

アジアに発信する歴史海道都市



つしま



No.49

卒業を記念してゲンカイツツシを植樹

あそびパーク

豊玉高校3年生と、花のつしまネットワークのみなさん

7ページに関連記事



主な内容

- 対馬市農業委員会選挙結果... ② 健康コーナー..... 10
- しいたけマイスター認定... ③ 情報コーナー..... 15
- 地域新エネルギー詳細ビジョン策定... ⑥ ヘルスメイトコーナー... 18

人口・世帯数(平成20年2月末現在)

人口	男	18,406人
	女	19,309人
	合計	37,715人
世帯数	15,708世帯	

新対馬市農業委員会委員名簿

(公選) 敬称略

第1選挙区(定数12名)

永留光雄(65歳・厳原町阿連)
井田幹男(55歳・厳原町小茂田)
鬼橋孝幸(51歳・厳原町田淵)
内山喜代太(52歳・厳原町内山)
小島慶三(60歳・厳原町豆酸瀬)
太田吉雄(58歳・厳原町豆酸)
上野良人(59歳・美津島町今里)
吉野敏(59歳・美津島町洲藻)
井信義(70歳・美津島町加志)
平間利一(65歳・豊玉町曾)
龍造寺正房(70歳・豊玉町仁位)
阿比留和比古(59歳・豊玉町廻)

第2選挙区(定数8名)

永留廣美(50歳・峰町三根)
小宮政良(78歳・上県町瀬田)
糸瀬安則(64歳・上県町榎滝)
縫田和己(47歳・上県町飼所)
小宮正至(64歳・上県町瀬田)
島居康博(60歳・上県町佐護西里)
大石憲一(38歳・上県町佐護南里)
春田彰之(73歳・上対馬町一重)

年齢は1月31日現在

当選証書附与式：選管委員長から当選証書を受け取る新委員



任期満了に伴う対馬市農業委員会委員一般選挙が1月31日に告示され、第1選挙区(厳原、美津島、豊玉地区 定数12名)は立候補者が定数と同数のため無投票でしたが、第2選挙区(峰、上県、上対馬地区 定数8名)は立候補者が3名上回ったため投票となりました。

投票日の2月7日は、第2選挙区内の16投票所で午前7時から午後6時まで投票が行われました。

当日有権者数1083名の

うち929名が投票し、投票率は85・78%でした。開票は、同日午後8時半から峰地区公民館で行われ、8名の当選者が決まりました。

当選証書附与は、翌2月8日午後2時から対馬市役所で行われ、対馬市選挙管理委員会の円城雄司委員長から新委員20名に当選証書が手渡されました。なお、新委員の任期は平成20年3月1日から平成23年2月28日までの3年間です。

対馬市農業委員会委員一般選挙

公選委員20名が決定

対馬一長い林道

森林基幹道 飼所舟志線が開通

林業の振興とアクセス道路としての利用に期待



林道起点で行われたテープカット

通を祝いました。

昭和62年度から21年の歳月と約49億3千万円の事業費を投じて完成したこの林道は、幅員5m、全長14・6kmで、市内222の林道のうち一番長い林道になります。

開通によって、間伐作業等の適正な森林管理や高性能の林業機械の導入が図られるなど林業振興に加え、舟志地区と飼所地区を結ぶアクセス道路としての利用が期待されます。

上対馬町舟志地区を起点に上県町飼所を終点とする森林基幹道飼所舟志線の開通式が2月14日、上対馬町舟志地区のもみじ街道山間広場で開かれました。

式典には対馬市長をはじめ、市・県関係者及び地元関係者など65名が出席。通行安全を祈願する神事後、関係者が林道起点を示す標柱の除幕とテープカットを行い林道の開



式典終了後、通り初めを行う関係車両



4名のマイスター：左から藤島春実さん、内山麓さん、糸瀬傳さん、橋本敏さん

層図れることになりまし

今年認定を受けたマイスターは、橋本敏さん（56歳・峰町志多賀）、藤島春実さん（66歳・上県町瀬田）、糸瀬傳さん（59歳・上対馬町小鹿）、内山麓さん（75歳・厳原町久根田舎）で、それぞれ10年以上の栽培経験年数を持ち、ほだ木一万本以上を所有。乾しいたけ品評会で県知事賞又は林野庁長官賞以上の受賞経験を持つなど、厳しい認定基準をクリアした生産者の方々です。

優秀な技術を持つしいたけ生産者をマイスターとして対馬市が認定し（期間は5年）、他の生産者の技術指導を行ってもらうものです。指導にかかる日当や交通費などの経費は対馬市が負担します。18年度の指導実績はのべ18日間で、主な指導内容は原木にしいたけの菌を植え付ける「植菌」や、菌を植えた木を積み上げて、菌糸がよくまわるようにする「仮伏せ」でした。

高品質のしいたけづくりを指導 「対馬・原木しいたけマイスター」新たに4名を認定

基幹産業「しいたけ生産」の復活へ向けた取り組みの一つとして、昨年に続き対馬市は「対馬・原木しいたけマイスター」として新たに4名の生産者を認定しました。2月4日、対馬市役所で認定証授与式が行われ、杉で作られた認定証とユニフォームがそれぞれのマイスターに手渡されました。

しいたけ生産者の皆様へ 対馬・原木しいたけマイスターからの生産指導を受けたい方は、対馬市農林課 0920(53)6111又は各支所地域振興課までご連絡ください。マイスターをご存じの方は、直接お願いしても結構です。

対馬空港の愛称 「対馬やまねこ空港」に

対馬空港愛称検討委員会が決定



空から見た対馬空港

空港をより身近に親しんでもらおうと対馬市で対馬空港愛称検討委員会を設置し、検討していた対馬空港の愛称が「対馬やまねこ空港」に決まりました。

一般公募には県内外から1606件の応募があり、その中から11月中旬に検討委員会で10候補を選考。その後、市内の小中高生による投票（総数3195票）が実施されました。「対馬やまねこ空港」は2位の「対馬パール空港」（540票）を大きく上回る954票を獲得。この結果をもとに1月21日に検討委員会が最終選考を行い「対馬のイ

メージにふさわしい」、「読みやすく、親しみやすい」、「大多数の支持がある」などの理由で、「対馬やまねこ空港」の採用が決定されました。愛称の今後の活用方策は検討委員会での検討し、関係団体の協力を得て時刻表等をはじめ、様々な手段で愛称を広く普及させ、空港と対馬の知名度の向上を図ります。

また、採用作品作成者（107名）の中から抽選で選ばれた松尾信一さん（対馬市）には、表彰状と副賞として対馬長崎ペア往復航空券が贈られます。



卒業記念にドングリの苗木を植樹

～比田勝小6年生～

人と自然が共生する森の再生へ向けた取り組みが行われている「舟志の森」（上対馬町）で2月22日、卒業を控えた比田勝小学校6年生30名が記念植樹を行いました。

児童たちは、4年生の時にツシマヤマネコの危機的状況と保護の取り組みについて学習し、「ヤマネコを守りたい」との思いから対馬産ドングリの苗木づくりを行い、60本の苗木の世話をしてきました。

児童たちは地面に穴を掘り肥料を蒔くと、大切に育ててきたドングリの苗木を1人2本ずつ植え、シカなどの被害から苗木を守るヘキサチューブと呼ばれるプラスチック製の保護材を立てました。

チューブには、児童の名前といっしょに「早く大きくなってね」「ヤマネコが増えますように」などの願いが書かれていました。

『船っ子』学習発表会 ～大船越小学校～

2月8日、大船越小学校体育館で『船っ子』学習発表会が開催されました。1年生の「こんなことができるようになったよ」、4年生の「つるのおん返し」など一生懸命練習してきた歌や劇などが披露され、会場に集まった大勢の地域の方々から盛んな拍手を受けていました。

また、準備、進行などにもそれぞれ児童が割り当てられ、学校が一丸となって行事に取り組んでいる様子が感じられるとてもすばらしい発表会でした。



峰町にマナヅルが飛来

2月19日、対馬市峰支所（峰町三根）裏の休耕田に28羽のマナヅルの群れが飛来しました。毎年この時期には、日本で越冬し北へ帰るマナヅルの集団が上県町佐護に立ち寄りバードウォッチング愛好家の目を楽しませてくれますが、峰町に飛来するのはとても珍しいことだそうです。羽根を休めたツルは、午前8時半頃に集団で飛び立って行きました。



