



# 健康コーナー

保健部健康推進課  
0920(58)1116

## 12月は世界エイズ月間です

### 感染者・患者数は年々増加

2005年に調査された1年間のHIV感染者は832件で過去最高の報告数となっています。一方、エイズ患者は367件となっており、新規の感染者が増え続けていることがわかります。

### エイズを予防するには

#### 1. 性的な接触

セックスを通じて感染します。感染原因の約9割を占めています。コンドームを正しく使用することで感染を予防できます。

#### 2. 母子感染

妊娠や出産を通じて、また母乳から感染します。医療的な措置で感染を抑えることが可能です。

#### 3. 血液を介する感染

薬物使用者が注射器を使い回すことによって感染します。輸血は極めてまれですが、感染の可能性を完全に排除できません。

HIVは日常的接触では感染しません。正しい情報が広がり、誰もが身近な問題として考えることができれば、感染拡大を防ぐことが可能となります。決して人ごとではありません。ひとり一人が問題に取り組みましょう。



## メタボリックシンドロームって何?



メタボリックシンドロームとは、左の図のように、ウエストまわりが大きくなる「リング型肥満」の人が、軽度でも「高脂血症」（脂質代謝異常）「高血圧」「糖尿病」といった生活習慣病を一人で2つ以上持っている状態をいいます。本人に自覚症状はありませんが、この状態は動脈硬化を急激に悪化させ、心臓病や、脳卒中という病気を招きやすくなるのです。

皆さんはメタボリックシンドロームではありませんか？気になる方は、是非市民健診を受けてください。生活習慣を改善して、さらばメタボリック！！(今年度の市民健診から腹囲(ウエストまわり)を測定するようになりました！)



**「湯多里ランドつしま」マッサージサービスの業務受託希望者を募集します。**

湯多里ランド館内のマッサージルームを利用し温泉利用者の方々に、より一層のくつろぎの提供を図るため、マッサージサービスを考えておりますのでご希望の方は湯多里ランドつしままでお問い合わせください。

【問い合わせ先】  
対馬市美津島町雑乙21168 - 1  
湯多里ランドつしま 0920(54)3336

**「哲郎くん募金対馬会」の表示シール貼付図書について**

つしま図書館の図書の中で、表紙裏にこのシールが貼付された図書は、心臓移植手術を目前に他界された「江口哲郎」くんに寄せられた募金の一部から、図書の形で対馬の皆様役に役立てて欲しいとの意志で、約340冊をいただいたものです。皆さまのご利用をお待ちしています。

つしま図書館 TEL52-3900



## 平成19年度 保育所(園)へき地保育所入所申込について

平成19年4月1日からあらたに保育所(園)へき地保育所の入所を希望される方は、受付期間内に申込手続きを行ってください。

申込期間 平成19年1月15日(月)  
~平成19年2月16日(金)

受付場所 福祉事務所、市民課福祉保険班、各支所住民生活課、各保育所(園)各へき地保育所

申込書 受付場所に用意しております。

| 問い合わせ先     | 電話番号    |
|------------|---------|
| 福祉事務所福祉課   | 58-2294 |
| 市民課福祉保険班   | 53-6111 |
| 美津島支所住民生活課 | 54-2271 |
| 峰支所 "      | 83-0304 |
| 上県支所 "     | 84-2312 |
| 上対馬支所 "    | 86-3112 |

