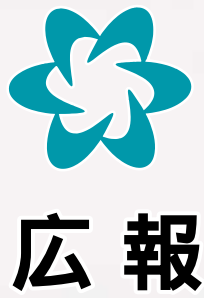


アジアに発信する歴史海道都市



つしま



対馬の春を彩る玄海ツツジ（舟志湾）

主な内容

- 施政方針..... ② 第1次対馬市総合計画策定... ⑩
- 対馬市の人事異動..... ⑥ 少年剣道大会..... ⑫
- 全国エコツーリズム大会in対馬... ⑧ 対馬まさかりドリームス・デー... ⑳

人口・世帯数(平成18年3月末現在)

人口	男	19,010人
	女	19,941人
	合計	38,951人
世帯数	15,753世帯	

発行：対馬市 〒817-0022 長崎県対馬市厳原町国分1441番地
 TEL0920-53-6111 FAX0920-53-6112
 E-mail tsushima@city-tsushima.jp http://www.city.tsushima.nagasaki.jp
 印刷：(資) 厳原印刷所

平成18年度

施政方針

(抜粋)

平成18年度第1回市議会定例会が始まった3月6日、松村市長は、平成18年度の施政方針と予算について説明を行いました。



本市の平成18年度の予算編成に当たりましては、政府予算や地方財政収支見通しの概要等を十分踏まえ、昨年11月に策定しました対馬市行財政改革大綱に基づき、新しい地方の時代に対応した事務事業及び組織・機構の見直し、民間委託等を推進し、行政の効率化と歳出の徹底した見直しによる財政再建に努め、新市建設計画に基づき、「アジアに発信する歴史海道都市」の実現に向けて努めるとともに、住民福祉の向上を図ることを基本方針としております。

めるため、地域子育て支援センター運営委託、精神障害者地域活動支援事業補助、更生医療給付費、母子福祉医療費、身体障害者施設支援費、知的障害者施設支援費等を計上しています。

また、健康づくりに取り組む市民を支援するため、母子保健事業及び老人保健事業検診等を実施します。

なお、本年度から老人保健事業の各種検診に要する経費の約3割を個人負担としています。また、各種疾病の予防策として、予防接種事業及び結核検診事業の実施等を計上しています。

生活環境・廃棄物関係

生活環境の改善や廃棄物の適正処理などの環境保全のため、火葬場管理委託、ごみ堆肥化容器設置補助、使用済み自動車等海上輸送費補助、合併処理浄化槽設置補助等を計上しています。

消防・防災関係

消防・防災無線施設や機器の整備を行い、地域防災能力の向上を図るため、消火栓設置負担金、対馬市分会補助及び消防団運営費及び防災無線運営費等を計上しています。

防団運営費及び防災無線運営費等を計上しています。

国民保護計画

本年度に「国民保護計画」を策定します。国が定める基本指針に基づいて、市の地域に係る国民の保護のための措置の総合的な推進に関する事項を盛り込んだ計画を作成します。

二 生産と活発な交流のまちづくり

対馬の自然を生かした観光開発と、市民の所得の向上と農道、林道、漁場、港湾漁港の整備改善や栽培漁業の推進を図ります。

農林業関係

そば生産出荷奨励事業補助、ながさき「食と農」支援事業補助、イノシシ捕獲委託、家畜導入事業資金供給事業補助、林道整備事業、森林整備地域活動支援交付金を計上しています。

さらに、「対馬しいたけ」を島の基幹産業として、とことん復活させるため、大型生産団地導入事業、対馬しいたけ需

要拡大支援事業、マイスター活動支援事業、対馬しいたけ特派員活動支援事業及びオーナー制度導入支援事業等に対して補助金を交付します。

水産業関係

離島の漁業を元気にして、水産業と漁村の果たしている役割や機能の維持・増大することを目指した離島漁業再生支援交付金をはじめ、漁業等近代化対策事業後継者対策事業、漁港整備事業及び県営漁港整備事業負担金等を計上しています。

商工観光関係

対馬アリラン祭振興会補助、朝鮮通信使行列振興会運営補助、シーカヤックマラソン開催補助、ひとつばたご祭り補助あじさい・パラグライディング大会補助茂木浜海水浴場整備、公園管理委託等を計上しています。

道路・港湾関係

各種の補助事業や起債事業を活用し、生活道路の機能を担う市道の整備を進めるため、久田日掛線、尾浦線、赤島線、竹敷昼ヶ浦線、和板糸瀬線、佐保田線、茂木線、殿崎線、仁田志多留線等の改良及び国県道整備事業負担金等を計上しています。さらに、前年度に引き続き、対馬市佐須坂トンネル整備促進期成会負担金を計上しています。

港湾関係では、厳原港駐車場案内板設置及び峰港湾関連施設整備を計上しています。

一 安全で安心して暮らせるまちづくり

福祉関係

本年度は、障害福祉サービス、相談支援及び地域生活支援事業の提供体制の確保に関する基本となる「障害者福祉計画」等を作成します。

また、障害者自らがサービスを選択し、事業所や施設との契約に基づきサービスを利用する支援費制度のほか、すべての市民が安心して暮らせる社会づくりに努

三 心豊かな人づくり

子どもたちが豊かな心を育めるような生活体験や社会体験の機会を与え、個性を生かした魅力ある教育を推進するために、施設・設備の整備等を進めます。

学校教育関係

離島留学生ホームステイ補助、小・中学校教育研究会補助、教育用備品・学校図書購入、総合学習事業補助、心の教室相談員設置、英語指導助手及び高校生遠距離通学費補助等を計上しています。

また、国際化時代に対応した「対馬ならではの教育」や「特色ある学校づくり」に努めるため、韓国の中学校和姉妹校関係にある3中学校との日韓交流教育促進事業を実施してまいります。

さらに、本年度は、学校の外部評価の実施と結果の公表のためのシステム構築を目指して、学校評価ガイドライン実践研究委託を行います。

生涯学習関係

スポーツを楽しむ、市民自ら学習する意欲と能力を養う生涯学習活動を支援するために、スポーツ教室や公民館講座の開催を行うほか、対馬島郷土芸能保存会補助、スポーツ活動振興補助、青少年健全育成協議会補助、清水山城跡ほか保存整備事業、公会堂行事開催委託及び県立対馬青年の家運営費負担等を計上しています。

さらに、今年の10月には、市の文化施設と商業施設が融合した「対馬市交流センター」の完成を予定しています。図書館、文化会館、イベントホールをはじめ、商業専門店の複合施設です。対馬の首都にふさわしい、出会い・ふれあい・芸術・文化活動の拠点としての大きな役割を果たしてくれるものと期待しています。

四 国際交流の広がるまちづくり

国際交流員の設置をはじめ、蔚州郡及び影島区との交流事業、対馬ちんぐ音楽祭運営補助、国境マラソンIN対馬開催補助、隔年で実施されている日韓交流写真美術展開催補助及び国際航路利用促進事業補助等を計上しています。

五 未来につながる元気な対馬づくり

対馬市民球団
対馬市民球団「対馬まさかりドリーム」を運営します。親善野球大会をはじめ、子どもたちを対象にした野球教室や少年野球の指導者育成のための野球教室などを開催します。また、4月22日、23日の2日間にわたり、「対馬まさかりドリームス・デー」を開催します。

テレビ・携帯電話

「多元情報システム」の構築に向けて、有線テレビ施設整備に努めます。

また、携帯電話の不通話地域の豊玉町水崎地区、上対馬町芦見・一重・小鹿地区及び峰町志越地区の解消を図るため、移动通信鉄塔施設整備事業を進めます。

政策提言

昨年度から対馬市の振興、活力あるしまづくり方策についての政策提言機関として「対馬振興プロジェクト東京会議」を設置しています。今年度も年4回開催し、今後の対馬市のあり方を展望し、しまの振興・活性化につながる重点施策の審議検討を行い、その提言を今後の元氣なしまづくりに反映させます。

六 バイオマスタウン構想 策定

バイオマスとは「再生可能な、生物由来の有機性資源で化石資源を除いたもの」を呼んでいます。対馬は、約90パーセントが山林であり、そこから出る小径木や風倒木などを燃焼させて、新しいエネルギーをつくりだすことができます。

対馬市において、バイオマスの発生から利用までが効率的なプロセスで結ばれた総合的活用システムが構築され、安定的かつ適切な活用が行われることが見込まれる地域かどうか、構想書を作成いたします。

七 行政改革の推進について

対馬市行政改革推進委員会からの答申を受け、昨年11月に「対馬市行政改革大綱」を策定しました。「市民の信頼」と「地域経営」をキーワードに、最上位の目標として「市民に信頼される対馬地域経営戦略本部」を目指すこととし、改革を進めます。

今後とも、対馬市総合計画による対馬のまちづくりの推進と併せ、市民との協働、新しい時代に対応した簡素で効率的な組織運営、安定した財政運営の確立、挑戦し行動する職員の育成、地域経営戦略の立案と実行の仕組みづくりに全力で取り組んでいきます。

前年度に引き続き大幅な財源不足の状況の中、特に、財政再建を目的とする様々な制度の改革は、市民の皆様に痛みを強いることもあり、その判断に苦慮することが少なくありません。

しかし、現状のままでは推移しますと市財政は赤字に陥り、市民の皆様に負担増や我慢を強いることとなります。私は健全な本市の行政運営の確立に向けて、英断を持って改革を実行する固い決意であります。

国や県の動向を十分に見極めて「対馬市総合整備計画」に基づき、政策の実現に向けて取り組むことにより、豊かな自然や歴史・文化を生かした「快適で安心して暮らせる魅力ある対馬市」の創造を目指したいと思っています。

今後、諸施策の実施に当たっては市民の皆さんの声を良く聞き、楽しく安心して暮らせる社会の実現に向けて最大限の努力をいたす所存です。

平成18年度

一般会計予算 324億円

財政健全化へ向けて前年度比11.6%減の超緊縮型予算

3月議会会で可決された対馬市の平成18年度当初予算についてお知らせします。

平成16年度、平成17年度の当初予算では、それぞれの31億円、24億円の財源不足を基金（貯金）取り崩しにより辛うじて編成しました。このため、昨年9月、平成22年度までに基金取り崩しをゼロにすることを目標とする中期財政計画を策定し、財政健全化へ向けて取り組んでいます。

この計画の初年度となる平成18年度予算は、財政健全化への道筋をつける予算であり、一部負担金の見直し、行政経費コスト削減、建設事業費抑制など、一般会計では前年度比11.6%減の超緊縮型予算となっています。

平成18年度の予算規模は、一般会計が324億円（対前年比42億4,600万円減、11.6%）で、11の特別会計を併せると総額472億3,604万円（対前年比30億5,260万円減、6.1%）です。

