

アジアに発信する歴史海道都市



つしま



謹賀新年

比田勝港の日の出

主な内容

新年のご挨拶.....	2	第16回長崎県知事選挙...	14
対馬市決算の概要.....	4	国保だより.....	19
対馬縦断駅伝大会.....	11	健康テレホンサービス...	23

人口・世帯数(平成17年12月末現在)

人口	男	19,458人
	女	20,332人
	合計	39,790人
世帯数	15,925世帯	

発行：対馬市 〒817-0022 長崎県対馬市厳原町国分1441番地  
 TEL0920-53-6111 FAX0920-53-6112  
 E-mail tsushima@city-tsushima.jp http://www.city.tsushima.nagasaki.jp  
 印刷：(資) 厳原印刷所

# 新年のご挨拶

対馬市長 松村良幸



新年明けましておめでとう  
ございます。市民の皆様には、  
ご健勝にて新しい年を迎えら  
れたことと心からお慶び申し  
上げます。

皆様には平素より市政に対  
し深いご理解とご支援、ご協  
力を賜わり心より厚くお礼申  
し上げます。

さて、昨年を振り返ります  
と、対馬の次代を担う小・中  
・高校生の多分野に亘る全国  
を舞台にした活躍は、対馬市  
に大きな勇気と希望を与えて  
くれました。今年の更なる飛  
躍を楽しみにしたいと思いま  
す。私子どもたちにもらった  
元気と「やれば出来る」の  
精神で、市民の皆様の幸せを  
第一に、対馬市の明るい未来  
のために全力投球で市政に取  
り組んでまいりる所存でありま  
す。

一方、対馬市の現状は、合

併2年目を迎え、市民の皆様  
が少しでも安全で安心して生  
活できる市政の推進に努めて  
まいりましたが、意に反し、  
動揺と不安感を与える結果に  
なりましたことを深くお詫び  
申し上げます。

そのような中、本市の財政  
については、国庫補助金、税  
源、地方交付税を一体として  
見直す改革、いわゆる「三位  
一体改革」など、地方分権の  
大きな潮流の影響から、税源  
の乏しい本市にとって財政運  
営が極めて厳しいものとなり、  
基金の取り崩しにより窮乏す  
る財源を補い、市政を運営し  
ているところであり、市民の  
皆様には多大なご負担とご辛  
抱を強いることになり、大変  
心苦しく思っております。

昨年8月の行財政改革推進  
委員会の答申に基づき、12月  
には行財政改革大綱を策定し

たところであります。本年は  
行政改革をさらに推進し、財  
政再建とともに効率的で開か  
れた行政システムの確立を目  
指し市民サービスの更なる向  
上を図ってまいります。

また、逼迫した財政状況の  
中ですが、事業の選択と集中  
により効果的・効率的な政策  
を展開するとともに、市民の  
皆様の声を反映させ策定した  
「新対馬市総合整備計画」を  
基本として事業を推進してま  
いります。

その中でも、公共と商業の  
複合ビルである今屋敷地区市  
街地再開発ビルについては、  
本年10月オープンを目指し整  
備を推進しております。完成  
後は、市民の皆様や国内外か  
らの来島者のふれ合いと賑わ  
いの場となるものと期待して  
おります。

さらには、情報開示と情報

の共有化を推進するため「対  
馬市有線テレビ」の施設整備  
を進め、市民参加のまちづく  
りを図ってまいります。

また、企業誘致に努め、雇  
用拡大、定住人口の増加を図  
り、合併による理想的なまち  
づくりの実現に向け、市民の  
皆さまの幸せを念頭に置いた  
各種施策に取り組んでまいり  
ます。

私はこれまで、孔子が説い  
たとされる「近き者悦び、遠  
き者来る」という政治に対す  
る考え方に一歩でも近づきた  
いと考え、自らの判断と責任  
によって行政に取り組んでま  
いりました。

地方分権は自己決定、自己  
責任がその根幹であり、市民  
が一体となつて強力な体制を  
構築することが求められてお  
ります。市民皆様には、市政  
推進に対しまして、今後とも  
なお一層のご支援、ご協力を  
賜りますようお願い申し上げ  
ます。

皆様にとって、新しい年が  
幸多い年でありますようご祈  
念申し上げ、新年のご挨拶と  
させていただきます。

## 市長の動き

〈12月〉

- 2日 離島ゲートボール親善  
大会実行委員会
- 4日 村田兆治氏野球殿堂入  
り祝賀会（東京）
- 5日 県漁港漁場協会要望活  
動（東京）
- 6日 離島留学推進委員会
- 7、9日 対馬市議会定例会
- 10日 対馬市総合計画審議会
- 11日 「万葉のまほろば」旅  
行交流会
- 12日 郵政事業地方公共団体  
連絡協議会
- 13日 ツシマヤマメコ国際会  
議打合せ
- 15日 対馬ブランド化推進協  
議会
- 16日 対馬市議会定例会
- 19日 県漁港漁場協合理事会  
（長崎）
- 20日 全国離島振興協議会・  
各都道府県離島関係台  
同会議（東京）
- 23日 齋藤隆一氏叙勲受賞祝  
賀会
- 24日 市長と語る（収録）
- 28日 仕事納め式

## 対馬市議会議長 平間利光



市民の皆様明けましておめでとございます。平成18年の年頭にあたり謹んでご挨拶申し上げます。

皆様にはご健勝にて輝かしい新春を迎えられた事とお喜び申し上げます。対馬市が誕生してから早くも1年10ヶ月が経過致しました。昨年は5月に対馬市初めての議員選挙も行われ、新生26名による議会体制も整い、議員全員で行政推進に取り組んで参りました。その間、市民の皆様には高度なご理解とご協力をいただきました事に心から感謝し厚くお礼を申し上げます。

さて、今日の社会情勢は国、地方を含め厳しい財政状況で

あり、対馬市に於いても、今まで経験した事のない厳しい財政下での行政推進が強いられております。私達はこのような厳しい現状をなんとかして克服しなければなりません。恵まれた水産資源や自然、歴史的資源の活用を今まで以上に真剣に検証し、市政に反映させなければならぬと考えっております。

このたび、市の行財政改革大綱が示され議会としても12月定例会において確認した所であります。対馬市の今後の行政推進の基本ともなる行財政改革を進めるには、市民の皆様にも今までにはない痛みを共有していただく事になると思いますが、市民の皆様と高度なご理解とご協力をいただきながら市民総参加で進めて参らなければなりません。この事は対馬市の安定的発展の基礎作りになると確信致しております。

行政の「一画」を担う議会といたしましても、住民のニーズを的確にとらえ行政に反映させながら市政発展に努めてまいりたいと気を新たにいたしているところでございます。

今後の行政推進にあたっては「自ら考え企画し行動する」自主自立の時である事を再認識し、市民の皆様にも主役になっていただき、連帯と協調の確立を図り、市民皆様と共に智恵を出し合い、諸問題の解決と行政の安定躍進の基礎作りを進めて参ります。

美しく豊かな自然にまつまられた国際色あふれる文化と歴史をもつ対馬市の明日のため、市民皆様の温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて昨年の12月定例会において、今後年賀状の差し出しを選挙区にはしない事を議員全員で申し合わせ致しました。この事は法律でも定められております。議員自ら姿勢を正さなければならぬという思いから申し合わせを致しました。市民の皆様には深いご理解をいただきますようお願い致します。

最後に本年が市民皆様にとって素晴らしい年となりますようお祈り申し上げますと共にご健勝、ご多幸を心よりご祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。

### 市長ら韓国へ友好交流訪問



蔚州郡での「友好協力了解書」締結の様子



影島区での「姉妹縁組締結書」交換式にて

11月14日から17日に、対馬市から松村市長、平間市議會議長をはじめとする9名の韓国訪問団が、蔚山広域市蔚州郡と釜山広域市影島区を訪問しました。

11月15日は、松村市長と蔚州郡の嚴郡守との間で新羅国の朴堤上殉国碑と、15世紀に通信使等として何度も対馬を訪れた李藝功績顕彰碑の保存のための「友好協力了解書」を締結しまし

た。

また対馬島は、昭和61年に影島区との間で姉妹縁組を結んでいましたが、さらに両地域の発展と繁栄を促進するために、16日には、改めて松村市長と朴区庁長との間で「姉妹縁組締結書」を交わしました。

今後は、両自治体と文化交流だけでなく経済交流にまで発展することが期待されています。

# 対馬市 決算の概要をお知らせします

平成16年度

昨年12月の市議会定例会で平成16年度の決算が承認されました。今年が合併して初めての年間を通じた対馬市の決算となります。  
みなさんが納めた税金や、国・県からの補助金などが、どのくらい入って、どのように使われたのか一般会計を中心にお知らせします。

## 一般会計

歳入合計 約385億円  
歳出合計 約379億円

平成16年度の一般会計の歳入は、385億2,360万円、歳出は、378億8,979万円となっています。  
歳入・歳出差し引きは6億3,381万円です。平成17年度へ繰り越した事業の財源となる1億1,170万円を除いた5億2,211万円が実質の黒字額となります。

