

年金コーナー

学生納付特例制度の申請は5月までに 20歳になった方は誕生日までに提出を

学生の人も20歳になったら国民年金

国民年金制度では、20歳以上の学生の方も将来の年金の保障のため、制度に加入のうえ保険料を納付しなければなりません。

手続きの方法

学生の場合、年金手帳、学生証または在学証明書、印鑑を持って、住民登録している市町村へ学生納付特例の申請をし、承認されれば保険料の納付が猶予されます。

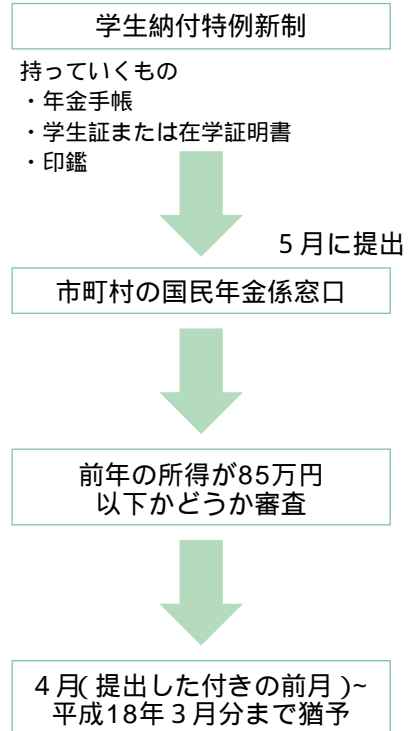
「保険料猶予」は「申請月の前月分」から

この学生納付特例制度の申請・承認は年度ごとです。3月で承認期間が切れたが引き続き学生の方は、申請した月の前月分から猶予されるため5月までに申請が必要です。

また、20歳になった方は、誕生日の翌月までの申請が必要です。

卒業した方は追納を

この猶予された期間を老齢基礎年金の額に反映させるためには、10年間の範囲内で追納することが必要です。



専業主婦・専業主夫(第3号被保険者)のみなさんへ

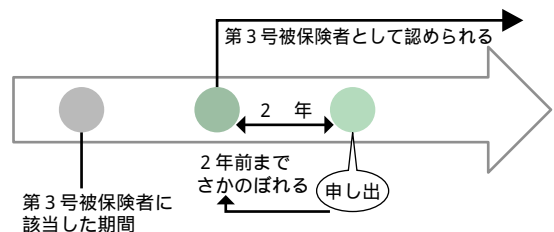
4月から年金の届出関係が改正されました。

過去の届け出忘れの期間全てを承認します。

配偶者の勤め先や社会保険事務所に申し出ること第3号被保険者に該当する全ての期間について認められます。届け出を忘れていた期間のある方は、この機会に承認してもらいましょう。

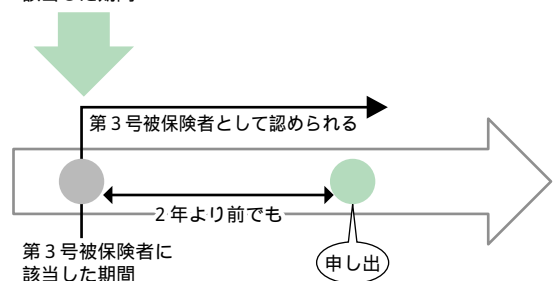
これまでは2年前までが限度でした。

過去に、届け出を忘れていたために受給資格期間とみなされない期間のある人は、これまでは申し出があったときからさかのぼって2年前までは第3号被保険者として認められました。ですから、2年分は老後の年金のための受給資格期間に参入できていました。



平成17年4月からは全て認めます

過去に、届け出忘れにより受給資格期間とみなされない期間の全てを第3号被保険者として認められるようになりました。これにより、届け出忘れ期間すべてを老後の年金のための受給資格期間に参入することができるようになりました。



社会保険事務局出張相談所
のお知らせ

平成17年5月17日(火) 9時~15時
平成17年5月18日(水) 10時~15時

巖原地区公民館
美津島支所別館

年金コーナーの
お問合せは

長崎社会保険事務局長崎北事務所
または、対馬市各支所住民生活課

TEL 095-861-1211
年金担当まで

市税の前納報奨金制度廃止のお知らせ

前納報奨金制度を廃止します ~平成17年度から~

市税（個人の市県民税〔普通徴収〕、固定資産税）について、1年間分の税金（全期分）を第1期納期限までに一括して納めていただいた場合に交付していた前納報奨金制度は、平成17年度から廃止となります。

