

アジアに発信する歴史海道都市



つしま



No.33

とれたての佐護米、いかが！
10月22日「稲刈り・餅つき体験」



主な内容

- 対馬市交流センター オープン... ② まちづくり講習会..... 11
- 平成18年度予算執行状況... ⑤ 窓口アンケート結果..... 18
- 対馬市の財政状況..... ⑥ 人権相談のお知らせ..... 19

人口・世帯数(平成18年10月末現在)

人口	男	19,009人
	女	19,888人
	合計	38,897人
世帯数		15,948世帯

対馬市交流センター オープン

「暮らしと文化が出会う街」をテーマに図書館、公民館、イベントホールなどの公共施設とショッピングセンターからなる商業施設を兼ね備えた大型複合施設「対馬市交流センター」が10月7日、
 厳原町今屋敷地区にオープン。対馬のあらたなシンボルが誕生しました。



オープンした対馬市交流センター

元気あるまちづくりを目指して

対馬市交流センターは、平成11年に作成した厳原中心市街地活性化基本計画に基づき、今屋敷地区第1種市街地再開発事業として建設されたものです。

民間と行政が一体となつて商業と公共の施設の入った複合施設を建設することで、元気あるまちづくりを図ることが最大の目的です。

期待される公共施設と

商業施設の相乗効果

対馬市交流センターは、地上4階地下1階の鉄骨造（一部鉄骨鉄筋コンクリート造）で、総事業費は約56億円。3階と4階部分は公共施設として公民館、図書館等を備え文化教養と国内外の交流の場としての機能を持ち、2階には講演会やコンサート、演劇、映画など多種多様な催し物に対応できるイベントホールを備えています。

一方、商業施設としては核店舗のスーパーをはじめ、16店舗が1階及び2階に入店しています。

この両施設の相乗効果により対馬市の活性化と活発な商業活動が展開され、多くの人々が集う交流の場として期待されています。

また、地下には、150台を収容できる駐車場も設けられています。

市民が待ち望んだ施設

センターのオープンに先立ち、午前10時から1階の多目的広場ポケットパークで、オープニングセレモニーが行われました。

式典では、事業主体の今屋敷地区市街地再開発組合の陶山庄二理事長が、「このセンターは、対馬市の首都にふさわしい施設と、まちづくりの活性化の拠点として長い間市民が待ち望んでいたもの。今後様々な活動拠点として効果的に活用していただくことと、商業の活性化の永久性を念願します」と挨拶。続いて鍵引き渡しが行われ、施行主代表の陶山理事長から所有者の松村市長と株まちづくり厳原の浦田一朗代表取締役へ施設の鍵が引き渡されました。



テープカットの様子



賑わうポケットパーク

多くの来客で賑わったオープンセンターには午前10時のオープン前から入場を待ちわびる多くの市民の皆さんが列を作りました。

施設正面で行われたテープカットが終了すると同時に一斉にショッピングセンター「TERRA」に入店し、店内は一時身動きもままならないほどの混雑ぶりでした。どの店も多くのお客さんで賑わい、店内は熱気が溢れていました。

美津島町雞知から買い物物に訪れた男性客（44歳）は、「都会的でいい雰囲気。購買意欲もわきます。スペースも広く利用しやすい」と商業施設を評価していました。

落成式

オープニングセレモニーに引き続き、2階のイベントホールでは、落成式が行われました。式では、松村市長が「市民の皆さんに未永く愛され、利用される施設となることを期待しています」と挨拶。続いて、

山田正彦衆議院議員をはじめ来賓による祝辞、鏡割りが行われ、対馬市交流センターの完成を祝いました。



喝采を受けた対馬高校吹奏楽部

イベントホールでの初公演

対馬高校吹奏楽部

イベントホールの記念すべき初公演となったのは対馬高校吹奏楽部によるガラ（祝祭）コンサートでした。新しい文化の拠点の誕生を祝いみんなで楽しもうと企画されたもので、コンサートでは吹奏楽曲に加え、ルパン三世、キューティーハニーといった懐かしいアニメソングも演奏されました。

長崎県を代表する吹奏楽部の演奏は素晴らしく、ホールの音響設備の良さも加わって、観客は感動の表情で聴き入っていました。

同吹奏楽部顧問の中村明夫先生は「音響的に県内でもレベルの高い施設

オープニング スペシャルイベント



鳥羽 一郎



水森 かおり

落成記念コンサート

落成を記念し、演歌の2歌手による記念コンサートが開かれました。

10月14日には鳥羽一郎、24日には水森かおりがステージに立ちました。

両コンサートは、ともに午後2時からと午後7時からの2回公演で行われ、多くの観客で賑わいました。

コンサートでは、お馴染みのヒット曲と楽しいトークで盛り上がり、会場のあちこちからわきこる手拍子と声援で大盛況でした。

活動の拠点ができ嬉しく思っています。今後もどんどん使っていきたい」とホールの完成を喜んでいました。

栄えある栄冠は廣田美紀さん

第1回 市民カラオケ大会 オープニングイベントの一環として、第1回市民カラオケ大会が10月15日開かれ、8日の予選会には、市内の子どもから大人まで35組が参加。自慢のものを披露しました。

予選会を勝ち抜いた20組が15日の大会に出場。当日、会場には約500名の観客が集まり、プロ並みの歌唱力の出場者の歌声に聴き入っていました。接戦をものにして優勝を勝ち取ったのは、小柳ゆきのbe alive（ビューアラ

イブ）を熱唱した厳原町檉根の廣田美紀さん。美津島町のガソリンスタンドで働いている美紀さんは「緊張しましたが、優勝できてうれしいです。是非顔を見に来店して下さい」と話していました。



優勝した廣田美紀さん

対馬市交流センター フロアガイド(公共部分)



① 対馬市立つしま図書館
視聴覚室
視聴覚ライブラリー
教育委員会南地区事務所

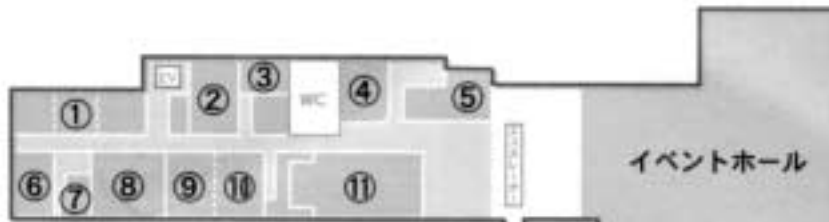
② 研修室
③
④
⑤
⑥ ギャラリー

0920(52)8855 FAX 0920(52)1130



4階

ギャラリー



① 小会議室
② 生活実習室
③ 炉室
④ 地域ふれあいスペース
⑤ 和室 茶室
⑥ 調理実習室
⑦ 会議室
⑧ 大会議室
⑨
⑩
⑪

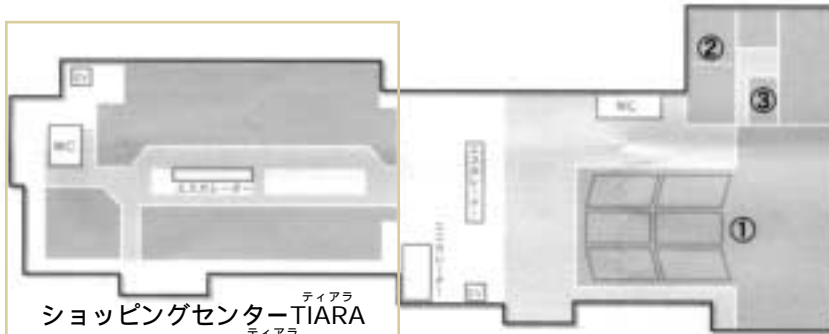
イベントホール

厳原地区生涯学習センター(厳原地区公民館)
0920(52)0363 FAX0920(52)0333



3階

大会議室



① ショッピングセンターTIARA
(1階部分はすべてTIARAです)

② イベントホール
③ リハーサル室 楽屋



2階

イベントホール：舞台から客席方向

図書館だより 対馬市立つしま図書館(4階)

利用のご案内

利用できる時間：火・水・木・土・日曜日(10:00~18:00)
金曜日(11:00~19:00)

休館日：毎週月曜日

祝日(土日は祝日でも開館)
館内整理日(毎月第3木曜日)
年末年始(12月28日~1月4日)

はじめて利用されるとき

1. 貸出カードを作ります。登録申込書に必要事項を記載のうえ、カウンターへお申し出ください。
2. 個人貸出は、対馬市内にお住まいの方ならどなたでも利用できます。
3. 図書館内でご覧になるだけなら、手続き等は必要ありません。

借りるとき：借りることができるのは一人5冊まで、期間は2週間以内です。

返すとき：返す本をカウンターまで持ってきて下さい。図書館が閉まっている時は、図書館入り口の返却ポストをご利用ください。

複写(コピー)したいとき：カウンターへお申し出ください。1枚あたり20円必要です。

対馬市立つしま図書館 0920(52)3900 〒817-0021 対馬市厳原町今屋敷661-3



財政課からのお知らせ!

平成18年度予算執行状況 (平成18年9月30日現在)をお知らせします。

18年度の一般会計の歳入状況は、141億1,769万円が収入済みで執行率は36.7%となっています。なかでも国庫支出金(11.2%)、県支出金(8.8%)、市債(1.4%)については事業完了後に交付されるため低い執行率となっています。

一方歳出は、124億9,830万円が支出済みで執行率は32.5%となっています。建設工事が多い農林水産業費(28.2%)、土木費(21.9%)は、完成が3月に集中するため執行率が低くなっています。

特別会計については、52億4,133万円が収入済みで執行率は33.9%、歳出は59億4,425万円が支出済みで執行率は38.4%となっています。

一般会計

区 分	歳 入		執行率 (%)
	予算額	収入済額	
1 市税	29億2,716万円	12億5,952万円	43.0
2 地方譲与税	5億2,519万円	2億950万円	39.9
3 利子割交付金	2,600万円	630万円	24.2
4 配当金交付金	340万円	288万円	84.7
5 株式等譲渡所得割交付金	310万円	2万円	0.6
6 地方消費税交付金	3億4,000万円	2億2,033万円	64.8
7 自動車取得税交付金	8,100万円	2,734万円	33.8
8 国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,130万円	0円	0.0
9 地方特例交付金	7,280万円	7,280万円	100.0
10 地方交付税	146億9,353万円	103億5,478万円	70.5
11 交通安全対策特別交付金	440万円	314万円	71.4
12 分担金及び負担金	2億8,445万円	1億1,263万円	39.6
13 使用料及び手数料	4億261万円	1億7,825万円	44.3
14 国庫支出金	59億6,811万円	6億7,069万円	11.2
15 県支出金	41億2,035万円	3億6,374万円	8.8
16 財産収入	1億6,550万円	3,017万円	18.2
17 繰入金	12億7,449万円	0円	0.0
18 繰越金	4億8,531万円	4億8,531万円	100.0
19 雑収入	6億4,461万円	3,329万円	5.2
20 市債	64億190万円	8,700万円	1.4
計	384億3,521万円	141億1,769万円	36.7

