

アジアに発信する歴史海道都市



広報
つしま

Tsushima

Tsushima city community magazine 「広報つしま」

12

no.82

December 2010

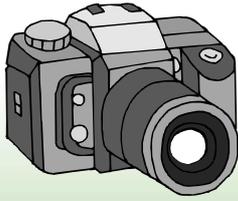
特集

対馬の環境を考える

環境王国元年を振り返る

つしまトピックス	2
つしまチカラ 集結 めざせ!!!「食」と「エコ」の島	4
Pick up!	10
こうほうショッピング	16
お誕生日おめでとう	24





つしま トピックス

おっ つしま
! な島です。 対馬



元気にマーチング

(財)日本防火協会から豊玉町の仁位保育所に鼓笛隊セットが送られ、伝達式が行われました。早速、園児たちは真新しいセットで元気に演奏してくれました。



永年の功績を讃えて 秋の叙勲

平成22年秋の叙勲において、消防功勞により瑞宝単光章を受章された巖原町安神の平間秀美さんが市長室に受章の報告に訪れました。今回は巖原町西里の上利幸男さんも郵政業務功勞により瑞宝単光章を受章されています。



地域いきいき

11月6・7日、豊玉町で「いきいき豊玉まつり」が開催され、多くの人で賑わいました。文化活動発表や舞台でのパフォーマンス、大鍋でふるまわれた「イノシシ鍋」など地域が一体となった盛りだくさんのイベントになりました。



とらやまの森に響け

11月6日、上対馬町舟志の森自然学校(旧舟志小)で「やまねこ音楽祭」が開催されました。訪れた人々は、ライトアップされたステージに響くジャズなどの音色に酔いしれました。



“郷土の心、みんなに響け” 蒙古太鼓復活!

蒙古(もうこ)襲来で討ち死にした宗家初代当主:宗助国(そうすけくに)公らをしのぶ小茂田浜神社大祭が、11月12日に行われました。今年は、佐須地区出身者等で構成された地域おこしグループ「佐須響心会(杉村智律会長)」が「つしま蒙古太鼓保存会」の阿比留秀雄先生の指導のもと「蒙古太鼓」を復活させ、太鼓の音と郷土を思う心が小茂田の浜に響きわたりました。



写真提供:佐須響心会



“国境”の意義とは？

11月12・13日、対馬市交流センターで「国境フォーラムin対馬」が開催されました。「国土の保全・海洋資源の利用・自然環境の保全に重要な役割を担っている国境・離島にもっと目を向けるべき」との意見が出されました。



「対馬の鉄人」今年も健在

11月13・14日、長崎市を中心に開催された「長崎県民体育大会」陸上男子砲丸投(60歳以上)において、渡辺博美さん(厳原町西里)が9m81の大会新記録で優勝しました。渡辺さんはこの種目「3連覇」! 年々記録を伸ばす「鉄人」ぶりは健在です。



スポーツは「生涯の友」

厳原町西里の平山清治さんが、多年にわたる体育・スポーツへの貢献により長崎県体育協会から表彰を受けました。平山さんは体育指導委員として、また対馬市陸上競技協会副会長として活躍中です。



自然の恵みに感謝

11月21日、厳原町内山地区で恒例の「内山盆地収穫祭」が開催されました。内山地区で採れた新鮮な野菜・新米・しいたけなどが販売され、多くの人で賑わいました。



対馬の歴史は奥が深えちゃ!

対馬の歴史・偉人を後世に繋ぐ活動を続けている「対馬芳洲会」が、11月23日、発足20周年記念講演会を開催しました。参加者は、清泉女子大学・天学柱先生と地元郷土史家・永留久恵先生の講演に熱心に耳を傾けていました。



対馬再生への「地搦き」

11月28日、対馬市交流センターで第20回対馬島郷土芸能発表大会が開催され、対馬各地に伝わる盆踊りが披露されました。また、ステージの最後には、会場が一体となって「地搦き(広報つしま11月号を参照)」が行われました。



地域への「愛」に感謝して

長年にわたる地域の子供たちへの献身的な健全育成活動により、上対馬町泉法雲寺住職の一宮徳裕さんに全国防犯協会連合会から防犯栄誉賞が授与されました。



ひと味違うよ!

対馬原木木炭を贅沢に使って丁寧にコーヒー豆を焼き上げた「九州の黒炭焼珈琲」が、九電産業(株)から販売されています。パッケージに目を凝らすと対馬の地図が…。



集結 めざせ!! 「食」と「エコ」の島

地産地消など地域の特性に合わせた食育の推進と対馬の自然環境を守る市民意識の向上をめざして、11月28日、今年で2回目となる「対馬食エコフェスタ」が開かれました。

会場となった峰町のシャインドームでは、地場産品、食育、生ゴミ減量、健康づくりなどの個人やグループによる様々な関連ブースが設けられたほか、学校や保育所、幼稚園での食育活動報告、環境講演会、パネルディスカッションなどが行われ賑わいました。



地産地消



- ① 駐車場では様々な農林水産物を販売
- ② 市長はイノシシの炭焼きを振る舞う
- ③ グルメコンテスト無敵! 対馬とんちゃん部隊も初参加
- ④ 新そばの販売も大人気
- ⑤⑥ 対馬はちみつコーナーでは、はじめて開催されたコンクール出品作品を展示
- ⑦⑧ 「地もん」を食べようコンクール」には175点もの応募。市民の素晴らしいアイデア料理がずらり



STOP温暖化



講演会では、地球温暖化に影響を与えている温室効果ガスの排出をコストとして考え、その吸収量を売るという炭素取引についての説明と事例紹介、この仕組みで期待される対馬の可能性などが話されました。



身近な生活の中で消費されている電力を数字で見る



廃油ろうそくづくり体験でエコを楽しく学ぶ

E M



E M講演会ではE Mを活用した環境と福祉のまちづくりで知られる埼玉県戸田市の市職員吉田義枝さんが「生ゴミは宝の山」と題して講演。ゴミをお金のかかるものからお金を生み出すものに!との発想の転換を話す吉田さんは、生ゴミを

焼却する費用を徹底的に削減し、さらに障害者、高齢者の雇用につながるE M堆肥活用事業の展開や、紙切れ一枚も無駄にしない市をあげてのリサイクルの徹底ぶりなどを紹介しました。



生ゴミリサイクル、ぼかし作り実演



E M発酵液の無料配布

「E Mによる対馬(しま)再生」をテーマにしたパネルディスカッションには、市民の代表ら6人が参加。E Mによる川の再生や花栽培などの事例が紹介されました。市長は「E Mを市内全体に普及し、対馬の生ごみをゼロにしよう」と提言。

食べて、見て、聞いて、触れあいながら対馬の食と環境について考えました。



この事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施しました。

特集 対馬の環境を考える

“環境王国元年を振り返る”

今年も残すところわずかとなりました。皆さんにとってはどんな1年だったでしょうか？

対馬市では、昨年10月に「環境王国」の認定を受け、今年4月「森」「里」「海」のシンポジウムを開催。「広報つしま」では4月から「環境」に着目した巻頭特集を掲載するなど、市民の皆さんとともに「対馬の環境」を考えてきました。

