


対馬保健所からのお知らせ

精神保健福祉ボランティア養成講座受講生募集

ストレス社会の中で、精神科的な病気に悩む人が増え、多くの方が心の不健康状態に陥っています。このような病気は、決してめずらしい病気ではありません。また、病気について、わからないこと・知らないことが不安をつのらせることもあります。

この講座では、精神保健福祉について基礎的なことを学び、精神障害者の人達が地域で安心して暮らしていけるよう理解を深め、一緒に支援活動をしていくための講座です。

精神保健福祉ボランティアに興味がある方で、講座終了後、実際にボランティア活動などに従事していただける方の参加をお待ちしております。

また、講座の1回目と2回目は、「公開講座」としてありますので、是非お気軽にご参加ください。一人でも多くの方の参加を心からお待ちしております。(公開講座のみの参加も)

- 開催期間 平成17年8月～12月
- 開催場所 豊玉文化会館 他
(3回目は、会場が異なります。)
- 開催回数 5回
- 内 容 精神保健健康福祉に関する講話、
触れ合い体験、交流学习など
- 参加費 ボランティア保険等実費が必要
(数百円程度です。)
- 申込み〆切り 平成17年8月23日(火)まで
「公開講座」のみの参加の場合も必ず申し込み
ください。

**みなさん自身のためにも、
是非ご参加ください**

回	開催月日	内 容	講 師	会場及び備考
1	8月30日(火) 19:00～21:00	開講式 講話「こころの健康及び精神科疾患の理解」 ・自分自身の心の健康は? ・病気に対する理解を深め、偏見をなくしましょう。	対馬いづはら病院 精神科医師 林田健太郎	公開講座 豊玉文化会館 2階大集会室
2	9月22日(木) 19:00～21:00	講話「精神障害者が地域で暮らしていくために」 ～生活障害とその援助について～ 「当事者及び家族からのメッセージ」	地域活動所「きらり」 所 長 築城洋二 ・地域活動所「きらり」通所者 ・対馬ひまわり会会員	公開講座 豊玉文化会館 2階大集会室
3	10月20日(木) 13:30～	「触れ合い体験」 中地区ソーシャルクラブ参加 「運動」 基本的には、上記日程の参加。 予備日：10月5日(水)、11月2日(水)		佐賀開発 センター 11月2日は、 仁位 松原公園
4	11月22日(火) 13:30～15:30	「意見交換 ～触れ合い体験をとおして～」 ・3回目の体験について、感じたことを語り合しましょう。 講話「ボランティア活動の意義と役割について」 講話「精神保健福祉ボランティア活動の実践について」 ・先輩ボランティアさんの実践をきいてみましょう。 精神保健福祉ボランティアグループ「フレンド」及び「やまびこ」との 意見交換・交流	対馬市社会福祉協議会 講師未定 ボランティアグループ 「やまびこ」会長 田村健二	豊玉文化会館 2階大集会室
5	12月15日(木) 13:30～15:30	「地域の社会資源について」 ・地域の社会資源について知りましょう。 「基礎コース」のまとめ ～受講して、さまざまな思いを自由に話しましょう。 今後の活動紹介とグループ化にむけて	対馬保健所 地域保健課長 曾我八重美	豊玉文化会館 1階研修室

申し込み・問い合わせ先 対馬保健所 地域保健課(担当:クワハラ)まで TEL0920-52-0166


みんなでつくろう安心の街

好評につき、今年も「みんな安全たっしや塾」開催決定!!