区 分	歳 出		執行率 (%)
	予算額	支出済額	
1 議会費	1億9,351万円	9,546万円	49.3
2 総務費	53億8,181万円	17億8,332万円	33.1
3 民生費	56億6,882万円	21億897万円	37.2
4 衛生費	27億7,640万円	9億151万円	32.5
5 農林水産業費	51億1,166万円	14億4,298万円	28.2
6 商工費	3億6,113万円	1億8,604万円	51.5
7 土木費	77億1,122万円	16億8,775万円	21.9
8 消防費	9億1,843万円	4億3,552万円	47.4
9 教育費	21億9,124万円	9億7,600万円	44.5
10 災害復旧費	6億3,723万円	4,667万円	7.3
11 公債費	74億3,449万円	28億1,964万円	37.9
12 諸支出金	3,181万円	1,444万円	45.4
13 予備費	1,746万円	0円	0.0
計	384億3,521万円	124億9,830万円	32.5



特別会計

区 分	予 算 額	歳 入		歳 出	
		収入済額	執行率 (%)	支出済額	執行率 (%)
診療所特別会計	2億2,490万円	6,044万円	26.9	7,167万円	31.9
公共用地先行取得特別会計	5億4,927万円	5億4,927万円	100.0	5億4,927万円	100.0
国民健康保険特別会計	53億98万円	14億6,844万円	27.7	19億4,924万円	36.8
老人保健特別会計	43億73万円	16億2,823万円	37.9	16億7,574万円	39.0
介護保険特別会計	29億7,312万円	10億4,640万円	35.2	10億6,725万円	35.9
介護保険地域支援事業特別会計	1億1,189万円	229万円	2.0	3,843万円	34.3
特別養護老人ホーム特別会計	4億8,268万円	1億4,145万円	29.3	2億2,532万円	46.7
簡易水道事業特別会計	14億5,474万円	3億396万円	20.9	3億3,604万円	23.1
集落排水処理施設特別会計	1,458万円	213万円	14.6	638万円	43.8
旅客定期航路事業特別会計	2,912万円	1,804万円	62.0	1,451万円	49.8
風力発電事業特別会計	3,340万円	2,068万円	61.9	1,040万円	31.1
計	154億7,541万円	52億4,133万円	33.9	59億4,425万円	38.4

水道事業企業会計

区 分	予 算 額	収入・支出済額	執行率 (%)
収益の収入	2億7,571万円	1億1,566万円	41.9
収益の支出	2億5,441万円	7,445万円	29.3
資本の収入	1億9,820万円	0円	0.0
資本の支出	2億5,650万円	3,243万円	12.6

基金・市債・借入金現在高

区 分	金 額	市民一人あたり額	
基金現在高	68億1,537万円	17万5千円	
内訳	財政調整基金	8億6,238万円	2万2千円
	減債基金	13億7,918万円	3万5千円
	振興基金	8億580万円	2万1千円
	まちづくり基金	10億円	2万6千円
	高齢者福祉基金	8億6,230万円	2万2千円
その他(10基金)	19億571万円	4万9千円	
市債現在高(一般会計)	642億9,366万円	165万1千円	
一時借入金現在高	0円	-	

対馬市の財政状況をお知らせします

最近マスコミ等で「財政再建団体」という言葉をよく耳にします。一部では、「対馬市も財政再建団体になるのでは」と心配する声も聞かれます。確かに対馬市の財政は厳しい状態が続いています。そこで対馬市の財政の現状と今後の見通しについて、詳しくお知らせいたします。

財政再建団体とは？

財政再建団体とは、企業でいえば一種の破産状態で会社更生法の適用を受けることに相当するものと言われています。

赤字額が一定規模（市税・地方交付税などの一般財源の20%）を超えると財政再建団体に転落し、国の厳しい管理指導の下、基盤整備の中止、公共料金の値上げなどを行い赤字解消を図ることになります。

本市の場合、17年度決算ベースでは約36億円以上の赤字決算となった場合に財政再建団体に転落します。17年度は3億円の黒字決算でしたがこれは基金を13億円取り崩したため

で、実質は10億円の赤字となりました。

厳しい対馬市の財政事情

対馬市の財政は厳しい状態が続いています。市税などの自主財源^(注1)が少ないうえに、国からの地方交付税^(注2)も減少し、人件費や公債費^(注3)などの義務的経費^(注4)が多いためです。

それでは、決算規模、歳入・歳出の状況をはじめ、公債費、市債・基金残高などについて、決算統計^(注5)をもとに説明いたします。

なお、数値は平成15年～17年度については決算額、18年度については決算見込額です。

決算規模

縮小してゆく決算規模

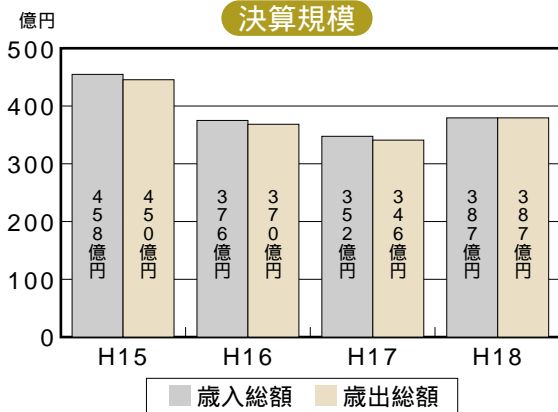
歳入の減少に伴い、決算規模は年々縮小傾向にあります。

内訳では、人件費、普通建設事業費^(注6)などが年々減少しています。生活保護費などの扶助費^(注7)及び介護保険などの特別会計への繰出金は増加傾向にあります。

今後も財政再建の推進、また国の施策である地方交付税の抑制のため決算規模は縮小していきます。

18年度については17年度の普通建設事業が繰り越したためその分が増加しています。

決算規模



用語解説

(注1) 自主財源 市が自主的に収入することができる財源で、市税、分担金及び負担金、使用料及び手数料などがあり、自主財源が多いほど、行政活動の自主性と安定性を確保できるとされています。

(注2) 地方交付税 全国の自治体が一定の行政サービスを提供できるように国が交付するお金です。

(注3) 公債費 市の借金にあたる市債の元金の償還及び利子の支払いに要する経費。人件費などと共に義務的経費と呼ばれ、市債を活用すると後年度の財政負担となります。

(注4) 義務的経費 一般には人件費、扶助費^(注7)及び公債費などを指します。人件費は経常的に支出せざるを得ず、扶助費は生活扶助をはじめ法令の規定によって支出が義務づけられており、また公債費は負債の償還に要する経費となります。

(注5) 決算統計 毎年、全国の各自治体で作成される決算状況報告書のこと。決算統計では、自治体間で比較や分析ができるように普通会計という統一的な会計区分を設けています。本市の場合、「一般会計」「診療

歳入

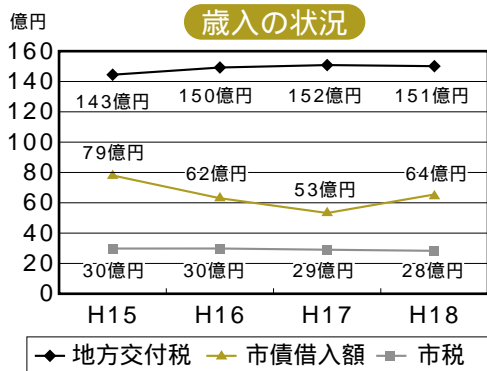
地方交付税に依存する市の台所

地方交付税は、本市にとって歳入全体の約40%を占める主要な財源です。

過去3ケ年はほぼ横ばい状態ですが、これは合併後5年間限定の臨時上乗せ分、生活保護経費の増分等によるもので、実質は国の「三位一体の改革」(注9)の推進などにより減少しており、今後も続く見込まれます。

一方、市税は景気の低迷などにより減少傾向ですが、19年度以降は定率減税廃止、税源移譲により、わずかながら増加する見込みです。

また市債は、将来の公債費の増加を招き財政運営に及ぼす影響が大きいため、今後は借入額を抑制していきます。



18年度の市債借入額については、17年度で借入予定のものが繰り越したためその分が増加しています

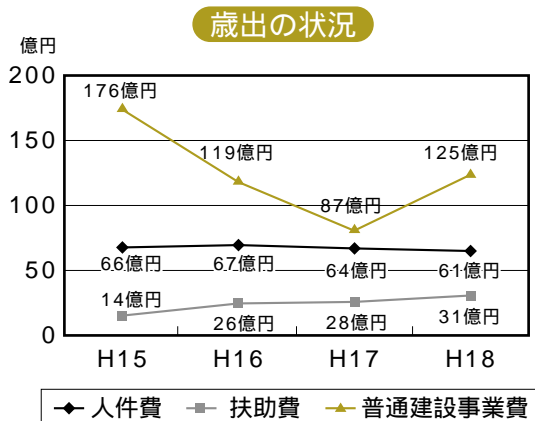
歳出

人件費・建設事業費の抑制

人件費は、退職職員の不補充、新規採用者の抑制により減少傾向にあります。

扶助費は、合併により市制となつたため、町では無かった生活保護費の負担が新たに発生し、また年々増加傾向にあります。

減少している普通建設事業費は、《建設事業費 市債借入の増加 後年度の公債費の増加 財政状況悪化》となるため今後も抑制していくことが必要です。18年度の普通建設事業費については17年度事業が繰り越したため増加しています。



公債費の状況

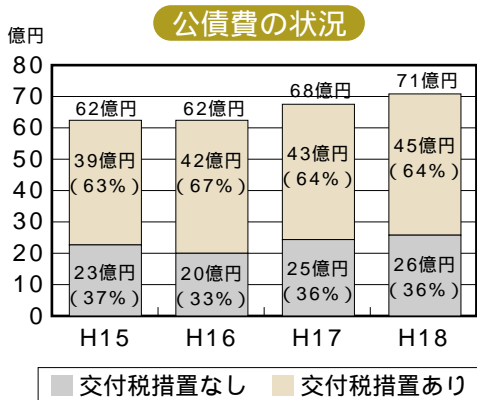
地方交付税に加算される

有利な市債を選択

公債費は年々増加していますが、財政健全化を目指して市債の借入額を抑制しているため18年度をピークに、今後は減少していく見込みです。市債の種類により、後年度に公債費の財源として、地方交付税に加算措置されるものがあります。

例えば辺地債は償還額の80%、合併特例債・過疎債は70%が当該年度の地方交付税に加算措置されます。

本市の場合、交付税により公債費が加算措置される有利な市債を選択して借り入れています。17年度決算では公債費68億円のうち約64%となる43億円が交付税により加算措置されました。



所特別会計」「公共用地先行取得特別会計」を合算したものです。

(注6) 普通建設事業費「公共施設の新増設等の建設事業に要する経費のこと。道路、橋りょう、河川、消防設備、学校、公営住宅等の公共施設等の新設、増設、改良事業費や不動産取得等が該当します。

(注7) 扶助費「生活保護費や医療助成費など個人へ給付される経費や、保育所や障害者施設などの福祉施設運営に充てられる経費などです。

(注8) 「三位一体の改革」国が補助事業などの権限と財源を地方に移し、全国一律のルールではなく、それぞれの地域の実情に合わせて、住民満足度の高い行政サービスを効率的に提供するための改革です。「国から地方へ」の改革の目玉として進められています。「三位」とは、国庫補助負担金の改革・国から地方への税源移譲・地方交付税の見直しの「三つの改革」を指します。