税収の早期確保、納税意識の向上を目的に創設された前納報奨金制度については、創設当時に比べると現在の社会情勢も大きく変化し、金融機関での窓口納付、口座振替制度の普及、長年にわたる納税者の皆様のご協力により、自主納税に対する意識の改革など創設当時の目的は達成されていること。また、昨今の財政状況の中、多額の報奨金を交付し続けることは厳しい状況にもあります。さらに、税の公平化などから年々、前納報奨金制度を廃止する市町村が多くなっています。このような理由により、平成17年度から廃止することになったものです。

納税者の皆様には、制度の廃止につきましては、なにとぞご理解のうえ、今後も納期内納付になお一層のご協力をお願いいたします。

全期前納は今までどおり行えます

前納報奨金制度は廃止されましたが、納付書または口座振替による全納（一括前納）については今までどおり行えます。

納付書により納付される場合は、期別の納付書（9枚）により一括で納付いただけます。

全期前納による口座振替をご利用されている方へ

市税の納付について、全期前納による口座振替をご利用されている方は、引き続き年税額一括納付となります。平成17年度から『前納』から『各期別納付』へ変更を希望される方は、預貯金通帳、通帳届出印をご持参のうえ、お早めに各支所税務班又は各金融機関・郵便局で手続きいただくか、事前にお問い合わせいただきますようお願いいたします。

詳しくは 市民生活部税務課 TEL 0920-53-6111(又は、各支所税務班)へお問合せください。

戸籍のコーナー

住民異動届審査時における本人確認について

5月2日（月）から第三者のなりすまし申請を防ぐため本人確認を開始します。

- 1 対象となる届出
転入届、転居届、転出届、世帯変更届
- 2 本人確認の対象者
窓口へ届出られた方
- 3 確認方法
顔写真が貼付された公的証明書により窓口に来られた方を確認
- 4 届出人に対する通知
本人確認ができなかった場合、住所変更をされるご本人あてに意思確認の通知を発送

島民航空カードの手続きについて

<転入された方へ>

対馬市内在住の方には、飛行機運賃の割引（15%程度）があります。

次のものを持参して、市役所の各支所住民生活課にお越しください。

- 1 写真
（6ヶ月以内に撮影・縦3cm×横2.4cm）
- 2 認印
- 3 在住が確認できるもの
（運転免許証や健康保険証など）

詳しくは 市民生活部市民課 TEL0920-53-6111(又は、各支所戸籍窓口)へお問合せください。

第47回

こどもの読書週間



4月23日(土)
～ 5月12日(木)

コノ星二八 本ガアル...

子どもが、ことばを学び、心を磨き、人と気持ちを通わせて、生きる力を身に付けるために、本に親しむことは大切なことです。子どもたちの身近にいつも本を置き、読書の楽しみや喜びを知らせましょう。

広げよう!

家族10分間読書運動

～読みかたり五つのポイント～

- ① 絵本は親子が感動を分かち合うものです。面白い本、楽しい本を選びましょう
- ② 自然な声で、ゆっくりと、心を込めて読みましょう
- ③ 落ち着いた読書環境を作りましょう
- ④ 途中で質問をしたり、感想を強いることはやめましょう
- ⑤ 読みかたりは、小学校に上がってもつづけましょう

こどもの読書週間について ...こどもの読書週間は、昭和34年に第1回が実施されてから、今回で47回目を迎えます。「子ども読書の日(4月23日)」を中心にした、子どもに読書の楽しみや喜びを知らせるための、いわば“春の読書週間”ともいべき期間です。

■ 対馬市酒井豊育英資金 貸付基金奨学生募集

貸付対象者

大学、短期大学に進学する者又は在校生で、他の育英資金を受けていない方。

募集期間

平成17年6月10日まで

貸付金額

月額5万円(年間60万円)

申込に必要な書類等

願書、在学証明書、成績証明書、住民票謄本(本人・保護者)、健康診断書、保護者の所得証明書及び納税証明書

出願申込(問合せ)先

対馬市教育委員会 美津島事務所 学校教育班
TEL 0920-54-2271

平成17年度 青年国際交流事業(中国・韓国訪問 長崎県団員募集)

■ YOUNG NETWORK WING KYUSHU 2005

ヤングネットワーク・ウイング九州2005

ウイング九州2005に参加して、九州の青年、そして中国・韓国の青年と友情の輪を広げてみませんか!参加をお待ちしています。

応募資格 満20歳以上30歳未満の男女

応募締切 平成17年5月6日(金)