『みんな安全たっしや塾』では、

- ・振り込め詐欺、悪質商法の寸劇による被害防止講話
- ・交通安全指導員による交通安全紙芝居及び安全講話
- ・「グリーンキッズ(小中学生で構成)によるパトントワリング演技
- ・西部中学校の生徒による海神太鼓を行います。

開催日程 日 時 平成17年9月4日(日)
午後2時30分から午後4時00分

場 所 上対馬町比田勝
「上対馬総合センター文化ホール」

お問い合わせは 対馬北警察署 0920-84-2110生活安全係まで



昨年実施した振り込め詐欺被害防止講話での寸劇(上対馬総合センター)

対馬北地区防犯協会・対馬北地区交通安全協会・対馬北警察署



8月は食品衛生月間です

8月は食品衛生月間です。細菌性の食中毒は、気温が高くなるこの時期に多発する傾向があります。食品の取扱いについては次のことを守り食中毒を予防しましょう。

1. つけない

調理する人は必ず手を良く洗いましょう。
調理前の肉や魚の汁が、果物や野菜など生で食べるものや調理済みのものにかからないようにしましょう。

2. 増やさない

冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存しましょう。
調理は迅速に行い、調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう。

3. 退治する

包丁やまな板は、良く洗い、熱湯で消毒しましょう。
加熱するときは、食品の中心部まで十分に加熱しましょう。

特に家庭では、次のことに注意してください。

食べ物を前日から作り置きしたり、車のトランクや直射日光の当たる場所に置いたりしないようにしましょう。
手に傷のある人や指輪・腕時計をしたままの人は、おにぎり等直接手で食品に触れる調理をしないようにしましょう。

問合せ先 対馬保健所 衛生環境課 TEL 52-0166



サークル「プチ・エンジェル in 対馬」に参加しませんか？

赤ちゃんがほしいのに、なかなか出来なくて一人で悩んでいませんか？そんな時は同じ不妊治療を頑張っている仲間たちとお話しをしませんか？治療のことやそれ以外の事等のお話しが出来たらいいなと思っています。是非ぜひお気軽に参加してくださいネ！お待ちしてま～す!!

場所 対馬保健所等 開催 月1回
(原則として第1水曜日の午後ですが活動内容によって変わりますのでご確認ください。)

参加申し込み・問い合わせ先
長崎県対馬保健所・地域保健課(担当:濱里)
0920-52-0166

*この会は不妊に悩んでいるという方々を中心とした非営利のサークルです。
もちろん秘密厳守ですので、ご安心ください。



9月9日は「救急の日」

9月9日は「救急の日」です。この日を含む1週間を「救急医療週間」として、全国各地において救急に関するさまざまな行事が実施されています。

対馬でも、この行事の一環として、「対馬の救急医療を考える会シンポジウム」を開催します。
皆様お誘いあわせてお気軽にご参加ください!
(入場無料)

対馬の救急医療を考える会シンポジウム

日時 平成17年9月17日(土)
午後2時～午後5時

場所 美津島文化会館
主催 対馬市医師会・対馬保健所
対馬市消防本部

問合せ先 対馬保健所総務企画課
52-0166(内線361・365)



哲郎くんを救うため募金にご協力ください



福岡県太宰府の江口哲郎くん(9歳・お母さんは厳原町出身の旧姓:島雄 泉さん)が拡張型心筋症のため九大病院に入院中で、早急な心臓移植手術が必要です。哲郎くんを救うためには、海外での心臓移植しかありません。

ドイツのハノーバー医科大学が受け入れてくれることになりましたが、渡航費や移植手術費、滞在治療費などで8000万円という膨大な費用が必要です。

対馬市でも哲郎くんを支援するため、本庁、6支所、佐須・豆酛出張所に募金箱を設置しています。皆さんの温かいご理解とご支援をお願いします。

募金受付口座

郵便振替 01730-2-110889(加入者名:哲郎くんを救う会)
銀行 口座名は『哲郎くんを救う会』

福岡銀行 太宰府支店	普通	1109255
西日本シティ銀行 大宰府支店	普通	0786524
三井住友銀行 福岡支店	普通	7172060

哲郎くんダイヤル

0990-53-7777

ガイダンスに沿って聞いていただくと300円の募金になります。

問合せ先

哲郎くんを救う会 TEL:092-918-5101/FAX:092-923-3110

<http://tetsuro.townscope.net> Email:tetsurou@townscope.net

おくやみのコーナー (6月21日～7月20日受付分)

広報つしま6月号の「おくやみコーナー」で、年齢を誤って掲載してしまいました「秦クラ子」様につきまして、7月号の訂正文では「姓」を誤って掲載いたしました。2号に亘り、誤りを掲載したことにつきまして、ご遺族をはじめ関係の皆様にお詫言申し上げ、次のとおり謹んで訂正させていただきます。