(注9) 地方譲与税「一度、国税として徴収され、その後国から各地方公共団体に一定の基準で譲与されるお金です。所得譲与税、地方道路譲与税などがあります。

市債残高

ピークを越えた市債残高

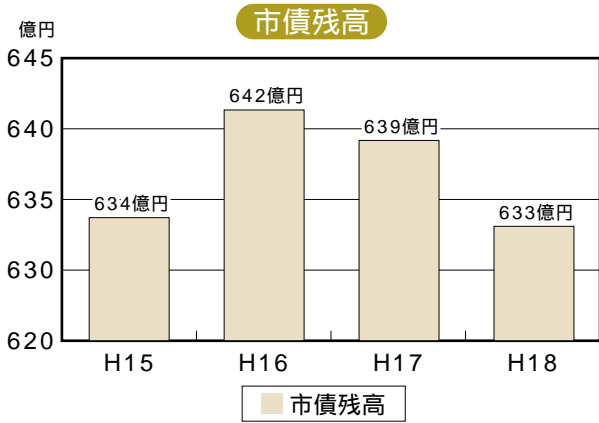
市債残高については、財政健全化を
目指して発行額を抑制しているため16
年度末642億円がピークで今後は減
少していく見込みです。

市民1人あたりの

実質の市債残高は約59万円

また、市債残高を市民1人あたりに
換算すると15、16、17年度末でそれぞ
れ157万円、160万円、163万
円になります。

この残高については今後、利子分を
含めて毎年返済していきますが、その



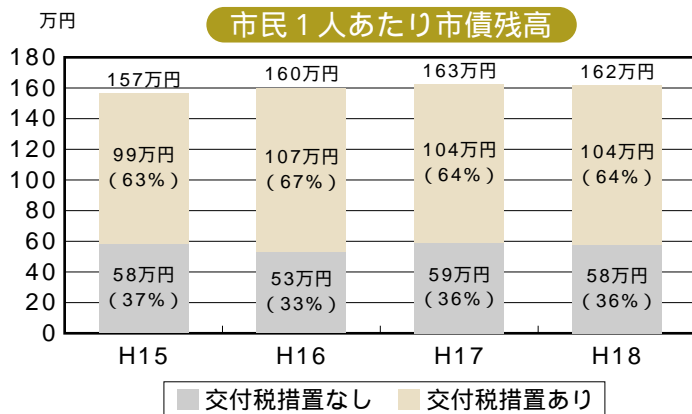
額の約6割が地方交付税に加算されま
す。

よって対馬市の市税等の純然たる一
般財源で負担しなければならぬ市民
1人あたりの残高は約59万円といふこ
とになります。

なお、市債残高自体は減少していま
すが、同時に人口も減少しているため
1人あたりの残高は増加している状況
です。

18年度は17年度末現在の人口で算出して
います。

市民1人あたり市債残高



交付税措置額については各年度の公債費に算入された率を単純に使用して算出。

基金残高

基金残高(市の貯金)は

23億円まで減少

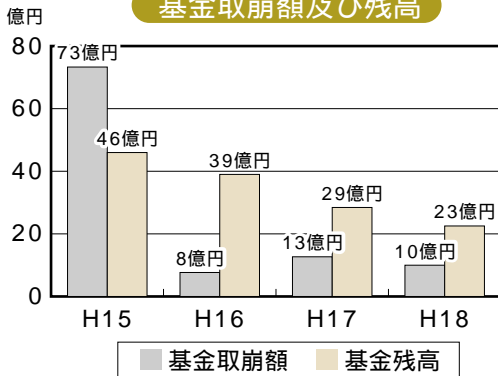
「市の貯金」である基金は、合併し
た15年度末には46億円ありましたが、
18年度末には半分の23億円まで減少す
る見込みです。

減少した主な要因は、市税・地方交

付税などの一般財源が伸び悩む一方、
公債費、扶助費の義務的経費が増加し
ているため一般財源に不足が生じ、こ
れを補てんするため基金を取り崩して
対応しているためです。

15年度取崩額の73億円については約40億
円を旧各町が使用し、残り約33億円は合併
に伴い旧各町の基金を一度取り崩してあら
ためて積み立てています。

基金取崩額及び残高



基金は自由に使える財政調整基金・
減債基金・振興基金の合計

経常収支比率

余裕がない財政状況を示す

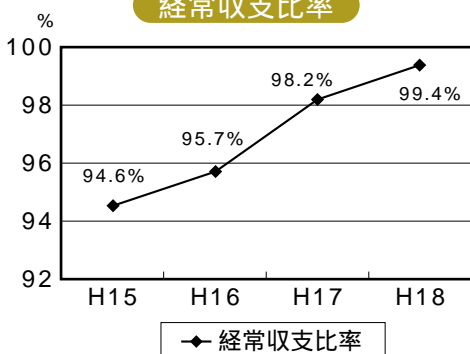
対馬市の経常収支比率98・2%

経常収支比率とは、地方税・地方交
付税・地方譲与税(注9)などの一般財
源が、義務的性格の経常経費にどの程
度充当されているかをみることで、財
政構造を判断する指標です。

一般的に健全とされるのは80%未満
とされています。近年は一般財源が
落ち込んでいる一方で、公債費や扶助
費の経常経費が増加しているため上昇
傾向で、17年度決算では98・2%とな
り、財政の硬直化が進んだ危機的状況
となっています。

この状況は本市のみならず全国の市
町村においてもみられ16年度決算の全
国平均は90・5%、17年度決算の県内
13市平均は94・5%となっています。

経常収支比率



起債制限比率・実質公債費比率

公債費負担が重くのしかかり

上昇する起債制限比率

起債制限比率とは、地方税・地方交付税などを加えた標準的な収入に対する公債費の割合を示す指標（過去3ヶ年の平均値）です。

17年度まで起債（市債）の許可制限の基準として用いられていました。（20%を超えるると一部の起債が許可されなくなります）

本市の場合、合併前の建設事業の推進により多額の借入がなされた影響が大きく、この指数は年々上昇しており、17年度決算では13・6%でした。17年度決算の県内13市平均は11・5%、16年度決算の全国平均は11・2%となっています。

対馬市の実質公債費比率は

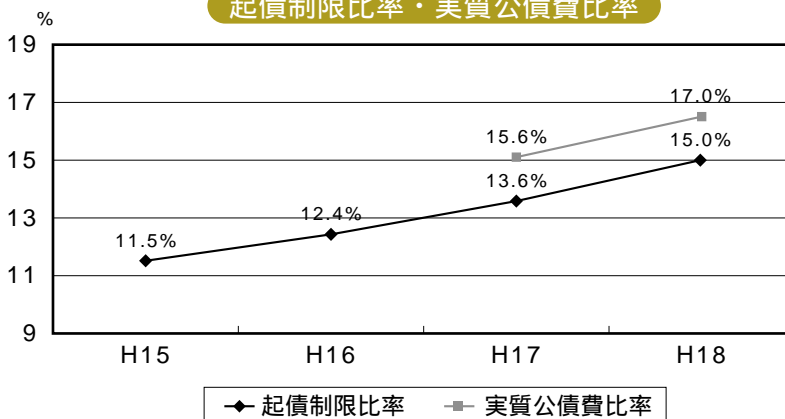
制限以下の15・6%

地方分権により18年度から県の許可がなくても地方債を借入できる制度に移行したことに伴い、17年度決算から実質公債費比率（過去3ヶ年の平均値）が導入されました。

これは、従来の起債制限比率に水道病院などの公営企業会計分の公債費を加味したもので、この比率が18%以上になると昨年度までと同様、地方債の借入に許可が必要となり、25%以上で

一部の地方債が借入できなくなり、17年度決算では本市は15・6%で、県内13市平均は14・3%（速報値）となっています。

起債制限比率・実質公債費比率



財政の今後の見通し

収支均衡予算を目指して、

経費削減に取り組みます。

これまで見てきたとおり、対馬市の財政構造は、歳入面では市税などの自主財源が乏しく、また歳出面では過去の建設事業に伴う公債費、旧町ごとに点在する公共施設の維持管理費（物件費）、類似団体と比較して多数配置されている職員の人件費などの固定経費が多いという特徴があります。このため、市となって過去3ヶ年は、不足した財源を基金の取り崩しにより対応してきました。

今後、歳入の増加が見込めない中、財政の健全化へ向けて昨年策定した「行財政改革大綱」及び平成22年度までに基金取り崩しをゼロにすることを目標とする「中期財政計画」に基づいて、人件費及び公債費の削減などに取り組んでいきます。

また、内部管理費及び公共工事のコスト削減、徴収率の向上、使用料の適正化、施設の休廃止など経費全般にわたって徹底的な見直しを行い節減合理化を図り、少ない予算で、最大の効果を出せるよう行財政改革に努めます。

市長の動き

《10月》

- 1日「赤い羽根空の便」伝達式、陸自対馬駐屯地26周年記念行事、対馬市交流センター落成祈願祭
- 4～6日「市長と職員の意見交換会」
- 5日「県農業委員会会長・事務局 長会議、振興計画査定」
- 6日「対馬市中学校体育大会 駅伝 競技大会」
- 11～13日「全国漁港漁場大会（東京）」
- 14～15日「朝鮮通信使縁地連絡協議会 県大会（呉）」
- 16日「市政説明会（大船越小学校区）」
- 17日「老人クラブ 厳原支部 グラウンドゴルフ大会」
- 18日「市政説明会（小網小学校区）」
- 19～20日「長崎県戦没者追悼式（大村）」
- 22日「対馬市PTA連合会 研修大会」
- 23日「対馬物産開発株 臨時総会、定例記者発表」
- 24～25日「県漁港漁場協会 理事会（長崎）」
- 27日「対馬市戦没者追悼式、淡交会 対馬支所45周年記念大会」
- 31日「市政説明会（豆酸小学校区）」

**市道和板系瀬線トンネル工事
安全祈願祭**

全長233m
平成20年3月に完成予定



市道と板系瀬線トンネル工事の安全祈願祭が10月4日、豊玉町和板のトンネル建設予定地付近で行われました。

トンネルは、全長233m、幅員5.5mで事業費は約4億円。平成20年3月に完成予定で、現在の道路を距離にして315m、車で走行した場合、時間にして2〜3分の短縮となります。

市道と板系瀬線は、国道382号線の豊玉町和板を起点とし、同町系瀬を結び1400mの路線で、平成14年から改良工事に着手しており、同

トンネルを含め総事業費約14億円をかけ平成21年3月の開通を予定しています。

安全祈願祭には、市、工事関係者、地権者ら約30人が出席。神事を行い工事の安全を祈りました。

写真は安全祈願祭が実施されたトンネル建設予定地付近

**県下二音防犯パトロール
犯罪のない地域社会を目指して**



対馬市交流センターでの啓発活動の様子

「安全・安心まちづくりの日」の10月11日、地域ぐるみでの自主防犯活動の輪を県下各地に広げ、犯罪のない安全で安心な地域社会を実現しようと、県下一斉防犯パトロールが実施されました。

長崎県警によるパトロール

の呼び掛けに、県内の398団体、約5600人が参加。対馬では4団体、約50名がそれぞれの地域で防犯パトロール等を実施しました。

対馬南警察署管内では、同日午後1時に同署でパレードの出発式が行われ、対馬南地区防犯協会の会員が、管内を車両パレード。チラシ等の啓発物資を配布するなど広報活動を実施しました。