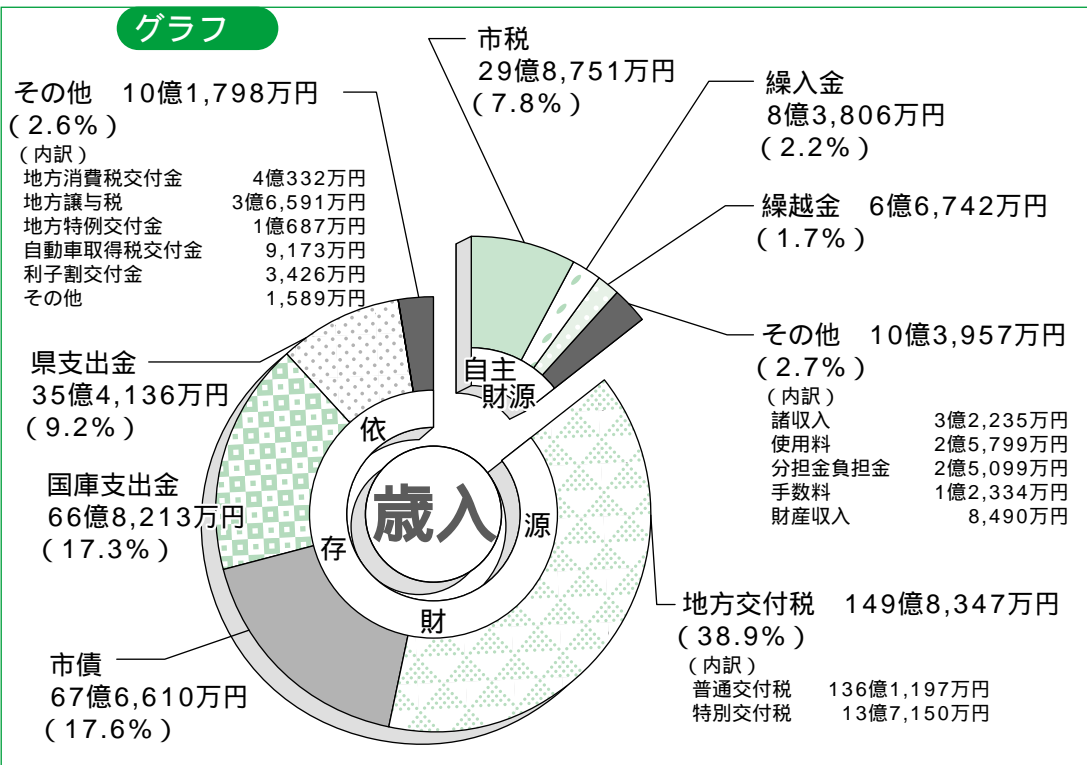
## 歳入

歳入の4割は地方交付税

一般会計の歳入（グラフ）は、市税や使用料などのように市が自主的に収入することができる財源（自主財源）と、地方交付税や国・県支出金など国や県の意思により定められた額を交付される財源（依存財源）に分けられます。自主財源が多いほど市の自主性と安定性が確保されます。  
対馬市の自主財源は55億3,256万円（14.4%）で、なかでも収入の柱であるべき市税は29億8,751万円（7.8%）に占められており、市民一人あたりでみると7万5千円（県平均10万円）となっています。

依存財源では、地方交付税が149億8,347万円（38.9%）で最も大きなものです。次いで市債（借入金）67億6,610万円（17.6%）、国庫支出金66億8,213万円（17.3%）、県支出金35億4,136万円（9.2%）、支出血金35億4,136万円（9.2%）、自主財源21億3,354万円（5.5%）、市債（借入金）67億6,610万円（17.6%）、国庫支出金66億8,213万円（17.3%）、県支出金35億4,136万円（9.2%）、支出血金35億4,136万円（9.2%）の順となっています。  
また、歳入はどのような経費にも使用できる一般財源と、使い道が特定される特定財源とに分けられます。  
一般財源の主なものは市税、地方譲与税、地方交付税で全体の55.7%を占めています。市の自主的判断で独自の施策を行うには一般財源が多いほうが良いわけですが、ここ数年は「三位一体の改革」に

## グラフ



より国が地方交付税の総額を抑える方向で見直しを進めています。  
地方交付税が一般財源の約

7割を占める本市にとって厳しい状況が続くものと考えられます。

平成16年度 主な事業

(表)

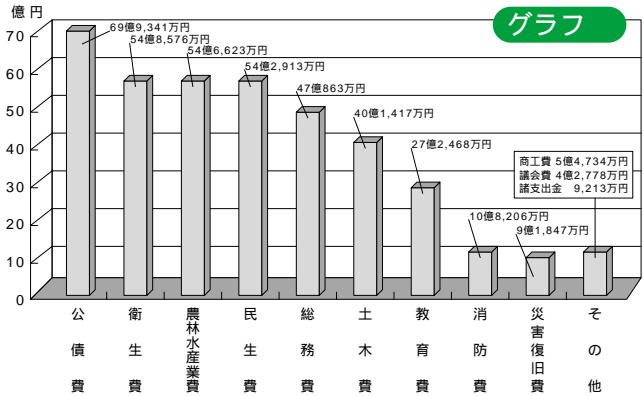
公債費	市債元金(57億546万円) 市債利子(12億8,294万円)
衛生費	老人保健事業(4,885万円)浄化槽設置補助(1億448万円)北部汚泥処理センター建設(8億1,345万円)ごみ中継施設建設(16億4,758万円)
農林水産業費	農道整備(6,657万円)林道整備(3億3,386万円)漁業近代化資金利子補助金(2,128万円)漁港整備(30億3,760万円)
民生費	障害者医療費(5,050万円)社会福祉協議会補助(1億4,606万円)民生委員協議会補助金(1,829万円)老人ホーム措置費(2億6,125万円)保育所運営(9億4,028万円)生活保護費(11億1,034万円)
総務費	行財政改革推進委員会(71万円)合併記念式典(455万円)市民球場(501万円)バス路線補助(1億3,659万円)
土木費	道路整備(22億1,245万円)河川整備(1,006万円)港湾関連施設整備(8,526万円)市街地再開発事業(2億2,340万円)公営住宅建設(3億2,835万円)
教育費	小学校屋内運動場整備(2億1,717万円)小中学校LAN整備(1,157万円)青少年健全育成協議会補助(818万円)スポーツ振興補助(1,740万円)
消防費	高規格救急車整備(3,150万円)貯水槽整備(2,552万円)詰所格納庫建設(3,590万円)
災害復旧費	道路災害(9,429万円)漁港災害(6億3,689万円)
商工費	観光案内板設置(1,367万円)シヤック施設整備(1,497万円)千依時園地整備(3,896万円)
諸支出金	土地開発公社償還金(9,213万円)

歳出(目的別)

借入金返済に70億円

使われたお金を目的別に分類(グラフ)すると、建設事業等を行うときに借り入れた市債の償還金である公債費がトップで69億9,341万円、次いで衛生費54億8,576万円、57.6万円、農林水産業費54億6,623万円、民生費54億2,913万円、民生費54億2,913万円の順となっています。

目的別の主な事業は(表)のとおりです。



歳出(性質別)

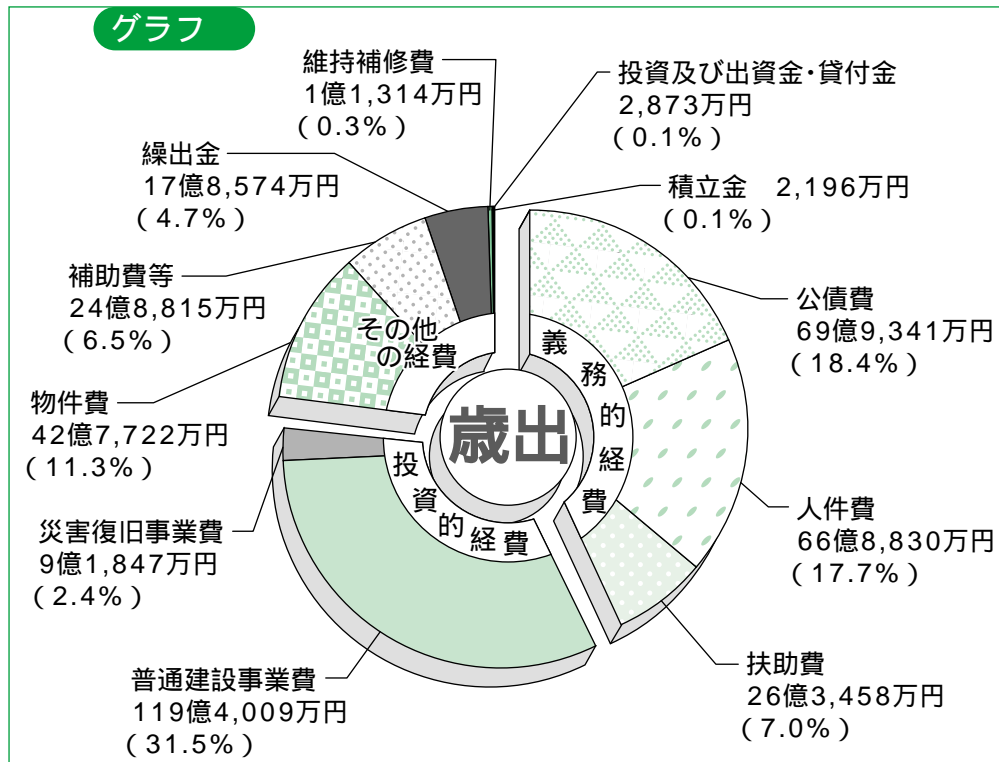
歳出総額の4割を超える

義務的経費

歳出(グラフ)の中には法律などで決まっています。市の判断で自由に増やしたり減らしたりできないお金(義務的経費)があります。生活保護費などの福祉関係経費や、職員の給料、借入金返済のための公債費などがこれに当たります。

対馬市ではこの義務的経費が16.3億1,629万円です。全体の43.1%を占めています。

グラフ



す。この比率が大きいほど財政健全化を図る場合の大きな障害となります。

建設工事など将来に残るものに支出される投資的経費は128億5,856万円です。全体の33.9%を占めています。

す。

光熱水費、旅費、通信運搬費などの物件費は42億7,722万円、各種団体への補助金などの補助費等は24億8,815万円となっています。

## 基金

基金(表)とは貯金のことで、市には、財政事情の変動や災害などにより財源不足が生じたときに不足額をおぎなうための財政調整基金、市債(借入金)の償還の財源に充てるための減債基金、公共施設整備の財源に充てるための振興基金、その他、特定の目的のために使う各種基金があります。

基金の状況(一般会計) (表)

名称	平成15年度末現在高	平成16年度末現在高	増減額
財政調整基金	11億1,178万円	9億4,208万円	1億6,970万円
減債基金	21億8,538万円	19億8,638万円	1億9,900万円
振興基金	13億500万円	10億510万円	2億9,990万円
まちづくり基金	10億円	10億円	0
高齢者福祉基金	8億6,230万円	8億6,230万円	0
土地開発基金	8億1,400万円	8億1,400万円	0
その他の基金(5基金)	1億2,623万円	1億918万円	1,705万円
合計	74億469万円	67億1,904万円	6億8,565万円
1人あたりの基金(積立金)の残高	18万円	17万円	1万円

市債の状況(一般会計) (表)

名称	平成15年度末残高	平成16年度末残高	増減額
市債年度末現在高(一般会計)	634億1,643万円	644億7,688万円	10億6,045万円
1人あたりの市債(借金)の残高	157万円	161万円	4万円

合併特例債活用事業 (表)

事業名	合併特例債額
中部ごみ中継施設建設事業	3億3,060万円
北部ごみ中継施設建設事業	7億9,680万円
北部汚泥処理センター建設事業	4億7,900万円
峰港湾関連施設整備事業	4,370万円
中村地区街なみ環境整備事業	3,470万円
今屋敷地区市街地再開発事業	1億70万円

各種財政指数 (表)

区分	対馬市	県内10市平均
財政力指数	0.19	0.42
経常収支比率	95.7	94.2
起債制限比率	12.4	11.3

## 市債

このうち財政調整的役割である基金の16年度の取り崩し額は、財政調整基金約3億円、減債基金2億円、振興基金3億円となっています(15年度決算剰余金の一部を基金に積み立てたりしているため取り崩し額と表の増減額とは一致しません)。

基金全体での16年度末残高は、前年度末より約7億円減って67億1,904万円となっています。

公共施設や道路を整備するための借入金(市債)といえます。16年度は67億6,610万円を借り入れましたが、そのうち合併後10年間借り入れることができる合併特例債は、17億8,550万円を借り入れました。合併特例債を活用した事業は(表)のとおりです。

市債の16年度末残高は、前年度末より約11億円増加し約645億円となっています。

## 財政指数

公共団体の財政状況を分析するものに各種の財政指数(表)があります。

財政力指数は、標準的水準で行政運営を行うのに必要な経費に対する市税などの収入の割合を表したものです。この指数が1に近いほど財源的に余裕があるということになります。本市は0.19で県内10市で最下位となっています。

経費に充てる財源に余裕があり、財政構造に弾力性があるといえます。本市は95.7で前年度より1.1ポイント上昇しております。

起債制限比率は、市税や地方交付税などの一般財源の標準的な規模に対する市債の元利償還金の割合を示すもので、20%以上になると市債の借入に制限がかけられるようになります。16年度決算では12.4%となっています。

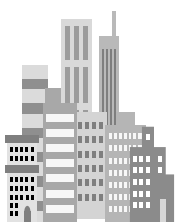
今後、地方交付税の削減、償還金の増加が見込まれるため、経常収支比率、起債制限比率とも上昇していくと考えられます。

## 今後の見通し

対馬市の財政は非常に厳しい状況にあります。このため市では平成18年度からの5年間で基金の取り崩し(繰入金)をゼロとする中期財政計画を策定しました。

しを進めるとともに、限られた財源を必要性・効果の高い事業に重点的に配分していかねばなりません。

今後の財政運営にあたっては、この計画を基本に、従来にも増して徹底した歳出見直



特別会計決算状況

(表)

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差し引き
診療所特別会計	1億9,803万円	1億8,807万円	996万円
公共用地先取得特別会計	411万円	411万円	0
国民健康保険特別会計	47億2,111万円	46億1,151万円	1億960万円
国民健康保険診療所特別会計	3,711万円	3,505万円	206万円
老人保健特別会計	42億1,710万円	42億1,575万円	135万円
介護保険特別会計	25億7,182万円	25億3,675万円	3,507万円
特別養護老人ホーム特別会計	4億8,493万円	4億5,309万円	3,184万円
簡易水道事業特別会計	17億7,031万円	17億2,000万円	5,031万円
集落排水処理施設特別会計	2,254万円	1,251万円	1,003万円
旅客定期航路事業特別会計	3,713万円	3,615万円	98万円
風力発電事業特別会計	3,450万円	3,175万円	275万円
合計	140億9,869万円	138億4,474万円	2億5,395万円

特別会計・企業会計とは、特定の事業を行う場合、その事業だけに特定の収入を充てるため一般会計と区別している

特別会計・企業会計です。特別会計・企業会計の決算の状況は(表)のとおりです。

特別会計・企業会計の決算

企業会計(水道事業)決算状況

区分	金額
収益的収入	2億5,461万円
収益的支出	2億4,120万円
資本的収入	3億1,963万円
資本的支出	3億8,293万円

資本的収入に対して支出で不足する6,330万円は当年度損益勘定留保資金などから補てんしました。

今屋敷地区市街地再開発事業  
1億70万円



中部こみ中継施設建設事業  
3億3,060万円



合併特例債活用事業

ビルの名称は『対馬市交流センター』に決定!

今屋敷地区市街地再開発組合は、建設中の複合ビルの名称を『対馬市交流センター』に決定しました。

【選定の理由】

対馬市の所在性が明確であること、「人との・文化との・物との」交流という『交流施設としての性格』をもつ複合ビルで、市民の多目的な交流の場として期待できること、対馬市のシンボル即ち、シンプルなるマークであることがイメージできるということから。

今屋敷地区市街地再開発組合  
(対馬市巖原町今屋敷675-4)  
TEL 52-2901



応募総数...669点  
(市内:309点、市外:360点)  
出品者数...242名  
(市内:172名、市外:70名)  
【最優秀】 対馬市巖原町 友納 徹 様

文化ホール使用の仮申込を受付ます。 詳細は、対馬市巖原地区公民館へお尋ねください。  
〒817-0013 対馬市巖原町中村644 TEL 0920-52-0363 FAX 0920-52-0333

## 瑞宝単光章受章

灯台を見守り33年

黒岩栄さん（美津島町）

国防に携わり33年

齋藤隆一さん（巖原町）



黒岩栄さんと妻のナミエさん



昭和47年から33年間にわたり、美津島町の大船越水路の東口に設置されている「大船越港南防波堤灯台」の灯火の監視を、ボランティアで続けてこられた同町の黒岩栄さん（72歳）に、瑞宝単光章が贈られました。

黒岩さんは、同灯台の建設中に、資材の保管場所を提供した事がきっかけで監視業務をはじめ、灯台の完成後も妻のナミエさん（68歳）と協力して、灯台の異常の有無や、悪天候時の状況確認などに励んでこられました。

陸上自衛隊の元3等陸尉、齋藤隆一さん（61歳）に、防衛功労者として瑞宝単光章が贈られました。

齋藤さんは、昭和40年に神奈川県横須賀の104教育隊に入隊。静岡県で特科（砲兵）に従事された後、昭和58年から対馬駐屯地で勤務され、平成10年に退官されるまでの33年にわたって国防という危険な任務に従事されてこられました。

今回の叙勲は、自衛隊員として著しく危険性の高い業務に精励してこられた功績が認められたものです。

お二人の栄えある受章をお祝い申し上げます。

## イラクから無事帰国

第7次復興支援群派遣隊員



拍手で出迎えを受ける派遣隊員の皆さん

8月から約3ヶ月にわたってイラクへ派遣されていた第7次イラク復興支援群派遣隊員の帰国を祝う歓迎行事が、12月3日、陸上自衛隊対馬駐屯地で開催されました。

今回帰国したのは、齋木小無<sup>ま</sup>一等陸尉以下9名の隊員（式典には、1名が欠席）。

気温が50度にもなるイラクのサマーワで、学校などの公施設の修復作業や社会インフラの整備など、国家の復興支援活動の任務に従事してきました。

式典では、川井修一対馬駐屯地司令が、異国の地で支援活動に従事してきた隊員たちへねぎらいの言葉をかけました。

## 対馬高校吹奏楽部

全国大会入賞を市長へ報告



（右から）部長の板鳥佑夏さん、副部長の堀井みなみさん、副部長の平山徹くん

11月19、20日の2日間、横浜市で開かれた第7回全日本高等学校吹奏楽大会in横浜に出場し、審査委員長賞に加え、聴衆に感動を与えたということとで特別賞のバンドジャーナル賞を獲得した対馬高校吹奏楽部の部長ら3名が、その活躍を市長に報告しました。

同大会には、全国の都道府県を代表した高校吹奏楽部44団体が出場。対馬高校は、九州から出場した4校のうちの1校です。全国レベルの強豪

校が集まる中、素晴らしい演奏を披露し、聴衆からたくさん拍手を受けたそうです。

部長の板鳥佑夏さんは、「最初は部員みんなが気後れしていましたが、やるしかないって気持ちで臨んだ本番は、部員全員リラックスでき、楽しく演奏ができました。お客様の反応も良く、嬉しかったです」と大会での様子を報告。これを受け市長は「今後は、ぜひ日本一を目指し、頑張ってください」と激励しました。

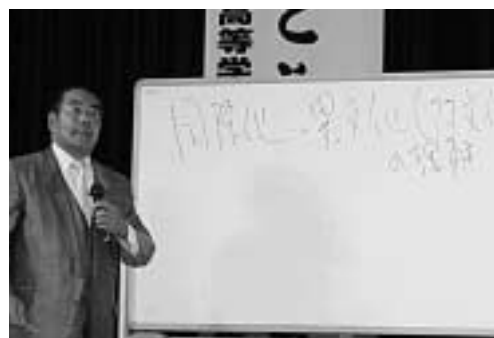


11月27日、上対馬総合センターで平成17年度対馬地区高等学校PTA研修会が行われ、「主役は子ども。将来のための進路実現～子どもの夢の実現に、親と教師はどう関わっていくか～」をテーマに、意見発表、指導助言が行われました。

また、サッカーの指導者として有名な小嶺忠敏国見高校校長による「厳しさとやさしさ」と題した特別講演が行われました。

小嶺校長は、指導者として大事なことは、分析力、人を見る力であり、人間は十人十色。見続けることでその力がついてくる。よく分析してその子に合わせた指導が必要であり、時には厳しく、時にはやさしく指導する必要があると講演しました。

## 高校PTA研修会で、 国見高校小嶺校長が講演



## 芸術作品64点が展示 第2回 対馬市民美術展



美術作品を公募し、芸術文化活動の振興を目的とする対馬市民美術展が、11月23日から11月30日からのそれぞれ5日間、上県地区公民館及び日新館武道場（厳原町）を会場に開催されました。

今年の美術展には、市内の各地から、洋画（15点）、日本画（5点）、書（14点）、彫塑工芸（14点）、写真（16点）の合わせて64点の出品があり、期間中には多くの市民が会場に足を運び、作品を鑑賞しました。

中には、展示作品の中に知り合いの人の作品を見つけ、「へー！あの人にこんな趣味があったんだ。人は見かけによらないよね」と思った来場者も……。



上対馬町少年の  
主張大会

12月4日、上対馬町青少年健全育成連絡協議会主催の第15回上対馬町少年の主張大会が、上対馬総合センターで開催されました。

大会には、町内の各小中学校及び上対馬高校の代表17名が出席。自分が日常生活の中で感じている意見を発表しました。

審査の結果（最優秀賞）（敬称略）

小学生の部 永野貴大（比田勝小）

「私の夢と少女の夢」

中学生の部 竹藤稲美（南陽中）

「とても大事な一言」

高校生の部 緒方奈津季（上対馬高校）

「看護体験を経験して・・・」



美津島町少年の主張  
大会・中学生英語発表会

12月4日、美津島文化会館で少年の主張大会が開催されました。また、中学生の国際化社会への関心をより高める機会として、中学生英語発表会も同時に開催されました。

満員の会場の中、緊張して発表の順番待ちをしていた子どもたちでしたが、いざ話し出すと自信みなぎる顔つきに変わり堂々と発表する姿がとても印象的でした。

成績は以下のとおりです。（敬称略）

小学生の部

最優秀賞：中村智晴（鶏鳴小） 優秀賞：小島久功（北部小） 奨励賞：阿比留愛（鶏鳴小）

中学生の部

最優秀賞：堀出憂也（雞知中） 優秀賞：市川龍太（浅海中） 奨励賞：田中未来（雞知中）

第15回対馬小学駅伝大会  
第19回対馬ロードレース大会



11月23日、対馬市陸上競技協会主催、つしま中央ライオンズクラブ後援の第15回対馬小学校駅伝大会、第19回対馬ロードレース大会が、峰総合運動公園陸上競技場をスタート、ゴール地点にして開催されました。

小学校駅伝は、6区間11.2kmを男女が交互にタスキリレしました。  
ロードレースには、小学4～6年の部(1.6km)に221名が出場。中学の部(3.0km)に29名が出場。一般男子の部(10km)に87名が出場し健脚を競いました。

【大会結果】(敬称略)

小学校駅伝

豊玉A(吉田美夏・中庭拓洋・中嶋里穂・藤田寛登・佐々木ひとみ・中屋栄一朗)36分05秒 久田陸上クラブ36分41秒 厳原A36分59秒 鶏鳴A37分40秒 久田37分45秒 豊玉B37分58秒

【区間賞】

1区(1.6km)山本芽依(久田陸上)5分39秒  
2区(1.6km)中庭拓洋・豊玉A)5分34秒 3区(1.6km)横山七海(久田)5分50秒 4区(1.6km)仁田原大剛(佐須奈)5分31秒 5区(1.8km)佐々木ひとみ(豊玉A)6分44秒 6区(1.8km)上野慎司(阿連)6分03秒  
ロードレース

小学4年男子(1.6km)

松村冬威(大船越)5分58秒  
山岡聖典(比田勝)5分59秒  
橘 翔大(厳原北)6分00秒

小学4年女子(1.6km)

田中千智(豊玉)6分25秒  
山崎恵莉子(阿連)6分34秒  
糸瀬朱那(仁田)6分41秒

小学5年男子(1.6km)

森田俊郎(厳原)5分49秒  
太田 駿(厳原)5分52秒  
黒岩 涼(鶏鳴)5分54秒

小学5年女子(1.6km)

大山由桂(佐須奈)6分25秒  
岩佐莉彩(佐須奈)6分35秒  
西川桃華(大船越)6分36秒

小学6年男子(1.6km)

手束 守(阿連)5分37秒  
山田祐輔(鶏鳴)5分41秒  
阿比留怜也(厳原)5分43秒

小学6年女子(1.6km)

津江あかね(久田)6分11秒  
山本 葉(厳原)6分13秒  
長 伶南(久田)6分21秒

中学以上男子(3km)

本堀亮太(豊玉)9分13秒  
(新)  
武末真輔(比田勝)9分15秒  
(新)

中学以上女子(3km)

中山禎章(雞知)9分32秒  
荒木裕佳(佐須奈)10分47秒  
中野まどか(雞知)11分34秒  
木村眞子(比田勝)11分41秒

一般男子(10km)

土肥正幸(南警察)32分05秒  
(新) 依屋義雄(上対馬町駅伝部)32分40秒 大森常正(上県町駅伝部)33分06秒

一般男子40歳以上(10km)

内山徳博(陸上自衛隊)34分54秒(新) 川村俊秀(厳原町体協)36分37秒 品川明弘(上対馬町駅伝部)36分38秒

寒さ吹き飛ばす熱戦  
対馬南地区  
防犯少年武道大会



12月4日、美津島体育館で、豊玉、美津島、厳原の小中学生をはじめ、柔道競技には上対馬、上県からも参加があり、約150人が出場して、防犯武道大会が開催されました。

当日は、雪混じりの雨の降る寒い日でしたが、日ごころの練習の成果を競い合う熱気あふれる子どもたちの試合に、観客も、寒さを忘れ応援していました。

成績は以下のとおりです。  
(優勝者のみ掲載、敬称略)



小学生団体「厳原少年剣道部A」  
中学生団体「佐須中学校剣道部」

【個人】  
小学生男子「神宮浩司」  
(厳原少年剣道部)  
小学生女子「川添辞乃」  
(厳原少年剣道部)  
中学生男子「吉田 誠」  
(佐須中学校)  
中学生女子「阿比留香寿美」  
(豊玉中学校)

《柔道の部》  
【団体】  
小学生低学年「玄武会」  
小学生高学年「玄武会B」

【個人】  
小学生低学年  
「橋本海(玄武会)」  
小学生中学年  
「武田圭一(玄武会)」  
小学生高学年  
「財部茜(玄武会)」  
中学生「柿本航(健心会)」

団体の部・陸自Aチーム優勝！  
町体協の部・美津島町が2年連続男女アベック優勝！

対馬縦断駅伝大会



今年も強かった陸自Aチーム  
(1区 2区ヘタスキリレー)



美津島町チーム(4区)  
(区間新記録の走りで、優勝に貢献した土肥選手)

師走の恒例行事、対馬縦断駅伝大会が12月18日に開催され、比田勝から厳原までの91.4kmを13区間でタスキリレーしました。

大会には、男子町体協の部(8区間79.1km)に6チーム、男子団体の部に7チームの計13チームが参加。

男子町体協の部では、美津島町チームが昨年に引き続き優勝し、男子団体の部では、毎年圧倒的な強さを見せる陸上自衛隊チームが、今年も順当に勝ちました。

大会当日は寒気団の接近により、この冬一番の寒さを記録。また強い風も吹いて悪コンディションでの競技となりましたが、選手たちは、寒さを吹き飛ばすような力強い走りを見せました。沿道では、数多くの人が寒さに震えながらも、力走する選手に暖かい声援をおくっていました。

また、各町体協と対馬高校、豊玉高校、上対馬高校の計9チームが参加した女子の部(5区間12.3km)でも、美津島町が優勝し、昨年同様アベック優勝を飾りました。

女子の部で優勝した美津島町女子チームのタスキリレー(8区 9区)



【大会結果】(敬称略)

《男子町体協の部》

美津島町(阿比留勇次、田中淳也、賀島雅也、土肥正幸、井貴詞、久田隆、中庭俊樹、永嶋建一郎) 4時間45分06秒  
豊玉町4時間57分46秒 上県町5時間00分45秒

《男子団体の部》

陸上自衛隊A(守永健太、阿比留善光、犬塚信之介、平山卓也、吉武正利、日高善治、森慎二、米田隆介) 4時間34分21秒 対馬高校4時間48分16秒 陸上自衛隊B 4時間55分56秒

《女子の部》

美津島町(中野まどか、末永千草、田中未来、黒岩靖子、川上菜月) 45分38秒 対馬高校46分23秒 厳原町47分14秒



ゴール前のデッドヒート

「区間賞」

1区【10.4km】沖中義明(上県) 35分26秒 2区【8.2km】阿比留善光(陸自A) 27分32秒(新) 3区【11.4km】犬塚信之介(陸自A) 38分16秒 4区【12.0km】土肥正幸(美) 38分39秒(新) 5区【2.5km】田村望(対高) 9分15秒 6区【2.1km】末永千草(美) 7分17秒 7区【2.7km】荒木裕佳(上県) 10分16秒 8区【2.5km】岩崎末樹(厳) 9分47秒 9区【2.5km】川上菜月(美) 8分21秒 10区【6.0km】日高央裕(陸自B) 21分02秒 11区【10.6km】日高久明(陸自B) 34分16秒(新) 12区【8.7km】内山徳博(陸自B) 30分32秒 13区【11.8km】坂田裕也(対高) 40分56秒

上対馬町  
ロードレース大会



11月27日、上対馬町体育協会主催の第21回上対馬町ロードレース大会が開催されました。

大会には、小学生143名、中学生40名、高校生1名、一般7名、家族13組26名の合計217名が参加、健脚を競いました。選手たちの力走に、沿道の応援も盛り上がりました。

今大会では、小学2年男子(0.8km)の小川孔嵩くん(佐護小学校)、糸瀬晃大くん(比田勝小学校)、中学生男子の部(3km)の武末真輔くん(比田勝中学校)が大会新記録を樹立しました。

対馬空港で  
合同消防救難訓練を実施



12月7日、開港以来30年で、936万人の利用がある対馬空港で、「航空機のエンジンから出火し、負傷者が発生した」という想定で消防救難訓練が実施されました。  
これは、万々に備えて、自衛隊や医療機関、対馬消防本部など関係機関が、災害事故に対して、いち早く的確に消防救難活動を行うために実施されたもので、化学車による消火作業や自衛隊員や医師、看護師による負傷者救助訓練が行われました。

小学校に交通事故  
防止ビデオを贈呈！  
対馬南警察署



12月20日、久田小学校（中村幹男校長、児童数287名）で、交通事故防止ビデオ「子供を交通事故から守る」が、対馬南警察署から贈られました。  
このビデオは、住民の意見を要望を警察行政に反映させるため設置されている同署警察協議会の女性委員から「子供の交通事故防止に役立つビデオを作製してほしい」という提案があり作製されたもので、久田小のほか、厳原、厳原北、鶏鳴、大船越、豊玉の管内小

学校6校に贈られました。ビデオは、それぞれの小学校ごとに学校付近や通学路などの危険箇所の説明や自転車の点検、正しい乗り方など、児童にわかりやすい内容で、交通安全教室などで活用できるものです。

同時開催  
第14回対馬物産市  
第5回フリーマーケット  
イン 上対馬



物産市の様子

12月12日、上対馬町比田勝港埋立地で対馬観光物産協会主催の対馬物産市が開催されました。  
これは、対馬島内の方々に地元特産品を広く紹介・販売し、特に対馬北部地区の商業

の活性化を目的として開催されているものです。

会場では、寒鰯かんぶりなどの鮮魚や野菜、とんちゃんなどの特産品の販売と共に、豪華賞品が用意されたお楽しみ抽選会もあり、開店と同時にたくさんのお買い物が賑わいました。また、比田勝中通り商店街では、商会上対馬支所主催のフリーマーケットイン上対馬が同時に開催されました。家庭で使わなくなった物や贈り物でそのまま倉庫にねむっている物などの出品があり、訪れた買い物客は掘り出し物を探そうとひとつ一つ出店を回りました。