夜空に映った 漁り火の灯 光柱現象を撮影

2月6日午後8時半頃、巖原町総合運動公園（久田）で撮影。

薄曇りの夜空に現れた無数の白い光は「光柱」と呼ばれ、上空の水分が凍りその結晶に強い光が反射して起きる現象と言われています。

この日は気温が低く無風で、海上には多くの漁船が漁に出ていたため、漁り火が反射したものとされます。この日の夜空には30柱以上の光柱が確認できました。暗い夜空に天に向かって伸びる無数の白い光は、なんとも幻想的でまるで小さなオーロラのようなものでした。午後7時ごろから確認された光柱は、午後9時過ぎ頃まで夜空に浮かんでいました。

第4回 対馬市民美術展

市民の力作 63点を展示



上対馬総合センターでの様子

市民から広く美術作品を公募し、市民の芸術文化活動の振興を目的とした対馬市民美術展（対馬市教育委員会主催）が、上対馬総合センターで1月23日からの5日間と、対馬市交流センターで1月30日からの5日間開催されました。

今年の美術展には、市内の42名（厳原15名、美津島7名、豊玉4名、峰3名、上県9名、上対馬4名）が出展した洋画15点、書10点、彫塑工芸25点、写真13点の合わせて63点の力作が展示され、来場者を楽しませました。

期間中の来場者数は、前期191人（うち小中校生39人）、後期758人（うち小中校生107人）の合わせて949人でした。

文化財防火デーに消防訓練

国分寺と梅林寺で実施



国分寺での訓練の様子

対馬市消防署と対馬市消防団厳原第3分団は、1月26日の「文化財防火デー」に合わせ、同日午前9時から厳原町天道茂にある市指定有形文化財「国分寺の山門」で消火訓練を行いました。

近隣の民家から発生した火事により延焼のおそれがあるとの想定で行われた訓練では、通報を受けた消防署員と消防団員が、機敏な動作でポンプ車や消火栓からホースを延長し放水しました。

「国分寺の山門」は対馬随一の四脚門で、朝鮮通信使がこの門を通り接待を受けるなど、歴史的にも価値が高い文化財です。参加者たちは貴重な対馬の宝を守ろうと、真剣な表情で訓練に取り組んでいました。

また翌日27日には、美津島町小船越の梅林寺で、消防署豊玉出張所及び消防団美津島第8分団が参加し、消火訓練を行いました。

第2回 こころのふれあい祭り

精神障害者の日頃の活動を展示、発表

対馬で生活している精神障害者への理解を深めてもらおうと、対馬地域リハビリテーション広域支援センター主催による「第2回こころのふれあい祭り」が2月10日、厳原町中村の半井桃水館で開かれました。

会場では、市内の3施設（上県町の地域活動所「さわやか」、厳原町の「きらり」、いづはら病院内の「デイケア」）で利用者が軽作業やレクリエーションなど楽しく活動している様子のパネル展示や、作業で作成した木工品、革製品、日用品などの展示即売会が行われました。長い時間をかけて丁寧に作った通所者の製品は、暖かみがあるととても好評を得ているとのこと。

午後からの体験発表会では、通所者が引きこもりとなった原因や施設に通って目標を見つけ頑張っている活動の様子などを会場の市民の前で発表し、温かい拍手を受けていました。また、会場内ではフリーマーケットも開かれ、多くの市民が掘り出し物探しを楽しんでいました。



通所者による木工製品の展示



体験発表の様子

エネルギー自給の確立
地球環境保全
地場産業振興
} を目指して

対馬市地域新エネルギー詳細ビジョンが 策定されました。



第4回策定委員会の様子

1月30日、第4回対馬市地域新エネルギー詳細ビジョン策定委員会が対馬市役所で開かれ、石油などの化石燃料に代わり対馬の地域特性を活かした新エネルギーの導入計画について定めた対馬市地域新エネルギー詳細ビジョンが策定されました。

同委員会は、対馬での自給

型エネルギーの確立、地球環境の保全、地場産業の振興と地域活性化を旨とするビジョン策定を目的に、広く市民や有識者の意見を聴くため平成19年6月に設置されました。

委員会では主に、木質バイオマスの熱利用と廃食用油のBDF（バイオディーゼル燃料）化を重点テーマとして、かつ、事業化に向けた調査・検討が進められてきました。

検討された内容と結果

「木質バイオマスの熱利用」については、製材所などで発生する残材をチップ化し、主に公共温浴施設等のボイラー用燃料として活用することを検討。事業化に向けた原料調達方法や、コストなどについて調査・検討が行われました。

その結果、二酸化炭素の排出量、燃料費の削減等の効果が見込まれ、投資効果の高い

事業であると判断されました。

一方、「廃食用油のBDF化」については、家庭や事業所からの油回収システムの構築についての検討や、軽油などの代替燃料についての可能性、経済性など事業化に向けた具体的な調査を行い、廃食用油のBDF化に向けての方向性が示されました。

今後対馬市では、この詳細ビジョンをもとに、「木質バイオマスの熱利用」と「廃食用油のBDF化」の推進と事業化に向けて取り組んでいきます。

なお、策定された「対馬市地域新エネルギー詳細ビジョン」は、対馬市ホームページで公開し、市役所政策企画課各支所地域振興課で閲覧できます。



湯多里ランドつしまで使用されている木質チップボイラー
地元製材端材等を利用したチップを燃料として利用しています。

白寿（99歳）おめでとございませう

阿比留 一三枝さん（豊玉町佐保）

明治42年2月3日生まれ



2月3日、めでたく99歳を迎えられた豊玉町佐保の阿比留一三枝さんに、市長から敬老祝い金を添えて褒状が贈られました。一三枝さんは現在、

長男家族の隣で自炊して暮らすなどとても元気で、医者に行っても「どこも悪いところが無い」と言われるほど健康とのこと。長生きの秘訣は、「心がけていることは特になく、普通に生活しています」と話していました。趣味は手芸で、子ども7人、孫17人、ひ孫20人いらっしゃるそうです。これからも元気で長生きしてください。

地球温暖化防止キャラバン隊来庁 対策への協力を呼びかけ



知事メッセージを朗読する山崎団長

二酸化炭素の家庭からの排出量抑制を訴える長崎県地球温暖化防止キャラバン隊が、1月28日対馬市を訪れ、地球温暖化防止対策への協力を呼びかける「県知事メッセージ」を届けました。

関係者が見守る中、市役所玄関で行われたセレモニーでは、山崎直樹団長（長崎県環境政策課長）が知事メッセージを読み上げた後、キャラバン隊のメンバーは対馬市交流センターへ場所を移し、通りすがりの買い物客らに啓発チラシ等を配布して家庭での節約、節電を訴えました。

豊玉高校と雞知中の生徒 「花の対馬ネットワーク」に協力し ゲンカイツツジを記念植樹



記念植樹する豊玉高校の生徒



雞知中学校の生徒

2月13日、県立豊玉高校3年生27名が卒業記念として美津島町のあそうベイパークの山林にゲンカイツツジの苗木500本を植樹しました。同地で「日本のゲンカイツツジの森づくり」を進めているボランティアグループ「花の対馬ネットワーク」の植樹作業に協力したものです。生徒たちは、仲間と協力して土を掘った後、ネットワー

ク会員が自宅で約2年間育てたという20cm程の苗木を植え、周りの土を踏み固めました。卒業後は対馬を離れ、福岡で働きながら専門学校へ通う予定という峰町吉田の中村美和子さん(18)は「大きく育つてきれいな花を咲かせてほしいと願いながら植えました。帰省した時はぜひ成長を見に来たいです」と話していました。

園内の5ヘクタールの山林に2万本の苗木の植え付けを目指して、平成16年から植樹を続けています。5年目を迎えた今年は2月13日、16日、17日の3日間、ボランティアの協力を得て約3000本を植樹2万本の目標を達成しました。17日の作業には、雞知中学校3年生15名も参加しました。長渡代表は「今後は会員の自然観察能力を高め、ヒトツバタゴなどの開花情報を発信していきたい」と話しています。

対馬の若い消防士が意見発表 第20回消防職員意見発表会 最優秀賞に宮原孝之さん(上対馬出張所)



意見発表を行う宮原孝之さん

対馬市消防本部主催の第20回消防職員意見発表会が2月26日に開かれ、市内の消防署に勤務する6名の若手消防職員が、日ごろの業務を通して感じた課題や問題、今後の改善策などについて意見を発表しました。

また、優秀賞には豊玉出張所の梅野聡志さん(22)の、住宅用火災警報器設置を願うことが選ばれました。

宮原さんは、4月4日に諫早で開かれる第31回長崎県下消防職員意見発表会に、対馬市消防本部代表として参加します。

実力伯仲の素晴らしい発表が続く中、最優秀賞には上対馬出張所勤務の宮原孝之さん(25)の「外国人傷病者向き合つて」が選ばれました。発表の中で宮原さんは、今年の元旦に発生した外国籍旅客船の航行不能による緊急入港に救急出動した際、傷病者との間に「言葉の壁」を痛感



