

平成19年度 公民館講座 募集案内

今年度の公民館講座の募集受付を開始します。

1. 受付期間：5月中旬から各地区公民館の申込期限まで(次ページ別表を参照)
2. 受付時間：午前9時から午後5時まで
3. 受付場所及び連絡先(下記一覧表)
4. 受講資格：市内に在住又は勤務する人
5. 受講料：無料。但し、材料費・教材費は受講者の負担です。

受付場所	住所	受付電話(FAX)
上対馬地区公民館	〒817-1701 上対馬町比田勝575-1	86-3052 (86-3937)
上県地区公民館	〒817-1602 上県町佐須奈甲567-3	84-2576 (84-2584)
峰地区公民館	〒817-1301 峰町三根451	83-0151 (88-2161)
豊玉地区公民館	〒817-1201 豊玉町仁位370	58-0062 (58-1067)
美津島地区公民館	〒817-0322 美津島町雑知甲1287-1	54-4044 (54-4046)
巖原地区公民館	〒817-0021 巖原町今屋敷661-3	52-0363 (52-0333)
佐須地区公民館	〒817-0248 巖原町小茂田713-4	56-1111 (56-0520)
豆酏地区公民館	〒817-0154 巖原町豆酏3075-1	57-0049 (57-1145)

6. 申込方法：電話か受講申込書に記入のうえ、FAX又は講座を受講する地区公民館窓口へ直接お申し込み下さい。定員になり次第、申込を締切ります。

7. 備考

受講申込者が少ない時は、その講座を中止することがあります。

どの地区公民館の講座も受講できますので、申込みは各講座を実施する公民館へ申し込んで下さい。講座内容について詳しく知りたい方は、受講を希望する地区公民館にお問い合わせ下さい。

講師又は、会場の都合で講座の開催日及び時間を変更することがあります。

受講講座数は、一人3講座までです。

講座は、次ページ別表のとおりです。

(申し込み書様式)

対馬市地区公民館講座受講申込書

講座を受講したいので、申し込みいたします。

平成 年 月 日

住所 対馬市 町 番地

氏名

電話番号

公民館名	地区公民館
受講希望講座名	

巖原町中村地区の「まちづくりコミュニティ支援交流館(半井桃水館)」では、平成18年度のコミュニティ助成事業を利用し備品を購入しました。同地区では、平成15年度から地区内に残る歴史的遺産の石塀を活かしたまちづくり活動に取り組んでおり、勉強会やワークショップを数多く開催してきました。

まちを元気にしたいと願う住民たちの活動により、まちづくりコミュニティ支援交流館が完成しました。今回の助成事業で、市民が集う賑わいや憩いの場所、子どもたちや高齢者が交流できる場所、文化行事や講演会等ができる場所となるよう備品等設備の充実を図ったものです。皆様のご利用をお待ちしています。



事業で購入された備品

購入備品

マッサージチェア(1台) 囲碁・将棋セット(各6セット) 対局タイマー(12個) 展示パネル(8枚) ホワイトボード(2台) おもちゃ収納ボックス(4個) オセロ、積み木、すごろく等 冷風機(3台) ビデオデッキ(1台)

宝くじ助成事業で備品購入
まちづくりコミュニティ支援交流館

平成19年度 対馬市各地区公民館講座募集一覧表

公民館名	講座名	講師名	回数	開催予定期間	予定開催時間	開催場所	申込期限	定員	備考	
上対馬地区公民館	パソコン講座(初級)	平間千弘	7回	8月～9月 毎週月曜日	19:00～21:00	対馬市上対馬総合センター	5月31日	15名	対象は一般の方	
	ハンゲル講座(中級)	フォンスレ 曹順禮	7回	8月～10月 毎週水曜日	19:00～21:00	"	"	15名	対象は中級の方	
	健康体操講座	平間静穂	7回	6月～7月 毎週土曜日	19:30～21:30	"	"	20名	対象は一般の方	
	婦人学級	各地区婦人会で、何かを習ってみたいというところは、10名程度でまとまれば、1学級のみ開設いたしますのでお申し出ください。					"			
上県地区公民館	パン作り講座	八島展代	7回	6月～9月 隔週月曜日	13:30～16:00	対馬市上県地区公民館	5月31日	15名		
	手話講座(初級)	梅野吉朗・武未敬子	7回	6月～8月 毎週金曜日	19:30～21:00	"	"	20名		
	ハンゲル講座(初級)	フォンスレ 曹順禮	7回	6月～8月 毎週木曜日	19:30～21:30	"	"	20名		
	野草講座	末浪エツ子	7回	6月～11月 (月1回～2回)	10:00～16:00	対馬市上県地区公民館又は 野草採取のため戸外へ	"	"	20名	
	木工細工講座	岩佐幸雄	7回	6月～10月 第2・4日曜日	10:00～12:00	やまねこ工房	"	"	20名	
	陶芸講座	日高光博	7回	6月～10月 毎週水曜日	19:30～21:30	"	"	20名		
	出前講座	各地区内で10名程度、何でもチャレンジしてみようと、まとまれば、2講座まで開設いたしますのでお申し出ください。								
合同開校式 平成19年6月17日(日)午後2時から 対馬市上県地区公民館										
峰地区公民館	パソコン講座(初級)	中島美香	7回	6月～7月 毎週金曜日	19:00～21:00	対馬市峰地区公民館	5月31日	12名		
	峰町ふれあい釣り大会	6月24日(日)開催 集合場所：峰地区公民館9:00) 三根大橋～狩尾(漁協峰西部支所)までの陸からに限る。					6月15日	ベア30組		
豊玉地区公民館	木工螺鈿工芸講座	江崎敏夫	8回	6月～9月 第1・3木曜日	19:00～21:00	ふれあい工房	5月31日	20名	材料費等受講者負担あり	
	陶芸講座	山崎一宏	8回	6月～9月 第1・3水曜日	19:00～21:00	"	"	20名	材料費等受講者負担あり	
	生花講座	山本昌子	8回	6・7・9・10月 第1・3月曜日	19:00～21:00	豊玉文化会館	"	20名	材料費等受講者負担あり	
美津島地区公民館	陶芸講座	山崎一宏	10回	6月19日～ 毎週火曜日	19:30～21:30	美津島文化会館	5月31日	10名	初回材料費5,000円程度	
	洋裁講座	桐谷ミヨ子	10回	6月21日～ 毎週木曜日	9:30～11:30	"	"	10名		
	舞踊講座	原田勝代	10回	6月27日～ 毎週水曜日	19:30～21:30	"	"	20名		
	書道講座	田中十四雄	10回	6月21日～ 毎週木曜日	19:30～21:30	"	"	15名		
	健康体操講座	田中次子	10回	8月22日～ 毎週水曜日	13:30～15:30	"	"	20名	中高年対象	
	菊づくり講座	斉藤義一	4回	6月3日～ 日曜日	10:00～12:00	"	5月28日	20名		
巖原地区公民館	ハンゲル講座(入門)	佐藤桂子	15回	6月13日～9月末 毎週水曜日	19:30～21:00	対馬市交流センター	6月1日	30名	テキスト代2,000～3,000円程度必要、 対象は一般の方	
	英会話講座(入門)	エベリン・チン	15回	6月12日～9月末 毎週火曜日	19:30～21:00	"	"	30名	対象は一般の方	
佐須地区公民館	陶芸講座	梅野正博	6回	6月20・21・28・29日、 7月19・26日	19:30～21:30	佐須地区公民館	6月15日	10名	初心者優先	
豆酏地区公民館	自然散策及び郷土史講座	國分英俊・本石正久	6回	6月～11月 随時	10:00～	豆酏地区公民館	6月4日	20名		
	舞踊講座	藤恵美子	7回	6月4日～ 毎週月曜日	19:30～21:00	"	"	15名		



スジンのアソニョンハセヨ~♪

ゼミツヨ! ハングル(楽しいですよ! ハングル)

「韓国が一番偉大な発明品は何だと思いますか？」
韓国人にこんなアンケートを取ったところ、1位は断トツ、「ハングル」でした。世界文化遺産にも登録されている「ハングル」は、その独創性が見直され、最近ではファッションなど様々な芸術作品にも取り入れられています。そこで、今月は韓国人が一番と自負している発明品、ハングル(韓国語の文字)についてお話したいと思います。

ハングルは西暦1443年朝鮮王朝の第4代王であった世宗大王が作った文字です。世宗大王は韓国の1万ウォン(約1,300円)札の表紙の人物でもあります。朝鮮固有の文字がなく、中国の漢字を借りていた当時、その漢字すら接することができなかった一般庶民のために、世宗大王は誰でも簡単に覚えられる易しい文字を作りました。ハングルの最初の名前も「訓民正音」といい、「民衆に教える正しい音」という意味です。まさに、民本(民衆重視)主義に基づいて作られた文字なのです。

それでは、ハングルの仕組みをみてみましょう!
ハングルは子音と母音の組み合わせで成り立って

イルボン(日本)

文字の構成

子音	일	母音	본	子音
	子音		母音	子音

ザギソゲ
사기소개(自己紹介)

チョウム ベッケスムニダ
• 처음 뵈겠습니다(はじめまして)

チョヌン ラゴ ハムニダ
• 저는 ○○ 라고 합니다(私は○○と申します)

マンナソ ハンガプスムニダ
• 만나서 반갑습니다(お会いできてうれしいです)

ます。子音は発音する際の舌の動きなど発声器官の形から、母音は天(・)地(一)人(丨)の形から作られ、子音が19個、母音が21個もあります。この組み合わせで約1万個の文字を作ることができます。

作った人、作られた年代がはっきりしている世界で唯一の文字であるハングル。もちろん、日本語にない発音が多くて難しいところもありますが、今まで気が付かなかった発音を知り、それを言えるのも韓国語を勉強する楽しみの一つだと思います。是非ハングルにチャレンジしてみてください!

それでは、ト マンナヨ!(また、会いましょう!)

国際交流員 ^{ソン}成 ^{スジン}修真

対馬釜山事務所だより

家族が増えました。

って「何のこと?」と思うでしょう?

今年、釜山の大学への留学生が4名増えました。新入生を入れて、現在、釜慶大学が7名、東亜大学が2名、釜山外国語大学が2名で、合計11名の留学生が釜山にいます。このうち10名が、4月6日に集まりました。

場所は食べ放題の豚肉屋に集合しました。まずは、自己紹介。新入生だけ紹介しますと(写真の一番奥の4人。左から)、釜山外国語大学ビジネス経済学科の山下美穂さん、釜慶大学史学科の中川貴司さん、釜山外国語大学ビジネス経済学科の草野仁さん、釜慶大学新聞放送学科の平片あすかさんです。

各テーブルでは寮の生活や韓国語の勉強、そして釜山の情報など色んな話で盛り上がりました。特に



釜山外国語大学に留学したのは今年が初めてで、他の大学の先輩たちから心配の声も聞かれましたが、今年の新入生は今まで以上に元気で、心配は無用のようです。

さて、毎年、釜山で開催する日本歌謡大会が今年6月2日慶星大学のコンサートホールで開かれます。対馬の皆様、ぜひ見に来てください。迫力のある声で日本歌謡曲を歌う若者に会えますよ。

対馬釜山事務所 ^{キム}金 ^{キョンイル}京一、^{シン}辛 ^{ウンキョン}恩京

ヘルスマイトコーナー

(食生活改善推進員) 豊玉支部

〔問い合わせ先〕
保健部 健康推進課
0920(58)1116



昔ながらの豆腐作りに挑戦!

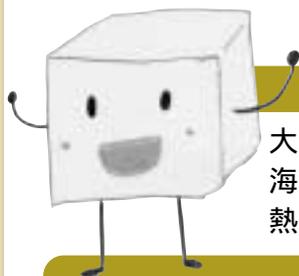
2月5日、小綱小学校で全校児童とその保護者を対象に親子料理教室を開催しました。親子そろって昔ながらの豆腐作りに挑戦です。

大豆を下ごしらえしたもの(豆乳)に、海水を加えていくと固まって豆腐ができます。少しずつ豆腐が固まっていく様子をみた参加者からは「すごい!すごい!」と驚きの声が聞かれました。

豆腐を作る工程の中でできる豆乳の試飲や、おからを利用したコロッケ作りなど楽しく調理実習ができました。

今回、大豆からいろんな食べ物を作れることや、無駄にならない食材であることが学習できたようです。日頃、食べる食材も手作りをすることで、新しい発見があります。子ども達と一緒にいろいろなものを手作りしたり、昔から地元に残っているおいしいもの探しをしてみたいかでしょうか?

◆手作り豆腐(二丁分)◆



材 料 豆腐二丁分

- 大豆...2袋(600g)
- 海水...4~6カップ(豆300gに2~3カップを目安に入れる。)
- 熱湯...2~3リットル(たくさん使うので多めに)



作り方

- 大豆を一晩水につける。
- 大豆と水(大豆がかぶるくらいの量)をミキサーに入れ、ドロドロになるまでつぶす。
- すりつぶした大豆にお湯を入れ、浮き上がった泡を取り除く。(お湯は豆乳が指で触って熱く感じるくらいまで入れる。)
- を絞り袋でこす。(豆乳)
- 袋の中に残ったものはおからです。料理して食べることができます。
- を火にかける。泡は取り除く。
- 沸騰してきたら、全体にいきわたるように海水をゆっくり鍋の縁から回しながら入れる。固まり具合を見ながら器に入れる。水が透明になったら豆腐のできあがり。
- 豆腐を穴の開いたおたまですくってザルに上げる。

【豆腐一丁分の栄養価】・エネルギー...216kcal ・たんぱく質...19.8g ・食塩相当量...0g ・カルシウム...360mg

エイズの

相談や検査は
保健所で

(無料・匿名で受けられます)

日本でエイズは増え続けています。検査はあなたにも必要です。

対馬保健所でのエイズ・クラミジア検査

実施日時/毎月第2・4

月曜日9時~17時

(夜間検査)毎月第3火曜

日17時30分~19時

実施場所/対馬保健所

予約/必要:夜間検査は、

前日の17時45分までに

結果通知/14日後までに

に面談で通知

料金/無料

検査内容/採血して血液検査

備考:クラミジア検査は、エイズ検査も併せて希望する

者のみ実施します。

【問い合わせ先】

対馬保健所地域保健課

0920(52)0166

HIV検査普及週間 2007年6月1日~7日



健康コーナー

《みんなで考えよう 対馬の健康》

～ 節目健診・個別健診のお知らせ～

. 節目健診

- ・ 昨年からスタートした健診です。集団健診よりも充実した検査項目となっていますので対象者は是非受診を！
- ・ 対象者：対馬市に住所を有する方で、平成20年3月31日現在で40、45、50、55、60歳になる方
- ・ 実施期間：平成19年6月～12月の7ヶ月間で随時受診可能な個別健診となります。
- ・ 申込み方法：下記の問い合わせ先に電話で申込みください。（国保の方で対象者には通知があります。）

	種 類	健診にかかる 料金	あなたが 負担する料金	内 容	実施病院
1	基本健診	9,804円	3,000円	身体・血圧測定、尿・血液検査 診察（心電図・眼底検査）	対馬いづはら病院 中対馬病院 上対馬病院
2	胃がん検診	10,000円	* 2,000円	胃カメラ	
3	肺がん検診	10,000円	* 2,000円	胸部CT	
4	大腸がん検診	1,500円	* 300円	便検査	
5	前立腺がん検診	1,371円	* 300円	血液検査	
6	肝炎検査	3,677円	1,200円	血液検査（一度受けた方は除く）	
7	腹部超音波検査	3,000円	* 600円		
8	骨密度検査	4,733円	1,000円	女性の方のみ	
		44,085円	5,200円(10,400円)	希望する検査のみ受診できます	

* 国保の方は各種がん検診、超音波検査の料金は、対馬市国民健康保険が負担します。

. 個別健診

- ・ 対象者：厳原町の曲～久田地区に住所のある方。平成20年3月31日時点で40歳以上の方（節目健診対象者は除く）
- ・ 実施期間：5月～11月までの7ヶ月間で随時受診可能な個別健診となります。
- ・ 申込み方法：南福祉保健センターに電話で申込みください。

	種 類	健診にかかる 料金	あなたが 負担する料金	内 容	実施病院
1	基本健診	9,903円	* 3,000円	身体・血圧測定、尿・血液検査 診察（心電図・眼底検査は医師の判断による）	吉田内科医院 すとう内科医院 東島医院
2	胃がん検診	11,311円	3,000円	胃部X線	
3	肺がん検診	1,530円	500円	胸部X線（直接）	
4	大腸がん検診	4,375円	1,300円	便検査	
5	肝炎検査	3,677円	1,200円	血液検査（一度受けた方は除く）	
		30,796円	9,000円	希望する検査のみ受診できます	

* 国保の方は、基本健診の料金中1,300円を対馬市国民健康保険が負担します。

. 集団健診・婦人がん検診

昨年同様秋に実施します。検診内容も同じ予定です。10月下旬から1ヶ月間で実施する予定です。詳しくは後日お知らせします。

< 問い合わせ・申込み先 >

健康推進課：0920 - 58 - 1116（美津島・豊玉・峰在住の方）
 南福祉保健センター：0920 - 52 - 4888（厳原在住の方）
 北福祉保健センター：0920 - 84 - 2313（上県・上対馬在住の方）