フリーマーケットで掘り出し物を探す子ども達

年末の交通安全県民運動



12月17日、上対馬交番前で対馬北警察署、対馬北地区交通安全協会、上対馬町交通安全母の会による交通安全キャンペーンが実施されました。  
南陽交通少年団から5名参加し、ドライバーに安全運転を呼びかけました。

人事異動

1月1日付

( ) 内は旧所属  
《上対馬支所》【総務課】副参事＝三原真弓（上対馬支所・健康福祉課）【健康福祉課】主事＝梅野加寿人（上対馬支所・産業建設課【産業建設課】農林水産班技師＝扇拓也（上対馬支所・産業建設課管理班）  
《退職》（12月31日付）山田弓枝（上対馬支所・健康福祉課）、糸瀬篤憲（上対馬支所・総務課）、平山須佐雄（消防本部予防課長兼通信課長兼消防署予防課長）

上対馬町

12月4日に泉保育所で、また、12月11日には比田勝保育所でおゆうぎ会が開催されました。

この日のために一生懸命練習してきた園児たちは、途中ハプニングもありましたが、堂々とした演技を披露しました。園児達のかわいらしい姿に、観客からはあたたかい拍手が送られていました。



泉保育園

元気いっぱい「おゆうぎ会」

上県町



12月10日、佐須奈保育所（園児32名）で、おゆうぎ会が開催されました。

発表へ向けて、一生懸命練習してきた園児たち。本番のステージでは緊張のあまり泣き出す園児もいましたが、歌や楽器演奏、劇や踊りなど一生懸命な演技を披露しました。子供たちのかわいらしい姿に詰めかけた観客からは拍手喝采でした。

乗馬を体験しませんか？

乗馬施設利用のご案内 目保呂ダム馬事公園



●乗馬クラスの開設案内●

当園では、希望者があれば乗馬クラブの開設を計画したいと考えています。ご希望の方は、左記の馬事公園まで連絡してください。

目保呂ダム馬事公園の乗馬施設が、次の内容でご利用いただけるようになりました。馬の背中に揺られるようになり、ある程度自分で馬を操れるようになりたい方、初午祭の騎手を目指したい方など、いろいろなニーズにお応えするつもりです。ぜひご利用下さい。

1. 利用開始日：平成18年2月1日から
  2. 利用時間：10:00～16:30まで  
(休日・毎週木曜日・日曜日)
  3. 対象者：体重が65kg以下の方
  4. 利用料金：Aコース（曳き馬10分）¥5000  
Bコース（30分騎乗）¥1,000  
Cコース（60分騎乗）¥3,000
- Aコースは、指導員が馬を引くので、むずかしい操作は不要です。  
Bコースは、自分で馬を操作したい人のためのレッスン付きです。  
Cコースは、自分で馬を操作できる人ならOKです。

ご利用の際は、必ず事前に電話で予約してからお越し下さい。

連絡先：目保呂ダム馬事公園

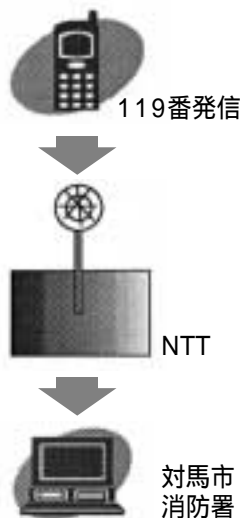
0920-851113 担当：永嶋、早田

対馬市消防本部からのお知らせ



平成18年2月14日から携帯電話からの119番が直接対馬市消防署につながります。

携帯電話で119番に電話をすると、これまで長崎市消防局を介して対馬市消防署の指令台につながっていましたが、平成18年2月14日から直接対馬市消防署につながります。



【注意点】

災害現場等から直接通報することから、消防署が早く内容を知ることができ、早期の対応が可能になりますが、現場を間違えると取り返しがつかなくなることが予想されます。はつきりと正しく現場を告げることが大切です。

問い合わせ先：対馬市消防本部

TEL 0920-520119

E-mail: syobou-tushima@city-tsushima.jp

# 第16回 長崎県知事選挙 投票日 2月5日(日)

投票は午前7時～午後6時まで

平成18年3月1日に任期満了を迎える長崎県知事選挙が平成18年2月5日(日)に執行されます。

投票は、対馬市内127の投票所で、午前7時から午後6時まで(対馬市においては、投票所閉鎖時刻の2時間繰上)を予定しています。

開票は、午後8時45分から「対馬市シャインドームみね」で即日開票されます。

なお、長崎県内では、この長崎県知事選挙と併せて、長崎県議会議員補欠選挙が実施される選挙区があります。(長崎市選挙区・諫早市選挙区・南高来郡選挙区・五島市選挙区の4つの選挙区を予定)

## 投票ができる人

日本国民で20歳以上の人

(いちばん若い有権者は、昭和61年2月6日までに生まれた人になります)

選挙人名簿に登録されている人

(今回の選挙の登録基準日は、平成18年1月18日ですので、平成17年10月18日までに転入届出をした人が選挙人名簿に登録されます。)

対馬市の選挙人名簿に登録されている人で、転出先の県内市町選挙人名簿に登録されていない人。

対馬市の選挙人名簿に登録されている人で、対馬市から県内に転出した人は「名簿登録地の各支所期日前投票所で投票を行うか」「2月5日の投票日当日に対馬市の名簿登録地の投票所で投票を行うか」または「対馬市の選挙管理委員会に不在者投票の請求を行い、転出先の県内の市町選挙管理委員会において投票するか」のいずれかの手続きでの投票となります。なお、この場合において投票をされる方は、新しい住所地の市町長が発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」又は「住民票の写し」が投票するとき必要となります。証明書は新しい住所地の住民登録窓口で発行(無料)されますので、手続きを早めに行ってください。

1月20日以降に県内の新しい住所地に転出される前であれば、転出前に対馬市各支所設置の期日前投票所で投票を行うことができます。この場合、上記の証明書及び住民票の写しは必要ありません。

## 投票ができない人

対馬市の選挙人名簿に登録されている人で、転出から4ヶ月を経過した人

投票日前日までに県外に転出した人

投票日前日(2月4日)までに死亡された人

ただし、期日前投票を行った方で、その後死亡してもその投票は有効となります。

選挙権停止中の人

## 市内転居者の投票

平成18年1月11日までに市内転居(対馬市内での異動)の届出をした人は、新しい住所地の投票所で投票することができます。

ただし、平成18年1月12日以降に転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票することになりますので、お間違えのないようお願いいたします。

投票は  
子供の未来  
託す鍵

厳原町(今屋敷・田淵・大手橋)にお住まいの方へ

投票所は、「対馬市厳原支所」に変わります

前回の衆議院議員総選挙で厳原第2投票区の投票所として使用していました「対馬ビジターセンター」が平成17年12月をもって休館となり、投票所として使用することができなくなりました。

今回の長崎県知事選挙では、厳原第2投票区を厳原第1投票区に編入して投票を行うこととしています。厳原町今屋敷・田淵・大手橋にお住まいの方の投票所は、「対馬市厳原支所」(旧厳原町役場1階会議室)に変わりますので、お間違えのないようお願いいたします。

## 期日前投票

投票日当日、何らかの理由で投票所に行って投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所（対馬市厳原・美津島・豊玉・峰・上県・上対馬の各支所）に入場券（入場券がなくても本人と確認できれば投票できます）を持参し、宣誓書に記入したのち、投票用紙の交付を受け、候補者氏名を記入し、そのまま投票箱に投函したら終了です。

なお、期日前投票は、各支所において各支所管内の選挙人名簿に登録されている人に限られます。（上対馬支所管内に登録されている人は、上対馬支所でのみ期日前投票ができ、その他の支所においては、期日前投票はできませんのでご注意ください。）

### 期日前投票のできる期間と場所

期 間 平成18年1月20日（金）～ 同年2月4日（土）までの毎日  
時 間 午前8時30分から午後8時まで  
投票できる場所（下記の各支所期日前投票所）

対馬市厳原支所 TEL52-1211  
" 豊玉支所 TEL58-1111  
" 上県支所 TEL84-2311

対馬市美津島支所 TEL54-2271  
" 峰 支所 TEL83-0301  
" 上対馬支所 TEL86-3111

## 不在者投票

投票日に次の理由で投票所に行って投票することが出来ない見込みの人（期日前投票者を除く）は、その旨の宣誓と不在者投票用紙の交付請求の手続きを行い、滞在地の選挙管理委員会又は不在者投票指定施設等で不在者投票を行うこととなります。

2月4日までに対馬市を転出し、新しい住所地の県内の市町選挙管理委員会で投票する見込みの人（「引き続き住所を有する旨の証明書」又は「住民票の写し」が必要です。）

選挙期日にわたる観光、病気療養（指定病院等に入院している人を除く）等の旅行で市外に滞在中である人。（対馬市以外の市町村の選挙管理委員会で投票する人）

病院・老人ホームなどの不在者投票指定施設に入院している人（病院長・施設長に不在者投票の請求の申し出を行ってください。）

監獄、少年院等に収容中の人

### 手続きの方法 （不在者投票の請求）

不在者投票の交付請求は、選挙人の名簿登録地の各支所に対して手続きを行ってください。（たとえば、上対馬支所管内に登録されている人は、上対馬支所のみでの不在者投票の交付請求となりますので、その他の支所においてはできませんので、ご注意ください。ただし、対馬市選挙管理委員会（本庁）に対しては、不在者投票の交付請求をすることはできません。）

転出や旅行等により、転出先及び滞在地で不在者投票しようとする人は、早めに不在者投票の交付請求を行ってください。公示日前でも不在者投票の交付請求は受付けています。

### 郵便投票

郵便投票証明書をお持ちの方は、郵便投票の請求及び交付手続きを早めに行ってください。請求は、2月1日（水）までです。また、身体障害者で身体障害者手帳に「上肢又は視覚の障害が1級である者」、戦傷病者で戦傷病者手帳に「上肢又は視覚の障害の程度が特別項症から第2項までである者」として記載されている方は、郵便等による代理記載制度もあります。

なお、郵便投票等による不在者投票についての詳しいことは、対馬市選管及び各支所選挙書記にお気軽にご相談ください。

### お問い合わせ先

期日前投票・不在者投票等の交付請求などの事務手続きについて、詳しいことが知りたいときは、電話でも結構ですので、早め下記までお問い合わせください。  
対馬市選挙管理委員会 0920-53-6111 内線416 対馬市各支所選挙書記