ここでは、この1年出来事を振り返り、「環境」に関する話題をピックアップしました。

来たるべき平成23年が皆さんにとって、そして対馬の未来にとって輝かしい年でありますように。

平成21年12月

1 厳原町小浦にてツシマヤマメコを保護…

平成22年1月

対馬市消防出初式

対馬市成人式

対馬食エコフェスタ

対馬市民美術展

長崎県小学生クラブ対抗駅伝大会

対馬勢1・2・3位独占！
シンポジウム「対馬から“林業再生”を考える」…

2月

対馬島の合唱祭…

対馬市少年の主張大会

長崎県知事選挙

3月

EMインストラクター養成講座…

男女共同参画フェスタ

久原中学校閉校式

加志々中学校 NCCふるさとCM大賞「グランプリ」…

仁田ジュニアソフトボールクラブ全国準優勝…



写真提供：対馬野生生物保護センター

対馬下島での発見は実に25年ぶり。上対馬町河内では吊した寒ブリに飛びつく姿も。



「“里”“海”もすべての連環は“森”からはじまる」C・W・ニコル氏が講演。



島内のコーラスグループ11団体が参加し開催。コーラスもまちづくりも大切なのは「ハモニー」。



対馬再生の“魔法の杖”である「EM」。講座では「米のとぎ汁発酵液」や「EMぼかし」作りなどを習得。



対馬の名所・自然・歴史などをテーマにした「かるた」で島の魅力を発信。平成21年度「ゴミゼロながさき優良団体」に続き受賞。



各県の強豪を次々と破り決勝戦に進出。降雨コールドで敗れたものの、“つしまチカラ”を全国に見せつけた。

4月

対馬野生生物保護センターリニューアルオープン
 対馬とんちゃん部隊「九州」当地グルメコンテスト「グランプリ」…
 「渚の湯」木質バイオマスシステム導入
 区長会議

5月

ひとつばたご祭り
 対馬市中学校体育大会（球技・武道）
 長崎県乾しいたけ品評会
 対馬日新館 長崎県少年剣道錬成大会優勝
 日韓市民ビーチクリンアップ…

6月

シンポジウム「対馬から『海洋保護区』を考える」…
 漂着ゴミ油化装置完成…
 パラグライディング対馬大会
 対馬市消防ポンプ操法大会
 あじさい祭り
 対馬市中学校体育大会（陸上）
 対馬島民体育大会（陸上）

7月

対馬市ネコ適正飼養条例施行
 国境マラソンIN対馬
 電気自動車 対馬初上陸
 対馬海峡の“主”？ 巨大マグロ水揚げ…
 ツシマヤマネコ切手発売…
 参議院議員通常選挙
 JA対馬がAED36台を寄贈
 給食運搬車にてバイオディーゼル燃料使用開始



上対馬のソウルフードである「とんちゃん」が九州ナンバーワンに！目指すは「全国B-1グランプリ」！！



韓国の学生98名と市民408名が協力して上県町井口浜海水浴場を清掃。約14.5tの漂着ゴミを回収。



漂着ゴミの3割を占める発泡スチロールを、ボイラーで利用可能な「スチレン油」へ油化し、この装置のエネルギーにも。輸送処分コスト削減と併せ「一石三鳥」。



対馬の漁業が生き残っていくためには…。収奪的漁法から持続管理型漁法へ、対馬は全国に先駆けて挑戦します。



体長3m、胴周り2.3m、重さ445kg（内臓を除く）まさに桁外れの大きさ。築地市場で、5,760円/kgで競り落とされた。



対馬市・壱岐市内37局の郵便局にて限定1,000シートが販売され、大人気のため完売済。手にいれたあなたはラッキー！

8月

厳原港まつり対馬アリラン祭

シンポジウム「対馬の“ネコ”と“とらやま”と」

対馬ヤマネコボーイズ「離島甲子園」2年連続3位

古藤寧々さん ソフトボール投全国3位…¹³

おっどん祭り

いさり火山笠祭り

夏だ！ふれあいシーカヤック大会

対馬ちんく音楽祭

(仮称)対馬市市民基本条例検討委員会スタート…¹⁴

「きれいな対馬を未来へ」動き出す子どもたち…¹⁵

9月

定額フリーパスポート導入実験開始…¹⁶

(仮称)対馬市森林づくり条例検討委員会スタート

対馬島民体育大会(球技・武道)

対州馬の活用に関する啓発セミナー

地域審議会

「旬材」フェリシモと提携 新たな流通ネットワークを構築

長崎県環境実践モデル都市選定第1号

10月

対馬市中学校体育大会(駅伝)

文化財庭園フォーラム

対馬初午祭…¹⁷

国境離島・外洋離島フォーラム

生物多様性国際自治体会議…¹⁸

11月

対馬シーカヤックフェスタ

舟志の森やまねこ音楽祭

もみじ祭り

国境フォーラムIN対馬

対馬食エコフェスタ 対馬からストップ地球温暖化

対馬島郷土芸能発表大会



¹³

国立競技場で開催された全国大会で鶏鳴小学校の古藤さん(右)が全国3位に。同じく走幅跳に出場した豊玉小の山瀬さん(左)も大健闘。



¹⁴

市民主役のまちづくりをより一層進めていくための「みんなのルール」づくりを始められています。



¹⁶

対馬交通の路線バス・市営バス・予約制乗合タクシーが1ヶ月5,000円で乗り放題。大好評のため3月まで期間延長。



自分たちで作った「EM団子」を河川などに投入。「対馬の未来」は、ぼくたち・わたしたちが守ります！



¹⁵



¹⁷

「馬跳ばせ」には名ジョッキーの岡部幸雄さんも参加。対州馬の赤ちゃんはMISIAさんの選考で「奏(かなで)」ちゃんと命名。



¹⁸

名古屋で開催された国際会議に財部市長が参加。対馬市の「森・里・海」連環の取組を全世界にアピール。

民生委員・児童委員が改選されました

12月1日付、一斉改選された対馬市の民生委員・児童委員に対する委嘱状伝達式が対馬市公会堂で行われました。

委嘱状の伝達を受けたのは、厳原地区53名・美津島地区29名・豊玉地区19名・峰地区12名・上県地区22名・上対馬地区24名、合計159名の方々です。

新委員の皆さんは、次のとおりです。（敬称略）



氏名	担当地区
梅野泰二	曲
古瀬宙	小浦
榎原市子	南室
佐土原忠雄	阿須
永留幸子	榎原(国道西側)
正留幸子	榎原(国道東側)
正留喜美枝	榎原(国道東側)
小山喜美枝	宮谷(西側)
小山博	宮谷(西側)
阿比留義邦	宮谷(東側)

厳原

民生委員・児童委員とは

民生委員法に基づき住民の立場に立って相談に応じたり、一人暮らしの高齢者や障害者等の訪問、相談など住民が安心して暮らせるよう支援を行うことを任務とする民間の奉仕者で児童委員も兼ねます。厚生労働大臣が委嘱し任期は3年です。

主任児童委員とは

児童福祉に関する問題を専門的に担当する児童委員で、児童福祉関係機関や児童委員との連絡調整を密にし、民生委員・児童委員の活動に対する援助・協力を行います。同じく厚生労働大臣が委嘱し任期は3年です。

一宮安枝	日吉(南側)
小松勝助	日吉(北側)
阿比留しづえ	天道茂
原田秀信	中村
川口鈴代	今屋敷(県道西側)
大山ミワ子	今屋敷(県道東側)
栗山奉子	田淵(川端側)
宅野祐子	田淵(野良側)
畑島留美子	大手橋(茶屋町周辺)
平間重光	大手橋(野良側)
中田キミヨ	国分(県道東側)
來徳登喜子	国分(県道西側)
中島久子	久田道(北側)
巻澤登	久田道(春田屋敷南)
森谷正文	久田(白子)
小林房子	久田(白子・堀田)
西山やちよ	久田(県道南側)
二宮千枝	久田(県道北側)
小島清吉	尾浦
平間義弘	安神
野中和代	久和
庄司幹雄	与良内院
佐々木高英	豆殿内院
阿比留民生	内山・桃木
太田鳳祥	豆殿(4・5部落)
小森夫三枝	豆殿(3・6部落)
阿比留千代美	豆殿(1・2部落)
岡田憲明	豆殿(7・8・9部落)

