

アジアに発信する歴史海道都市



広報

つしま



No.36



成人おめでとう 1月7日、対馬市成人式

◆主な内容◆

対馬市成人式……………	2	市税の収納状況……………	14
市長と語る……………	6	年金コーナー……………	17
元気野菜コンテスト……………	10	春の運転者講習会……………	21

○人口・世帯数(平成19年1月末現在)

人口	男	18,926人
	女	19,838人
	合計	38,764人
世帯数		15,907世帯

■発行：対馬市 〒817-0022 長崎県対馬市厳原町国分1441番地
TEL0920-53-6111 FAX0920-53-6112

E-mail tsushima@city-tsushima.jp <http://www.city.tsushima.nagasaki.jp>

■印刷：(資) 厳原印刷所



誓いのことばを述べる中嶋千祐希さん



対馬市成人式

413名が大人の仲間入り

新成人の門出を祝う対馬市成人式が、1月7日、シャインドームみねで開催されました。
今年成人式を迎えたのは、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人で、式には男性219名、女性194名、計413名の新成人が出席しました。会場周辺では、真新しいスーツや羽織袴、色鮮やかな着物で着飾った新成人たちが、旧友との久しぶりの再会に喜び、おしゃべりや記念撮影を楽しんでいました。



市長より成年証書を受け取る
各町の代表者たち

午後1時から始まった式典では、松村市長から各町代表の新成人に成年証書が手渡されました。
松村市長は「今、社会のあらゆる分野で格差が拡大しており、競争が優先される中で一番必要なことは、自分の可能性を信じ目標に向かって一生懸命努力することです。苦しい事や大きな壁に直面した時は、自分を磨くための試練だと考えて、常に前向きに立ち向かって下さい」と会場の新成人を激励。続いて豊玉町の中嶋千祐希さんが「郷土を誇りに思い、感謝



講演を行った林家花丸さん



釜慶大学への留学生も
チマ・チヨゴリを着て参加
衣装は韓国で買ってきた
そうです。
赤木亜未さん（豊玉）と
永留美里さん（美津島）



を忘れることなく、自覚と責任を持って行動し、心豊かに生きていくことを誓います。」と、新成人を代表し力強く誓いのことばを述べました。
記念講演では、落語家の林家花丸さんが「見る夢、追う夢、掴む夢」を題に夢を実現することの喜びについて講演し、「自分にとって大切な夢を持ち続け、夢を掴んだらその手で大きく咲かせて下さい」と語りかけ、晴れて大人の仲間入りを果たした若者の門出を祝福しました。

新成人に質問



豊玉町
立花 祐樹さん

1. 豊玉中学校
2. 対馬市
3. 会社員
4. まだ、実感がありません。
5. 大金を稼ぎたい。
6. 不景気なので、もっと景気が良くなってほしい。
7. ゲームセンターなど、遊ぶ場所がほしい。
8. 健康で長生きしたいです。



上県町
小宮 光さん

1. 仁田中学校
2. 佐世保市
3. 専門学校生
4. お酒も飲める年になって、大人の気持ちがわかった感じがします。
5. 対馬でIT系の会社を設立したい。
6. 対馬独自の自然を残しつつ、ITでは最先端の島に。
7. ガソリン代を安くしてほしい。
8. 子供に尊敬される大人になりたいです。



美津島町
阿比留梨沙さん

1. 雞知中学校
2. 福岡市
3. 会社員
4. 実感は余りありませんが、今までと違って責任感を感じます。
5. 30歳までに結婚したいです。
6. 犯罪のない明るい島に。
7. 住みやすい町に、道路をわかりやすくして、観光を振興してほしい。
8. 自分の行動に責任が持てる大人になりたいです。



峰町
岩佐 友紀さん

1. 西部中学校
2. 対馬市
3. 販売員
4. 周りをよく見て行動することを学びました。
5. お嫁さんになることです。
6. 若い人が都会から帰ってこれるような島。
7. 税金を下げてほしい。
8. いままで20歳の若い気持ちを維持して、頑張りたいです。



上対馬町
修行みはるさん

1. 比田勝中学校
2. 福岡県柳川市
3. 専門学校生
4. まだまだ子どもなので実感がありません。
5. 結婚しても、美容師を続けていきたいです。
6. もっと活気がある島に。
7. 九州本土との間に、橋を架けるかトンネルを。
8. 落ち着いたきれいな女性になりたいです。



厳原町
高松 志乃さん

1. 豆酩中学校
2. 福岡県飯塚市
3. 短大生
4. まだ、実感がありません。
5. 20代で、きれいなお嫁さんになりたいです。
6. 今のままでいいです。
7. もっと道路をきれいにしてほしい。特に豆酩までの道を。
8. きれいなママになりたいです。

- 1 出身中学校
- 2 現住所
- 3 現在の職業等
- 4 成人になった感想
- 5 将来の夢
- 6 こんな対馬になってほしい、7 行政に望むこと、8 こんな大人になりたい



対馬市消防出初式



防火・防災の決意新たに

消防団員の士気の高揚と団結を誓う対馬市消防出初式が、1月5日、豊玉町仁位の対馬市公会堂で開催され、市内の消防団員510名（厳原90名、美津島45名、豊玉215名、峰35名、上県50名、上対馬75名）をはじめ、消防署員等多くの関係者が出席し、地域の防火・防災の決意を新たにしました。

式典に先立ち、午前10時15分から地元仁位保育所の幼年消防クラブ鼓笛隊を先頭に、豊玉地区消防団員305名と30台の消防車両が対馬交通豊玉営業所から市役所豊玉支所までを分列行進しました。沿道には多くの市民が詰めかけ、地域防災の要である消防団の勇姿と、園児たちのかわいらしい姿を温かく見守っていました。

式典では、松村市長の式辞に続き、消防庁長官、県知事、県消防協会長等から、消防業務に功績のあった団員等への表彰と退職団員への感謝状の授与が行われ、来賓による祝

辞が披露された後、永留市喜対馬市消防団長が「本日の出初式を契機に、有事の際は対馬市消防団98個分団が一致団結のもと、消防力を十二分に発揮することを切望する」と訓辞しました。その後、場所を仁位浜岸壁に移し、豊玉地区消防団による一斉放水が実施されました。

また、他の各町でも地元地区消防団員による市中行進、一斉放水などが実施されました。

昨年の対馬における火災発生件数は29件で前年より15件減少し、また救急搬送人員は1281名で前年より91名減少しました。

写真（右上から時計回りに）

- ① 整然と行進する豊玉地区消防団
- ② 行進を先導した仁位保育所幼年消防クラブ鼓笛隊
- ③ 行進を観閲④ 喜ぶ子どもたち
- ⑤ 訓辞する永留市喜対馬市消防団長
- ⑥ 厳粛に行われた式典

市長の動き

4日 仕事始め式



5日 消防出初式

7日 対馬市成人式

9日 厳原町漁協青壮年部学習会

10日 阿須湾漁協恵比寿神社祭、高浜漁協十日恵比寿祈願祭

13日 対馬北部沖海洋調査・利活用方策報告会

14日 グラウンドゴルフ県年輪ピック予選大会

18日 県後期高齢者医療広域連合委員会（長崎）

20日 福岡対馬会総会・新春祝賀会（福岡）

22日 鳥栖市長訪問（鳥栖）

23日 長崎対馬会総会・新年懇親会（長崎）

24日 県漁港漁場協合理事会（長崎）

26日 県立及び離島医療圏組合病院あり方検討会

29日 国民保護協議会

30日 国民保護協議会

「海洋温度差発電」で新たな産業・雇用の創出が可能

対馬北部沖海洋調査・利活用方策報告会

■上県町棹崎沖が適地

水産大学校の中岡勉教授の報告では、2005年8月に行った調査で、上県町棹崎沖約10kmの地点が表層水と深層水の温度差が約25度あり、海洋温度差発電を運転する条件に適しており、また、同地点では比較的水深が浅いところ(約200m)から低温の深層水を採用できるため他の海域に比べ好条件で、加えて水質もミネラル分を多く含んでいることが示され、今後も継続して海洋調査と施設建設のための検討が必要と付け加えました。

■対馬の持つ資源で

地域振興を

この調査結果を受けて同発電の世界的権威で対馬出身の上原理事長は、対馬の持つ独自の資源(海洋資源、風光明媚な景色、海岸線の長さ、温和で優れた頭脳を持つ人材)を活かせば対馬の振興は有望と説明。

具体的には、海洋温度差発電施設をつくり、汲み上げた海洋深層水からミネラルウォーターやリチウムなどの資源を採取することによる産業の創出や、深層水を放流することによる豊かな漁場の造成などに加え、観光資源との融合を促進し、観光客の誘致を行うこと等の振興策を提案しました。

■無限で環境に優しく、漁場造成も可能

漁場造成も可能

海洋温度差発電とは、海面と深海の水温の差を利用した発電方法で、資源の枯渇の心配が無く環境に優しくと世界から注目を集めています。

また、発電の際に利用する海洋深層水は、太陽の光が届



説明を行う上原春男理事長

対馬市が2005年に対馬北部沖で実施した海洋温度差発電の可能性に関する調査報告会が1月13日、対馬市交流センターで開催されました。報告会にはNPO法人海洋温度差発電推進機構の上原春男理事長をはじめ4名の専門家が出席。会場に集まった約200名の市民に調査結果と海洋資源を利用した地域振興策について説明しました。

中島美香さん(応急手当普及員)が

対馬市消防団に入団

「消防団員に救命講習の普及を」



制服姿の中島さん



出初式での様子

応急手当普及員として活躍中の中島美香さん(美津島町鴨居瀬)が、昨年の11月1日付で対馬市消防団(本部付)に入団。厳原第6分団の主藤由美さんに続き、対馬で2人目の女性消防団員が誕生しました。

中島さんは、昨年3月に応急手当普及員の資格を取得して以来、消防署が各地で実施している救命講習にボランティアで参加し、普及活動に協力しています。活動を続けるにつれ有名になり、今では声をかけてくれる人も増え、「女性のほうが話しやすい」と講習を受けたお母さん方からの

依頼で、個人的に再指導を行うこともあるそうです。団員として初めての活動となった出初式では、式典

進行の補助を務めました。「大勢の人の前に出る機会はないので、今日は緊張しましたが、あつという間に終わりました」と初仕事をふり返っていました。

今後の活動について中島さんは「事故が起きたとき、近くにいる素早く対応できる地元の消防団員が一番の頼み。団員への救命講習の普及を目指し、対馬での救急救命率を上げたい」と抱負を話しました。



対馬市の財政状況を考える

「市長と語る」

各分野の市民の皆さんが、対馬市の抱える問題や将来に向けたまちづくりについて市長と対談する今年度第1回目の「市長と語る」が、12月26日に実施されました。今回は、「対馬市の財政状況について」をテーマに意見交換が行われました。内容（抜粋）は次のとおりです。



「財政に対し危機感がないのでは」と語る宮本氏

は機能しないので、職員一人ひとりの能力を向上させないといけない。

広報紙で情報を収集することとは若者でも出来るが、なかなか読もうとしないので、このあたりの意識改革も必要だと思う。

【司会】 財政がこの様な状況になった背景について、市長はどのようにお考えですか？

【市長】 国の施策そのものが

画竜点睛を欠く（最後の仕上げに不十分などところがある意味）というところがある。自由競争の原理を導入するのは非常にいいことだが、それは結局参入も自由、撤退も自由ということ。競争原理が働くところは便利になるが、それが伴わない離島、過疎地などはどんどん不便になる。



「行政担当者は説明責任を」と語る山代氏

経済の原理原則だけで社会が動いていくのであれば政治はいらない。陰の部分、暗い部分に光を当てるのが政治であるならば、今まさに政治の根幹が問われていると思う。

【宮本】 財政危機の中でも、市民が夢を持てるようなやり方があり、市長や職員が知恵を出せば十分対応できると思う。

自治体は財政事情を住民に

出席者プロフィール（敬称略：順不同）

- 宮本豊月（77歳、上県町瀬田）
元上県町議会議員（連続7期28年間）
- 山代博康（67歳、厳原町久田）
元久田小学校校長（教師歴40年）
- 阿比留志郎（33歳、豊玉町仁位）
社会福祉法人梅仁会理事長
- 松村良幸（64歳、対馬市長）

公表することが義務づけられているが、広報紙には専門的な文面が多く、一般の人が見ても理解出来ない。専門用語を使わずみんなが理解できるように広報をしてもらいたい。また、高い航空運賃では対馬の観光は成り立たないので、航空運賃を下げる努力をしてほしい。

【市長】 今の対馬の状況は、トンネルの中にいるようなもの。これをやればすぐに良くなるといった特効薬がないだけに、漢方薬でも処方して意識改革を行わないといけない。役所でも税金の徴収等の職員は午後1時に出勤し、午後10

【司会】 現在の対馬市の財政状況をどのように感じていますか？

【宮本】 島民の皆さん、理事者、議会も含めて危機感がないのではないかと。市長をはじめ行政に携わる人が危機感を持って市民に訴え、自ら律する気持ちを持っていたきたい。

【山代】 市政説明会に参加した時、市長以下行政担当者は

時まで仕事をする変更勤務時間や時間外手当での7割カットなどに取り組んでいる。また、特に子どもたちに夢や希望を灯すようにしないといけない。まさかりドリームスに参加した少年の目は輝いている。子どもに夢やロマンを見させるステージがまさかりドリームスででき上がったと捉えてもらいたい。

【司会】 お金の使われ方で何か質問は？

【山代】 職員の変更勤務時間は非常にインパクトがあり、市民も職員に対して一生懸命やっているなど実感を持つのではない。

【司会】 対馬市民一人当たりの市債残高が、平成17年度末で約163万円となっておりますが、これについて心配は？

【阿比留】 広報紙を読んだが、理解するのは難しく、それに勉強しないといけないと感じた。

財政健全化へ向けた取り組みについて、行政改革大綱等

があるが、分厚く時間がかかりとても読み切れない。情報をもっとわかりやすく知らせる体制を講じてほしい。

【宮本】 広報紙に対馬市の経常収支比率が98・2%と書いてあったのを見て驚いた。そういう状況の中でなぜ有線テレビなのか。それ以外でも借金をしなければいけない中、これ以上借金を増やしてやるのか。

【山代】 夢や希望が持てる対馬をつくるためには、今あるものを使って雇用対策につなげることを考える必要がある。例えば、イノシシを有害鳥獣で終わらせるのではなく、プラスに活用する方法など。長



「政策を分かりやすく知らせる体制」と語る阿比留氏

崎の式見では、ボタン鍋を食べさせるところがある。

また、対馬市交流センターができ、百数十人の雇用が生まれたというのは非常にいいこと。競争原理をうまく持ち込んで成功した事例だと思う。企業誘致は対馬の美しい自然を破壊しない産業の誘致が条件。

【阿比留】 私どもの事業所にもよくハローワークの方が来て雇用促進事業の取り組みを依頼されるが、今後は対馬市も加わり全体で話し合っ合的な計画が立てられるようお願いしたい。

【市長】 財政が厳しいからこそ、将来に対する投資をしなければならぬ。今政府が「Japan計画」といって、世界に冠たる情報国家を作ろうと進めている。これからは情報の共有がないといけない。

テレビの再送信や市の広報だけだったら無意味なこと。整備しているのは福祉医療、教育、産業などあらゆる面で利用できるシステム。有線テレビには一般財源で約15億円

(注) IP電話⇨インターネットを利用した電話サービスのこと。

必要だが、設備ができればIP電話が使えるようになるため、島内の年間の固定電話の通話料金約1億5千万が無料になる。10年たつと15億円となり結局手出しはなくなる。また、他のことが手一杯にならないようにやっている。

【宮本】 利便性を考えると有線テレビは正しいと思うが、対馬の人口推移を考えた場合、我々年寄りだけになったときにインターネット等、使いきれない人も実際のところ多い。また、月7万位の年金受給者が使用料を毎月払えるのかという問題がこれから出てくるのではない。

【市長】 使用料はきちんと計算した上で一世帯当たり千円を考えている。運営は民間にやってもらうので、あと負の部分が出てこない。時代が大きく変わってきている中、考え方を変えない限り対馬の明日はない。そのためにも情報の共有が必要。

【宮本】 私は日本が嫌うものを持ってこない対馬の経済



はよくならないと思う。原子力発電所の使用済み核燃料施設ができると多くの補助金がある。そのくらい思い切った施策を考えないと対馬の財政はよくならないと思う。

【市長】 人口が3年間で2000人減った。島内の各集落に空き家がたくさん出ているのが現状。今700万人の退職を控えた団塊の世代が全国におり、彼らに対するビジネスが拡大している。上対馬の舟志の学校跡地に農業法人ができる予定だが、そこに団塊の世代の人達を引き入れようと東京でインターネットによ



り公募したら1700人ぐらの応募があった。今後は特にインターネットなどの情報基盤が重要になり、整備されていないと人も来ない。対馬では雇用対策が一番の課題。企業誘致がしやすいよう基盤整備を進めることが必要だ。

【山代】有線テレビについては、平成23年の地上デジタル放送の開始によって各地域が持っている受信システムにお金をかけないといけないが、とても地域ではできないような金額になる。だから国の補助金が出るうちにやっておくのがいいと思う。

【市長】縦貫道路もなかった

昔は樽ヶ浜から船で渡っていた。対馬の税収は30億円もない。このぐらいの税収では整備できるはずがない。昔の議員や町長はよくやっていると書いていた。それだけ国の金を多く引き出し、道路、漁港、港湾、圃場整備、学校などが整備されてきた。今はその結果で苦しんでいるが、月賦社会を先取りしたので、対馬ではないかと思う。今はある程度基盤整備ができたので、今後は取捨選択しながらやっていかなければならない。

【阿比留】厳しい状況の中で、夢のある事業をするには明確なビジョンを持たないといけないと思う。

福祉のことで言えるのは、今までは各法人がそれぞれに事業の計画を立て構想を練ってきたが、今はある程度施設なりでできているので、今後は対馬全体で考えていかなければならないと思う。

また、子育てについては、若者は子供を産んで働こうにも働けない事情がある。核家族化が進むことで自分たちが

子供をみなければならず、仕事に影響が出るから働けないというような。解決するには事業所、市、家庭のすべての協力があつて対馬流の子育て支援ができると思う。

【司会】最後に一言づつどうぞ

【宮本】韓国との人的な交流が頻繁に行われているが非常にいいこと。今後はそれから一歩進んで、産業面に何とか活用ができるような交流が必要だと思う。

【山代】市役所は3万8千人程の島民に対し、行政サービスが低下しない程度であるべき姿になるような削減は考え



てもらいたい。また、議会の皆様にも少し痛みを分かち合ってもらいたい。定数は20人ぐらいで適当だと思う。また、母親たちの意見として、幼稚園機能と保育所機能を合体させたものをつくってほしい。最後に、健康な市民づくりに力を入れ、ウォーキングや軽スポーツを奨励し、健康な市民が保険税をたくさん使わなくていいような施策をやったらどうか。

【阿比留】幼稚園と保育園一休型の施設ができた場合、ある一定の地域の方がそれを利用できないというのはすごくマイナス。ある程度距離があるのは仕方ないと思うが、この地区の方もそれを利用してきるような体制づくりに取り組んでいってもらいたい。また、若者がもつと行政に興味を持ち、行政の事情や内情が分かるような体制づくりを進めてもらいたい。

【市長】放射性廃棄物の問題は、基幹産業である漁業、農業など第一次産業への風評被害があるのと、もう少し皆さ



んが論議をするべきじゃないかと思う。

幼稚園は昼までなので、子育て支援になかなかならない。保育所と一緒にするということも今後の課題だろうし、福祉に携わる人が対馬の福祉がどうあるべきか、市といつしよに考えて行くべきだ。

また、今やつと対馬の国境政策が国でも論じられるようになった。対馬は太古の昔から外からの侵略を受け続けてきた歴史がある。今、国境に対する考え方が国の方でも大きく変わってきたので、これから国も動きだすと思う。

11月18日午前1時頃、厳原港入口付近で発生した漁船と貨物船の衝突事故で、火災が発生した漁船から男性を救助した漁船「^{なごまる}直丸」の小松^{せきのり}幸則船長（49歳・厳原町久田）と、「^{たいせいまる}大政丸」の大久保^{せいのり}政治船長（59歳・福岡市東区）の2名に、第7管区海上保安本部長表彰が贈られました。

小松船長は漁を終えて港に帰る途中、仲間の船が貨物船と衝突し、スクリューにロープが絡まり航行できなくなったため、直ちにロープの除去作業を開始し、付近で漁を行っていた大久保船長に協力を要請。駆けつけた大久保船長と協力し、炎上する漁船から頭部等を負傷した男性を救助しました。

調理等に使用するため漁船にはプロパンガスのボンベが積んであり、引火した場合爆発する危険性がある中、2人の勇気ある行動により尊い命が救われました。「怖いなんて言っていられない。命が助かってなにより」と2人は口をそろえて話していました。

火災漁船から男性を救助



表彰状を贈られた小松幸則船長（左）と大久保政治船長

—オープン3周年を迎えました—

上対馬温泉「渚の湯」



上対馬温泉「渚の湯」は、「日本の渚百選」の三宇田浜海水浴場に隣接し、美肌効果に良いとされる弱アルカリ性の泉質です。当施設では、水平線を望むゆったりとした大浴場、サウナ、バイブラー（泡風呂）、ジェットバス、うたせ湯、露天風呂を男湯・女湯ともに完備しています。

上対馬温泉「渚の湯」

上対馬町西泊1217番地 8 ☎0920 (86) 4568

■営業時間 午後1時から午後9時まで

■休館日 毎週水曜日

※露天風呂は1月4日から3月31日まで休止させていただきます。

新 民生委員・児童委員の 津屋秀則さんです。



【担当：豊玉町仁位（下地区）】

☎58-0428

前委員の退任により、平成18年12月25日から新たに就任されました。

日常生活での悩み等ございましたら、お気軽にご相談ください。なお、任期は平成19年11月30日まで。

1月1日付けで対馬市の新しい人権擁護委員として渡辺久美子さん（56歳）が就任しました。
渡辺さんは元養護教諭で、昭和46年に厳原町立金田小学校を初任校に、平成10年の退職まで同町厳原中学校、上県町の久原、佐須奈小中学校、上対馬町の比田勝中学校に勤務し、その後は、新任養護教諭の研修担当、県非常勤講師、学校相談員などを経て、現在



渡辺久美子さんが就任
（厳原町久田）

新人権擁護委員に

では市内の不登校の小中高生に居場所を提供しているフリースペース「みちしるべ」の指導員や「地域で子育てを楽しむ会」等で活躍しています。

菅野慶全さん（峰町志多賀）が再任

5期にわたり人権擁護委員を務めた菅野慶全さんが再任されました。

両氏とも任期は平成19年1月1日から平成21年12月31日までの3年間です。

人権擁護委員は、国民の基本的人権の監視、救済などの処置、人権思想の普及高揚などを使命とし法務大臣より委嘱されます。
現在、市内では12名の人権擁護委員さんが活躍しています。

(有)西山水産の「バリのフィーレ」
県水産加工振興祭で長崎県知事賞に輝く！



バリのフィーレ

りを加工したものだ。

同社では、定置網にかかり水揚げされても売れずに捨てられていたバリに目を向け5年前から加工販売に取り組み現在では厳原のスーパードの店頭販売と直接販売で年間約1トンを出荷しています。おいしいと消費者からの評判もいいそうです。

西山社長は「初出品での受賞に驚いています。今後も自分で捕った魚の付加価値を高め、販売に力を入れていきたい。」と話していました。



社長の西山文利さん

12月6日、長崎市で開かれた第44回長崎県水産加工振興祭の水産製品品評会で、美津島町尾崎の(有)西山水産(西山文利社長)が出品した「バリのフィーレ」が、企業加工の部で県知事賞を獲得しました。

同振興祭は、水産加工業者の生産技術向上と消費拡大を目的に毎年実施されており、品評会には煮干し類、ねり製品などの5部門に409点が出品され、味や見た目などを専門家が審査しました。

受賞した「バリのフィーレ」は、浅茅湾で捕れた新鮮なバ

生ごみから生まれた新鮮野菜が勢揃い

元気野菜コンテスト



出品された元気野菜を品評する審査員

家庭から出る生ごみを利用して栽培した野菜の味を競う第1回「元気野菜コンテスト」が1月21日、豊玉地区公民館で開かれました。

家庭から出る生ごみの約4割を占めるといわれる生ごみをリサイクル資源として活用し、ごみの削減を図ろうと対馬市保健環境連合会が主催したもので、コンテストには市内の主婦ら19名が育てた大根、人参、キャベツ、白菜などの色鮮やかな「元気野菜」が出品されました。



最優秀賞を獲得したカブ

「元気野菜とは、生ごみを微生物の力で分解し、土に戻して栽培した野菜のことで、栄養価が高く野菜本来の味を持つと言われています。また自然と食物と人とのつながりについて考える「食育」の分野でも注目されています。

コンテストでは、厳原町の樺島カツ江さんが育てたカブが最優秀賞を獲得。「こんなにおいしい野菜ははじめて」「すごくみずみずしい」と審査員も絶賛していました。

【その他の結果】 敬称略

▽優秀賞Ⅱ 平松綾子(豊玉)
▽がんばったで賞Ⅱ 玖須和恵(上対馬)・双須富子(峰) ▽きれいで賞Ⅱ 吉副美千代(上対馬) ▽おどろいたで賞Ⅱ 豊田精国(美津島)・国分愛子(厳原)

白寿(九十九歳)

おめでとございます

吉田トシコさん
(峰町佐賀)



賞状を受け取る吉田トシコさん

平成18年12月にめでたく99歳を迎えらた吉田トシコさんに、敬老祝い金が贈呈されました。

家族と特別養護老人ホーム「浅茅の丘」の利用者らが見守る中、賞状と祝い金が永尾助役から渡されると、「ありがとうございます」と笑顔でお礼を言っていました。

これからも元気で長生きしてください。

スキーを通して国際交流

上県町の中学生と釜山市内院少年団



1月4～7日まで、上県町国際交流協会と釜山市の(財)内院少年団との冬季スキー国際交流が釜山市ハムジゴル修練館と忠清北道の水安保スキー場で開催され、佐須奈中学校と佐須奈中学校の生徒12名(男子5名、女子7名)が、内院少年団13名(男子8名、女子5名)と交流しました。

両団体は3年前から毎年、夏季と冬季にお互いの国を訪問し交流を行っており、スキー交流は今回が2回目。夏は



内院少年団が対馬を訪問し、スキー体験や海水浴を楽しみ、冬には対馬の子どもたちが韓国へ渡り、地元ではできないスキーを体験するなどして親睦を深めています。メンバーの中には昨年から参加者も数名いて、久しぶりの再会を喜びました。

交流団は、貸し切りバスで早朝にハムジゴル修練館を出発。高速道路で3時間半をかけてスキー場に到着すると、子どもたちは基礎講習と自由スキー班に分かれスキーを楽しみました。

上対馬町武道始大会



1月14日、上対馬町の浜久須運動公園体育館で、上対馬町武道始大会(剣道)が開催され、小学生54名、中学生16名が参加しました。年が明けて初めての大会に、選手たちは新たな気持ちで試合に臨んでいました。

【大会結果】敬称略

団体戦▼小学生低学年①比田勝少年剣道クA ②護道会 ③南陽少年剣道クA、比田勝少年剣道クB ▼小学生高学年①南陽少年剣道ク②豊少年剣道クA ▼中学生①護道会②比田勝中学校C

個人戦優勝者▼小学1・2年(奥川琴未) ▼小学3年(小川孔嵩) ▼小学4年(阿比留和弘) ▼小学5年(佐伯篤哉) ▼小学6年(小茂田史士) ▼小学生女子(庄司有希) ▼中学1年(内山敬志郎) ▼中学2・3年(内山琢巳)

かみつしま 新春囲碁将棋大会



1月13日、上対馬町文化協会主催の「平成19年かみつしま新春囲碁将棋大会」が、上対馬総合センターで開催されました。

大会には小中学生及び一般から41名が参加。盤上では、白熱した頭脳戦が繰り広げられました。

この大会の参加者は平成17年は26人、18年は36人と年々増加傾向にあり、人気の高まりがうかがえます。



【大会結果(各一位)敬称略】

- 囲碁大会
- ・一般の部 白石 淳
- ・小中学生の部 比田勝 翔
- 将棋大会
- ・一般の部 松尾 裕
- ・小中学生の部 糸瀬 宏昭

上県町少年の主張発表大会



1月14日、上県地区公民館で第20回上県町少年の主張発表大会が開催され、町内の小中学生・高校生の代表者11名が出席。学校生活、環境問題、世界平和やいじめの問題など、日頃直面している諸問題に対して自分の意見を会場一杯の来場者の前で堂々と発表しました。

【審査結果】（敬称略）

- 小学生の部 優秀賞 「友達」
小宮成美（佐須奈小6年）
- 中学生の部 最優秀賞 「心のクリーンアップ作戦」
上野航平（久原中2年）
- 優秀賞 「テニス＝かけ算」
平山卓磨（佐護中2年）
- 高校生の部 優秀賞 「高校生活について」
糸瀬琢規（上対馬高校2年）

上対馬町少年の主張大会



1月21日、上対馬町青少年健全育成連絡協議会主催の「第16回上対馬町少年の主張大会」が、上対馬総合センターで開催され、町内の各小中学校及び上対馬高校の代表16名が出席しました。

日常生活の中で感じたことを、堂々と発表する姿に、会場の観衆は感心した表情で聴き入っていました。

【審査結果】（敬称略）

- 小学生の部 最優秀賞 「自分にしかできないこと」
谷口隼斗（南陽小5年）
- 中学生の部 最優秀賞 「きれいな海を守るために」
木村真子（比田勝中2年）
- 高校生の部 優秀賞 「陸上と感謝の気持ち」
武末真輔（上対馬高校1年）

長崎県からのお知らせ

長崎県は森林を健全な姿で次の世代に引き継ぐために

『ながさき森林環境税』を平成19年4月から導入します。

ながさき森林環境税は、森林を守り育てる取り組みに使います。

「環境重視」の森林づくり

- 水源の森の整備
- 樹木の生育を妨げる竹の伐採
- 台風などで倒れた森林の整備
- 作業路など、森林の手入れを促す環境づくり

「県民協働」の森林づくり

- 県民の皆さんの提案・参加による森林づくり活動の支援

- 【例】◆森林環境学習の支援
◆里山など身近な森林の利活用
◆森林ボランティア活動支援
◆間伐材などの利用促進
◆地域の森林づくり支援 など

ながさき森林環境税は、県民税に加算して納めていただきます。

個人

（県内に住所、家屋敷等がある方）
税率：均等割額に年間500円
※前年の合計所得が一定金額以下等により、県民税均等割が非課税の方には課税されません。

法人

（県内に事務所等がある法人等）
税率：県民税均等割額の5%相当額

※資本金等の額により、1,000円～40,000円

ふるさとの森林を守り育てる税に、県民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ながさき森林環境税に関するお問い合わせは



農林部林務課 ☎095-895-2983
総務部税務課 ☎095-895-2214

ホームページ：http://www.suisan.n-nourin.jp/oh/topix/rinmu-2.htm

対馬釜山事務所だより

韓国のチムジルバン

■冬にもってこいのチムジルバン(韓国式健康ランド)

この季節は、コートの中まで入り込む冷たい風が歩くスピードをアップさせ、頭の中をずっと暖かい物ばかり思い浮かばせる季節です。

こんな時、対馬の皆さんは何が思い浮かびますか？温泉、コタツ、おでん、鍋…。韓国人でしたら、オンドル、チムジルバン、キムチチゲ、たい焼き、焼き芋などです。

オンドルが韓国式の床暖房というのはご存知でしょう。キムチチゲは、今や日本でも珍しくない料理ですね。

しかし、チムジルバンは何？と思う方が多いのではないのでしょうか。今回はより冬にもってこいのチムジルバンをご紹介します。

■男女が一緒に入るサウナが特徴！

チムジルバンを一言で言えば韓国式の健康ランドです。チムジルバンの中を見ますと、「サウナエリア」と「大浴場」に分けられます。

サウナエリアでは、貸し出しのTシャツと短パンを着て入ります。全体の間取りは、真ん中に広いオンドルの床があって壁の方に高温部屋、中温部屋、塩部屋、セラミックス部屋、黄土部屋、宝石の原石の熱窯、アイス部屋など、それぞれの特徴がある部屋があります。

これらの部屋を好きなように回りながら、汗を流すというのがチムジルバンの楽しみ方です。特に真ん中の広い床では、ごろごろ寝転んだり、おしゃべりをしたり、漫画を読んだり、テレビを見たりなど色んなことが出来ます。

チムジルバンには、サウナのほかにマッサージコーナー、売店、パソコンゲームコーナーに加え、DVDが見れる部屋もあります。そして、食堂も必ず備えてありますのでお腹がすいても問題なく、一日中暖かく過ごすことが出来ます。サウナでゆっくりした後、大浴場へ行ってお風呂に入りさっぱりして家に帰ります。

チムジルバンの良さは、サウナエリアを男女共用で使うので家族同士、友達同士、または恋人同士で行って話をしたり、ご飯をたべたり、映画を



チムジルバンの内部

見たりなど、一緒に楽しむということなのです。(大浴場は勿論男女別です。)皆様も今度釜山にいらっしゃったらチムジルバン体験をしてみたいいかがですか？チムジルバンの話をしたら、体がぽかぽかするような気がします。



■卒業生第2号が誕生

さて、最後に心が温まる話題をもうひとつ。対馬から釜山へ留学している学生の中で、卒業生第2号が誕生しました。美津島町今里出身の上野未来さんが2月23日、釜慶大学の国際通商学部を卒業します。

留學生の中でも抜群の韓国語能力の持ち主である上野さんが、これから社会人として韓日交流で活躍されることを期待します。卒業おめでとうございます。



対馬釜山事務所

キム
金

キョンイル
京一

シン
辛

ウンギョン
恩京

市税の収納状況について

税金は、一人ひとりが応分な負担をすることにより、市が行う生活基盤整備、医療、福祉、教育など市民の生活や産業の振興等、まちづくり全般に要する経費の一部をまかなっている大切な財源です。

しかしながら、一部の滞納者によって税負担の不公平が生じ、また財政運営上も支障をきたしているのが現状です。滞納税解消のため、納税相談や徴収強化月間の実施等により納税意識の高揚に努めています。

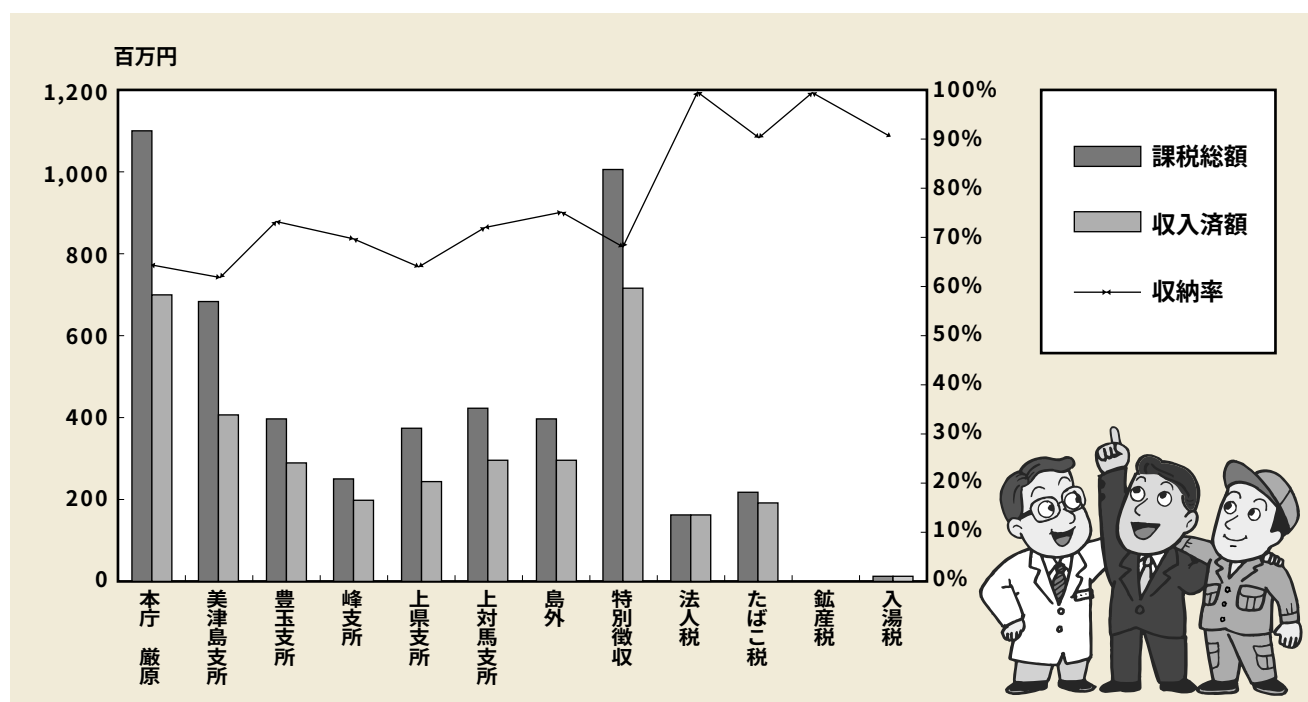
市民の皆さんのご協力をお願いします。

平成18年度 収納状況(12月末現在)

《現年課税分》

(単位:円)

税 目	管内別	課税総額	収入済額	未収入額	収納率
市県民税(普通徴収) 固定資産税 軽自動車税 国民健康保険税	本庁(厳原)	1,094,252,700	687,146,519	407,106,181	62.80%
	美津島支所	663,548,800	410,344,240	253,204,560	61.84%
	豊玉支所	393,694,400	287,065,327	106,629,073	72.92%
	峰支所	240,842,635	166,757,735	74,084,900	69.24%
	上県支所	360,202,900	226,399,881	133,803,019	62.85%
	上対馬支所	394,842,800	285,737,442	109,105,358	72.37%
	島外	375,600,300	289,460,550	86,139,750	77.07%
市県民税(特別徴収)		1,018,655,100	714,302,700	304,352,400	70.12%
法人税		145,698,591	145,698,591	0	100.00%
たばこ税		199,396,833	177,329,117	22,067,716	88.93%
鉱産税		37,000	37,000	0	100.00%
入湯税		8,403,900	7,707,750	696,150	91.72%
合計		4,895,175,959	3,397,986,852	1,497,189,107	69.42%



市税の納付は、便利な口座振替で！

皆さんから市へ納めていただいている税金。まだ間に合うと思っているうちに納期限が過ぎてしまった経験はありませんか？

納付書で納付される場合、金融機関窓口の取り扱い時間が、通常は午前9時から午後3時までとなっています。そこで、銀行等が近くにならないため不便であったり、多忙で窓口に行く余裕がなかったりする方のために口座振替の制度があります。

口座振替を利用すれば、毎月25日（土日・祝日の場合、翌営業日）に自動的に納付されます。

手続きは、口座振替依頼書を預金口座のある金融機関等に提出していただくだけです。依頼書は下記金融機関または市役所に設置してありますので、窓口でお尋ねください。

一度手続きをされると毎年、口座から引き落とすことができます。

口座振替を取り扱う金融機関 十八銀行・西日本シティ銀行・親和銀行・日本郵政公社
長崎県信漁連

税の滞納処分

税を納期限までに納付しないと、督促状や催告書を発送します。それでも納付されない場合は、電話や個別訪問などで納付のお願いをしています。

また、滞納した場合には、税額とあわせて督促手数料や延滞金を納めていただきます。

更に、催告にも応じず滞納を続ける場合には、法律に基づいた財産調査後、滞納処分（給与・預貯金・家賃などの債権や不動産などの差押など）を実施します。

滞納処分することが本来の目的ではありませんが、納期内に納税されている人との公平を保つためにも、今後も滞納処分を強化していきます。

100万円以上の滞納者数・割合			差押え件数					
管内別	滞納者数	割合	管内別	不動産	預貯金	給与	生命保険	合計
本庁(厳原)	118	39%	本庁(厳原)	12	1	0	3	16
美津島支所	61	20%	美津島支所	10	0	0	1	11
豊玉支所	32	10%	豊玉支所	2	0	0	0	2
峰支所	23	8%	峰支所	1	0	0	2	3
上県支所	35	11%	上県支所	9	0	0	32	41
上対馬支所	25	8%	上対馬支所	1	1	3	4	9
島外	11	4%	島外	2	12	3	9	26
合計	305	100%	合計	37	14	6	51	108

■お問い合わせ先

対馬市役所税務課 納税班 ☎0920(53)6111

内線230、241～245

ヘルスメイトコーナー

(食生活改善推進員) 上対馬支部

〔問い合わせ先〕
北保健センター
☎0920(84)2313



食育推進活動の輪が広がっています！

今年度上対馬支部では、食育推進活動の一環として、「みんなで 毎日 朝ごはん」をテーマに、管内の小中学校に出向いて活動してきました。

11月18日(土)には、小学5～6年生の親子20名の参加のもと、豊小中学校調理室で朝食づくりに取り組みました。

豊地区での食育推進活動は初めての試みで準備等に試行錯誤しましたが、子どもたちは包丁も上手に使い手際よく作っていました。

最後に保護者が読み手になって、厳原支部作成の「エコカルタ」遊びを行い、笑いの絶えない楽しい時間を過ごすことができました。

何かと慌ただしい朝ですが、少しの工夫で栄養いっぱいのメニューになります。しっかり食べて、健康づくりに心がけましょう！



●材料：(2人分)

もち米……………8個(240g)
卵スープの素……………4袋
ミックスベジタブル(ほうれん草でもよい。)…80g
熱湯……………適量

もち入り卵スープ

(市販品、レンジを使って簡単スピーディな朝食♪)

●作り方

- ①. もちはスープ皿などに入れ、ラップをしないで、電子レンジ強で約1分加熱する。
- ②. ミックスベジタブルを小鉢に入れ、水をひたひたになる程度に加えてラップし、電子レンジ強で約2分加熱する。
- ③. ①と②を器につぎ分ける。
- ④. 卵スープの素を加え、熱湯を注ぐ

一人分栄養価 = エネルギー 178キロカロリー たんぱく質4.4g

転倒予防教室

ボランティア養成講座受講者募集



対馬市では地域で転倒予防教室を開催しています。私たちと一緒に教室開催にご協力いただけるボランティアさんの養成講座を次のとおり開催します。
多くの方のご参加をお待ちしています。

- 1回目 / 2月23日(金) 午後1時～午後4時
対馬市健康管理センター(厳原町)
- 2回目 / 3月2日(金) 午後1時～午後3時半
対馬市交流センター(厳原町)
- 3回目 / 3月9日(金) 午後1時～午後4時
対馬市交流センター(厳原町)

【内容】

①体力測定 ②転倒予防体操実技指導 ③「高齢者の介護予防と転倒予防の必要性について」長崎大学教授による講話 ④「骨粗鬆症の予防と食生活について」栄養士による講話、ヘルスメイトによる試食など

【対象者】

・高齢者の健康づくりや体操指導に関心があり、ボランティア活動に興味がある方(主婦の方・働き盛りの方・定年後の方・高齢の方で年齢は問いません)

「何かしてみたいなあ。ちょっとだけなら私にもできるかも。」そんな方を募集しています。

【申し込み先】

受講を希望される方は、2月21日(水)までに南保健センターまで申込み下さい。

南保健センター ☎0920(52)4888

年金コーナー

①年金個人情報提供システムのご利用を

インターネットを活用した年金個人情報提供サービスは平成18年3月31日のサービス開始から間もなく1年を迎えます。

このサービスは、インターネット上で24時間365日いつでも自分の直近の年金加入記録等の情報を得ることができ、また、確認した記録と自分自身の加入記録が相違する場合、その時点で記録調査の申し出もできます。

■詳しくは

社会保険庁ホームページへ
(<http://www.sia.go.jp/>)

②未納期間は

なくしましょう

国民年金は20歳から60歳まで加入することが義務づけられており、60歳までは保険料を納めることになります。保険料を納めず免除も受けてない状態が一定期間続くと



万一の場合、障害年金や遺族年金が受けられないことがあります。保険料を納めることが第一ですが、経済的に納付が困難な場合は、免除制度を活用し、未納の期間を作らないようにしましょう。

■問い合わせ先

長崎北社会保険事務所
☎095(861)1211
または、

○対馬市役所市民生活部市民課

○各支所住民生活課年金担当まで

社会保険事務所の

出張相談のお知らせ

◎平成19年3月6日(火)
10時～17時まで
対馬市交流センター
3階会議室

◎平成19年3月7日(水)
10時～15時まで
美津島支所 別館会議室

対馬市斎場「つつじの苑」待合室の有効利用について

対馬市では、対馬市斎場「つつじの苑」(美津島町根緒)待合室を葬儀場として有効利用できるようにいたします。

■利用開始可能年月日
平成19年3月1日から

■利用できる方

- ・申請者が生活保護世帯である方。
- ・亡くなられた方が施設入所及び一人暮らしで、申請者が市内に住所を有しない方。
- ・その他の事情により、市長が特に認める方。

■利用料

- ・一室(3時間) 2,000円
 - ・超過使用料(1時間ごと) 700円
- ※市外の方は使用料が倍になります。

■問い合わせ

対馬市市民生活部市民課
☎0920(53)6111
内線223

あなたの愛犬は狂犬病予防注射をしていますか。

飼い主には、予防注射が義務付けられています。



平成18年11月、フィリピンで犬に咬まれ、帰国後に狂犬病を発症した日本人が2人死亡するという事件が発生しました。

狂犬病はすべての哺乳類及び鳥類に感染の可能性があります。発症した場合には100%死亡に至る動物由来感染症です。(狂犬病は通常、ヒトからヒトへの感染の心配はありません。)

日本では、50年近く国内の動物から発生が確認されていませんが、世界では、年間35,000～50,000人以上の人が狂犬病で死亡しています。

生後91日以上の子犬の飼い主には「狂犬病予防法」という法律によって、犬の登録と年

1回の狂犬病の予防接種が義務付けられています。

人が狂犬病に感染するケースは犬に咬まれた場合が一番多く、犬の間での感染の拡大を防止することが重要です。ワクチンを接種していない犬が増えれば、犬同士の感染の拡大の結果、犬に咬まれて狂犬病に感染する人が増えることになります。現に、狂犬病が蔓延している国では犬の予防注射率が低いことがわかっています。

狂犬病の予防注射は犬を守るためだけでなく、人を守るためにもあるのです。犬の飼い主の最低限の社会的責任として、愛犬の狂犬病予防注射は毎年1回確実に実施しましょう。

■問い合わせ先

対馬市市民生活部市民課
☎0920(53)6111
または各支所住民生活課
畜犬担当まで





廃棄物対策課コーナー

汚泥再処理センターで、肥料を無料配布します。

厳美清華苑、北部衛生センターでは汚泥再資源化施設を備え、発酵装置で発酵させた乾燥汚泥肥料を製造しています。

1月からは、袋詰め（10kg入）した肥料も準備しています。少しにおいがありますが、野菜、果樹、牧草などの肥料に使用できます。

必要な方には無料でお分けしますので、次の施設へ問い合わせください。



○厳美清華苑

美津島町根緒字大槻地内 ☎0920(52)0929

○北部衛生センター

上対馬町唐舟志 ☎0920(86)2177



変 更 前	
5人槽	354,000円
6～7人槽	411,000円
8～10人槽	519,000円
11～20人槽	981,000円
21～30人槽	1,668,000円
31～50人槽	2,238,000円
51人槽以上	2,556,000円



変 更 後	
5人槽	342,000円
6～7人槽	414,000円
8～10人槽	537,000円
11人槽以上	939,000円

浄化槽の補助金額が変わります
 浄化槽設置整備事業補助金
 交付要綱が改正されました。
 国の基準額変更にとまない、
 合併処理浄化槽の設置に対する
 補助金を次のとおり変更いたします。
 （19年4月1日以降受付分から）



「対馬フェア」開催!!

大阪府泉佐野市りんくう往来
北1番地
☎072(460)1111

中国料理「花梨」(54階、
鉄板焼「りんくう」(52階、
テラスレストラン「カフェ・
イン・ザ・パーク」(2階、
日本料理「雲海」(52階)

「長崎対馬フェア」

■開催期間
2月1日～3月15日

■開催店舗



全日空ゲートタワー
ホテル大阪

対馬市では、昨年に引き続き、本年2月から3月にかけて大阪と東京で「対馬フェア」を開催します。

全日空グループと手を組んで、「対馬」を盛り上げようと平成16年度から取り組んでいる「地域再生マネージャー事業」の一つです。

「対馬」の食材を都市圏ホテルのコース料理等に使用してもらい、「対馬」と対馬製品の質の良さを広く知ってもらおうとするものです。

近くに住らした時は、ご家族、ご友人などお誘い合わせの上、ご来場下さい。また開催について、ご紹介ください。

■問い合わせ先

対馬市役所 商工課

☎0920(53)6111



東京都港区赤坂1丁目12番33号
☎03(3505)1111

チャコールキッチン「炙」(3階)

■開催期間
3月1日～3月31日

■開催店舗

「長崎県 対馬フェア」



東京全日空ホテル

「わがまち再発見！」

3世紀の対馬

対馬市教育委員会 文化財課
☎0920(54)2341

3世紀、中国に陳寿という人がいました。「三国志」という書物を書いた人です。

その「三国志」の巻30「魏書」に「東夷伝」倭人の条があります。いわゆる「魏志倭人伝」のことです。

魏志倭人伝には中国の帯方郡（現在の韓国ソウル近辺）から倭国の卑弥呼が支配する邪馬台国への道程と、近隣の国々のことが書いてあります。2世紀後半から3世紀前半のことです。

中国の使者は対馬、壹岐を経て福岡県の糸島郡あたりまで来たようですが、そこから先の国々の名前、人口、風俗などは倭の官人からの聞き取りで、実際には邪馬台国まで使者は行かなかったようです。ちなみに倭から日本へと国号が改まったのは7世紀後半で、8世紀初頭には国際的に（東アジア圏）日本国として認められます。

魏志倭人伝では対馬のことが一番多くの字数を割いて書かれています。

「対馬国は大官に卑奴、副官に卑奴母離がいる。島は大海の孤島、広さ四百余里、山は険しく、森林が多く、道は獣道のようである。千余戸あり、良田なく、人々は海産物を食べて自活し、船に乗って南北に市糴している。」と書いてあります。

大官の卑奴と副官の卑奴母離が対馬のどこに居たのか不明です。また彼らが対馬全島を支配し、君臨していたとも考えられず、むしろ大きな浦を支配し、近隣の浦々の住人にも少なからず影響力を持ち、邪馬台国とのつながりが強かった豪族と推測されます。

山は険しく、森林が多く、という記述は素直に納得できます。道は獣道のようなものである、という記述も昭和前半生まれの人なら納得できるはずです。千余戸あり、というのは家が千余戸あるということ、人口に換算すれば5千人余ということになると思います。良田なく、というの

は原始的な農業（焼畑農耕等）が営まれていたということで、良田とは水田のことを指します。

更に農業が不振なので、人々は海産物を食べて飢えをしのぐ状況だとあります。弥生時代前の縄文時代から潜水漁法は盛んに行なわれていました。現在行なわれている漁労の基礎はすでに縄文時代後期（約3千年前）に完成していました。同じように狩猟も盛んに行なわれていたはずですが、記載がありません。

食料が不足しているの、船に乗り南北に市糴している、という南北とは南は北部九州一帯を指し、北は朝鮮南岸を指しています。市糴というのは米を購うことで、広範な意味で交易と解されています。

対馬の人々の本来の生き様は海を生活の場としたことです。島の成り立ちが内陸から立ち上がったのではなく、海側からの働きかけによって成りたっていることを考えれば、頷けることだと思います。

国民健康保険被保険者の皆様へ 保険課からのお知らせ

平成19年2月から

出産育児一時金

受領委任払い制度が始まりました。

国民健康保険被保険者の皆様の出産時の一時的な費用負担を軽減することを目的とし、その費用を、出産育児一時金の支給額（現行35万円）を限度として、対馬市国民健康保険から直接、出産された医療機関等に支払うことが出来るようになりました。

この委任払い制度を利用できる方は、妊娠4ヶ月以上の国民健康保険被保険者が属する世帯の世帯主で、国民健康保険税の滞納がない方です。

この制度を利用される方は、受領を委任しようとする医療機関等の同意を得た上で、「国民健康保険出産育児一時金受領委任払い申請書」を市役所国民健康保険担当窓口に出し、受領委任払いの適用の決定を受ける必要があります。

詳しくは、担当窓口にお気軽にお尋ね下さい。

■担当窓口■

保健部保険課国保老人保健班	☎0920(58)1118
市民生活部市民課福祉保険班	☎0920(53)6111
美津島支所住民生活課	☎0920(54)2271
峰支所住民生活課	☎0920(83)0304
上県支所住民生活課	☎0920(84)2312
上対馬支所住民生活課	☎0920(86)3112

災害ボランティア講師を派遣します

財団法人ボランティア振興基金
長崎県内の災害ボランティア活動を推進するため、地域の自治会や町内会、学校、企業、ボランティア団体等が主催する災害ボランティアに関する学習会等に、知識や経験が豊富な災害ボランティア講師を派遣します。(参加者は概ね10人以上とします)

【申込方法】

①主催者は申込書(様式第1号)を(財)県民ボランティア振興基金へ提出②申込書に基づき、講師に依頼③基金が主催者に決定通知④学習会等の開催⑤主催者は実施報告書(様式第3号を基金へ提出)※学習会は概ね2時間とします。

■問い合わせ

(財)県民ボランティア振興基金
〒850-8570
長崎市江戸町2の13
長崎県民協働推進室内
☎095(827)7616
☎095(895)2564
E-mail: v-kin@eos.ocn.ne.jp
★講師派遣に関する様式は、ながさきボランティアネットのホームページ(<http://volu-npo.jp/>)からダウンロードできます。

自賠責保険へ加入しましょう

国土交通省 長崎運輸支局
自動車損害賠償責任保険(共済)は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、すべての自動車の保有者に加入が義務付けられている強制保険です。

限度額は、交通事故の被害者に対する最低保障という考え方で決められており、死亡3千万円、傷害120万円等となっています。実際の損害はこれを超えることもありま

すので、任意保険(共済)にも加入することをお勧めします。

なお、無保険(無共済)車の運行は罰則の対象にもなります。特に車検制度のないバイク、原動機付自転車は「期限切れ」「かけ忘れ」にご注意下さい。

■問い合わせ

国土交通省 長崎運輸支局
☎095(839)4747

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府政策統括官
●内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、様々な国際交流事業を実施しています。

現在、平成19年度の「国際青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本韓国青年親善交流」「世界青年の船」「東南アジア青年の船」事業の参加青年を募集しています。

■問い合わせ

内閣府政策統括官(共生社会政策担当)付国際交流第1担当
☎03(3581)1181
または長崎県教育庁生涯学習課
☎095(894)3365まで

市町村交通災害共済



年500円の掛金で
最高100万円の見舞金

2月1日受付開始

■加入できる方

市町村に住民登録又は外国人登録をしている方。また、就学(学生)のため、一時的に転出している方。

■共済期間

平成19年4月1日から平成20年3月31日まで
ただし、4月1日以降に加入される方は、市役所で受理した日時からです。

■加入・手続き場所

市役所 市民課窓口
☎0920(53)6111
又は各支所地域振興課まで

平成19年 春の運転者講習会 日程表



▽2月20日(火) 豊玉町水崎(漁民厚生センター)	▽3月1日(木) 厳原町小茂田(佐須地区体育館)
▽2月21日(水) 〃 仁位(対馬市公会堂)	▽3月2日(金) 〃 久根田舎(久根田舎福祉館)
▽2月22日(木) 〃 千尋藻(漁村センター)	▽3月5日(月) 〃 内院(内院保健福祉館)
▽2月23日(金) 美津島町小船越(小船越コミュニティセンター)	▽3月6日(火) 〃 豆酸(住民センター)
▽2月26日(月) 〃 雑知(美津島文化会館)	▽3月7日(水) 〃 久田(ありあけ会館)
▽2月27日(火) 〃 今里(今里漁民センター)	▽3月8日(木) 〃 今屋敷(対馬市交流センター)
▽2月28日(水) 厳原町阿連(漁協集会場)	▽3月9日(金) 〃 今屋敷(対馬市交流センター)

講習開始は午後7時30分からです。時間厳守をお願いします。

【問い合わせ】 ☎対馬南地区交通安全協会 0920(52)5541

おくやみのコーナー (12月18日～1月21日受付分)

——ご冥福をお祈りします—— (敬称略)

(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)
唐舟志	木野田照美	77歳	小茂田	上原 照代	77歳
河内	大浦百合子	84歳	下原	舎利倉重利	76歳
琴	辻 薫	82歳	阿連	栗田 好恵	79歳
琴	園田 貞子	85歳	下原	香月 武司	93歳
芦見	寺尾 和久	77歳	久田道	長瀬 サト	90歳
女連	糸瀬ミツコ	78歳	小田	内山 道隆	82歳
女連	糸瀬 武廣	87歳	田浦	小島 芳智	93歳
佐須奈	長崎 利光	68歳	今屋敷	小島 芳智	64歳
三根下	阿比留シマエ	84歳	宮分	大東 茂樹	75歳
吉田	中村 武夫	88歳	国分	阿比留以久	83歳
三根上	永留 キヨ	99歳	豆分	阿比留以久	91歳
志越	眞田 高茂	70歳	国分	三浦カツエ	83歳
津柳	早田 ツル	91歳	三浦	三浦カツエ	83歳
大廻	阿比留吉次郎	74歳	三浦	三浦カツエ	83歳
卯麦	橋本さわよ	85歳	三浦	三浦カツエ	83歳
竹敷	阿比留スエ	102歳	三浦	三浦カツエ	83歳
高浜	池添 照子	85歳	三浦	三浦カツエ	83歳
竹敷	神宮 重紀	85歳	三浦	三浦カツエ	83歳
箕形	濱田 政子	94歳	三浦	三浦カツエ	83歳
中護島	糸瀬 菊枝	80歳	三浦	三浦カツエ	83歳
女護島	黒岩 菊枝	77歳	三浦	三浦カツエ	83歳
洲藻	渡辺安二郎	64歳	三浦	三浦カツエ	83歳
上の町	依 英二	53歳	三浦	三浦カツエ	83歳
中の町	瀧山 幼	89歳	三浦	三浦カツエ	83歳

日曜・休日救急医療在宅当番医

日程	診療所名	医師名
3月4日	佐賀診療所(佐賀)	武林 幸子
11日	吉田内科医院(厳原)	吉田 茂幸
18日	かも整形外科医院(厳原)	賀茂 和典
21日	東島医院(厳原)	東島 英孝
25日	すとう内科医院(厳原)	主藤 久次

診療時間 9:00～14:00(急患のみ)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

■水道局よりお知らせ■

引っ越し等に伴う水道利用開始・休止は届け出が必要です。詳しくは最寄りの下記水道担当までお問い合わせ下さい。

■厳原町内担当
0920(52)0943(直通)

■美津島町内担当
0920(54)2271(代表)

■豊玉町内担当
0920(58)1111(代表)

■峰町内担当
0920(83)0814(直通)

■上県町内担当
0920(84)2312(直通)

■上対馬町内担当
0920(86)3112(直通)

社会福祉協議会からのお知らせ

■3月の無料法律相談

日程	会場	申込先	担当弁護士
5日(月)	対馬市交流センター	【社協 厳原支所】 ☎52-1169	山内良輝弁護士 (九井連)
14日(水)	豊玉町福祉センター	【社協 豊玉支所】 ☎58-0364	大出夏海弁護士 (対馬ひまわり基金法律事務所)
19日(月)	対馬市総合福祉保健センター (美津島町継知)	【社協 美津島支所】 ☎54-2429	石橋龍太郎弁護士 (九井連)

※相談の時間は午後1時～午後4時

※相談を希望される方は、必ず事前(前日の午後4時まで)に予約をお願いします。

■3月の心配ごと相談

日程	会場	担当相談員
3月6日(火)	対馬市交流センター	山崎 一宏、横尾 悦代
13日(火)	上県町地域福祉センター	勝見 末利、廣澤 秀夫
20日(火)	対馬市交流センター	永尾 五助、村岡 月子
27日(火)	上県町地域福祉センター	佐伯 繁、阿比留義教

※相談の時間は午前10時～午後3時30分

※受付は当日会場で受け付けます。先着順で相談を受けます。

※当日相談員が変更となる場合があります。ご了承下さい。

■問い合わせ先…対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432



節水のお願い

例年に比べ降水量が少なく冬期(1～3月)も、まとまった降水量が見込めない季節です。場合によっては渇水による給水制限のおそれもありますので、市民皆様の節水へのご協力をお願いします。

〈限りある資源「水」を大切にしましょう〉

対馬市水道局 ☎0920(52)0943(直通)

交通事故情報(平成19年中) 1月31日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年 2	0	2
	昨年比 -2	-1	-3
死者数	本年 0	0	0
	昨年比 0	0	0
負傷者数	本年 2	0	2
	昨年比 -2	-2	-4

安全運転で、事故のない対馬市を目指しましょう!!



● 特別診療案内 3 月分 ●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 13	8:30~15:00	13:00~17:00まで
☆神経内科 (森 正 孝)	第1・2(水) 7・14	8:30~12:00	9:00~17:00まで
☆循環器科 (守 崎 勝 悟)	毎週(水)午後 7・14・28	8:30~15:00	13:00~17:00まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 9	8:30~15:00	13:00~17:00まで
皮膚科 (中 対 馬 病 院) (長崎医療センター)	第1(水) 7 第4(水) 28	8:30~15:00 8:30~11:00	13:00~17:00まで 9:00~15:00まで
★糖尿病外来 (川 上 眞 寿 弘)	毎週(水) 7・14・28	8:30~11:00	9:00~12:00まで
不妊症外来 (津 村 圭 介)	第1(月) 5	8:30~15:00	14:00~17:00まで
思春期外来 (長崎県立精神医療センター)	第3(土) 17	8:30~11:00	9:00~15:30まで
※生活習慣病外来 (川 上 眞 寿 弘)	毎週(木)午後 1・8・15・22・29	8:30~16:00	14:00~17:00まで

長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院 電話 0920-52-1910

☆予約制となります。
★内科医の紹介により診療予約となります。
※生活習慣病外来について
対象：糖尿病、耐糖能障害、高血圧症、
高脂血症に限定
予約は、不要です。
上記疾患に関する相談でもかまいません。
治療よりも、食事や運動など生活習慣の
指導に重点をおいた外来です。
適宜、管理栄養士、理学療法士、薬剤師
などによる指導も行います。
◎特別診療のうち、長崎大学、国立病院長
崎医療センター応援につきましては、空
路欠航等により診療を中止する事があ
りますので、事前に確認下さいますようお
願います。

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週(火) 6・13・20・27 毎週(水) 7・14・28	8:30~11:00 8:30~10:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	第4(金) 23	8:30~11:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	第1(金) 2・16 第3(金) 2・16	8:30~11:00
眼科 (対馬いづはら病院)	毎週(月・火・木) 1・5・6・8・12・13・15 19・20・22・26・27・29	8:30~11:00
☆神経内科 (対馬いづはら病院)	第2(木) 8・22 第4(木) 8・22	13:00~(紹介状制) 14:00~(紹介状制)
☆循環器科 (長崎医療センター)	第3(月) 19	予約のみ
言語療法・摂食嚥下訓練 (対馬いづはら病院)	毎週(木) 1・8・15・22・29	予約のみ
予防接種	第2・第4(火) 13・27	13:30~
補聴器外来	第1(火) 6	9:00~
内 視 鏡	予約にて受付けています。	8:30~11:00

長崎県離島医療圏組合 中 対 馬 病 院 電話 0920-54-2024

皮膚科…毎週月曜日から金曜日診療
ただし、3/14(水)休診
内科、外科、小児科、整形外科
…月曜日から金曜日まで毎日診療
※1 ☆印は診療科(内科)よりの予約患者様
のみの診療を行っております。
2 空路欠航の場合は他の医師が代診致し
ます。
3 予防接種について、薬の常備がない場
合もありますので、電話等でお問い合
わせください。
4 透析診療については、月曜日～土曜日
まで午前中に診療しますので、お問い
合わせください。
5 予約制で事業所健診・社会保険生活習
慣病予防検診も行っています。

24時間電話で健康をお届けします

健康テレホンサービス

【長 崎】(095)826-5511
【佐世保】(0956)23-4300

*祝祭日は前日のテープが流れます。
*朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間
流れます。
*曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
*内容は専門の医師・歯科医師がつくりまします。

長崎県保険医協会

〒850-0056 長崎市恵美須町2-3-2F
TEL 095-825-3829/FAX 095-825-3893
URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

2007年3月
テレホンテー
マ

- 月 リウマチ性多発筋痛症
- 火 肩関節脱臼
- 水 子どものしつけと虐待
- 木 治りにくいじんましん
- 金 要介護者の口腔ケアについて
- 土・日 尿が近い ― 過活動膀胱 ―

お知らせ 毎年の「健康テレホンサービス」放送原稿を収載した、
小冊子『健康一口メモ』を販売中です。
第9～10集：1冊300円、第12～20集：1冊400円

久田小陸上クラブが県で優勝 全国大会出場へ

長崎県小学生クラブ対抗駅伝



見事な活躍を見せた久田小学校陸上クラブ

1月13日、諫早市で行われた第8回長崎県小学生クラブ対抗駅伝（長崎陸上競技協会主催）で、厳原町の久田小学校陸上クラブが32分20秒で初優勝しました。

大会には県内から30チームが出場し、6区間9km（各区間1.5km）で競いました。

久田小チームは、1区（横山七海さん）、4区（内山航輔くん）、6区（早田太一くん）の3区間で区間賞を獲得するなど力走を見せ、スタートからゴールまで一度もトップを譲ることなく勝利。3月24、25日に大阪で開催される全国大会へのキップを手にしました。また、2位には厳原小陸上クラブが、5位には豊玉陸上クラブが入るなど、対馬勢が大活躍しました。



冬の日の2006コンサート

～上対馬高校ブラスバンド部～

12月23日、上対馬町比田勝の上対馬総合センターで、上対馬高校ブラスバンド部主催による「冬の日の2006コンサート」が開催されました。

高校生は歌謡曲をメインに若さと情熱あふれる演奏を披露。会場に詰めかけた大勢の観客は、素晴らしい音色とひたむきな姿に盛大な拍手を送っていました。



年始めの伝統行事 キッショウ焼き

上県町佐護

無病息災などを願って行われている上県町佐護地区の伝統行事「キッショウ焼き」が1月8日開催され、地元地区の小中学生や地域住民ら約150名が参加しました。

主催したのは佐護校区育成会（平山美登^{よしのり}会長）で、今は見られなくなった昔ながらの正月行事を体験してもらおうと3年前から行っています。

畑には、子どもたちや住民らが協力して作った高さ5メートル程のやぐらが設置され、早朝6時に着火。竹や杉の木で組まれたやぐらはすぐに高く燃え上がり、まだ暗い辺りを明るく照らしました。

その後、子どもたちは燃えさかる炎の中に正月飾りや今年の抱負などを記した書き初めを投げ入れ、1年間の健康や幸運などを祈願しました。

火の勢いがおさまった頃には辺りも明るくなり、参加者は育成会が準備したぜんざいで冷えた体を温めていました。