発表者の皆さん

第7回 対馬少年の主張大会 糸瀬みさきさん(仁田中1年)が最優秀賞

市内の中学生12名が、学校や家庭生活の中で感じた様々な意見を発表する第7回対馬少年の主張大会(対馬市青少年健全育成連絡協議会・対馬市教育委員会主催)が2月17日、豊玉町仁位の対馬市公会堂で開催されました。



発表する糸瀬みさきさん

文化祭での発表をきっかけに感じた伝統芸能の大切さについて発表しました。

糸瀬さんは「対馬には数多くの伝統芸能があるが、その伝統を受け継いでいくのは対馬に生まれ、その伝統の中で育ってきた私たち以外にはない。踊りの振り付けや機敏さだけでなく、人々の想いも絶やすことなく受け継いでいくことが、私たちの使命である」と聴衆に力強く語りかけました。

大会出場者は各町の予選会を通過した生徒たちとあつて内容の素晴らしさに加え、声も大きく発表態度も堂々としていました。会場に集まった210名の聴衆は、将来の社会を担う若者の意見を熱心に聞き入っていました。

審査の結果、最優秀賞を獲得したのは仁田中学校1年の糸瀬みさきさん。「絶えずことなく」という題で、地元瀬田地区に伝わる「あやきり」の

糸瀬さんは、今年夏に実施される少年の主張長崎県大会に対馬市代表として参加します。「今日の出来は75点、緊張して少し早口になりました。県大会では、内容をよく伝えられるようにゆっくり話したいです」と抱負を語りました。



発表した12名の生徒の皆さん

中央の糸瀬みさきさんの両隣が優秀賞の中村智晴さんと瀧川桃華さん

主な大会結果 敬称略

《優秀賞》
中村智晴(雑知中2年)
『ルールがつなぐ人と人』
瀧川桃華(厳原中2年)
『自分らしく』

また、対馬地区保護司会の審査による平成20年度社会を明るくする運動長崎県弁論大会の対馬市代表には、豊玉中学校1年の築城喜英くんの『心の支えに』が選ばれました。

対高生と厳原小児童 仲良く共同で清掃活動 小高連携地域清掃活動



八幡宮神社で清掃する高校生と小学生

社会貢献活動「一校一役運動」の一環で2月12日、県立対馬高等学校が厳原小学校と連携して厳原市街の清掃活動を行いました。異なる世代との共同作業を通して、交流と郷土を愛する心を育んでもらうことを目的に昨年に続いて実施したものです。

活動には高校1、2年生458名と小学4年生以上の児童187名が参加。高校生と小学生が約20名ずつのグループに分かれ、万松院などの観光地や市街地など割当てられ

た担当箇所です捨てられた空き缶や、茂みの中に隠れたごみなどを協力して拾い集めました。

最初は体の大きい高校生に緊張していた小学生でしたが、「あぶないけ気をつけんね」など優しく声をかけてくれる高校生に安心した様子で楽しそうに作業していました。フットワーク軽くあちこち動いては精力的にゴミを拾う小学生を見て高校生は「小学生はよく働くなあ」と、とても感心していました。

厳原町少年の主張大会
19名が意見発表



発表者のみなさん

第29回厳原町少年の主張大会が、1月27日対馬市交流センターで開かれ、小学生の部に町内の9校(分校含む)から11名、中学生の部に4校から8名が参加。約3000人の観客を前に、堂々とした態度で学校や家庭での体験を通して感じたこと、将来の夢などを元気に発表しました。

「一つの大切な命」と題して発表した厳原北小学校6年の横松壮志朗くんは、天からもらった大切な命が殺人事件な

どで失われていることや、差別を受けている人がいることについて発表し、「みんなで支え合うことが世の中には必要だと思う。僕はいじめや差別をせず仲間を増やし、たった一つの自分の命も、他人の命も大切にしていこう」と発表しました。

美津島町あそびたい
健康マラソン大会



1月27日、恒例のあそびたい健康マラソン大会(美津島町体育協会主催)が開催され市内の小・中学生やジョギング愛好者など312名が参加し、マラソンを楽しみました。難知中学校グラウンドをス

- タート・ゴールに浅茅湾沿いに設定されたコースで行われ、家族で参加するファミリーの部から一般男子の部まで、10クラスに分かれてレースが行われました。選手たちは沿道の声援を受け、力強く走っていました。
- 大会結果は次のとおりです。
(敬称略)
- ファミリーの部(1.0 km)
 - 山瀬さおり・未来 手束修二・一翔 中島美香・智佳・由佳
 - 小学4年生 男子(1.5 km)
 - 松村慶太 佐護賢也 岩見優衝 女子(1.0 km) 原田莉帆 田口沙羅 佐藤希紀
 - 小学5年生 男子(2.0 km)
 - 井上雄太 三浦健太 阿比留鉄馬 女子(1.5 km) 松原由希 近藤秋穂 中野祐里
 - 小学6年生 男子(2.0 km)
 - 松村冬威 小島正直 大石尚緩 女子(1.5 km) 松島奈央 長瀬早紀 葉師寺真奈
 - 中学生 男子(3.0 km)
 - 日下部将志 阿比留星 松村承太郎 女子(2.0 km) 八坂瑞翔 鳥羽架奈子 川上綾香 一般男子(7.5 km) 大森常正 柴田圭介 藤宏光

人権教育総合推進地域事業
中間発表会が開催されました。

1月24日(木)、佐護小中学校で人権教育総合推進協会の中間発表会が開催されました。

発表会には市内各小・中学校や高校の教職員、人権擁護委員協議会などの関係機関の代表者、佐護地区の住民、保護者など約60名が参加しました。

発表会は全校児童生徒42名による「世界が100人の村だったら」の力強い群読で始まり、その後小学校5・6年生の道徳と中学校2年生の学級活動の研究授業が行われました。



全校児童生徒による群読の様子



小学校道徳授業の様子

授業後の協議では、ロールプレイング(役割演技)のあり方や、きつしょう焼きなどの地域の伝統行事について質問が出されるなど、人権教育の視点を踏まえた授業の進め方や地域との連携のあり方が話題となりました。

次年度も3年間の研究のまとめとして、研究発表会が開催される予定です。

健診が大きく変わります!パート2

健康コーナー

平成20年度から医療制度改革により健診が大きく変わります。先月は健診を受けないと保険税が高くなるお話しでした。他にどんなところが変わるのか、またまたヘルシーちゃんと市役所健康推進課の職員「上杉健診さん」の会話を聞いてみましょう！（ここでは国民健康保険被保険者を対象にしたお話になります。）



健診の変更について、
今月も教えてくださいね。

ヘルシー

任せてください。
しっかり説明しますよ。



上杉健診 (健康推進課職員)



前は、健診を受診しないと5年後に保険税がいっぺんに約4,000円も高くなるってお話でしたね！近所のおばちゃんにも話したよ！そしたら「来年から健診に行こう」って言ってたよ。

それ以外には、どんなことが変わるの？



はい、これまでの健診は、早期発見、早期治療というのが主な目的だったんですよ！例えば、「紹介状が来たらはやく病院に行ってください」で終わってたでしょ？



そうね～！とりあえず紹介状が来てなければ、それで安心してた！数値的にはギリギリセーフの数値もあったんだけどね～！



そうなんですよ！紹介状が来てなければ、まだ元気なんだって錯覚しているんですが、すでに悪くなる一歩手前の人の中にはいるんですよ！でも、来月からは変わります。紹介状が入っていたら病院に検査に行ってもらうのは変わらないんですけどね！



もしかしたら健診の変更は、悪くなる一歩手前の人達をどうかしようってこと？



そのとおりです。健診結果で3階層に分けて、それ以上悪くならないようにというよりは、良くなるように保健指導していくんですよ！



3階層って、どんなふう？



はい、情報提供 動機づけ支援 積極的支援の3階層です。

の情報提供は、とても元気な方達で、いろいろな情報をお知らせするだけです。

の動機づけ支援はいわゆるメタボリックシンドロームの予備群の方で、3ヶ月間保健指導を行います。 の積極的支援のひと

は完全なメタボリックシンドロームの方で6ヶ月間みっちり保健指導等を行うことになっています。



へ～、6ヶ月間も？



はい、そのくらいの期間がないとなかなか効果がないんですよ。内容は保健指導、栄養指導、運動指導なんですけど、要は毎日の生活習慣を改善させるのがねらいなんです。



毎日の生活習慣？わたしの生活習慣って大丈夫かしら？



うすうす、「いけんちゃけどな～」って感じしているところはあるとは思いますが、保健師、栄養士のお話で生活習慣を再度総チェックするんですよ！



そしてその改善のヒントを教えてくださいわね！



そういうことです。そうすれば、次第に健康で元気になっていくし、病院にも行かなくてよくなり医療費もかからなくなります。つまりは保険税も下がることになって一石二鳥ですね！