# ヘルスマイトコーナー (食生活改善推進員)

〔問い合わせ先〕  
上県支所健康福祉課  
TEL0920-84-2313



## 「ヘルスサポーター21 講習会の開催」

日本に住むすべての人が、みのりゆたかで満足できる人生を送れるように、健康を実現するための道しるべとして「健康日本21」という国民健康づくり運動があります。この運動は、ひとり一人が健康について考え、みんなで協力し支えあうことによって、よりよい社会を目指そうというものです。

対馬市食生活改善推進協議会では、「ヘルスサポーター21講習会」を実施し、健康づくりの実践者の養成を行っています。ヘルスサポーターとは、「自分の身体レベルや生活スタイルにもとづいた健康づくりを実践し、自分の目標を達成する人」をいいます。

上県支部は11月27日(日)に佐護中学校の生徒の皆さんに、ヘルスサポーター21講習会を開催しました。対馬市に新たに27名のヘルスサポーターの誕生です。中学生の皆さんと楽しく学習会ができ、推進員も皆さんに負けないように、活動を続けていきたいと思いました。皆さんの健康づくりの実践者としての活躍を期待します。みんなで元気な対馬市をつくっていきましょう！



ヘルスサポーター21講習会での佐護中学校の生徒の皆さん

講習会で実施したレシピを紹介します。

## ツナ入りクリームシチュー

(季節の野菜をたくさん入れて野菜をいっぱい食べましょう~)



材 料	ツナ缶(ブロック状).....大1缶	作 り 方
	たまねぎ.....1個	
	じゃがいも.....大1個	
	にんじん.....1本	
	さやいんげん.....12本	
	マッシュルーム(缶).....1缶分	
	マーガリン.....大さじ1	
	小麦粉.....大さじ3	
	A 水.....カップ2	
	固形ブイヨン.....1個	
B 塩.....小さじ1	4 人 分	
こしょう.....少量		
牛乳.....カップ2		

1. ツナは汁けを切り、1人分を3切れくらいのかたまりにする。
2. たまねぎ・じゃがいもは角切り、にんじんは花形にぬき、さやいんげんは4cmくらいの斜め切りにする。
3. 鍋にマーガリンを熱し、たまねぎ・じゃがいも・にんじんを炒める。マッシュルームを入れ、小麦粉をふり入れ、全体を軽く炒める。
4. Aを入れ、全体を混ぜながら、軽く煮込んでいんげんと、ツナと牛乳を加え、味をととのえる。

一人分栄養価 エネルギー 195キロカロリー たんぱく質 14.5g 食塩相当量 2.0g 脂質 7.8g



対馬釜山事務所だより

# 「年末年始」

新年明けましておめでとうございます。

「日韓友情の年」であった昨年は、対馬と韓国の間でも様々な交流行事がありました。

振り返って見ますと、対馬で開かれた9回目の国境マラソン、釜山外国語大学の対馬海岸掃除、ホームステイ事業、対馬アリラン祭、10回目のちんぐ音楽祭。釜山では2回目となる日本歌謡大会、上対馬高校の釜山吹奏楽祭参加、釜山の朝鮮通信使文化事業に参加、釜山観光展や釜山映画祭での対馬宣伝活動、日韓写真交流展。行政側では、対馬市として影島区と姉妹縁組を結んだことや職員のスポーツ交流、そして草の根交流などなど。

11月から12月に掛けてもいくつかの行事が有りました。

対馬観光物産協会  
主催の観光説明会



11月29日は、対馬観光物産協会厳原支部主催の観光説明会がソウルで開催されました。朝から急に気温が零下となり冷え込んだソウルの街でのパンフレット配りに始まり、午後は旅行エージェントに呼びかけ、対馬の観光PRや意見交換などを行う説明会がありました。この説明会には27社39名という大勢の方々が参加。対馬に強い関心を抱いていました。

12月1日～2日は、対馬高校PTAの方々による釜山の大学視察がありました。これから釜山へ子供を留学させることを考えていらっしゃる保護者の方々は、真剣な表情で学校側の説明を受け、施設のチェック等をしていました。何人かの保護者は、現代的な大学の施設を見て「私が留学して勉強したい」とおっしゃっていました。

12月9日夜には、7月に対馬観光物産協会厳原支部で受け入れた釜慶<sup>フギョン</sup>大学生のホームステイ親子再会交流会が釜山でありました。久しぶりの再会を感じさせないうちとけた雰囲気での交流会が行われ、対馬のホストファミリーのビデオレターに学生は興味津々で見入っていました。翌日はそれぞれの学生たちの案内で慶州や釜山市内を観光し、親子の愛情を確かめました。

今年のこうした様々な行事の開催が無事に終わりましたのは、各交流事業に携わった担当者皆様のご苦勞があつてのことです。担当者の皆様大変、お疲れ様でした。そして、ご協力して下さいました市民の皆様にも心から感謝申し上げます。

皆様のご協力を得ながら、今年も釜山事務所は頑張っけて参りたいと思いますので、これからもどうぞよろしくお願ひ致します。

対馬釜山事務所 **キム 金 京一、シン ウンギョン 恩京**



## ●ご存知ですか？長崎県の最低賃金●

最低賃金名	時間額	改正発効日
長崎県最低賃金	608円	H17.10.1
一般機械器具製造業最低賃金	730円	H17.12.25
電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品、デバイス製造業最低賃金	671円	H17.12.25
船舶製造・修理業、船舶用機関製造業最低賃金	744円	H17.12.25

対馬人権擁護委員協議会  
長崎地方法務局対馬支局  
相談には人権擁護委員が当たり、子どもの人権問題のほか、女性の悩みごと、親子、夫婦の問題などあらゆる相談について受け付けます。

日時 平成18年1月28日(土)  
午前10時～午後3時まで

場所 美津島文化会館  
峰地区公民館  
上県地区公民館

子どもの人権及び女性の悩み事  
相談所開設

廃棄物対策課コーナー

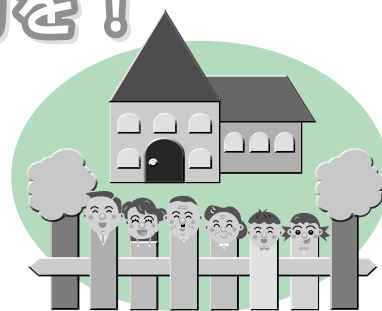
# ごみと資源の分別にご協力を！

12月号の缶類、びん類に続いて

1月は、ペットボトル、白色トレイ、紙パックの分別と出し方を説明します。

平成16年度に再資源化した量はペットボトルが44,000kg、白色トレイが960kgとなっています。

ペットボトル、白色トレイ、紙パックの分別ルール



	ペットボトル	白色トレイ	紙パック
資源として出すもの	飲料用（炭酸、果汁、お茶、スポーツドリンク、コーヒーなど）の容器 焼酎、日本酒、洋酒、醤油、みりんなどの容器	表、裏とも白色のもの	500ml以上の牛乳、焼酎、果汁飲料などの容器
可燃物として出すもの	調味料などの容器（ソース、たれ、ドレッシング、てんぷら油など） 食用以外の容器（洗剤、シャンプー、化粧品、医薬品など）	色・柄のついた食品トレイ 緩衝材 カップ麺等の容器 発泡スチロール製の魚箱	内側にアルミ箔、防水加工をしたもの
特に注意すること	異物を取り除き、中を洗い水切りし乾燥させる。 キャップ、ラベルははずして可燃ごみへ	異物を取り除き、洗って水切りし乾燥させる。 変色したものは可燃物へ	異物を取り除き、洗って水切りし乾燥させる。 キャップは切り取る。 切り開いてひもで十字に束ねる。

それぞれ種類ごとに資源ごみ袋に入れて指定された日に出してください。



ペットボトルは  
キャップ、ラベルを  
はずしてください。



紙パックは  
切り開いてください。

次号は段ボール、古紙についてご紹介します。

【場所・時間】  
上対馬支所健康福祉課 10時～11時  
上県支所健康福祉課 13時～14時  
対馬公共職業安定所 0920528609

【相談予定日】  
1月31日(火)、2月28日(火)、3月28日(火)

対馬公共職業安定所では次の日程で、職業相談、求人・求職の巡回相談を実施します。相談をお待ちしています。

職業相談・求人・求職  
巡回相談のお知らせ



【問い合わせ先】 対馬市市民生活部廃棄物対策課  
0920536111

【質問】  
午後6時～7時  
ボカシ作り、販売など  
生ごみリサイクル実演、元気野菜の食べ比べ

【会場】 津島文化会館  
【主催】 大地といのちの会 共催/対馬市  
【参加費】 無料

午前の部  
《講演》「ありがとう地球さん〜生ごみリサイクル  
元気野菜作りが教えてくれたこと」  
講演者：大地といのちの会代表 吉田俊道 先生

対馬地区第4回実践研修会

生ごみ減量化パートナーシップ推進事業

生ごみのリサイクル  
元気野菜作りに参加しましょう！

# 国保だより

冬を元気に過ごす！

「今年の冬は風邪知らず！」

風邪に負けない体づくり 生活編

よく笑い、よく眠る  
最近、テレビをつけなければ必ずといつていいほど、お笑い芸人が出ている番組を見かけます。  
「笑うこと」、実はこれは、風邪の予防にはとてもいいことなのです。私たち人間は、笑うと脳の中で（アルファ）波

が出て、体の抵抗力（＝免疫力）が活性化されるのです。  
ほどよく運動する  
体の抵抗力をつけるための運動は、体力アップや筋力を鍛える運動とはちよつと違います。必要なのは適度な運動。簡単なストレッチやウォーキングをしましょう。  
環境を整える  
室内の温度は、20～25℃ 湿度60～80%  
医療費の節約を！  
風邪やインフルエンザを予防して

## 国保の届出は お早めに！

こんな時には 必ず届出を！  
加入の届出が遅れると、保険税は被保険者の資格を得た日までのさかのぼって納めなければなりません。これを遡及賦課といいますが、届出をした日からではありません。

またやめる届出が遅れると、その間にかかった医療費は全額返還していただく場合もあります。会社等の保険に加入後や市内から転出した場合は、必ず対馬市の保険証は返還してください。  
もし誤って使用された場合は、一部負担金を除く医療費を全額返還していただくことになります。