実施日 平成17年8月20日(土)～28日(日)の9日間

訪問先 大韓民国(ソウル) 中華人民共和国(北京・西安)

募集人員 28名

参加費 73,000円(その他諸経費あり)

事前事後 事前に2回、事後に1回県内研修、7月後半に鹿児島で合同事前研修

主な活動 テーマ別研修、ホームステイ、現地青年との交流、北京ウォーキング

詳細については
長崎県教育庁生涯学習課青少年班(TEL095-822-9410)まで
お問合せください。

■ 平成17年度長崎県育英会奨学生募集

大学の部

募集期間 平成17年3月14日(月)～4月28日(木)

対象者 保護者が長崎県内に居住し、経済的理由により就学困難で、かつ人物・学業とも奨学生にふさわしい者
(大学院・短大・通信教育・専門学校を除く)

貸与月額

第1学年次 国公立:35,000円 私立:41,000円

第2学年以上 国公立:31,000円 私立:37,000円

願書配布場所・提出先

対馬市教育委員会総務課・教育委員会各地区事務所

高等学校の部

募集期間 平成17年4月11日(月)～5月31日(火)
(学校により期日が異なる場合があります)

対象者 保護者が長崎県内に居住し、高等学校等の第1学年に在学するもののうち、経済的理由により就学困難で、かつ人物・学業とも奨学生にふさわしい者(通信制を除く)

貸与月額 国公立 自宅:18,000円 自宅外:30,000円

私立 自宅:23,000円 自宅外:35,000円

願書配布場所・提出先 在学している高等学校

詳しいお問い合わせ先 財団法人 長崎県育英会 TEL:095-824-7501 ホームページ: <http://www.n-ikuei.jp/>
対馬市教育委員会 総務課 TEL:0920-86-3211

事業主の皆さんへ

平成17年度(労働保険料の申告・納付は
5月20日まで)!

労働保険料(労災保険・雇用保険)の申告・納付の
手続きは、4月1日から5月20日までです。
申告書は、4月上旬に皆さんのお手許に届いて
いると思いますので、同封のパンフレットなど
をお読みいただき、期限内に申告・納付をお願
いします。

問合せ先 長崎労働局総務部 労働保険徴収室
〒852-8535
長崎市岩川町16番16号
TEL: 095-846-6345

骨髄バンクドナー登録 要件が変わりました

白血病など血液難病患者の救命のため、ドナー
登録者の増加を図るため、3月から次の2点が
変わりました。

- 1 登録年齢が「18歳以上から」になりました。
ただし骨髄提供は20歳以上のままです。
- 2 登録時に「家族の同意」は不要になりました。
ただし提供については「家族の同意」が
必要です。

ドナー登録の問合せ先
長崎県対馬保健所地域保健課
TEL: 0920-52-0166
あなたの善意お待ちしています

コミュニティ・ビジネス起業化トライ 支援事業の「事業企画」募集

長崎県では、起業費用の一部を支援する事業を
行うため、支援を希望する団体を募集しています。

募集期間 平成17年4月1日～5月10日

詳しくは 長崎県雇用労政課まで。
TEL: 095-826-3481
ホームページアドレス
<http://www.pref.nagasaki.jp/cbhp/trysien/bosyu.html>

釜山まで往復9,000円

期間限定

次の限定期間で「シーフラワー」を利用する
と釜山往復料金9,000円でご利用いただけます。

2005年4月～12月(7、8月除く)
限定期間 毎月第4金曜日を含む前後の水曜日
から月曜日までの6日間
《例》4月は、20日(水)～25日(月)
5月は、25日(水)～30日(月)

予約・問合せ先
(株)対馬国際ライン TEL: 86-2008
(株)ジャパン大亜 TEL: 52-3138

便利なIT社会に安心をプラス

4月1日から個人情報保護法が施行されます。

あなたの大切な個人情報を守ります。
今日、「個人情報」を利用した様々なサービスが提供され、私たちの生活は便利になっていますが、「個人情報」を悪用され、被害を受けるおそれが高まっています。
個人情報保護法はこれらの被害から大切な個人情報を守るため施行され、悪徳業者に対して罰則も設けられました。

問合せ先 内閣府国民生活局 個人情報保護推進室
〒100-8914 東京都千代田区永田町1-6-1 TEL: 03-3581-3712、3713
<http://www5.cao.go.jp/seikatsu/kojin/index.html>

