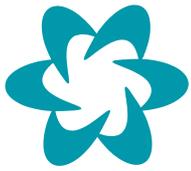




アジアに発信する歴史海道都市



広報

つしま



No.50



早春の豆餠を楽しくウォーキング

豆餠の里ロードレース(10ページに関連記事)

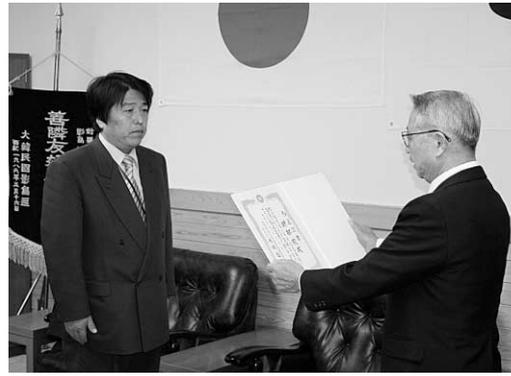
主な内容

- 市長・市議補選結果..... 2 国民健康保険制度の改正... 12
- 平成20年度一般会計予算... 6 乳児健診・予防接種日程... 14
- 戸籍窓口での「本人確認」... 9 ヘルスマイトコーナー... 20

人口・世帯数(平成20年3月末現在)

人 口	男	18,147人
	女	19,064人
	合計	37,211人
世 帯 数		15,586世帯

対馬市長選挙 新人の財部能成氏が初当選



当選証書附与式で



財部能成
(50歳、無所属)
元対馬市役所職員
元西日本新聞対馬通信部記者

任期満了(3月27日)に伴う対馬市長選挙が、2月24日に告示され、現職の松村良幸氏(無所属)と新人の財部能成氏(無所属)の2名が立候補し、一週間にわたる選挙運動が繰り広げられました。投票日の3月2日には、市内127ヶ所の投票所で一斉に投票が行われ、午後8時半から峰町三根のシャインドームみねで即日開票されました。その結果、1万5065票を獲得した財部能成氏が初当選を果たし、今後4年間の市政

を担当することになりました。今回の選挙での当日有権者数は3万447人と前回市長選の3万2198人と比較し、1751人の減少。投票率は82.67%で、前回の87.77%と比べ5.1ポイントの減でした。翌3月3日には、当選証書附与式が市役所応接室で開かれ、対馬市選挙管理委員会の円城雄司委員長から、財部能成氏に当選証書が手渡されました。

有効投票数		24,797
当	無新 財部能成	15,065
	無現 松村良幸	9,732
無効投票数		375
投票総数		25,172

区分	男	女	計
当日有権者数	14,658	15,789	30,447
投票者数	12,020	13,152	25,172
投票所での投票者	10,090	11,476	21,566
期日前投票者	1,742	1,424	3,166
不在者投票者	188	252	440
棄権者数	2,638	2,637	5,275
投票率	82.00	83.30	82.67

当 選 者



堀江政武
(64歳、無所属)
元対馬市議会議員



齋藤久光
(60歳、無所属)
元対馬市議会議員

対馬市長選挙と同時に開催された対馬市議会議員補欠選挙は、欠員2名に対し4名が立候補しました。開票の結果、齋藤久光氏(無所属)と、堀江政武氏(無所属)が当選しました。

対馬市議会議員補欠選挙 齋藤久光氏・堀江政武氏が当選

有効投票数		23,423
	無元 白石安秀	5,338
	無新 入江有紀	3,257
当	無元 齋藤久光	7,676
当	無元 堀江政武	7,152
無効投票数		1,742
投票総数		25,165

区分	男	女	計
当日有権者数	14,658	15,789	30,447
投票者数	12,016	13,149	25,165
投票所での投票者	10,086	11,473	21,559
期日前投票者	1,742	1,424	3,166
不在者投票者	188	252	440
棄権者数	2,642	2,640	5,282
投票率	81.98	83.28	82.65