久田道 秦 クラ子 85歳

——ご冥福をお祈りします—— (敬称略)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------|----------|-------|---------|---------|---------|--------|---------|------------|--------|---------|---------|---------|------|-------|---------|--------|--------|--------|--------|
| 久田長サワ | 久田時津喜久子 | 豆酸瀬上原ミサコ | 小浦波田順 | 天道茂安藤良俊 | 田淵川口入工子 | 東里黒岩アキ子 | 久田坪井清文 | 大山山川三千夫 | 上の町第1西田美枝子 | 高浜神宮秀喜 | 竹敷栗屋伊勢男 | 貝鮎阿比留一成 | 千尋藻扇トシコ | 田永留馬 | 吉田國分越 | 犬ヶ浦西山徳江 | 井口内山末隆 | 舟志畑島英子 | 西泊有江弘太 | 一重寄兼征二 |
| 102歳 | 73歳 | 75歳 | 85歳 | 79歳 | 83歳 | 73歳 | 71歳 | 79歳 | 88歳 | 64歳 | 70歳 | 79歳 | 73歳 | 96歳 | 86歳 | 73歳 | 88歳 | 93歳 | 89歳 | 66歳 |
| (住所) | (氏名) | (年齢) | (住所) | (氏名) | (年齢) | (住所) | (氏名) | (年齢) | (住所) | (氏名) | (年齢) | (住所) | (氏名) | (年齢) | (住所) | (氏名) | (年齢) | (住所) | (氏名) | (年齢) |

このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

日曜・休日救急医療在宅当番医

日程	診療所名	医師名
9月4日	すとう内科医院(巖原)	主藤久次
11日	山上医院(仁位)	山上睦
18日	佐須奈診療所(佐須奈)	主豊田信寛
19日	仁田診療所(仁田)	吉田一郎
23日	三根診療所(三根)	塩見秀明
25日	畑島医院(雞知)	畑島陽

診療時間 9:00～16:00(急患のみ)

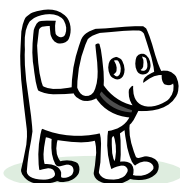
犬の飼い主の皆さんへ

広報6月号で、犬を飼っていくうえで「マナー」とモラルについて啓発文を掲載いたしました。この事について、ある住民の方から「同感です。飼い主のマナーのない行為に對して残念に思います。飼主全員にマナーの周知をお願いします」といった御意見をいただきました。

犬の飼い方についてのマナーやモラルについては、まだまだ徹底されてないようです。一人一人が責任感を持って、他人に迷惑をかけないようにお願いいたします。

犬のふんの始末は、飼い主の最低限のマナーです。放し飼いは人も迷惑、危険です。

お問合せ
対馬市役所 市民生活部
市民課
0920536111
または、対馬市各支所住民生活課 環境衛生担当まで



年金のコーナー

申請全額免除に係る手続きが簡素化されます。(若年者納付猶予も同じ扱いになります)

申請全額免除及び若年者納付猶予承認者について、翌年度以降引き続き同一の免除種別(全額免除の方は全額免除若年者納付猶予承認の方は若年者納付猶予)を申請することを本人があらかじめ申し出した場合には、翌年度以降新たに申請する必要がなくなりま

申請様式に「全額免除または納付猶予が承認された場合であって、翌年度以降も全額免除または納付猶予に引き続き該当するときは、全額免除または納付猶予を希望します(はい・いいえ)」という一文が記載されています。

継続申請の「はい」を選択された方で、承認されれば翌年度も継続審査を行います。但し、却下となった場合は再度手続きが必要となります。

お問合せ：長崎社会保険事務局 長崎北事務所
0958611211
または、対馬市各支所住民生活課 年金担当まで

社会保険事務局の出張相談のお知らせ
平成17年9月6日(火)
9時～15時
巖原地区公民館
平成17年9月7日(水)
10時～15時
美津島支所別館

交通事故情報

平成17年7月31日現在

区分	対馬南署管内			対馬北署管内			対馬市全体		
	本年	昨年比		本年	昨年比		本年	昨年比	
発生件数	48	5		8	-3		56	2	
	0	-2		1	0		1	-2	
死者数	62	4		8	-5		70	-1	

安全運転で、事故のない対馬市を目指しましょう!!