一方、対馬北警察署管内では、上対馬町大浦のスーパー駐車場で対馬北警察署、少年補導員らが参加しての防犯パトロールが実施され、来店者へのチラシや防犯グッズの配布を通して、マイカーの施錠確認や犯罪防止を呼びかけました。



上対馬町大浦のスーパー駐車場で啓発の様子

**県精神保健福祉協会より
功労賞を受賞
ボランティアグループ「やまびこ」**



10月7日、大村市の「シーハット大村」で開催された第26回長崎県精神保健福祉大会で、上県町佐須奈の地域精神保健福祉ボランティアグループ「やまびこ」が功労賞を受賞しました。

「やまびこ」は、5年前から同地区の精神障害者地域活動所「さわやか」で通所者とのふれあい活動や、精神障害者に対する正しい知識を広めるため、チラシによるPR活動も取り入れるなど活発な活動を行っています。

同グループの田村健二代表は、活動に興味がある方は最寄りの地域で開催される精神保健福祉ボランティア講座を受講してください」と話していました。

**新民生委員・
児童委員を
紹介します**



委嘱状を受け取る木屋むつ子さん

前委員の退任等により、平成18年10月4日から新たに就任された2名の委員さんをご紹介します。

日常生活での悩み等ございましたら、お気軽にご相談ください。

厳原町(担当地区：日掛・上山)

木屋むつ子さん

56 0483

上対馬町(担当地区：舟志)

古藤 定さん

86 2645

なお、任期は、平成19年11月30日までです。

ツシマヤマネコ
国際ワークシヨップの
最終報告書が完成



完成した報告書を手につ
実行委員会委員の村山晶さん

今年の1月、ツシマヤマネコPVA実行委員会の主催で開催されたツシマヤマネコ保全計画づくり国際ワークシヨップでの成果をまとめた最終報告書が完成しました。

ワークシヨップでは、国内外の専門家、行政関係者や住民など119名が参加し、ツシマヤマネコ保護対策の具体的な行動計画が策定されました。このワークシヨップでの提案を受けて、行政や民間等によつて、すでに様々な取り組みが各方面で実施されています。

報告書(電子情報)をご希望の方は、対馬野生生物保護センター(Eメール twcc97@yahoo.co.jp)までお問い合わせください。また、印刷製本したのも、同センターで一部1500円(送料2100円)で配布されています。

「赤い羽根空の二便」
対馬へ



赤い羽根共同募金活動が始まった10月1日、福岡から対馬への1番機、ANA4931便で、「赤い羽根空の二便」が対馬空港に届けられました。

搭乗待合室で伝達式が行なわれ、一番機搭乗の客室乗務員中島恵さんから、厚生労働大臣と中央募金会会長のメッセージと赤い羽根が、市長、社会福祉協議会会長に伝達されました。

「赤い羽根空の二便」はANAグループの協力で昭和37年から始まり、今年で47回目で、対馬をはじめ、全国39ヶ

所で行われています。

また、今回はANAグループが共同募金運動のため制作した「ふわふわジャンボ赤い羽根号」も届けられました。

体験プラザ
「かみつしま」で
磯釣り体験



10月1日、上対馬町の舟志湾で市教育委員会主催の体験プラザ「かみつしま」が行われ、上対馬町内から小学4年生以上の受講生16名と保護者10名が参加し、磯釣りを体験しました。

絶好の釣り日和となった当日、参加者はアラカブ、ペラ、ハゼ等を釣り上げ、歓声を上げていました。

秋の全国交通安全運動



上対馬町比田勝での啓発活動の様子

9月21日から30日まで秋の全国交通安全運動が実施され、市内各地で啓発活動が行われました。

上対馬地区では、9月25日に街頭キャンペーンが実施されたのに併せて、ツシマヤマネコの事故防止も呼びかけました。



こちらは美津島町ナイラでの様子

まちづくり講習会

魅力あるまちづくりを学ぶ



10月9日、「魅力あるまちづくりとは」をテーマに広島県安芸高田市と三次市から講師4名を招き、「まちづくり講習会」が対馬市商工会上対馬支所で開催され、市民約30人が参加しました。

講習会では、安芸高田市で実際に実施された「まちおこし事業」を中心に、特産品、景観、デザインなどの様々な角度から魅力ある地域づくりについて講義が行われました。参加者は、通常とは違った視点でのまちづくりの方法に関心を示し、講師の話に熱心に耳を傾けていました。

比田勝海上保安署職場体験
監視取締艇「たづらす」を操船



10月17日からの3日間、上対馬町豊中学校二年生の板井優哉くんが比田勝海上保安署で職場体験しました。

制服に身を包んだ板井くんは、監視取締艇「たづらす」に乗り込み操船を体験。波高1.5mの海面を高速で疾走する「たづらす」は、穏やかな波からは想像できないほど揺れましたが、職場体験を終えた板井くんは、「船の操船は楽しかったです」と感想を話しました。

海上保安官は映画「海猿」の影響で現在、非常に人気の高い職種となっています。

吉津卓夫船長も「ぜひ将来は海上保安官になって欲しい」と期待していました。

基地開庁50周年行事を開催
航空自衛隊海栗島分屯基地



飛行するF-2戦闘機

9月30日、上対馬町鰐浦の約1.5km沖合に浮かぶ航空自衛隊海栗島分屯基地で、開庁50周年を祝う記念行事が開催されました。

秋晴れに恵まれた当日、基地内のグラウンドでは記念式典が開催され、自衛隊関係者や地元住民など約200名が参加しました。また「辺要の精鋭」と刻まれた記念碑が建立され、除幕式も行われました。

この日は基地が一般公開され多くの市民が海栗島へ上陸。式典や地上訓練をはじめ、基地上空に飛来したF-2戦闘機、T-4練習機などによる迫力あるデモンストレーション飛行や、UH-60J救難ヘリコプターによる救助訓練を見学しました。

陸上自衛隊対馬駐屯地
創立記念行事



10月1日、陸上自衛隊対馬駐屯地創立26周年記念行事が行われ、駐屯地グラウンドでの記念式典や対馬市交流センター前の県道での市中パレードが行われました。

また、駐屯地が一般開放され、隊員らの美術展や戦闘車両試乗、野点、こども広場などに訪れた家族連れでにぎわいました。

海上自衛隊の装備を見学
ミサイル艇・掃海艇二般公開

海上自衛隊の最新鋭のミサイル艇「しらたか」と同型艇の「くまたか」の2艇が9月23

日、厳原町久田岸壁で一般公開され、数多くの市民が乗艦しました。

ミサイル艇は小型高速艇で日本の周辺海域に侵入してくる不審船等に対する警戒及び沿岸防備が主な任務となっており、「しらたか」とくまたか(排水量200トン全長50.1m)の最大速度は44ノット(約80km/h)で、艦対艦ミサイル、76ミリ速射砲1基、12.7ミリ機銃2基を備えています。

艦内では自衛隊員が丁寧に装備や性能などについて説明を行い、訪れた市民は高度な装備を興味深そうに見学しました。

また、21日には機雷排除を行う掃海艇「なおしま」も一般公開され、こちらも市民の関心を集めていました。



公開されたミサイル艇

芸術の秋！
市民の力作にふれる
第3回対馬市民美術展



対馬市交流センターでの様子

芸術文化活動の振興を目的に、広く市民から美術作品を募った第3回対馬市民美術展が、厳原町の対馬市交流センターで10月11日からの5日間と、峰町佐賀の中対馬開発総合センターで10月17日からの6日間、開催されました。

今年の美術展には、市内の各地から、洋画(14点)、日本画(9点)、書(6点)、彫塑(工芸)(35点)、写真(10点)の合わせて74点の展覧がありました。会場には、期間中約1300人の入場者が訪れ、市民の力作を食い入るように見つめていました。

和^わ多^た都^づ美^み神社古式大祭
(仁位)



豊玉小学校児童による卯麦地区に伝わる奉納踊り「様の姿」の様子

9月22日、豊玉町仁位の和多都美神社で恒例の古式大祭が行われました。

和多都美神社は、彦火火出見尊と豊玉姫尊を祭る海宮で、古くから龍宮伝説が残されており、本殿正面の浅茅湾の入り口に立つ神秘的な大鳥居が有名です。

祭では、神事と共に地元児童らによる郷土芸能や奉納相撲、舟グロ―大会や演芸大会などが催され、多くの参加者を楽しませました。

海^う神^み神社古式大祭
(木坂)



八^や幡^は宮^{みや}神社古式大祭
(厳原)



海神神社大祭での神輿

9月26日、峰町木坂の海神社で、恒例の古式大祭が行われ、神輿の御降りや御旅所での奉納神事に加え、境内では地元住民らに参加しての、奉納相撲や演芸大会などが行われました。

同神社は、対馬国一の宮といわれており、当日は早朝から多くの参加者が集まり、約300段の長い石段を登って、拝殿に向かい手を合わせていました。

10月4日、豊玉町総合運動公園で(財)長崎県すこやか長寿財団、対馬市社会福祉協議会等の主催によるベタンク交流対馬大会が開催されました。



老人たちが楽しく交流
ベタンク交流対馬大会

10月6日、厳原の八幡宮神社の古式大祭が行われ、境内には露店も出て、たくさんのお客で賑わいました。五体の神輿を引いて行われる「御降り」では、氏子ら120名が参加して、境内から厳原海岸壁にある御旅所まで練り歩きました。道中には見物客からお賽銭が投げ込まれていました。

た。

気軽にできる高齢者向けスポーツとして「ベタンク」の普及と高齢者の地域間交流の促進を目的に開催されたもので、大会には島内各地の老人クラブの会員141名が参加し、37チームに分かれて得点を競いました。

ベタンクは、南フランス生まれのスポーツで、近年国際的な広がりを見せています。競技はチームに分かれ重さ約700〜800gの金属製のボールを標的の向けて投げ、近さにより得点を競うゲームです。

参加者の一人は「ゲートボールと比べて、体力的にも精神的にも楽。ゲームの駆け引きに頭を使うため、とても楽しいです」と話していました。さわやかな秋晴れの下、会場では多くの参加者が和気あいあいとした雰囲気の中で、競技を楽しんでいました。

【大会結果】

- 1位 トーナメント 優勝：やまねこクラブ(上県)
- 2位 塩浜B(豊玉)
- 3位 仁位天神(豊玉)

厳原少年剣道部が準優勝
西九州親善少年剣道松浦大会



選手左から：中村恵夢さん、天野真歩さん、井川幸美さん

10月8日、松浦市文化会館で第11回西九州親善少年剣道松浦大会が開催され、厳原少年剣道部が中学女子団体の部で準優勝に輝きました。

同種目には、長崎、佐賀の両県から20チームが出場。強豪が集まる中、2回戦から出場した厳原少年剣道部は、川棚興雲館道場(東彼杵)、伊万里中学校(伊万里)、山代中学校(伊万里)を次々と破り決勝に進出しましたが、真津山少年剣道会(諫早)に破れ惜しくも初優勝は逃しました。

また、中学男子団体の部では佐須少年剣道クラブがベスト8に入る活躍を見せました。

雑知中学校 2年連続アベック優勝 中学校駅伝大会



雑知中学校駅伝チームのみなさん

10月6日、平成18年度対馬市中学校体育大会駅伝競技大会が、峰町運動公園陸上競技場（狩尾方面折返しコースで開催され、市内の全中学校から男女それぞれ19チームが出場。男子6区間20km、女子5区間12kmのコースで、熱戦が繰り広げられました。

