



健康コーナー

「健康つしま21 計画策定地域作業部会」委員を募集します

対馬市では、「健康つしま21計画」を策定するに当たり、広く市民から健康に関する情報、提言及び意見等を述べてもらい、市民の健康づくりを目指す指針として計画に反映するため、委員を募集します。

委員の任期：委嘱日から平成21年3月31日まで

年間開催予定：2回程度

委員の報酬：無報酬、ただし交通費は支給します。

募集人員：各町10人以内、ただし応募者多数の場合は選考のうえ決定します。

応募資格：(1) 公益性の観点から意見を述べる事ができる方 (2) 本市に住所を有し、現に居住している年齢30歳から60歳までの方 (3) 本市の職員及び市議会議員でない方 (4) 市の健康づくり推進に関心のある方

応募方法：保健部健康推進課(豊玉町)・支所住民生活課・南及び北福祉保健センター(厳原町及び上県町)で申込書を入手のうえ、郵送、ファックス又は持参のいずれかの方法で応募下さい。

応募期限：7月10日(当日消印有効)

【応募先及び問い合わせ先】 対馬市保健部健康推進課 対馬市豊玉町仁位380番地
0920(58)1116 FAX0920(58)2755

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---------------------------------|
| <p>3. 「医療機関一覧」掲載の医療機関にて「受診票」を提出し受診してください。(受診には</p> | <p>2. 申込時に「受診票」と「健康診断実施医療機関一覧」を受け取ってください。</p> | <p>1. 申込書は、最寄りの対馬市役所各支所の福祉担当窓口又は対馬保健所に備え付けてありますので、必要事項を記入して申し込んでください。</p> | <p>3. 長崎県内に居住されている方。</p> | <p>2. 昭和21年6月4日以降に出生した方。(広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降)</p> | <p>1. 両親又はそのどちらかが原爆被爆者である方。</p> |
| <p>長崎県原爆被爆者対策課
095(895)2473
最寄りの対馬市役所各支所の福祉担当窓口又は対馬保健所</p> | <p>2. 詳しいことは、次のところへお問い合わせください。</p> | <p>1. 交通費の支給はありません。</p> | <p>受診期間
平成19年4月6日(金)から平成20年2月29日(金)まで</p> | <p>受診期間
平成19年4月2日(月)から平成20年2月15日(金)まで</p> | <p>予約が必要な場合がありますのでご注意ください。</p> |

平成19年度被爆二世の無料健康診断のお知らせ
この事業は、原爆被爆者二世の方を対象に、国が各都道府県、広島市及び長崎市に委託して実施するものです。健康診断の内容は、被爆者健康診断とほぼ同じですが、がん検診はありません。受診を希望される方は、次の要領で申し込んでください。

未来に残そう青い海！【海洋環境保全推進月間 6月1日～6月30日】

「海岸の廃船・ゴミ・野焼き」、「海上の油」を発見した時は

海の緊急電話 118番

対馬海上保安部 0920(52)0118

比田勝海上保安署 0920(86)2113 へご連絡を！



年金コーナー

【国民年金保険料免除申請の お知らせ】

国民年金保険料平成18年度分（平成18年7月から平成19年6月分）の免除申請は7月31日（火）窓口受付分までとなつていきますので、保険料の納付が困難な方で、まだ、申請がお済みでない方は、申請手続きをしてください。

また、平成19年度分（平成19年7月から平成20年6月分）の免除申請は7月2日（月）からの受付となりますので、保険料の納付が困難な方で、平成18年度に継続申請をされていない方は、7月2日（月）以降に手続きをして下さい。

税の所得申告が未申告の場合は、免除申請を受け付けることができませんので所得のない方も必ず申告して下さい。

【問い合わせ】

長崎北社会保険事務所

095（861）1211

【ねんきんダイヤルの番号統一等のお知らせ】

平成19年7月17日（火）からねんきんダイヤルがさらに使いやすくなります。通話料（0570は市内通話料金のみ）携帯電話からの発信・IP電話等専用番号への発信は除く）は変わりません。

電話番号が変わります

0570（05）1165に統一従来、別になっていた「年金をお受けになっている方のお問い合わせ」（年金支払額・住所変更等各種届書など）と「被保険者の方のお問い合わせ」（加入記録・受給見込額試算・年金の請求方法など）の電話番号が統一されます。

受付時間が広がります

月～金は、午前8時半～午後5時15分
第2土曜日は、午前9時半～午後4時
ひかり電話などのIP電話用の電話番号も用意しました。
03（6700）1165

社会保険事務局の出張相談のお知らせ

7月10日（火）午前10時から午後5時まで 対馬市役所 別館会議室
7月11日（水）午前10時から午後3時まで 美津島支所 別館会議室

●●● スポーツ安全保険加入のご案内 ●●●

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う5名以上のアマチュア団体やグループを対象にしています。この保険は、平成19年3月1日から平成20年3月28日まで、平成19年4月1日から平成20年3月31日までの受付期間、問い合わせ先 対馬市教育委員会 生涯学習課又は教育委員会各地区生涯学習センター T E L (0920)86-3727

団体	対象	加入区分	対象となる事故の範囲	掛金 (1人年額)	傷害保険				賠償責任保険 (支払限度額)	共済見舞金
					死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額) 実治療日数4日以上	通院 (日額)		
子どもの団体	・中学生以下の子ども ・スポーツ活動を行わない大人	A	団体活動中とその往復中	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 財物賠償 1事故 500万円 (各免責金額 1,000円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円
	・中学生以下の子ども	AW	個人練習、 個人活動など	1,050円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	上記補償に 身体・財物賠償 合算で 1事故 500万円を加算	
	・A・AWの子ども(中学生以下) の指導・支援として一緒にスポーツ活動を行う大人	AC C		1,000円 1,500円	1,000万円 2,000万円	1,500万円 3,000万円	2,500円 4,000円	1,000円 1,500円	身体・財物賠償 合算で 1事故 500万円 (免責金額 1,000円)	対象となりません
大人の団体	・大人の文化活動(ボランティア活動、地域活動(スポーツの指導、審判、ダンス、踊りなどを除く))	A	団体活動中とその往復中	500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体賠償 1人 1億円 1事故 5億円 (免責金額 1,000円)	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 160万円
	・老人クラブなど (60歳以上)	B		800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	財物賠償 500万円 (免責金額 1,000円)	
	・大人のスポーツ活動 (野外活動、身体運動を含む。)	C		1,500円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	・危険度の高いスポーツ活動 (アメリカンフットボール、山岳登山など)	D		9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

「わがまち再発見！」

シリーズ文化財の紹介

越前五郎の墓
(宝篋印塔)

美津島町加志

対馬市教育委員会 文化財課
0920(54)2341



県道24号線の美津島町加志と今里の分岐点、加志川沿いに越前五郎の墓(宝篋印塔)が立っていることをご存知ですか。

今からおおよそ700年前、文永11年(1274)10月、元(1260-1368)が対馬を襲いました(文永の役)。対馬守護代、宗助(国)の庶兄「越前五郎盛賢」は加志浜で元軍を迎え撃ちましたが多勢に無勢で、討ち死にしました。

現在の加志浜は埋め立てられ農地となっていますが当時は宝篋印塔のある付近まで海だったと考えられます。塔は後世(室町時代)

に供養塔として建立されたものと伝わっています。

また、佐須浦(現小茂田浜)の付近で元軍を迎え撃ち、戦死した守護代宗助国の供養塔が厳原町下原(お首塚)と、同町櫻根の法清寺(お胸塚)にあります。

司馬遼太郎『街道をゆく』(吉岐・対馬の道)で司馬氏と永留久恵氏はこの時、助国以下奮戦し対馬を護ろうとした行為によって、「宗氏の時代が続いた」と共通の意見を述べています。「元寇」の関連遺跡を一度訪れてはいかがでしょう?

圧縮された空き缶



廃棄物対策課コーナー

平成18年度 対馬市のごみ排出量と処理費用をお知らせします。

対馬市民一人一日あたりのごみ排出量
= 867グラム(昨年度比6.1グラム増)

平成18年度の1年間で対馬クリーンセンターに搬入された一般廃棄物は、12,088トン。
平成17年度より151トンの減となりました。(人口は18年度末現在で38,197人、昨年度比で 754人)

対馬市民一人あたりの一般廃棄物処理費用
= 19,954円(昨年度比3,131円増)

ごみの処理に係る経費、塵芥処理費は7億6,218万円となり昨年度より1億692万円増となりました。
原油価格の高騰による燃料費の増(約7,700万円)が主な原因です。

対馬市廃棄物対策課
0920(53)6111

安全確保と公害防止のために 危険です。迷惑です。クルマの不正改造。

不正改造車に関する情報・相談・お問い合わせは、九州運輸局長崎運輸支局 整備課 ☎095(839)4749