

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介するコーナーです～



おおがみ ゆうこ
大神 祐子さん (30歳)

福岡県春日市出身。サロン勤務などを経て、4年前に福岡市中央区大名にリラクゼーションサロン「natural salon coco」を開業。天神の中心地にあり、ヨガのプライベートレッスンやボディケアを行っている。今年の7月、上対馬の三宇田浜で海ヨガイベントを開催した経験をもつ。現在「つしまドンナガ」として活躍中!

●対馬との出会いは?

知り合いに対馬出身の方がいて、三宇田浜で海ヨガを開催したのがきっかけです。三宇田浜でヨガイベントの際、対馬の自然の豊かさ、地元の人々の温かさ、おもてなしにとても魅力を感じました。

●つしまドンナガとして一言

『女性の手カラで対馬をアゲるガ』をコンセプトに結成した「つしまドンナガ」。対馬へ足を運んでもらえるようなヨガイベントを企画して、大自然の中で感じたことを福岡から発信し、対馬の良さを伝えていきたいです。



スタッフが出会った
対馬と縁のあるヒト、
コト、モノを紹介する
コーナーです。

平成25年度対馬学への招待開催!

福岡県小郡市にある九州歴史資料館で「秀吉の朝鮮出兵の時代と名護屋城」をテーマにセミナーを開催!



講師は、佐賀県文化財課の宮武正登さん

今回の講演では、名護屋城築城の意図や、全国の大名が集結した遺跡の説明、当時の対馬の位置づけと清水山城等の遺跡群などを、たくさんの写真をまじえながらお話していただきました!

対馬食通祭 Tsushima Gourmet Festival

この島のウマミがそこにある

開催期間 2013.11.9(土)～2014.1.26(日)

開催場所 対馬食通祭 加盟店舗

CHANGE! BINGO!

加盟店

- 厳原町** 尙丸屋ホテル・志まもと・お食事処 八丁・味処 千両焼肉居酒屋 ひでよし・寿し処 橘・居酒屋 対玄 居酒屋 すみっこ・満なおし・柳屋ホテル えぶりい倶楽部・おはしのくに・旅館 万松閣 うどん茶屋・体験であい塾 匠・美女塚茶屋 榊対馬グランドホテル・対馬ふるさと伝承館 肴やえん・定食 なかちゃん
- 美津島町** ドライブイン ひまつぶし・旬・尙対馬かまぼこ店 キッチンひらやま
- 豊玉町** 味処 すぐれ
- 峰町** みなと屋旅館・かっぱれ・そば道場 あがたの里
- 上県町** とり香・焼肉ハウス クレスト
- 上対馬町** 三楽寿し・みなと寿し・居酒屋ひでよし・野暮天(やぼてん) 会館食堂・八重食堂・ももたろう・民泊 なつまる・民宿 西泊 民宿 豊荘・民泊 たちはな・民宿 柳荘
- 加工店** 焼ウエハラ(厳原町)・とよたま物産店(豊玉町)
※1,000円以上の加工品を購入してピンゴカードがもらえます。

豪華賞品をゲットするには?

- ①対馬食通祭加盟店舗をノボリで確認!
- ②お店の推奨品を注文 (詳しくは加盟店舗で確認)
- ③ピンゴカードをもらう!
- ④期間中のピンゴ大会に参加! (抽選日をご確認)
- ⑤豪華賞品をゲット!

豪華賞品は!

1等	50,000円	1名	(賞品券)
2等	30,000円	1名	(賞品券)
3等	20,000円	1名	(賞品券)
4等	15,000円	1名	(賞品券)
5等	10,000円	1名	(賞品券)

ピンゴにハズレても!?
大会終了後に、ハズレたピンゴカードでガラボン抽選! 対馬特産品が当たる!!

ピンゴ抽選日

〈第1回目の抽選〉いずれかの会場で抽選ができます

厳原会場：平成25年12月14日 午後1時～(対馬市交流センター1F)

上対馬会場：平成25年12月15日 午後1時～(比田勝港埋立地)

このノボリが目印

お楽しみ品のピンゴ大会!

市長の動き

(10月)

- 1日 辞令交付式
赤い羽根空の第1便
- 2~3日 県市長会行政視察 (長野県飯田市)
- 4~5日 山城サミット (香川県高松市)
- 8日 県北ブロック食品衛生指導員大会
99歳到達褒状贈呈
- 10日 国境離島活性化対策特別委員会要請活動
省庁訪問 (東京都)
- 11日 九州地方整備局訪問 (福岡市)
対馬市有線テレビ番組審議会
- 12日 パラグライディング対馬大会
上対馬高等学校創立50周年記念式典
叙勲伝達
- 13日 境界地域研究ネットワークJAPANセミナー
(五島市)
- 14日 宮中献穀事業抜穂祭
- 15日 対馬高等学校離島留学推進協議会
- 17日 叙勲伝達
- 19日 ミュージカル「対馬物語」長崎公演 (長崎市)
- 20日 対馬初午祭
対馬とんちゃん部隊B-1GP出場報告
- 22日 知事・県議会議長への離島・過疎合同要請活動(長崎市)
- 23日 対馬市道路情報管理協議会
- 25日 対馬市戦没者追悼式
定例記者発表
- 27日 対馬駐屯地創立33周年記念行事
厳原町女性9団体勉強会
- 29日 省庁訪問 (東京都)
- 30日 宮中献穀事業献納式 (東京都)
- 31日 議会決算審査特別委員会総括質疑
議会全員協議会 ※太字は島外出張



一人で悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【多重債務者等に対する「暮らしとこころの相談会」】

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 ☎0920(52)0166

日程	時間	会場
12月17日(火)	13:00~15:30	ハローワーク対馬

※相談は、弁護士・司法書士・臨床心理士など専門家が対応します。

【こころと暮らしの巡回相談】メール相談窓口 E-mail: soudanin@city-tsushima.jp

問い合わせ 福祉事務所福祉課 ☎0920(58)2294

日	程	時間	会場
12月	11日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
		13:00~15:00	上県地区公民館
	18日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
		13:00~15:00	豊玉地区公民館
	25日(水)	10:00~12:00	美津島地域活性化センター別館
3・10・17・24日(火)		9:00~17:00	ありあけ会館こころの相談所(厳原町久田) ※電話相談窓口 ☎0920(52)8162

【無料法律相談】

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

日程	時間	会場
12月5日(木)	13:00~16:00	対馬市交流センター(厳原) 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所
12日(木)		豊玉町福祉センター 担当: 法テラス対馬法律事務所
19日(木)		対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

健康 24時間電話で健康をお届けします
テレホンサービス
☎0120(555)203

2013年12月のテーマ

- 月 血圧の正しい測り方
- 火 足首のねんざ
- 水 RSウイルス
- 木 コンタクトレンズ
~ソフトとハードの使い分け~
- 金 歯科治療における
自費と保険の分かれ道①
- 土 立ち合い分娩

交通事故情報 (平成25年中) 10月31日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年 31	2	33
	昨年比 0	-3	-3
死者数	本年 1	0	1
	昨年比 1	-1	0
負傷者数	本年 41	2	43
	昨年比 -6	-2	-8

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

対馬市CATV 12月
つまテレビ学習塾
《番組表》

放送日	内容
12月3日(火)	やまねこ空港の巻(相似な図形)〈中学生〉
10日(火)	比例と反比例〈6年生〉
17日(火)	蜂洞の巻(平行と合同)〈中学生〉
24日(火)	分数のたし算とひき算〈5年生〉