男子の部では、レース序盤から雑知中と敵原中のトップ争いが繰り広げられましたが、雑知中が途中で抜け出しそのままトップでゴール。

女子の部では、同じく雑知中が1区から最終区まですべての走者が区間賞を獲得する完璧なレース運びで優勝。2年連続となる男女アベック優勝の快挙を成し遂げました。

その他、昨年度の記録と比較して最も記録を短縮したチームに贈られる躍進賞は、男子が浅海中学校、女子が久原中学校が獲得しました。

なお、男女上位2チームは、11月9日に諫早で開かれる県中総体駅伝競技に、対馬代表として出場します。

【成績】《男子》 雑知中学校 1時間7分29秒 敵原中学校 1時間8分5秒 加志々中学校 1時間8分16秒 豊玉中学校 1時間9分13秒 比田勝中学校 1時間9分54秒 久田中学校 1時間11分14秒
《女子》 雑知中学校 43分35秒 比田勝中学校 45分12秒 豊玉中学校 45分40秒 東部中学校 46分11秒 敵原中学校 46分16秒 大船越中学校 46分42秒

秋晴れのもと
小中学生477名が競技
対馬ジュニア陸上大会



男子A 1500m 決勝のスタート

晴天に恵まれた10月15日、第27回対馬ジュニア陸上競技選手権大会（つしまライオンズクラブ・対馬市陸上競技協会主催）が峰総合運動公園陸上競技場で開催され、市内から477名（男子251名、女子226名）の小中学生が参加して競技が行われました。会場に足を運んだ大勢の保護者の応援を受けて、選手たちは懸命に競技しました。なお、今大会で唯一の大会新記録は、横山七海さん（久田小）が女子5年800mでマークした2分37秒4でした。

5つの大会記録が誕生
上原町小学校体育大会

10月11日、仁田小学校運動場で上原町小学校体育大会が開催され、会場に詰めかけた保護者の熱い声援を受け、子どもたちが一生懸命競技に臨みました。大会に向けて練習してきた成果を発揮し、5つの競技で新記録が誕生しました。



【競技結果】 大会新記録のみ掲載。（敬称略）
【男子】《1000m》 3年〃阿比留悠人（佐須奈）16秒9、小川孔高（佐護）17秒0
【女子】《1000m》 3年〃糸瀬有沙（仁田）16秒4、橋本海（佐須奈）17秒2、港碧巴（仁田）17秒9

8競技で新記録
敵原町小学校体育大会



10月13日、敵原町総合運動公園陸上競技場で第10回敵原町小学校体育大会が開催されました。天候にも恵まれ8つの大会新記録が誕生しました。
【競技結果】 大会新記録のみ掲載。（敬称略）
【男子】《1000m》 5年〃松原弘輝（久田）3分25秒0 《走幅跳》 6年〃太田駿（敵原）4m16《400mR》 6年〃敵小1班58秒2
【女子】《800m》 5年〃横山七海（久田）2分39秒1 6年〃阿比留瞳（久田）2分41秒9
《400mR》 6年〃敵小1班1分1秒1 《走高跳》 6年〃本村麻美（久田）1m21 《ソフトボール投》 4年〃斉藤瑞希（敵原北）30m52

第34回
上対馬町小学校体育大会



秋晴れに恵まれた10月13日、比田勝小学校グラウンドで第34回上対馬町小学校体育大会が行われました。この日に向けて練習を積んできた子どもたちは、力を発揮しようとして懸命に競技に臨んでいました。

【競技結果】 大会新記録のみ掲載。(敬称略)

【女子】 《50m》 4年＝宮原奈々(豊) 8秒9、梅野茜比田勝(8秒9、平間有里菜(比田勝) 9秒0 《走幅跳》 3年＝西原芽生(比田勝) 2m89 4年＝宮原奈々(豊) 3m20 《ソフトボール投》 3年＝浦田彩(比田勝) 21m90 4年＝島居希(比田勝) 29m57、扇夏希(南陽) 26m26

総勢336名が参加
峰町ボールフェスティバル

10月8日、地域のスポーツ愛好家が一堂に集い、第5回峰町ボールフェスティバルが開催されました。

小学生からお年寄りまで総勢336名が参加し、選手たちは応援に駆けつけた家族の声援を受け、さわやかな汗を流し親睦を深めました。

ソフトボール、ミニバレー、ゲートボール、ドッジボールの全4競技、全31チームにより勝敗が争われ、各会場では珍プレー、好プレーなど見られる中、上位に上がるに連れて息詰まる熱戦が繰り広げられました。



さわやかな秋の中、熱戦
豊玉町スポーツ大会



10月8日、さわやかな秋晴れのもと豊玉町スポーツ大会が開催され、ソフトボール(フリーストピッチ、スローピッチ)、ミニバレー、グラウンドゴルフで熱戦が繰り広げられました。

各地区代表の選手の間は、日頃の練習の成果を発揮する人、久しぶりにスポーツを楽しむ人など、さわやかな汗を流し、楽しい一日を過ごしました。

【大会結果】 (優勝チーム)
ソフトボール・ファーストピッチ 仁位ノスローピッチ
小綱ノミニバレー 仁位Aノグラウンドゴルフ 仁位A

フアイングレに歓声
老人クラブ 厳原支部
グラウンドゴルフ大会



競技に励む皆さん

10月17日、厳原町の清水ヶ丘グラウンドで、老人クラブ 厳原支部による平成18年度グラウンドゴルフ大会が開かれ、24チーム、約140名の老人クラブ会員が腕を競いました。

夏のように熱くなった当日でしたが、参加者は仲間と和気あいあいとした雰囲気、競技を楽しんでいました。なお、上位入賞の5チームは、11月17日に開催される全島大会に出場します。

【成績】 (団体) 天道会A
212打 日吉台A 21
8打 上槻C 223打
久田道老人クラブ 223打
打 日吉台B 232打

対馬市老人クラブゲート
ボール大会(上対馬予選)

9月29日、上対馬総合運動公園で第3回対馬市老人クラブゲートボール大会(上対馬予選)が行われました。

大会には、8チーム60名が参加。10月25日に開催される本戦出場をかけて熱戦が繰り上げられました。

大会結果は、一般の部優勝・なるたきチーム、準優勝・銀杏Bチーム、三位・豊チームとなり、女子の部では、大河内Bチームが本戦出場の切符を手に入れました。



ヘルスマイトコーナー

(食生活改善推進員)

〔問い合わせ先〕
保健部 健康推進課
0920-58-1116

転倒を防ぎ、骨折を防ぎ、寝たきりになるのを防ぐため、豊玉町仁位の高齢者を対象に転倒予防教室(けまつれ予防教室)が6月から9月にかけて8回開催されました。

その時、豊玉支部のヘルスマイトで毎回、カルシウム強化の手作りおやつを提供させていただきました。

おやつは、できるだけ手近にある食材を使うこと、カルシウムが多く摂取できること、家庭でも簡単に作れることなどに気を配り、参加者のみなさんに喜んでいただけるようにいろいろと工夫しました。

試作不足のため満点の出来ではないおやつの時もありましたが、参加者のみなさんにはとても喜んでいただきました。



カルシウム強化の手作りおやつ

レシピ紹介

スキムミルク入り りんごケーキ



一人分栄養価

エネルギー:170kcal
カルシウム:92mg

【材料】6人分

- りんご.....200g
- レモン汁.....少々
- 小麦粉.....120g
- ベーキングパウダー.....小さじ2
- 卵.....2個
- 牛乳.....1/3カップ
- スキムミルク.....大さじ4
- 砂糖.....大さじ3と1/3
- サラダ油.....大さじ1

【作り方】

りんごを縦八つ割りにして皮と芯を除き、厚さ7~8mmのいちょう形に切り、レモン汁をふっておく。
小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるう。
卵、牛乳、スキムミルク、砂糖、サラダ油を合わせ、ミキサーにかける。
をボウルに移し、りんごを加えて混ぜる。
を入れてさっくりと混ぜ、パウンド型に流し入れる。
180 のオーブンで を40~50分焼く。
(フライパンで焼いてもよい)

スキムミルク入り 薄皮椿餅



一人分栄養価

エネルギー:162kcal
カルシウム:96mg

【材料】4人分

- 市販のあん
 - スキムミルク
 - 水
 - 白玉粉.....10g
 - 牛乳.....80ml
 - 砂糖.....大さじ1
 - 小麦粉.....40g
 - 食紅.....少量
 - 水.....大さじ2
- 皮
- 椿の葉

【作り方】

ボウルに白玉粉と水を入れてこねる。
粒々がなくなったら、牛乳、小麦粉と砂糖を加えて混ぜ、食紅でピンク色に染める。
ホットプレートで140~160度に熱して生地を楕円形に流し、表面が乾いたら裏返して焦げ目が見つからないように焼く。
スキムミルクを水または熱湯で溶かしてあん混ぜる。これを4等分し、俵型にしてで包み、椿の葉をあしらう。

対馬釜山事務所だより

対馬の武士、釜山で再現。

注目を浴びた武士と舞踊団の衣装。



釜山で朝鮮通信使韓日交流展

対馬を筆頭に日本全国及び韓国に広まったと言っても過言ではない朝鮮通信使行列の再現行事。日本では「朝鮮通信使緑地連絡協議会」が、韓国では「朝鮮通信使文化事業会」が通信使の行列再現や歴史上の業績を広める役割をしています。

今年も9月21日から23日まで釜山で「朝鮮通信使韓日交流展」が開催され、10月14日には広島県呉市で「朝鮮通信使緑地連絡協議会」による行事が開催されました。

釜山の行事には、日本の料理コーナーに対州そばの実演販売のために厳原町の体験であい塾^{たくみ}「匠」が参加。また行列には、対馬の武士に扮した朝鮮通信使行列振興会と対馬市商工会厳原支部青年部のメンバーと、厳原町の舞踊団「藤間流扇智衛会」が参加しました。

「匠」の皆さんは、そば粉などのかなり多めの荷物を抱えて釜山を訪れ、会場の龍頭山公園で21、22日の2日間、対州そばの味を披露しました。さっぱりした味のそばは、大変好評で大いに売れたそうです。

対州そば販売の様子



対馬の武士と舞踊団が行列に参加

23日の行列再現に参加するため、対馬の武士と舞踊団(藤間流扇智衛会)は前日に釜山に入り翌日に帰る予定でしたが、来る前に船の欠航が決まり、急きょ福岡経由で釜山に入ることになりました。

釜山に着いたのは本番の行列スタート3時間前だったので、昼食をパンにし、バタバタして着替え、ようやく行列参加に間に合いました。



可愛いと人気の舞踊団の子どもたち

行列では、武士と舞踊団の衣装の形や色が、韓国人にとって見慣れていなかったため、断然注目を浴びました。武士の衣装が余りにも珍しかったのでしょうか、ある子供は行列の最後まで付きまとして「イルボン サラミエヨ? (日本人ですか?)と聞いていました。武士団の中で、その韓国語を聞き取れた方はいらっしゃいませんか?