届け出は、必ず14日以内に！

（国保の窓口：本庁保険課 / 各支所健康福祉課）

	届出の必要な場合	手続きに必要な物
国保に入る場合	1. 市内に転入してきたとき	
	2. 他の健康保険をやめたとき	健保の離脱証明または退職証明書 印鑑
	3. 子どもが生まれたとき	印鑑
国保をやめる場合	4. 市外へ転出するとき	保険証（返還していただきます。）
	5. 他の健康保険に入ったとき	国保及び健保の保険証 印鑑
	6. 死亡したとき	保険証 印鑑
保険証の内容の変更	7. 住所・世帯主・氏名・世帯などが変わったとき	保険証 印鑑
	8. 保険証を紛失したとき	印鑑
その他	9. 修学や各施設へ入所のため家族と離れ、市外に転出するとき（住所地特例）	保険証 在学証明書（各種学校） 在園証明書（各種施設） 印鑑
	10. 退職者医療に該当するとき	保険証 年金証書 印鑑 必要に応じて加入期間の証明書

対馬市役所 保健部保険課 / 各支所 健康福祉課  
TEL 58 - 1118（保健部直通）

## 年金コーナー！

基礎年金番号は

ひとり一つです。

基礎年金番号は、年金の加入記録等を一元的に管理するために導入された全制度共通のもので、一人一つの番号が付けられています。  
しかし、現状を見ると、国民年金の20歳適用時に基礎年金番号を取得した方が、その後、厚生年金に加入した時に、再び基礎年金番号が付番される番号が重複となるケースが多数発生しています。  
20歳適用時に受け取られた年金手帳については、大切に保管していただき、その後、厚生年金に加入する際は、お勤めになった事業所に年金手帳の提示をしてください。

源泉徴収票は

1月末に送られます。

国民年金法、厚生年金保険法等に基づいて支給される公的年金については、所得税法の規定上「雑所得」として取り扱われ、このうち、老齢又は退職を支給事由とするものについては課税の対象になります。

これに基づき、公的年金等

の支払者は、その年において老齢を支給事由とする年金の支払を受けた受給者全員に毎年1月の下旬に「源泉徴収票」を送付することとしています。  
この「源泉徴収票」は、前年の年金の支払総額、源泉徴収額及び控除した公的年金等控除、扶養親族等控除などの内容を証明する書類として、確定申告等をするときに必要となる大切なものです。  
万が一紛失したり、おてもとに届かなかった場合や、送付された源泉徴収票を他の目的で使用しさらに必要となった場合等には、申請があれば再交付ができます。  
お問合せ

「ねんきんダイヤル」

0570 07 1165  
または、長崎社会保険事務局 局長崎北事務所  
095 861 1211  
または、対馬市各支所住民生活課年金担当まで

社会保険事務局の  
出張相談のお知らせ  
平成18年2月2日（木）  
9時から15時まで  
上対馬総合センター

参加費／無料

# 母子家庭 自立支援制度のお知らせ

対馬市では母子家庭のお母さんを支援しています



## 【給付金関係】

母子家庭自立支援教育訓練給付金  
雇用保険加入の期間が3年未満で、経理事務、ホームヘルパーなど教育訓練講座を受講する方に、受講費用の一部を支援します。

「支援額」 受講費用の40%  
(上限200,000円、下限8,000円)

高等技能訓練促進費  
看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、調理師、栄養士などの養成機関で2年以上修業する場合に、最後の3分の1の期間、生活費を支給します。

「支援額」  
月額 103,000円  
常用雇用転換奨励金(雇用する方への奨励金です。)  
母子家庭のお母さんを新しくパートタイムなど非常勤で雇用し、職業訓練実施後、常用に雇用転換した雇い主に對して奨励金を支給します。

「支援額」一人当たり  
300,000円

必ず事前相談や申請手続きが必要ですので、詳しくは福祉事務所にお問い合わせ下さい。

## 【資金貸付関係】

### 《母子寡婦福祉資金貸付》

母子家庭等の自立のための各種貸付制度です。貸付金には次のようなものがあります。

技能習得資金……パソコン、自動車運転免許、ホームヘルパー、栄養士などの資格習得に必要な授業料、教材費等

「限度額」月額50,000円  
(自動車免許取得は一括460,000円)

「償還期間」貸付終了6か月後から10年以内(無利子)  
就職支度資金……就職の際に直接必要とする被服、履物などや通勤用自動車など(公共交通機関がない場合のみ)の購入費など

「限度額」一括100,000円  
(自動車購入は220,000円)

「償還期間」貸付終了1年後から6年以内(無利子)  
生活資金(技能取得期間中)  
…技能習得期間中の生活費

「限度額」  
月額141,000円

「償還期間」技能習得終了6か月後から10年以内(無利子)  
…離職の翌日から1年以内の期間、再就職活動中の生活費

「限度額」  
月額103,000円

「償還期間」貸付終了6か月後から5年以内(利率 年3%)

上記の貸付金のほか、母子・寡婦家庭の児童に対する「修学資金」「就学支度資金」「修業資金(自動車免許取得など)」もあります。詳しくは福祉事務所にお問い合わせ下さい。

## 【申請窓口・問合せ先】

対馬市福祉事務所  
0920 58 2294

## 社会福祉協議会からのお知らせ

2月の無料法律相談  
＜担当弁護士：大出夏海弁護士(対馬ひまわり基金法律事務所)＞

日程	会場	申込先
1日(水)	豊玉町福祉センター相談室	【対馬市社協 豊玉支所】 0920 58 0364
8日(水)	対馬市総合福祉保健センター	【対馬市社協 美津島支所】 0920 54 2429
15日(水)	厳原地区公民館2F第1研修室	【対馬市社協 厳原支所】 0920 52 1169
22日(水)	上対馬町地域福祉センター	【対馬市社協 上対馬支所】 0920 86 3841

相談の時間は午後1時～午後4時  
相談を希望される方は、必ず事前(前日の午後5時まで)に予約をお願いします。

### 2月の心配ごと相談

日程	会場	担当相談員
7日(火)	上県町地域福祉センター	阿比留利男、廣澤秀夫、日高一夫
14日(火)	厳原地区公民館2F第1研修室	山崎一宏、横尾悦代、村岡月子
21日(火)	上県町地域福祉センター	阿比留利男、佐伯正發、佐伯繁
28日(火)	厳原地区公民館2F第1研修室	佐伯利之、永尾五助、山崎一宏

相談の時間は午前10時～午後3時30分  
受付は当日会場で受け付けます。先着順で相談を受けます。  
当日相談員が変更となる場合があります。ご了承下さい  
問合せ先…対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 0920-58-1432

## 「全国エコツーリズム大会 in対馬」開催のご案内

対馬島内を舞台に、「全国エコツーリズム大会 in対馬」を開催いたします。  
シンポジウムや分科会、野外体験を行い、対馬エコツーリズムの可能性を探ります。皆様のご参加をお待ちしております。

開催期間  
3月3日(金)～3月5日(日)

場所  
つしまペルフォーレ、対馬市役所、対馬市厳原地区公民館、対馬市商工会厳原支所など  
参加予定人数  
約300人(うち島外150人)  
お問い合わせ  
全国エコツーリズム大会 in対馬実行委員会(対馬市役所政策部政策企画課)  
担当：田中

0920 53 6111  
助0920 53 6112  
E-mail kikakuka@city-tsushimajp



## 平成18年度 保育所(園)、へき地保育所入所申込について

平成18年4月1日からあらたに保育所(園)へき地保育所の入所を希望される方は、受付期間内に申込手続きを行ってください。

申込期間 平成18年1月16日(月)~平成18年2月17日(金)  
 受付場所 福祉事務所、各支所健康福祉課福祉班、各保育所(園)、各へき地保育所  
 申込書 福祉事務所、各支所健康福祉課福祉班、各保育所(園)、各へき地保育所に用意しております。

問い合わせ先	電話番号
福祉事務所福祉課	58-2294
厳原支所健康福祉課福祉班	52-1211
美津島支所健康福祉課福祉班	54-2271
峰支所健康福祉課福祉班	83-0304
上県支所健康福祉課福祉班	84-2313
上対馬支所健康福祉課福祉班	86-3113

### 各所(園)の概要

保育所(園)名	定員
厳原南保育園	150名
親愛保育園	210名
雞知保育園	120名
豊玉南保育園	60名
佐賀保育園	45名
三根保育園	45名
仁田保育所	60名
佐須奈保育所	45名
比田勝保育所	60名
泉保育所	30名
阿連へき地保育所	25名
久根へき地保育所	30名
佐須へき地保育所	30名
豆酸へき地保育所	25名
大船越へき地保育所	45名
賀谷へき地保育所	30名
竹敷へき地保育所	30名
小船越へき地保育所	30名
西へき地保育所	30名
仁位へき地保育所	70名
塩浜へき地保育所	25名
乙宮へき地保育所	35名
小綱へき地保育所	40名
久原へき地保育所	30名
佐護へき地保育所	30名
一重へき地保育所	45名

### 特定不妊治療費助成事業のご案内

長崎県では医療保険が適応されない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の経費の一部を助成しています。

助成の対象 法律上の婚姻をしているご夫婦で、次の要件にすべて該当する方

ご夫婦の両方または、どちらか一方が長崎県内にお住いの方

前年のご夫婦の所得の合計額が650万円未満の方(650万円以上でも一部該当する場合もあります)

長崎県が指定する医療機関で、平成17年4月1日以降に特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた方。

助成の内容 1年度あたり10万円を上限として、通算2年間助成します。

申請の方法 助成を受けるためには書類での申請が必要です。対馬保健所地域保健課

0920 52 0166

### 女性専用医療相談のご案内

長崎県では、女性の医師による「女性専用医療相談」を無料で実施しています。保健所の女性保健師が、内容をお聞きしたうえで、必要に応じて女性医師へ電話相談の予約を行います。

ご遠慮なく相談下さい。相談を希望される方や詳細についてのご質問は、対馬保健所地域保健課

0920 52 0166まで

### 申告書は自分で作成して郵送で

「所得税」の確定申告書、消費税及び地方消費税の確定申告書は国税庁ホームページで作成することができます。

画面に基づき必要項目を入力、A4サイズの普通紙で印刷、必要書類を添付して郵送!

所得税・贈与税の申告と納税は3月15日(水)まで  
 個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は3月31日(金)まで

### 編集後記

「だんつけもち」とは?