平成20年 第1回対馬市議会定例会

平成20年第1回対馬市議会定例会が、3月11日から24日までの14日間の会期で開かれました。

予算関係議案では、平成20年度対馬市一般会計予算案をはじめ20件の議案が上程され、すべて原案どおり可決されました。

このうち平成20年度の対馬市の基本的な収入と経費を盛り込んだ平成20年度対馬市一般会計予算は、3月2日に対馬市長選挙が行われたことから、新規の施策を見送るなど政策的経費を抑えた「骨格予算」となっています。（内容は6～7ページに記載）

市長職務代理者が提出した条例案では、「対馬市移動通信用鉄塔施設条例の一部を改正する条例」をはじめ14件の議案が上程され、こちらもすべて原案どおり可決されました。また、議員提出の意見書案「道路特定財源の確保を求める意見書について」及び、決議案として提出された「議会広報特別委員会設置に関する決議について」は、2件とも原案可決されました。



対馬市農業委員会

会 長

職務代理者

第1回総会

糸瀬安則氏

吉野 敏氏 を選任



改選後初となる対馬市農業委員会の第1回総会が3月21日、峰支所会議室で開催されました。

総会には、公選委員20名、団体推薦3名、議会推薦2名の計25名中、24名が出席しました。なお、今回の改選より議会推薦委員が2名の減になっています。

会議に先立ち、対馬市長代

理として清水統括監が団体及び議会推薦の4名の委員（1名欠席）に選任書を授与。続いて議事が行われ第1号議案の会長互選と第2号議案の職務代理者の互選が行われました。

その結果、会長には糸瀬安則委員（上県町）が、職務代理者には吉野敏委員（美津島町）がそれぞれ選任されました。両氏とも改選前に引き続き再任となりました。

対馬市農業委員会

（団体推薦委員（敬称略））

共済推薦 國分秀敏（60）

上対馬町舟志

農協推薦 阿比留一禮（59）

厳原町豆酸

土地改良 初村重政（52）

厳原町久根田舎

議会推薦 永留義範（68）

峰町三根

上野秀一（67）

上対馬町豊

会長挨拶

このたび、再び対馬市農業委員会会長の要職に就くことになり、誠に身に余る光栄でありますと共に責任の重大さを痛感している次第です。

今、対馬市を取り巻く農業情勢は極めて厳しいものがございしますが、安定した農業経営を目指し、活力に満ちた対馬地域の振興を図るためにも、遊休農地対策、イノシシなどの有害鳥獣対策などを重点的に市や関係機関と連携しながら積極的に行っていきたくと思っています。今後とも市民皆様方の絶大なご支援、ご鞭撻を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。



吉野 敏職務代理者



糸瀬安則会長

灯標の記念額を書いた 東小6年の成瀬海那さんに感謝状

なるせせな
かまふたせ
釜蓋瀬灯標（峰町佐賀）

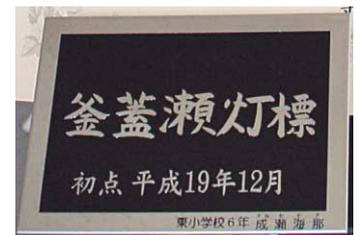
峰町佐賀沖に建設中の釜蓋瀬灯標に取り付ける記念額の題字を書いた同町東小学校6年生の成瀬海那さんに、対馬海上保安部から感謝状と記念品が贈られました。

釜蓋瀬灯標は高さ約10mで25カンデラの光を放ちます（光達距離は約6.5km）。平成19年度に建設される全国の唯一の灯標で、4月中にも完成する予定です。対馬海上保安部は灯標建設にあたり名称と点灯年月日を記載した記念額（縦15cm、横20cm）の題字を地元の東小学校に依頼。6年生児童9名が筆をふるい成瀬さんの作品が選ばれました。

小学校1年生の時から5年間習字を習ったという海那さんは書道5段の腕前。「自分が選ばれると思っていなかったので嬉しいです。蓋の字が難しかったです」と笑顔で話しました。いい卒業記念になりましたね。