藤間流扇智衛会は今回、小学生を含めて7名が参加しました。

先生の紫色の衣装や子どもたちの黄色の衣装はかなり目立ち、多くの観客が子供たちを見て「可愛い、可愛い!!」と連発していました。手で踊りを見せながら、チョイチョイと歩く子どもの仕草は本当に愛らしく、特に写真家たちが集まって写真を撮っていました。



行列に参加した藤間流扇智衛会の子供たち

新記録、滞在時間20時間

好評を博した行列で、対馬の皆さんは「福岡経由にしてまで参加した甲斐があった」と喜んだ直後、帰りの船便も欠航という連絡が届きました。

どうやって帰るか様々な意見はありましたが、月曜日の仕事に差し支えが無いように再び福岡を経由することにしました。

国内の旅行でも1泊2日はきついのに、まして海外は言うまでも無いわけですが、今回はなんと滞在時間20時間という訪問になりました。

この記録は今までもなかったし、これからも当分は破られることはなさそうです。

行事に参加された、匠、武士、舞踊団の皆様、本当にお疲れ様でした。

対馬釜山事務所 **キム 金** **キョン イル 京一**、**シン 辛** **ウン キョン 恩京**



「絵本の読み聞かせ」公開講話を開催します。

子どもは、親をはじめたくさんの人といっしょの時間を過ごし、愛情に満ちた「ことば」を語りかけることで、自分が大切にされ愛されていると感じます。絵本は、このような時を、ごく自然につくりだすことができます。ぜひ、みなさんも絵本を開く時間の楽しさを一緒に体験してみませんか？

日にち：平成18年12月16日（土）
 時間：13時00分～15時30分
 場所：対馬市交流センター4階（巖原町今屋敷）
 講師：竹之下 百合子 先生〔あやめ幼稚園（長与町）保育士〕



この機会に、心に残る絵本の読み聞かせの仕方を習得してみませんか？

申し込み：参加を希望される方は、11月30日（木）までにお知らせください。（子守を希望される方は事前にお知らせください）

申し込み先：南保健センター 0920(52)4888
 保健部健康推進課 0920(58)1116
 北保健センター 0920(84)2313

仁田診療所

医師募集

市では、離島の診療所に勤務いただける医師を募集します。

求人数/1名

採用条件/5年以上の医師経験
 年数を有する者、年齢不問

採用予定/平成19年4月1日

勤務先/仁田診療所（上県町榎滝675番地第1） 鹿見診療所、伊奈診療所への出張診療も含む

勤務形態/公設民営、月々金9時～17時（夜間診療なし）救急指定なし、休日：土日祝日

診療科目/内科 医療設備/診療用エックス線装置、心電計、腹部エコー、上部消化器内視鏡 外来患者数/年間約6,300人

勤務条件/・赴任手当50万円支給/診療所・医療機器、宿舎は無償貸与/出張診療通勤補助、診療所運営費補助制度あり/学会出席可能（その他詳細については市との協議により定める）

申込方法/履歴書提出による
 申込・問い合わせ先/〒8171292 対馬市豊玉町仁位380番地 市健康推進課担当：中村（0920(58)1116
 0920(58)2755

対馬市 窓口アンケート結果

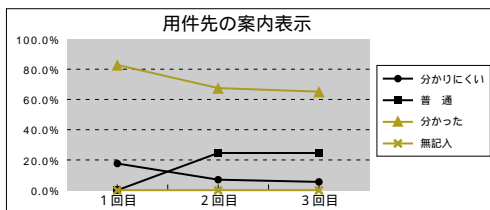
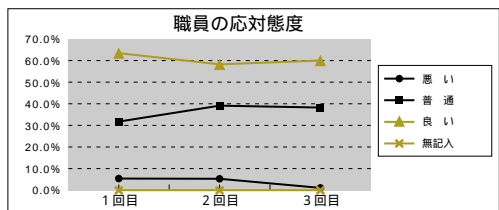
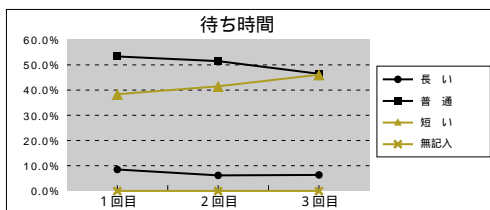
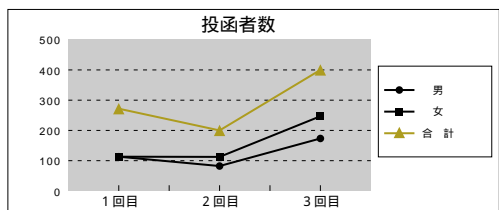
対馬市では、窓口サービス向上のため、8月1日から9月30日までの2ヶ月間、窓口アンケートを実施しました。アンケートは今回で3回目です。その結果内容をお知らせします。

アンケートの結果は、次の表に示すとおりですが、「市へのご提言」で頂戴したご意見の内容では、「窓口の対応が良いが人数が少ないせい待ち時間が長いと思う」、「用件先がどこにあるのか分かりにくい」、「玄関から各部署への色別矢印などの道しるべがほしい」などと、職員の応対や係の雰囲気については向上が見られましたが、用件先までの分かりにくさや待ち時間が長いなどのご意見をいただきました。

対馬市では、今回のアンケートの結果を踏まえ、今後も市民の皆様が快適にご利用いただける市役所づくりに努めてまいります。今後とも対馬市へのご提言お待ちしております。

【市民の声窓口】

秘書課広報広聴班
 0920(53)6111
 0920(53)6112
 E-mail info@city.tsushima.nagasaki.jp



廃棄物対策課コーナー

資源になれなかったペットボトル



ラベル・キャップをはずし、中をきれいに洗いましょう。

ごみステーションに残された、資源ごみの袋。ペットボトルはきれいに分別されているように見えますが、残念なことに、ラベルとキャップがはずされていないため、資源として回収されませんでした。

対馬市ではペットボトルのリサイクル(再利用)に取り組んでおり、ラベル・キャップをはずすこと、中をきれいに洗って水気を切ることをルールとしています。家庭美化、周辺環境の美化のため一緒に取り組みましょう。

なぜ、キャップ・ラベルをはずすのでしょうか？

ペット(PET)ボトル本体はプラスチックの一種であるポリエチレンテレフタレート=PETが原料です。同じプラスチックですが、キャップ、ラベルの原料とは異質の原料です。

回収されたペットボトル本体はマテリアルリサイクル(原料として再生すること)され、再びペットボトルとして生まれ変わります。

マテリアルリサイクルは、同じ素材であることが第一の条件で、キャップやラベル部分が混入しているとコストが高み、リサイクルの支障となります。

ひとり一人の少しの手間がエコ(環境に優しい)活動になります。皆様のご協力をお願いします。

対馬市廃棄物対策課 0920(53)6111

「わがまち再発見！」

シリーズ文化財の紹介
国指定史跡「金石城跡」

前回2回にわたり紹介した美津島町の金田城跡に続き、今回は敵原町にある「金石城跡」と、その背景について説明します。

もと大宰府の役人だった

宗氏が作った金石城

敵原は江戸時代には対馬を治める藩主の宗氏が住む城下町でした。宗氏は、もとは大宰府の官人(役人)でしたが、入島して在庁(地元有力者で役人になった者)の阿比留氏にかわり島主となりました。

仁位や佐賀にいた宗氏は応仁2年(1468)に敵原の中村に屋形を建て政治にあたるようになりしました。中村に来て4代のち、14代将盛は国主になった大永6年(1526)に現在の池神社付近に移り、「池の屋形」を作りました。

しかしわずか2年で一族の内紛によって焼失し、逃れた将盛は清水山山ろくの金石原にふたたび屋形を作りました。これが「金石屋形」です。21代義真が藩主だった寛文5年(1665)

に屋形を広げ、城壁などの整備を進め「金石城」となりました。金石川に沿って敵原幼稚園からプール、グラウンドや体育館がある一帯が城の範囲です。ほかにも同じ義真が建てた「棧原城」や19代義智の時代の「清水山城跡」など、敵原は多くの屋形や城の跡が残る全国的にも珍しい土地であることが分かります。



現在の金石城跡

対馬市教育委員会 文化財課
0920(54)2341

人権相談のお知らせ

12月4日(月)から10日(日)までは人権週間です。

法務局と人権擁護委員協議会は人権を守るため皆さまの身近なところで活動しています。

家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど皆さまの悩みや心配ごとを相談してみませんか？

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

県内一斉無料電話相談

日時/12月10日(日)

9時~18時

フリーダイヤル

0120(781)783

特設人権相談所開設

「敵原・美津島地区」

日時/12月3日(日)

13時~17時

場所/つしま図書館視聴覚室

「上県・上対馬地区」

日時/12月4日(月)

10時~15時

場所/上対馬総合センター

「豊玉・峰地区」

日時/12月5日(火)

10時~15時

場所/豊玉文化会館

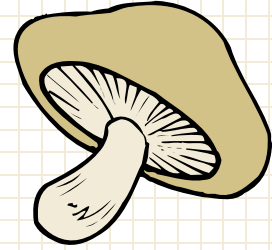
問い合わせ先

長崎地方法務局対馬支局

0920(52)6463

農林課コーナー

原木しいたけ栽培のポイント
「伐採編」



今年もしいたけ生産の本格的な季節となりました。今年は、春から夏にかけてシイタケ菌の成長にはよい季候に恵まりましたが、皆様のほだ木はいかがででしょうか？
しいたけ原木の伐採時期については、地域・樹種・樹齢・山の向き・土壌などによって差はありますが、昔から「に切り時、に寝せ場、にホダ場が挙げられ、伐採は最重要項目となっています。しいたけ栽培は「総合力」です。伐採 葉枯らし 玉切り 植菌 仮伏せ 本伏せによって変わってきます。もう一度原点に戻って慎重に行いましょう。
この記事に関するご意見は、対馬地方局林業課 0920(52)1311まで

1. 伐採に適した樹齢

クヌギ・アベマキ(ドウダ)……………10年生、18年生
コナラ(サシカ)・ノグルミ(センコウ)……………15年生、25年生
カシ類・シイ類・シデ類……………30年生、50年生

3. 原木伐採のポイント

最低気温10 以下が最適です。
降雨の2、3日前後の伐採はさけましょう。
老齢木、北向きのところは早めに切りましょう。
昔の人の言い伝えを守るのも重要なポイントです。

2. 伐採に適した時期と葉枯らし期間

[原木の伐採時期]

樹種	クヌギ	コナラ	ミズナラ	カシ類 シイ類	シデ類
伐採時期					
黄葉初期から3分黄葉 (10月上旬～11月上旬)	最適	最適	最適		最適
4分黄葉初期から7分黄葉 (11月中旬～11月下旬)	適	最適			
厳寒期 (1月～2月上旬)		適		最適	
春期 (2月中旬～3月上旬)		適			適

[原木の乾燥標準日数(伐採から玉切りまで)]

樹種	区分	樹齢	乾燥日数
クヌギ	若木	10～15年	60日くらい
	老木	15年生以上	100日くらい
コナラ	若木	15～25年	60日くらい
	老木	30年生以上	100日くらい
ミズナラ		15～25年	90～120日くらい
シデ類		30年生以上	60日くらい

「原木伐採にかかる言い伝え」

赤牛を追い込め…クヌギの黄葉が赤牛と同じくらの色になった時に切るとよい。
ドジョウの一口鳴き…ドジョウの鳴き声1回の長さで立木原木にナタ目を入れた時の水音の長さが同じ時に切るとよい。
3分黄葉から寒の入りまで…黄葉3分、寒の入り(陽暦1月5日ころ)までがよい。
雨の日と雨の後は切るな…樹液が流動しているため切るのはやめた方がよい。
止り水で切れ…樹液の流動が停止する時期に切るとよい。
霜を踏んで木を切れ…気温が下がってから切るとよい。

(注意) 時期を示す月についてはあくまでも目安です。すべての山には、適応しません。

「社会保険料控除証明書」
は、年末調整や確定申告
に必要です

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告等をする場合は、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を必ず添付しなければなりません。
この証明書は、11月上旬に社会保険庁から送付されますので、大切に保管し、申告等の際、必ず添付してください。

問い合わせ

長崎北社会保険事務所
095(861)1211
または
対馬市役所市民生活部市民課が
各支所住民生活課年金担当まで

社会保険事務所の
出張相談のお知らせ

12月7日(木)
上対馬総合センター
午前9時から
午後5時まで

イノシシ対策について

イノシシの行動パターンと弱点



臆病で大胆

イノシシは非常に臆病な動物で、夜活動するの
 も人を怖がるからです。
 また、イノシシは怖い思いをしないために、里
 に姿を現すときも使い慣れた獣道を使います。
 一方で、イノシシはいったん慣れて安全とわか
 ると大胆不敵となります。



集落への侵入を邪魔する

次は心理的な“嫌がらせ”で、集落に侵入しづ
 らくし、侵入しても怖くて落ち着かない環境に変
 えましょう。

《すぐに実施しましょう》

田畑周辺の耕作放棄地やヤブを刈り払い、できるだけ
 見通しのよい場所に変える
 見回りや草刈りをして絶えず人間の痕跡を残すことは、
 イノシシを警戒させ集落から遠ざけることにつながる
 イノシシの通り道やヌタ場にロープを張ったりトタン
 をかぶせたり妨害をすると、イノシシが警戒して出沒
 しにくくなる

田畑を囲う前にすべきこと



餌場としての魅力を下げる

イノシシは畑だけに目を奪われているのではあ
 りません。畑や集落の周りにクズ野菜や生ゴミ、
 収穫しない果物などを放置するとイノシシの格好
 の餌となり、餌付けしているのと同じです。

《すぐに実施しましょう》

クズ野菜や家庭の生ゴミなどを田畑に捨てない
 収穫したものの不要となった野菜や果物は放置せず処分する
 放置されたままの果物などは伐採する
 お墓のお供え物などもお参りがすんだら持ち帰る
 稲刈り後の二番穂も早めに処分する



記事に関するご意見は 市農林課有害鳥獣対策班まで 0920(53)6111



あなたのお住まいは、地震にあっても大丈夫？

対馬市は、安全・安心住まいづくり支援事業を実施します。

支援事業の目的：地震があった時に、自宅の倒壊等の被害を予防し、安全で安心な住まいづくりを
 目的とした支援事業です。

次の耐震診断・耐震改修費用を一部助成します。

昭和56年5月31日〔1981年〕以前に着工された1戸建て木造住宅の耐震診断・耐震改修費用

1 木造住宅耐震診断費用

・対象住宅は？

* 戸建ての持屋で昭和56年5月までに工事を実施
 した建物で、次の要件にあてはまるもの

昭和56年12月末までに固定資産税台帳に記
 載された戸建ての建物
 昭和56年8月末までに不動産登記された建物
 昭和56年5月末までに建築工事届けが受理さ
 れ建築された1戸建ての木造住宅

- ・地震時の耐震強度を調査しましょう。
- ・調査負担金は15,000円です。
 (18年度予定件数：24件)

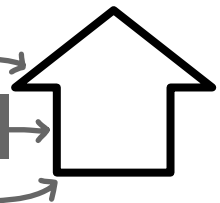
2 木造住宅耐震改修費用

・対象住宅は？

左記木造住宅耐震診断を受けた結果が基準値
 以下の建物

・耐震工事とは？

屋根の軽量化
 柱等の構造材の補強、耐力壁
 を増やす。
 基礎を補強する。



- ・耐震改修（補強工事等）工事
 (18年度予定件数：4件)
- ・工事の助成限度額は60万円です。
 (助成する工事費の改修限度額：1,200千円)

お問い合わせ先

- ・対馬市建設部管理課管理班 0920(53)6111 (内線)343~344
 - ・対馬市北部建設事務所 0920(84)2316
- ・または最寄りの各支所地域振興課
 支援事業は、申込承認件数に限りがありますので、予定の件数に達した時点で終了させていただきます。
 お早めにお問い合わせの上、お申し込み下さい。

平成18年度自衛隊 生徒募集



《資格》中卒(見込含)17歳未満の男子
 《受付期間》平成18年11月1日
 ~平成19年1月9日
 《1次試験》平成19年1月13日(土)
 《試験場所》対馬市役所(会議室)

問合せ先

自衛隊長崎地方連絡部対馬駐在員事務所
 0920(52)0908
 対馬市総務課
 0920(53)6111

日韓交流シンポジウム in対馬



対馬の未来と国際交流を考えるシンポジウムを開催します。急激に増えた韓国人観光客の対応や、対馬の振興と国際交流のあり方について、考えてみましょう。

日 時：12月9日(土)
 午後1時~4時30分
 会 場：対馬市交流センター
 イベントホール

講 師：(敬称略)
 黒田勝弘(産経新聞ソウル支局長)・竹内行夫(対馬市特別顧問・前外務省事務次官)・藤本敏和(NHK国際局チーフディレクター)・黒田福美(女優)・ユ・華瀆(玄海人クラブ代表)

問い合わせ先

対馬市観光商工部観光交流課
 0920(53)6111 内線305



長崎県介護予防推進 シンボルマーク募集



県では、ポスターやチラシ、研修会等介護予防事業の推進に活用するシンボルマークを募集します。

イメージ参考

高齢者が自分らしい生活を送れるよう、地域ぐるみで介護予防にとり組んでいる状況や高齢者ご自身が活動的に生活している状況など、親しみやすいイメージのもの。
 募集期間/10月16日(月)~11月30日(木)(当日消印有効)
 応募資格/長崎県内在住の方どなたでも

賞/最優秀賞(採用作品)
 1点:賞状・副賞(3万円相当の県産品)、優秀賞2点:賞状・副賞(1万円相当の県産品)

問い合わせ先
 長崎県福祉保健部 長寿社会課
 095(895)2434

中小企業向け共済の お知らせ



中小企業基盤整備機構
 小規模企業共済制度

個人事業主または会社等の役員の方が事業をやめられたり退職された場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備して

おく国がつくった共済制度で、いわば「小規模企業の経営者のための退職金制度」といえます。

この制度の特徴は、掛金は全額所得控除。受け取る共済金も退職所得扱い又は公的年金等の雑所得扱いとなります。経営セーフティ共済

(中小企業倒産防止共済制度)

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借入れることができる制度で、中小企業を守るために国がつくった共済制度です。無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内(最高3,200

万円)で被書額相当の共済金が借入れ可能。毎月の掛金も税法上、必要経費または損金に算入できます。

詳しい内容のお問い合わせと加入申込みは、商工会、金融機関の本支店の窓口で取扱っています。制度の運営は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が行っています。

問い合わせ先/独立行政法人中小企業基盤整備機構 経営安定再生部 共済普及課
 03(5470)1540
 助03(5470)1542



厳原税務署からの お知らせ

~年末調整説明会~

問合せ先/厳原税務署
 0920(52)0645

留意事項

関係書類は事前に送付します。当日会場に持参下さい。いずれの会場に出席されても差し支えありません。

開催日	開催時間	会 場
11月20日(月)	13:30~15:30	美津島文化会館 3階大会議室
11月21日(火)	13:30~15:30	豊玉文化会館 2階大集会室
11月22日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター 2階会議室
11月27日(月)	13:30~15:30	対馬市商工会厳原支所 2階大会議室

賃金不払残業無料電話相談

なくそう不払残業

長崎労働局

長崎労働局では、11月を賃金不払残業解消キャンペーン月間」と定め、あつてはならない賃金不払残業(いわゆる「サービスマン残業」)の撲滅に取り組んでいます。

その一環として当キャンペーン期間中の11月23日(木)(勤労感謝の日)の午前9時から午後5時まで、労働基準部監督課において「サービスマン残業」に関するご相談をフリーダイヤル01220(793)283にてお受けします。お気軽にご相談ください。



『対馬ラテンフェスティバル2006』開催

フェスティバル実行委員会

とき/12月10日(日)
13時~(12時40分開場)
ところ/半井桃水館

(厳原町中村)

内容/部・フォルクローレ(出演:ロス・タイシユ)

1. コス、対馬)ノ部・ボサノバ(出演:リマー、東京)

2. 部・アイルランド伝統音楽(出演:アイリッシュ・ク

リーム、熊本)

3. 入場料/2,000円(当日

2,500円、小学生以下無料)

4. 連絡先/実行委員会事務局

5. 松田/昼 0920(86)2

6. 324、夜 0920(86)

7. 3927)

ボサノバをあなたにリマ

リマー

ボカル 河本美穂

ギター 山本里麻

【プロフィール】

ボーカーとギター

のデュオでカーペンターズ

やバカラックの曲、ポップス、

ボサノバなどを演奏していま

す。



インフルエンザ

予防接種のお知らせ



次の日程で予防接種を実施します。予防接種はワクチン数量の関係で予約制となっています。

1. 接種期間 10月23日(月)

2. 対象者別接種日 12月28日(木)

3. 小児(中学三年生まで)

4. 毎週火曜日・木曜日

5. 一般

6. 毎週月曜日・木曜日

7. 接種時間

8. 受付13時30分~15時

9. 接種14時

10. 対象者別接種回数及び料金

11. 小児1回目 2,000円

12. 2回目 1,000円

13. 一般1回目 3,000円

14. 予約の状況(平日8時30

15. 分から17時まで)

16. 0920(54)2024

17. (インフルエンザの予約

18. とお伝えください)

19. 窓口では医事受付にてお

20. 申し出ください。

地域女性のつどい

講演「ミニコンサートの集い

厳原地区生涯学習センター

厳原町女性団体

とき/12月3日(日)

13時30分~15時

ところ/対馬市交流センター

3階大会議室

入場料無料/皆さんお誘いのつえ、おいでください。

講演/演題「地域の子ども

はみんなの宝」みんな違っ

てみんないい」/講師 吉田

千鶴代(対馬市福祉事務所家

庭相談員)

ミニコンサート/厳原聖三

ハネ教会 歌(鳥田和美)

ギター(牛島幹夫)

年末ジャンボ宝くじ

購入は県内で!



年末ジャンボ宝くじが11月24日(金)から発売されます。県内で販売された宝くじの収益金は、道路や学校、公園の整備など県内のさまざまな事業に使われています。ぜひ県内で購入しましょう。

発売期間/11月24日

12月20日

価格/1枚300円

当選本数/1等2億円)74

本・1等の前後賞5千万円)

148本・2等(1億円)29

6本・3等(10万円)7,40

0本他

抽選日/12月31日

【問い合わせ先】長崎県財政課

095(895)2171

会員募集中!!

