

健康コーナー

「やさしい子育て教室」

保健部健康推進課 0920(58)1116

健康推進課では、育児に困難さを感じる方や育児に自信をなくしかけている方、ほめる育児に興味がある方を対象に、「やさしい子育て教室」を実施します。

こんなことで悩んでませんか？

「してはいけないことを
何度言ってもくいかえぬ！」
「お店に行けば、お菓子買ってと
泣き叫ぶ…」
「なんだか、いつも叱ってはかい。
これでいいのかな…」



そこで、イライラせずに冷静に
子どもの行動をみる練習をし、
上手なほめ方、上手な指示の出し方
などを勉強してみましょう!!

「やさしい子育て教室」では、1960年代から米国を中心に発展してきた、ペアレント・トレーニング(親訓練)をもとにした、子どもへの具体的な対応の仕方を学んでいきます。プログラムにそって学習し、習ったことを家で実際にやっています。

そして保護者の育児への自信を取り戻し、よりよい親子関係を目指します。

お母さん方が少しでも元気になれる、子育てが楽しいと思える機会になればと思います。



対 象：4～5歳児をもつ育児に困難を感じる保護者
日 時：5月末～9月中旬 全10回 午前10時～12時 託児あり
場 所：対馬市総合福祉保健センター(美津島町雞知)
募集人数：10名程度 応募締め切り：4月13日(金)まで
スタッフ：臨床心理士、保健師、保育士
受講料(資料代等)：1,000円(10回分)
【問い合わせ・申し込み先】 保健部健康推進課 0920(58)1116
南保健センター 0920(52)4888
北保健センター 0920(84)2313

福祉講演会



“人生、
好んで楽しむ”



日本テレビ「笑点」で
お馴染みの三遊亭好楽
さんによる「生きる歓

び」について語る講演会です。

入場は無料です。多くの皆様のご来場
をお待ちしています。

日 時 3月24日(土)
午後1時30分～午後3時30分

場 所 対馬市公会堂(豊玉町仁位)

車でお越しの方は、市役所豊玉支所職員
駐車場または仁位生活館前駐車場をご利用
ください。

【問い合わせ先】

対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
0920(58)1432

心臓マッサージ、人工呼吸、 除細動器の講習を行います

「対馬救命処置普及会」がスタート

息が止まって5分経つと、人の命は尽きてしまいます。
心臓マッサージ、人工呼吸、AED(除細動)を5分以内
に行なえば、助かる見込みが高くなります。

「市民の皆さんが正しい心臓マッサージ、人工呼吸や除
細動器の使用が出来るよう」に、私達は「対馬救命処置普
及会」を立ち上げました。ボランティアで4月より活動を
開始します。

地元三病院、対馬市消防本部、対馬市医師会が中心とな
って、市民への救命処置の普及に努めます。救命処置の実
践技術を身につけてください。

助けることの出来る多くの人の命を、あなたの力で救命
してあげてください。

対馬救命処置普及会 会長 吉田 茂幸

【申込み・問い合わせ】

対馬市消防本部 0920(52)0119(小田)
対馬いづはら病院 0920(52)1910(立花)
中対馬病院 0920(54)2024(伊原)
上対馬病院 0920(86)4321(武末)

廃棄物対策課コーナー

闇^{まぎ}に紛れて投げられたせいか木の枝にひっかかってしまいました。

夜中に遠くまで来て、人目を気にしながら法を犯すより、分別して指定袋に入れ指定日に出す方がはるかに楽だと思います。ここは急斜面で下に降りるのも大変、ましてや回収するとなると経費も労力もかかります。捨てた人も枝に引っかかったごみを見る度に後悔していると思うのですが...



不法投棄は犯罪です

生ごみ処理器設置補助金交付要綱の改正について

補助金額が変わります

平成19年4月1日受付分から

容器式	変更前	購入金額の10分の8以内 限度額 5,000円	➡	変更後	購入金額の2分の1以内 限度額 3,000円
電気式	変更前	購入金額の3分の1以内 限度額 30,000円	➡	変更後	購入金額の3分の1以内 限度額 20,000円

対馬市廃棄物対策課 0920(53)6111

交通遺児育成基金の案内



交通事故で父母を失った交通遺児に対して育成給付金を支給する制度です。満19歳まで給付され、遺児の生活安定に役立っています。
制度の内容

交通遺児(満13歳未満)が損害賠償金などから拠出金を払い込んで加入すると、この資金に国や民間からの援助金を加えて、満19歳になるまで3ヶ月ごとにとまとして育成給付金を給付します。(年金方式)

加入年齢時の拠出金額

0~4歳	5歳	6歳	7~8歳	9歳	10歳
700万	665万	630万	595万	560万	525万
11歳	12歳から12歳6ヶ月未満		12歳6ヶ月から13歳未満		
485万	455万		430万		

育成給付金額(月額)

0~5歳	6~8歳	9~11歳	12~14歳	15~18歳
32,000円	40,000円	45,000円	55,000円	70,000円

給付金総額

加入時年齢 受取総額

0~2歳	1,070~990万
3~5歳	950~870万
6~8歳	840~740万
9~10歳	690~640万
11~12歳	580~500万

その他の給付金

加入者が満6歳、12歳、15歳に達し、小中高校へ入学または就職する時に、それぞれ35,000円(加入者が満19歳に達し、育成給付金の支給が完了するときは、完了給付金20,000円)を支給します。

問い合わせ先 財団法人交通遺児育成基金 〒102-0083

東京都千代田区麹町6-1-25 上智麹町ビル6階

フリーダイヤル 0120(16)3611

03(5212)4511 助03(5212)4512

E-Mail: info@kotsuji.or.jp ホームページ: http://www.kotsuji.or.jp