そうね！もったいないもんね！その分自分の健康にお金をかければいいし、洋服なんかも買いたいもんね・・・！でも、メタボリックシンドロームって最近よく聞くけど、それって結局何なの？



ですよ！テレビなどでよく言われてますね！でも、それは次回お知らせすることにしてしましよう！では、また来月に！

次回はメタボリックシンドロームについてお知らせします。

【問い合わせ】保健部健康推進課
南福祉保健センター

0920(58)1116

0920(52)4888

北福祉保健センター

0920(84)2313

対馬市では 母子家庭のお母さんを支援しています

《給付金関係》

母子家庭自立支援教育訓練給付金

雇用保険の加入期間が1年未満で、経理事務、ホームヘルパーなど教育訓練講座を受講する方に、受講費用の一部を支援

【支援額】受講費用の20%（上限10万円、下限4千円）

《資金貸付関係》

就職支度資金

就職の際に必要とする被服、履物などや通勤用自動車購入費など

【限度額】一括10万円（自動車購入は32万円）

【償還期間】貸付終了1年後～6年以内
修学資金

子の修学に際しての授業料など（義務教育期間は不可）

【限度額】学校により異なる

【償還期間】貸付期間の4倍以内
就学支度資金

子の入学に際しての必要な物の購入費など

【限度額】学校により異なる【償還期間】5年以内
修業資金

子の自動車運転免許等を習得するのに必要な授業料など

【限度額】46万円

【償還期間】6年以内

その他にも、母子・寡婦家庭に対する給付金・貸付があります。

制度を利用するためには、必ず事前相談・事前申請手続きが必要になりますので、詳しくは福祉事務所福祉課にお問い合わせ下さい。

【申請・問い合わせ】

対馬市福祉事務所福祉課 0920(58)2294

いきいき高齢者募集中！ エイジレス・ライフ及び社会参加活動事例を募集します



内閣府では、エイジレス・ライフ（年齢にとらわれず自由で生き生きとした生活を送る）を実践している高齢者、地域で社会参加活動を積極的に行っている高齢者のグループを広く紹介するため、活動事例を募集します。

【募集する活動事例】

エイジレス・ライフ実践者（概ね65歳以上の方）

- ・ つちかかった知識や経験を、社会に還元し活躍している
- ・ 近所づきあいや仲間うちでの支え合い活動に積極的に貢献している
- ・ 中高年から一念発起して、物事を為しとげたなど
- ・ 社会参加活動事例

（概ね65歳以上の方が中心となつているグループ等の活動）

・ 支え合い活動（若者への力

ウンセリング、子育て支援
高齢者の見守りなど）

- ・ 趣味、教育、文化活動
- ・ 福祉、保健、健康、スポーツ活動
- ・ 生活環境改善活動
- ・ 地域行事、自治会活動
- ・ 生産、就業（企業を含む。）など

【推薦方法】

対馬市福祉事務所福祉課
（0920(58)2294）
各福祉保健センター、各支所
住民生活課の窓口にて4月4日（金）までに前記活動を行っている方の氏名またはグループ名、活動内容がわかるものを提出してください。（自薦他薦は問いません。）

【紹介事例の決定及び紹介方法】

内閣府設置の選考委員会で決定した事例には、書状と記念の楯を授与。また、国民への広報を行います。また、豊かな長寿社会を考える国民の集い」で数事例の紹介を行います。

税のひとくちメモ【第3回】

身体障害者手帳を持っていますが、軽自動車税の割引制度はないのでしょうか？

軽自動車税には、身体障害者手帳等をお持ちの方で一定の要件に該当する方には、使用する軽自動車について、全額を減免する制度があります。
対象となるのは、

1. 障害者の方が所有（登録）し、運転する軽自動車。
 2. 障害者の方が所有（登録）し、生計を同じくする方がその障害者の通院、通学などのために運転する軽自動車です。（ただし、療育手帳所持者及び精神障害者手帳所持者について生計を同じくする方が所有している場合も対象となります。）
- 障害の程度については、障害の種類によって対象となる等級が異なりますので詳しくは、税務課又は各支所税務担当にお問い合わせください。



【問い合わせ】市役所 税務課 住民税班 0920(53)6111（内線231～233）

廃棄物対策課コーナー

チーム・リサイクル(し)隊が、対馬を全国にPR。

日本各地から地球温暖化防止の取り組みを集め、全国的な盛り上がりを作るためのプロジェクト『ストップ温暖化「一村一品」大作戦2008』（環境省主催）が2月9日、10日の2日間、東京で開かれました。

大会では、全国47都道府県の代表がCO₂削減に取り組んでいる活動内容や提言を発表。テレビ番組で有名な古美術鑑定家の中島誠之助さんを審査委員長とする5名の審査員が審査を行い、優れた取り組みに「最優秀賞」などの各賞が授与されました。

長崎県代表として対馬から出場したチーム・リサイクル(し)隊は、「生ゴミを堆肥としてリサイクルし栄養価の高い野菜を育て、それを食育につなげる」という活動内容を発表しました。

廃棄物対策課 0920(53)6111



ツシマヤマネコの着ぐるみも登場し、美しい対馬の自然も含めて発表するチーム・リサイクル(し)隊

《 結果 》

- 最優秀賞 京都府代表
京都府立北桑田高等学校森林リサーチ科
- 金賞 山梨県代表 都留市
- 銀賞 富山県代表 富山市
- 銅賞 北海道代表 沼田町
- 特別賞 熊本県 他6 都県
- 特別優秀賞 岐阜県、石川県、栃木県
- 優秀賞 長崎県、他32府県

年金コーナー

学生納付特例申請の簡素化について

平成20年度の申請から、平成19年度に学生納付特例を承認された方のうち平成20年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬に基礎年金番号等の印字された八ガキ形式の申請書が送付されます。

同一の学校に在学する場合は、この八ガキに必要最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、在学証明書又は学生証は不要です。

なお、はじめて学生納付特例を申請する方は、従来どおり在学証明書又は学生証の写が必要です。

旧姓履歴の申出集中キャンペーン

5000万件の未統合の年金記録のうち、結婚等により氏名を変更されている方々の記録が500万件を越えることが見込まれています。なかでも、平成8年12月以前に旧姓で年金制度に加入していた方は、以前の記録が統合されていないことがあります。

これらの記録は、ご自身により記録を確認していただくことが大切です。お一人お一人から旧姓の申出をいただくことにより、皆様の基礎年金番号の記録に結びつけることができます。まずは記録をご確認ください。

お問い合わせ
ねんきん特別専用ダイヤル
0570・058・555
又はお近くの社会保険事務所へ

社会保険事務局の出張相談のお知らせ

- 5月21日(水) 対馬市役所1階会議室
午前10時から午後5時まで
- 5月22日(木) 美津島支所別館会議室
午前10時から午後3時まで

犬の飼い主の皆様へ



犬の放し飼いによる苦情が市役所・保健所・警察へ多数寄せられています。飼い主としてのマナーを守りましょう！

犬はつないで飼いましょう
放し飼いの犬が人畜などに被害を与えた場合、罰金が科せられる場合があります。

フンは必ず持ち帰りましょう
道路や公園、他人の敷地などにフンをして、多くの人に迷惑がかかっています。フンの始末は飼い主のマナーです。

犬は捨てずに
島内で多くの犬が捨てられているのを見かけます。捨てた人は、罰金を科せられる場合があります。市役所が保健所へ連絡し、不幸な犬を増やさないよう努めましょう。

お問い合わせ
市役所市民生活部市民課
各支所住民生活課まで

「わがまち再発見！」

シリーズ 文化財の紹介

内院の宝篋印塔と五輪塔群（市指定史跡・厳原町豆殿内院）

対馬市教育委員会 文化財課
0920(54)2341



比較にならないほどの好塔であることがわかっていきます。

しかしながら、無銘であるため、その造塔についてはいろいろなお説が伝わっています。

その一つは対馬独特の天道信仰・そのシンボルである天道童子の母后の塚という説、壇ノ浦で源氏に滅ぼされた平氏の親戚で平清盛の甥にあたる安徳天皇御陵墓説、さらには宗

家の主筋にあたる武藤頼忠の供養塔説などありますが、これらにはいまだ確認できる傍証はなく、造塔の背景がはっきりしないまま今日に至っています。

また、この宝篋印塔より手前、学校門を通過して右側の段に、小さく古い五輪塔群が建っています。その中の地輪のひとつに、応安7年（13

文化財課 事務所移転のお知らせ

2月25日(月)から次の場所が事務所となりました。

新住所 〒817-0322

対馬市美津島町雞知甲1287番地1

美津島文化会館(美津島地区公民館)