対馬市民球団実行委員会

対馬市民球団実行委員会は、『対馬まさかりドリームス』の活動を応援することで、“対馬市の健康で明るく元気と笑顔のあるまちづくり” “次代を担う子供たちの心身の健全な育成と夢づくり” “対馬市の野球振興と底辺拡大を図る”ことを目的に活動をしています。ご賛同いただける皆様の、実行委員会への入会を募集しております。

会費	一般(個人)会員	年会費1口	1,000円
	特別(企業団体等)会員	年会費1口	10,000円
	ジュニア(高校生以下)会員	年会費	無料

申し込み及び問い合わせ先(事務局) 〒817 0022 対馬市厳原町国分1441
市政策部政策企画課 0920(53)6111 助0920(53)6112

おくやみのコーナー (9月21日～10月20日受付分)

——ご冥福をお祈りします—— (敬称略)

湊 榔	三根上	佐賀	吉田	三根浜	東加藤	中の町	元鴨居瀬	久田道	豆 酸	下 原	田 淵	国 分	北 里	久根田舎	豆 酸	久 田	宮 谷	久田道	中 村	下 原	日 吉	安 神	(住所) (氏 名) (年齢)
小宮 リン	一宮スミエ	早田 宗俊	白水トヨ子	御手洗源三郎	阿比留一子	野村 健二	鹿兒島 強	築城 源一	樺島フジコ	末永キクエ	大中美栄子	三上 玉城	佐伯 熊夫	本田 照幸	神宮 イチ	棧原 進	末永 万喜	富井 喜代	友納 慶久	一宮 花代	阿比留敏治	日高 武志	三軒屋 廣田
94 歳	81 歳	69 歳	66 歳	81 歳	66 歳	76 歳	88 歳	72 歳	89 歳	86 歳	57 歳	82 歳	82 歳	62 歳	91 歳	74 歳	96 歳	94 歳	79 歳	61 歳	78 歳	70 歳	87 歳
																							飼 所 春田 勝助
																							泉 原 輝子 タケ
																							河 内 中村 祐三
																							舟 志 馬場 和男
																							浜 久須 玖須 幸男
																							80 歳
																							72 歳
																							84 歳
																							87 歳
																							95 歳
																							94 歳

日曜・休日救急医療在宅当番医

日程	診療所名	医師名
12月3日	吉田内科医院(巖原)	吉田茂幸
10日	かも整形外科医院(巖原)	賀茂和典
17日	東島医院(巖原)	東島英孝
23日	すとう内科医院(巖原)	主藤久次
24日	山上医院(仁位)	山上睦
31日	佐須奈診療所(佐須奈)	豊田信寛

診療時間 9:00～14:00(急患のみ)

このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ふるさとで

成人式

期 日

平成19年1月7日(日)

午後1時から

場 所

シャインドームみね(峰町)

対象者

昭和61年4月2日から

昭和62年4月1日までに

生まれた方。

ご案内

対馬市に住民票のある方及び島内中学校を卒業された方については、その保護者の方へ11月上旬にご案内を差し上げております。万一お手元に届いてない場合は問い合わせ下さい。

問い合わせ先

対馬市役所総務課

0920(53)6111



社会福祉協議会からのお知らせ



12月の無料法律相談

日程	会 場	申 込 先	担当弁護士
4日(月)	対馬市総合福祉保健センター(美津島町雑知)	【社協 美津島支所】 54 2429	岩橋英世弁護士(九弁連)
18日(月)	対馬市交流センター	【社協 巖原支所】 52 1169	中山栄治弁護士(九弁連)

相談の時間は午後1時～午後4時

相談を希望される方は、必ず事前(前日の午後4時まで)に予約をお願いします。

12月の心配ごと相談

日程	会 場	担 当 相 談 員
12月5日(火)	対馬市交流センター	永尾 五助、阿比留 朔
12日(火)	上県町地域福祉センター	阿比留利男、佐伯 繁
19日(火)	対馬市交流センター	村岡 月子、佐伯 利之
26日(火)	上県町地域福祉センター	佐伯 正發、廣澤 秀夫

相談の時間は午前10時～午後3時30分

受付は当日会場で受け付けます。先着順で相談を受けます。

当日相談員が変更となる場合があります。ご了承下さい。

問い合わせ先...対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 0920-58-1432

11月から「湯多里ランドつしま」は、毎週火曜日がお休みです。

これまで、温泉棟の定休日を毎週木曜日としておりましたが、お客様の要望に応え、プール棟の定休日と同じ毎週火曜日を休館日とさせていただきます。

問い合わせ先

湯多里ランドつしま(担当:梅野)

0920(54)3336

交通事故情報

平成18年10月31日現在

区 分	対馬南署管内	対馬北署管内	対馬市全体	
発生件数	本 年	53	5	58
	昨年比	-13	-3	-16
死 者 数	本 年	0	0	0
	昨年比	0	-1	-1
負傷者数	本 年	68	7	75
	昨年比	-15	-1	-16

安全運転で、事故のない対馬市を目指しましょう!!



●特別診療案内12月分●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 12	8:30 15:00	13:00 17:00まで
神経内科 (森正孝)	第1・2・3(水) 6・13・20	8:30 12:00	9:00 17:00まで
循環器科 (守崎勝悟)	毎週水午後 6・13・20・27	8:30 15:00	13:00 17:00まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 8	8:30 15:00	13:00 17:00まで
皮膚科 (中对馬病院) (長崎医療センター)	第1(水) 6	8:30 15:00	13:00 17:00まで
	第4(水) 27	8:30 11:00	9:00 15:00まで
糖尿病外来 (川上真寿弘)	毎週水 6・13・20・27	8:30 11:00	9:00 12:00まで
不妊症外来 (津村圭介)	第1(月) 4	8:30 15:00	14:00 17:00まで
思春期外来 (長崎県立精神医療センター)	第3(土) 16	8:30 11:00	9:00 15:30まで
生活習慣病外来 (川上真寿弘)	毎週木午後 7・14・21・28	8:30 16:00	14:00 17:00まで

長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院 電話 0920 52 1910

予約制となります。
内科医の紹介により診療予約となります。
生活習慣病外来について
対象：糖尿病、耐糖能障害、高血圧症、
高脂血症に限定
予約は、不要です。
上記疾患に関する相談でもかまいません。
治療よりも、食事や運動など生活習慣の
指導に重点をおいた外来です。
適宜、管理栄養士、理学療法士、薬剤師
などによる指導も行います。
特別診療のうち、長崎大学、国立病院長
崎医療センター応援につきましては、空
路欠航等により診療を中止する事があり
ますので、事前に確認下さいませようお
願いたします。

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週火) 5・12・19・26	8:30 ~ 11:00
	毎週水) 6・13・20・27	8:30 ~ 10:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	第4(金) 22	8:30 ~ 11:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	第1(金) 1・15	8:30 ~ 11:00
	第3(金)	
眼科 (対馬いづはら病院)	毎週月・火・木) 4・5・7・11・12・14・18 19・21・25・26・28	8:30 ~ 11:00
神経内科 (対馬いづはら病院)	第2(木) 14・28	13:00 ~ (紹介状制)
	第4(木)	14:00 ~ (紹介状制)
循環器科 (長崎医療センター)	第3(月) 18	予約のみ
言語療法・摂食嚥下訓練 (対馬いづはら病院)	毎週木) 7・14・21・28	予約のみ
予防接種	第2・第4(火) 12・26	13:30 ~
補聴器外来	第1(火) 5	9:00 ~
内視鏡	予約にて受付けています。	8:30 ~ 11:00

長崎県離島医療圏組合 中对馬病院 電話 0920 54 2024

皮膚科... 毎週月曜日から金曜日診療
ただし、12/20(水)休診
内科、外科、小児科、整形外科
...月曜日から金曜日まで毎日診療
1 印は診療科(内科)よりの予約患者様
のみの診療を行っております。
2 空路欠航の場合は他の医師が代診致し
ます。
3 予防接種について、薬の常備がない場
合もありますので、電話等でお問い合
わせください。
4 透析診療については、月曜日～土曜日
まで午前中に診療しますので、お問い
合わせください。
5 予約制で事業所健診・社会保険生活習
慣病予防検診も行っています。

24時間電話で健康をお届けします

健康テレホンサービス

【長崎】095)826 5511
【佐世保】0956)23 4300

- * 祝祭日は前日のテープが流れます。
- * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- * 曜日毎にテーマが決まられ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
- * 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

長崎県保険医協会

〒850 0056 長崎市恵美須町2 3 2F
TEL 095 825 3829 / FAX 095 825 3893
URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

年末年始特別テーマ
(2006.12.28 ~ 2007.1.4)

セックスがづらい

12月
テレホン
テーマ

- 月 クローン病
- 火 痔瘻
- 水 新しい小児ぜんそくの治療 その 発作時の治療
- 木 主婦のひび、あかぎれ
- 金 神経症性うつ病
- 土・日 分娩時の大出血 その 弛緩性子宮出血

お知らせ 毎年の「健康テレホンサービス」放送原稿を収録した、
小冊子『健康一口メモ』を販売中です。
第9～10集：1冊300円、第12～19集：1冊400円

対馬一の米どころで、 「稲刈り・餅つき体験」



その後、子ども達は餅つきを体験。杵きねの重さにふらつきながらも、とても楽しそうに餅をつきました。市農業委員会によると、今年の対馬の稲の作柄は、台風の影響も少なく平年並みとのこと。

収穫の喜びを体験し農業に関心を持ってもらおうと市の農業委員会・認定農業者協議会・JA対馬が主催した「稲刈り・餅つき体験」が10月22日、上県町佐護で開かれ、市内各地から家族連れなど約30名が参加しました。

刈り取る稲は、今回同様参加者を募り、6月に実施した田植え体験で植えた稲です。

子どもたちは保護らと一緒に約0.2haの田んぼに入り、鎌を上手に使う次々に稲を刈り取った後、千歯という昔ながらの農具を使って脱穀も体験しました。

上県町飼所から参加した八坂一輝くん（10歳）は、「作業はとても楽しかった。将来は対馬で農業をしてみたいです」と関心を持った様子でした。

万松院まつり

10月15日、旧対馬藩主「宗家」の菩提寺「万松院」で、8回目の開催となる万松院まつり（万松院史跡保存会主催）が行われました。

辺りが薄暗くなった午後6時、墓地内にある約350個の灯籠すべてに火が灯され、訪れた市民は貸し出されたちょうちんを手に、百雁木ひゃくがんぎと呼ばれる自然石の石段を登って歴代の藩主らの墓をお参りしていました。

秋の夜、ほのかな灯りのともる夜の万松院での散策を楽しんでいました。



長崎県精神障害者 ソフトボール大会で優勝！

地域活動所
「さわやか」と「きらり」の合同チーム

9月11日、諫早市で開催された長崎県精神障害者ソフトボール大会で、上県町佐須奈の精神障害者地域活動所「さわやか」（佐伯繁所長）と巖原町中村の「きらり」（築城洋二所長）の通所者で出場した対馬チームが見事初優勝しました。

同大会には県下の病院や地域活動施設から9チームが出場。対馬チームは2試合を戦い1試合目は20対1、2試合目も17対4と大量得点で勝利し、大会2回目の出場で栄冠を勝ち取りました。

両試合でピッチャーを務めた小宮政信さん（52歳・佐護）は、「守備が固かったので安心して投げられました。メンバーがよく打ってくれたのが勝因です」とチームメイトを讃え、「勝った日は夜も眠れないほど嬉しかったです」と喜びを語りました。

写真 = 市長・地域活動所スタッフと対馬チームのみなさん。

