手続きが必要となります。

なお、新規請求は、平成16年9月30日までに申請すると、平成16年4月1日（または支給要件に該当した日）にさかのぼって支給されます。

平成16年度小学校入学児童の保護者の皆様

（平成9年4月2日生まれ～平成10年4月1日生まれの児童）

平成16年3月31日まで、当該児童に係る児童手当等を受給していた保護者の方は、手続きの必要はありません。（児童手当等は4月以降も引き続き支給されます。）

平成16年度小学校2・3年生の児童等の保護者の皆様

（平成7年4月2日生まれ～平成9年4月1日生まれの児童）

現在、児童手当等を受給していない保護者の方は認定請求、現在すでに他の就学前児童で児童手当等を受給している保護者の方は額改定認定請求が必要となります。

なお、請求書のほか、認定に必要な添付書類は次のとおりです。

健康保険被保険者証の写（請求者が厚生年金加入者等の場合ただし年金番号を忘れていた場合には年金加入証明書）

所得証明書（その年に1月1日に対馬市内に住所がなかった場合）

注意点：所得が一定以上ある方は、児童手当等が支給されない場合があります。

母子家庭支援制度



対馬市では母子家庭のお母さんを支援しています

① 母子家庭自立支援教育訓練給付金

雇用保険加入の期間が3年未満で、経理事務、ホームヘルパーなど教育訓練講座を受講する方に、受講費用の一部を支援します。

【支援額】 受講費用の40%（上限20万円、下限8千円）

② 高等技能訓練促進費

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、調理師、栄養士などの養成機関で2年以上修業する場合に、最後の3分の1の期間、生活費を支給します。

【支援額】 月額 103,000円

雇用する方にも奨励金があります

常用雇用転換奨励金

新しくパートタイムなど非常勤で雇用し、職業訓練実施後、常用に雇用転換した雇い主に対して奨励金を支給します。

【支援額】 一人当たり 30万円

食生活改善推進員養成講習受講生募集

対馬市では健康づくり事業のひとつとして、食生活改善推進員を養成する講習を実施します。皆さんも食生活改善推進員(愛称:ヘルスメイト)の仲間入りをしませんか。



情報BOX

市からのお知らせ

- 対象** 市内にお住まいの健康づくりに関心のある女性で、平成17年度から食生活改善推進員として活動できる方
- 講習期間** 平成16年10月～17年3月
- 内容** 栄養及び健康についての講義と調理実習(年8回)
- 募集人員** 30名《下地区(厳原・美津島)・中地区(豊玉・峰)・上地区(上県・上対馬)ごとに各10名》
- 募集期間** 平成16年8月16日(月)～9月15日(水)
- 応募先・問合せ先** お住まいの各支所にお問合せください。

対馬市健康管理センター(厳原).....	0 9 2 0 - 5 2 - 4 8 8 8
対馬市総合福祉保健センター(美津島).....	0 9 2 0 - 5 4 - 2 5 2 5
豊玉支所健康福祉課.....	0 9 2 0 - 5 8 - 1 1 1 1
対馬市峰保健福祉センター.....	0 9 2 0 - 8 8 - 0 0 0 1
上県支所健康福祉課.....	0 9 2 0 - 8 4 - 2 3 1 1
上対馬地域福祉センター.....	0 9 2 0 - 8 6 - 4 8 7 1



ホストファミリー募集

(ホームステイ受入家庭募集)

平成17年4月に入学する対馬高校国際文化交流コース島外生徒(10名程度)のホストファミリーを募集します。その子供たちを家族の一員に加えてみませんか。希望される方は下記の要領で募集しますので申込先まで御連絡下さい。

- 対象** 厳原町、美津島町在住の子供引き受け可能な方
- ホームステイの料金** 地域の平均的な高校生の下宿代相当額(約68,000円)

受入期間 高等学校在学中の期間(最大3年)

ホームステイ受入家庭へのお願い事項 ... 基本的な衣食住のお世話

募集期間 平成16年9月1日(水)～平成16年10月20日(水)

申込先 長崎県立対馬高等学校 TEL0920-52-1114

担当 入口、辻、稲田

対馬の救急医療を考える会

シンポジウム



「新生対馬市の救急医療体制のあり方」

日時 平成16年9月11日(土)
午後2時～午後5時

場所 対馬支庁別館4階会議室

- ・座長 対馬市医師会 会長 吉田茂幸
- ・講演者に各病院の医師、消防署の救急隊員等を予定しております

主催

対馬市医師会・対馬保健所・対馬市消防本部

「今を知り 明日を見つめる 暮らしの統計」

平成16年全国消費実態調査にご協力をお願いします。

全国消費実態調査は、5年ごとに全国的に行われる調査で、本年9月から11月の3ヶ月間にわたり実施されます。

この調査は、統計としてまとめられ、国や都道府県の各種行政施策や消費・経済の分析のための貴重な資料となるものです。

調査の実施には、皆様のご協力が不可欠です。7月から8月にかけて、調査員が皆様のお宅に調査に伺いますので、ぜひともご協力くださるようお願いいたします。

なお、この調査で知り得た事柄を統計を作る目的以外に使ったり、他にもらしたりすることは、「統計法」という法律により固く禁じられていますので、安心して調査にご協力くださるようお願いいたします。

総務企画部企画課 厳原支所総務課地域振興班 TEL 0920-52-1211

㊦ 巖原に足湯温泉オープン ㊦

8月1日、温泉『対馬海峡漁り火の湯』がオープンしました。

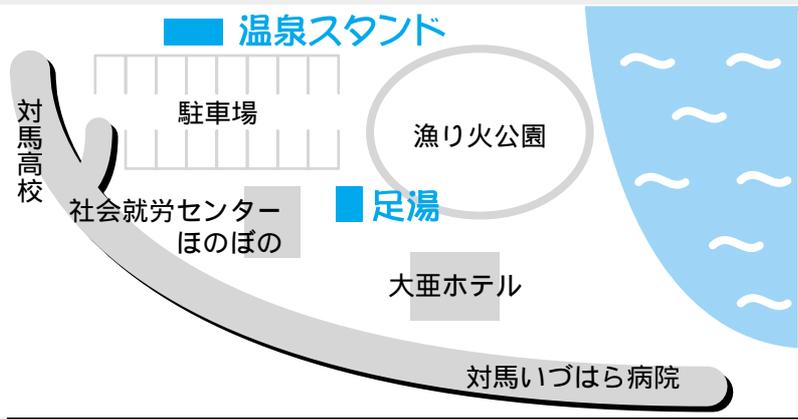
【温泉の場所】 漁り火公園内

【効 能】 神経痛・関節痛・慢性消化器病 ほか

温泉スタンド・・・10リットル10円で販売しています。

足湯・・・・・・・・・・無料です。

※ 足湯に寄りながら、目の前に広がるすばらしい風景をお楽しみください。



対馬も、ヤマネコも ～ツシマヤマネコと地域の活性化～ シンポジウムの案内

【開催日】・・・8月22日(日)
14時～16時半

【場 所】・・・対馬グランドホテル
送迎バスあり

【問合せ先】環境省対馬野生生物保護センター
0920-84-5577

基調講演

- ・対馬とツシマヤマネコの未来
..... 中川 志 郎
- ・コウノトリと地域の活性化 兵庫豊岡の挑戦
..... 池田 啓

対馬の子どもたちからのメッセージ発表



お申込みは対馬市各支所の総務課地域振興班まで

対馬空港まつり

平成16年9月11日(土)
午前11時～

開催イベント

“国境を走る” 滑走路体験レース

参加者募集

【参加資格】...健康で完走可能な小中学生のみ

【競技内容】...滑走路を約2km

【応募要領】...氏名・年齢・性別・連絡先電話番号・学校名を記入のうえ、ハガキ又はファックスで申し込み願います。

【応募先】...〒817-0322 美津島町雑知乙283番地
対馬空港ターミナルビル「空港まつり」係
助 0920-54-2171
問い合わせ 0920-54-3237



海上自衛隊機ヘリコプター体験搭乗

市制記念小型機遊覧飛行

お楽しみ抽選会 1,000名様限り

「空の日」記念グッズプレゼント(数に限りあり)

第13回「対馬空港まつり」実行委員会事務局
0920(54)3482





架空請求のハガキが届いていませんか？

ハガキの表題

- ・不良債権回収通告書
- ・電子消費者契約通信未納利用料請求最終通達書
- ・催告書
- ・最終通知書
- ・請求書
- ・督促状

など

ハガキの内容

- ・アダルト情報番組の利用料金が未納となっております。
- ・ご利用通信会社から委託を受けました。
- ・法務省認可
- ・指定の裁判所へ出頭となります。
- ・裁判後の措置として、給料の差し押さえ、動産物差し押さえを強制執行する。
- ・この通知書を以て最終通告となります。
- ・至急連絡をお願い致します。
- ・連絡無き場合は、法的手続きを取る。
- ・債権譲渡を受けました。

