

みんなで考えよう対馬の健康

市民健診・ガン健診のお知らせ ～その2～



4月号では、対馬の健康実態をお知らせしましたが、今回は自分の健康状態を知る上で大事な健診についてお知らせします。合併後も各支所において行われていた健診が今年度より統一され、以下の点で大きく変わります。

健診の変更点

1. 健診の種類：年齢により受けられる健診の種類や内容が変わります。
2. 個人負担：がん検診においても自己負担をいただきます（下表を参照して下さい）

市民健診は、基本的に社会保険被保険者本人は対象となりません。ただし、事業所で健診を受ける機会がない場合はご相談下さい。

自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すきっかけづくりになるように、今年も是非、健診を受けましょう。

【節目健診】実施期間：18年6月～12月

対象者：対馬市に住所を有する方で、19年3月31日時点で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になる方

	種類	健診にかかる料金	あなたが負担する料金	内容	実施機関
1	基本健診	9,903円	3,000円	身体・血圧測定 尿・血液検査 診察 (心電図・眼底検査は医師の判断による)	対馬いづはら病院 中対馬病院 上対馬病院
2	胃がん検診	10,000円	* 2,000円	胃カメラ	
3	肺がん検診	10,000円	* 2,000円	胸部CT	
4	大腸がん検診	1,500円	* 300円	便検査	
5	前立腺がん検診	1,371円	* 300円	血液検査	
6	肝炎検査	3,677円	1,200円	血液検査(一度受けた方は対象外)	
7	腹部超音波検査	3,000円	* 600円		
		39,451円	9,400円		

国保の方のがん検診、超音波検査につきましては、*印の部分は対馬市国民健康保険が負担しますので全部で4,200円になります。対象となられる年齢の方は、最寄りの支所へお申し込み下さい。

【個別健診】実施期間：18年5月8日～11月30日

対象者：厳原町の曲～久田道に住所を有する方で、19年3月31日時点で40歳以上の方(節目健診対象者は除く)

	種類	健診にかかる料金	あなたが負担する料金	内容	実施機関
1	基本健診	9,903円	* 3,000円	身体・血圧測定 尿・血液検査 診察 (心電図・眼底検査は医師の判断による)	吉田内科医院 すとう内科医院 東島医院
2	胃がん検診	1,131円	3,000円	胃部X線	
3	肺がん検診	1,530円	500円	胸部X線(直接)	
4	大腸がん検診	4,375円	1,300円	便検査	
5	肝炎検査	3,677円	1,200円	血液検査(一度受けた方は対象外)	
		30,796円	9,000円	あなたが希望する健診を選択できます	

国保の方は、対馬市国民健康保険が1,300円を負担します。
予約、詳細は、南保健センター 52-4888へお問い合わせ下さい。

【集団健診】実施時期：年度の前半に行われていましたが、11月の1ヶ月間で巡回し実施します。

対象者：対馬市に住所を有する方で、19年3月31日時点で40歳以上の方(節目健診対象者は除く)

健診日程は、後日お知らせします。健診会場及び受付時間等、健診の詳細は、事前説明会でお知らせします。市民健診については、各地区で事前説明会を開催いたします。採尿・採便容器の配付、問診票の記入をいたしますので、ご参加下さい。説明会の日程についても後日お知らせします。

【婦人がん検診】11月下旬～12月初旬にかけて行う予定です。詳細については後日お知らせします。

問合せ先：保健部健康推進課(豊玉支所内) 58-1118・南保健センター(厳原支所内) 52-4888・北保健センター(上県支所内) 84-2310