成瀬海那さん（中央）と6年生児童たち



成瀬さんの書いた記念額の題字さすがに上手です

小学校通学路にゲンカイツツジを植栽

小綱校区健全育成協議会

豊玉町の小綱校区健全育成協議会（村瀬幸喜会長）は3月16日、小学校の通学路の緑化と環境美化を目的に、市道佐保田線の沿道に対馬市の花「ゲンカイツツジ」の苗木55本を植栽しました。

活動には小綱小学校に通う児童ら18名と保護者11名が参加。和気あいあいとした雰囲気の中で、親子が協力して植栽しました。来年には美しい花が沿道を彩ることでしょう。今から楽しみです。



鶏鳴幼稚園卒園式

3月14日、美津島町の鶏鳴幼稚園で卒園式が行われました。保護者や在園児が見守る中、27名の卒園児は担任の先生から自分の名前を呼ばれると元よく返事して、園長先生から修了証書を受け取りました。

園長先生からの励ましや来賓の方からのお祝いの言葉を受け、園児達は思い出いっぱいの園舎から巣立っていきました。

28名に修了証書を授与

平成19年度対馬地区

「しま自慢」観光カレッジが終了



平成19年度対馬地区「しま自慢」観光カレッジの修了式が3月8日、対馬市交流センターで開かれ、所定の単位を取得した28名の受講生に県認定の修了証が授与されました。

このカレッジは、県下の離島、県、県観光連盟等で構成するながさき「しま自慢」観光人材育成協議会が主催。しまの活性化を担う「観光」の先導役となる人材を育成する

ため、昨年6月から約半年間にわたり、観光ガイド、地域コーディネーター、ブルー・グリーンツーリズムインストラクター、商品開発クリエイターの4つの専門コースで土曜、日曜日を中心に講義や研修が実施されてきました。平成17年度から始まったこの事業も19年度で終了になりました。

式では修了証書の授与に続き、修了生を代表して美津島町の海田彩さんが謝辞を述べました。

職業がバスガイドという海田さんは「観光ガイドコースの実施訓練で、講師や他の受講生の案内を聞いて新しい発見や知識をもらい、仕事がこれまで以上に好きに、楽しめるようになった。今後島の発展に協力し、民間と行政のパイプ役となり、対馬を全国No1の島にできるように頑張ります」と話しました。

第10回対馬地区漁協青壮年部

意見発表大会

上対馬町の豊永保聖さんが優勝



豊永保聖さん

対馬地区漁協青壮年部連絡協議会（中村公德会長）主催の第10回対馬地区漁協青壮年部意見発表大会が2月21日、美津島町で開催されました。

大会は漁協青壮年部の日頃の活動を通して感じたことを発表し、融和と団結を図ろうと行われているもので、各地区の漁協青壮年部から代表者4名が出場し、10分間の意見発表を行いました。

審査の結果、上対馬町の豊永保聖さんが最優秀賞を獲得しました。

豊永さんは若岐出身の33歳で、福岡で飲食関係の仕事についていましたが、対馬出身の奥さんの希望もあって5年前に対馬に移住。現在漁師と

して定置網漁に従事しています。

発表の中で豊永さんは、燃油の高騰、漁獲量の減少、漁価の低迷など対馬の漁業の見通しは決して明るくない中にも、同じ悩みや喜びを分かち合える仲間と出会えたことや、子どもたちに新鮮な地元の魚を食べてもらおうと、昨年、漁協青壮年部で行った幼稚園での魚料理教室で感激してもらえた体験を通して、今後も青壮年部活動を通して地元の人との交流を深め、明るい漁業環境を築いていきたいと発表しました。

豊永さんは、夏に実施予定の県漁青連意見発表会に対馬代表として参加します。

「先輩達のアドバイスもあって非常に勉強になりました。県大会では自分なりに頑張ってきたいです」と話していました。健闘を祈ります。

豊玉町曾一千尋藻間

アノセ坂トンネルの供用が開始



県道上対馬豊玉線の豊玉町曾から千尋藻間に建設されていたアノセ坂トンネル（全長181m）が完成し、3月17日から供用が開始されました。トンネル工事は、平成17年10月から平成19年10月までの工期で、事業費は約5億円。