● 特別診療案内 9月分 ●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 13	8:30 15:00	13:00 17:00まで
神経内科 (森正孝)	毎週水) 7・14・21・28	8:30 15:00	13:00 17:00まで
呼吸器外来 (梶野洋)	第2・4(月) 12・26	8:30 11:00	9:00 12:00まで
循環器科 (守崎勝悟)	毎週水午後 7・14・21・28 第2・4(火) 13・27	8:30 15:00 8:30 11:00	13:00 17:00まで 9:00 12:00まで
リウマチ科 (長崎医療センター)	第1(金) 2	8:30 11:00	9:00 17:00まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 9	8:30 15:00	13:00 17:00まで
皮膚科 (中対馬病院) (長崎医療センター)	第1・3(水) 7・21 第4(水) 28	8:30 15:00	13:00 17:00まで 9:00 15:00まで
糖尿病外来 (川上眞寿弘)	毎週水) 7・14・21・28	8:30 11:00	9:00 12:00まで
不妊症外来 (松口一 道)	第1(月) 5	8:30 15:00	14:00 17:00まで
放射線科 (久保田元)	毎週金午後 2・9・16・30	8:30 11:00	9:00 12:00まで
思春期外来 (本田啓二)	第1(火) 6	8:30 11:00	9:00 15:30まで

長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院 電話 0920-52-1910

...予約制となります。

...内科医の紹介により診療予約となります。

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいませうお願いします。

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週火) 6・13・20・27	8:30 ~ 11:00
	毎週水) 7・14・21・28	8:30 ~ 10:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	第1(金) 2・16	8:30 ~ 11:00
	第3(金)	
神経内科 (対馬いづはら病院)	第2(木) 8・22	13:00 ~ (紹介状制)
	第4(木)	14:00 ~ (紹介状制)
循環器科 (長崎医療センター)	第2(月) 12	予約のみ
言語療法・摂食嚥下訓練 (対馬いづはら病院)	毎週木) 1・8・15・22・29	予約のみ
予防接種	第2・第4(火) 13・27	13:30 ~
補聴器外来	第1(火) 6	9:00 ~
内視鏡	予約にて受付けています。	8:30 ~ 11:00

長崎県離島医療圏組合 中対馬病院 電話 0920-54-2024

皮膚科...毎週月曜日から金曜日診療
ただし、9/14(水)休診

眼科...毎週月曜日から金曜日診療
ただし9/15(木) 9/16(金)休診

内科、外科、小児科、整形外科
...月曜日から金曜日まで毎日診療

- 1 印の診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
- 2 空路欠航の場合は他の医師が代診致します。
- 3 予防接種について、薬の常備がない場合もありますので、電話等でお問い合わせください。
- 4 透析診療については、月曜日～土曜日まで午前中に診療しますので、お問い合わせください。
- 5 予約制で事業所健診・社会保険生活習慣病予防検診も行っています。

9月テレホンテーマ

- 月 メタボリック・シンドロームとは
- 火 痔の治療
- 水 子どもの救急 シリーズ その 急病のための常備薬
- 木 ものもらい
- 金 口がかわく(ドライマウス)
- 土日 流産

お知らせ 毎年の「健康テレホンサービス」放送原稿を収録した、小冊子『健康一口メモ』を販売中です。
第9～10集: 1冊300円 第12～18集: 1冊400円

24時間電話で健康をお届けします

健康テレホンサービス

【長崎】095)826-5511
【佐世保】0956)23-4300

- * 祝祭日は前日のテープが流れます。
- * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- * 曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)月毎にかわります。
- * 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

長崎県保険医協会

〒850-0056 長崎市恵美須町2-3-2F
TEL 095-825-3829 / FAX 095-825-3893
URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp