

保健福祉事務所コーナー 医療費が増えています

問合せ先: 対馬市保健福祉事務局 保険課国保係 TEL58-2294

国民健康保険(国保)は、わたしたちの生活を支えてくれるとても大切な制度です。保険税や国庫支出金などで運営し、病院などで実際にかかる費用の一部(約7割)を負担することで、医療が受けられるしくみになっています。

しかし、次の表のように対馬市の負担する医療費が増加しています、このまま増え続けると市の国保財政が厳しくなり、来年度の国民健康保険税を増額しなければなりません。

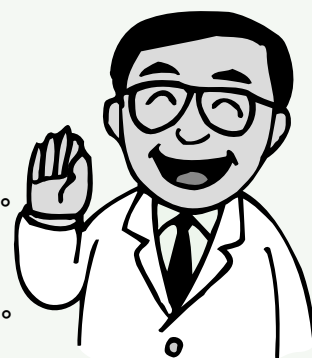
昨年度との比較(3~8月までの診療分)

| 医療費区分 | 15年度 | 16年度 | 増減額 | 伸び率 |
|-----------|----------------|----------------|--------------|---------|
| 一般被保険者医療費 | 1,092,629,744円 | 1,138,313,199円 | 45,683,455円 | 104.18% |
| 退職被保険者医療費 | 170,513,947円 | 159,715,974円 | -10,797,973円 | 93.67% |
| 合計 | 1,263,143,691円 | 1,298,029,173円 | 34,885,482円 | 102.76% |

国保税の増額を防ぐため、下記のことを参考に医療費の減額にご協力ください。

医療費の節約術

- 1 **かかりつけ医を持ちましょう**
かかりつけ医は、あなたの健康管理のアドバイザーです。
- 2 **健康診断を受けましょう**
健康診断で生活習慣病の早期発見、早期治療に心がけましょう。
- 3 **重複診療はやめましょう**
医療費のムダ使いになるだけでなく、飲み合わせの悪い薬と一緒に飲んでしまうこともあり症状が悪化する危険があります。
- 4 **おかしいと思ったら、早めに受診しましょう**
手遅れになっては本人も家族も大変です。早期発見、早期治療で医療費も少なくて済みます。



年金コーナー

ご存知ですか?
10月1日から年金制度が変わりました。

国民年金法等の一部を改正する法律が、平成16年10月から施行され、厚生年金保険料率の改定、国民年金または厚生年金保険老齢年金などの年金額が改定されました。

保険料はどうなるの?

厚生年金の保険料は、10月分から13.54%から13.934%になりました。国民年金の保険料は、17年3月分まで現行の13,300円ですが、4月からは13,580円になります。その後、毎年280円ずつ上がって、平成29年度からは16,900円になります。

年金額はどうなるの?

今まで年金額は5年に1度改定されていましたが、今回の法改正で新しい年金額が決まりました。老齢年金を見ると、12年度の改定のとき年額804,200円だったものが、10月から消費者物価指数の下落分(2.9%)を差し引いた780,900円になっています。

その後は、毎年度改定され、新しく年金を受け取る方は、1人あたりの手取り賃金を参考に改定されます。また、すでに年金を受けている方は、物価の伸びに応じて改定される仕組みになりました。

お問い合わせ: 長崎社会保険事務局長崎北事務所 TEL 095--861-1211

佐須地区 椎根～巖原

予約制乗合タクシー実験運行

対馬市が椎根から巖原(対馬高校)において予約制乗合タクシーの実験を行います。実験期間や運行地域が限られますが、みなさまにご利用頂き、今後の本格運行につなげていきたいと考えています。ぜひご利用ください。なお、この実験期間中は路線バス(佐須線)は運休いたします。

実験実施期間

平成16年11月27日(土)～平成17年1月28日(金)

予約受付は11月26日(金) 午前7時より開始

実験期間中は路線バス(佐須線)は運休

予約制乗合タクシーとは

予約制乗合タクシーとは、ジャンボタクシーを用いた路線バスとタクシーの中間的交通機関であり、利用者からの予約により、自宅周辺から目的地まで、あるいは外出先周辺から自宅周辺までを運行するものです。

希望の場所で乗り、降りができるので、停留所や商店・病院などの施設までほとんど歩く必要がなく、手荷物が多くなる買い物や雨の日のお出かけも、安全かつ便利な交通機関です。

お申し込み・ご利用方法



予約センターまでお電話にてお申し込みください。
お名前、ご利用になる便、お迎え場所、行き先をお知らせください。詳しくはチラシの運行ルート、時刻表をご覧ください。
ご利用になる便の発車時刻1時間前までにご予約ください。
早朝ご利用の場合は前日までにご予約ください。

予約受付電話(予約センター)

TEL 52-5523

予約受付時間

7:00～22:00

万一、ご予約の変更・取り消しをされる場合は、できる限り発車1時間前までに予約センターにご連絡ください。



タクシーがご用命の場所までお迎えにあがりますのでお待ちください。



運賃は巖原まで1人1回500円です。
お降りの際にお支払いください。

時刻表

| | 椎根(日掛) 巖原 | | 巖原(日掛) 椎根 | |
|---|-----------|-------|-----------|-------|
| | 発車時刻 | | 発車時刻 | |
| | 平日 | 休日 | 平日 | 休日 |
| 1 | 6:30 | 7:00 | 8:00 | 10:30 |
| 2 | 7:30 | 11:30 | 10:30 | 13:00 |
| 3 | 9:00 | 14:00 | 13:00 | 15:00 |
| 4 | 11:30 | 16:00 | 15:00 | 18:00 |
| 5 | 14:00 | | 17:30 | |
| 6 | 16:30 | | 19:10 | |

運賃表

| | 佐須地区 | 巖原地区 |
|------|-------------------|--------------------|
| 佐須地区 | 大人:100円 小人:50円 | 大人:500円 小人:250円 |

ご利用上の注意

- *原則、予約無しでの乗車はできません。必ずお電話でご予約ください。
- *初めてご予約される際には、性別、年齢、ご住所、連絡先などを確認させていただきます。
- *乗合のため、お迎えや目的地までの到着が遅れる場合がございます。時間に余裕がある場合にご利用ください。
- *ご予約のない便は運行いたしません。

お問い合わせ先

実験事務局：対馬市 総務企画部 企画課
TEL 53-6111

交通事故情報

平成16年10月31日現在

| 区 | 分 | 巖原町 | 美津島町 | 豊玉町 | 峰町 | 上県町 | 上対馬町 | 対馬市全体 |
|------|-----|-----|------|-----|----|-----|------|-------|
| 発生件数 | 本年 | 31 | 32 | 6 | 6 | 6 | 4 | 85 |
| | 昨年比 | -3 | 12 | -3 | 4 | 1 | -8 | 3 |
| 死者数 | 本年 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 4 |
| | 昨年比 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 3 |
| 負傷者数 | 本年 | 36 | 51 | 8 | 7 | 10 | 5 | 117 |
| | 昨年比 | -4 | 21 | -2 | 5 | 3 | -10 | 13 |