



広報

つしま



No.37



トップ目指して一斉スタート!! 第29回 豊玉町マラソン大会 (2/4)

(8ページに関連記事)

◆主な内容◆

- 原木しいたけマイスター認定... ② 市職員の給与状況..... ⑩
- 真珠入札会..... ⑤ 長崎県議会議員一般選挙... ⑫
- 対馬少年の主張大会..... ⑦ ホストファミリー募集... ⑳

人口・世帯数(平成19年2月末現在)

人口	男	18,903人
	女	19,813人
	合計	38,716人
世帯数	15,904世帯	

発行: 対馬市 〒817-0022 長崎県対馬市厳原町国分1441番地
TEL0920-53-6111 FAX0920-53-6112

E-mail tsushima@city-tsushima.jp http://www.city.tsushima.nagasaki.jp

印刷: (資) 厳原印刷所

基幹産業「しいたけ生産」復活へ向けて

6人を「対馬・原木しいたけマイスター」に認定！

高品質なしいたけづくりへ向け、生産技術を指導



認定された
マイスターの方々

(写真上)

畑島 孝吉さん(58歳)
上対馬町舟志

(後段左から)

永尾 賢一さん(66歳)
厳原町豆酸

大石 勝彦さん(51歳)
峰町志多賀

(前段左から)

吉田 永さん(49歳)
厳原町小茂田

緒方 公洋さん(62歳)
上県町佐護東里

波田 達弥さん(59歳)
豊玉町田

対馬市は、高い評価を得ているしいたけ生産を基幹産業として復活させるため、秀いでた生産技術を持つ市内の生産者6名を「対馬・原木しいたけマイスター」として認定しました。

マイスターとはドイツ語で名人、職人の意味。新規参入者をはじめとする他の生産者への技術指導や、ブランド化に対応する高品質なしいたけづくりに力を貸してもらおうのが目的です。

対馬市では平成17年に「対馬しいたけとことん復活プラン」を策定し、「意欲ある生産者」と「新規参入者」を重点的に支援していますが、対馬・原木しいたけマイスター

制度もその中の一つです。マイスターは、経験年数が10年以上、原木1万本以上所有、品評会で県知事・林野庁長官賞以上の受賞経験を有するなどの厳しい認定基準をクリアし、有識者からなる認定委員会の審査を経て市長が認定するもので、認定期間は5年間(更新可能)です。

認定式は2月6日、市役所で行われ松村市長から杉材で作られた認定証とユニフォームが手渡されました。

市では今後5年間で、10〜15名をマイスターに認定する予定です。

生産量はピーク時の約2割復活へ向けた兆しも

扇 作エ門氏が副議長に就任 対馬市議会臨時会



扇 作エ門議員

1月31日、平成19年第1回対馬市議会臨時会が開かれ、平成18年度一般会計補正予算案など23件の議案が承認されました。

また、昨年11月から空席となっていた副議長選挙が行われ、扇作エ門氏が選出されました。

安価な外国産しいたけの輸入等に伴う価格の低迷から、生産高はピークの昭和56年(年間488トン)に比べ、平成17年には75トンと約2割まで落ち込み、生産者数も412戸と、約3割まで減少しました。

しかしその一方、ここ数年は乾しいたけの相場が、平均キロ単価三千円半ばで推移するなど明るい兆しも見え、加えて消費者の「食の安全、安心」や自然食品への感心の高まり、異業種からの「しいたけ生産」への参入意欲が高まっていることなど、「復活」へ向けた条件が整いつつあります。

ボランティア・地域・企業・行政が連携 ツシマヤマメコの木を森づくりへ

ボランティアグループ「ツシマヤマメコ応援団」と上対馬町舟志地区、住友大阪セメント株及び対馬市は、2月16日、「舟志の森づくり推進委員会」を発足させました。絶滅の危機にあるツシマヤマメコを中心とした野生生物の保護と、人と自然が共生するモデル林をつくることを目的です。



取り組みが始まる森でガッチリ握手する関係者

森づくりの対象となる区域は、住友大阪セメント株が所有する上対馬町舟志地区の森林約16ヘクタール。粘土（セメントの副原料）を採掘する用地として購入していましたが、粘土の代替品の増加などで開発されないままになっていました。

この森では委員会が中心となって、人工林の間伐や伐採を実施して適切に管理し、またドングリの木など広葉樹の

苗を植樹して、ヤマメコのエサとなる小動物の棲む昔ながらの森の生態系を取り戻す取り組みが始まります。

「ツシマヤマメコ応援団」は、かつての豊かな森の再生を目標とする「とらやまの森再生プロジェクト」の中で、ドングリの木を苗を平成15年から約4000本育てており、3月25日には同地で初の植樹を行う予定です。

（植樹祭の案内はP.22に掲載）

松村市長 海洋フォーラムで講演

国境の島を考える・・・対馬



2月14日、東京で開催された第40回海洋フォーラム（海洋政策研究財団主催）に出席した松村市長は、国境の島としての対馬の状況や直面している課題について講演しました。

このフォーラムは、海洋国日本の発展へ向けた情報の共有や意見交換の場として、月1回のペースで開催されており、また必要なことを海洋政策に反映させようと、その時々々の海洋に関する社会の関心事項の中からテーマが選定されています。

今回は国連海洋法条約の発効を受けて世界各国が海域を重視した国づくりを進める中、

重要な役割を担う国境の島の課題点をテーマに開催されました。

講演で松村市長は「島は国境を画定し、また島があることで日本の国土面積は約12倍となり、海洋資源、水産資源にもたらす恩恵は非常に大きなもの」と国境離島の重要性を強調し、「政府は規制緩和・自由競争を進めているが、市場原理の働かない離島ではこうした経済の原理原則だけでは動いていかない。島に人が住んでこそ国を守っている。国は政策の中でしっかりと国境離島の位置づけを行ってほしい」と参加者に訴えました。

市長の動き

《2月》

- 1～2日 予算査定
- 3日 介護保険認定審査会委員研修会
- 4日 厳原町少年剣道大会
- 5日 志賀トンネル貫通式
- 6日 しいたけマイスター認定証授与式
- 7日 叙勲伝達
- 8日 99歳到達者褒状贈呈
- 9～10日 県水道協合理事会・県離島振興協議会理事會・頑張る地方応援懇談会（長崎）
- 13～14日 対馬振興プロジェクト東京会議・海洋フォーラム（東京）
- 15～16日 県離島振興協議会正副会長会議・知事との懇談会（長崎）
- 17日 「緑十字金賞」受賞祝賀会
- 18日 対馬少年の主張大会
- 20～21日 県離島振興市町村協議会議長会（長崎）
- 23～24日 県市町村関係団体合同総会（長崎）
- 26日 対馬南地区管内交通事故ゼロ記録千日達成セレモニー
- 27日 定例記者発表
- 28日 対馬市議会臨時会・四季の会・厳原学校歯科医との懇談会

「対馬市国民保護計画」

を策定

3月5日から公表中



1月30日、厳原町の対馬市消防本部会議室で開かれた対馬市国民保護協議会の平成18年度第2回会議で、「対馬市国民保護計画」が了承され、その後の県との協議を経て同計画が策定されました。

市では国民保護法に基づき3月5日から計画書を公表しています。市役所、各支所・出張所、各地区公民館に置いてありますので、閲覧を希望される方は、職員に申し出て下さい。また、市のホームページでも公開しています。

「国民保護計画」は、平成16年9月の「国民保護法」の施行に伴い、武力攻撃、大規模なテロ等が発生した場合に、国の方針に基づき、市が国・県・他の市町村関係機関と連携・協力して、迅速・的確に住民の避難や救援などを行うことができるように、あらかじめ定めておくものです。

4月から
就航船が変更

九州郵船博多 比田勝航路



1月22日、九州郵船株による博多 比田勝航路就航船変更に伴う住民説明会が、上対馬総合センターで開催されました。

現在の「フェリーあがた」

貴重な文化財を

火の手から守れ!

万松院で防火訓練



「文化財防火デー」の1月26日、対馬市消防本部による防火訓練が、厳原町の万松院で実施されました。

訓練は、観光客のたばこの投げ捨てで火災が発生し、強風にあおられて境内の立木に延焼したと想定して行われ、寺院関係者からの通報を受けた市消防署員6名が現場に急行、すばやい動きで境内の林に放水しました。

日本三大墓地の一つである万松院には、国指定文化財（対馬藩主宗家墓所）や県指定天然記念物（大スギ）など貴重な文化財が多く、万一の火災に備え訓練が行われました。

は、昭和54年より就航していますが、老朽化に伴い4月3日から「フェリーげんかい」に変更されます。

この就航船変更に伴い、船の大きさが約1296トンへ改正前の法律によるトン数計算のため、実質約900トンから675トンに小型化され、所要時間も5時間20分から約15分長くなります。

これは長引く不景気や乗客の著しい減少による収入の減・原油高騰に伴う運行コストの増大に対応するためと説明がありました。

タンカー事故を想定し
防災訓練

対馬排出油防除協議会



陸上と海上からの放水訓練の様子

1月30日、県及び市の関係機関、石油会社など官民の

機関でつくる対馬排出油防除協議会による防災訓練が、厳原港久田岸壁周辺海域で実施されました。

訓練は、タンカーが岸壁に衝突後、積荷の重油が大量に流出し火災が発生した想定で行われ、事故船舶へのオイルフェンス設置や、対馬海上保安部の巡視艇2隻と市消防本部による海上と陸上からの放水などが行われました。

万が一の事故に備え、参加した会員約50名は真剣に訓練に取り組んでいました。

同協議会は平成15年12月に設立され、今回が初めての実際訓練でした。

バス待合所を地元区が建設
上対馬町舟志



上対馬町舟志の舟志バス停待合所の利用が、1月31日から開始されました。

この待合所は、舟志地区が建設したもので、一部材料は地元企業から無償提供を受け、その他材料については区独自で準備。作業はボランティアで建設されました。以前は、舟志からの始発便バスがあり、通学する児童生徒は、天候の悪いときには始発便バスに乗車し雨風をしのいでいました。しかし、舟志からの始発便が廃止になり、バスで雨風をしのげなくなることから、今回、地区独自で手作り待合所を建設したものです。

この待合所は、木造コロニアル葺、約10平方メートル。地区住民待望の立派なバス停が完成しました。

志賀トンネルが貫通
豊玉町

平成21年2月供用開始



トンネル内部で行われた貫通式

昨年の10月から掘削が進められてきた市道と板系瀬線（豊玉町）の志賀トンネルが貫通し、2月5日現地で貫通式が行われました。

同トンネルは、全長233m、幅員5.5mで事業費は約4億円。平成20年3月に完成予定で、現在の道路を距離にして315m短縮します。

貫通式には、市、工事関係者ら約50人が出席。鏡開きを行ってトンネルの貫通を祝いました。

交通死亡事故「ゼロ」記録1,000日達成!