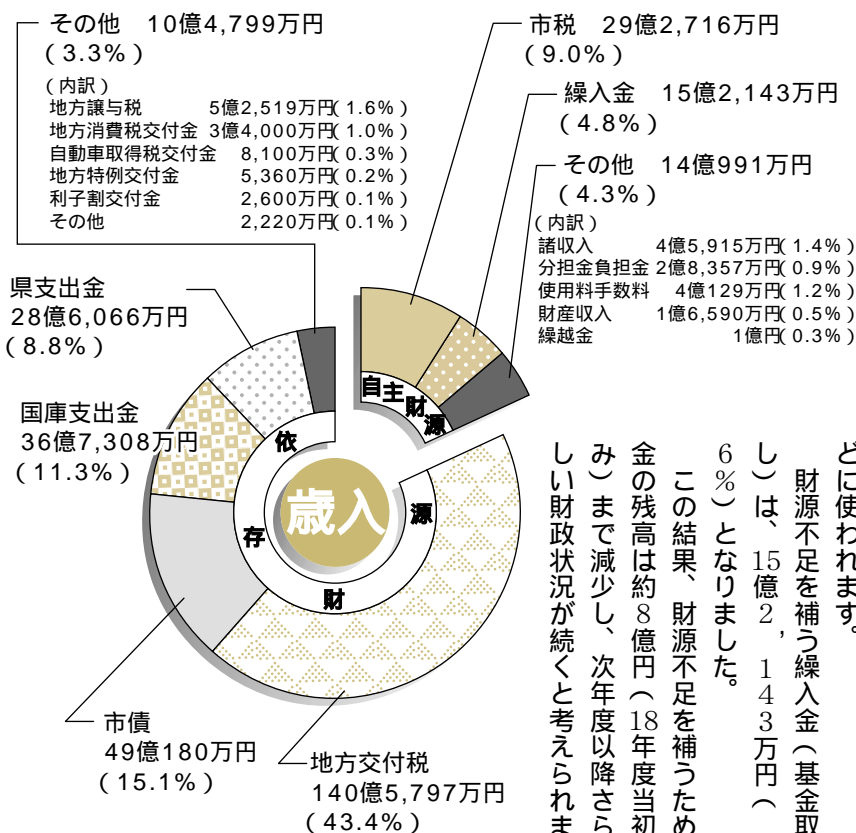
歳入

基金（貯金）取り崩しは15億円

一般会計の歳入（グラフ）について、自主財源の柱である市税は、定率減税の縮小により市民税は増となるものの、固定資産税、たばこ税の減により、全体で29億2,716万円（1,544万円減、0.5%）となっています。

依存財源で減少額が大きいのは、国

グラフ



庫支出金、県支出金で、合併支援関係補助金の縮小（約3億円減）、漁港整備事業費の縮小（約18億円減）、道路整備の縮小（約4億円減）が主な要因です。また将来の財政負担となる市債（借入金）は建設事業費を抑制したため49億180万円（6億6,890万円減）となりました。このうち合併特例債は30億3,680万円（17億3,200万円増）で市街地再開発、有線テレビ施設整備、峰港湾施設整備事業などに使われます。

財源不足を補う繰入金（基金取り崩し）は、15億2,143万円（35.6%）となりました。

この結果、財源不足を補うための基金の残高は約8億円（18年度当初見込み）まで減少し、次年度以降さらに厳しい財政状況が続くと考えられます。

一般会計の主な使い道

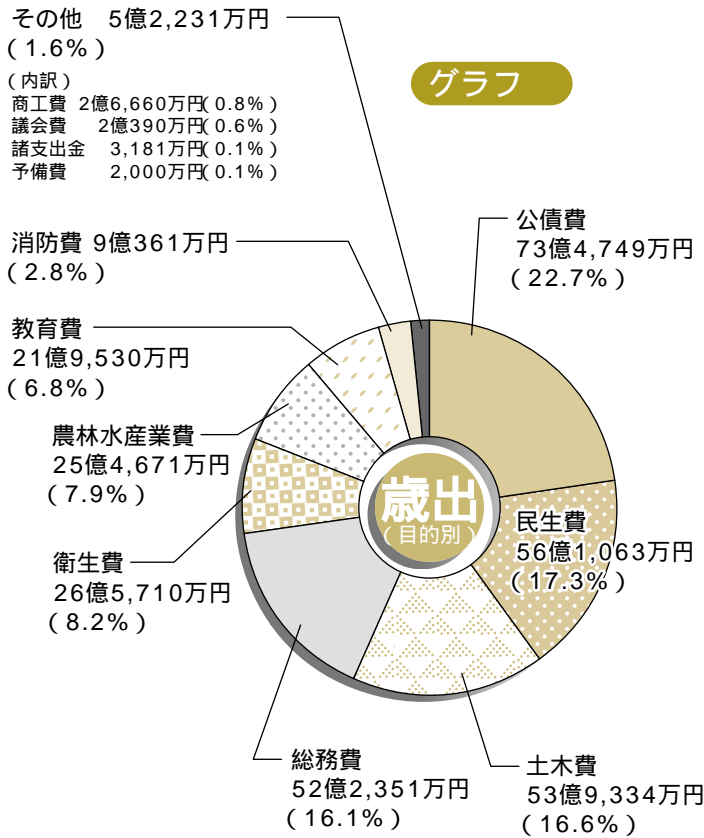
総務費	土木費
男女共同参画計画策定 123万円	市街地再開発事業 34億8,961万円
国民保護計画策定 544万円	道路整備 10億9,291万円
有線テレビ施設整備 13億1,982万円	(道路改良 20路線)
(センター施設、伝送施設115km、情報発信装置他)	峰港湾関連施設整備 2億円
携帯電話鉄塔施設整備 1億7,637万円	(峰港湾 背後地造成 他)
(芦見、一重、小鹿、志越、水崎)	消防費
市民球団運営 942万円	消火栓設置負担金 1,530万円
対馬振興プロジェクト東京会議 273万円	(佐須奈地区34基)
廃校利活用事業 29万円	消防団運営費補助 2,970万円
民生費	教育費
障害者福祉計画策定 600万円	通学バス運行委託 1億1,748万円
社会福祉協議会補助 1億3,338万円	文化財保存整備 5,981万円
国保・老人・介護保険会計等繰出金 13億5,446万円	(清水城・矢立山古墳・金田城跡保存整備事業)
生活保護費 12億899万円	図書館図書整備 2,000万円
児童手当 4億989万円	(対馬市図書館(118.10開館予定)図書購入費)
衛生費	峰総合運動公園改修 790万円
離島医療圏組合病院負担金 7億3,720万円	
(対馬いづはら、中対馬、上対馬病院)	
ごみ処理関連経費 6億9,220万円	
し尿処理関連経費 2億2,456万円	
合併処理浄化槽設置補助 5,102万円	
農林水産業費	
対馬しいたけ復活プラン推進事業 5,938万円	
(大型生産団地、選別指導員研修、オーナー制度導入 他)	
漁業後継者対策補助 240万円	
イノシシ等有害鳥獣対策事業 4,585万円	
(防護ネット、防護柵 他)	
漁港整備 11億498万円	
(17漁港 防波堤、浮桟橋 他)	
商工費	
企業誘致対策経費 180万円	
湯多里ランド管理運営経費 3,859万円	
海水浴場整備 2,300万円	
(茂木浜 シャワー室・トイレ・駐車場)	
観光物産協会補助金 2,266万円	

歳出(目的別)

増額は公債費と土木費のみ

目的別歳出(グラフ)については、ほとんどの費目で前年度より減となっています。

減少額が大きいものは、農林水産業費25億4,671万円(30億1,302万円減、54.2%)、衛生費26億5,710万円(14億5,028万円減、35.3%)で、これは漁港整備事業費の縮小(約25億円減)、北部汚泥処理センターの完成(約12億円減)によります。前年度より増加したのは、土木費



これは、土木費については道路整備、住宅整備などは減となっていますが、本年度で完成する市街地再開発事業が前年度より23億9,211万円増加しているためです。また、公債費については、合併前の建設事業の推進により多額の借入がなされたため、その返済金によるところが大きな要因です。

53億9,334万円(6億2,115万円増、13.0%)と、公債費73億4,749万円(4億5,666万円増、6.6%)のみとなっています。

特別会計予算

会計名	予算額	対前年度増減額	対前年度増減率
診療所特別会計	2億2,490万円	620万円	2.7%
公共用地先行取得特別会計	5億4,927万円	5億4,516万円	13,254.5%
国民健康保険特別会計	49億5,180万円	2億6,869万円	5.7%
老人保健特別会計	42億9,848万円	8,810万円	2.1%
介護保険特別会計	29億4,673万円	3億1,041万円	11.8%
介護保険地域支援事業特別会計	1億1,189万円	1億1,189万円	皆増
特別養護老人ホーム特別会計	4億8,180万円	160万円	0.3%
簡易水道事業特別会計	11億9,407万円	1億399万円	8.0%
集落排水処理施設特別会計	1,458万円	272万円	15.7%
旅客定期航路事業特別会計	2,912万円	1,324万円	31.3%
風力発電事業特別会計	3,340万円	310万円	8.5%
合計	148億3,604万円	11億9,340万円	8.7%

企業会計(水道事業)予算

区分	金額
収益的収入	2億7,489万円
収益的支出	2億5,404万円
資本的収入	1億9,700万円
資本的支出	2億4,900万円

資本的収入での不足分は当年度損益勘定留保資金などで補てんして運営します。

特別会計・企業会計予算

特別会計・企業会計とは、独立採算制を原則とすべき事業を行う場合に一般会計と区別している会計です。

介護保険地域支援事業特別会計は、本年4月から施行される改正介護保険法で定められた介護予防などの地域支援事業を実施するため新たに設けられた会計です。また、公共用地先行取得特別会計は、平成14年度に市街地再開発事業用地(交通ホテル・バスセンター)を借入金をもって購入したため設けられた会計ですが、本年度で事業が完了となり、その時の借入金を全額返済するため大幅な増となっています。

対馬市の人事異動

3月31日付退職

黒瀬勝弘(水道局長) 財

部貴資男(監査事務局長)

朝鍋嘉昭(上対馬支所住民生活課)

斉藤昌敏(上県支所住民生活課)

原田勝代(福祉部福祉課浅茅の丘)

早田初實(峰支所産業建設課)

武田利實(教委生涯学習課長)

高松久之(教委庶務課長)

斉藤芳久(水道局水道課)

米田一三(上対馬支所住民生活課)

榎原美智代(敵原支所豆酸出張所)

高田薦(教委敵原事務所)

小島みちこ(美津島支所健康福祉課)

津島支所健康福祉課)

3月31日付 派遣期間満了

長崎県 佐倉隆朗(総務部財務課)

林一(福祉部保護課)

松尾智洋(福祉部保護課)

4月1日付異動

氏名後の()内は旧所属

【市長事務所】

《総務部》 理事〃梅野慶一(市民生活部長)

次長〃依次男(市民生活部次長兼市民課長)

【総務課】 主任(派遣)〃永留公一(同部財政再建・行政改革推進課)

主事〃上松洋(同

課・派遣) 【財務課】 参事

兼課長補佐〃平山秀樹(豊玉支所総務課)

《政策部》 【政策企画課】

主任(派遣)〃西川治臣(同課)

主事〃梅野友和(総務部総務課・派遣)

《保健部》 保健部長(保険課長事務取扱)〃阿比留雄(同部長)

【保険課】 参事兼課長補佐〃仁位孝良(消防本部総務課)

副参事兼係長〃國分幸和(同部健康推進課)

保健師〃財部恭子(峰支所健康福祉課)

併任〃井上優子、福島とよか、浦瀬慎子、阿比留光代、荒木美由紀(以上、対馬市社会福祉協議会)

《産業交流部》 【観光交流商工課】

主任(派遣)〃扇徹弥(峰支所健康福祉課)

主事〃小森周一(同課・派遣)

【水産課】 主事〃杉村修一(同課・派遣)

(、派遣)松村聡也(敵原支所健康福祉課)

【農林課】 主事〃扇伸秀(同課・派遣)

《市民生活部》 【廃棄物対策課】

(対馬クリーンセンター) 副参事〃小島慎一(敵美清華苑)

主任〃宝来佳浩(敵美清華苑)

(敵美清華苑) 副参事〃糸瀬政彦(対馬クリーンセンター)

主任〃洲上義臣(対馬クリーンセンター)

(北部衛生センター)

主任〃庄司伸吾(教

委生涯学習課)

《上県支所》 【健康福祉課】

保健師〃磯部奈奈(峰支所健康福祉課)

《峰支所》 【健康福祉課】

保健師〃福田智美(保健部健康推進課)

《敵原支所》 【健康福祉課】

主任〃宮川明哲(消防本部総務課)

【教育委員会事務局】

教育次長(生涯学習課長事務取扱)〃菅野俱吉(同次長)

【用務員】 比田勝幼〃姉川二美(南陽中)

比田勝小〃権藤千鶴子(比田勝中)

比田勝中〃道美智子(比田勝小)

比田勝小〃島居千幸(比田勝幼)

南陽中〃國分昭江(豊小)

南陽小〃八坂千代美(東部中)

《峰事務所》 【用務員】

東部中〃小島洋子(南陽小)

《豊玉事務所》 所長〃中村敏明(峰事務所主幹)

《美津島事務所》 所長兼公民館長〃勝負芳光(同館長)

《敵原事務所》 所長〃鶴岡利信(美津島事務所)

参事兼課長補佐〃棧原馬佐敏(美津島支所総務課)

(敵原幼稚園) 教諭〃磯谷真知子(久田幼稚園)

用務員〃原すみ子(久田小学校)

(久田幼稚園) 教諭〃村木節子(北幼稚園)

【監査委員会事務局】 局

長〃阿比留博文(教委豊玉事務所)

【消防本部】 【総務課】 課

長補佐兼消防署警防課課長補佐(昇任)〃緒方修一(消防署警防課)

消防士(新採)〃宮原孝之、梅野聡志、辻康博【予防課】

消防署長兼課長〃吉田有慶(同署長)

主幹兼消防署予防課主幹(昇任)〃平山利春(本部予防課兼消防署予防課)

【通信課】 主幹兼消防署警防課主幹(昇任)〃梯克彦(本部通信課兼消防署警防課)

【警防課】 課長兼通信課長兼消防署副署長〃永留正司(本部警防課兼消防署副署長兼消防署警防課)

課長補佐兼消防署警防課課長補佐(昇任)〃小田一久(本部警防課)

(本署) 予防課長(昇任)〃原昇一(本部警防課兼消防署警防課)

警防課長(昇任)〃竹中英文(本部警防課兼消防署警防課)

警防課主任兼本部警防課副参事(昇任)〃津江正雄(同署総務課)

(峰出張所) 課長補佐(昇任)〃扇英男(同所)

副参事兼係長(昇任)〃主藤庄司(同所)

斉藤晴男(同所)

(上対馬出張所) 課長補佐(昇任)〃梅野則仁(同所)

【監査委員会事務局】 局

市長の動き

3月

1日〃流域森林・林業活性化センター臨時総会

3〃5日〃全国工コッソーリズム大会in対馬

6〃8日〃対馬市議会定例会(本会議)

10日〃対馬海区漁業調整委員会

16日〃国境離島の交流促進方策に関する調査委員会

17日〃対馬市議会定例会(全員協議会)

20日〃対馬市議会定例会(本会議)

22日〃対馬物産開発株総会

23〃24日〃全国漁港漁場協会正副会長会議、同理事会、全国漁港海岸防災協会理事会(東京)

27日〃市政説明会(峰・西小学校区)

28〃30日〃県離島医療圏組合議会(長崎)

31日〃退職辞令交付



主な公共料金の改正内容（4月1日より）

一般廃棄物処理手数料

一般廃棄物を最終処分場に搬入する際の手数料

改正前

区 分	一般家庭	事業所系
1トン未満の車両	500円	800円
1トン以上 2トン未満の車両	1,000円	1,500円
2トン以上 4トン未満の車両	2,000円	3,000円
4トン以上 10トン未満の車両	4,000円	6,000円
10トン以上の車両	6,000円	9,000円

下記に変わります



改正後

区 分	手 数 料
一 般 廃 棄 物	100kgまで200円 50kg増すごとに75円
事業系一般廃棄物	100kgまで500円 10kg増すごとに25円

保育所保育料

へき地保育料は、9,000円に改正されました。

また、認可保育所保育料については、平成18年度から次のように改正されました。

階層 区分	入所児童の世帯区分	保 育 料 改 正 額	
		3歳未満児	3歳以上児
第1	生活保護世帯	0円	0円
第2	市町村民税非課税世帯	8,100円	5,400円
第3	市町村民税課税世帯	17,550円	14,850円
第4	所得税課税世帯 64,000円未満	27,000円	24,300円
第5	所得税課税世帯 64,000円以上 160,000円未満	40,050円	3歳児 39,180円 4歳以上児 33,680円
第6	所得税課税世帯 160,000円以上 408,000円未満	54,900円	3歳児 39,180円 4歳以上児 33,680円
第7	所得税課税世帯 408,000円以上	72,000円	3歳児 39,180円 4歳以上児 33,680円

同一世帯の第3子以降児童の認可保育所保育料の軽減は、2分の1に改正されました。軽減を受けるためには、申請が必要となりますので、詳しいことは、最寄りの各支所保育担当課又は福祉事務所におたずねください。

地域包括支援センターが 4月からスタートしました

地域包括支援センターは、高齢のみなさんを、介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支えるために設けられました。みなさんがいつでも、住みながら地域でいきいきと生活していけるよう、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが中心となって総合的な支援を行います。

名 称	担当区域	設 置 場 所
対馬市地域包括 支援センター	美津島 豊玉・峰	豊玉町仁位380番地 豊玉支所内 ☎0920-58-1117
	厳原	厳原町国分1441番地 厳原支所内 ☎0920-52-1211
	上県 上対馬	上県町佐須奈甲567番地3 上県支所内 ☎0920-84-2313

地域包括支援センターの仕事
自立して生活できるよう支援します
介護予防ケアマネジメント業務
みなさんの今の状態に合わせた介護予防の支援をします
・介護保険の要支援1・2と認定された人
・支援や介護が必要となるおそれが高いと判断された人
・自立した生活をしている人
・みなさんの権利を守ります 権利擁護事業
・成年後見制度（頼れる家族がいなく、お金の管理や契約に関することに不安がある人）
・高齢者虐待の防止
・なんでも相談ください 総合相談支援業務
・みなさんを支えます
・包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
・地域におけるケアマネジャーのネットワークづくり

国保だより

～ 修学特例の届出について ～

保健部 保険課 ☎58 1118

3月で高校・専門学校・大学等を卒業された方
修学中の被保険者の特例（住所が在学先で、対馬市の保険証をお持ちの方）を受け、今春、高校や専門学校、大学等をご卒業された方は、特例廃止の届出が必要です。

届出が遅れると就職先の健康保険に入ったときなど、保険税を二重に支払ってしまうことがあります。

《届出先》対馬市保険課または各支所の国保担当窓口
《届出に必要なもの》現在お持ちの保険証・印鑑

4月から高校・専門学校・大学等に入学された方
修学中の被保険者の特例（住所は在学先で、対馬市の保険証をお使いになる場合）を希望される方は、各支所の国保担当窓口へ届出が必要です。

国民健康保険は住所地主義のため、住所を在学先に移された場合、特例の申請をしなければ対馬市の国民健康保険証はご使用になれません。

《届出先》対馬市保険課または各支所の国保担当窓口

《届出に必要なもの》現在お持ちの保険証・在学証明書・印鑑

（注）昨年、修学特例の申請をされた方で、この4月に次学年に進まれる場合は更新手続きが必要です。在学証明書を準備して必ず申請してください。

地域資源を活用した観光産業の可能性を探る

全国エコツーリズム大会 in 対馬

対馬固有の地域資源を活かし、観光産業振興の可能性を探った全国エコツーリズム大会 in 対馬が、市内で3月3日から5日までの3日間の日程で開催され、期間中延べ487名（市内285名、市外102名）が参加しました。

エコツーリズムとは、地域の環境や生活文化を壊すことなく自然や文化に触れ、それを学ぶことを目的とすることで、今回の大会はNPO法人日本エコツーリズム協会の協力のもと、「観光振興とエコツーリズム」をテーマに、対馬の地域資源を活かした観光産業の展開へ向けた道筋や可能性を探ると共に、エコツーリズムに対する理解と浸透を目的に行われました。参加者は、シンポジウムやテーマ別に別れての分科会のほか、市内を5コースに分けて実施されたフィールドワーク等を行い実際に対馬を体験しながら、活発な意見交換が行われました。



シンポジウムの様子



日本エコツーリズム協会の愛知和男会長と前会長の兼高かおるさん



体験発表を行う南陽小の児童たち



郷土料理の石焼き料理を味わう参加者

【大会1日目】午後1時半からの開会にあたり、環境学習を行っている南陽小学校（上対馬）の児童が、アワビを取り巻く環境に関して取り組んだ学習の成果を発表し、大会の幕開けを飾りました。開会行事に続き国立民族学博物館の石森秀三教授による基調講演をはじめ、地元で龍良山を中心にエコツアーガイドとして活躍している長渡稔治さんによる活動の事例報告、特別シンポジウム「対馬のエコツーリズムを考える」が行われました。また、夜には交流会が行われ、対馬の郷土料理に舌鼓を打ちながら、参加者同士の親睦を深めていきました。

【大会2日目】5つのコースに分かれてのフィールドワークが実施され、参加者は様々な「対馬」を体験しました。夕方

ヤマネコの来た道・そして未来をたどる フィールドワーク（Bコース）

行程：上県町伊奈漁協（サザエ水揚げ体験） 対馬野生生物保護センター 榊崎公園（ツシヤマネコ痕跡調査体験） 湊浜シーランド（昼食） 異国の見える丘展望台



ツシヤマネコ痕跡調査

絶滅危惧種のツシヤマネコを中心に、対馬の自然を知るツアー。



公開されているツシヤマネコを見学



サザエの水揚げ体験

神々の森をめぐる フィールドワーク（Aコース）

行程：内山峠 多久頭魂神社（国指定重要文化財、クスノキの巨木などを見学） 龍良山原生林 内山（昼食、地区を散策）



龍良山原生林内のスダジイの巨木

対馬に残る巨樹・巨木を訪ね、神社などを巡り、そこに生活する人々とのふれあいを体験するツアー。



炭焼の見学



内山での昼食

5つのフィールドワーク

日本のとっておき 浅茅湾クルーズ フィールドワーク (Cコース)

行程：樽ヶ浜（渡海船乗船） 和多都美神社 神話の里公園
（昼食） 烏帽子岳 豊玉物産店 万間橋



浅茅湾クルージングの様子

渡海船をチャーターして、日本一のリアス式海岸のクルージングを楽しむツアー。



豊玉物産店



烏帽子岳展望台



（上から時計回りに）
分科会の様子、フィールドワークの体験報告を行う参加者、アトラクションで行われたマグロの解体ショー（大会2日目）



からは、体験報告会が行われ、各コースの代表者が体験発表を行いました。

【大会3日目】「対馬の野生動物・野鳥保護とエコツーリズム」「対馬の原生林巨樹・巨木とエコツーリズム」など、5つのテーマ別分科会と全体報告会が行われ、閉会となりました。

この大会を通して参加者は、対馬には多くの「宝」があることに改めて気づいたようです。今後はこの「宝」と共に、参加者から頂いた貴重な意見を活かし、地域経済の発展へ向けた取り組みが行われる予定です。

自然を育む森の恵と海風を感じて フィールドワーク (Eコース)

行程：観光道路しいたけホダ場（栽培見学、収穫体験） 黒瀬（ヒオウギ貝養殖場見学、昼食、城山、鋸割岩周遊（シーカヤック体験））



シーカヤックを楽しむ

シーカヤックで海の散歩を体験。城山の金田城を見学し、歴史を感じるツアー。



ヒオウギ貝の養殖場を見学



金田城を見学

世界につながる対馬の海 フィールドワーク (Dコース)

行程：上見坂展望台 小茂田浜（海岸で漂着物を探索） 椎根石屋根見学 匠（昼食） しいたけホダ場（収穫体験） 巖原（歴史散策）



小茂田浜海岸で漂着物を探す

対馬の海岸を散策しながら、そこに住む生き物や海外からの漂着物を探すツアー。



しいたけ収穫体験



体験であい塾「匠」での昼食

新しい対馬の創造へ向けて
第1次対馬市総合計画が策定されました

対馬市の新しいまちづくりの基本的な計画となる第1次対馬市総合計画が策定されました。

総合計画とは、地方自治法によって市町村に策定が義務づけられているもので、地域の発展の為に立てられる各種の具体的な計画のすべての基本となるものです。

同計画では、これからの10年間（平成18年度～平成27年度）のまちづくりの指針を「基本構想」としてま



とめ、その実現に向けて取り組む施策を「基本計画」として明らかにしています。

また、計画については、平成23年度からの後期5年間の開始にあたって、社会的、経済的要因等による情勢の変化や主要事業の評価、新たな市民ニーズなどを踏まえて、改めて見直すことになっています。

なお、この計画の詳細については市のホームページ（<http://www.city.tsushima.nagasaki.jp/>）で公開する予定です。

第1次総合計画（案）を対馬市長に答申する審議会メンバー

右から（平井善正会長、吉村正孝副会長、廣田幸雄委員、永留武光委員）

問い合わせ先
政策部政策企画課

5316111

男女共同参画計画の策定へ向け
初の懇話会を開催

2月24日に設置された対馬市男女共同参画推進懇話会の初めての会合が、同日、美津島文化会館で開催されました。

同会は、対馬市における男女共同参画計画を作成するにあたり、広く意見を聞くために設置されたもので、市内の学識経験者等の中から選ばれた10人の委員（任期2年）で構成されています。

会合では、まず市長より委員一人ひとりに委嘱状が手渡された後、会長・副会長選出に続き、今後の活動内容やス



懇話会の様子

ケジュール等について確認されました。

市では今後、性別に関係なく個性と能力を十分に発揮できる地域づくりを目指し、住民アンケートや懇話会を通して、家庭や職場等での男女共同の実態の調査・研究等を行い、平成18年度中に地域の特徴を活かした計画の策定を行うことを目標としています。

【会員名簿】（敬称略）

会長：小嶋多鶴子（厳原・県男女共同参画推進員） 副会長：安田親男（厳原・ボランティアグループ代表） 齋藤利光（豊玉・商工者代表） 永留縫子（峰・農業者代表） 財部久仁信（上対馬・PTA代表） 豊田涼子（美津島・食生活改善推進員協議会） 西山悦子（美津島・対馬人権擁護委員協議会） 佐伯満智子（上県・対馬地区人権教育研究会） 小島徳重（美津島・中学校長） 平田幹子（上対馬・県男女共同参画推進員）

今年、最初の家畜市
まずまずの価格でした



肉用牛などの取引を行う家畜市が、美津島町雑知にある対馬家畜市場で、3月6日に開催されました。

今年最初の市には、市内から78頭（子牛66頭、成牛12頭）の肉用牛が入場し、競りにかけられました。平均取引額は311,810円で、昨年11月の家畜市に比べ、44,000円ほど低くなりましたが、BSE問題などの影響や、食の安全の関心からまずまずの価格で取引が行われました。

対馬の玄関口をきれいに 厳原町の女性団体が清掃ボランティア

厳原町女性団体（代表者：吉見優子さん、小嶋多鶴子さん）が、対馬の玄関口を自分たちできれいにしようと、昨年12月4日と今年の2月26日の2日間、ボランティアで厳原港近辺の清掃作業を行いました。

今回の活動にはメンバーから約60名が参加し、伸び放題となっていた雑草を、クワを使って根っこから除去するなどして、ゴミ袋約90枚分を除草しました。

特に「全国エコツーリズム大会in対馬」への参加者を気持ちよく迎えたいとの思いもあり、作業にも熱が入ったようです。

雑草に埋もれていた花壇の花たちも、作業後は通行人に見やすくなりました。

同団体では、今後も同地を中心に観光地の清掃などの奉仕活動を年に数回程度行う予定です。



厳原町女性団体の構成：生活研究グループ連絡協議会、漁業協同組合女性部、商工会女性部、母子寡婦福祉協議会、食生活改善推進連絡協議会、更生保護女性連盟、厳原町母子保健推進委員会、退公連対馬支部女性部、地域婦人会連絡協議会

花の対馬ネットワークが、玄海ツツジを植栽



長渡稔治代表

美津島町のあそくベイパーク内に、玄海ツツジやヤマボウシなど対馬に自生する植物を植栽し、自然豊かな公園づくりに協力しているボランティアグループ「花の対馬ネットワーク」が、今年も2月18日、19日の2日間、玄海ツツジ5,000本を植え付けました。

植栽には、会員のほかに一般市民や高校生らがボランティアで参加。延べ60名の参加者が、会員の手で育てられた苗木（高さ30cm程）を山の斜面に次々に植えていきました。

同会は、公園内に3年前から「玄海ツツジ」の植栽を行っており、昨年までに約7,000本を植栽。最終的には、同公園内の7haの山林に10万本を植える予定です。

長渡稔治代表は「自然観察をして分かったことは、森の中で咲いている玄海ツツジは非常にきれいだということ。これからも自然の姿を学び、自然を活かした多様性のある公園づくりをしていこうと思います」と語っていました。

ボランティア参加者



豊玉高校3年生たち



親子で参加(井田さん 佐須地区)

お世話になっている地域に奉仕

「一校一役」運動で対高生が清掃活動

この活動は、長崎県の教育委員会が推進する社会貢献活動「一校一役」運動の一環として、普段お世話になっている地域の方々に喜んでもらい、観光地としての厳原の街を少しでもきれいにしようとの目的で実施されたものです。

生徒達はクラスごとに分かれ、割り当てられた担当箇所をくまなく歩き、道ばたに転がっている空き缶や、植え込みの中に紛れ込んだ可燃ゴミらを仲間と協力しながら、熱心に集めていました。

県立対馬高校の1・2年生徒(465名)が、3月13日、厳原市街の清掃活動を行いました。



第16回対馬駐屯地司令杯少年剣道大会



団体戦中学生の部：優勝の比田勝中学校



団体戦小学生の部：優勝の厳原少年剣道部

2月26日、陸上自衛隊対馬駐屯地体育館で少年剣道大会が行われ、市内から24チーム162名が参加して熱戦が繰り広げられました。

主な成績は次のとおりです。（敬称略）

- 団体戦
 中学生の部 比田勝中 南陽中 厳原中
 小学生の部 厳原少年剣道部 南陽少年剣道クラブ 北地区剣友会
 個人戦
 中学生男子 橋尚吾（厳中） 阿比留勇氣（同） 斉藤一樹（佐須中） 同女子 井川幸美（厳中） 阿比留香寿美（雞知中） 玖須涼香（比田勝中）
 小学生男子 田崎裕介（厳原少年剣道部） 和久祐磨（久田少年剣道ク） 森寛太（鶏鳴少年剣道ク） 同女子 天野真歩（厳原少年剣道部） 川添辞乃（同） 久壽米木綾子（南陽少年剣道ク）

第19回豆酛の里ロードレース大会に750名参加



3月12日、対馬市の春の一大行事「第19回豆酛の里ロードレース大会」が開催されました。当日はあいにくの寒空となりましたが、10キロ、5キロ、徒歩の3部門に別れてレースが行われ、参加者全員が見事に完走・完歩しました。グラウンド内では地元豆酛地区によるぜんざいや豚汁、豆酛みかんの販売などが行われ、大盛況でした。また、閉会式のあとは、参加者全員に豪華な賞品が配られ、中身を確認して多くの人が大声で喜んでいました。