など

なぜ「このようなハガキ」を出すのでしょうか

あなたの電話番号、勤務先など個人情報を聞き出すのが目的です。
『あなたが電話をした時から、違法な請求が始まります』

対処法

身に覚えのない、上記のような「ハガキ」が来た場合は
『相手へは、絶対に電話はしない、連絡は取らない。』

もし、電話をしてしまった場合は
『相手から電話があつたら、電話は取らない、話さない、無視する。』

困った時、不安になった時は、
県消費生活センターへご相談ください。

095-823-2781
095-824-0999



労使間の紛争を解決するため「あっせん」を行っています

地方労働委員会では、個々の労働者と使用者との間に生じた労働関係に関する紛争を解決するため、中立公平な立場から、労使双方の主張を聞いて、話し合いによる解決をお手伝いしています。

- 【利用できる方】県内に所在する事業所の労働者及び使用者
- 【費用】無料
- 【相談窓口】最寄りの県労働相談情報センターにご相談ください。

長崎労働相談情報センター

電話 095-821-1457
フリーダイヤル 0120-783-258(携帯不可)

佐世保労働相談情報センター

電話 0956-25-8110
フリーダイヤル 0120-783-369(携帯不可)

地方労働委員会

電話 095-822-2398
ホームページアドレス
<http://www.pref.nagasaki.jp/roudou-i/index.htm>

今日から始めよう！夏の省エネ！



■家庭における消費電力量ウェイトの比較



出所：資源エネルギー庁「平成15年度電力需給の概要（平成14年度推定実績）」

夏は電力の消費量がグリーンとはね上がる季節。家電品の中で特にそのウェイトが高いのがエアコンと冷蔵庫で、家庭の消費電力量の約41%を占めています。でも家電品を上手に使用すれば、電気のムダ使いは防ぐことができるもの。それは電気代の節約だけでなく、CO₂の排出を少なくして、地球温暖化の防止にもつながります。8月1日は夏の「省エネ総点検の日」。この夏から、かしこくシンプルな省エネライフスタイル、スマートライフを始めよう。

県庁/省エネルギーセンター 九州支部
〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1-11-5-10F
TEL(092)431-6402 FAX(092)431-6405
Home Page <http://www.ecj.or.jp>



九州経済産業局 福岡市博多区博多駅東2-11-1
Home Page <http://www.kyushu.meti.go.jp>

出張相談所開設

警察安全相談・民事介入暴力相談

美津島町文化会館..... 9月11日(土)
13:00 ~ 17:00
対馬北警察署..... 9月11日(土)



警察では、ストーカー、夫婦間の暴力、児童虐待、少年非行、悪質商法等の犯罪被害のおそれのある事案のほか、事件・事故に至っていない場合でも、県民生活の安全を守るために毎日相談に応じています。

	警察本部「警察安全総合相談室」	警察署「警察安全相談室」
受付時間	月～金(祝祭日を除く) 9:00～17:45	
電話番号	9110 (しゃーぶきゅういちいちまる) 095-823-9110	対馬南警察署 0920-52-0110 対馬北警察署 0920-84-2110



上記以外の時間帯においても、当直員が対応します。

平成16年 秋の運転者講習会日程表

- * 講習開始は、午後7時30分から(時間厳守をお願いします。)
- * 対馬北警察署については、未定ですので後日お知らせします。



月日	曜日	開催地	会場
8/31	火	豊玉町水崎	漁民厚生センター
9/1	水	豊玉町仁位	公会堂
2	木	豊玉町千尋藻	漁村センター
3	金	美津島町小船越	小船越コミュニティセンター
6	月	美津島町鶏知	美津島町文化会館
7	火	美津島町今里	今里漁民センター
8	水	巖原町阿連	漁協集会場
9	木	巖原町小茂田	佐須地区体育館
10	金	巖原町上槻	上槻公民館
13	月	巖原町内院	内院保健福祉館
14	火	巖原町豆酸	住民センター
15	水	巖原町久田	有明勤労者会館
16	木	巖原町今屋敷	ビジターセンター
17	金	巖原町今屋敷	ビジターセンター

平成16年交通事故情報

7月15日現在

区分		巖原町	美津島町	豊玉町	峰町	上県町	上対馬町	対馬市全体
発生件数	本年	18	21	3	3	3	4	52
	昨年比	-6	8	-2	2	3	-4	1
死者数	本年	1	1	0	1	0	0	3
	昨年比	0	1	0	1	0	0	2
負傷者数	本年	20	32	5	2	4	5	68
	昨年比	-9	10	0	1	4	-6	0