対馬南地区交通安全協会



市役所玄関前での記念セレモニー

2月26日、対馬南地区交通安全協会は、対馬南警察署管内の交通死亡事故「ゼロ」記録が2月23日をもって1,000日を達成したことを祝い、市役所正面玄関前で記念セレモニーを行いました。

セレモニーには、協会会員をはじめ、対馬南警察署、市役所関係者など約70名が出席。記録の達成を喜び、今後の記録の更新を目指して気持ちを新たにしました。

交通死亡事故「ゼロ」記録1,000日を達成するのは同協会が発足後、32年ぶり2回目で、1回目は昭和50年に達成し、その時は1,369日まで記録を伸ばしました。

セレモニーで同協会の渡邊昭二会長は、「今後も関係機関の支援を得ながら、記録を伸ばしていきたい」と挨拶しました。

その後、国道を豊玉町まで車両パレードを行い、交通安全を呼び掛けました。

高品質の玉がズラリ

真珠入礼会



緊張感ただよう入礼会場

品質の良さで全国的に定評のある対馬産真珠の第1回入礼会が1月27日～29日、対馬真珠養殖漁協（巖原町）で行われ、島内で生産された1級品の真珠332点、80貫710匁（約303kg）が出品されました。

入礼会には、東京、神戸、三重などから24社、約50人の加工業者が参加し、容器に入れられた真珠を手にとったり、ふるいにかけるなどして、形やサイズ、光沢などを真剣な目で品定めしていました。

平井善正組合長は「量としてはすこし少ないが、品質は昨年度以上」と話していました。

厳原小学校5年生の4名
「こどもエコクラブ全国フェスティバル」
に参加します
壁新聞作成で県代表クラブに選抜



参加する4人（後ろが作成した壁新聞）
左から川上奈々さん、春田菜々さん、平山郁奈子さん、
高崎あかりさん

（財）日本環境協会が全国のこどもエコクラブから募集した「壁新聞」で、厳原小学校5年生4名が作成した「エコエコ新聞」が優秀作品に選ばれました。4名は長崎県代表クラブとして3月24、25日に神奈川県で開かれる「全国フェスティバル」に、他の都道府県から選抜された44クラブとともに参加します。

同校では、昨年5月に5年生全員（66名）でこどもエコクラブに加入して、環境に関する学習や活動を行ってきました。

「対馬の海岸をきれいにしよう」をテーマに、夏休みにPTAと協力して行った厳原町尾浦での海岸清掃や漂着ゴミに関する学習に取り組んできた成果をまとめたものです。活動を通して、海岸に発砲スチロールや外国からのゴミが多いことに驚いたというグループリーダー高崎あかりさんは、「全国フェスティバルでは、対馬海岸のごみの現状を知ってもらい、ごみのポイ捨てがなくなるように多くの人に呼び掛けたいです」と抱負を話しました。

第28回 厳原町少年の主張大会



1月28日、第28回厳原町少年の主張大会が、対馬市交流センターイベントホールで開催され、町内の小中学校から児童生徒21人が出場しました。子どもたちは、日頃の学校生活や社会生活での様々な体験を通して得た教訓や、将来の夢、友達との問題などについて子供らしい視点で堂々と自分の意見を発表しました。

【審査結果】
（上位のみ・敬称略）
最優秀賞／一宮聡恵（厳原中2年）「唯一のわがまま」
優秀賞／俵愛璃（久田中2年）「学ぶこと」は「手をつなぐ」こと／瀧川桃華（厳原中1年）「本当の強さ」

99歳おめでとうございます



久保田 寅蔵さん
明治41年2月8日生

久保田さんは愛媛県宇和島市出身で、漁業を営まれてきました。現在は、厳原町南室で5つ年下の妻マツエさんと2人暮らしです。

健康づくりのために毎日約1時間の散歩を楽しんでいます。お酒は85歳ぐらいでやめ、肉は食わず、好きな料理は刺身だそうです。



阿比留 春枝さん
明治41年2月12日生

阿比留さんは豊玉町唐洲出身で、平成16年6月から特別養護老人ホームわたづみ（豊玉町仁位）を利用されています。

若いときはゲートボールをよくされていたそうで、現在はみんなと一緒にするラジオ体操が楽しみの一つだそうです。（隣は孫の春儀さん）

中学生からのメッセージ

対馬少年の主張大会

一宮聡恵さん(厳原中)が最優秀賞



発表する一宮聡恵さん

感謝し、様々な考えに出会い、自分の心の変化や成長を知ることができ、読書を今後も続け、本の世界を楽しみたいと発表し、最優秀賞を受賞しました。8月に長崎市で開催される県大会に対馬市代表として参加します。

2月18日、第6回対馬少年の主張大会が豊玉町仁位の対馬市公会堂で開催され、各町代表の12名の中学生が、学校や社会生活の中で感じた様々な意見を大勢の聴衆の前で元気よく発表しました。

厳原中学校2年の一宮聡恵さんは「唯一のわがまま」と題して発表。幼い頃から本を読むのが好きな一宮さんは、両親の「本には金を惜しむな」との考えから欲しい本を買ったことについて唯一のわがままが許されています。そんな環境を作ってくれた両親に

県大会では、対馬市からの出場者が2年連続で最優秀賞を受賞するなど(優秀賞以上は3年連続)活躍しています。また平成19年度「社会を明るくする運動」中学・高校生長崎県弁論大会の対馬代表には、比田勝中学校2年の木村眞子さんが選ばれました。その他の結果は次のとおりです。(敬称略)

優秀賞

松村さやか(大船越中2年)

「おじいちゃん、

おばあちゃんありがとう」

玖須理博(比田勝中1年)

「友に支えられて」

厳原少年剣道部

長崎県女子剣道大会で2年連続3位入賞



活躍した厳原少年剣道部のみなさん

(左から) 田崎桃子さん、川添辞乃さん、大久保一葉さん、高崎あかりさん

1月21日、長崎市で開催された第29回長崎県女子剣道大会(財団法人長崎県剣道連盟主催)で、小学生団体の部(82チーム、246人参加)に出場した厳原少年剣道部が昨年に続き3位の成績をおさめました。

2回戦から出場した同部は、4回戦まですべて2勝1分で勝ち進み、迎えた準々決勝では不二剣(佐世保)と対戦。1勝1敗1分となりましたが、代表決定戦で川添辞乃さんが面を決め勝利。続く準決勝では稲武会A(長崎)に2敗1分で敗れ、惜しくも決勝進出は逃しましたが見事な活躍でした。

対高生と厳原小児童

連携して厳原市街を清掃



中村地区を清掃する子どもたち

地域清掃活動に取り組んでいる県立対馬高校が厳原小学校と連携して、2月13日、厳原市街の道路や万松院などの観光地などを清掃しました。異なる世代との交流を通して心の教育の充実を図ろうと実施されたものです。

活動には高校1、2年454名と小学4年生以上の児童187名が参加。高校生と小学生が数名ずつのグループに分かれ、割当てられた担当箇所を道ばたに転がった空き缶や、茂みの中に隠れたごみなどを協力して拾い集めました。

長崎県教育委員会が推進する社会貢献活動「一校一役運動」の一環として2年前から

豊玉町一周駅伝

豊玉中学校Aが総合優勝



2月11日、第20回豊玉町一周駅伝大会が開催され、豊玉中A・B・C、加志々中、豊玉高校、豊玉町走友会、豊玉町連合青年団の7チームが出場。豊玉町漁協水崎支所前をスタートし、ゴールの豊玉中学校まで31・5kmをタスキでつなぎました。

この大会は豊玉町内を2ブロックに分けブロック毎に勝負を決めます。終始安定した力を発揮し、A・B両ブロックを制した豊玉中学校Aが見事総合優勝を飾りました。

結果は次のとおりです。

【総合】 豊玉中学校A(1

時間51分8秒) 豊玉高校陸上部(1時間59分46秒) 豊玉中学校C(2時間7分16秒) 豊玉中学校B(2時間7分26秒) 豊玉走友会(2時間12分52秒) 豊玉町連合青年団(2時間31分37秒)

538名が健脚を競う 豊玉町マラソン大会



2月4日、豊玉町体育協会(森合等会長)主催の第29回豊玉町マラソン大会が豊玉町総合運動公園で開催され、小学校1年生から一般までの538人が健脚を競いました。

晴天に恵まれ絶好のマラソン日和となったこの日、レースでは激しいデッドヒートが

繰り広げられ、5つの新記録が生まれるレベルの高い大会となりました。

沿道、コース周辺には大勢の応援者が駆けつけ選手を激励し大会を盛り上げました。

結果は次のとおりです。

【男子】 (敬称略)

巻澤海斗 別府健太郎 中村優斗 小学2年(1.0km) 根ノ聡司 阿比留魁 内山山悟 小学3年(1.0km) 松村慶太 春田蒼 小川孔崇 小学4年(2.0km) 宮野幹大 三浦健太 平山将吾 小学5年(2.0km) 松原弘輝 松村冬威 松村脩平 小学6年(2.0km) 早田太一 系瀬大貴 久間大樹 中学生(4.0km) 梅野豊和 川辺裕太郎 日下部将志 一般(5.0km) 堀江和博 小宮拓磨 太田裕士 一般(3.0km) 島尾英樹 一般(2.0km) 土肥正幸 一般50歳以上(2.0km) 齋藤義一 長郷照美

【女子の部】 小学1年(1.0km) 三上ももか 中島由佳 海貝野々花 小学2年(1.0km) 山瀬未来 小森星七 巻澤史佳 小学3年(1.0km)

原田莉帆 早田朱夏 奥田零果 小学4年(2.0km) 松原由希 近藤秋穂 下柳茉莉奈 小学5年(2.0km) 横山七海 長郷菜桜 松島奈央 小学6年(2.0km) 川上綾香 本村麻美 阿比留瞳 中学生(3.0km) 阿比留菜 吉田美夏 阿比留優 一般(3.0km) 宮下真弓

あそつべい健康マラソン

345人が参加



1月28日、2007美津島町あそつべい健康マラソン大会が開催されました。

今年も、小学4年生から一般まで計345人が参加し、11のクラスに分かれて健脚を

競いました。

当日は、今年の暖冬がうそのように寒い日になりましたが、グラウンドは参加者達の熱気に溢れていました。

大会結果は、次のとおりです。(敬称略)

ファミリー(1km) 島本頼次・彩葉 吉田忠・真太郎 松原道彦・亮平

【男子】 小学4年(1.5km)

竹藤一哉 井上雄太 黒岩亮輔 小学5年(2km) 松原弘輝 松村冬威 小森北斗 小学6年(2km) 系瀬大貴 斎藤峻 小嶋孝弘 中学生(3km) 川上健一郎 神宮達郎 山田翔大 一般(7.5km) 土肥正幸 島本大地 阿比留勇次

【女子】 小学4年(1km) 松原由希 下柳茉莉奈 中野祐里 小学5年(1.5km) 長郷菜桜 松島奈央 長瀬早紀 小学6年(1.5km) 川上綾香 本石真由 修行蘭 中学生(2km) 川上菜月 中野ちひろ 八坂瑞翔 高校生(3km) 金成育実 井手宏美

平成19年4月から国民健康保険高額療養費制度が変わります。

70歳未満の国民健康保険被保険者（老人医療受給者を除く）の入院の際の高額療養費は、今までは、医療機関で、医療費を支払ったうえで、国民健康保険担当窓口で高額療養費の支給申請をして、後日、高額療養費が支払われていましたが、平成19年4月1日からは、限度額適用認定証を医療機関の窓口に表示することで、医療機関での支払いは自己負担限度額までとなります。

平成19年4月1日以降、70歳未満の被保険者の方（老人医療受給者を除く）が、入院する場合、また、入院している場合は、市役所国民健康保険担当窓口で限度額適用認定申請を行い、限度額適用認定証の交付を受けてください。

ただし、国民健康保険税の滞納がある場合は、限度額適用認定証の交付を受けられませんので、ご注意ください。

なお、次の場合は、今までどおり、医療機関の窓口で医療費を支払ったうえで、高額療養費の支給申請が必要となります。

限度額認定証の交付を受けていない場合。

限度額認定証の交付を受けていても、外来や複数の医療機関を受診され、自己負担額が限度額を超える場合。

1. 限度額認定証交付申請手続に必要なもの 国民健康保険被保険者証 印鑑
2. 限度額認定証交付申請受付開始年月日 平成19年4月1日以降
3. 70歳未満の被保険者の自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額
上位所得者 (基礎控除後の総所得金額が 600万円を超える世帯)	150,000円 + <医療費 - 500,000円> × 1% (83,400円)
一般	80,100円 + <医療費 - 267,000円> × 1% (44,400円)
低所得者(住民税非課税)	35,400円(24,600円)

()の金額は、過去1年以内に3回以上高額療養費の支給を受けた場合、4回目以降の自己負担限度額。

詳しくは、市役所及び各支所の国民健康保険担当窓口にお尋ね下さい。



年金コーナー

国民年金の届けは忘れずに

市役所へ提出

会社に就職したとき

「国民年金被保険者資格喪失届」

会社を辞めたとき及び会社員

である配偶者に扶養されなくな

ったとき(配偶者が会社を辞め

たときや本人の収入が増えたと

き)

「国民年金第一号被保険者資

格取得届」

住所が変わったとき

「国民年金被保険者住所変更届」

氏名が変わったとき

「国民年金被保険者氏名変更届」

配偶者の勤務する事業主へ提出

会社員である配偶者に扶養さ

れるようになったとき

「国民年金第三号被保険者資

格取得届」

第三号被保険者の住所が変わ

ったとき

「国民年金被保険者住所変更

届」

保険料が変わります。

平成19年度の国民年金保険料は、月額14100円です。

保険料の納付は社会保険庁

から送付される納付書により金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・社会保険事務所まで納めることができます。

口座振替をご利用ください
保険料の納付は便利で安全で確実な納付方法として、「口座振替」をお勧めします。

手間と時間が省けます

毎月、金融機関等の窓口にな

めに行く手間が省け、納め忘

れの心配がありません。

申し込みは簡単

希望する金融機関で簡単に手

続きができ、手数料は一切か

かりません。

月々の保険料を口座振替の早

割(当月保険料の当月末引き

落とし)で納付すると月額50

円の割引となります。

問い合わせ

長崎北社会保険事務所

095(861)1211

または、

対馬市役所 市民生活部市民課

各支所住民生活課年金担当まで

職員の初任給の状況

(平成18年4月1日現在)

区分	対馬市		国	
	初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料
一般行政職大学卒	170,200円	183,800円	170,200円	183,800円
一般行政職高校卒	138,400円	148,000円	138,400円	148,000円
技能労務職	134,000円	142,800円	-	-

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成18年4月1日現在)

区分	経年数10年	経年数15年	経年数20年	
一般行政職	大学卒	244,600円	297,900円	352,800円
	高校卒	198,000円	252,600円	297,900円
技能労務職	高校卒	198,000円	244,600円	283,200円

一般行政職の級別職員数の状況 (平成18年4月1日現在)

区分	標準的な職務の内容	職員数	構成率
6級	部長、局長、理事、支所長、課長	70人	14.7%
5級	課長、主幹、参事	134人	28.1%
4級	副参事、課長補佐	84人	17.6%
3級	主任、係長	103人	21.6%
2級	主事、技師	67人	14.0%
1級	主事、技師	19人	4.0%
合計		477人	100.0%

注 給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。

期末手当・勤勉手当

(平成18年4月1日現在)

区分	対馬市		国の制度	
	期末手当	勤勉手当		
支給割合	6月期	1.40月分	0.725月分	同じ
	12月期	1.60月分	0.725月分	
	計	3.00月分	1.45月分	
加算措置の状況	職制上の階級、職務の級等による加算措置 役職加算 5%~15%		職制上の階級、職務の級等による加算措置 役職加算 5%~20% 管理職加算 10%~25%	

退職手当

(平成18年4月1日現在)

区分	対馬市		国の制度		
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年	
支給率	勤続20年	23.50月分	30.55月分	23.50月分	30.55月分
	勤続25年	33.50月分	41.34月分	33.50月分	41.34月分
	勤続35年	47.50月分	59.28月分	47.50月分	59.28月分
	最高限度額	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算	定年早期退職特別措置として2%~20%の加算		定年早期退職特別措置として2%~20%の加算		
1人当たりの平均支給額(17年度)	23,395千円		-		

特殊勤務手当

(平成18年4月1日現在)

手当の名称	支給対象業務及び職員	支給単価
税務手当	市税等の徴収、滞納処分に従事した職員	1日 500円
感染症等防疫作業手当	感染症患者等の教護、消毒又は伝染病菌を有する家畜の防疫作業に従事した職員	1日 3,000円
犬猫等死体処理作業手当	犬猫等の死体処理業務に従事した職員	1件 500円
行路病人・死亡人取扱作業手当	行路病人、漂流死体及び身寄りのない者等の死亡の処理に従事した職員	1日 6,000円
機械操作手当	庁舎内のボイラー及び冷凍機の運転業務に従事する職員	月 4,000円
廃棄物処理業務手当	廃棄物処理業務に従事する職員	月 5,000円
介護手当	特別養護老人ホームに勤務し、入所者の介護に従事する介護職員	月 5,000円
消防業務手当	消防署等に夜間勤務する職員	1夜 400円
火災等出勤手当	水火災、その他の災害又は警戒のため出勤した職員	1回 300円
救急出勤手当	救急業務に従事した職員	1回 200円
感染症搬送手当	感染症患者又は感染症の疑いのある患者の搬送に従事した職員	1回 300円
社会福祉業務手当	福祉に関する業務に従事する現業職員及び査察指導業務に従事する職員	月 5,000円
支給実績(平成17年度決算)		9,199千円
支給職員1人当たり平均支給年額(平成17年度決算)		59千円

市職員の給与状況

職員の給与は職務の内容、民間企業との比較、国や他の市町村とのバランスを考慮し、条例で定められています。

職員の給与

毎月決まって支給される給料と勤務実績に応じて支給される時間外手当や臨時に支給される賞与(ボーナス)などの手当があります。

毎月決まって支給されるもの

- 給料 職務の種類に応じ給料表に定める額(基本給)
- 扶養手当 扶養親族のある職員に対して支給
- 住居手当 借家などに住居し家賃を支払っている職員や、持家に居住している職員に対し支給
- 通勤手当 バス、乗用車などで通勤する職員に対して支給

実績に応じて支給されるもの

- 時間外手当 通常の勤務時間を超えて勤務をしたときに支給
- 休日勤務手当 勤務を要しない日(土、日及び祝日)に勤務したときに支給
- 夜間勤務手当 正規の勤務時間として夜間に勤務したときに支給
- 特殊勤務手当 著しく危険、不快、不健康又は困難その他の著しく特殊な勤務に従事したときに支給

臨時に支給されるもの

- 期末勤勉手当 民間企業のボーナスに相当する手当
- 退職手当 職員が退職するときに支給

人件費の状況

(17年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)16年度の人件費費率
平成18年3月末現在	34,572,185千円	6,439,733千円	18.6%	19.0%

注 人件費には特別職に支給する給料、報酬などが含まれています。

人件費の状況

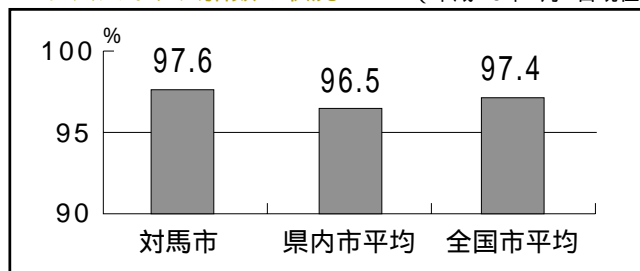
(18年度普通会計予算)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
694人	2,951,092千円	395,139千円	1,216,701千円	4,562,932千円	6,575千円

注 給与費は当初予算に計上された額です。職員手当には退職手当を含みません。職員数は予算計上時の数値であり、平成18年4月1日の実数とは一致しません。

ラスパイレス指数の状況

(平成18年4月1日現在)



注 ラスパイレス指数とは、一般行政職の地方公務員と国家公務員の給与水準を国家公務員の構成を基準として学歴別、経験年数別に平均給与額を比較し、国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を示したものです。

職員の給料月額・給与月額・年齢状況 (平成18年4月1日現在)

区分	対馬市			国		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.7歳	348,100円	398,652円 386,006円	40.4歳	328,477円	381,212円
技能労務職	50.7歳	346,100円	361,106円	48.4歳	286,500円	318,595円

注「平均給料月額」とは、18年4月1日現在における基本給の平均です。「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外手当などの諸手当の額を合計したものです。一般行政職うち上段は、これら全ての諸手当込みのものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また、下段は国家公務員の平均給与月額には時間外手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

管理職手当

(平成18年4月1日現在)

対馬市		国の制度
区分	参与 給料月額 × 12/100	俸給の特別調整額として 官職に応じ支給 俸給月額 × 支給割合 (8/100 ~ 25/100)
	部長級 給料月額 × 10/100	
	次長級 給料月額 × 8/100	
	課長級 給料月額 × 7/100	
	課長級(主幹) 給料月額 × 6/100	
支給実績(平成17年度決算)		45,972千円
1人当たり平均支給年額(平成17年度決算)		396千円

特別職の報酬等の状況

(平成18年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当	退職手当(4年任期満了時)
市長	720,000円	支給割合 6月期 1.6月分	給料月額 × 在職年数 × 600/100
助役	551,000円		
議長	360,000円	12月期 1.75月分 計 3.35月分	-
副議長	306,000円		
議員	288,000円	役職加算 25%	-

注 特別職の報酬などは、「対馬市特別職報酬等審議会」の答申を受けて、「特別職の職員の給与に関する条例」などで定められています。

職員数の状況

(各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由	
	平成17年	平成18年			
一般行政部門	議会	6	6	0	支所組織機構改革
	総務	153	147	6	
	税務	38	36	2	
	民生	99	94	5	
	衛生	77	71	6	
	労働				
	農林水産	75	76	1	業務増
	商工	9	10	1	業務増
	土木	49	47	2	組織機構改革による事務の統廃合
	小計	506	487	19	
特別行政部門	教育	119	113	6	組織機構改革による事務の統廃合
	消防	80	80	0	
	小計	199	193	6	
公営企業等会計部門	水道	23	21	2	組織機構改革による事務の統廃合
	交通	3	2	1	組織機構改革による事務の統廃合
	その他	62	64	2	地域包括支援業務増
	小計	88	87	1	
合計	793	767	26		
	(834)	(834)	(0)		

()は、条例定数の合計です。

時間外手当

(平成18年4月1日現在)

支給実績(平成17年度決算)	125,071千円
1人当たり平均支給年額(平成17年度決算)	188千円

扶養手当

(平成18年4月1日現在)

対馬市		国の制度	
配偶者	13,000円	同じ	
配偶者以外の扶養親族 1人目	配偶者を扶養している場合		6,000円
	配偶者を扶養していない場合		6,500円
	配偶者がいない場合		11,000円
配偶者以外の扶養親族 2人目	6,000円		
その他の扶養親族	5,000円		
16歳~22歳の子1人につき(加算)	5,000円		
支給実績(平成17年度決算)		127,404千円	
1人当たり平均支給年額(平成17年度決算)		256千円	

住居手当

(平成18年4月1日現在)

対馬市		国の制度
借家・借間 居住者	月額12,000円以上の家賃を支払っている 職員に対し、負担している家賃の額に応じた額を支給 支給限度額:27,000円	同じ
持家居住者	3,000円	取得後5年まで2,500円
支給実績(平成17年度決算)		48,939千円
1人当たり平均支給年額(平成17年度決算)		109千円

通勤手当

(平成18年4月1日現在)

使用距離(片道)	支給月額	
	対馬市	国
2km以上 ~ 5km未満	3,300円	2,000円
5km以上 ~ 10km未満	8,100円	4,100円
10km以上 ~ 15km未満	12,900円	6,500円
15km以上 ~ 20km未満	17,600円	8,900円
20km以上 ~ 25km未満	22,600円	11,300円
25km以上 ~ 30km未満	27,100円	13,700円
30km以上 ~ 35km未満	31,500円	16,100円
35km以上 ~ 40km未満	35,800円	18,500円
40km以上 ~ 45km未満	39,100円	20,900円
45km以上 ~ 50km未満	41,500円	21,800円
50km以上 ~ 55km未満	45,600円	22,700円
55km以上 ~ 60km未満	48,900円	23,600円
60km以上 ~ 65km未満	53,200円	24,500円
65km以上	57,500円	24,500円
支給実績(平成17年度決算)		87,258千円
1人当たり平均支給年額(平成17年度決算)		166千円

交通機関を利用した場合は運賃相当額を支給しています。

長崎県議会議員一般選挙 投票日 4月8日(日)

投票は午前7時～午後6時まで

みんなで投票、みんなで参加、あなたの一票大切に

長崎県議会議員一般選挙が平成19年4月8日(日)に執行されます。

投票は、対馬市内127の投票所で、午前7時から午後6時まで(対馬市では、投票所閉鎖時刻の2時間繰上)を予定しています。

開票は、午後8時45分から「対馬市シャインドームみね」で即日開票します。

投票ができる人

日本国民で20歳以上の人

(いちばん若い有権者は、昭和62年4月9日までに生まれた人になります。)

選挙人名簿に登録されている人

(今回の選挙の登録基準日は、平成19年3月29日ですので、平成18年12月29日までに転入届出をした人が選挙人名簿に登録されます。)

対馬市の選挙人名簿に登録されている人で、転出先の県内市町選挙人名簿に登録されていない人。

対馬市の選挙人名簿に登録されている人で、対馬市から県内に転出した人は「名簿登録地の本庁又は各支所期日前投票所で投票を行う」、「4月8日の投票日当日に対馬市の名簿登録地の投票所で投票を行う」又は「対馬市の選挙管理委員会に不在者投票の請求を行い、転出先の県内の市町選挙管理委員会において投票する」のいずれかの手続きで投票できます。なお、この場合において投票をされる方は、新しい住所地の市町長が発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」又は「住民票の写し」が投票するとき必要となります。証明書は新しい住所地の住民登録窓口で発行(無料)されますので、手続きを早めに行ってください。

3月31日以降で、県内の新しい住所地に転出される前であれば、転出前の対馬市本庁及び各支所設置の期日前投票所で投票を行うことができます。この場合、上記の証明書及び住民票の写しは必要ありません。

投票ができない人

対馬市の選挙人名簿に登録されている人で、転出から4ヶ月を経過した人

投票日前日(4月7日)までに県外に転出した人

投票日前日(4月7日)までに死亡された人

ただし、期日前投票を行った方で、その後転出、死亡してもその投票は有効となります。選挙権停止中の人

市内転居者の投票

平成19年3月19日までに市内転居(対馬市内での異動)の届出をした人は、新しい住所地の投票所で投票することができます。

ただし、平成19年3月20日以降に転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票することになりますので、お間違えのないようお願いいたします。

期日前投票

投票日当日、何らかの理由で投票所に行って投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所(対馬市役所本庁及び美津島・豊玉・峰・上県・上対馬の各支所)に入場券(入場券がなくても本人と確認できれば投票できます。)を持参し、宣誓書を記入したのち、投票用紙の交付を受け、候補者氏名を記入し、そのまま投票箱に投函したら終了です。

なお、期日前投票は、本庁又は各支所において各支所管内(厳原町は本庁)の選挙人名簿に登録されている人に限られます。(例えば上対馬支所管内に登録されている人は、上対馬支所のみで期日前投票ができ、その他の支所においては、期日前投票はできませんのでご注意ください。)

期日前投票のできる期間と場所

期 間 平成19年3月31日(土)～4月7日(土)までの毎日

時 間 午前8時30分から午後8時まで

投票できる場所(下記の期日前投票所)

対馬市本庁

美津島支所

豊玉支所

峰支所

上県支所

上対馬支所

不在者投票

投票日に次の理由で投票所で投票することが出来ない見込みの人(期日前投票者を除く。)は、その旨の宣誓と不在者投票用紙の交付請求の手続きを行い、滞在地の選挙管理委員会又は不在者投票施設等で不在者投票を行うことになります。

4月7日までに対馬市を転出し、新しい住所地の県内の市町選挙管理委員会で投票する見込みの人(「引き続き住所を有する旨の証明書」又は「住民票の写し」が必要です。)

選挙期日にわたる観光、病気療養(指定病院等に入院している人を除く。)等の旅行で市外に滞在中である人(対馬市以外の市町村の選挙管理委員会で投票する人)

病院・老人ホームなどの不在者投票指定施設に入院、入所している人(病院長・施設長に不在者投票の請求の申し出を行ってください。)

監獄・少年院等に収容中の人

また、不在者投票の交付請求は、選挙人の名簿登録地の本庁又は各支所で手続きをしてください。(例えば、上対馬支所管内に登録されている人は、上対馬支所のみでの不在者投票の交付請求になります。その他の支所においてはできませんので、ご注意ください。ただし、対馬市選挙管理委員会(本庁)では、名簿登録地にかかわらず不在者投票の交付請求を受け付けます。)

手続きの方法(不在者投票の請求)

転出や旅行等により、転出先及び滞在地で不在者投票しようとする人は、早めに不在者投票の交付請求を行ってください。告示日前でも不在者投票の交付請求は受付けています。

指定病院・施設に入院、入所中の患者は、病院・施設等で投票できますので、早めに病院長や施設長等に申し出てください。

郵便投票

郵便投票証明書をお持ちの方は、早めに郵便投票の請求及び交付手続きを行ってください。請求は、4月4日(水)までです。また、身体障害者で身体障害者手帳に「上肢又は視覚の障害が1級である者」、戦傷病者で戦傷病者手帳に「上肢又は視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までである者」として記載されている方は、郵便等による代理記載制度もあります。

なお、郵便投票等による不在者投票についての詳しいことは、対馬市選管及び各支所選挙担当にお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

期日前投票・不在者投票等の交付請求などの手続きについて、詳しいことは、電話でも結構ですので、早めに下記までお問い合わせください。

対馬市選挙管理委員会	0920(53)6111	美津島支所選挙担当	0920(54)2271
豊玉支所選挙担当	0920(58)1111	峰支所選挙担当	0920(83)0301
上県支所選挙担当	0920(84)2311	上対馬支所選挙担当	0920(86)3111

緩和医療講演会

「豊かな生 豊かな死
ホスピスの現場から」

演者：下稲葉 康之
(福岡栄光病院院長、ホスピス長)

日時：平成19年3月21日
午後2時～4時

場所：中対馬病院1階ホール

主催：中対馬病院・対馬いづはら
病院緩和ケア運営委員会
(代表久保田元)



「青年海外協力隊」
シニア海外ボランティア募集

「青年海外協力隊」
応募資格：満20歳から満39歳までの日本国籍を持つ方。

「シニア海外ボランティア」
応募資格：満40歳から満69歳までの日本国籍を持つ方。

【国際協力機構】JICA九州)
093(671)8349

対馬釜山事務所だより

身近にロボット登場

釜山郵便局で出会ったロボットヘルパー
オンジョンイ(温情ちゃん)

対馬釜山事務所の業務の中で一番大事な仕事の一つは、韓国内で対馬の情報を発信することです。その方法の一つとして、韓国語版パンフレットを製作し、いろんなところや要請する個人に郵送しています。釜山内であれば事務所まで来てもらい、パンフレットを渡しながらかつ対馬に関する案内や注意事項などを説明しますが、釜山以外のところへは郵送します。

事務所には毎日、いろんなところから電話がかかってきます。旅行社、行政機関、歴史団体、個人などなど。この数年間を比べてみますと、個人で対馬へ行くのでパンフレットがほしいという電話が著しく増えています。旅行業者もこの現象に同感するそうです。個人で探した情報を基に観光地を訪問し名物を確認する、すなわち旅行の準備も楽しむ人が多くなったということでしょう。

今日も、ソウルや蔚山に送るパンフレットを持って、事務所の近くにある釜山郵便局に行きました。

「アニョンハセヨ、お客様。

ずいぶん春めいた日になりました。

ムオスルドワドゥリカヨ？」

(いらっしゃいませ。何を手伝いましょうか)

スターウォーズに出てきそうな、白いロボットが近づいてきます。

「ウワッ！！これは何？」



おどろいて郵便局職員にロボットの正体を聞いてみたら、「オンジョンイ」(温情ちゃん)という Post Guide Robot、すなわち郵便案内ロボットだそうです。胸のスクリーンにタッチすると、郵便局の紹介、郵便業務、金融業務に関する情報を得ることもできるし、郵便番号検索や住所のプリント、適切な窓口への案内もしてくれるそうです。

ちょっぴり違和感を覚えながら、私もロボットのスクリーンを触ってみました。

すると、ニュースや天気予報をみることもできるし、体脂肪の測定、運勢、バイオリズムチェック機能もあります。子供が喜びそうな童謡も聴けるし、ゲームもありました。ロボットとの握手も勿論できます。

対馬の皆様、お子さん連れで釜山にいらっしやる時は釜山郵便局に寄ってみてください。

大人の私でも「オンジョンイ」ロボットが珍しくてしばらくはまりましたので、子供たちは大喜びすると思います。

ただ、ロボットが韓国語しか出来ないのが残念ですが...

対馬釜山事務所 キム 金 キョンイル 京一、シン 辛 ウンギョン 恩京

ヘルスマイトコーナー

(食生活改善推進員) 蔵原支部

〔問い合わせ先〕
南保健センター
0920(52)4888

豆酩地区幼稚園 母親学級でお弁当とボカシづくり

毎日のお弁当作りは お母さんにとっては悩みの種

いろいろよく栄養も考えて、楽しく残さず食べてもらえるように工夫した献立にお母さん達が挑戦。同じおかずでも、我が子の弁当箱につめたらそれぞれのお母さんの愛情弁当のできあがり。先生も一緒に親子で楽しくお弁当をいただきました。



しゃきしゃき大根ごはん



材料 6人分
米..... 2カップ
大根..... 100g
大根の葉..... 20g
塩 小さじ..... 1/2
スキムミルク... 大さじ2
白ごま..... 大さじ2
ごま油..... 大さじ1
塩こぶ..... 大さじ2

作り方
ご飯を炊く。
大根は3cm長さの細い千切り、葉は小口に切り大根と一緒に塩をふってしばらくおき、しんなりしたら水気をしぼる。
炊きたてのご飯にスキムミルクをふりかけ、白ごま、ごま油、塩こぶを加えてさっくり混ぜ合わせる。

エネルギー239Kcal、たんぱく質5.2g、カルシウム145mg、塩分0.8g

台所がかたづいたら 残菜もおかたづけ



お台所のごみがくさくならない不思議な粉(ボカシ)を作ってみましょう。

ぬかともみ殻に、EM菌、とうみつ、水をまぜジョーロにかけて皆で仲良くまぜまぜ。袋に入れてゴムでしっかり止め、2週間待つとボカシのできあがり。これと残菜を混ぜるとあのイヤな臭いが少なくなってアラ不思議。

さらに畑に混ぜ込むと1ヶ月もすれば元気な土になります。さあ次は元気な花や野菜を育ててみましょう。残菜を土にかえずとゴミ袋に入れるゴミの量がとっても少なくなりカラスもつつきませんよ。

ボカシ材料

ぬか.....15kg
もみがら..... 5kg
EM菌..... 20ml
とうみつ.....20ml
汲み置きの水.....2L

作り方

汲み置きの水をジョーロに入れ、EM菌、とうみつを入れてまぜる。ビニールシートにぬかをひろげ、その上にもみ殻を広げる。に をまんべんなくふる。(2度にわけて) ダマがなくなるように をよくまぜる。ビニール袋に入れ、空気を抜いてゴムでとめる。袋は二重にしておくとよい。2週間くらいおくとイースト饅頭のようなにおいがしてくる。

健康コーナー

「やさしい子育て教室」

保健部健康推進課 0920(58)1116

健康推進課では、育児に困難さを感じる方や育児に自信をなくしかけている方、ほめる育児に興味がある方を対象に、「やさしい子育て教室」を実施します。

こんなことで悩んでませんか？

「してはいけないことを
何度言ってもくいかえぬ！」
「お店に行けば、お菓子買ってと
泣き叫ぶ…」
「なんだか、いつも叱ってはかい。
これでいいのかな…」



そこで、イライラせずに冷静に
子どもの行動をみる練習をし、
上手なほめ方、上手な指示の出し方
などを勉強してみましょう!!