- 大会結果（敬称略）
 一般男子（10km） 土肥正幸（32分11秒） 日高久朋（32分29秒） 阿比留勇次（34分10秒） 同（5km） 佐々木隆行（16分25秒） 村瀬康展（17分23秒） 城臺隆光（18分14秒） 同女子（5km） 日高政枝（25分40秒） 島本美和（25分54秒） 長郷志保（27分45秒）
 中学生男子 阿比留幸輝（17分24秒） 上野雄平（17分36秒） 佐々木健太（17分41秒） 同女子 阿比留優（20分42秒） 糸瀬由香里（22分44秒） 長尚佳（23分16秒）
 小学生高学年男子 松原弘輝（18分38秒） 上野慎司（18分59秒） 飯野幸太（19分02秒） 同女子 横山七海（19分25秒） 阿比留瞳（19分34秒） 山本芽依（20分18秒）
 小学生低学年男子 神宮崇史（21分34秒） 林駿祐（21分44秒） 三浦健太（22分20秒） 同女子 杉浦由希（23分57秒） 太田ひなの（25分03秒） 島本彩葉（25分23秒）

つしまカップ 親子パークゴルフ大会



3月12日、対馬市パークゴルフ場で、親子パークゴルフ大会が開催されました。この大会は、美津島町青少年健全育成連絡協議会及び対馬市教育委員会の主催で、親と子のコミュニケーションと青少年の健全育成を目的に、親子21ペアで楽しく行われました。

結果は次のとおりです。（優勝のみ掲載、敬称略）
 ベアの部
 優勝 松村和彦・瀬川拓実
 パーティの部（一緒にラウンドしたグループの部）
 優勝 松村義弥・阿比留怜也・黒田昭雄・正雄
 子どもの部
 優勝 瀬川拓実



子どもの部で優勝した瀬川拓実くん

上県町ジュニアロードレース大会

好記録続出



3月26日、上県町の佐藤
 梨農道で上県町青少年健
 全育成連絡協議会主催の第
 9回上県町ジュニアロード
 レース大会が実施されまし
 た。

大会には、町内の小学3
 年生から中学2年生までの
 約170人が参加し、健脚
 を競いました。

バードウォッチング公園
 としても有名な、豊かな自
 然に包まれたレース会場
 で、沿道からたくさんの方
 援を受けた子ども達は、
 元気いっぱい快走を見
 せ、好記録も飛び出しまし
 た。

また、地元である佐護地



区の保護者らが準備した温
 かい豚汁は、レース後の楽
 しみとして子ども達に大好
 評。あまりのおいしさにお
 かわりする子もあり、みん
 な笑顔で親睦を深めていま
 した。



豚汁を楽しむ子どもたち

大会結果 (敬称略)

- | | | | | |
|--|--|---|--|--|
| 小3男子(1.0km) 阿比留和弘
(佐護) 3分41秒(新) 木村幸
太(仁田) 中村祐太(同) 同
女子(800) 小宮あかり(仁
田) 2分54秒(新) 豊田奈央(佐
護) 3分00秒(新) 白石燦来(仁
田) | 小4男子(1.0km) 春田勇馬(仁
田) 3分39秒 阿比留泰貴(佐須
奈) 佐伯勇亮(久原) 同女子
(1.0km) 糸瀬朱那(仁田) 3分
52秒 西山詩帆(同) 糸瀬奈々
(同) | 小5男子(1.5km) 三槻圭祐(仁
田) 5分56秒 阿比留大地(同)
丸尾綾太(佐須奈) 同女子(1.2
km) 白石瑞規(仁田) 4分28秒
糸瀬未来(佐須奈) 山口真奈
(同) | 小6男子(1.5km) 仁田原大
剛(佐須奈) 5分17秒 板山航太
(佐護) 須川潤紀(久原) 同
女子(1.2km) 阿比留理沙(佐
護) 4分20秒 港杏奈(仁田)
土肥結子(久原)
中1男子(3.0km) 土肥啓人
(久原) 10分06秒(新) 瀧本
泰敬(佐護) 平野仁志(仁田)
同女子(2.0km) 武田早妃(佐
須奈) 7分56秒 岡部彩(同)
斉藤美月(仁田) | 中2男子(3.0km) 林良祐(佐
須奈) 10分35秒 小宮貴大(佐
護) 仁田原英彦(佐須奈) 同
女子(2.0km) 島居まみ(佐須
奈) 7分23秒 山口瀬奈(佐須奈)
江藤英美(佐護) |
|--|--|---|--|--|

峰温泉「ほたるの湯」開業1周年



3月2日、峰温泉「ほたるの湯」開業1周年を記念し、利用者への感謝の気持ちを込めて『ほたるの湯感謝デー』として大浴場を無料開放しました。感謝デー当日はたくさんの方が訪れました。

ほたるの湯は、昨年3月1日にオープンし、対馬唯一のかけ流し方式の温泉で、施設内には大浴場、家族風呂、サウナ、足湯等があります。皆様のご利用をお待ちしております。

峰温泉「ほたるの湯」入浴料及び営業時間

- 営業時間 13:00~21:00
 休館日 毎週火曜日
 入浴料 [大浴場]一般450円/小中学生150円
 70歳以上300円/幼児無料
 [家族風呂] 1,500円(1時間)
 利用料 売泉スタンド 10リットル10円

対馬市峰町三根65番地 83-0313



県立上対馬高等学校プラスバンド部
 定期演奏会

3月19日、上対馬総合センターで、県立上対馬高校プラスバンド部定期演奏会が行われました。同校プラスバンド部は、対馬上地区のイベントにはもちろんのこと、第50回長崎県吹奏楽コンクールで銅賞を受賞するなど、年間を通して積極的に活動し、実績を重ねています。

当日は、社会人4名と同校の卒業生で結成された「ヒロミ ヤマシタ アンサンブル」と上対馬の合唱グループ「コール カミーリア」も参加しました。

防犯組織「佐護つ子を守る会」 安全安心パトロール隊出発式



子どもを標的とした犯罪の多発を受け、「地域の子どもは地域で守る」という意識高揚と「防犯の街 佐護」を地域内外にアピールすることを目的に、このほど上県町佐護地区に「佐護つ子を守る会」が発足され、3月27日、佐護小中学校の駐車場で安全安心パトロール隊の出発式が行なわれました。

出発式では、佐護区長小宮政利氏から防犯のほり、対馬北地区防犯協会から車

輻に貼付けるマグネットシートの贈呈があり、地域のボランティアによる対馬初の防犯組織が本格的に稼働することになりました。

「みんなで守ろう佐護つ子」と表示された防犯のぼりがひるがえるなか、子ども達の拍手に送られ出発した安全安心パトロール隊（5台の車輛）は、同地区で商店等を経営する人たちが、通学時間帯に車で巡回することで、犯罪抑止への効果が期待されます。

対馬市第1号の
気管挿管認定
救急救命士誕生



消防本部
小田一久さん(49歳)

対馬市で初めてとなる気管挿管認定救急救命士が誕生しました。

市消防本部所属の小田一久さんは、県消防学校での事前講習と島内外の病院での30症例の実習を終了し、2月27日に県メディカルコントロール協議会より同救急救命士の認定を受けました。県内では23人目となります。

気管挿管とは、心肺停止状態の傷病者の気管にチューブを挿入し、肺に直接酸素を送り込む処置で、医師のみに認められていたものです。これまでも器具による気道確保は行われていましたが、より確実な気道確保が可能となり、救命率の向上が期待されます。

市消防本部では、現在所属する救急救命士18名全員の認定を目指しています。

消防長より感謝状

島居昌子さん(62歳)
島居壮春さん(78歳)



2月15日、午後4時過ぎに上県町佐護で発生した建物火災で、発見通報・初期消火に協力したとして、同地区の島居昌子さんと島居壮春さんの2名に、対馬市消防長より感謝状が贈られました。

昌子さんは、犬と散歩中に火災を発見。直ちに消防署へ携帯電話で通報し、近隣の壮春さんへ火災を知らせました。知らせを受けた壮春さんは、現場へ駆けつけ、留守の出火建物の窓ガラスを破壊して進入し、炎上中のフライパンを水で濡らした座布団で覆って消火しました。迅速且つ機転の利いた2人の対応によって、火災の拡大が阻止されました。

鶏鳴小学校の児童が
花のプレゼント

2月21日、鶏鳴小学校の6年2組の児童が美津島支所を訪れ、自分たちで育てた花をプレゼントしました。



これは、6年生の家庭科の授業の一環として、「地域の人々の役にたとう」をテーマに取り組んだ活動です。

また、6年1組は、総合学習で川の性質や保護について学習していることから、川の清掃を行いました。花のプレゼントは、美津島支所のほか、中対馬病院や文化会館などにも届けられました。

対馬釜山事務所だより

春を売ります!

街の植木鉢のパンジー



2月、微かな香りとして感じられた春は、3月になると“ハルハル”その気配を強めていきます。(ハルハル=一日一日の韓国語)

視覚的には、遠くの山々を黄色に染める連翹や、街の中の植木鉢のパンジーの黄色が真っ先に春を感じさせます。しかし、並木の新芽もまだはつきりせず、桜のつぼみも小さい頃には、より沢山の春を感じようと、私は春を買いに出かけます。

「シジャンエ カップシダ!」(市場へ行きましょう!)

訪れる春の歩みが遅いと思ったら、市場に行きましょう。そこでは春が買えます。

春はどうも街よりも山や野原に先に訪れるようです。市場での「山菜」は、まるでその命を野原から市場という土地に変えて根付いているように青々としています。

今回は市場で買える、韓国で春を代表する山菜を紹介します。

まず、春を代表する山菜といえば、断然ヨモギです。普通、ヨモギはその若葉を材料にした‘ヨモギ汁’として食卓に上がります。この他、餅にいれてつくる‘ヨモギ餅’も春の珍味だと言えます。独特な匂いで好きではない人もたまにはいますが、このヨモギの生臭い匂いこそが春の匂いだと私は思います。ヨモギは肝臓の機能を活性化させたり、血液をサラサラにしたり、疾病に対する対抗力を高める効果があるとも言われ、薬用としてもよく使われています。



市場で売られている山菜

次は‘春の山菜、三兄弟’とも言われるダルレ、ネンイ、スンバグイです。

春の山菜、三兄弟

ダルレ



ネンイ



スンバグイ



ダルレはヒメニラの韓国語です。ふと見た時、ごく細いねぎのように見えるダルレはニンニクのような辛さが少しありますが、ビタミンCとカルシウムがすごく多い山菜です。

唐辛子の粉、醤油、酢などを入れ和えて、辛ずっぱく食べるのが一番美味しいです。ダルレは不眠症、胃炎、または婦人疾患にも効果があるとも知られています。

ネンイはナズナ(ペンペン草)のことです。春のだるさにはネンイをいれた味噌汁一杯がお薬になります。それは豊富に含まれているビタミンAが体を目覚めさせて、元気をつけてくれるからです。このほかにもタンパク質、カルシウム、鉄分も多く含まれています。

ニガナを韓国ではスンバグイと言います。スンバグイは苦味がすこし強いので、お湯でゆでた後、水に浸して苦みを取ってから和えて食べます。しかし、スンバグイの苦みはややもすれば食欲が衰えるこの時期に食欲をそそってくれます。また、胃腸を丈夫にしてくれる効果もあるそうです。

対馬の山野にも‘春の山菜、三兄弟’があるのでしょうか?