### 各所(園)の概要

| 保育所(園)名        | 定員   | 保育所(園)名        | 定員   | 保育所(園)名         | 定員   |
|----------------|------|----------------|------|-----------------|------|
| 親愛 (52 1183)   | 210名 | 巖原南 (52 2299)  | 150名 | 雞知 (54 2343)    | 120名 |
| 豊玉南 (59 0435)  | 60名  | 佐賀 (82 0049)   | 45名  | 三根 (83 0179)    | 45名  |
| 仁田 (85 0504)   | 60名  | 佐須奈 (84 2112)  | 45名  | 比田勝 (86 3185)   | 60名  |
| 泉 (86 2347)    | 30名  | 阿連へき地(56 1126) | 25名  | 久根へき地 (57 1172) | 30名  |
| 佐須へき地(56 0147) | 30名  | 豆酩へき地(57 1920) | 25名  | 大船越へき地(54 2824) | 45名  |
| 賀谷へき地(55 1003) | 30名  | 竹敷へき地(54 3735) | 30名  | 小船越へき地(55 0001) | 30名  |
| 西へき地 (53 2120) | 30名  | 仁位へき地(58 1518) | 70名  | 塩浜へき地 (58 1367) | 25名  |
| 乙宮へき地(58 1541) | 35名  | 小綱へき地(58 1517) | 40名  | 久原へき地 (85 0169) | 30名  |
| 佐護へき地(84 5254) | 30名  | 一重へき地(87 0359) | 45名  |                 |      |

## 平成19年度 対馬市立幼稚園 入園児募集!

募集園(各幼稚園とも通園区域は対馬市全域)

| 園名     | 住所            | 電話      |
|--------|---------------|---------|
| 巖原幼稚園  | 巖原町今屋敷670番地   | 52-0134 |
| 北幼稚園   | 巖原町東里35番地の1   | 52-3306 |
| 久田幼稚園  | 巖原町久田432番地    | 52-2843 |
| 豆酩幼稚園  | 巖原町豆酩2286番地の4 | 57-0740 |
| 鶏鳴幼稚園  | 美津島町雞知乙588番地3 | 54-2366 |
| 比田勝幼稚園 | 上対馬町比田勝720番地  | 86-2238 |

### 入園料・保育料

|               |     |         |
|---------------|-----|---------|
| 5歳児<br>(1年保育) | 入園料 | 9,000円  |
|               | 保育料 | 6,100円  |
| 4歳児<br>(2年保育) | 入園料 | 9,000円  |
|               | 保育料 | 6,100円  |
| 3歳児<br>(3年保育) | 入園料 | 12,000円 |
|               | 保育料 | 9,100円  |

入園料及び保育料については、国の基準単価により改定されることもあります。

### 募集人員(各幼稚園とも)

| 区分        | 生年月日                 | 募集人員 |
|-----------|----------------------|------|
| 5歳児(1年保育) | 平成13年4月2日~平成14年4月1日生 | 35名  |
| 4歳児(2年保育) | 平成14年4月2日~平成15年4月1日生 | 35名  |
| 3歳児(3年保育) | 平成15年4月2日~平成16年4月1日生 | 20名  |

募集期間 平成18年12月1日(金)~平成19年1月12日(金)

申込方法 募集園及び下表の各支所、教育委員会各地区教育事務所に用意しております「入園申込書」及び「誓約書」に、必要事項を記入し、住民票(謄本)を添付のうえ、募集園又は教育委員会各地区教育事務所に提出ください。

### その他

- 入園は、希望園において保護者同伴のうえ、面談を行い決定します。  
面談日=平成19年1月26日(金) 面談場所=各幼稚園
- 募集人員を超える場合は、面談終了後、改めて期日を設定し、抽選で入園者を決定します。抽選にもれた場合、定員に満たない他の園があれば、再度申し込むことができます。  
再募集期間=平成19年2月5日(月)~平成19年2月9日(金)  
詳細については後日お知らせします。
- 現在、在園中の園児については申込の必要はありません。
- 退園希望者については、各園に申し出ください。

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 教育委員会南地区教育事務所(巖原) | 52-8855 |
| " 中地区 " (豊玉)      | 83-0581 |
| " 本庁 (上対馬)        | 86-3212 |
| 市役所 市民課           | 52-1211 |
| " 美津島支所 (住民生活課)   | 54-2271 |
| " 豊玉支所 ( " )      | 58-1111 |
| " 峰支所 ( " )       | 83-0304 |
| " 上県支所 ( " )      | 84-2312 |
| " 上対馬支所 ( " )     | 86-3112 |

【問い合わせ】 対馬市教育委員会 学校教育課 0920(86)3212