警察の犯罪被害者相談窓口

フリーダイヤル 0120-783814

困っていること、不安なこと、手助けが必要など
何でもお気軽にご相談ください。

女性被害110番	0120-783814
暴力団(暴力追放テレホン)	095-822-0007
少年の悩み(ヤングテレホン)	0120-786714
悪質商法	095-822-5100

対馬南警察署 TEL52-0110 対馬北警察署 TEL84-2110

交通事故情報

平成17年3月31日現在

区分	対馬南署管内	対馬北署管内	対馬市全体	
発生件数	本年	22	2	24
	昨年比	5	-1	4
死者数	本年	0	1	1
	昨年比	-1	1	0
負傷者数	本年	29	1	30
	昨年比	8	-2	6

今年に入り、対馬市では飲酒運転での事故が多発しています。
飲酒運転は重大な犯罪です。飲酒運転をやめましょう。

国保だより

退職者医療制度に該当される方は届出をお願いします！

国民健康保険加入者で75歳未満の方は、一般被保険者と退職被保険者に別れ、退職医療制度に該当される方は届出が必要になります。該当要件は以下のとおりです。届出についてご協力お願いいたします。

「退職医療制度」とは、会社や役所を退職して年金(厚生年金など)を受けられる75歳未満の人とその扶養者が受ける医療制度です。

該当要件

- ① 国民健康保険に加入している人
- ② 老人保険制度の適用を受けていない人
- ③ 厚生年金保険や各種共済組合の年金を受けている人
(ただし、これらの年金制度の加入期間が20年以上、または40歳以降10年以上の人)
- ④ 退職者医療制度の該当者本人とその扶養家族



不明な点がございましたら、保険課(58-2294)又は各支所健康福祉課、健康推進班へお尋ね下さい。

■青い鳥郵便葉書の無料配布

配付対象

- ・身体障害者手帳に1級又は2級と記載されている方
- ・療育手帳にA1又はA2と記載されている方

受付期間 平成17年4月1日(金) ~ 平成17年5月31日(火)

配付枚数 お1人20枚

申込方法

お近くの郵便局で手続きが必要です。身体障害者手帳または療育手帳をご持参ください。また、郵便でも申し込みができます。詳しくは郵便局にお問合せください。

配付時期

お申しいただくと4月20日(水)以降、郵便局から郵送されます。

なお、4月20日(水)以降に、直接配郵便局で申し込まれた場合は、その場でお渡しします。

問合せ先 最寄りの郵便局

◎戸籍のコーナー◎(2月21日~3月20日受付分)

ご冥福をお祈りします (敬称略)

住所	氏名	年齢
阿連	長瀬 安太郎	90歳
阿連	長瀬 サワ	102歳
小茂田	一宮 穂	70歳
内山	内山 正	80歳
西里	松本 次美	83歳
小茂田	根 吉 幸	67歳
国分	阿比留 誠	89歳
東里	小島 小夜	86歳
西里	平山 初子	91歳
東里	武末 ハツコ	80歳
芦浦	兒嶋 政枝	81歳
濃部	犬束 信太郎	88歳
大船越	川内 美代	91歳
吹崎	日高 末子	73歳
上の町	阿比留 正喜	83歳
大船越	瀬川 清子	63歳
上の町	竹尾 忠義	73歳
瀬原	村瀬 榮一郎	93歳
根緒	梅野 幸代	45歳

住所	氏名	年齢
竹敷	高島 カネ子	71歳
加志	竹野 清	98歳
佐志賀	平江 フミ	92歳
小綱	村瀬 セン	81歳
千尋藻	中井 一夫	80歳
大綱	平山 政和	60歳
千尋藻	築城 幹雄	78歳
木坂	島居 彌	70歳
三根下	村瀬 ヨシ子	74歳
飼所	丸島 千力工	82歳
瀬田	財部 武康	84歳
瀬田	平野 吉子	86歳
佐須奈	過能 トキヨ	85歳
志多留	野田 政太	98歳
豊	久和 繁實	60歳
舟志	古藤 墨	81歳
一重	金丸 義雄	87歳
玖須	下岸 操	97歳

このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

日曜・休日救急医療在宅当番医

日程	診療所名	医師名
5月1日	かも整形外科医院(厳原)	賀茂和典
3日	東島医院(厳原)	東島英孝
4日	仁田診療所(仁田)	吉田一郎
5日	山上医院(仁位)	山上睦
8日	佐須奈診療所(佐須奈)	豊田信寛
15日	すとう内科医院(厳原)	主藤久次
22日	三根診療所(三根)	塩見秀明
29日	畑島医院(雑知)	畑島陽