「やさしい子育て教室」では、1960年代から米国を中心に発展してきた、ペアレント・トレーニング(親訓練)をもとにした、子どもへの具体的な対応の仕方を学んでいきます。プログラムにそって学習し、習ったことを家で実際にやっています。

そして保護者の育児への自信を取り戻し、よりよい親子関係を目指します。

お母さん方が少しでも元気になれる、子育てが楽しいと思える機会になればと思います。



対 象：4～5歳児をもつ育児に困難を感じる保護者
日 時：5月末～9月中旬 全10回 午前10時～12時 託児あり
場 所：対馬市総合福祉保健センター(美津島町雞知)
募集人数：10名程度 応募締め切り：4月13日(金)まで
スタッフ：臨床心理士、保健師、保育士
受講料(資料代等)：1,000円(10回分)
【問い合わせ・申し込み先】 保健部健康推進課 0920(58)1116
南保健センター 0920(52)4888
北保健センター 0920(84)2313

福祉講演会



“人生、
好んで楽しむ”



日本テレビ「笑点」で
お馴染みの三遊亭好楽
さんによる「生きる歓

び」について語る講演会です。

入場は無料です。多くの皆様のご来場
をお待ちしています。

日 時 3月24日(土)
午後1時30分～午後3時30分

場 所 対馬市公会堂(豊玉町仁位)

車でお越しの方は、市役所豊玉支所職員
駐車場または仁位生活館前駐車場をご利用
ください。

【問い合わせ先】

対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
0920(58)1432

心臓マッサージ、人工呼吸、 除細動器の講習を行います

「対馬救命処置普及会」がスタート

息が止まって5分経つと、人の命は尽きてしまいます。
心臓マッサージ、人工呼吸、AED(除細動)を5分以内
に行なえば、助かる見込みが高くなります。

「市民の皆さんが正しい心臓マッサージ、人工呼吸や除
細動器の使用が出来るよう」に、私達は「対馬救命処置普
及会」を立ち上げました。ボランティアで4月より活動を
開始します。

地元三病院、対馬市消防本部、対馬市医師会が中心とな
って、市民への救命処置の普及に努めます。救命処置の実
践技術を身につけてください。

助けることの出来る多くの人の命を、あなたの力で救命
してあげてください。

対馬救命処置普及会 会長 吉田 茂幸

【申込み・問い合わせ】

対馬市消防本部 0920(52)0119(小田)
対馬いづはら病院 0920(52)1910(立花)
中対馬病院 0920(54)2024(伊原)
上対馬病院 0920(86)4321(武末)

廃棄物対策課コーナー

闇^{まぎ}に紛れて投げられたせいか木の枝にひっかかってしまいました。

夜中に遠くまで来て、人目を気にしながら法を犯すより、分別して指定袋に入れ指定日に出す方がはるかに楽だと思います。ここは急斜面で下に降りるのも大変、ましてや回収するとなると経費も労力もかかります。捨てた人も枝に引っかかったごみを見る度に後悔していると思うのですが...



不法投棄は犯罪です

生ごみ処理器設置補助金交付要綱の改正について

補助金額が変わります

平成19年4月1日受付分から

容器式	変更前	購入金額の10分の8以内 限度額 5,000円	➡	変更後	購入金額の2分の1以内 限度額 3,000円
電気式	変更前	購入金額の3分の1以内 限度額 30,000円	➡	変更後	購入金額の3分の1以内 限度額 20,000円

対馬市廃棄物対策課 0920(53)6111

交通遺児育成基金の案内



交通事故で父母を失った交通遺児に対して育成給付金を支給する制度です。満19歳まで給付され、遺児の生活安定に役立っています。制度の内容

交通遺児(満13歳未満)が損害賠償金などから拠出金を払い込んで加入すると、この資金に国や民間からの援助金を加えて、満19歳になるまで3ヶ月ごとにとまめて育成給付金を給付します。(年金方式)

加入年齢時の拠出金額

0~4歳	5歳	6歳	7~8歳	9歳	10歳
700万	665万	630万	595万	560万	525万
11歳	12歳から12歳6ヶ月未満		12歳6ヶ月から13歳未満		
485万	455万		430万		

0~5歳	6~8歳	9~11歳	12~14歳	15~18歳
32,000円	40,000円	45,000円	55,000円	70,000円

給付金総額

加入時年齢 受取総額

0~2歳	1,070~990万
3~5歳	950~870万
6~8歳	840~740万
9~10歳	690~640万
11~12歳	580~500万

その他の給付金

加入者が満6歳、12歳、15歳に達し、小中高校へ入学または就職する時に、それぞれ35,000円(加入者が満19歳に達し、育成給付金の支給が完了するときは、完了給付金20,000円)を支給します。

問い合わせ先 財団法人交通遺児育成基金 〒102-0083

東京都千代田区麹町6-1-25 上智麹町ビル6階

フリーダイヤル 0120(16)3611

03(5212)4511 助03(5212)4512

E-Mail: info@kotsuji.or.jp ホームページ: http://www.kotsuji.or.jp



「わがまち再発見！」

シリーズ文化財の紹介

対馬市教育委員会 文化財課
0920(54)2341

「窪」に住んだ古代の人々

対馬の小字名に「窪(サエ、ザエ)」と付く地名があります。窪という文字は対馬で創られた漢字で漢和辞典にはありません。一般に窪は山と山に挟まれた狭い地形、谷をさして使われているようです。

さて、この窪という漢字は

また別の意味もあるかと推測されます。サエの窪は狭いという意味の狭(サエ)から来たもので、工は入江などに使われる江を指しており、狭い入江のことを窪といった時代があったのではないかと思います。古代には狭い入江をサエと言っていたのが、長い年月の間に陸地化し谷の地形が造られ、名前だけが残ったと考えられます。

古代の対馬の人々の住居については詳しくわかっていません。対馬で遺跡といものはほとんどが墓を指して言います。墓は海の見える岬の突端に数枚の板石を長方形に囲み、そこに死者を埋葬し、上から

大きな板石で覆って棺としました。山の奥ではなく、海の見える岬に埋葬したのは古代の人々の生活が海に偏っていたことの証です。この岬に沿って奥に進むとサエがあり、そこに古代の人々の集落が営まれていたようです。

峰町に瀬之窪遺跡があります。現在の環境は河口と海に連なる扇状の地形を堤防で仕切り、内側に水田と畑地が3町ほど広がり、その扇状の地形の要に当たる部分に遺跡があります。周囲には岬の突端に4箇所遺跡があります。瀬之窪遺跡の範囲は200m²ほどで、こんな所に遺跡があったのかと驚かされます。しかし地形を古代環境に復元していくと、海の水際に遺跡があったことがわかります。サエの地形です。

出土品は中国の銅銭「貨泉」、中国の土器、日本列島の土器などです。中国の「貨泉」は対馬では2例目です。中国

の土器も最近の発掘で多く見られるようになりました。時代は弥生中期後半頃(1世紀頃)になります。出土品から大陸との交易が直接、間接的に行われていたこと、遺跡の規模から推測できるのは、当時の人々は集落の規模の大小に関わらず、大陸との交易に携わっていたようです。

サエは古代の人々が住んでいた場所の一つと思われる遺跡が所在する近辺には住居があったはずですから、たんに調査すればいずれ古代の生活があきらかになる日が来るかと思えます。



中国の銅銭「貨泉」

対馬まさかりドリームス
応援コンサート

中島啓江 ~千の風になって~

このコンサートは、市民の皆様が「他に誇れる故郷 対馬づくり」及び「地域の活性化」等を図り、「対馬まさかりドリームス」をもり立てる応援コンサートとして位置づけ、対馬市民球団実行委員会の新たな活動の一環として開催するものです。

主催：対馬市民球団実行委員会 共催：対馬市・対馬市教育委員会

日時：4月14日(土) 開演18:30(開場18:00)

場所：対馬市交流センター イベントホール

出演：歌手 中島啓江(愛称：ビッグママ)

共演：厳原ジュニア合唱団

入場料：大人3,000円・高校生以下1,000円

当日券は、大人500円・高校生以下200円増しとなります。

高校生以下については、学生証・保険証等の提示がチケット購入時に必要です。

座席：全席自由席

チケット販売：対馬市民球団実行委員会事務局(対馬市政策企画課内) 対馬市各地区公民館



お問い合わせ 対馬市民球団実行委員会事務局(対馬市政策企画課内)
0920(53)6111(内線:472)

対馬市民球団実行委員会の会員を募集しています!

(詳しくは、上記事務局へお問い合わせください。)

農林課コーナー

扇作工門さん 林業経営で林野庁長官賞を受賞

第45回農林水産祭参加全国林業経営行事で、上対馬町小鹿の扇作工門さんが林野庁長官賞を受賞しました。

扇さんは「対馬の振興は林業の振興なくしてありえない」と、森林の地域社会・経済に対する役割の重要性を説き、強い意志を持って林業経営を行ってきました。

具体的な取り組みとして扇さんは、自らの経営を「ハイカラ林業」と称し、森林施業計画による育林目標で、立地条件や地理状況にあわせて所有林を区分して、これに合った計画的な森林整備を行ってきました。

また、若い時から林内の道路開設や機械化を図るなど、生産性の向上に努めることで、間伐材でも十分に採算がとれる林業を可能としました。

このような取り組みの結果、扇さんの奥さんも育林作業が容易になり、貴重な労働力となるなどの効果を発揮し、木材価格の低迷で林業経営が一般的に困難となった現在でも、夫婦の共同の取り組みで克服してきました。

現在も地域の林業の振興に努めており、青年期から現在に至るまで地域の農林業のみならず集落の活性化や振興に対する功績が高く評価され今回の受賞となりました。



労働安全衛生法に基づく

平成19年 各種免許試験案内

ライセンスを取って開こう明るい未来!

試験の種類	二級ボイラー技士	クレーン・デリック運転士(クレーン限定)	移動式クレーン運転士	第一種衛生管理者 第二種衛生管理者	潜水士
上期日程	4月 5	11		4・23	17
	5月 22	11	14	29	
	6月 12	7		20	
	7月 11	5	19	3・18	10
	8月 6	24		7	
下期日程(予定)	9月 10	5	19	4・26	
	10月 19	18		10	11
	11月 19	21	14	6・26	
	12月 18	3		17	
	1月 29	15	28	25	18
	2月 19	25		15	
	3月 6	18	5	4・19	

この他に13種類の試験を行っています。

【問い合わせ先】九州安全衛生技術センター
〒839 0809 福岡県久留米市東合川5丁目9番3号
0942(43)3381

平成20年度 長崎県

教員採用試験 受験対策講習会

対馬市退職校長会では、対馬出身者で公立小・中学校教員志望の皆様が、一人でも多く採用試験に合格されることを願って、第13回の教員育成事業を開催します。熱意ある皆様の受講をお待ちしています。

日時：平成19年4月21日(土)・22日(日)
9:00~16:15(昼食をはさみます)

会場：厳原町今屋敷
対馬市交流センター(3F)

受講資格：平成20年度長崎県公立小・中学校
教員採用試験受験希望者

講習内容： 学習指導要領、学習指導、審議会答申等・生徒指導、同和教育・教育史、生涯学習・教育心理、教育評価、指導要録・教育法規 討論
演習・教職教養・一般教養 懇談・受験対策、その他

受講料：無料(講義テキスト、演習問題等)

受講申込： 締め切り / 3月31日(土) 必着
申込先 / 〒817 0015

対馬市厳原町西里23 2
対馬市退職校長会事務局 正島和幸宛
0920(52)6339

申込方法 / 官製はがき

氏名、年齢、出身学校、受験校種、勤務先、連絡先(住所、電話)



法的トラブル解決します
日本司法支援センター「法テラス」

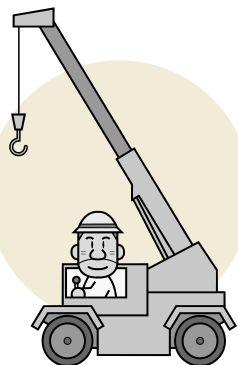
「法テラス」は、法的トラブルを解決するための情報やサービスを全国どこでも受けられるよう、全国に50カ所以上の事務所を置き、昨年10月2日から以下の業務を開始しました。

法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのか

情報提供 法的トラブルの解決に役立つ情報の無料提供
民事法律扶助 資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立替え
司法過疎対策 弁護士がいないうちで法律サービスを受けることが難しい地域での適切な料金での法律サービスの提供
犯罪被害者支援 被害者支援に詳しい弁護士や支援団体

問い合わせ先
法テラスコールセンター
(全国共通)
法的トラブルで困ったときは
0570 078374
犯罪被害者相談は
0570 079714
平日 9時～21時
土曜日 9時～17時
法テラスホームページ
<http://www.houterasu.or.jp>

小型移動式クレーン
運転技能講習
(社)県労働基準協会
日時 / 5月10日9時～17時
(学科) / 5月11日9時～17時
(学科) / 5月12日8時30～17時30(実技)
講習場所
《学科》美津島文化会館
(美津島町雑知甲1287 1)
《実技》グリーンピアつしま
(美津島町雑知乙4615のうち)
受講料 24000円
(非課税)科目の一部免除の方は22000円となります
テキスト代 1700円
(税込)クレーン協会会員の方



は無料です。
申込期間 4月12日(木)
～4月13日(金)
定員 40名
問い合わせ・申込先
〒817 0012
対馬市厳原町日吉301
(社)長崎県労働基準協会
対馬支部
・助0920(52)1417

ホストファミリー募集(韓国学生)

ホームステイを受け入れて、韓国の大学生と交流を深めてみませんか。

釜山の国立釜慶大学で日本語を勉強している優秀な学生ですので、言葉の心配はありません。

募集家庭数 10家庭ほど
(1家庭に2名受入)
応募資格 厳原町・美津島町・豊玉町に住んでいる方
日程 8月24日(金)～27日(月)までの3泊4日間
申込締切 3月31日(土)まで
申込先 下対馬ホームステイの会 梅野菊次
(携帯)090(5026)5170
(自宅)0920(52)1828

対馬高校コーラス部

第1回定期演奏会

日時 3月25日(日)
開場14:00 開演14:30
会場 対馬市交流センター イベントホール
主催 長崎県立対馬高等学校
入場料 無料
出演団体 対馬高校コーラス部、コーラスD(客演)

プログラム
第1ステージ 「木下牧子ステージ」
おんがく、鷗、春になど
第2ステージ 「アンサンブルステージ」
スマップありがとうなど
第3ステージ 「コーラスDステージ」
朧月夜など
第4ステージ 「合同ステージ」
卒業写真、Believe、Best friend など

城下町朝市クラブ

からのお知らせ



毎週日曜日、朝8時より対馬市交流センター正面広場において地元生産者出品の農産品・農産加工品・鮮魚及び貝類・干物等の水産加工品の販売を行っております。

問い合わせ先 城下町朝市クラブ 会長 柳田 治
0920(52)5224

**平成19年度国家公務員
採用試験(大学卒業程度)
日程等**

国家公務員採用I種試験

【受験資格】

昭和49年4月2日～昭和61年4月1日生まれの者

昭和61年4月2日以降生まれで平成20年3月までに大学卒業・卒業見込及び人事院が同等と認める者

【受付期間】

4月2日(月)～4月9日(月)
【第1次試験日】4月29日(日)
国家公務員採用 種試験

【受験資格】

昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの者

昭和61年4月2日以降生まれで平成20年3月までに大学・短大・高専を卒業・卒業見込及び人事院が同等と認める者

【受付期間】

4月13日(金)～4月24日(火)
【第1次試験日】6月17日(日)
国税専門官採用試験

【受験資格】

昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの者

昭和61年4月2日以降生まれで平成20年3月までに大学卒業・卒業見込及び人事院が

同等と認める者

【受付期間】

4月2日(月)～4月13日(金)
【第1次試験日】6月10日(日)
労働基準監督官採用試験

【受験資格】

昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの者

昭和61年4月2日以降生まれで平成20年3月までに大学卒業・卒業見込及び人事院が同等と認める者

【受付期間】

4月2日(月)～4月13日(金)
【第1次試験日】6月10日(日)
法務教官採用試験

【受験資格】

昭和53年4月2日～昭和61年4月1日生まれの者

昭和61年4月2日以降生まれで平成20年3月までに大学・短大・高専を卒業・卒業見込及び人事院が同等と認める者

【受付期間】

4月2日(月)～4月13日(金)
【第1次試験日】6月10日(日)
【受験案内等の請求方法】

【受験案内等の請求方法】

返信用封筒(角形2号、140円分(国税専門官については120円分)の切手貼付、あて先明記)を同封した封筒に、請求する試験名を朱書き

し、次の問合せ先へ送付してください。

【問い合わせ先】

人事院九州事務局第二課試験係
〒812 0013 福岡市博多区博多駅東2 11 1
092(431)7733
092(475)0565

**海上保安学校学生採用試験
(特別)船舶運航システム課程**

合格すると、海上保安学校(舞鶴市)で1年間の教育を受けた後、海上保安官として海難救助、海上犯罪の取締りなどの業務のほか、船舶の運航整備、機関の運転整備、経理・補給・庶務・調理の業務に従事します。

試験日程

受験申込用紙配布期間

3月12日～4月9日

受験申込受付期間

4月2日～4月9日

第1次試験日 5月20日

第1次合格発表 6月8日

第2次試験日 6月中旬頃

最終合格発表 7月18日

採用予定日 10月初旬

申込手続 受験案内及び受験申込書による。

受験案内等配布機関
人事院各事務局、各海上保安部(対馬海上保安部・比田勝海上保安署)等

受験申込書受理機関

人事院各事務局、各海上保安部(対馬海上保安部)等

試験地/第1次試験地(対馬市、福岡市、北九州市、長崎市、佐世保市等)/第2次

試験地(北九州市等)

受験資格、採用予定数、その他詳細については、3月12日に配布される受験案内に記載。また、3月12日以降、人事院や海上保安学校のホームページにて詳細を確認可能。

人事院HP(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo01.htm>)

海上保安学校HP

(<http://www.kaiho.mlit.go.jp/school/index.html>)

**「歌会始」の詠進歌
(短歌)募集**
宮内庁式部職

【お題】「火」

【応募方法】 自作の短歌で1人1首、未発表のものに限る。書式は習字用の半紙を横長に使い、次の方法で応募

書式図(横長)

お題「火」	山折り
.....	〒
.....	住所
.....	電話番号
.....	氏名
.....	ふりがな
.....	生年月日
.....	職業

毛筆で自書 病気又は身障

者で、毛筆で自書することが

できない場合には代筆、ワー

プロ等使用可。また点字も可

【期限】9月30日(消印有効)

【宛先】〒100 8111

宮内庁 封筒には「詠進歌」

と書き添える【疑問がある場

合】宮内庁式部職宛に、郵便

番号、住所、氏名を書き、返

信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日までに問合せ

おくやみのコーナー (1月21日、2月20日受付分)

——「ご冥福をお祈りします」—— (敬称略)

田	加志々	貝口	仁位	仁曾	千尋藻	嵯峨	田	曾	仁位	櫛	佐賀	佐賀	櫻滝	伊奈	恵古	上町	犬ヶ浦	松ヶ崎	比田勝	比田勝	小鹿	大浦	(住所) (氏名) (年齢)			
草葉フジエ	岡崎 忠行	田中 芳夫	平山 千壽子	里仁位トシ子	築城 忠範	御手洗信子	川上和美	古藤 伸子	小島 シマ	糸瀬 琴枝	吉田トシコ	佐賀マサヨ	糸瀬 静子	阿比留富生	島居 春代	廣野 禎子	惣島 庫治	船津タマ子	阿比留嘉高	望月 洋子	大植五郎一	松尾 瑞野	(住所) (氏名) (年齢)			
76歳	70歳	80歳	77歳	76歳	86歳	64歳	71歳	86歳	90歳	70歳	99歳	70歳	81歳	71歳	74歳	87歳	80歳	77歳	72歳	65歳	90歳	74歳	(住所) (氏名) (年齢)			
久田道	椎根	豆根	田根	上根	小根	新鴉居瀬	尾崎	芦浦	貝口	久田道	井形ヨシコ	桐谷 文恵	小島喜久榮	印藤 龍雄	三山ソルエ	下條 マサ	勝見 忠義	小田シヅエ	浦瀬 富夫	吉村 薫	新鴉居瀬	尾崎 小田シヅエ	芦浦 富夫	貝口 吉村 薫	(住所) (氏名) (年齢)	
83歳	78歳	86歳	76歳	86歳	97歳	78歳	81歳	69歳	82歳	83歳	78歳	86歳	76歳	86歳	97歳	78歳	81歳	69歳	82歳	83歳	78歳	86歳	76歳	86歳	97歳	(住所) (氏名) (年齢)

日曜・休日救急医療在宅当番医

日程	診療所名	医師名
4月1日	山上 医院(仁田)	山上 睦
8日	三根 診療所(三根)	塩見 秀明
15日	畑 島 医院(雑知)	畑 島 陽
22日	佐賀 診療所(佐賀)	武林 幸子
29日	吉田 内科医院(厳原)	吉田 茂幸
30日	すとう内科医院(厳原)	主藤 久次

診療時間 9:00~12:00(急患のみ)

このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

峰温泉 ほたるの湯

4月から休館日が
毎週火曜日と金曜日に

平成19年4月1日より、峰温泉ほたるの湯の休館日は、現行の毎週火曜日から、毎週火曜日と金曜日の週2日に変更となります。

問い合わせ先
峰温泉 ほたるの湯
0920(83)0313又は
対馬市峰支所 住民生活課
0920(83)0301



とらやまの森 再生プロジェクト
舟志の森 植樹祭

上対馬町舟志地区にて、ツシマヤマネコをはじめとする対馬の自然と共に生きる森づくりを、市民、ボランティア、企業、行政が一体となって進めています。3月には初の植樹祭を行うこととなりました。みんなの森づくりに参加してみませんか?

とき: 3月25日(日)
時間: 10:00~12:00
場所: 旧舟志小学校 集合

※受付: 9:30~【要申込み】
※イベント保険料として参加費100円、少額決済
※申込先: 0920-84-5577 対馬野生生物保護センター
※シャベル・軍手をお持ちの方はご持参ください

**ヤマネコと暮らす
みんなの森づくり
植樹スタート!**

共催: ツシマヤマネコ応援団 住友大阪セメント(株) 舟志地区 対馬市 対馬野生生物保護センター

水道局よりお知らせ

引越し等に伴う水道利用開始・休止は届け出が必要です。詳しくは最寄りの下記水道担当までお問い合わせ下さい。

- 厳原町内担当
0920(52)0943(直通)
- 美津島町内担当
0920(54)2271(代表)
- 豊玉町内担当
0920(58)1111(代表)
- 峰町内担当
0920(83)0814(直通)
- 上県町内担当
0920(84)2312(直通)
- 上対馬町内担当
0920(86)3112(直通)

4月は未成年者飲酒防止強調月間
(お酒は、二十歳になってから)

未成年者のあなた
アルコール飲料をジュースのように
軽い気持ちで飲んでいませんか?

福岡国税局・厳原税務署

🚗 交通事故情報(平成19年中) 2月28日現在

区分	対馬南署管内	対馬北署管内	対馬市全体	
発生件数	本年	8	1	9
	昨年比	-2	0	-2
死者数	本年	0	0	0
	昨年比	0	0	0
負傷者数	本年	10	1	11
	昨年比	-2	-1	-3

安全運転で、事故のない対馬市を目指しましょう!!



● 特別診療案内 4月分 ●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 10	8:30 15:00	13:00 17:00まで
神経内科 (森正孝)	第1・2・3(水) 4・11・18	8:30 12:00	9:00 17:00まで
循環器科 (守崎勝悟)	毎週水午後 4・11・18・25	8:30 15:00	13:00 17:00まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 13	8:30 15:00	13:00 17:00まで
皮膚科 (中对馬病院) (長崎医療センター)	第1・3(水) 4・18 第4(水) 25	8:30 15:00 8:30 11:00	13:00 17:00まで 9:00 15:00まで
糖尿病外来 (川上真寿弘)	毎週水 4・11・18・25	8:30 11:00	9:00 12:00まで
不妊症外来 (津村圭介)	第1(月) 2	8:30 15:00	14:00 17:00まで
思春期外来 (長崎県立精神医療センター)	第3(土) 21	8:30 11:00	9:00 15:30まで
生活習慣病外来 (川上真寿弘)	毎週木午後 5・12・19・26	8:30 16:00	14:00 17:00まで

長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院 電話 0920 52 1910

予約制となります。
内科医の紹介により診療予約となります。
生活習慣病外来について
対象：糖尿病、耐糖能障害、高血圧症、
高脂血症に限定
予約は、不要です。
上記疾患に関する相談でもかまいません。
治療よりも、食事や運動など生活習慣の
指導に重点をおいた外来です。
適宜、管理栄養士、理学療法士、薬剤師
などによる指導も行います。
特別診療のうち、長崎大学、国立病院長
崎医療センター応援につきましては、空
路欠航等により診療を中止する事があ
りますので、事前に確認下さいませようお
願いたします。

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週火) 3・10・17・24 毎週水) 4・11・18・25	8:30 ~ 11:00 8:30 ~ 10:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	第4(金) 27	8:30 ~ 11:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	第1(金) 6・20 第3(金)	8:30 ~ 11:00
眼科 (対馬いづはら病院)	毎週月・木) 2・5・9・12・16 19・23・26	8:30 ~ 11:00
神経内科 (対馬いづはら病院)	第2(木) 12・26 第4(木)	13:00 ~ (紹介状制) 14:00 ~ (紹介状制)
循環器科 (長崎医療センター)	第3(月) 16	予約のみ
言語療法・摂食嚥下訓練 (対馬いづはら病院)	第2・第4(木) 12・26	予約のみ
予防接種	第2・第4(火) 10・24	13:30 ~
補聴器外来	第1(火) 3	9:00 ~
内視鏡	予約にて受付けています。	8:30 ~ 11:00

長崎県離島医療圏組合 中对馬病院 電話 0920 54 2024

眼科は4月より、毎週月曜日と木曜日に
診療致します。
皮膚科...毎週月曜日から金曜日診療
ただし、4/11(水)休診
内科、外科、小児科、整形外科
...月曜日から金曜日まで毎日診療
1 印は診療科(内科)よりの予約患者様
のみの診療を行っております。
2 空路欠航の場合は他の医師が代診致し
ます。
3 予防接種について、薬の常備がない場
合もありますので、電話等でお問い合
わせください。
4 透析診療については、月曜日～土曜日
まで午前中に診療しますので、お問い
合わせください。
5 予約制で事業所健診・社会保険生活習
慣病予防検診も行っています。

24時間電話で健康をお届けします

健康テレホンサービス

【長崎】095)826 5511

【佐世保】0956)23 4300

- * 祝祭日は前日のテープが流れます。
- * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間流れます。
- * 曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)、月毎にかわります。
- * 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

長崎県保険医協会

〒850 0056 長崎市恵美須町2 3 2F
TEL 095 825 3829 / FAX 095 825 3893
URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

2007年4月
テレホンテーマ

- 月 ストレスと下痢
- 火 大腸がんの治療
- 水 なかなか寝ない子ども
- 木 黄斑変性症(成人の失明原因第一位)
- 金 不眠症は心の病気でしょうか?
それとも脳の病気でしょうか?
- 土 まだ若いのに更年期障害?

お知らせ 毎年の「健康テレホンサービス」放送原稿を収録した、
小冊子『健康一口メモ』を販売中です。
第9～10集:1冊300円、第12～20集:1冊400円

厳原町の子どもたちが、対州馬に体験乗馬

対馬青年の家特別事業「冬体験塾」



対州馬と楽しくふれ合う子どもたち



2月4日、県立対馬青年の家主催の特別事業「冬体験塾」に参加した厳原町内の4～6年の小学生22名が、上県町の目保呂ダム馬事公園で対州馬に体験乗馬しました。

子どもたちは、馬に近づいて頭をなでたり草を食べさせたりしてふれ合った後、スタッフの手を借りて対州馬にまたがりました。

予想以上に高い馬の背に最初は怖がっていた子どもたちも、おとなしく歩く馬にすぐ慣れた様子で、笑顔で乗馬を楽しんでいました。

今回、初めて乗馬を体験した久田小4年の佐々木菜月さん(9歳)は「馬が今にも走り出しそうで慣れるまで怖かったけど楽しかった。また乗りたいです」と笑顔で話していました。

「冬体験塾」は厳しい寒さの中で、登山などを通してたくましい体と心を育てようと毎年開かれています。

きんたろう広場

2月18日、比田勝幼稚園おゆうぎ会「きんたろう広場」が上対馬総合センターで開催されました。元気いっぱいに歌や踊りを披露する園児達の姿に、会場に詰めかけた観客は大いに盛り上がりました。



今年の吉凶を占う豆殻の亀卜神事きぼく 「子どもが活躍する可能性あり」



2月20日、厳原町豆殻の雷神社いかずちで恒例の亀卜神事きぼくが行われました。この神事は毎年、旧暦の正月3日に行われており、亀の甲羅を火に当て、できたひび割れの形でその年の吉凶を占うというものです。

占者は豆殻の岩佐家に代々世襲されており、69代目の岩佐恭治さんが、祝詞を唱えた後、今年の占いを25枚の半紙に次々に書きしるしました。

対馬関連の明るい予想としては、「子どもたちがスポーツや文芸で大人顔負けの活躍をする可能性がある」そうです。