氏名	担当地区
阿比留千代子	浅藻(北部)
松山安子	浅藻(南部)
永尾佐登志	豆殿瀨
高松茂人	佐須瀨
山崎光久	阿連
横松時憲	小茂田・小茂田浜
長瀬節雄	下原
長瀬壽喜代	櫻根
木屋むつ子	日掛・上山
桐谷隆儀	椎根・椎根浜
熊本京子	上槻
内山敏雄	久根田舎
小島長喜	久根浜
堀田吉彦	下原(床谷地区)
安田親男	主任児童委員
素花眞澄	主任児童委員
長瀬光代	主任児童委員
吉村健一	焼松・上の町第一・上の町第二
阿比留千恵美	中の町・日向
神宮秀二	本町・住吉・白の出・宮の下
田代カツ子	瀬原・樽ヶ浜
依敏彦	大浜・高浜・西高浜
國分利雄	根緒
平松正明	洲藻
神宮功男	箕形

美津島

小川和善	吹崎	平山茂	和板・鐘川	多田仁美	主任児童委員
井義信	加志	齊藤幸子	横浦	橋本敏	主任児童委員
西山梅子	今里	山下トモ子	塩浜・見世浦	橋本敏	主任児童委員
藤邦子	尾崎	原田安代	千尋藻	橋本敏	主任児童委員
藤吉繁美	黒瀬	長里正敏	曾	橋本敏	主任児童委員
寺崎安業	昼ヶ浦	中村理美子	位之端	橋本敏	主任児童委員
黒岩喜行	竹敷	浦田義一	卯麦・佐保	橋本敏	主任児童委員
奥村和敏	大船越	田中照康	貝口・東加藤	橋本敏	主任児童委員
近藤正利	緒方	二宮達磨	水崎・加志々	橋本敏	主任児童委員
浦瀬澄子	久須保・女護島	阿比留善常	唐州・廻	橋本敏	主任児童委員
小島岩樹	犬吠・玉調・島山	中嶋武美	志多浦・大綱	橋本敏	主任児童委員
島雄繁樹	大山	村瀬島雄	小綱・銘	橋本敏	主任児童委員
里津瀧枝	小船越	齋藤幸枝	田	橋本敏	主任児童委員
浦瀬政勝	芦浦	小川博子	主任児童委員	橋本敏	主任児童委員
清水千津子	賀谷	吉田若代	主任児童委員	橋本敏	主任児童委員
印束正登	濃部			橋本敏	主任児童委員
中島琴江	元鴨居瀬・新鴨居瀬・長手			橋本敏	主任児童委員
築城喜美子	鴨居瀬住吉・細浦飛渡			橋本敏	主任児童委員
岡山若嗣	赤島			橋本敏	主任児童委員
澁江龍也	主任児童委員			橋本敏	主任児童委員
豊田涼子	主任児童委員			橋本敏	主任児童委員

豊玉

氏名 担当地区

山田幸男	嵯峨・貝鮎	岡野利雄	志多賀 東・志越	板島千代香	主任児童委員
日高壽子	佐志賀・糸瀬	小田ツヤ子	志多賀 西	大石千早	主任児童委員
長岡豊明	仁位(下)	田中洋子	佐賀 東	荒木美代子	女連
佐伯利之	仁位(上)	山根悦洋	佐賀 西	土肥玉子	久原
		阿比留茂敏	櫛	扇長男	鹿見
		國分保	吉田・賀佐	糸瀬志保子	飼所
		扇京美	木坂・狩尾	上原美佐子	瀬田2区
		平山貴美子	津柳・青海	小宮正至	瀬田1区
		永留秀幸	三根(田志・浜)	寺崎俊治	犬ヶ浦
		永留縫子	三根(上・下)	原田重代	御園
		山田博康	越高	山田由子	伊奈
		武田由子	伊奈	川口洸	志多留・田ノ浜
		小川博子	主任児童委員	小宮貞司	湊
		吉田若代	主任児童委員	武田由子	伊奈
				山田博康	越高
				原田重代	御園
				寺崎俊治	犬ヶ浦
				齊藤初子	櫻滝・越ノ坂
				小宮正至	瀬田1区
				上原美佐子	瀬田2区
				糸瀬志保子	飼所
				扇長男	鹿見
				土肥玉子	久原
				荒木美代子	女連
				大石千早	主任児童委員
				板島千代香	主任児童委員

峰

氏名 担当地区

上 県

氏名 担当地区

前田繼子	河内・大浦	宮原美富	鱈浦	板井達夫	泉
本堀智宏	豊	大石洋子	西泊	春田幸子	古里(1区)
比田勝将良	古里(2区)	宮崎ナツコ	比田勝(1区)	阿比留芳朗	比田勝(2区)
古藤周司	比田勝(3区)	扇祥	比田勝(4区)	渡邊初代	網代
瀬崎万壽喜	富浦・津和・唐舟志	佐伯正發	浜久須・玖須	比田勝三博	大増
比田勝三博	大増	島居進	舟志	古藤薫	五根緒
大坪正之	茂木・琴(1区)	井元國子	琴(2区)	原田嘉雅	芦見
山本義昭	一重	柴田政徳	小鹿	江藤幸治	主任児童委員
米田弘美	主任児童委員				

上対馬

氏名 担当地区

Pickup!① 納税表彰

11月11～17日の「税を考える週間」において、多年にわたる申告納税制度の普及および発展、納税思想の向上に功績をあげられた方などに、厳原税務署長から表彰状および感謝状が贈られました。（敬称略）

厳原税務署長納税表彰

- ・西牟田 福次（厳原）（社）対馬法人会 監事
- ・伊藤 浩一郎（美津島）（社）対馬法人会青年部会 理事

厳原税務署長感謝状

- ・溝上 敏史（美津島）
- ・上原 久恵（厳原）

租税教育推進校税務署長感謝状

- ・対馬市立比田勝中学校



表彰を受けた西牟田さん（左）

（情報・写真提供：厳原税務署）

対馬シーカヤックフェスタ2010

～防人が築いた大要塞・金田城をゆく～



季節外れの台風の影響により延期となっていた「シーカヤックフェスタ」が11月6・7日に開催されました。初日の舞台は「浅茅湾」。海拔0mから眺める“鋸割岩”は圧倒されるほど壮観。2日目は城山トレッキング。およそ1,300年前に築かれた「金田城」から浅茅湾を望めば、気分はすっかり“防人”。

Pickup!②

Pickup!③ 環境実践モデル「第1号」に!

自然や環境に優しい地域資源（太陽光発電・木質バイオマス等）の利活用拡大や環境産業振興の推進により低炭素型エコ・アイランドを目指す対馬市が、「長崎県環境実践モデル都市」に選定され、11月25日に開催された同支援会議にて選定証が授与されました。

対馬市は真の「環境王国」に向けて来年も邁進します。



平成23年度 保育所(園)・へき地保育所入所申込について

平成23年4月1日から新たに保育所(園)・へき地保育所の入所を希望される方は、受付期間内に申込手続きを行ってください。

申込期間 平成23年1月11日(火)～2月10日(木)

受付場所 福祉事務所福祉課、南・北福祉保健センター、各地域活性化センター住民生活課、各保育所(園)各へき地保育所
親愛こども園は、保育園での受付となります。

申込書 受付場所にて用意しております。



市内各保育所(園)募集定員・連絡先

保育所(園)名		定員	保育所(園)名		定員
親愛	0920(52)1183	210名	豆敷へき地	0920(57)1920	25名
厳原南	0920(52)2299	180名	大船越へき地	0920(54)2824	45名
雞知	0920(54)2343	120名	小船越へき地	0920(55)0001	30名
豊玉南	0920(59)0435	60名	賀谷へき地	0920(55)1003	30名
三根	0920(83)0179	45名	竹敷へき地	0920(54)3735	30名
佐賀	0920(82)0049	45名	西へき地	0920(53)2120	30名
仁田	0920(85)0504	60名	仁位へき地	0920(58)1518	70名
佐須奈	0920(84)2112	45名	乙宮へき地	0920(58)1541	35名
比田勝	0920(86)3185	60名	小綱へき地	0920(58)1517	40名
泉	0920(86)2347	30名	久原へき地	0920(85)0169	30名
久根へき地	0920(57)1172	30名	佐護へき地	0920(84)5254	30名
佐須へき地	0920(56)0147	30名	一重へき地	0920(87)0359	45名