もし、山菜を取りに行く時はこの童謡を!

♪♪♪
友達よ、集まって、春を迎えに行こう。
君も僕もカゴを手にとっていこう。
ダルレ、ネンイ、スンバグイの山菜を取ってこよう。
ヒバリも高く飛んで歌っているよ。♪♪♪



対馬釜山事務所 **金** **京一**、**辛** **恩京**

ヘルスマイトコーナー

(食生活改善推進員)

〔問い合わせ先〕
対馬市総合福祉保健センター
TEL0920-54-2525

廃油を利用した環境にやさしい石けん作りを紹介します。

美津島支部では、ヘルシーウォークや伝達講習会等で廃油石けんの配布や紹介を行っています。ぜひお試しください。



●米ぬか入り廃油石けん●

材 料

廃 油...3リットル
カセイソーダ...450g
米ぬか...200g(ふるって使う)
水と夏みかん...1~2個のしぼり汁
(900ccにする)

夏みかんは、適当な大きさに切ってミキサーにかけ、汁をしぼる(布に入れてしぼるとよい)
夏みかんの代わりに、ユズ・お茶・ハーブの液等を入れてもよい

用 具

- ・1斗缶・かきまわす棒(1m)・マスク・軍手
- ・エプロン・牛乳パック又は、豆腐の空パック

《使い方いろいろ》

台所で: 食器洗い・換気扇のベタベタ

・水道の蛇口・鍋・ガスレンジなど

浴槽で: タイル、浴槽(トイレ・洗面所も)

洗濯で: 上履き、布ぐつなど

顔などを洗うのには適していませんのでご注意ください。

作り方

みかんを水少量とミキサーにかける。あらい布でこし、水を加えて900ccにする。

1斗缶に を入れる。

カセイソーダを静かに入れ、煙が出なくなるまで混ぜる。(煙がでるので、換気の良いところで。熱くなるので注意が必要。)

カセイソーダが溶けたら、廃油を静かに入れ、かき混ぜる。

ふるった米ぬか200gを入れてかき混ぜる。

(30分)

(キャラメル色でとろりとしてくる)

30分くらいかき混ぜたら固まりかけてくるので容器に流し込む。

2~3日置いて、やわらかいうちに切る。

(薄手の包丁を使う)

1ヵ月位おいたら出来上がり。



ベジタブルチャウダー

材料(4人分)

- ・スライスベーコン...2枚
- ・スキムミルク.....60g
- ・玉ねぎ.....1/2個
- ・スープ.....600ml
- ・ミックスベジタブル...120g
- ・塩.....小さじ2/3
- ・バター.....大さじ1
- ・こしょう.....少々
- ・小麦粉.....大さじ3
- ・パセリのみじん切り...少量

作り方

鍋にバターを熱し、さいの目切りした玉ねぎを、色がつかない程度に炒め、さらに1cm幅に切ったベーコンを加えて炒める。

の火を止め、小麦粉をふり入れてよく混ぜ、スープで溶いたスキムミルクを加えて、鍋底が焦げないように混ぜながら再び火にかける。沸いてきたらミックスベジタブルを加えて塩、こしょうで調味しパセリをあしらう。



みんなで考えよう対馬の健康! ~その1~



みなさんこんにちは！僕たちは、ツシマヤマネコの兄妹です。まだ名前がついてないんだけど、これからたびたび皆さんの前に現われて、対馬の健康について考えていくお手伝いをしたいと思います。よろしくね！

それでは今回は、まず、対馬の健康実態を見ていく事にしましょう。
(私たち健康キャラクターヤマネコの名前を募集しています！詳しくは左下をご覧ください！)



死亡の原因の半分は生活習慣病だって！死亡の原因は全国と比較して、がん、心疾患、脳血管疾患が多いです。特に、心疾患による死亡が増えています。

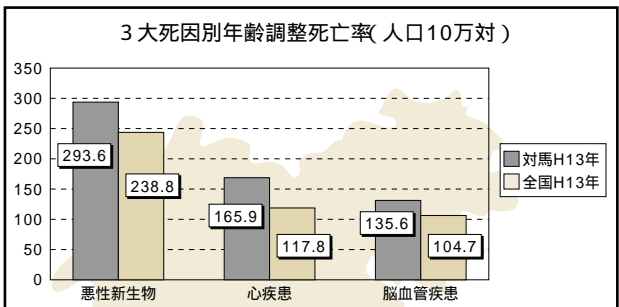
生活習慣病の中の糖尿病で病院にかかっている人は平成6年に、302件だったのが、平成17年には822件!! 11年間でなんと2.7倍になってるんだって！



対馬市の人の寿命は短いんだね～。みんなもっと元気で長生きして欲しいよ～。

*** 平均寿命 ***

	男	女
全国	78.64歳	85.59歳
対馬	76.16歳	83.09歳



肥満、糖尿病などの生活習慣病が進むと心疾患や脳血管疾患になりやすいんだって！

だから早いうちに、食生活などの生活習慣を改善しないといけないってことがわかるよね。
フムフム……。



こうやって見てみると、今の対馬市はあまり健康だとは言えないみたいですね。

でも、一人一人が気をつければ、予防できることばかりですよ。そのためにも、まずは健診を受けて、自分の体をよく知っておくことが大切ですね。

来月号では、平成18年度の市民健診について詳しくお知らせしますね。お見逃しなく！

健康キャラクターツシマヤマネコの名前大募集
ヤマネコの男の子と女の子のそれぞれの名前、応募者住所、氏名、電話番号を明記の上、平成18年5月31日までに右下の宛先までメール、FAX、郵送にて、ご応募下さい。採用された方には粗品を差し上げます。お待ちしております。



市民健診の受診者の約29%は肥満なんだって！

運動も
わすれずに！



*** お問い合わせ・応募先 ***

〒817 1201

対馬市豊玉町仁位380

対馬市保健部 健康推進課

0920 58 1118 勳0920 58 2755

メール: ts-kenkou@city-tsushima.jp

廃棄物対策課 コーナー

対馬市一般廃棄物処理基本計画を策定



対馬市の「ごみ」と「し尿」の処理計画をまとめた一般廃棄物処理基本計画を策定しました。

対馬市のごみの出される状況を分析して、ごみの減量化や資源化への取り組みをまとめた「ごみ処理基本計画」と川や海の水質保全のための合併処理浄化槽の普及促進などをまとめた「生活排水処理基本計画」で構成されています。

計画は、ホームページ（<http://www.city.tsushima.nagasaki.jp/>）の「廃棄物対策課及び各支所環境水道班の窓口」でご覧いただけます。

18年度から粗大ごみの収集方法が変わります

指定袋に入らない大きさの物は収集しません。直接対馬クリーンセンター又は中継所に持ち込んでください。

特に、可燃ごみのうち、布団、毛布、じゅうたん、コートなどの大きな衣類、30センチメートル以上のぬいぐるみは可燃粗大ごみとして取り扱います。指定ごみ袋での収集はいたしませんので、直接対馬クリーンセンター又は中継所に持ち込んでください。

これは、対馬クリーンセンターの焼却炉の構造上、大型の衣類や布団が破碎できないためです。

ただし、ご家庭で四方が30センチメートル未満に切断したものについては、指定袋での収集は行います。

お願い

資源ごみのうち、びん類の蓋やキャップ、ペットボトルのキャップ、ラベルは取り外してください。取り外したもののうち、金属製の物は不燃ごみとして、プラスチック製の物やコルクについては可燃ごみとして出してください。

また、スプレー缶やカセットボンベ等は使い切って、必ずガス抜きをしてください。

年金コーナー

年金制度が変わります

国民年金などの年金制度の改正が順次実施されることとなっています。平成18年4月からの主な変更点は、次のとおりです。

【国民年金】

保険料額が改正されます

平成18年4月から平成19年3月までの国民年金保険料は、月280円引き上げられ、月額13,860円となります。

国民年金保険料は、平成29年度まで毎年度月額280円引き上げられ、最終的に月額16,900円となる予定です。これは、年金を支える力と給付のバランスを取るためのものです。

年金は、納付した額の1.7倍以上となります。

基礎年金額の1/3（将来は1/2）は国庫負担です。今後も保険料の改定が予定されていますが、国庫負担があることで、若者であっても平均では納付した額の1.7倍以上の年金が受け取れる計算となります。

問い合わせ先

ねんきんダイヤル（年金保険料を納めている方）
0570 05 1165

ねんきんダイヤル（年金を受給している方）
0570 07 1165

長崎北社会保険事務所
095 861 1211

または、対馬市各支所住民生活課 年金担当まで

【年金給付関係】

平成18年度の年金額は0.3%引き下げとなります

平成17年度の年平均の全国消費者物価指数が、対前年マイナス0.3%であったため、平成18年度の年金額は、前年度より0.3%少ない額となります。

満額の老齢基礎年金の場合は、月額200円ほど引き下げとなります。平成18年4月分から新しい年金額となりますので、6月の定期支払（4月及び5月分）から年金額が変更となります。

障害基礎年金と老齢厚生年金等を併せて受給できるようになります

障害を持ちながら働いたことが評価される仕組みとして、平成18年度から、65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢基礎年金、障害基礎年金と遺族厚生年金の組み合わせについて併せて受給（併給）することができるようになります。