● 特別診療案内 9月分 ●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 14	8:30 15:00	13:00 17:00まで
神経内科 (森 正 孝)	第1・3(水) 午後 1・15	8:30 11:00	13:00 17:00まで
呼吸器外来 (梶 野 洋)	第2・4(月) 13・27	8:30 11:00	9:00 17:00まで
循環器科 (貞 光 隆 志)	毎週水午後 1・8・15・22・29 第2・4(火) 8・22	8:00 15:00 8:00 11:00	13:00 17:00まで 9:00 12:00まで
リウマチ科 (長崎医療センター)	第2(金) 10	8:30 11:00	9:00 17:00まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 10	8:30 11:00	13:00 17:00まで
皮膚科 (中対馬病院) (長崎医療センター)	第1・3(水) 1・15 第4(水) 22	8:30 11:00 8:30 11:00	13:00 17:00まで 9:00 15:00まで
糖尿病外来 (川 上 眞 寿 弘)	毎週水 1・8・15・22・29	8:30 11:00	9:00 12:00まで
不妊症外来 (産婦人科医)	第1(月) 6	8:30 11:00	14:00 17:00まで

対馬いづはら病院

- ・・・予約制となります。
- ・・・内科医の紹介により診療予約となります。

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前にご確認下さいませようお願いします。



長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院 電話0920-52-1910

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週火水 1・7・8・14・15 21・22・28・29 毎週火 7・14・21・28	8:30~11:00 13:00~15:00(予約のみ)
泌尿器科 (長崎大学病院)	第1(金) 3・17 第3(金)	8:30~11:00
神経内科 (対馬いづはら病院)	第2(木) 9 第4(木)	13:00~(紹介状制) 14:00~(")
循環器科 (長崎医療センター)	第4(月) 27	予約のみ
言語療法・摂食嚥下訓練 (対馬いづはら病院)	毎週木 2・9・16・30	
予防接種	第2・4(火) 14・28	
補聴器外来	第1(火) 7	9:00~
内視鏡	予約にて受け付けています。	8:30~11:00

中対馬病院

皮膚科・・・毎週月曜日から金曜日診療
第2水曜日(9/8)上対馬病院出張診療のため休診

眼科・・・毎週月曜日から金曜日診療
第3木曜日(9/16)、第3金曜日(9/17)上対馬病院診療のため休診

内科、外科、小児科、整形外科は月曜日から金曜日まで毎日診療いたします。

- 1 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
- 2 空路欠航の場合は他の医師が代診致します。
- 3 予防接種について、薬の常備がない場合もありますので、電話等でお問い合わせください。
- 4 透析診療については、月曜日~土曜日まで午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県離島医療圏組合 中対馬病院 電話0920-54-2024

診療科目	診療日	曜日	受付時間	診療時間	担当医療機関
眼科	3	金	7:30 11:30	9:00 終了迄	対馬いづはら病院
	10	金	8:00 15:00	13:30 終了迄	"
	16	木	8:00 15:00	13:30 終了迄	中対馬病院
	17	金	8:00 11:30	9:00 終了迄	"
耳鼻科咽喉科	7	火	8:00 11:30	9:00 終了迄	対馬いづはら病院
	21	火	8:00 11:30	9:00 終了迄	"
皮膚科	8	水	8:00 11:30	9:00 終了迄	中対馬病院
	30	木	8:00 11:30	9:00 終了迄	長崎医療センター
精神科	1	水	8:00 15:00	9:00 終了迄	精神医療センター
	2	木	8:00 11:30	9:00 終了迄	"
	15	水	8:00 15:00	9:00 終了迄	"
	16	木	8:00 11:30	9:00 終了迄	"
泌尿器科	10	金	8:00 11:30	9:00 終了迄	対馬いづはら病院
	24	金	8:00 11:30	9:00 終了迄	長崎医療センター
整形外科	3	金	8:00 11:30	9:00 終了迄	対馬いづはら病院
	17	金	8:00 11:30	9:00 終了迄	"
脳神経外科	10	金	8:00 10:30	9:00 11:00	長崎医療センター
神経内科	16	木	8:00 15:00	14:00 終了迄	対馬いづはら病院

上対馬病院

内科・小児科・産婦人科
 ・ ・ ・ 月曜日から金曜日まで
 毎日診察いたします。

外科
 ・ ・ ・ 毎週木曜日休診

乳児健診(毎週火曜日)
 受付時間13:30~14:30
 診察時間14:30~終了まで

予防接種
 三種混合(第1・3・5火曜日)
 受付時間13:30~14:00
 診察時間14:00~14:30
 麻疹・風疹等(第2・4火曜日)
 受付時間13:30~14:00
 診察時間14:00~14:30