0920(54)2341(直通)

FAX 0920(54)4046(美津島地区公民館と同じ)

74)と刻銘された塔が見られます。応安とは北朝の年号で、当時対馬は第4代島主経茂の時代で、対馬の守護職・少弐氏に従い北朝に属していた時代に造られたものであることを示しています。

誰が、何のために、この地に造塔したのか、どこまでも美しく、深い謎を秘めた宝篋印塔への興味は尽きないところであります。

裁判員制度

Q & A [2]

平成21年5月までにはじまる裁判員制度について解説します。
あなたも裁判員に選ばれませんか！

Q 裁判員になることは辞退できないのでしょうか。

A 裁判員は、特定の職業や立場の人に偏らず、広く国民の皆さんに参加してもらう制度ですので、原則として辞退できません。ただし、国民の皆さんの負担が過重なものとならないようにとの配慮などから、法律で辞退事由を定めており、例えば70歳以上の人や学生、生徒さんなどは辞退することができます。

Q 仕事が忙しいことは、辞退できる理由になるのでしょうか。

A 法律では、とても重要な仕事があり、その方自身が処理しなければ著しい損害が生じると裁判所が認めた場合のみ、辞退が認められます。具体的には、裁判長が質問票の記載内容及び質問手続における聴取内容から個別に判断することになりますが、一般論としていえば「仕事が忙しい」というだけでは辞退はできません。

【お知らせ】

裁判員制度に関する出前説明会を随時受け付けております。職場や学校、地域の集まりの場にも出向きますので、お気軽にお申し込みください。

長崎地方裁判所厳原支部 0920(52)0067



パスポート申請に必要な書類

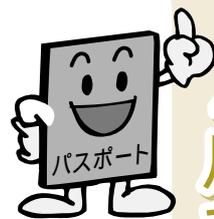
(次のものがそろっていないと申請できません。)

- 1 一般旅券発給申請書 1通(10年用又は5年用、20歳未満は5年用のみ)
- 2 戸籍抄本または謄本 1通(6か月以内に発行されたもの)
- 3 写真(縦45mm×横35mm) 1枚(6か月以内に撮影されたもの)
パスポート用と指定して写真店でお撮りください。
- 4 郵便はがき(未使用のもの) 1枚
表に申請者の住所(住民票どおり)、氏名、郵便番号を記入したもの
- 5 申請者本人を確認する書類(有効な原本を提示)
氏名、生年月日、住所、性別、ふりがな等が申請書の記載内容と一致しているものに限り、
(1) 1つで確認できるもの
日本国旅券(失効後6か月以内のものを含む)、運転免許証、写真付き住民基本台帳カード、船員手帳、海技免状、狩猟・空気銃所持許可証、戦傷病者手帳、宅地建物取引主任者証、電気工事士免状、無線従事者免許証、官公庁職員身分証明書、特殊法人職員身分証明書
(2) 2つ必要とするもの
と (例)健康保険証+厚生年金証書(手帳)
と (例)健康保険証+勤務先の身分証明書(写真付き)
と の組み合わせでは受け付けできません。

健康保険・国民健康保険・船員保険等の被保険者証 共済組合員証 国民年金・厚生年金等の年金手帳 被爆者健康手帳 介護保険被保険者証 国民年金・厚生年金・船員保険・共済年金・恩給等の証書 印鑑登録証明書(登録印も必ず持参) 身体障害者手帳

会社の身分証明書 失効旅券(失効後6か月を超えるもの) 学生証 公の機関が発行した資格証明書 本籍地の市町村が発行する身元証明書 } 写真の貼つてあるもの

4月から パスポートの申請は市役所で



平成20年4月1日から、旅券(パスポート)の申請受付及び交付は、
対馬市総務部総務課・対馬市上対馬支所地域振興課のみで取り扱います。
対馬地方局総務課及び上県土木出張所では取り扱いませんので、ご注意ください。

対馬市で申請できるのは、原則として市内に住居登録のある方です。
受付は、月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時~17時
【申請及び問い合わせ】 対馬市総務部総務課 厳原町国分1441
上対馬支所地域振興課 上対馬町比田勝5751

0920(53)6111

0920(86)3111

鍵かけによる被害防止対策を!

対馬市内における平成19年中の刑法犯認知件数は230件でした。市内では無施錠による被害が後を絶ちません。被害に遭わないために、次のことを守りましょう。

対馬南・北警察署

空き巣対策

- 1 ドアはツーロック施錠
- 2 防犯センサー、警報ベル等の設置
- 3 敷地周りの死角をなくす
- 4 2階への足場を作らない
- 5 家の周りの照明は明るく
- 6 外出時は近隣者に一声かける



車上ねらい対策

- 1 靴や貴重品を置かない
- 2 少しの間でもドアロック
- 3 窓を開けて駐車しない
- 4 路上駐車せず、監視の行き届いた駐車場を利用
- 5 スペアキーを車内外に保管しない



自転車盗対策

- 1 離れるときは、必ず施錠
- 2 自転車防犯登録に加入
- 3 補助ロックをかける



平成19年中 主な窃盗被害の施錠状況

分類	住宅対象侵入窃盗			車上ねらい			オートバイ盗			自転車盗		
	認知件数	施錠なし	施錠なし比率	認知件数	施錠なし	施錠なし比率	認知件数	キーあり	鍵あり比率	認知件数	施錠なし	施錠なし比率
対馬南署	3	3	100.0%	8	8	100.0%	3	2	66.7%	8	7	87.5%
対馬北署	4	2	50.0%	0	0	-	0	0	-	1	1	100.0%
長崎県内	440	255	58.0%	740	542	73.2%	209	73	34.9%	1248	944	75.6%

**平成20年度 長崎県警察官 Ⅰ類(男性)
採用試験[第1回]案内**

試験区分	警察官 Ⅰ類(男性)【一般】
受付期間	3月24日(月)~4月11日(金)
試験日	第一次 5月11日(日)
	第二次 6月上~中旬(予定)
受験資格	昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた男性で、4年制大学(これに準ずるものを含む。)を卒業した者または平成21年3月31日までに卒業見込みの者
採用予定数	約40名
試験地	長崎市(長崎大学経済学部)
採用予定	平成21年4月以降

【問い合わせ】長崎県警察本部 警務課 採用係
095(820)1504

病害虫のまん延防止にご協力ください

苗木・観葉植物類の入荷時に点検を!

現在、沖縄や奄美大島、鹿児島県内でアフリカマイマイなどの害虫による農作物被害が拡大していますので、ご注意ください。



発見のポイント

アフリカマイマイは日陰の高温・多湿な場所に好んで生息します。植物の株元近辺や、葉裏の幼貝(2cm前後)、土中(深さ3~5cm)の卵塊(4~5mmの乳白色楕円形)に注意ください。入荷時の注意 苗木の鉢底や、梱包資材の内側等に注意ください。

【問い合わせ】門司植物防疫所 093(321)2809

情報コーナー

お知らせ

職場でのトラブルで
お困りの事業主。
労働者のみなさまへ

長崎労働局総務部企画室
095(801)0022

長崎労働局では、労使間の紛争について迅速・円満に解決するため、無料で以下の3つの解決援助サービスを提供しています。

総合労働相談コーナー(県内4ヶ所)での相談・情報提供

1 長崎労働局総合労働相談コーナー

095(801)0023

長崎労働局内

2 長崎総合労働相談コーナー

095(846)6390

長崎労働基準監督署内

- 3 佐世保総合労働相談コーナー
0956(24)4161
- 佐世保労働基準監督署内
- 4 諫早総合労働相談コーナー
0957(26)3310
- 諫早労働基準監督署内
- 労働局長による助言・指導
- 長崎紛争調整委員会によるあつせん

平成21年度

長崎県教員採用試験
受験対策講習会

対馬市退職校長会事務局
0920(52)3570

対馬出身者で公立小・中学校教員志望の方が、一人でも多く採用試験に合格されることを願い、第14回の受験対策講習会を開催します。

日時 4月19日(土)

20日(日)

9時~16時半

会場 対馬市交流センター

3階(厳原町今屋敷)

受講資格 平成21年度長崎県公立学校教員採用選考試験受験希望者

講習内容 講義(学習指導要領、学習指導、審議会答申等) 討論(集団討論)

演習(教職教養・一般教養) 懇談(受験対策、その他)

受講料 無料(講義テキスト、演習問題等)

受講申込

締め切り 3月31日(月)

申込先 〒817 0032

対馬市厳原町久田361 3

申込方法 官製ハガキに氏名、年齢、受験校種、勤務先、連絡先(住所、電話)

を明記し申込みください。

在宅就労を
支援します

NPO法人レインボーブリッジ
0957(28)3451

レインボーブリッジでは、県内在住の障害をお持ちの皆様を対象に在宅就労支援事業を行ない、在宅障害者の収入アップを図っています。

長崎県との協働事業です

で、費用は発生しません。
障害を持つご本人、ご家族
や関係者の皆様からの問い合
わせをお待ちしています。

【事業内容】

在宅作業依頼（パソコンに
よるデータ入力、ホームページ
作成等）
販売支援（グループ、作業
所、地域活動所等で製作さ
れた商品の販売支援）
研修（オフィスアプリケー
ションの基本操作、HP作
成等の学習）

在宅のまま学んでいただ
けます。

【問い合わせ】

長崎県諫早市松里町438
0957(28)3451



対馬市酒井豊育英資金

貸付基金 奨学生

市教委南地区教育事務所
0920(52)8855

貸付対象者 大学、短期大
学、専修学校の在学者で、

他の育英資金を受けていな
い者

募集期間 4月10日(木)

5月9日(金)まで

貸付金額 月額5万円以内

(年間60万円以内)

申込に必要な書類等 願書、
推薦調書、在学証明書、成
績証明書、住民票謄本(本
人・保護者)、健康診断書
保護者の所得証明書及び納
税証明書
出願申込問い合わせ)先
対馬市教育委員会
南地区教育事務所まで

県立高等技術専門学校

入校生追加募集

佐世保高等技術専門学校

0956(62)4151

長崎高等技術専門学校

095(887)5671

職業に必要な技能・技術の
習得を目的とした県立高等技
術専門学校の訓練生を募集します。
募集科目(募集人数)

【佐世保校】「2年課程」電
気システム科(若干名)「1
年課程」建築技術科、溶接
技術科、塗装技術科(各5
名程度)

応募資格 高等学校卒業生

(今春高等学校卒業見込み

含む)及び同等以上の学力
を有すると認められる方

願書受付 3月27日(木)ま

で随時

試験日 2月22日(金)~3

月28日(金)の毎週金曜日

試験科目 適性検査・面接

合格発表日 各試験日の翌

週月曜日

入校日 4月8日(火)

定員を満了し次第、募集

を終了します。

長崎校の募集については、
お問い合わせください。

海上保安学校学生

採用試験(特別)

船舶運航システム課程

人事院及び海上保安庁

同試験に合格すると海上保

安学校(舞鶴市)で学科、技
術等1年間の教育を受けた後、
海難救助、海上犯罪の取締り
などの業務のほか、船舶の運
航整備、機関の運転整備、経
理・補給・庶務・調理の業務
に従事します。

試験日程

受験申込受付期間 4月1

日(火)~4月8日(火)

第1次試験 5月18日(日)

第2次試験 6月12日(木)

6月20日(金)

(第1次試験合格通知書で

指定する日)

最終合格発表 7月16日(水)

申込手続

受験申込用紙配布期間

3月10日(月)~4月8日(火)

受験案内等配布機関

人事院各事務局 各海上保

安部(対馬海上保安部・比

田勝海上保安署)等

受験申込書受理機関

人事院各事務局 各海上保

安部(対馬海上保安部)等

試験地

第1次試験地

(対馬市、福岡市、北九州

市、長崎市、佐世保市等)

第2次試験地

(北九州市等)

その他

受験資格、採用予定数、そ
の他詳細については、3月
10日(月)に配布される受験
案内に記載されます。

また、3月12日(水)以降

人事院や海上保安学校のホ
ームページにて詳細を確認
できます。

【問い合わせ】

人事院HPアドレス

<http://www.jinji.go.jp/>

海上保安庁HPアドレス

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

シニア情報特派員

(財)長崎県すこやか長寿財団
095(847)5212

各地で活躍する高齢者やシ
ニアグループの情報を情報誌
「そよかぜ」やメディアで紹介
する「シニア情報特派員」
を募集します。

依頼内容

1. 地域の高齢者やグループ
を自主的に取材し、デジタ
ル写真と400字程度の原
稿を電子メールで財団へ送
付。

2. 採用原稿は、情報誌「そ
よかぜ」(年4回発行)、財
団ホームページに掲載。メ
ディアでも放送。なお、採
用記事については記念品を
贈呈します。

応募資格

・県内在住の60歳以上の方
(取材・広報活動を職業と

している方を除く)
 ・「記事」及び「デジタル写真」を電子メールで送付可能な方
【応募・問い合わせ先】
 (財)長崎県すこやか長寿財団へ電話で問い合わせ下さい。募集締切は4月末日です。

ホームステイ会員募集
 (韓国学生受入)

つしまハッピーステイの会
 事務局 梅野菊次
 090(5026)5170



平成19年夏のホームステイ事業

つしまハッピーステイの会では、韓国の大学生ホームステイを受け入れる家庭を募集

しています。あなたも韓国の大学生と交流を深めてみてはいかがでしょうか?
 学生は釜山の国立釜慶大学フキョクの優秀な学生で、日本語を勉強しているの、言葉の心配はありません。

応募資格 厳原町、美津島町、豊玉町に住んでいる方
 会費 無料

日程 7月23日(水)～
 27日(日)の4泊5日
 (予定)
 申込締切 4月18日まで

釜山での朝鮮通信使パレード参加者募集

対馬市観光交流課内
 梅野・立花
 0920(53)6111
 内線305

5月に釜山市で開催される朝鮮通信使パレードの「対馬藩武士団」を募集します。

日程 2泊3日
 5月2日(金)
 厳原港15時発 釜山泊
 5月3日(土)
 午後パレード参加 釜山泊
 5月4日(日)
 釜山港8時50発 比田勝港着

募集人数 成人男性16名
 (申込み多数の場合は、事務局で抽選)
 参加費 1万5千円(宿泊費・夕食2回・比田勝へ厳原バス賃含む)
 申込締切 3月31日まで

平成20年度

国家公務員採用試験 (大学卒業等程度)

人事院九州事務局第二課
 092(431)7733

国家公務員採用I種試験

【受験資格】

昭和50年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者

昭和62年4月2日以降生まれで平成21年3月までに大学卒業・卒業見込及び人事院が同等と認める者

【受付期間】

4月1日(火)～4月8日(火)

【第1次試験日】

5月4日(日)

国家公務員採用 種試験

【受験資格】

昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者

昭和62年4月2日以降生まれで平成21年3月までに

大学・短大・高専を卒業・卒業見込及び人事院が同等と認める者

【受付期間】

4月11日(金)～4月22日(火)

【第1次試験日】

6月22日(日)

国税専門官採用試験

【受験資格】

昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者

昭和62年4月2日以降生まれで平成21年3月までに大学卒業・卒業見込及び人事院が同等と認める者

【受付期間】

4月1日(火)～4月14日(月)

【第1次試験日】

6月15日(日)

労働基準監督官採用試験

【受験資格】

昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの者

昭和62年4月2日以降生まれで平成21年3月までに大学卒業・卒業見込及び人事院が同等と認める者

【受付期間】

4月1日(火)～4月14日(月)

【第1次試験日】

6月15日(日)

法務教官採用試験

【受験資格】

昭和54年4月2日～昭和61年4月1日生まれの者

昭和62年4月2日以降生まれで平成21年3月までに大学・短大・高専を卒業・卒業見込及び人事院が同等と認める者

【受付期間】

4月1日(火)～4月14日(月)

【第1次試験日】

6月15日(日)

【受験案内等の請求方法】

返信用封筒(角形2号、140円分(国税専門官については120円分)の切手貼付、あて先明記)を同封した封筒に、請求する試験名を朱書きし、左記問い合わせ先へ送付してください。
 2月1日(金)から配布。

