

年金コーナー

学生の方は保険料納付猶予制度の活用を

日本国内にお住まいの20歳から60歳までの方は、公的年金に加入することが義務付けられています。学生の方であっても、国民年金加入の手続きが必要で、所得が少なく保険料を納めることが困難な20歳以上の学生の方については「学生納付特例制度」という保険料の納付が猶予される制度がご利用いただけます(申請は毎年必要)。



年金にかんする相談は「ねんきんダイヤルへ」

年金請求などの年金相談 0570(05)11665

0570(07)11665

「0570」の最初の「0」を略したり、市外局番を付けて間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにご注意ください。

お問い合わせ

長崎北社会保険事務所 095(861)1211

対馬市役所 市民生活部市民課

各支所 住民生活課 年金担当まで

社会保険事務局の出張相談のお知らせ

5月22日(火) 対馬市役所 別館会議室 10時から17時まで
5月23日(水) 美津島支所 別館会議室 10時から15時まで

島民航空カードの手続きはこちら

問い合わせ先：市民生活部市民課 0920(53)6111

【転入された方へ】

対馬市内在住の方には、飛行機運賃の割引(15%程度)があります。次のものを揃えて、市役所の各住民窓口にお越しください。

写真(6ヶ月以内に撮影・縦3cm×横2.4cm) 認印 在住が確認できるもの(運転免許証や健康保険証など)

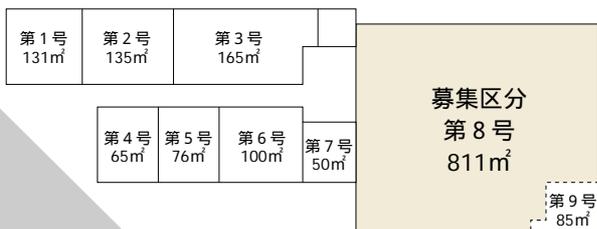
峰町共同集合店舗 出店者募集

店舗所在地：対馬市峰町佐賀791番地1
店舗月額使用料：186,530円
店舗面積：811㎡
募集業種：小売業
募集期間：平成19年3月22日(木)から平成19年4月20日(金)まで

出店資格：
市内に住所を有する者であること。ただし、市長が特に必要と認めるときは、この限りではない。
市税等の納付義務を怠っていない者。
商工会及び峰町商業組合に加入する者。

提出書類：
出店許可申請書、出店計画書、納税証明書
問い合わせ先：対馬市役所 観光商工部商工課
対馬市巖原町国分1441
0920(53)6111

その他：出店者の決定については、募集締切後に店舗許可審査会により決定し通知いたします。



至 櫛

至 佐賀



2007 対馬シーカヤックマラソン大会 参加者募集

日程：7月14日(土)、15日(日)
場所：対馬市豊玉町仁位 豊玉町総合運動公園

- 7月14日 シーカヤックマラソン大会
5km 10km 20km(各シングル・ペア)
参加料：大人7,000円、高校生以下4,000円
(参加賞、交流会参加料含む)
- 7月15日 ふれあいイベント
駅伝レース 親子レース 浅茅湾ツーリング
参加料：大人2,000円、高校生以下1,000円
(参加賞、交流会参加料含む)

申込方法：申込用紙もしくは電話でお申込ください。

申込締切：平成19年6月29日(金)消印有効

問い合わせ先・申込み先

対馬シーカヤックマラソン大会実行委員会事務局
〒817 0022 対馬市巖原町国分1441
(対馬観光物産協会内) 0920(52)1566
 0920(52)1585

大会HP：<http://www.tsushima-net.org/seakayak/>
E-mail：seakayak@tsushima-net.org

対馬市民の方々にもシーカヤックに親しんでいただくために、4月から10月まで毎月1回シーカヤック無料体験を実施します。詳しい開催日、場所は対馬観光物産協会HPでご確認ください。

農林課コーナー

美津島町「鶏鳴緑の少年団」
が結成されました



『鶏鳴緑の少年団』（糸瀬友康団長・団員32名）の結団式が3月11日（日）美津島町鶏鳴小学校体育館で行われました。

式には、団員の保護者や対馬地方局などの関係機関職員を含め約100名が集まり、副団長の梅野颯也君による誓いの言葉、対馬地方局林業課職員の手作りの木製名札の授与、記念撮影などが行われました。結成後初めての活動として校舎前の花壇にヒトツバタゴとマキの木の植樹を行いました。

少年団設立にあたっては対馬森林組合が鶏鳴小学校と協議を重ねるなど主導的役割を果たしました。「緑に親しみ、緑を愛し、これを育てつつ健全な心身を養い、互いに力を合わせて、地域・社会のために役立つ、自主的な活動」を目的とした『鶏鳴緑の少年団』の今後の活躍に期待します。



厳原町金田緑の少年団が
「緑の募金・街頭募金」活動

3月11日、厳原町金田緑の少年団が対馬市交流センターで『緑の募金・街頭募金』を行ないました。

参加したのは少年団員とその保護者ら約35名で、午前10時からの2時間で47,119円の善意の募金を集めました。

集められた募金は、緑化のための様々な活動に活用されます。今後も緑の募金に対するご理解とご協力をお願いします。



「遊漁ルール」

秩序ある遊漁、適正な漁場利用を確立するため「対馬における遊漁ルール」を策定し、そのうち3項目については「対馬海区漁業調整委員会指示」となっていることを、1月号に掲載いたしました。周知徹底のため再度掲載いたしました。

「遊漁ルール」「漁業調整委員会指示」は左記のとおりです。主旨をご理解いただき、資源保護にご協力をお願いいたします。

尚、「漁業調整委員会指示」に違反すると長崎県知事による遵守命令が発せられ、命令違反には罰則もありますので注意してください。

対馬で遊漁される皆様へ

「対馬海区漁業調査委員会指示」

まき餌の総量制限
1人1日、10kg以内
時期、時間の制限
12月1日から3月31日までの間は午後9時から午前6時までのまき餌釣りを禁止

漁業調整委員会指示に関する詳細事項は左記へお尋ね下さい

問い合わせ先
対馬海区漁業調査委員会
事務局 対馬地方局 水産課
0920(52)1311



問い合わせ先
対馬沿岸海域利用対策協議会
事務局 対馬市役所 水産振興課
0920(53)6111

注意してください！
外国人の方は、まき餌を使用した釣りは、法律で禁止されています。

図書館からのお知らせ

図書館では、新刊図書約2千冊を整備しました。皆さまのご利用をお待ちしています。
また、館内でのご利用に限りませんが、インターネット・CD・DVDの映像ライブラリーコーナーも新設しました。ただし、準備の都合で利用開始は5月を予定しています。
対馬市立つしま図書館
0920(52)3900
図書は皆さんの本です、大切にしましょう。
また返却日までに必ず返しましょう。

ホストファミリー募集(韓国学生)

ホームステイを受け入れて、韓国の大学生と交流を深めてみませんか。
釜山の国立釜慶大学校で日本語を勉強している優秀な学生ですので、言葉の心配はありません。

募集家庭数 10家庭ほど
(1家庭に2名受入)
応募資格 厳原町・美津島町・豊玉町に住んでいる方
日程 8月24日(金)~27日(月)までの3泊4日間
申込締切 4月30日(月)まで
申込先
下対馬ホームステイの会 梅野菊次
(携帯)090(5026)5170
(自宅)0920(52)1828

対馬市酒井豊育英資金貸付基金奨学生募集

貸付対象者
大学、短期大学に進学する者又は、在学者で、他の育英資金を受けていない方
募集期間
平成19年5月10日まで
貸付金額
月額5万円以内(年間60万円以内)
申込に必要な書類等
願書、在学証明書、成績証明書、住民票謄本(本人・保護者)、健康診断書、保護者の所得証明書及び納税証明書
出願申込(問い合わせ)先
対馬市教育委員会 南地区教育事務所
0920(52)8855

都市計画施設(道路)区域内の建築制限が改正されます

建設部都市計画課

対馬市では、昭和43年から厳原、久田地区の交通緩和を目的に係8路線を都市計画道路に認定しています。この都市計画施設(道路)区域内では建物を建てる場合に制限が設けられていますが、土地の有効利用のため次のように基準を改正します。
《建築制限の改正内容》
主要構造部が木造、鉄骨造、コンクリートブロック造その

他これらに類する構造で新築・増築する場合

【現行】2階以下で、かつ、地階を有しないこと。

【改正後】3階以下で、かつ、地階を有しないこと。

ただし、鉄筋コンクリート造や鉄骨鉄筋コンクリート造の建築物は従来どおり許可できます。

申請に必要な要件

建築予定地にある都市計画施設(道路)の整備が、おおむね5年以内に行われる見込みがないこと。

申請のあった建築物が容易

に移転可能、または除却することができると認められること。

改正実施時期

平成19年5月1日

【問い合わせ先】

対馬市役所建設部都市計画課
0920(53)6111

国家公務員採用中途採用者選考試験(再チャレンジ試験)日程等

人事院九州事務局

人事院及び各府省では、30歳代の人を対象とした国家公務員中途採用者選考試験(再

チャレンジ試験)を実施します。

受験資格:昭和42.4.2

昭和53.4.1生まれの者

受付予定期間:6月26日

(火)~7月3日(火)

選考過程:9月9日(日)

(第1ステージ)

受験案内等の請求方法:返信用封筒(角形2号、120円分の切手貼付、あて先明記)を同封した封筒に、「再チャレンジ試験」と朱書きし、問い合わせ先へ送付してください。

5月中旬配布予定。

お詫びと訂正

先月号24ページの「豆蔵の亀ト神事」の記事の中で、記載に誤りがありました。関係者の皆様に衷心よりお詫び申し上げます。(敬称略)
【誤】岩佐恭治 【正】岩佐教治

【問い合わせ先】

人事院九州事務局第二課試験係
〒812 0013 福岡市博多区博多駅東2 11 1
092(431)7733
092(475)0565

長崎県育英会奨学生募集

大学の部
募集期間：3月12日～4月27日

対象者：保護者が長崎県内に居住し、大学に進学または在学する者のうち、経済的理由により修学困難で、人物・学業とも奨学生にふさわしい者（大学院・短大・通信教育・専修学校を除く）

願書配布・提出先：対馬市教育委員会総務課・教育委員会各地区教育事務所
高等学校等の部

募集期間：4月9日～5月31日（学校により期日が異なる場合があります。）

対象者：保護者が長崎県内に居住し、高等学校等に在学する者のうち、経済的理由により修学困難で、人物・学業とも奨学生にふさわしい者（通信制を除く）

願書配布・提出先：在学する各高等学校等
奨学金の貸与月額

大学国公立（19年度入学者）4万1千円 / 17・18年度入学者3万5千円 / 16年度以前入

学者3万1千円） 大学私立

（19年度入学者4万7千円 / 17・18年度入学者4万1千円 / 16年度以前入学者3万7千円） 高等学校国公立（自宅1万8千円 / 自宅外2万3千円） 高等学校私立（自宅3万円 / 自宅外3万5千円）

問い合わせ先
（財）長崎県育英会
095(824)7501
対馬市教育委員会
0920(86)3211
各高等学校等

青い鳥郵便葉書
無料で差し上げます

日本郵政公社
身体障がい者及び知的障がい者の福祉に対する理解と認識を深めることを目的に、青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に通常郵便葉書をお入れして無料で差し上げます。

配布対象：重度の身体障がい者（1級又は2級の方）、重度の知的障がい者（療育手帳に「A」又は1度、2度）と表記されている方
受付期間：4月2日（月）から5月31日（木）まで

配布葉書：通常郵便葉書

（「くぼみ入り」、「無地」または「インクジェット紙」のいずれか1種類を選択）

配布枚数：一人につき20枚
申出方法：お近くの郵便局に身体障がい者手帳又は療育手帳を提示し、所定の用紙に必要事項を記入（代理の方でも可）。用紙は郵便局、福祉事務所及び児童相談所の窓口にて備え付けてあります。

なお、郵便によってもお申し込みいただけます
配布方法：4月20日（金）以降、郵便局から郵送。なお、4月20日（金）以降に、住所又は居所を受け持つ集配郵便局に直接申し込まれた場

合はその場でお渡しします。

くぼみ入り通常郵便葉書は、葉書の表面左下部に半円のくぼみを入れ、上下・表裏が分かるようにした葉書です。

地域創業助成金の活用を

（社）長崎県雇用支援協会
創業、雇用創出を支援します。
内容：創業経費（2分の1、500万円を限度）や雇入れ費用の支援（助成）
詳しくはお尋ねを。
問い合わせ先
（社）長崎県雇用支援協会
長崎市出島町1 14号
出島朝日生命青木ビル5F
095(827)1165

平成19年 春の全国交通安全運動



期間：5月11日～20日
スローガン

青だけど 車はわたしを 見てるかな
重点目標・子どもと高齢者の交通事故防止

- ・飲酒運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進
- ・後部座席を含むシートベルトとチャイルドシート



「看護の日」イベント開催のお知らせ

日時：5月19日（土）10時～13時
場所：対馬市交流センター
内容：健康相談（血圧測定、体脂肪測定等）、救急蘇生、AEDの実演、カットバン等配布

問い合わせ 上対馬病院 看護部長 岡部むつえ
0920(86)4321



おくやみのコーナー (2月21日) 3月20日受付分

——ご冥福をお祈りします—— (敬称略)

竹敷	中浜	上の町第一	西高浜	芦浦	千尋藻	加志々	仁位	小綱	三根上	志多賀	志多賀	三根上	三根下	吉田	湊	西泊	大浦	豊	西泊	一重	河内	比田勝	古里	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)
鶴岡	山下	泉	阿比留順治	小田	須川	二宮	梅野	村瀬	永留	井上	梅野	武田	野田	阿比留竹虎	小宮	比田勝マサ	原	宮原	平間	神田	権藤	梅野	梅野	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)
友美	一	石子	壽	タネ	タネ	タネ	勝昭	敏生	徳枝	續代	豊久	巖	一美	晴江	晴江	マサ	政子	キク	江み子	照	政美	スミエ	トシ子	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)
82歳	81歳	91歳	55歳	60歳	92歳	91歳	63歳	78歳	87歳	70歳	73歳	80歳	42歳	65歳	81歳	91歳	85歳	94歳	83歳	92歳	84歳	81歳	84歳	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)
このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。																													
		佐須瀬	阿連	田淵	国分	久田道	田淵	今屋敷	阿連	宮谷	阿須	宮谷	宮谷	国分	田淵	尾崎	洲崎	緒方	高浜	竹敷	中の町	荒井	繁子	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)
		高松	上野	大津	川内	隅田	飯束	内山	八坂	手束	根	小磯	川上	中村	阿比留	林	日下部	松島	松島	齊藤	平江	和代	繁子	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)
		朝子	勲	幸信	久雄	君子	新作	三治	宮子	睦朗	和子	浦子	嘉文	孝男	末生	種	タツ子	数子	ヤス	一男	和代	繁子	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)	
		78歳	65歳	79歳	82歳	69歳	96歳	74歳	78歳	74歳	68歳	87歳	50歳	59歳	88歳	91歳	88歳	84歳	70歳	83歳	83歳	60歳	82歳	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)

赤十字活動にご協力をお願いします!

赤十字では、毎年5月を『赤十字運動月間』と定め、赤十字社員への加入や社資のご協力をお願いしています。

赤十字が、災害救護・国際救援事業などの様々な活動を実施できるのは、皆様が拠出された社資(社員が拠出くださる社費とその他の寄付金)によるものです。

今年も、市民の皆様のご協力をよろしくお願ひ致します。

平成19年度 目標額 **4,720,000円**

日本赤十字社長崎県支部 対馬市地区 対馬市社会福祉協議会

はじめてください!子どもたちの未来のためにココロねっこ運動のモデル実践を募集します!

～長崎っ子を育む行動指針モデル事業～



長崎県では、平成17年7月1日に知事が発表した「長崎の子どもを育むための緊急アピール」を県民運動「ココロねっこ運動」の重点メッセージとして提唱しています。

その具体的実践例を活動分野別にまとめた『長崎っ子を育む行動指針』(平成18年11月発行)をモデル的に実践していただく団体を募集します。

対象:市町、教育施設(学校・幼稚園等)、福祉施設(保育所・子育て支援センター等)、地域団体(PTA・健全育成・自治会・子育てサークル等)、NPO、企業など

委託費:1団体あたり上限50万円

応募切:平成19年5月21日(月)必着

申込先:長崎県子ども政策局子ども未来課
〒850 8570 長崎市江戸町2 13
095(895)2686

その他:要項や様式等は4月2日以降に、ココロねっこ運動ホームページで公開予定

日曜・休日救急医療在宅当番医

日程	診療所名	医師名
5月3日	東島医院(巖原)	東島英孝
4日	かも整形外科医院(巖原)	賀茂加典
5日	山上医院(仁位)	山上睦
6日	三根診療所(三根)	塩見秀明
13日	畑島医院(雞知)	畑島陽
20日	佐賀診療所(佐賀)	武林幸子
27日	吉田内科医院(巖原)	吉田茂幸

診療時間 9:00~12:00(急患のみ)

交通事故情報(平成19年中) 3月31日現在

区分	発生件数		
	本年	北署管内	市全体
発生件数	本年	11	13
	昨年比	-1	0
死者数	本年	0	0
	昨年比	0	0
負傷者数	本年	17	19
	昨年比	3	3

安全運転で、事故のない対馬市を目指しましょう!!



● 特別診療案内 5月分 ●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 8	8:30 15:00	13:00 17:00まで
神経内科 (森 正 孝)	第1・2・3(水) 2・9・16	8:30 12:00	9:00 17:00まで
循環器科 (守 崎 勝 悟)	毎週水午後 2・9・16・23・30	8:30 15:00	13:00 17:00まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 11	8:30 15:00	13:00 17:00まで
皮膚科 (中対馬病院) (長崎医療センター)	第1・2・3・5(水) 2・9・16・30 第4(水) 30	8:30 15:00 8:30 11:00	13:00 17:00まで 9:00 15:00まで
糖尿病外来 (川 上 眞 寿 弘)	毎週水 2・9・16・23・30	8:30 11:00	9:00 12:00まで
思春期外来 (長崎県立精神医療センター)	第3(土) 19	8:30 11:00	9:00 15:30まで
生活習慣病外来 (川 上 眞 寿 弘)	毎週木午後 10・17・24・31	8:30 16:00	14:00 17:00まで

長崎県離島医療圏組合 対馬いつはら病院 電話 0920 52 1910

予約制となります。
内科医の紹介により診療予約となります。
生活習慣病外来について
対象：糖尿病、耐糖能障害、高血圧症、
高脂血症に限定
予約は、不要です。
上記疾患に関する相談でもかまいません。
治療よりも、食事や運動など生活習慣の
指導に重点をおいた外来です。
適宜、管理栄養士、理学療法士、薬剤師
などによる指導も行います。
特別診療のうち、長崎大学、国立病院長
崎医療センター応援につきましては、空
路欠航等により診療を中止する事があ
りますので、事前に確認下さいませようお
願います。

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週火) 1・8・15・22・29 毎週水) 2・9・16・23・30	8:30~11:00 8:30~10:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	第4(金) 25	8:30~11:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	第2(金) 11・18 第3(金)	8:30~11:00
眼科 (対馬いつはら病院)	毎週月・木) 7・10・14・17 21・24・28・31	8:30~11:00
神経内科 (対馬いつはら病院)	第2(木) 10・31 第5(木)	13:00~(紹介状制) 14:00~(紹介状制)
循環器科 (長崎医療センター)	第3(月) 21	予約のみ
言語療法・摂食嚥下訓練 (対馬いつはら病院)	第2・第4(木) 12・26	予約のみ
予防接種	第2・第4(火) 8・22	13:30~
補聴器外来	第1(火) 1	9:00~
内 視 鏡	予約にて受付けています。	8:30~11:00

長崎県離島医療圏組合 中対馬病院 電話 0920 54 2024

内科、外科、小児科、整形外科、皮膚科は
月曜日から金曜日まで毎日診療致します。

1. 印は診療科(内科)よりの予約患者
様のみの診療を行っております。
2. 空路欠航の場合は他の医師が代診致
します。
3. 予防接種について、薬の常備がない
場合もありますので、電話等でお問
い合わせください。
4. 透析診療については、月曜日~土曜
日まで午前中に診療しますので、お
問い合わせください。
5. 予約制で事業所健診・社会保険生活
習慣病予防検診も行っています。

24時間電話で健康をお届けします

健康テレホンサービス

【長崎】095)826 5511
【佐世保】0956)23 4300

- * 祝祭日は前日のテープが流れます。
- * 朝9時から翌朝9時までの24時間、同じ内容のテープが3分間
流れます。
- * 曜日毎にテーマが決められ(日替りメニュー)月毎にかわります。
- * 内容は専門の医師・歯科医師がつくります。

長崎県保険医協会

〒850 0056 長崎市恵美須町2 3 2F
TEL 095 825 3829 / FAX 095 825 3893
URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

2007年5月
テレホンテー
マ

- 月 がんこな咳
- 火 杖の選び方
- 水 日本脳炎の予防接種
- 木 蓄膿症の手術
- 金 むし歯予防とフッ素
- 土 ぼうこう腫瘍の最近の治療

お知らせ 毎年の「健康テレホンサービス」放送原稿を収録した、
小冊子『健康一口メモ』を販売中です。
第9~10集：1冊300円、第12~20集：1冊400円