父子家庭のみなさんへ ～福祉医療制度の対象が拡大されます～

これまで、母子家庭のみを対象としていた福祉医療制度が、父子家庭へも拡大されます。対象となる方は、申請手続きをお願いします。

- 対象者：**離婚や死別などで、父子家庭となられた方
 父子家庭の父...20歳未満の子どもを養育している男性
 父子家庭の子...18歳未満または高校在学中で20歳未満
 ただし、所得制限があります。
- 支給額：**ひと月ごと、医療機関ごとに、1日につき
 800円(2日以上受診した場合は1,600円)
 を超えた保険診療分の医療費。ただし、調剤
 薬局における保険診療分については、全額助
 成対象となります。
- 申請手続きに必要なもの**
 印かん
 父と子の健康保険証
 金融機関の通帳
 児童扶養手当証書、または遺族年金証書など



申請に必要な書類は、父子家庭となった状況により異なりますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

問い合わせ

福祉事務所 福祉課	0920(58)2294	美津島地域活性化センター	住民生活課	0920(54)2271
南福祉保健センター	0920(53)6111	峰地域活性化センター	住民生活課	0920(83)0304
北福祉保健センター	0920(84)2313	上対馬地域活性化センター	住民生活課	0920(86)3112



地域マネージャー通信

チコネ通信
VOL. 5

峰町三根下地区編

地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ

今回の地域マネージャー通信は「峰町三根下地区」を紹介します。三根下地区では、昨年からの地区の区長及び総代、地域マネージャーを中心に地区での課題点を出し合い、今年度次のように課題解決へ向けた取組みを進めています。



ゴミステーションの衛生管理について

地区内のゴミステーションを土の上に直接設置していることから草が生い茂り、更にこぼれたゴミ等が散乱し、衛生状態が悪いため、市道脇の環境整備として、市からコンクリートの原材料支給を受け、コンクリート舗装を行いました。



防犯灯の環境整備について

防犯灯に雑木が覆い被さり役目を果たしていない箇所があるため、高所作業車を借り上げ、雑木の伐採作業を実施しました。



三根川の河川敷環境美化活動

県の愛護団体登録制度を活用し、地区として登録を行い、清掃活動に必要な軍手、燃料費等の支給を受けて河川敷の草刈り等の清掃活動を行いました。



地域マネージャーとは？（地域マネージャーの目的）

地域（行政区）にお住まいの皆さんと地域を担当する市職員が、一緒に汗を流し、生活に身近な課題の解決や地域の将来について、話し合い、行動する対馬市独自の制度です。

平成20年～平成21年にかけて、市内の全行政区に市職員を配置し、地域主体のまちづくりが始まっています。

期間延長

定額フリーパスポート好評発売中!!

対馬交通(株)の路線バス・市営バス・予約制乗合タクシーが乗り放題

お値段

1ヶ月 5,000円

利用可能
期間

平成23年
3月31日(木)まで

平成23年度 対馬市建設工事・建設関連(コンサルタント)・物品・役務の提供等の入札参加資格申請書審査実施要領について



1 資格

- 【共通】(1) 地方自治法施行令第167条の4第1項及び第2項に規定する者でない者
 (2) 対馬市税並びに消費税及び地方消費税等に未納がない者
- 【建設工事】(1) 建設業法第3条第1項の許可を受けている者
 (2) 建設業法第27条の29の規定による総合評定値請求を行った者
- 【コンサルタント】(1) 法律上営業に関し、登録等を義務付けられている業務は、登録を受けている者
- 【物品・役務の提供等】(1) 法律上営業に関し、登録等を義務付けられている業務は、登録を受けている者

物品...スポーツ用品・楽器・図書・教材・事務用品・印刷・繊維・看板・掲示板製作
 車両・燃料・電気製品・衛生機器 等
 役務の提供...清掃・警備・機械設備保守・運送・リース 等

2 受付場所 ...美津島文化会館 2階会議室(対馬市美津島町雞知甲1287-1)

3 資格の有効期間 ...平成23年4月1日から平成24年3月31日までの1年間

4 申請書様式 ...中央公契連(国)の統一様式及び対馬市独自の様式による。

5 実施要領及び申請書独自様式の入手方法

(1) 必要な方は、下記の場所でお申し出ください。

住 所	配 布 場 所	電 話
対馬市厳原町国分1441	総務部 財政課	0920(53)6111
対馬市美津島町雞知甲550 2	美津島地域活性化センター 地域支援課	0920(54)2271
対馬市豊玉町仁位380	豊玉地域活性化センター 地域支援課	0920(58)1111
対馬市峰町三根451	峰地域活性化センター 地域支援課	0920(83)0301
対馬市上県町佐須奈甲567 3	上県地域活性化センター 地域支援課	0920(84)2311
対馬市上対馬町比田勝575 1	上対馬地域活性化センター 地域支援課	0920(86)3111

(2) インターネット利用の場合...対馬市ホームページからダウンロードして入手できます。

6 受付期間・方法

受付は次の期間に限り行うものとし、受付時間は9時~12時と13時~16時30分とします。
 なお、郵送による受付は行いませんので、提出書類を作成した方で提出書類の記載内容全般に精通した方に持参させて下さい。

受 付 日	商 号 の 頭 文 字	
平成23年 1月19日(水)	【市外業者】	ア行(ア~オ)
平成23年 1月20日(木)		カ行(カ~コ)
平成23年 1月21日(金)		サ行(サ~ソ)
平成23年 1月24日(月)		タ行(タ~ト)
平成23年 1月26日(水)		ナ行(ナ~ノ)
平成23年 1月27日(木)		ハ行(ハ~ホ)
平成23年 1月28日(金)		マ行・ヤ行・ラ行・ワ行
平成23年 1月31日(月)		
平成23年 2月2日(水)	【市内業者】	ア行(ア~オ)
平成23年 2月3日(木)		カ行(カ~コ)・サ行(サ~ソ)
平成23年 2月4日(金)		タ行(タ~ト)
平成23年 2月7日(月)		ナ行(ナ~ノ)・ハ行(ハ~ホ)
平成23年 2月9日(水)		マ行・ヤ行・ラ行・ワ行
指定日に申請できない場合	指定日に申請できない場合は、市外業者にあつては、市外業者の指定日期間中、市内業者にあつては、市内業者の期間中のいずれも午後 ^{15時} に審査する。	

7 問い合わせ ...総務部 財政課 0920(53)6111(代表)



住宅用太陽光発電設備の導入に市の補助金が使えます。

目的

環境にやさしい自然エネルギーの導入促進を図るため、設備の出力1kwあたり3万円、上限10万円の補助を行います。

申請受付期間

補助金申請の受付期間は、平成22年10月1日～平成23年3月17日までです。

募集件数

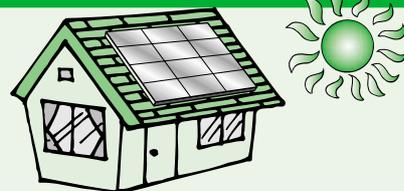
募集件数は、約50件を予定しています。(12月1日現在の受付件数 15件)

対象者

国の補助金申込受理決定通知を受けられている方で、補助要件を満たした方が対象になります。なお、本年度は、平成22年4月1日以降に国の補助金申込受理決定を受け設備の設置が完了されている方も対象となります。

問い合わせ

地域再生推進本部 0920(53)6111 及び 各地域活性化センター地域支援課



対馬市ごみ収集運搬に係る業務受託を希望される方へ

1. 委託業務内容

委託業務名 対馬市ごみ収集運搬業務委託
委託期間 平成23年4月1日～平成26年3月31日

収集委託地区

厳原地区：4地区 美津島地区：2地区
豊玉地区：1地区 峰地区：1地区
上県地区：2地区 上対馬地区：3地区
(各地区毎に契約 計13地区)

今回変更地区

・美津島地区：1地区 2地区
・上県地区：1地区 2地区

なお、豊玉地区・峰地区・上県地区・上対馬地区については、貨物運送業の登録許可が必要です。

2. 申込資格要件

平成23年度入札参加資格登録者(本誌13ページ「入札参加資格申請書審査実施要領」を参照)。

一般廃棄物収集運搬業の許可書を有する者。

対馬市ごみ収集運搬委託業務の経験を1年以上有する者、又は従事していた者、及びごみ収集運搬業務に1年以上従事していた者を雇用し従事させる個人又は法人。

新規参加者は、業務経験証明書(雇用主の雇用証明)が必要。

使用収集車

可燃ごみ：平成23年3月31日までにパッカー車を確保できる者。

ただし、上記期間までに確保できない者は、契約後3ヶ月間の準備期間を設ける。

資源ごみ・不燃ごみ・有害ごみ：パッカー車、又はダンプトラック車を確保できる者。

3. 事前説明会及び入札予定日

事前説明会：平成23年2月中旬～2月下旬 (予定)

入札予定日：平成23年2月下旬～3月初旬 (予定)

4. 新規に入札に参加を希望される場合

1月19日(水)から2月9日(水)までの間に、「入札参加資格事前審査申請書」を環境政策課又は各地域活性化センター住民生活課に提出してください(様式は同場所に準備しています)。

問い合わせ

市民生活部 環境政策課 0920(53)6111 及び 各地域活性化センター住民生活課



年末の大掃除は地球に優しいEMで...!!

わがまち再発見!!

シリーズ 文化財の紹介

対馬市教育委員会 文化財課

0920(54)2341

『文化財庭園フォーラム』 が開催されました

去る10月16、17日に厳原町で「文化財庭園フォーラム」が文化財庭園保存技術者協議会と対馬市教育委員会の共催で開催されました。今回が第7回となるこの大会は、日本を代表する文化遺産の一つである日本庭園について、保存と活用の観点から研修と検討をするものです。これまで全国各地の庭園で開かれてきたが、平成19年に旧金石城庭園が国の名勝に指定を受けたこと、対馬藩主宗家墓所・万松院に大きな価値を秘めた庭園が存在することなどから、対馬が開催地に選ばれたのです。

16日は全国から集まった約30名の「庭師」と呼ばれる造園技師が万松院の庭園で伝統的庭園技術を用いた文化財庭園の維持管理、修復技術を披露しました。彼らは各地の寺

院や城館、名所にある著名な庭園を担当しており、優れた技術を持っていきます。一般からは40名を超える方が市内外から見学を訪れ、みるみる変貌を遂げる景色に見入った様子でした。見学会が終わる頃には長く手が入っていないかっが庭が美しく蘇り、感嘆の声が聞かれました。

17日は会場を対馬市交流センターに移し、パネルディスカッションを行いました。登壇者による旧金石城庭園や万松院庭園の歴史と価値、庭園復元の技術、全国の庭園と保護活用の状況、文化財庭園を保存継承する意味などについて発表があり、議論が交わされました。

両日あわせて約150名の人々に来場いただき、盛況の内に日程を終えることができました。パネルディスカッション後は議論を踏まえて旧金石城庭園を改めて見学しましたが、全国的に見ても非常に

特色のある庭園で、大変美しいと賞賛をいただきました。文化財課では今後、万松院庭園については発掘調査で詳しい構造を明らかにして護岸の据え直しなどによる保存修理工事で整備を進め、旧金石城庭園については文化財保護の精神に則って適切に後世に継承し、より一層多くの方に知っていただけるよう周知広報に務めて参ります。みなさんにもどんどんと利用、活用していただき、共に庭園を育てて行きましょう。



現地見学会の様子(万松院庭園)

つしま図書館情報

つしま図書館 0920(52)3900

休館日

1月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

年末年始の休館日: 12月28日(火)~1月4日(火)

1 新カードについて

・12月1日から、図書館カードが新しくなりました。
まだ手続きをされていない方は、図書館窓口で変更願います。

2 おはなし会について

・今月のおはなし会は12月18日(土)午後2時から開催いたします。
クリスマス特集を予定しています。
みなさんのお越しをお待ちしています。

今月のおすすめ新着本

児童書

『ふでばこのなかのキルル』 松成 真理子 / 著

ある日、おじいちゃんの筆箱の中から現われた、へんてこな生き物・キルル。ほくとキルルの楽しい日々は永遠だと思ってたけど...。小さな龍キルルと少年の、あたたかくてやさしい物語。

『読書リレー ホームランボール』 皿海 達哉 / 著

「卒業お別れパーティー」「豆まいておくれ!」「ワンダフルレター」のほか、読む楽しさが心の奥まで届き誰かに伝えたいような、全11編の物語と詩を収録。

『クリスマスとちいさなてんしたち』 サラ・ドッド / 著

小さな町の小さな厩で、男の子が生まれました。神の御子であるイエスさまです。天では天使たちが歌い、天使のような子どもたちが拜みにやってくる...。クリスマスの心あたたまる物語。

一般書

『ストーリー・セラー』 有川 浩 / 著

小説家の妻とその夫を襲った過酷な運命。彼女は物語を書き続けた。自分を支えてくれた彼のために...。アンソロジー「Story Seller」に発表したSide:Aに、書き下ろしSide:Bを加えた完全版。

『食べる調味料レシピ』 太田 静栄 / 著

食べるラー油、生七味、山わさびのしょうゆ漬け、おかずみそ、しょうゆの実など、食べる調味料を使った「かけるだけ」「混ぜるだけ」の極うま97レシピを紹介。人気の食べる調味料32種類の作り方も解説します。

『マンチュリアン・リポート』 浅田 次郎 / 著

昭和3年6月4日未明、張作霖を乗せた列車が日本の関東軍によって爆破された。一国の事実上の元首を独断で暗殺する暴挙に昭和天皇は激怒し、「真実」を知りたいと願った。昭和史の闇に迫るミステリー。



ね じ め と よ か ず
根メ豊和さん

プロフィール

33歳。厳原町生まれ。電気工事士。
高校まで地元で過ごし、一度福岡に出た後、Uターン。父と二人で電気工事業を営んでいる。
趣味は音楽。友人とつくるバンドではエレキギターを担当。大の釣り好きでもあり、愛船で浅茅湾などに向かう。NPO法人「対馬の底力」メンバーとして海岸清掃活動にも参加している。
美津島町雞知在住。奥さんと息子さんとの3人暮らし。

ギターが趣味なんですね

高校時代、音楽の授業ではじめてギターを弾いたのがきっかけでフォークギターを買いました。卒業後、福岡で2年くらい独り暮らしして暇だったんでよく練習してましたね。対馬に戻ってきてからは、曲(ラブソングとか)を作って友達のライブにちよつと出させてもらったりバンドやったり。対馬アリアン祭に出演したこともあります。音楽が縁で嫁さんとも出会いました。ただ、ここ数年は仕事が忙しいのと、子どもが産まれたんであまりやってないんです。時間ができたらまた始めたいし、息子が大きくなって嫁さんと3人で音楽やるのも楽しみですよ。

息子さんはおいくつですか？

2歳6ヶ月です。結婚7年目でやつと授かった子どもで、対面したときはどう表現してよいかわからないくらい嬉しかったですね。笑顔を見るとホツとするし、遅く帰った時もまず寝顔を見に行きます。今はとにかくトミカが大好きで、家の中は車でいっぱいなんです。名前もよく覚えてて車博世みたいですよ。休みの日はできるだけ家族3人で

出かけます。息子とはいっぱい遊んであげたいですね。

話は変わりますが、電気工事のお仕事って一人黙々とというイメージですが、ストレスが溜まることはありませんか？

確かにそれはありますね(笑) ストレス発散はもっぱら車の中で。移動中はだいたい大声で歌いまくっています。車ですれ違った友達などからよく「大きな口あけとったね〜」って笑われます。コブク口とか好きです。

NPO法人「対馬の底力」の活動に参加して思うことは？

僕はNPO立ち上げの頃から海岸清掃に加っています。子どもの頃に比べ海岸のゴミが増えましたし、何より注射器など昔は考えられなかった危険なゴミがあることに驚いています。昔、どこの海でも楽しく遊べたように、今の子どもたちが安全に海で遊べる環境を作ってあげるのが僕の願いです。

商工会青年部でも活躍されるそうですね

青年部に入ったことで異業種の友達が増えましたし、さらに

そこから人と人のつながりが広がります。青年部から得るものは大きいですね。みんなで力をあわせて地域を元気にできればと思つて活動に参加しています。今年も、厳原の川端通りと今屋敷公園で青年部冬の恒例イベント、クリスマスイルミネーション点灯をやっています。毎年なかなか好評で。市民のみなさんに楽しんでいただければと思つていますので是非見に来て下さい。

ところで、根メさんのクリスマスのご予定は？

年越しを前に、何かとお客さんからの注文が多い12月は特に仕事が忙しいので、クリスマス楽しい思い出ってほとんどないんですよ。嫁さんと付き合ってた頃も確か仕事してました(笑)。おそらく今年も・・・。ただ、息子にはプレゼントをあげたいなつて思っています。たぶん中身はトミカかな？

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。次回は豊玉町仁位にお住まいの河原新悟さんです。お楽しみに。

5時間45分のラジオ生放送。



対馬クイズ「こびるまん前に手をあろうちこい」って・・・?

11月21日から23日まで、大丸福岡天神店エルガーラ・パサージュ広場で「対馬観光物産展」と「対馬しいたけフェアin福岡」を開催しました。初日の21日(日曜日)は、「KBCラジオ対馬フェスタ」と題して会場から公開生放送。パーソナリティのおすぎさん達には、会場で販売している対馬の特産品を使った料理を食べていただいたり、対馬に関するクイズに挑戦してもらいました。またKBCラジオのひまわり号レポーターによる浅茅湾でのシーカヤック体験や対馬からの電話によるラジオ出演など、対馬の魅力を電波に乗せて発信。対馬一色に染まった日曜日の午後でした。

スタッフおすすめ!

福岡近郊で見つけた“対馬”

福岡事務所のスタッフが、福岡近郊で触れた対馬をご紹介します。

遂に「とんちゃん」の専門店が出現!



春からB級グルメで話題を独占している「とんちゃん」の店が、福岡に登場しました。

その名も“上対馬とんちゃん「権家」”。「対馬とんちゃん部隊」から取り寄せた「とんちゃん」を使った定食や丼メニューの他に、上対馬から直に仕入れた「銀太(太刀魚)」やサバを使った定食もあります。店主は対馬のご出身で、将来はチェーン店展開を目指しているとのこと。福岡の街に「とんちゃん」が定着しつつあります。

上対馬とんちゃん「権家」(GON-YA)
福岡市中央区今泉1-12-23 西鉄今泉ビル1階
営業時間 昼11時～14時半 夜17時～22時半
092(716)3880

20才になったら
忘れずに国民年金の
加入手続きを



年金コーナー

役所市民課 窓口(または地域活性化センター 住民生活課窓口)で、直接、手続きをしてください。【手続きには印かんが必要です】

サラリーマン等の第2号被保険者、その配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

095(861)1582

長崎北年金事務所

【問い合わせ】
日本年金機構

(実施は11月1日)

障害認定基準の一部改正
精神、呼吸器疾患及び心疾患の3種類の障害の一部が改正され、年金請求時に必要となる診断書の一部が変更されました。(当分の間は、従前の診断書の使用も可能です)

国民年金は老後の所得保障だけでなく、病気が残ったりしたときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度です。国が責任をもって運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

権利と義務
日本国内にお住まいの20歳から60歳までのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

加入の手続き
学生や自営業者などの第1号被保険者となる方は、お住まいの市役所市民課 窓口(または地域活性化センター 住民生活課窓口)で、直接、手続きをしてください。【手続きには印かんが必要です】

サラリーマン等の第2号被保険者、その配偶者の第3号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

保険料の猶予・免除
収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります(毎年申請が必要です)。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となつていると、老後の年金を受けられなかったり、年金額が低くなる恐れがあります。また「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きますのでご

長崎北年金事務所
出張年金相談

日時 1月20日(木)

日時 9時～17時

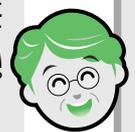
場所 市役所別館

場所 第1会議室

日時 1月21日(金)

日時 9時～13時

場所 美津島地域活性化センター別館



対馬市からのお知らせや、募集などの情報をお届けします。(詳しくは掲載されているお問い合わせ先へご連絡ください)

お知らせ

110番は地域を守る ホットライン

110番は緊急の事件・事故の際の緊急電話です。

相談に関するもの・運転免許証の更新・落とし物の届出など緊急でない用件は、「9110番」または「各警察署」にお問い合わせ下さい。

110番のかけ方

全て「110」をダイヤルして下さい。
「交通事故」か「盗難・詐欺などの事件」か

発生場所は「町」、目印となる目標物

犯人は、どんな人物(男か女か、年齢など)で、どんな服装で、どんな手段で(車で?、走って?)どちらの方向に逃げた

怪我など、被害の程度

あなたの氏名、電話番号などを伝えてください。

【問い合わせ】

対馬南警察署

0920(52)0110

対馬北警察署

0920(84)2110

長崎地方法務局における商業・法人登記事務取扱庁変更

対馬市における会社や法人の登記事務については、長崎地方法務局登記部門で取り扱うこととなりますのでお知らせします。

なお、会社や法人の登記に係る登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務、動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付事務を含む)については、引き続き現在の取扱庁でも取り扱います。

また、不動産登記事務については、

取扱庁の変更はありません。

現在の取扱庁

対馬支局

対象の区域

対馬市

変更後の取扱庁

長崎地方法務局 登記部門

〒850 8507

長崎市万才町8番16号

変更予定年月日

平成23年2月7日(月)

【問い合わせ】

長崎地方法務局対馬支局

0920(52)6463

長崎地方法務局登記部門

095(820)5937

目が見えない、見えにくい 方のための相談・学校案内

目が見えない、見えにくい子どももの保護者への子育て支援や、成人で中途

平成22年工業統計調査

製造事業所の皆様へ **統計調査にご協力ください**

経済産業省では、工業統計調査を平成22年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。

調査結果は国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。

皆様からご提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密の厳守はされますので、正確なご記入をお願いします。

経済産業省・長崎県・対馬市

節水のお願い



対馬市水道局
0920(52)0943

冬期(1~3月)は、まとまった降水量が見込めない季節です。場合によっては渇水による給水制限のおそれもありますので、市民皆様の節水へのご協力をお願いします。

視覚障害になったため離職した方などへの相談及び学校案内を行っています。幼稚園入園や、国家資格の取得を考えている方の募集手続が2月から始まります。

入学金、授業料は無料です。詳しくは、お早めにご相談下さい。

【問い合わせ】

長崎県立盲学校 松田芳晴教頭
095(882)0020

イベント・講習会

ツシマヤマネコ野生復帰シンポジウム

日時 平成23年1月23日(日)

13時30分

場所 対馬市交流センター

イベントホール

内容

新潟県佐渡市・兵庫県豊岡市から佐渡・豊岡でのトキ・コウノトリの野生復帰を活用した地域活性化についてお話しいただき、環境省よりツシマヤマネコの野生復帰事業について説明を行います。

その後、佐渡市長・豊岡市長・対馬市長を交えて、ツシマヤマネコを活用した地域活性化について、パネ

ルディスプレイションを行います。

【問い合わせ】

対馬野生生物保護センター

(担当 水崎)

0920(84)5577

宝くじ文化公演

ミュージカル「アトム」開催

日時 平成23年2月13日(日)

開場13時30分/開演14時00分

場所 対馬市交流センター

イベントホール

入場料

一般・・・2,000円

(当日2,500円)

高校生以下・・・1,000円

(当日1,500円)

この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっております。

入場券販売所

対馬市内各地区公民館

(厳原・美津島・豊玉・峰・上県・上対馬・豆酸・佐須)

【問い合わせ】

厳原地区生涯学習センター

(厳原地区公民館)

0920(52)0363

児童虐待から子どもを守るために!

児童虐待とは?

親または親に代わる保護者等が、児童(18歳に満たない者)について行う次のような行為をいいます。

身体的虐待

児童の身体に外傷が生じ、又は生じるおそれのある暴行を加えること。

性的虐待

児童にわいせつな行為をすること又は児童をしてわいせつな行為をさせること。

怠慢又は拒否(ネグレクト)

児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食又は長時間の放置、同居人による虐待の放置など保護者としての監護を著しく怠ること。

心理的虐待

児童に対する著しい暴言又は拒絶的な対応、配偶者に対する暴力等児童に心理的外傷を与える言動を行うこと。

虐待を受けていると思われる子どもを発見した時は?

速やかに「子ども・女性障害者支援センター(児童相談所)」や最寄りの市町、福祉事務所等へ相談(連絡)してください。

児童虐待防止法では、虐待が「疑われる」児童を発見した場合は、関係機関へ連絡・通報すること(通告)が国民の「義務」として定められています。もし、調査の結果、虐待が認められなくても連絡・通報した人が責められることはありません。

連絡した方の秘密は守られます

子どもを虐待から守るための5か条

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)
- 2 「しつけのつもり...」は言い訳(子どもの立場で判断)
- 3 ひとりで抱え込まない(あなたにできることから即実行)
- 4 親の立場より子どもの立場(子どもの命が最優先)
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる(特別なことではない)



通報は、対馬南警察署 0920(52)0110、対馬北警察署 0920(84)2110まで

ヘルスメイト コーナー



食生活改善推進員 峰支部

【問い合わせ】
福祉保健部健康保健課 0920(58)1116



さわやかヨーグルトサラダ

普段不足しがちな乳製品をたくさん使った「さわやかヨーグルトサラダ」(よい食生活をすすめるためのしおりより抜粋)を紹介します。あと味すっきりのでんぷんは、香味野菜がおいしさのアクセントになります。

毎月19日は食育の日!

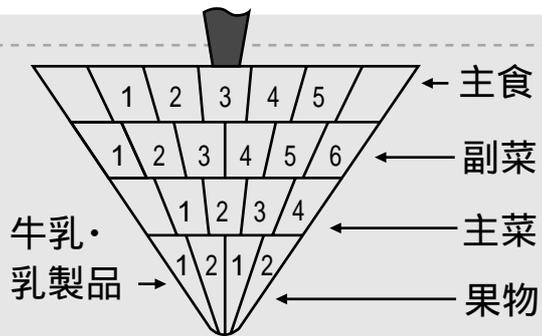
材料 (4人分)

レタス 4枚
きゅうり 1本
トマト 1個
カリフラワー ... 150g
プロセスチーズ... 60g

A { ヨーグルト.....60g 玉ねぎのみじん切り...大さじ1/2
マヨネーズ...大さじ1/2 パセリのみじん切り.....1/4枝分
塩.....ふたつまみ おろしにんにく...耳かき1杯程度
こしょう.....少々

作り方

レタスはちぎり、きゅうりとトマトは乱切り、カリフラワーは小房に分けてゆでる。チーズは食べやすく切る。
Aを混ぜ合わせてドレッシングを作る。
器に の材料を盛り合わせ、 のドレッシングをかける。



このレシピの食事バランスガイドは?
副菜: 2つ(sv) 牛乳・乳製品: 1つ(sv)になります。
sv(サービングの略) 1sv=「1つ」です。

* 18~69歳 身体活動量の低い女性の目安(1600kcal~2000kcal) 主食4~5、副菜5~6、主菜3~4、牛乳・乳製品2、果物2

長崎県地域生活支援事業 要約筆記奉仕員養成講座 開催のお知らせ

- 【目的】 聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有する者に対し、手話取得の困難な難聴者や中途失聴者のコミュニケーション手段としての要約筆記の指導を行い、要約筆記奉仕員を養成する。
- 【日時】 平成23年2月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)
3月5日(土)・6日(日)
土曜日:14時~17時 日曜日:10時~16時(1時間休憩含む) 全32時間
- 【場所】 対馬市交流センター3F 会議室 対馬市厳原町今屋敷661-3 0920(52)0363
- 【申込み】 住所・氏名・年齢・連絡先を記入の上、ハガキかFAXでお申込み下さい。
- 【申込締切り】 平成23年1月31日(月)
- 【問い合わせ】 〒852-8114 長崎市橋口町10-22 一般社団法人長崎県ろうあ協会
095(847)2681 FAX 095(847)2572



国際交流員 **成 修眞**
(観光物産推進本部)



スジンの アンニョンハセヨ〜 韓国文化 ×クイズ

2010年も残り後わずかになりました。去年の円高ウォン安で急減した韓国人の観光客も徐々に回復の兆しを見せた年でもありました。今年も対馬の皆さんにたくさんの国際交流、出会いがあったのではないかと思います。今年最後の月である12月は、1年の締めくくりとして韓国に関する ×クイズを出してみたいと思います。何問正解できるかな？



×クイズ〜

- 日本の干支と韓国の干支はまったく同じである。
- 韓国のお店では、キムチはどこでもタダである。
- 韓国の兵役の期間は2年6ヶ月である。
- 韓国では、ハングル(韓国語の文字)の日がある。
- 先生の日は、5月8日である。
- テレビで、1つの番組の途中にコマ シャルが入る回数は3回である。
- 生まれたら、すぐ1歳になる。
- 韓国人は焼き肉を食べる時野菜で包んで食べるが、刺身を食べる時も野菜で包んで食べる。
- 国際電話をかける時の韓国の国の番号は81である。
- キムチの種類は10種類ある。
- クリスマスは休日であるが、釈迦誕辰日は休日ではない。
- 国鳥はかささぎである。
- 韓国人は毎日あかすりをする。
- ご飯を食べる時は、お茶碗を持って食べる。
- 生まれて1年になる日には結婚式並みのパーティを開くが、そのパーティで将来を占うイベントをする。テーブルにものを並べて、赤ちゃんに選ばせて将来を占う。そこで、マイクを選んだ子はアナウンサーになると言われる。



正解!

- × 日本での猪年は韓国では豚年です。後はまったく同じです。
- キムチでお金を取る店はありません。
- × 兵役の期間は2年です。
- 毎年、10月9日がハングルの日です。ハングルは、1443年朝鮮李王朝の世宗大王が民衆のために作った文字です。ハングルの日は、ハングルの研究・普及を促す日になっています。
- × 先生の日は5月15日です。この日は、先生に手紙やプレゼントを贈ります。5月8日は親の日です。
- × 韓国のテレビ番組は途中でコマ シャルが入りません。その代わり、番組が始まる10分間くらいまとまってコマ シャルが流れます。
- 数え年なので、生まれたらすぐ1歳になります。
- 刺身をチョジャン(コチュジャンにお酢を入れたもの)につけて、野菜で包んで食べます。最近は、醤油につけて食べる人も増えました。
- × 韓国は82です。ちなみに、日本が81です。
- × キムチは白菜キムチ、大根キムチ、ネギキムチなど全部で200もあるといわれている。
- × 仏教、カトリックなど宗教を持っている人は人口の半分以上を占めている韓国では、仏様が生まれた釈迦誕辰日も、イエスが生まれたクリスマスも休日です。
- 韓国の国鳥は、かささぎです。日本ではカチガラスとも言います。国花はムクゲです。
- × 普段は家でシャワーを浴びて、週1回銭湯にあかすりをしに行きます。毎日あかすりをしたら、肌が傷みます。
- × 韓国では、日本とは反対にご飯を食べる時、お茶碗を持ちません。テーブルに置いたまま食べます。それと、ご飯と汁物はスプーンで、おかずはお箸で食べます。
- × マイクを選んだら、歌手になるといわれます。それ以外にも、お米と金...お金持ち、糸...長生き、鉛筆...学者などがあります。



★ 何問正解しましたか? 来年も対馬の人と韓国人がお互いを知りあって、ますます友好が深まる年になるといいですね。それでは、皆さん、楽しい年末をお過ごしください!