先月号に記載した小茂田浜神社大祭の記事の中で、地元の名物を「だんつけもち」と紹介しましたが、地元の方から「だんつけもち」という名前はどこから出た名前ですか?地元では豆もちといいますが、もっとよく取材して記事にしてほしい。」とご指摘を受けました。このご意見を受け、編集委員会と協議し、今後調査していくこととしました。今後とも「広報つしま」に対するご意見、ご要望をお待ちしています。

確定申告のお知らせ  
 所得税・贈与税の申告と納税は3月15日(水)まで  
 個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は3月31日(金)まで  
 厳原税務署  
 〒817 0005  
 対馬市厳原町棧原38  
 0920 52 0645

おくやみのコーナー (11月21日～12月20日受付分)

——ご冥福をお祈りします—— (敬称略)

佐須奈	佐須奈	三根下	佐賀	佐賀	佐賀	廻	位之端	位之端	廻	大浜	瀬原第二	西高浜	大船越	濃部	中の町	中の町	豆酸	豆酸	国分	日吉	南室	東里	浅藻	中村	西里	日吉	櫻根	(住所)(氏名)(年齢)			
八島	井ノ	永留	早田	永留	早田	阿比留ツヤ子	津村	村山	阿比留芳順	荒木林次郎	山根小菊	阿比留洋之	松村熊雄	印束花江	玉井キミ子	阿比留民子	佐伯正幸	主藤キイ	永野末子	江口三男	川崎正人	井左門子	富澤重行	原田定雄	小宮春子	永園光加	三山初子	(住所)(氏名)(年齢)			
84歳	92歳	80歳	83歳	72歳	71歳	87歳	46歳	83歳	91歳	89歳	96歳	65歳	66歳	80歳	80歳	80歳	52歳	84歳	89歳	70歳	76歳	77歳	67歳	87歳	80歳	69歳	91歳	(住所)(氏名)(年齢)			
豊田信寛	吉田一郎	塩見秀明	畑島陽	武末幸子	宮原豊子	財部嘉平	鳥居美代子	扇精	庄司カツ	丸濱トヨ	糸瀬春實	阿比留照彦	小宮ミツエ	飼所	佐須奈	櫻滝	小鹿	唐舟志	大増	比田勝	西泊	泉	戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。								
72歳	90歳	76歳	83歳	74歳	72歳	90歳	74歳	76歳	83歳	80歳	84歳	64歳	90歳	90歳	64歳	84歳	80歳	83歳	76歳	74歳	90歳	72歳	90歳	74歳	76歳	83歳	80歳	84歳	64歳	90歳	(住所)(氏名)(年齢)

日曜・休日救急医療在宅当番医

日程	診療所名	医師名
2月5日	佐須奈診療所(佐須奈)	豊田信寛
11日	仁田診療所(仁田)	吉田一郎
12日	三根診療所(三根)	塩見秀明
19日	畑島医院(雑知)	畑島陽
26日	佐賀診療所(佐賀)	武末幸子

診療時間 9:00～16:00(急患のみ)



「長崎県男女共同参画審議会」委員募集!

募集期間 18年2月10日～3月10日まで(当日消印有効)  
募集委員 5人程度  
応募資格 年齢20歳以上で、県内に居住又は通勤(通学)している方  
活動内容 長崎県男女共同参画審議会へ出席し、提言や審議  
応募方法 「応募申込書」に必要事項を記入、小論文を添えてお申し込み下さい。  
応募先 〒850 0862 長崎市出島町2-11 長崎県県民生活環境部 男女共同参画室  
(代表)095 824 1111 (直通)095 822 4729  
E Mail S03120@pref.nagasaki.jp



NHK学園学生 受講者募集中!

NHK学園では広域通信制高等学校、福祉通信教育、および生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。  
募集期間(募集時期)

高等学校 18年2月1日～4月20日  
社会福祉コース 18年2月1日～3月1日  
社会福祉士養成課程 18年3月2日  
生涯学習通信講座 随時入学可  
問い合わせ・資料請求先 NHK学園

042 572 3151  
042 574 1006  
〒186 8001  
東京都国立市富士見台2-36  
フリーダイヤル 0120 06 881



離島人材育成基金 助成事業

島の新しい地域づくりをサポートします。あなた自身のアイデアと力を試してみませんか?  
応募対象 離島に在住している人、もしくは離島で活動しているグループ・団体等  
助成対象事業 離島の人材育成のための事業

助成金額 本年度助成額は、助成金支給対象経費の2分の1以内で、1事業につき50万円を限度額とします。

交通事故情報 平成17年12月31日現在

区分	対馬南署管内			対馬北署管内			対馬市全体		
	本年	昨年比		本年	昨年比		本年	昨年比	
発生件数	80	-4		8	-9		88	-13	
	0	-2		1	-1		1	-3	
死者数	100	-16		8	-15		108	-31	

安全運転で、事故のない対馬市を目指しましょう!!

応募期間 平成18年2月1日(水)まで  
事業実施期間 平成18年4月1日(土)から平成19年2月28日(水)まで  
応募方法 対馬市に備え付けの支給申請書ならびに助成事業計画書を作成のうえ、期日までに対馬市政策企画課または対馬市各支所へ提出して下さい。  
〒817 0022 対馬市厳原町分1441 対馬市役所政策部政策企画課  
0920 53 6111  
0920 53 6112



# ● 特別診療案内 2月分 ●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 14	8:30 15:00	13:00 17:00まで
神経内科 (森 正 孝)	第1・2・3(水) 1・8・15	8:30 12:00	9:00 17:00まで
循環器科 (守 崎 勝 悟)	毎週(水)午後 1・8・15・22	8:30 15:00	13:00 17:00まで
リウマチ科 (長崎医療センター)	第2(金) 10	8:30 11:00	9:00 17:00まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 10	8:30 15:00	13:00 17:00まで
皮膚科 (中 対 馬 病 院) (長崎医療センター)	第1・3(水) 1・15 ----- 第4(水) 22	8:30 15:00 ----- 8:30 11:00	13:00 17:00まで ----- 9:00 15:00まで
糖尿病外来 (川 上 眞 寿 弘)	毎週(水) 1・8・15・22	8:30 11:00	9:00 12:00まで
不妊症外来 (松 口 一 道)	第1(月) 6	8:30 15:00	14:00 17:00まで
放射線科(緩和医療科) (久保田 元)	毎週(金)午後 3・10・17・24	8:30 11:00	9:00 17:00まで

## 長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院

電話 0920 52 1910

...予約制となります。

...内科医の紹介により診療予約となります。

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいませうお願いします。

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週(火) 7・14・21・28	8:30 ~ 11:00
	毎週(水) 1・8・15・22	8:30 ~ 10:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	第1(金) 3・17	8:30 ~ 11:00
	第3(金)	
神経内科 (対馬いづはら病院)	第2(木) 9・23	13:00 ~ (紹介状制)
	第4(木)	14:00 ~ (紹介状制)
循環器科 (長崎医療センター)	第3(月) 20	予約のみ
言語療法・摂食嚥下訓練 (対馬いづはら病院)	毎週(木) 2・9・16・23	予約のみ
予防接種	第2・第4(火) 14・28	13:30 ~
補聴器外来	第1(火) 7	9:00 ~
内視鏡	予約にて受付けています。	8:30 ~ 11:00

## 長崎県離島医療圏組合 中対馬病院

電話 0920 54 2024

皮膚科...毎週月曜日から金曜日診療  
ただし、2/8(水)休診

眼科...毎週月曜日から金曜日診療  
ただし2/23(木)、2/24(金)休診

内科、外科、小児科、整形外科  
...月曜日から金曜日まで毎日診療

- 1 印の診療科(内科)よりの予約患者様のみ診療を行っております。
- 2 空路欠航の場合は他の医師が代診致します。
- 3 予防接種について、薬の常備がない場合もありますので、電話等でお問い合わせください。
- 4 透析診療については、月曜日～土曜日まで午前中に診療しますので、お問い合わせください。
- 5 予約制で事業所健診・社会保険生活習慣病予防検診も行っています。

24時間電話で健康をお届けします

## 健康テレホンサービス

【長崎】095)826 5511

【佐世保】0956)23 4300

- \* 祝祭日は前日のテープが流れます。
- \* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- \* 曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
- \* 内容は専門の医師・歯科医師がつくれます。

## 長崎県保険医協会

〒850 0056 長崎市恵美須町2 3 2F  
TEL 095 825 3829 / FAX 095 825 3893  
URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール [nagasaki-hok@doc-net.or.jp](mailto:nagasaki-hok@doc-net.or.jp)

2月テレホンテーマ

- 月 鳥インフルエンザ
- 火 下肢閉塞性動脈硬化症(下肢の動脈がつまる)
- 水 インフルエンザの早期診断と治療
- 木 花粉症の予防と治療
- 金 自殺と精神障害
- 土 間質性膀胱炎

お知らせ 毎年の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した、小冊子『健康一口メモ』を販売中です。  
第9～10集: 1冊300円 第12～18集: 1冊400円

## 上対馬町（泉・比田勝保育所） 園児が施設慰問



踊りを披露する比田勝保育所園児たち

上対馬町で、毎年恒例の保育所園児による施設慰問が今年も行われました。

12月12日、泉保育所園児がデイサービスセンターなるたき園を訪問。また、12月15日には、比田勝保育所園児が、介護老人保健施設結石山荘を慰問しました。

入所者が見守る中、園児たちはかわいい踊りや唄などを披露し、「おじいちゃん、おばあちゃん、これからも長生きしてください」と声を掛けました。

入所者の皆さんは、顔をほころばせながら、拍手で応えていました。

## ツシマヤマネコの森再生を目指して コナラの苗植樹

11月27日、御嶽国有林で植樹祭が行われ、参加した家族連れなど約100名がコナラの苗を植えました。

これは、ドングリの実がなるコナラを植え、ドングリの実を食べるネズミを増やして、ツシマヤマネコの生息に適した森づくりのために行われたものです。皆さん楽しそうに植樹を行っていました。早く大きく育てて欲しいものです。

楽しそうに植樹する子ども達



もとほり

## 本堀亮太くんへ

### 対馬市初の市民表彰！

ジュニアオリンピック陸上800メートルで日本一に輝き、市民に郷土の誇りと感動を与えたとして豊玉中学校3年生の本堀亮太くんが、対馬市初の市民表彰を受賞しました。

表彰式は、12月16日対馬市議会議場で行われ、市長より表彰状と記念品が手渡されると、場内の議会議員らから大きな拍手が送られました。

受賞に対し本堀くんは「結果が出せたのも、周りの方たちの支えがあったからだと思っています。今後も記録をのばして頑張っていきたいと思います」と壇上で喜びを語りました。

4月からは高校へ進学する予定という本堀くん。今後もさらなる活躍を期待します。頑張ってください。



議場で表彰を受ける本堀くん