診療時間 9:00~16:00(急患のみ)



平成19年3月31日
請求期限
請求要件など詳細について
のお問合せは「総務省大臣
官房管理室業務担当」まで
03-5255-5182

旧陸海軍従軍看護婦等の皆様へ
第二次世界大戦中、旧陸海軍従軍看護婦または旧日赤看護看護婦として働き、国外での勤務経験がある方で、慰勞給付金を受給されていない方(ただし日本国籍を有する本人に限る)へ、内閣総理大臣の書状を贈呈します。
請求用紙は、各支所健康福祉課福祉班の窓口で用意しています。



● 特別診療案内 5 月分 ●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 10	8:30 15:00	13:00 17:00まで
神経内科 (森 正 孝)	毎週(水) 11・18・25	8:30 15:00	13:00 17:00まで
呼吸器外来 (梶 野 洋)	第4(月) 23	8:30 11:00	9:00 12:00まで
循環器科 (貞 光 隆 志)	毎週(水)午後 11・18・25 第2・4(火) 10・24	8:30 15:00 8:30 11:00	13:00 17:00まで 9:00 12:00まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 13	8:30 15:00	13:00 17:00まで
皮膚科 (中対馬病院) (長崎医療センター)	第3(水) 18 第4(水) 25	8:30 15:00 8:30 11:00	13:00 17:00まで 9:00 15:00まで
糖尿病外来 (川 上 眞 寿 弘)	毎週(水) 11・18・25	8:30 11:00	9:00 12:00まで
不妊症外来 (松 口 一 道)	第1(月) 2	8:30 15:00	14:00 17:00まで
思春期外来 (本 田 啓 二)	第2(火) 10	8:30 11:00	9:00 15:30まで

長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院

電話 0920-52-1910

...予約制となります。

...内科医の紹介により診療予約となります。

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいますようお願いいたします。

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週(火)(水) 10・11・17・18 24・25・31 毎週(火) 10・17・24・31	8:30 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00(予約のみ)
泌尿器科 (長崎大学病院)	第1(金) 6・20 第3(金)	8:30 ~ 11:00
神経内科 (対馬いづはら病院)	第2(木) 12・26 第4(木)	13:00 ~ (紹介状制) 14:00 ~ (紹介状制)
循環器科 (長崎医療センター)	第3(月) 16	予約のみ
言語療法・摂食嚥下訓練 (対馬いづはら病院)	毎週(木) 12・19・26	予約のみ
予防接種	第2・4(火) 10・24	13:30 ~
補聴器外来	第2(火) 10	9:00 ~
内視鏡	予約にて受付けています。	8:30 ~ 11:00

長崎県離島医療圏組合 中対馬病院

電話 0920-54-2024

皮膚科...毎週月曜日から金曜日診療
ただし、5/11(水)休診

眼科...毎週月曜日から金曜日診療
ただし5/26(木) 5/27(金)休診

内科、外科、小児科、整形外科
...月曜日から金曜日まで毎日診療

- 1 印の診療科は予約患者様のみの診療。
- 2 空路欠航の場合は他の医師が代診致します。
- 3 予防接種について、薬の常備がない場合もありますので、先に電話等でお問い合わせください。
- 4 透析診療については、月曜日～土曜日まで午前中に診療しますので、お問い合わせください。
- 5 予約制で事業所健診・社会保険生活習慣病予防検診も行っています。

5月テレホンテーマ

- 月 上手な医療機関のかかり方
- 火 高齢者のリハビリ
- 水 子どもの救急シリーズ その 熱さましを使っても熱がさがらない
- 木 小児の中耳炎の問題点
- 金 歯を白くしたい
- 土日 妊娠と肺塞栓症

お知らせ 毎年の「健康テレホンサービス」放送原稿を収録した、小冊子『健康一口メモ』を販売中です。
第9～10集: 1冊300円 第12～18集: 1冊400円

24時間電話で健康をお届けします

健康テレホンサービス

【長崎】095)826-5511
【佐世保】0956)23-4300

- * 祝祭日は前日のテープが流れます。
- * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- * 曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)月毎にかわります。
- * 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

長崎県保険医協会

〒850-0056 長崎市恵美須町2-3-2F
TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893
URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp