



健康コーナー

《健康診査をうけましょう!》

＜節目健診＞ 人間ドックなみの充実した検査項目となっています。5年に一度のチャンスなので是非受診しましょう。

- ・対象者：対馬市に住所を有し国民健康保険に加入している方で、平成21年3月31日現在で40、45、50、55、60歳の方。
- ・実施期間：6月～12月の6ヶ月間で随時受診可能な個別健診となります。
- ・申込み方法：下記の問い合わせ先に電話で申込みください。（対象者には通知があります。）

	種 類	健診にかかる料 金	あなたが負担する料金	内 容	実施病院
1	特定健診	11,000円	無 料	身体・血圧測定、尿・血液検査 診察（心電図・眼底検査）	対馬いづはら病院 中対馬病院 上対馬病院
2	胃がん検診	10,000円	1,000円	胃カメラ	
3	肺がん検診	10,000円	1,000円	胸部CT	
4	大腸がん検診	1,500円	300円	便検査	
5	前立腺がん検診	1,400円	300円		
6	肝炎検査	3,700円	1,200円	血液検査(一度受けた方は除く)	
7	腹部超音波検査	3,000円	600円		
8	骨密度検査	4,800円	1,000円	女性の方のみ	
		45,400円	5,400円	希望する検査のみ受診できます	

＜個別健診＞（個人負担金をぐっと下げて受診しやすくなりました！）

- ・対象者：厳原の曲～久天道地区に住所のある方。平成21年3月31日現在で40～74歳の方（節目健診対象者は除く）。75歳以上の後期高齢者医療被保険者の方は特定健診に500円必要です。
- ・実施期間：6月～12月までの6ヶ月間で随時受診可能な個別健診となります。
- ・申込み方法：南福祉保健センターに電話で申込みください。

	種 類	健診にかかる料 金	あなたが負担する料金	内 容	実施病院
1	特定健診	11,000円	無 料	身体・血圧測定、尿・血液検査 診察（心電図・眼底検査）	吉田内科医院 すとう内科医院 東島医院 ことう診療所
2	胃がん検診	11,500円	2,000円	胃カメラ	
3	肺がん検診	1,500円	300円		
4	大腸がん検診	2,000円	500円	便検査	
		26,000円	2,800円	希望する検査のみ受診できます	

＜集団健診・婦人がん検診＞

- ・10月1日から1ヶ月間で実施します。詳しくは後日お知らせします。

問い合わせ・申込み先

健康推進課：0920(58)1116（美津島・豊玉・峰在住の方）
南福祉保健センター：0920(52)4888（厳原在住の方）
北福祉保健センター：0920(84)2313（上県・上対馬在住の方）

転倒予防教室サポーター養成講座

「転ばぬ先の人づくり」お助け隊募集

お年寄りの足腰を強くして、転ばない、骨折しない体づくりのための体操を学び、私たちと一緒に多くのお年寄りに広めていただくためのサポーター養成講座です。

対象者.....高齢者の健康づくりや体操指導に関心があり、ボランティア活動に興味のある方。年齢は問いません。

日 時.....6月12日(木)～7月末まで 午後2時～4時 全4回

会 場.....豊玉町保健センター

申込方法...電話、FAX又は保健部健康推進課窓口まで 締め切りは5月30日(金)

【問い合わせ】 保健部健康推進課 〒817-1292 対馬市豊玉町仁位380番地
0920(58)1116 FAX 0920(58)2755