当工区は、平成14年度から事業を開始。全体延長は1450mで、今回はアノセ坂トンネルを含む790mの供用が開始されました。残りの区間は、平成21年度に供用が開始される予定です。

平成20年度一般会計予算〔骨格予算〕275億7,500万円

前年度比4.2%減、3年連続の緊縮型予算、基金取り崩しは6億円。

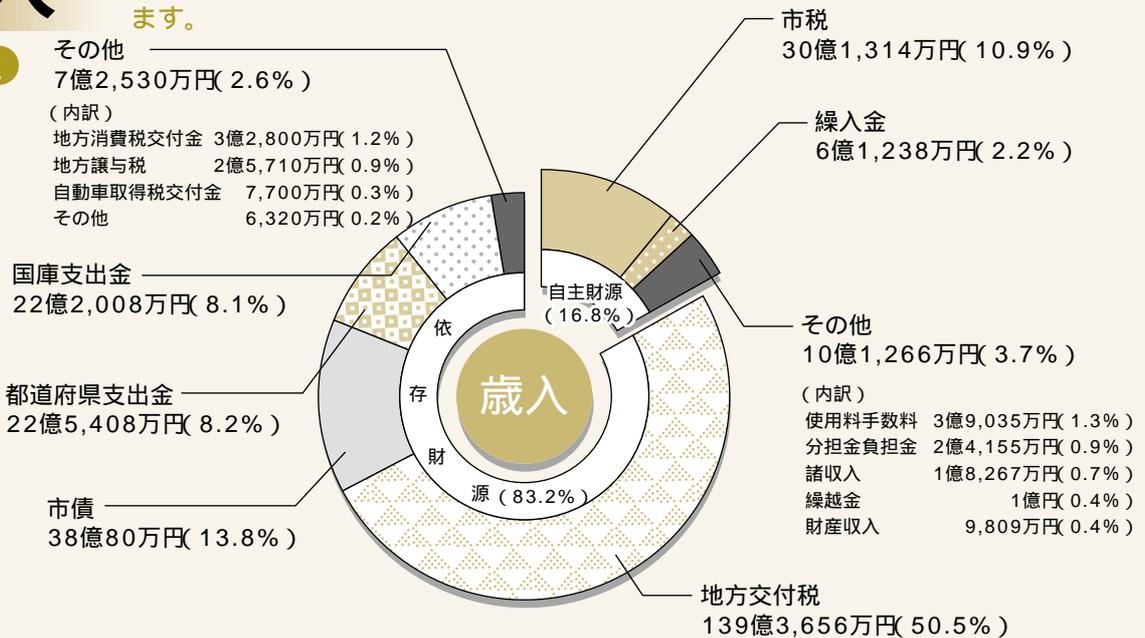
3月の対馬市議会定例会で可決された対馬市の平成20年度当初予算についてお知らせします。
 一般会計当初予算は、前年度比4.2%減の総額275億7,500万円で、3月に市長改選が行われたことから、新規の施策等を見送るなど政策的経費を抑え、義務的経費を中心に編成した骨格予算となっています。
 対馬市の財政は、国の地方交付税総額の減額などの三位一体改革の影響、また過去の建設事業に伴う公債費(借入金返済)負担などにより依然として非常に厳しい状況にあります。

平成20年度の予算規模は、一般会計と11の特別会計を合わせると
 総額386億514万円(対前年比49億1,228万円減、 11.3%)です。

歳入

一般会計の歳入は、自主財源の柱である市税を30億円(対前年度比 7%)と見込んでおり、地方譲与税の減少や、地方税収入の伸び悩みにより、厳しい財政運営が続いています。