(注)ただし当日が悪天候で空路欠航のときは、中止することがあります。
 また、診療日の日程及び医師の変更等も考えられますので、電話等でお確かめの上、ご来院ください。

長崎県離島医療圏組合 上対馬病院 電話0920-86-4321

健康テレホンサービス

24時間
 電話で健康を
 お届けします

- * 祝祭日は前日のテープが流れます。(注・できるだけ明記して下さい)
- * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- * 曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
- * 内容は専門の医師・歯科医師がつくりまします。

【長崎】095)826-5511
 【佐世保】0956)23-4300

9月のテレホンテーマ

月 パーキンソン病

火 ぎっくり腰

水 子どもに多い溶連菌感染症

木 目にごみが入ったとき

金 口の中がネバネバする

土・日 ピルの副効果

お知らせ
 毎年の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した、小冊子『健康一口メモ』を販売中です。
 第9~10集: 1冊300円
 第12~17集: 1冊400円

長崎県保険医協会

〒850-0056 長崎市恵美須町2-37コク生命ビル2F
 TEL 095-825-3829/FAX 095-825-3893
 URL <http://www.vidro.gr.jp>
 Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp
 長崎県保険医協会は国民も医師もともによるこべる医療改善をめざす開業医の団体です。

対馬で原爆被爆者健康増進特別事業

対馬地区では、今回、2回目となる同事業が、10月15日、16日に、対馬グランドホテルで開催されます。参加者は、自己負担金2000円が必要ですが、期間中の食費・宿泊費・送迎費(一部は自己負担となる場合があります。)については長崎県が負担します。その内容は、原爆病院医師(内科・整形外科)、理学療法士等による個別相談や健康講話、リハビリ実技、レクリエーションなどです。

参加申込の案内は、長崎県被爆者対策課より被爆者手帳をお持ちの方へ、直接郵送されます。

長崎県被爆者対策課(岩本) 095182314278

パソコン講座生募集

(県立高等学校地域開放講座)
 エクセルを使って、表の作成や計算をして見ましよう。

【日時】

平成16年10月26日、11月18日(毎週火・木曜日)

計8回 19時~21時

【場所】

対馬高校パソコン教室

【対象者】

18歳以上の方

(高校生は除く)

【定員】

30名

【受講料】

テキスト代として

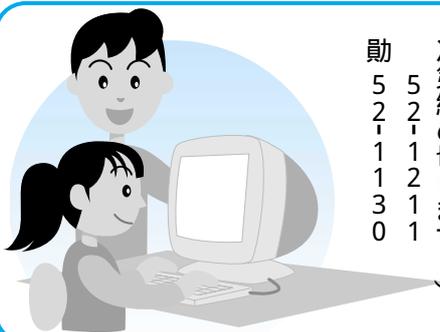
1200円

【申込先】

対馬市教育委員会厳原事務所生涯学習班へ電話、またはFAXで申し込みください。(定員になり次第締め切ります。)

5211211

5211130



九州大会出場報告

7月1日、厳原中学校野球部（厳原ウインズ：八坂一義監督、山坂真心主将、部員20名）が、長崎県代表として、7月10～11日に宮崎県串間市で開催の全日本少年軟式野球大会・九州地区大会出場報告のため、松村市長を訪ねました。



対馬市
トピックス

ハクウンキスゲ



ユリ科の多年草。日本では対馬にのみ自生。海岸近くの日によく当たる草地に群生する対馬を代表する夏の花（開花時期：6月～8月）

～ 城下町の歴史がそこにあります～

地蔵盆



7月24日、子どもたちの安全を祈る地蔵盆が行われました。子どもたちには「おじょうさま」として親しまれています。祭には、子どもたちも浴衣姿で準備・運営に参加しました。今年も絶好の天候に恵まれ、楽しいお祭りになりました。子どもたちがいつまでも健康でありますように！



24時間テレビ『愛は地球を救う』27 ～あなたの夢はみんなの夢～

今年も24時間テレビの季節がやってきました!! 対馬市内でも街頭募金活動を実施します。市民の皆様へのあたたかいご協力をお願いいたします。

対馬市社会福祉協議会

8月21日（土）

- 1) スーパーサイキ美津島店前...12:00～16:00
- 2) パル21前.....12:00～16:00
- 3) 豊玉町福祉センター前広場...19:00～21:00
(ちびっこ祭り会場内)

8月22日（日）

- 1) パル21前.....10:00～16:00
- 2) スーパータケス工大浦店前... 9:00～15:00