

## 台風への備え、できていますか？



近年、気候変動などの影響で集中豪雨や台風による災害が日本各地で頻発しています。テレビ・ラジオ・インターネットなどで気象情報をチェックし、しっかり準備しましょう。

有事の際に「どこへ逃げるか」「どう避難するか」「家族との連絡方法は」など、ご家族で今一度確認してみましょう。

## 一日行政相談所を開設します

10月21日(月)から27日(日)までの一週間は、全国一斉の「行政相談週間」です。

行政相談とは、国から委託を受けた相談員が、行政全般についての苦情や要望・意見などを受け付け、みなさんの声を行政の改善に役立てる制度です。本週間に伴う取り組みとして、下記のとおり開設します。相談は無料。秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

日 程	会 場	担当行政相談委員
10月15日(火) 10:00~12:00	上対馬総合センター	宮原 勝美 ☎0920(86)2469 今林 勝正 ☎0920(84)2334
10月15日(火) 10:00~12:00	美津島文化会館	橘 英次 ☎0920(54)3347
10月16日(水) 10:00~12:00	峰地区公民館	中村 敏明 ☎0920(83)0542
10月22日(火) 19:30~21:30	対馬市交流センター	杉本美津廣 ☎0920(52)8650
10月26日(土) 13:30~15:30	豊玉地域活性化センター	平井 桂一 ☎0920(58)2840

※一日行政相談開設日以外でも、相談は随時受け付けています。

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

## 家族介護実技研修会「在宅で使える！腰を痛めない介護」を開催します

がんばるのが「介護」だと思いませんか？

無理な力を使わない介護方法で、介護する方もされる方も負担を軽減する事ができます。お問い合わせでご参加ください。

○日 時 平成25年11月9日(土)

13:00~15:00 (受付12:30~)

○会 場 美津島文化会館 3階大会議室

○講 師 長崎県介護福祉士会 福嶋 孝紀先生・畑中 洋樹先生

○内 容 自宅での介護の知識及び技術の習得

○参加費 無料

※動きやすい服装・くつでおいでください。

なお、資料の準備の関係上できるだけ事前の申し込みをお願いします。

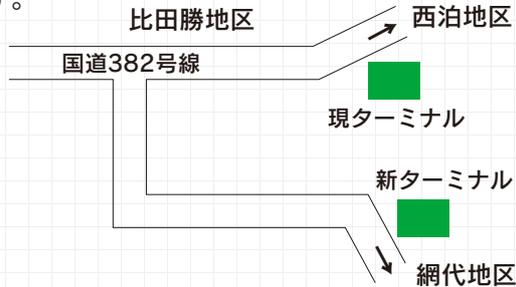


申込・問い合わせ 福祉保健部 保険課 (対馬市地域包括支援センター) ☎0920(58)1117

## 比田勝港に新しいターミナルビルが完成しました

比田勝港ターミナルビルが、10月1日から上対馬町網代地区に移転新築され「比田勝港国内ターミナルビル」として供用開始されます。

なお、国際ターミナルは移転せず、現ターミナルにて業務を行います。お間違えのないようご注意ください。



問い合わせ 建設部 管理課 ☎0920(53)6111

## 「比田勝港国内ターミナル」バス停を新設します

比田勝港国内ターミナルビルの移設新築に伴い、網代地区に「比田勝港国内ターミナル」バス停を新設し、10月1日から市営バス「鱈浦・比田勝循環線」にて運行を予定しています。

運行時刻を下記のとおり変更しますので、ご注意ください。

	上対馬病院	比田勝	高校前	大浦	鱈浦	落土	島の浦	豊	泉	渚の湯	西泊	経ノ先	古里	国際ターミナル	国内ターミナル	比田勝港	比田勝	上対馬病院
1	-	8:00	8:04	8:06	8:11	8:12	8:14	8:15	8:21	-	8:28	8:29	8:25	8:26	-	8:27	8:29	8:30
2	14:15	14:16	14:20	14:22	14:27	14:28	14:30	14:31	14:37	14:42	14:50	14:51	14:46	14:47	14:49	14:50	14:52	14:53

	上対馬病院	比田勝	比田勝港	国内ターミナル	国際ターミナル	古里	西泊	経ノ先	渚の湯	泉	豊	島の浦	落土	鱈浦	大浦	高校前	比田勝	上対馬病院
1	12:30	12:31	12:33	-	12:34	12:35	12:38	12:39	12:39	12:44	12:50	12:51	12:53	12:54	12:59	13:01	13:05	13:06
2	17:40	17:41	17:43	-	17:44	17:45	17:48	17:49	17:49	17:54	18:00	18:01	18:03	18:04	18:09	18:11	18:15	-

※緑の時刻は西泊を経由しない場合です。経由した場合は通過時刻が6分ほど遅れますのでご注意ください。

問い合わせ 地域再生推進本部 ☎0920(53)6111

## 生ごみの分別収集・堆肥化について一緒に考えてみませんか？ 「第8回元気野菜コンテスト」を開催します

「元気野菜」とは？……生ごみ堆肥を使った畑でとれた無農薬栽培の野菜のこと

会場で展示する元気野菜を募集します。みなさんご自慢の元気野菜を展示してみませんか？  
たくさんのご応募をお待ちしています。

【第8回元気野菜コンテスト】

- 開催日 平成25年12月1日(日)
- 開催場所 豊玉文化会館
- 主催 対馬市保健環境連合会・対馬市
- 応募方法 野菜を出品される方は、  
イベント当日直接お持ち込みください。



問い合わせ 市民生活部 環境政策課 ☎0920(53)6111

## 新しく赴任されたALT（英語指導助手）を紹介します

- 氏名 Dolph Cecilia Marceia（ドルフ セシリア マルセラ）
- 生年月日 1991年2月15日生（22歳）
- 出身 アメリカ合衆国バーモント州  
オレンジ郡ストラッフォード町
- 学歴 ブランダイス大学
- 専攻科目 東アジア研究
- 日本留学 同志社大学（京都）1年間
- 趣味 音楽鑑賞・映画鑑賞
- 担当学校 豊玉小学校・小綱小学校・南小学校・豊玉中学校  
西小学校・東小学校・西部中学校・東部中学校
- 対馬の印象 自然（山）がきれい、人がとても親切
- ひとこと もっと対馬のことをよく知って、みなさんと仲良くなりたいです。  
よろしくお願いします。



問い合わせ 教育委員会 中地区教育事務所 ☎0920(83)0581

## あなたの力作を出展しませんか！ 「第10回 対馬市民美術展」作品を募集します



- 募集部門 洋画・日本画・書道・デザイン・彫塑工芸・写真
- 出品資格 対馬市内居住者で、高校生（または16歳）以上の方
- 出品点数 各部門に1人2点まで（1人最高12点まで）  
自作未発表（対馬市内で未発表）のものに限る
- 出品料 出品料1 出品者当たり500円（高校生は出品料不要）
- 申込先 生涯学習課及び各地区生涯学習センター
- 申込期間 **平成25年11月18日（月）～12月18日（水）**

【主催】 対馬市教育委員会・対馬市民美術展実行委員会  
 【展示期間・場所】 前期：上対馬総合センター 平成26年1月29日（水）～2月2日（日）  
 後期：対馬市交流センター 2月5日（水）～2月9日（日）

## 第35回 長崎県子ども会伝承芸能大会を開催します

- 日時 **平成25年10月20日（日）13:30～16:00**
- 場所 対馬市公会堂（豊玉町仁位370）
- 出演者 対馬市内で活動している子ども会関係団体
- 入場料 無料



問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 ☎0920(86)3727

## 9月24日～9月30日は結核予防週間です



結核は、早期に発見し治療することで治る病気です。ご家族など周囲の方による日頃からの目配り・心配りが、早期発見につながります。  
 また、乳児期のBCG予防接種を受けるなど、正しい知識で結核を予防しましょう。

## 年に1回は健診を受けましょう!!(集団型健診のご案内)

集団型健診の内容は、「特定(メタボ)健診」と「胃がん検診」、「肺がん・結核検診」、「大腸がん検診」です。

※胃がん検診は透視検査(バリウム)ですので、胃カメラ検査希望の方は個別型健診をお申し込みください。

また、肺がん・結核検診については、65歳以上の方を対象に結核検診も同時に実施します。

申込がお済みでない方は、電話で受け付けています。

**この集団型健診で特定健診を受けられた方は腹部超音波(エコー)検査・骨密度検査も無料で受けられます。**

日 程	対 象 地 区	実 施 場 所	受 付 時 間
10月19日 土	大山・小船越・芦浦・賀谷・濃部・元鴨居瀬・新鴨居瀬 長手・細浦飛渡・鴨居瀬住吉・赤島	小船越コミュニティーセンター	7:00~ 8:00
	仁位・卯麦・佐志賀・嵯峨・貝鮒・糸瀬・佐保・志多浦 大綱・小綱・銘・田・貝口・東加藤・水崎・加志々・唐洲 廻・千尋藻・曾・位ノ端・鑓川・和板・横浦・塩浜・見世浦	豊玉町保健センター	9:30~11:30
10月20日 日	箕形・吹崎・加志・今里・尾崎・阿連	今里漁民センター	7:00~ 8:30
	浦崎・中浜・大船越本町・平瀬原・緒方・久須保・女護島・玉調・犬吠	美津島文化会館	10:00~11:30
10月21日 月	焼松・上の町1・上の町2・中の町・日向・本町・住吉・日の出・宮の下・瀬原1 瀬原2・樽ヶ浜・大浜・高浜・西高浜・根緒・洲藻・昼ヶ浦・黒瀬・竹敷・島山	美津島文化会館	8:00~11:00
10月22日 火	豆酸瀬・佐須瀬・久根田舎・久根浜・上槻	久根保健福祉館	7:00~ 8:15
	下原・檜根・床谷・上山・日掛 小茂田・小茂田浜・椎根浜・椎根	金田小学校体育館	10:00~12:00
10月23日 水	豆酸上町・豆酸中町・豆酸浜町・浅藻	豆酸小学校体育館	7:00~ 8:15
	曲・小浦・南室・阿須・棧原・宮谷・日吉・天道茂 中村・今屋敷・田淵・大手橋・国分・久田道・久田道西里 久田・白子・堀田・内山・桃木・尾浦・安神・久和・内院	ありあけ会館	10:00~12:00
10月24日 木	五根緒・茂木・琴・芦見・一重・小鹿	琴住民センター	7:00~ 7:45
	比田勝・網代・富浦・津和・唐舟志・浜久須・玖須・大増・舟志 河内・大浦・鰐浦・豊・泉・西泊・古里	上対馬総合センター	9:30~11:30
10月25日 金	友谷・湊 深山・恵古・仁田ノ内・井口・中山	上県町ふれあいプラザ	7:00~ 7:30 7:30~ 8:00
	太鼓町・三軒屋・大地・西津屋 松ヶ崎・浜町・土井奈・本元町・上町・下町	上県町地域福祉センター	9:30~12:00
	田ノ浜・志多留・伊奈・越高・御園 瀬田1・瀬田2・檜滝・越ノ坂・飼所・犬ヶ浦・女連・久原・鹿見 三根上里・三根下里・三根浜・津柳・青海・木坂・狩尾・賀佐・吉田	仁田コミュニティーセンター 峰地区公民館	7:00~ 8:30 10:00~12:00
10月27日 日	佐賀・櫛・志多賀・志越	中対馬開発総合センター	8:00~10:00

### 《 注 意 》

※対象地区以外の会場でも受診できます。

- ①対象者は対馬市に住所を有する40歳以上の方です。  
社会保険の方も契約により対象となります。受診券をご持参ください。
- ②後期高齢者(75歳以上)の方は、お手持ちの保険証で無料で受診できます。
- ③40・45・50・55・60歳(平成26年3月31日)の方は、  
節目型健診の対象となりますので、そちらを受診してください。
- ④今年度、すでに個別型健診(病院での健診)を受けられた方は、  
集団型健診は受けられません。ご注意ください。



対馬市健康キャラクター：ヘルシーちゃん

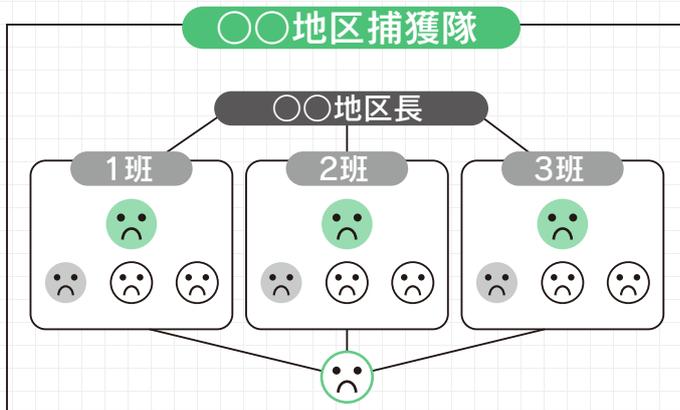
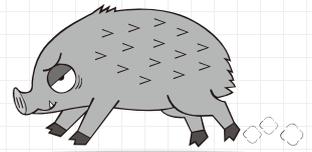
問い合わせ 福祉保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116 (美津島・豊玉・峰)  
南福祉保健センター ☎0920(52)4888 (厳原)  
北福祉保健センター ☎0920(84)2313 (上対馬・上県)

## 地区捕獲隊で地域を守りましょう

狩猟免許所持者と地区住民が役割を分担し、地域の有害鳥獣被害を軽減する方策として、地区で捕獲隊の設立を推進します。

◎実施主体：行政区

※参考例：実施体制のイメージ



- …班長(捕獲員)  
狩猟免許所持者  
(罾又は罾・銃両方所持)
- …銃免許所持者  
(銃止め刺しのみ)  
※班長が罾免許のみの場合人材確保
- …補助員リーダー  
狩猟免許非所持者  
(農業者・地域住民等)
- …補助員  
狩猟免許非所持者  
(農業者・地域住民等)

【捕獲隊Q & A】

Q：地区捕獲隊を設立する事で何が出来るの？メリットは何なの？

A：地区内の免許を持っていない方が捕獲員の指示の下、補助的に捕獲活動ができるようになります(罾の見回り、餌付け等の補助的業務)。

また、捕獲隊を設立する事により、捕獲者任せではなく、地区が主体となり考え、地区内で発生もしくは発生が予想される場所に、迅速かつ効果的に罾を設置する事が可能となります。

Q：捕獲補助金はでるの？

A：支給できますが、捕獲隊を設立する時に地区と捕獲員の間で協定書を結び、捕獲補助金の分配額を決めてもらいます(例：補助金10,000円のうち、捕獲員4,000円、地区6,000円等)。

Q：捕獲補助金は地区の収入として良いの？

A：〇〇地区捕獲隊と通帳を新規開設してください。また捕獲補助金の使い道は有害鳥獣対策としてのみ使用可能です。違う目的に使用した時は税法上問題となりますのでご注意ください。

◎地域ぐるみで有害鳥獣捕獲の実施を考えている地区はご連絡ください。

## 有害鳥獣対策補助事業を随時受け付けます

居住区域内や家庭菜園等を囲む防護柵に対しての補助制度をご活用ください。

※自家消費用の「しいたけほだ場」「タケノコ」「フキ」など、栽培している作物が対象です。

自生している作物は対象とはなりません。

【事業の内容】

1. 居住区域内安全対策事業

居住区域内で野生鳥獣と遭遇し、人的被害が発生する事を懸念し、地域が主体となり居住区域内全体を防護柵で囲う事に対して、その原材料費の一部を補助するもの

2. 農林作物等被害対策事業

これまで補助対象外とされていた家庭菜園等に防護柵を設置する場合、その原材料費の一部を補助するもの

問い合わせ 農林水産部 農林振興課 有害鳥獣対策室 ☎0920(53)6111

みなさんは「アイランダー」というイベントが毎年東京で行われているのをご存知ですか？「島で生活する人」「島を愛する人」「島の発展を応援する人」という意味合いのもとに、全国の島が一体となって島のもつ自然・歴史・文化・生活などのすばらしさをアピールし、交流人口の拡大、U・Iターンの促進を図り、離島地域の活性化に資する目的で行う「離島」と「都市」との交流イベントです。毎年約1万人が来場している年に一度の「島の祭典」であり、今年で20年目を迎えます。今年は「Let's 島活！見つけよう私の島」をテーマに11月23日～24日に行われます。そんな「アイランダー」に、対馬市島おこし協働隊も関わっています。

### “外からの目線”を活かして

都市部から移住し、対馬の活性化のために各自の専門性を活かしながら日々活動している対馬市島おこし協働隊の隊員たち。そんな隊員たちだからこそ分かる「対馬の魅力」をアイランダーで十分に伝えられるように、市の担当者と一緒に話し合いを重ねています。

今年は「色んな目でみた対馬を紹介したい！」という想いで、市民の皆さんや、対馬に来島した島外の皆さんから写真を募集し、それをポスター等にして会場で展示することを企画しました。募集要項は下記のとおりです。是非皆さんも隊員たちと一緒に、「アイランダー」を盛り上げ、対馬のPRにご協力ください。



より対馬をPRできるように、定期的にミーティングを行ってアイデアを練っています

## アイランダー2013掲示用写真を募集します！

あなたの目線で切り取った、国境の島対馬の溢れる魅力を島外で紹介させてください

#### ◆募集テーマ

対馬に関するもの、かつ下記部門に該当するもの

対馬の四季部門・動植物部門・くらし部門  
人物部門・歴史口マン部門

#### ◆応募期限

平成25年10月15日まで

#### ◆応募資格

どなたでも（市内在住の有無及び年齢は問いません）

#### ◆応募規格

現像された写真（ネガ不可）又は、デジタルカメラで撮影したデータ（画素数1,000万画素以上）

#### ◆応募点数

1人3点まで

#### 【提出先・問い合わせ】

〒817-8510 対馬市巖原町国分1441 対馬市役所 地域再生推進本部  
☎0920(53)6111 E-mail: tiikisaisei@city.nagasaki-tsushima.lg.jp



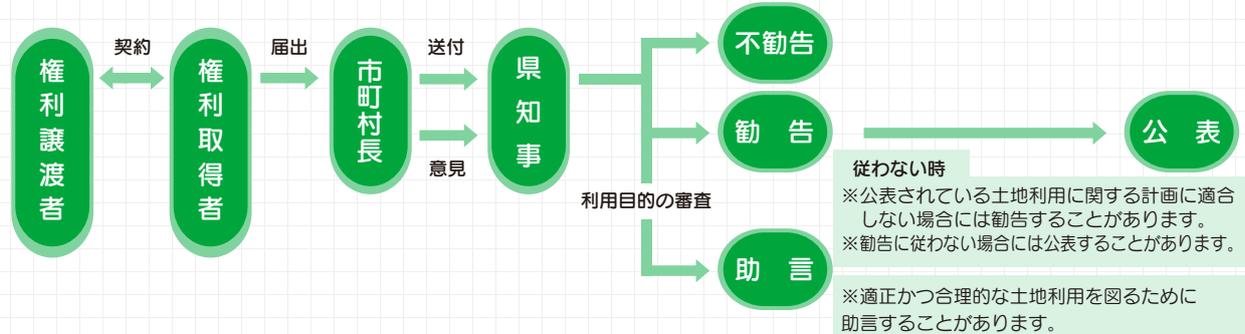
掲示用ポスターサンプル

問い合わせ 対馬市島おこし協働隊事務局（地域再生推進本部内） ☎0920(53)6111

## 10月は「土地月間」です

国土利用計画法は、土地の投機的取引や地価高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、大規模な土地取引について届出制を設けています。

大規模な土地販売などの契約（予約を含む）をしたときは、買主は、知事あての届出書に必要な書類を添付して、**契約を結んだ日から2週間以内に土地の所在する市町村役場へ届け出てください。**



Q 大規模な土地とは？ → A

①市街化区域	②①以外の都市計画区域	③都市計画区域以外
2,000㎡以上	5,000㎡以上	10,000㎡以上

Q どんな取引が該当？ → A 売買・代物弁済・交換など

Q 届出は誰が？ → A 土地の権利取得者（売買の場合であれば買主）

Q いつ迄に届出？ → A 契約（予約を含む）締結日から2週間以内

Q 提出する書類は？ → A 届出書・売買契約書などの写・土地の位置図など

Q どこに提出？ → A 土地がある市町村の「国土利用計画法」担当課 ※届出書用紙もあり

問い合わせ 地域再生推進本部 ☎0920(53)6111

## 年金コーナー



### ちょっと増やせる『付加年金』をご存じですか？

第1号被保険者と任意加入被保険者（特例による任意加入被保険者を除く）の方は、定額保険料（15,040円・平成25年度）に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、65歳から受け取る老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受け取ることができます。

◆付加年金(年間受け取り額)の計算式 → 200円×付加保険料納付月数

◆付加年金納付額と受け取り額一覧表（抜粋）

付加加入年数と保険料納付額	付加年金受取額(年額)	最初の2年間で受け取る付加年金額
1年 4,800円	2,400円	4,800円
5年 24,000円	12,000円	24,000円
10年 48,000円	24,000円	48,000円
20年 96,000円	48,000円	96,000円
25年 120,000円	60,000円	120,000円
30年 144,000円	72,000円	144,000円
40年 192,000円	96,000円	192,000円

2年間年金を受け取れば、納めた保険料と同額に！3年目以降お得になります。

※付加年金は、定額のため特価スライド(増額・減額)はありません。

#### 被保険者の種類

1号被保険者★…自営業・学生など、会社員・公務員でない方  
 2号 “ …会社員・公務員の方  
 3号 “ …2号に扶養されている配偶者  
 任意加入 “ ★…希望により1号に加入している方(海外在住者や60歳～65歳の方)  
 ★印の方は付加年金対象者です。

\*国民年金基金に加入中の方、免除や納付猶予に申請・該当している方は、申し込みできません。

\*付加保険料の納付は、申し込んだ月分からで、納付期限を過ぎると納付できなくなります。納付期限は翌月末日です。

\*付加保険料の手続きは、年金事務所または、市役所・各地域活性化センター年金窓口となっております。詳しくは、年金事務所へお尋ねください。

【問い合わせ】

☝ 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1582

#### 《長崎北年金事務所の出張年金相談》

○日時 10月16日(水) 14:00～17:00  
 場所 峰地区公民館(峰地域活性化センター横)

○日時 10月17日(木) 9:00～17:00  
 場所 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。

★予約受付期間 9月16日～10月11日まで

予約先 ☎095(861)1387