【問い合わせ】

人事院九州事務局 第二課試験係
 〒812 0013 福岡市博多区博多駅東2 11 1
 092(431)7733
 092(475)0565

ヘルスマイトコーナー

(食生活改善推進員) 厳原支部

〔問い合わせ〕

南福祉保健センター
0920(52)4888

阿連小学校で親子料理教室を実施

厳原支部佐須地区食改では、昨年11月に阿連小学校で親子料理教室を実施しました。出席者は児童・保護者17名と先生の2名でした。

4つのグループに分かれた子ども達は、「健康は毎日の生活から」をテーマとして、野菜たっぷり焼きうどん・減塩みそ汁・ヨーグルトを一生懸命調理しました。

子ども達が材料を洗ったり切ったりしている姿を、お母さん方が心配そうに見守る姿がほほえましく思えました。

試食後、ヘルスマイトで「汚れた油の大変身」という手作りの紙芝居をし、「油やごみを川や海に捨てないようにしましょうね」と子ども達に呼びかけました。

その後、栄養士から朝食をきちんと食べることや、カルシウムや野菜についてのこと、塩分を採りすぎないようにすることなど食生活の注意点について説明がありました。



料理づくりに励む阿連小の子どもたち



紙芝居の様子



野菜たっぷりの焼きうどん

材料 (4人分)	うどん	4 玉	たまねぎ	中1/2個
	豚もも肉	250g	塩	少々
	ピーマン	2 個	こしょう	"
	人参	80g	サラダ油	"
	キャベツ	4 枚	A	焼き肉のたれ・大さじ6
	もやし	100g	酒	大さじ2

栄養価(1人分) エネルギー 698kcal、たんぱく質 27.3g、カルシウム 83mg

作り方

豚肉は一口大に切り、塩こしょうをする。キャベツはざく切り、ピーマン、人参は細切りにする。玉ねぎはくし型にする。

中華鍋にサラダ油を熱し、豚肉、人参の順に入れ、油がなじんだらキャベツと玉ねぎ、ピーマン、もやしを加えて炒める。

うどんを鍋に加えて、ほぐしながら炒め、Aを回し入れ、汁がなくなるまで混ぜ合わせる。



釜山事務所だより

大人はお正月、若者はバレンタインデー



かわいく飾られた「岡持」

今年、韓国のお正月(旧暦の1月1日)は2月7日で、バレンタインデーの1週間前でした。お正月の前日、市場やデパートではお歳暮用ギフト商品を買う大人で一杯でした。商品は、値段的に高いカルピやあわび、人参セット、果物、干し柿、韓菓子、ハムセット、そして手ごろな値段の生活用品(シャンプー、リンスなど)など。特に今年はワインの2本入りも人気があったそうです。

一方、若者がよく行くファンシーショップでは、バレンタインデーの準備で盛り上がっていました。大人はお正月、若者はバレンタインデーといったところでしょうか。

この日は、韓国でも女性が恋を告白する日として知られていますが、最近では恋人にチョコを渡す日としても認識されているようです。日本に比べて違うのは、義理チョコがあまり無いということでしょうか。最近では既製品のチョコより手作りチョコが好まれているようで、その材料がたくさん売られていました。包装にも気をつけているようで、出前用の「岡持」を飾ったものもありました。出前の基本は熱いうちにお届けすること。

「私のあつあつの愛を！」という意味でしょうか。

対馬釜山事務所 **金** **京一** **辛** **恩京**

ヨンド
影島区から
対馬の皆さんへ



地方行政革新評価で大統領賞受賞
(前列右側が影島区庁長)

対馬市と姉妹縁組を締結している釜山広域市影島区からのお便りです。
「全国地方自治体のうち最高点を獲得」

大韓民国行政自治部が全国246の地方自治体を対象に実施した2007年地方行政革新評価で、釜山広域市影島区(区庁長:魚允泰)が、最優秀機関に選定されました。効率的な組織運営と革新文化の定着における卓越した成果が評価されたものです。

地方行政革新サービスとしては、影島区が行っている「画像チャンネルを通じた福祉システム」が選ばれました。このシステムは距離、健康、障害などの理由から区庁への訪問が困難な区民のために、近くの庁舎や福祉館などで区庁担当者とリアルタイムで画像相談できるというもので、政府の行政革新ブランド事業にも選定されています。この評価を受けて1月29日、影島区庁は政府中央庁舎国際会議室で大統領表彰とともに8億ウォンの財政優遇措置を受けました。



ソン スジン
国際交流員 成 修眞
(観光交流課)

スジンのアンニョンハセヨ~♪

豚肉ボサム



最近韓国に帰ると真っ先に食べる料理が豚肉ボサム(デジゴギボサム)です。ボサムは「包む」という意味で、豚バラ肉をキムチ等の野菜で包んで食べる料理です。

豚肉を煮込むなどわりと手の込んだ料理なので、作るのを尻込みしていた私ですが、食べたい気持ちに負けて、思いきってチャレンジしてみました。作ってみたら以外と簡単でしかもおいしい。今回は私の中のブーム、豚肉ボサムについてお話しします。

豚肉ボサムの由来

ヤンバン(朝鮮時代の貴族階級)がキムチを漬ける時は、使用人や近所の人々を呼んで作らせました。その時にみんなの労をねぎらい、また冬の時期に不足しがちな栄養を補充するため、豚肉を漬けたばかりのキムチや他の野菜で包んで食べたことから生まれた料理です。

簡単な作り方

1. 豚肉を煮込む 500gの豚肉の塊をまるごと煮込みます。臭みをとるために、玉ネギ、大ネギ、ニンニク、リンゴ、味噌、コーヒーを一緒に入れます。少し煮立ってから焼酎を入れます。最初は強火で10分を目安に、その後は弱火で約50分間豚肉を煮込みます。煮込んだ豚肉を出してから1.5cmくらいの厚さにスライスします。
2. ムセンチェ(大根の千切りキムチ)作り 大根を千切りにして約1時間塩水にひたします。その後、水で洗い水気をとった後、唐辛子の粉をスプーン大さじ3杯加え、大根が完全に赤に染まるまでよく混ぜます。
その後、千切りしたなし、せり、なつめ、くりを入れ、さらにスプーン大さじで砂糖1、蜂蜜1、ニンニク2分の1、ごま油1に、ショウガとごまを少々加えます。甘辛く香ばしい味になります。
3. 味付け味噌作り 味噌と唐辛子味噌を2:1で混ぜ、そこにごま油を入れて混ぜます。



豚肉ボサム

食べ方

サンチュ(韓国レタス)を手のひらの上に載せて、その上に豚肉と味付け味噌、ムセンチェ(大根の千切りキムチ)、ニンニクのスライス、唐辛子などを載せ、丸く包んでから一口で食べます。

あっさりした豚肉に、野菜やごま油風味の味付け味噌の香りが口中に広がります。しかも豚肉は栄養素が多くコラーゲンも豊富。おいしくて、美容にもいい一石二鳥の料理ですよ。ぜひ作ってみてください。



①豚肉をサンチュで包んで



②一口で一気

今日の一言 トウショ ボセヨ
드셔 보세요
召し上がってください。

自分が作った料理を勧める
ときに使って
ください。



おくやみのコーナー (1月21日) 2月20日受付分

——ご冥福をお祈りします—— (敬称略)

上の町第一	大浜	仁位	貝口	佐保	横浦	東加藤	田	志多浦	水崎	三根下	佐賀	志多賀	三根下	三根上	三根下	三根下	志多賀	志多賀	木坂	佐須奈	鹿見	友谷	伊奈	本元町	飼所	大浦	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)
依	賀原	古賀	阿比留	長郷	横瀬	熊谷	根津	平山	阿比留	小宮	松村	山崎	横松	阿比留	松村	阿比留	大石	山下	永留	井	須川	大浦	保家	佐護	丸島	吉田	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)
一恵	安彦	栄一	留近子	久登	英子	照造	初實	シナ	スマ子	ミツ子	信夫	佐市	クニ	信美	豊	利秋	安實	菊夫	彌市	弘敬	千歳	末子	勝	勝	勝	勝	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)
のみ掲載しております。	戸籍窓口で承諾のあった方	このコーナーは、届出の際	国分	中村	久田	日吉	小浦	檜根	天道	久根	久和	棧原	豆原	久根	国分	宮谷	黒瀬	根緒	大船	宮下	緒方	高浜	大山	雞知	島山	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)	
			播磨	櫻井	武田	和枝	石谷	小宮	小宮	西山	植田	荒木	阿比留	初村	太田	松園	藤島	國分	梅野	松村	田口	小田	小田	黒岩	大浦	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)	
			美子	猛	愛	勝	タネ子	ツ子	喜義	義夫	アキ	コヤ	コヤ	泰男	通夫	トク	三男	吉男	綱枝	隆	茂作	勝美	政美	清子	千代子	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)	
			83歳	87歳	95歳	65歳	62歳	83歳	100歳	83歳	79歳	96歳	87歳	87歳	91歳	87歳	75歳	87歳	70歳	70歳	82歳	70歳	88歳	84歳	83歳	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)	

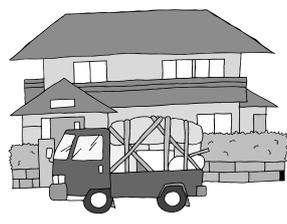
市長の動き

《2月》

- 1日 予算査定
- 2日 介護認定審査会委員現任研修
- 3日 99歳褒状贈呈式
- 4日 しいたけマイスター認定証授与式
- 5日 歯科保健等協議会
- 6~8日 農水省陳情(東京) 和牛共進会長崎県実行委員会、県離振正副会長会議、県退職手当組合への陳情、県水道協会理事会、県国保連合会役員会 (長崎)
- 12日 記者クラブ共同記者会見
- 13日 部長会議
- 14日 森林基幹道飼所舟志線開通式
- 15日 政策推進懇話会
- 17日 北幼稚園閉園式、対馬少年の主張大会

水道利用開始・停止の連絡はお早めに!

お引越し等で水道を利用開始・停止される際は、下記の最寄りの水道担当まで連絡をお願いします。



対馬市水道局	0920(52)0943
美津島支所	(54)2271
豊玉支所	(58)1111
峰支所	(83)0304
上県支所	(84)2312
上対馬支所	(86)3111

福岡市博物館

福岡市早良区百道浜3-1-1



マチュ・ピチュの歴史保護区

「インカ・マヤ・アステカ」展

期間 3月25日(火)から
6月8日(日)まで
開館時間 9時30分から17時30分
(入館は17時まで)
休館日 毎週月曜日(5月5日を除く)、
5月7日(水)

【問い合わせ】 NHK福岡放送局・事業 092(724)2843

日曜・休日救急医療在宅当番医

日程	診療所名	医師名
4月6日	すとう内科医院(厳原)	主藤久次
13日	東島医院(厳原)	東島英孝
20日	三根診療所(三根)	塩見秀明
27日	畑島医院(雞知)	畑島陽
29日	佐賀診療所(佐賀)	武林幸子

診療時間 9:00~12:00(急患のみ)

交通事故情報(平成20年中) 3月2日現在

区分	南署管内			北署管内		市全体	
	本年	昨年比	本年	昨年比	本年	昨年比	
発生件数	5	-3	1	0	6	-3	
	0	0	0	0	0	0	
死者数	0	0	0	0	0	0	
	5	-5	2	1	7	-4	
負傷者数	5	-5	2	1	7	-4	
	5	-5	2	1	7	-4	

安全運転で、事故のない対馬市を目指しましょう!!



● 特別診療案内4月分 ●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 8	8:30 15:00	13:00 17:00まで
神経内科 (森 正 孝)	第1・2・4・5(水) 2・9・23・30	8:30 12:00	9:00 17:00まで
循環器科 (守 崎 勝 悟)	毎週水午後 2・9・16・23・30	8:30 15:00	13:00 17:00まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 11	8:30 15:00	13:00 17:00まで
皮膚科 (中 对 馬 病 院) (長崎医療センター)	第1・2・3・5(水) 2・9・16・30	8:30 15:00	13:00 17:00まで
	第4(水) 23	8:30 11:00	9:00 15:00まで
糖尿病外来 (川 上 眞 寿 弘)	毎週(水) 2・9・16・23・30	8:30 11:00	9:00 12:00まで
思春期外来 (長崎県立精神医療センター)	第3(土) 19	8:30 11:00	9:00 15:30まで

長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院

電話 0920 52 1910

予約制となります。
内科医の紹介により診療予約となります。
特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいますようお願いいたします。

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週(火) 1・8・15・22	8:30 ~ 11:00
	毎週(水) 2・9・16・23・30	8:30 ~ 10:00
泌尿器科 (長崎大学病院) (対馬いづはら病院)	第1(木・金) 3・4 木曜日は予約のみ	8:30 ~ 11:00
	第3(金) 18	8:30 ~ 11:00
眼 科 (対馬いづはら病院)	毎週月・火・木 3・7・8・10・14 15・17・21・22 24・28	8:30 ~ 11:00
神経内科 (対馬いづはら病院)	第2(火) 8・22	8:30 ~ 11:00 (紹介状制)
	第4(火)	
循環器科 (長崎医療センター)	第3(月) 21	予約のみ
補聴器外来	第3(火) 15	9:00 ~
内 視 鏡	予約にて受付けています。	8:30 ~ 11:00

長崎県離島医療圏組合 中 对 馬 病 院

電話 0920 54 2024

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
2. 空路欠航の場合は他の医師が代診致します。
3. 透析診療については、月曜日～土曜日まで午前中に診療しますので、お問い合わせ下さい。
4. 予約制で事業所健診・社会保険生活習慣病予防検診も行っています。
5. 脳神経外科は4月より当分の間休診致します。
6. 神経内科は4月より第2・4火曜日に変更になります。

24時間電話で健康をお届けします

健康テレホシサービス

095(826)5511

長崎県保険医協会

〒850 0056 長崎市恵美須町2 3 2F
TEL 095 825 3829 / FAX 095 825 3893
URL <http://www.vidro.gr.jp> Eメール nagasaki-hok@doc-net.or.jp

4月テレホシテーマ

- 月 命にかかわる重症のアレルギー
- 火 AED(自動体外式除細動器)
- 水 子どもの食物アレルギー
- 木 くり返すヘルペス
- 金 顎関節症
- 土・日 出産後の性生活

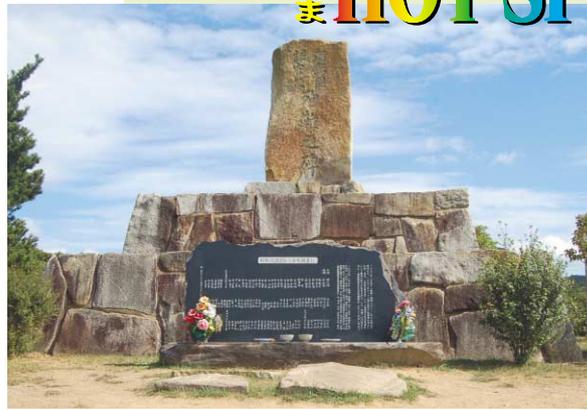


30年の歴史に幕！
対馬市立北幼稚園が閉園
園児らが別れを惜しむ

平成20年4月から厳原幼稚園への統合が決まった対馬市立北幼稚園（厳原町・末永忠治園長）で2月17日、閉園式が行われました。同幼稚園は昭和53年に開設され、今年度までの卒園者は1,585名を数えます。卒園者が最も多かったのは昭和55年度の110名。少子化等の影響もあり今年度の卒園者は16名でした。約150名が出席した式典では、対馬市長、教育長による挨拶に続き、卒園児、旧職員、保護者の代表が園での思い出深い出来事などを話した後、在籍する44名の園児全員が歌を歌い「たくさんの楽しい思い出ができました。みんなを優しく守ってくれた北幼稚園。30年間ありがとうございました」と別れの言葉を言いました。無邪気な園児たちの姿に出席者は目頭を押さえていました。その後、運動場では園児や卒園者らで「北」の人文字を作り、思い出などを書いた紙を結んだ風船を大空へ放ち、最後の別れを惜しみました。

隠れた対馬の名所を巡る

対馬 HOT SPOT



朝鮮国訳官使殉難之碑
（上対馬町鱒浦）

の対馬藩士4名を乗せた船が、鱒浦入港を目前に遭難し、乗組員全員が死亡する事故がありました。このことを悼み、平成3年3月20日（旧暦2月5日）に、事故現場となった海を見渡す事ができる丘に「朝鮮国訳官使殉難之碑」が建立されました。



朝鮮国訳官使やっかんしをご存じでしょうか。「訳官使」とは、江戸まで行く「通信使」とは違い、対馬藩の慶弔や、日朝外交上の実務交渉に對馬まで来た使節のことです。日本語通訳官を正使としたことから「訳官使」と言われたようです。来日回数も通信使の12回に対し、訳官使は50回以上を数えます。そんな訳官使の来日の中で悲しい出来事も起こっています。元禄16年（1703）2月5日（旧暦、朝鮮国訳官使一行108名と案内

【お知らせ】
観光交流課では、みなさんからの情報をお待ちしております。こんなところがあるよ、などの情報がありましたら、ドシンドシお寄せください。

対馬市役所観光交流課
0920（53）6111
FAX 0920（53）6122
メールアドレス tsushima.jp
asightseeing@city