なお、併給を申請される場合は、選択申請書を提出していただく必要があります。

社会保険事務局の出張相談のお知らせ

5月16日(火) 午前9時から午後5時まで
巖原支所大会議室

5月17日(水) 午前10時から午後3時まで
美津島支所別館会議室

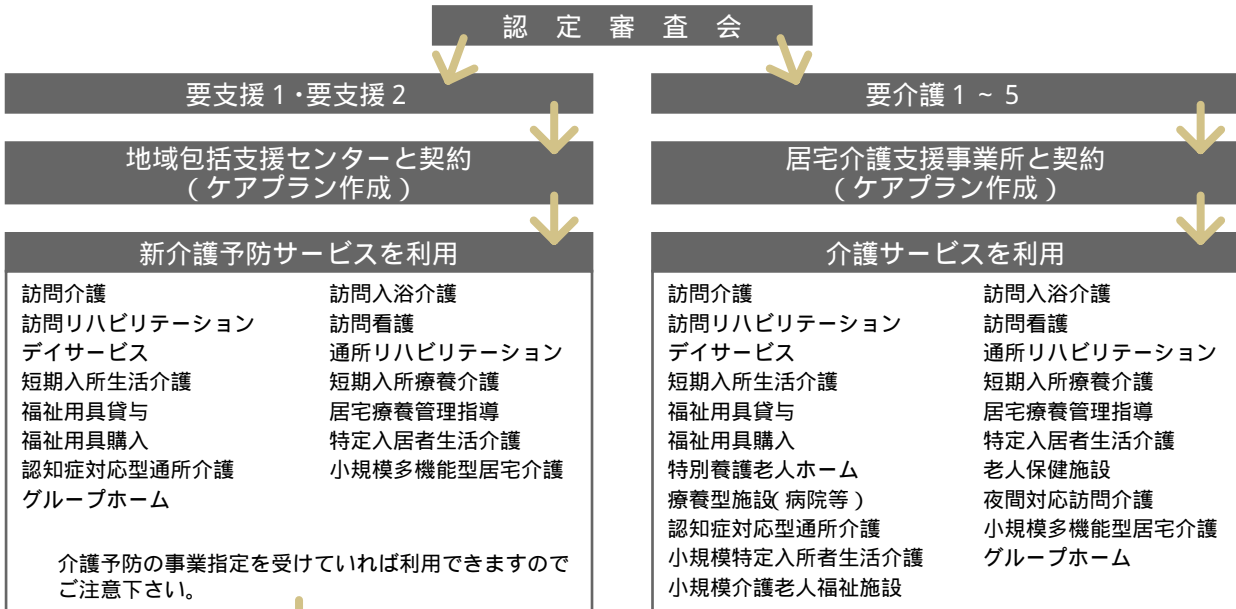
6月8日(木) 午前9時から午後5時まで
上対馬総合センター

4月から介護保険が変わります

制度の変更内容

- ・要介護認定の区分が変わります。
非該当・経過的要介護・要支援1・要支援2・要介護1・要介護2・要介護3・要介護4・要介護5となります。
- ・「経過的要介護」とは4月1日現在で要支援と判定されている被保険者が対象となります。(認定有効期間終了日まで)
- ・「経過的要介護」となる被保険者は引き続き現在利用できるサービスが利用できます。(期間満了日まで)
- ・新介護予防給付を利用できる被保険者は要支援1と要支援2と判定された方です。

要支援・要介護認定判定後のサービス利用の流れ



↓ (対馬で利用できないサービスがあります)

一定期間後に地域包括支援センターで効果を評価

非該当と判定された被保険者は、地域支援事業の対象となります。詳しくは、お近くの地域包括支援センターにご連絡ください。

居宅サービス利用限度額 = 要支援1 49,700円/月 要支援2 104,000円/月

経過的要介護 61,500円/月(1割は利用者負担、9割は保険給付) 要介護1~要介護5の居宅サービス利用限度額に変更はありません。

料金の変更内容

介護保険料は、定期的にその額を見直すよう法で定められており、今年度が見直しを行う年となっています。平成18年4月以降の介護保険料の算定は以下の表のとおりです。

1 介護保険料額

保険料	判定基準	月額	年額	年額
第1段階	生活保護受給者の方 住民税世帯非課税者 で老齢福祉年金受給者の方	2,250円	27,000円	基準額×0.5
第2段階	住民税世帯非課税者で、本人の年金収入額 が80万円以下かつ年金以外に収入の無い方	2,250円	27,000円	基準額×0.5
第3段階	住民税世帯非課税者で、第2段階以外の方	3,375円	40,500円	基準額×0.75
第4段階	同一世帯員のうち、ご自身以外の方が住民 税課税者の方	4,500円	54,000円	基準額
第5段階	ご自身が住民税課税者で、所得額が200万 円未満の方	5,625円	67,500円	基準額×1.25
第6段階	ご自身が住民税課税者で、所得額が200万 円以上の方	6,750円	81,000円	基準額×1.5

徴収方法等により、1回あたりの納入額が異なる場合があります。

税制改正により65歳以上の方の住民税課税区分変更起因する保険料段階の引上げについては、緩和措置が適用されます。

【問い合わせ先】 保健部 保険課 ☎0920-58 1118まで

2 納入方法

特別徴収

年金給付額が、年額18万円以上の方(年金保険者が年金支給額より徴収)

新たに65歳になられた方又は転入してこられた方は、特別徴収による納付が行えるようになるまで期間がかかりますので、それまでの間は普通徴収となります。

平成18年度改正により、障害年金・遺族年金受給者も、対象に含まれるようになりました。

普通徴収

特別徴収以外の方。(納付書又は、口座振替により納付)

母子家庭・父子家庭の皆様へ

～入学祝金のお知らせ～

対象者

母子家庭、父子家庭等で、平成18年4月に小学校、中学校に入学した児童を監護または養育している方。

祝金金額 児童1人につき5,000円

申請に必要なもの

- ・母子・父子家庭児童入学祝金支給申請書（受付の場所に準備しています。）
- ・印鑑

受付場所 福祉事務所 ☎58 2294
及び対馬市各支所福祉班窓口

祝金を受けるには申請が必要です。
必ず申請をお願いします。



対馬市斎場(火葬場)利用の際の心付けについて

市民生活部市民課・各支所住民生活課

53 6111

対馬市斎場利用にあたっては、斎場は公共施設ですので『心付け』等の金品をいただくことができません。遺族の気持ちから「気持ちよく故人を送りたいから」という理由で『心付け』をお渡しする方がいらっしゃいますが、ご遠慮くださいますようお願いいたします。

火葬は故人を偲ぶ大切な行事です。斎場利用に關しましては、『心付け』の有無にかかわらず、住民サービスが引き続き努力して参ります。

長崎さるく博06、バスポート販売中

観光交流商工課

53 6111

日本ではじめてのまち歩き博覧会が長崎市で開催されています。「さるく」とは、長崎弁でまちをぶらぶら歩くという意味です。
グラバー園・出島・長崎歴史文化博物館の入場券及び売

店の割引券を兼ねた「長崎さるくバスポート」を通常1,700円のところを900円にて販売しております。

さるく博開催期間
4月1日～10月29日

長崎労働局が移転します

長崎労働局総務部総務課
095 846 6343

分庁舎を解消し、次の日程で移転を行います。

移転後の営業開始日
職業安定部・雇用均等室

5月29日(月)

労働基準部
6月5日(月)

総務部
6月12日(月)

2006 対馬まさかりドリームス・ツアー
MASAKARI DREAMS
2006.4/22-23
入場無料

22日
14:00～ 交流試合 実況指導

23日
9:30～ 対馬市民軟式野球
10:00～ 野球教室
13:00～ 結果試合

問い合わせ先 政策企画課 53 6111

青い鳥郵便葉書の無料配布

最寄りの郵便局

重度の身体障害者の方及び重度の知的障害者の方で希望される方に、無料で配布対象者

身体障害者手帳に1級又は2級と記載されている方

移転先
〒850 0033
長崎市万才町7 1
住友生命長崎ビル3・4・6階

移転後の業務開始日以降、現在の電話番号・FAX番号は変更になります。

療育手帳にA1又はA2と記載されている方。
受付期間 平成18年4月1日から5月31日まで
配布葉書
くぼみ入り通常郵便葉書
配布枚数
一人当たり20枚
申出の方法

最寄りの郵便局に身体障害者手帳又は療育手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を記入。用紙は、郵便局の窓口へ備え付けてあります。なお、郵便によっても申込みいただけます。

県職員と警察官 募集

県の人事委員会事務局

095 894 3542

県職員

試験区分・職種 / 【大学卒業程度】行政・農業・土木・教育事務・警察事務等
 (行政については、専門試験を複数の区分から選択して受験できます) 年齢要件等 / 昭和52年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方。

受付期間 / 5月8日(月)～26日(金) 第1次試験 / 6月25日(日)
警察官

試験区分・職種 / 【警察官 類(男性「第2回」・女性)】一般・語学(英語)・情報処理・武道(柔道・剣道)
 武道は男性のみ 年齢要件等 / 昭和51年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方。一般は、4年制大学(これに準ずるものを含む)を卒業(平成19年3月31日までに卒業見込みを含む)した方。 受付期間 / 5月8日(月)～26日(金) 第1次試験 / 7月9日(日) 試験

案内・申込書の配布場所 / 県の主な機関で配布。郵送による請求、ホームページからの入手もできます。 県職員については、インターネットによる申込みができます。

http://www.pref.nagasaki.jp/jinjin/

田植え体験参加者募集
 農業委員会

84 2401

泥んこになって田植えを体験してみませんか?



目的 農業で作る楽しさ
 ・出来る喜びを体験する
 期日 平成18年6月4日
 (日)午前9時30分

場所 上県町佐護ムクナシ(野鳥の森に集合)

主催

対馬市農業委員会
 対馬市認定農業者協議会
 J A 対馬農業協同組合
 参加費 1000円

(昼食のおにぎり付)
 準備品 汚れてもよい服装
 申込 対馬市農業委員会
 申込期日 5月19日(金)
 その他 定員は先着1000人で締め切らせていただきます。

対馬青年の家 イベント情報

県立対馬青年の家

83 0559

ちんぐ！フレンド・

友達の輪

韓国や対馬で生活する諸外国の人とふれあいませんか?
 日程 / 6月30日～7月3日
 会場 / 対馬青年の家 内容 / コミュニケーション活動、異文化交流、海での活動など
 対象 / 韓国・対馬在住の外国人の人、大学生以上の方 定員 / 50名 日本側25名 参加費 / 6000円(食事代、保険料など) 申込 / 郵便、F



「安心メール キャッチくん」

本年4月17日から運用開始!
 (会員登録受付開始日:平成18年4月3日)
 問い合わせ先
 長崎県警察本部 生活安全部
 街頭犯罪総合対策室
 095-820-0110(3421、3422)
 又は対馬南警察署(52-0110)生活安全係
 対馬北警察署(84-2110)生活安全係

『安心メール キャッチくん』に会員として登録された方に、県内で発生した事案に関して 子どもに対する声かけ事案等情報 強制わいせつ、ひったくり等の街頭犯罪事件情報 重要又は特異な事件情報 その他、防犯パトロール等に有益な情報などの情報を配信します。

- 1 会員資格: どなたでも会員登録できます。
- 2 会員登録要領: お持ちの携帯電話で、「n110@123123.tv」に空メールを送信し、登録要領に従って登録。
- 3 募集期間: 随時受付
- 4 登録料及び会費: 無料

登録要領



AX、メールで 締切 / 6月23日(金)
 夜更かし子育て談議
 子育てについて語り合いませんか?