一言 韓国語 & 英会話



今月はつし!!
覚えてネ〜

日本語

トイレはどこですか?

韓国語

화장실은 어디예요?

(ファザンシルン オディエヨ?)

英語

Where is the restroom?

(ウエア イズ ザ レストルーム?)

1月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院

0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	17	8時30分 15時
神経内科 (森 正孝)	5・19	8時30分 11時
循環器科 (守崎勝悟)	5・12・19・26	8時30分 15時
脳神経外科 (長崎医療センター)	14	8時30分 15時
皮膚科 (中対馬病院)	5・12・19	8時30分 15時
(長崎医療センター)	26	8時30分 11時
糖尿病外来 (川上眞寿弘)	5・12・19・26	8時30分 11時
思春期外来 (長崎県精神医療センター)	15	8時30分 11時

予約制となります。 内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院

0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・ 19・25・26	8時30分 11時
泌尿器科 (長崎大学病院)	6 木曜日は予約のみ 7	8時30分 11時
(いづはら病院)	21	
眼科 (いづはら病院)	6・13・17・20・24・ 27・31	8時30分 11時
神経内科 (市立大村市民病院)	18	8時30分 11時 (紹介状制)
補聴器外来	11	9時~
内視鏡	予約にて受け付けています	8時30分 11時

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行います。
2. 透析診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院

0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	5・19	7時30分 11時30分
	12・26	8時 11時30分
耳鼻咽喉科	4・18	8時 11時30分
皮膚科	13・27	8時 11時30分
精神科	5・19	8時 15時
	6・20	8時 11時30分
泌尿器科	14・28	8時 11時30分
整形外科	7・21	7時30 11時30分
循環器科	28	8時 11時30分
神経内科	4	8時 11時30分
脳外科	14	8時 10時



日程	診療所名	医師名
1/1(土)	山上 医院(仁位)	山上 睦
2(日)	三根 診療所(三根)	塩見秀明
3(月)	畑島 医院(雑知)	畑島 陽
9(日)	佐賀 診療所(佐賀)	武林幸子
10(月)	吉田 内科医院(厳原)	吉田茂幸
16(日)	かも整形外科医院(厳原)	賀茂和典
23(日)	東島 医院(厳原)	東島英孝
30(日)	佐須奈 診療所(佐須奈)	豊田信寛

診療時間は9時~12時です(急患の方のみ)

午後8時まで開いています。

税務課 夜間窓口

「日中は仕事で納付にいけない方」や、「事情により納付が困難で、納税相談をしたい方」など、ぜひ夜間窓口をご利用ください。

12月の夜間窓口日程

窓口開設時間	17時30分~20時まで	
場所と期間	本庁税務課	各地域活性化センター
12月	21(火)~24(金)、27(月)	24(金)、27(月)

夜間窓口は、毎月月末の1週間を予定しています。(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定) 12月27日は、市税・国保税7期の納期です。

問い合わせ 市民生活部税務課 0920(53)6111



いつも怪我ばかりだけど
大きくたくましく育つてね★

たぐちかいと
田口凱大くん
12/29 生まれ(2才)
豊玉町

お姉ちゃんになつたね★
これから、みーちゃんと仲良くしてね☆
元気いっぱいゆんが太坊きだよ♡
ママより

おうぎ ゆ あ
扇 結愛ちゃん
12/8 生まれ(2才)
美津島町

3歳のおたんじょう日おめでとう!
少しは“おりこうさん”になって
下さいネ!…。パパ・ママより

さ さ きしろうき
佐々木清輝くん
12/11 生まれ(3才)
厳原町

風那ひがないで、うんと食べて
いっぱい遊びましょ☆
お話しもいっぱいしようね☆
しーしーばーばより

にしもりだいち
西森大地くん
12/28 生まれ(3才)
上対馬町

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

12がつ 生まれ

麻衣1歳のおたんじょう日
おめでとう☆1年間けんこうで
ぞだつてくれてありがとう♡
これからもけんきにぞだつてね♪
パパ・ママ・あはちゃんより

あびるまい
阿比留麻衣ちゃん
12/10 生まれ(1才)
美津島町

健康に生まれてきてくれて
ありがとう♡
これからもみんなに愛され、
すこやかに育つてネ☆
パパ・ママより

たわら し おん
俵 詩音ちゃん
12/28 生まれ(1才)
美津島町

1歳のおたんじょう日おめでとう♡
ののがの可愛い笑顔をこれからも
いっぱい見せてね♡
おとう・おがより

くろいわの の が
黒岩希々花ちゃん
12/28 生まれ(1才)
厳原町

いつも元気でパワフルな
こうちゃん☆3歳おめでとう♪
大きくなつたら
仮面ライダーオースになって
みんなを守つてね!(笑)

みなみ こうだい
南 宏太くん
12/18 生まれ(3才)
上県町

大きくなつたら
ケーキ屋さんに
なります☆♡

いりふね さくら
入船 桜ちゃん
12/24 生まれ(5才)
豊玉町

いつも笑顔でやさしいお兄ちゃん♡
味のめんどうみてくれて
ママとパパだすがつてるよ♪
しいはばこれからも
たくさんあそんでね☆

しょうじ せい や
庄司聖哉くん
12/10 生まれ(5才)
厳原町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

発行 / 対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあつた写真・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。

問い合わせ先【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市厳原町日吉3001
0920(52)0665
E-mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

今月の表紙・・・対馬随一の紅葉(上対馬町舟志・・・もみじ街道)

つしま ホットスポット

原木しいたけ狩り体験

先月号では対馬そばの「そば打ち体験」をご紹介しましたが、対馬では他にもたくさん体験をすることが出来ます。

今月号では、今が「旬」の「原木しいたけ狩り」をご紹介します。

対馬で本格的にしいたけ栽培がスタートしたのは昭和30年代だそうです。対馬は、しいたけを栽培するために必要な原木(コナラやアベマキなど)が豊富にあり、また冬の寒暖差や乾湿差が大きいため、肉厚で風味ゆたかな美味しいしいたけができます。対馬で採れる肉厚の「どんこ」しいたけは、切り口があわびに似ていることから「森のあわび」とも言われ、品評会では天皇賞も受賞しています。

対馬市有線テレビの「めざせ推茸マスター」に出演されていた上県町のしいたけ生産者 小宮伸之さんのほど

【原木しいたけ狩り体験】
しいたけ生産者 小宮伸之上県町
0920(85)1780
体験料・・・1人 1,500円



採れた～!



場では、しいたけ狩り体験も行つていて、自分で採つたしいたけを炭火焼きで食べさせてくれます。(もちろん自分で採つたしいたけは別料金で持ち帰ることもできます。)

これから鍋料理の美味しい季節になります。是非、ご家族やお友達としいたけ狩りを体験して、夜は対馬の郷土料理「いりやき」で、自分で採つた「旬」を味わつてみてはいかがでしょうか。

観光物産推進本部 0920(53)6111
E-mail asightseeing@city-tsushima.jp