

対馬釜山事務所だより

## 留学生が増えました (^\_^)v

今年も対馬から釜山の大学へ新入生が入りました。特に今年は、対馬高校の国際文化交流コースの初の卒業生が入学しました。

5月1日には、釜山にいる対馬の留学生が集まり、先輩と後輩の間での挨拶や情報交換、そしてこれから勉強や生活のための意見交換の場を設けました。その場でもらったメッセージを紹介します。

### 【在学生】

上野未来(21)「今、4年生なので、今年中に卒業できるように勉強を頑張って、将来は韓国語を生かせる仕事をやりたいです」 草葉俊彦(22)「今、日本と韓国の関係は冷えこんでいますが、自分が日韓交流のために出来ることを自分なりに考え、韓国での勉強を頑張りたいと思います」 高橋あい(19)「韓国に来てもう1年が過ぎました。この1年いろいろな壁にぶつかりましたが、その一つ一つが私を成長させてくれました。残りの3年間、出来るだけ多くのことを吸収し、将来の自分に生かせるよう、頑張りたいと思います」 永留美里(19)「元気いっぱいの後輩が入って来て、新鮮な気分で生活しています!!日本が恋しくなる時もありますが、毎日楽しく充実した日々を送っています。皆さん、韓国にいらっしゃる時はぜひ連絡してください」



対馬からの留学生たち

園田美和さん(後列右から2人目)



辻佳菜子さん(右端)



### 【新入生】

河野美幸(19)「今回皆で集まって改めて対馬で3年間過ごして良かったと思いました。大学でも色々なことを頑張りたいです」 辻佳菜子(18)「これから4年間、韓国でたくさんの発見や経験をしたいと思います」 園田美和(18)「今はまだ専攻の授業が聞けないので、本格的な大学生生活はまだ始まっていませんが、これから勉強も生活もいっぱい挑戦して充実させたいと思います」 加藤久美(18)「韓国語の勉強を頑張って、色々な人達と話せるようになりたいです」 永田美奈都(18)「夢の国、韓国へ来てまだ2ヶ月しか経っていませんが、濃い生活を送っています。生活の違いや文化の違いなど大変なことが多いですが、これから4年間笑顔で楽しく過ごして生きたいです!! I Love Korea」

スピーチ大会で活躍した園田さんと辻さん

新入生の中には早くも色々なことに挑戦しています。特に園田美和さんと辻佳菜子さんはそれぞれが釜山市主催とソウルにある慶熙大学主催の「外国人韓国語スピーチ大会」の本選にまで勝ち上がりました。ソウルまで応援に行けなかったのが残念ですが、佳菜子さんはチマ・チョゴリを綺麗に着こなして、「韓国の恋人」について話して優秀賞を取りました。釜山の大会には何人かの留学生と一緒に応援に駆けつけました。1年生の美和さんは新入生とは思えない舞台での落ち着きと韓国語の発音で改めてびっくりさせられました。韓国で生活を始めた新入生や在学生の皆さんが、韓国語の上達だけではなく、心も精神も豊かな国際人となるために、対馬の皆様、是非応援を送ってください。



対馬釜山事務所 **キム** **キョンイル** **シン** **ウンキョン**  
金 京一、辛 恩京

# ヘルスマイトコーナー

(食生活改善推進員)

〔問い合わせ先〕  
保健部 健康推進課  
0920-58-1116

## ～食育推進活動に取り組んでいます～(峰支部)

峰支部は、今年度は食育推進に力を入れ活動しています。

5月16日に三根保育所、5月17日に佐賀保育所で、調理室をお借りして手作りおやつを作成し、子どもたちに提供しました。お手紙とレシピを家庭へ配布し、子どもたちを通して「おやつの大切さ」を家庭へ発信できればと思っています。

こどもたちの評判はなかなかで「おばちゃんまた来てね」「おばちゃん、ありがとう」と、とてもうれしい感想を聞くことができました。

### 三根保育所



### 佐賀保育所



今回保育所で作成したレシピです

## スキムミルク入りいちご大福

作ってみましょう!  
**手作りおやつ**



### 作り方

- ・あんは、10等分に丸める。(いちごの大きさくらい)
  - いちごはヘタを取り水気をペーパータオルで拭き取る。あんでいちごを包んでおく。
  - ・Aを深めの耐熱容器に入れて混ぜ、水を少しずつ加え、良く混ぜる。(あらかじめ白玉粉をすっておくと使いやすい)
  - ・球肥(きゅうひ)をレンジでつくる。 にラップをする。レンジ強で6～7分加熱。途中で2～3回取り出して、透明感がでるまで混ぜる。
  - ・ を片栗粉の上に取り出して10等分し を包む。
- 熱いので、注意しましょう!

### 材 料 <10個分>

A	スキムミルク	——	大きじ2
	白玉粉	——	200g
	砂糖	——	120g
	塩	——	少々
	水	——	220cc
	こしあん	——	200g
	いちご小	——	10個
	片栗粉	——	適量
	エネルギー	——	159Kcal
	カルシウム	——	22mg

### おやつも食事の一部です!!

おやつの量が多すぎると、次の食事にさしつかえたり、知らず知らずのうちにエネルギーのとりすぎが続いて、肥満になるといったように、おやつの本来の目的に反してしまう事にもなります。

おやつは、あくまでも補食(食事の一部)です。時間と量を決めて与えましょう!