日程 / 5月13日～5月14日
 会場 / 対馬青年の家 内容 / 講話、座談会など 対象 / どなたでも 定員 / 30名 参加費 / 2000円(食事代、保険料など) 申込 / 郵便、FAX、メールで 締切 / 5月10日(水)

問合せ・申込先
 県立対馬青年の家
 〒817 1301
 対馬市峰町三根1186
 助0920 83 0509

Eメール
 tusima-r@athena.ocn.ne.jp

春の農作業 安全運動月間

5月15日(月)～6月16日(金)は春の農作業安全運動月間です。農繁期の農作業事故に注意しましょう。

農繁期は体が疲れやすくなっています。田植え等で農業機械を使う際には、必ず作業点検を行い、安全な使用に努めましょう。また、万の際に備え、機械作業の際は、必ず2人以上で作業するようにしましょう。

おくやみのコーナー (2月21日～3月20日受付分)

久田	久田	国分	緒方	賀谷	中の	昼浦	大山	大船	洲越	藻	日の	日向	水崎	仁位	横浦	仁位	仁位	佐賀	佐賀	佐賀	志多	志多	佐賀	恵古	飼所	久原	一重	芦見
中長	武田	松島	堀田	井新	新庄	小田	平松	鳥羽	竹内	小田	土脇	明井	横瀬	山上	津屋	阿比	阿比	阿比	阿比	阿比	阿比	阿比	阿比	阿比	阿比	阿比	阿比	阿比
秋義	薫	キセ	梅子	満實	潔一	敬一	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	千代	
84歳	85歳	90歳	81歳	69歳	79歳	84歳	78歳	83歳	72歳	64歳	80歳	83歳	92歳	88歳	78歳	80歳	87歳	44歳	64歳	61歳	76歳	70歳	84歳	73歳	86歳	88歳	79歳	

日曜・休日救急医療在宅当番医

日程	診療所名	医師名
5月3日	かも整形外科医院(厳原)	賀茂和典
4日	東島医院(厳原)	東島英孝
5日	すとう内科医院(厳原)	主藤久次
7日	山上医院(仁位)	山上睦
14日	佐須奈診療所(佐須奈)	豊田信寛
21日	仁田診療所(仁田)	吉田一郎
28日	三根診療所(三根)	塩見秀明

診療時間 9:00～14:00(急患のみ)

このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

阿連	豆酸	小茂田	曲	与良内院	国分	久田	与良内院
大石	大石	吉田	梅野	山崎	瀬戸	扇	梅野
音春	功	一也	ジュン	好幸	辰子	好幸	辰子
68歳	54歳	65歳	45歳	82歳	80歳	25歳	52歳

社会福祉協議会からのお知らせ

5月の無料法律相談

日程	会場	申込先	担当弁護士
1日(月)	厳原地区公民館	【社協 厳原支所】☎52 1169	九弁連弁護士
10日(水)	上県町地域福祉センター	【社協 上県支所】☎84 2168	大出夏海弁護士 (対馬ひまわり基金法律事務所)
15日(月)	対馬市総合福祉保健センター	【社協 美津島支所】☎54 2429	九弁連弁護士
22日(月)	厳原地区公民館	【社協 厳原支所】☎52 1169	九弁連弁護士

相談の時間は午後1時～午後4時
相談を希望される方は、必ず事前(前日の午後4時まで)に予約をお願いします。

4・5月の心配ごと相談

日程	会場	担当相談員
4月18日(火)	厳原地区公民館2F第1研修室	永尾 五助、村岡 月子
25日(火)	上県町地域福祉センター	佐伯 繁、廣澤 秀夫
5月2日(火)	厳原地区公民館2F第1研修室	山崎 一宏、横尾 悦代
9日(火)	上県町地域福祉センター	阿比留利男、佐伯 正發
16日(火)	厳原地区公民館2F第1研修室	阿比留 朔、佐伯 利之
23日(火)	上県町地域福祉センター	日高 一夫、岡野 利雄

相談の時間は午前10時～午後3時30分
受付は当日会場にて受け付けます。先着順で相談を受けます。
当日相談員が変更となる場合があります。ご了承下さい
問合せ先...対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920 - 58 - 1432

4月は未成年者飲酒防止 強調月間です。

(お酒は、二十歳になってから)
お父さん、お母さん
未成年のお子さんに軽い気持ちでお酒をすすめていませんか？
未成年者のあなた
アルコール飲料をジュースのように軽い気持ちで飲んでいませんか？
福岡国税局・厳原税務署

お詫びと訂正

先月号22ページの「おくやみのコーナー」の中で、記載に誤りがありました。
関係の皆様へ衷心よりお詫び申し上げます。(敬称略)
【正】波多 芳江
【誤】波田 芳江

登記相談を実施します

相談日：平成18年5月17日(水)
場所：対馬市峰支所
相談時間：午前10時～正午
午後1時～午後3時
長崎地方法務局対馬支局 ☎0920 52 6463

交通事故情報

平成18年3月31日現在

区分	対馬南署管内	対馬北署管内	対馬市全体	
発生件数	本年	12	1	13
	昨年比	-10	-1	-11
死者数	本年	0	0	0
	昨年比	0	-1	-1
負傷者数	本年	14	2	16
	昨年比	-15	1	-14

安全運転で、事故のない対馬市を目指しましょう!!



● 特別診療案内 5月分 ●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 9	8:30 15:00	13:00 17:00まで
神経内科 (森 正 孝)	第2・3(水) 10・17	8:30 12:00	9:00 17:00まで
循環器科 (守 崎 勝 悟)	毎週水午後 10・17・24・31	8:30 15:00	13:00 17:00まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 12	8:30 15:00	13:00 17:00まで
皮膚科 (中対馬病院) (長崎医療センター)	第3(水) 17	8:30 15:00	13:00 17:00まで
	第4(水) 24	8:30 11:00	9:00 15:00まで
糖尿病外来 (川 上 眞 寿 弘)	毎週水 10・17・24・31	8:30 11:00	9:00 12:00まで
不妊症外来 (津 村 圭 介)	第1(月) 1	8:30 15:00	14:00 17:00まで
放射線科(緩和医療科) (久保田 元)	毎週金午後 12・19・26	8:30 11:00	9:00 17:00まで

長崎県離島医療圏組合
対馬いつはら病院
電話 0920 52 1910

...予約制となります。

...内科医の紹介により診療予約となります。

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいますようお願いいたします。

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週火) 2・9・16・23・30	8:30 ~ 11:00
	毎週水) 10・17・24・31	8:30 ~ 10:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	第4(金) 26	8:30 ~ 11:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	第2(金) 12・26	8:30 ~ 11:00
	第3(金)	
眼科 (対馬いつはら病院)	毎週月・火・木) 1・2・8・9・11 15・16・18・22 23・25・29・30	8:30 ~ 11:00
神経内科 (対馬いつはら病院)	第2(木) 11・25	13:00 ~ (紹介状制)
	第4(木)	14:00 ~ (紹介状制)
循環器科 (長崎医療センター)	第3(月) 15	予約のみ
言語療法・摂食嚥下訓練 (対馬いつはら病院)	毎週木) 11・18・25	予約のみ
予防接種	第2・第4(火) 9・23	13:30 ~
補聴器外来	第1(火) 2	9:00 ~
内 視 鏡	予約にて受付けています。	8:30 ~ 11:00

長崎県離島医療圏組合
中対馬病院
電話 0920 54 2024

皮膚科...毎週月曜日から金曜日診療
ただし、5/10(水)休診

内科、外科、小児科、整形外科

...月曜日から金曜日まで毎日診療

- 1 印は診療科(内科)からの予約患者様からの診療を行っております。
- 2 空路欠航の場合は他の医師が代診致します。
- 3 予防接種について、薬の常備がない場合もありますので、電話等でお問い合わせください。
- 4 透析診療については、月曜日～土曜日まで午前中に診療しますので、お問い合わせください。
- 5 予約制で事業所健診・社会保険生活習慣病予防検診も行っています。

24時間電話で健康をお届けします

健康テレホンサービス

【長 崎】095)826 5511

【佐世保】0956)23 4300

* 祝祭日は前日のテープが流れます。

* 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。

* 曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。

* 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

長崎県保険医協会

〒850 0056 長崎市恵美須町2 3 2F

TEL 095 825 3829 / FAX 095 825 3893

URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

2006年5月
テレホンテーマ

- 月 胸やけ
- 火 頸椎骨折
- 水 子どもの指しゃぶり
- 木 高齢者の鼻血
- 金 噛むことの効用
- 土 子宮脱

お知らせ 2005年の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した、小冊子『健康一口メモ19集』(定価1冊400円[送料別])を今年1月に発行しました。



自分たちで描いた紙しばいを手に持つ豊小学校の児童

【人権リレー紙しばい】 「ジュン、一人で行くんだ」が県内すべての小学校で教材に

平成16年に対馬人権擁護委員協議会が製作した人権リレー紙しばい「ジュン、一人で行くんだ」が、長崎県人権啓発活動ネットワーク協議会（長崎地方法務局・長崎県・長崎人権擁護委員連合会）により500部再版され、県内のすべての小学校（416校）へ配布後、子ども達の人権教育に使用されることになりました。

この紙しばいは、ツシマヤマネコを主人公にした物語で、原作は人権擁護委員の菅野慶全さんが担当。絵は豊小学校の当時の4年生が描きました。完成後、新聞や全国の人権擁護委員、自治体等に配布されている「人権のひろば」の誌上に広く紹介され、好評を得たことから再版が決定されたものです。

配布先の小学校では、人権擁護委員が出向いて紙しばいを上映し、子どもらに「いじめ」が人権侵害であることや、お互いの異なる点を個性として尊重するなどの人権意識を養うことを目的とした活動に活かされます。

卒業式をひとりじめ 内院小学校（厳原町）

春の陽気に包まれた3月17日、市内の多くの小学校が卒業式を迎えたこの日、厳原町の内院小学校では、たったひとりの卒業生が卒業式を迎えました。

この日の主役である江口悠真くん（12歳）は、5名の在校生（2年生2人、3年生1人、5年生2人）と恩師らに見送られ、思い出の詰まった学びやを後にしました。

式の中、山川勝久校長は卒業証書を手渡した後、「中学校では当初戸惑うこともあると思いますが、小学校で学んだ事をもとに頑張ってください」と江口くんを激励。在校生たちは「内院小で過ごした思い出を胸に、中学校ではたくさんの友達を作って新しい世界を広げてください」とはなむけの言葉を贈りました。

4月からスクールバスで久田中学校へ通うという悠真くんは、「僕が卒業しても、仲の良い内院小学校を作ってってください」と後輩に言葉をかけ、「中学校では、友達をたくさん作って楽しく過ごしたいです」と希望を述べていました。



校門近くで在校生らに見送られる江口悠真くん(中央)



温かみのある木造校舎で行われた卒業式の様子