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

姓	名	年齢	住所	姓	名	年齢	住所
加志	洲藻	87歳	増田イシ子	上野野第1	黒岩 徳枝	62歳	西山イシ子
志	焼松	91歳	石橋 幸子	志多浦	平山ハル子	80歳	平山ハル子
志	志多浦	89歳	阿比留 熊子	志多浦	阿比留 熊子	83歳	阿比留 熊子
千尋	千尋藻	86歳	須川 愛與	千尋藻	須川 愛與	86歳	須川 愛與
仁位	松井 茂子	93歳	松井 茂子	仁位	松井 茂子	93歳	松井 茂子
吉田	中村 長	81歳	中村 長	吉田	中村 長	81歳	中村 長
三根	阿比留 岩子	77歳	阿比留 岩子	三根	阿比留 岩子	77歳	阿比留 岩子
女連	角 延枝	86歳	角 延枝	女連	角 延枝	86歳	角 延枝
松ヶ崎	島居 三郎	89歳	島居 三郎	松ヶ崎	島居 三郎	89歳	島居 三郎
五根	倉本 正一	91歳	倉本 正一	五根	倉本 正一	91歳	倉本 正一
比田	能登 康	54歳	能登 康	比田	能登 康	54歳	能登 康
(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)
椎根	榎根	87歳	榎根	椎根	榎根	87歳	榎根
桐谷	小島 神南	93歳	小島 神南	桐谷	小島 神南	93歳	小島 神南
芳恵	道昭 茂	62歳	道昭 茂	芳恵	道昭 茂	62歳	道昭 茂
(敬称略)	41歳	69歳	72歳	(敬称略)	81歳	82歳	82歳
久田	久田 久子	86歳	久田 久子	久田	久田 久子	86歳	久田 久子
久田	久田 道	96歳	久田 道	久田	久田 道	96歳	久田 道
田	田 茂子	93歳	田 茂子	田	田 茂子	93歳	田 茂子
今屋	今屋 春	81歳	今屋 春	今屋	今屋 春	81歳	今屋 春
元	元 正月	77歳	元 正月	元	元 正月	77歳	元 正月
芦	芦 三郎	86歳	芦 三郎	芦	芦 三郎	86歳	芦 三郎
尾	尾 金作	89歳	尾 金作	尾	尾 金作	89歳	尾 金作
今	今 正一	91歳	今 正一	今	今 正一	91歳	今 正一
川	川 恵智	54歳	川 恵智	川	川 恵智	54歳	川 恵智
(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)
比田	能登 康	71歳	能登 康	比田	能登 康	71歳	能登 康
今	今 正一	54歳	今 正一	今	今 正一	54歳	今 正一
西	西 正一	91歳	西 正一	西	西 正一	91歳	西 正一
川	川 恵智	88歳	川 恵智	川	川 恵智	88歳	川 恵智
公	公 明	91歳	公 明	公	公 明	91歳	公 明

おくやみ (9月21日~10月20日受付分)

12月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいませようお願いします。



長崎県対馬いづはら病院

☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	16	8:30~15:00
☆神経内科 (森 正孝)	4・18	8:30~11:00
☆循環器科 (白川 琢大)	4・11・18・25	8:30~15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	13	8:30~15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	25	8:30~11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	8:30~11:00
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	21	8:30~11:00
泌尿器科 (長崎医療センター)	5・6・19・20	8:30~11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	25	8:30~11:00
肝炎外来 (長崎医療センター)	16	8:30~15:00

☆予約制となります。★内科医の紹介により診療予約となります。
※精神科新患の方は必ず予約が必要です。

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	4・18	7:30~11:30
耳鼻科	3・17	8:00~11:30
皮膚科	26	8:00~11:30
泌尿器科	6 24	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	20	8:00~11:30
脳外科	13	8:00~10:00
精神科	17	8:00~15:00
神経内科	3	8:00~11:30
産婦人科	5・12・19・26	8:00~11:30
外科	2・5・9・12・16・19・26	8:00~11:30

長崎県中対馬病院

☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・11・18・25 5・12・19・26	8:30~11:00 8:30~10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	4 5	※予約のみ 13:00~15:00 8:30~11:00
眼科 (九州大学病院)	4・11・18・25	8:30~11:00
皮膚科 (九州大学病院)	4・18 5・19	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	12・26 13・27	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	17	8:30~11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	17	(紹介状制)
☆女性専門外来 (聖フランシスコ病院)	16	(紹介状制)
☆腎臓外来 (聖フランシスコ病院)	20	(紹介状制)
補聴器外来	11	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30~11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透視診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
12/1(日)	三根診療所(三根)	83-0032
8(日)	佐賀診療所(佐賀)	82-0050
15(日)	吉田内科医院(厳原)	52-3322
22(日)	東島医院(厳原)	52-7783
23(月)	佐須奈診療所(佐須奈)	84-2007
29(日)	今屋敷ことう診療所(厳原)	53-5777
31(火)	すとう内科医院(厳原)	52-0530

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

11月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	25(月)~29(金)	28(木)・29(金)

窓口開設時間 17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)

※12月2日は、市税・国保税6期の納期です。

【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111



公売の話!

税金等を滞納すると滞納した方の財産(動産・不動産など)すべてが差押えの対象となります。差押えの目的は、その財産を売却し、代金を滞納税等に充当することなのです。これを公売といいます。

「払いたくても払えない…」
そんなときは、早めのご相談を。