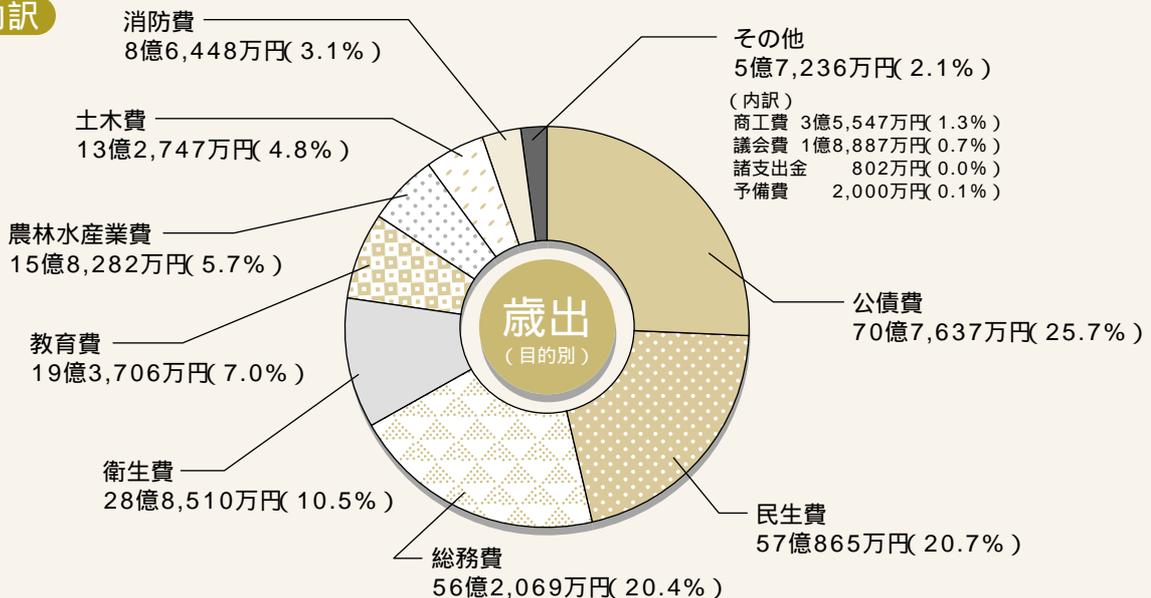
歳入内訳



歳出

公債費が最多で70億7,637万円(対前年比 0.2%)、次いで民生費57億865万円(0.3%)、総務費56億2,069万円(5.6%)となっており、衛生費(+2.4%)、商工費(+1.1)以外は前年度より減となっています。

歳出内訳



一般会計の主な使い道

総務費

美津島支所・消防出張所解体事業	7,730万円
CATV 施設整備事業	22億2,827万円

民生費

児童手当	4億3,530万円
生活保護費	13億2,977万円
社会福祉協議会補助	1億1,840万円
後期高齢者医療広域連合負担金	3億1,675万円

衛生費

離島医療圏組合病院負担金	6億8,760万円
ごみ処理関連経費	8億3,239万円
し尿処理関連経費	2億8,012万円
合併処理浄化槽設置補助	4,142万円
斎場建設事業	1億8,900万円

農林水産業費

イノシシ等有害鳥獣対策補助	3,952万円
林道整備費	6,841万円
漁業後継者対策事業補助金	860万円
漁港整備事業	5億3,323万円

商工費

対馬観光物産協会補助金	1,847万円
観光施設管理等委託	8,974万円

土木費

市道と板糸瀬線改良事業	1億円
床谷改良住宅整備事業	1億3,262万円
港湾改修事業(厳原、曾ノ浦港)	1,000万円

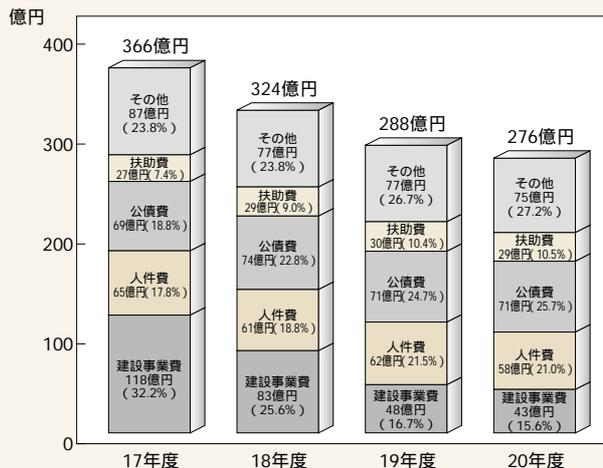
消防費

消火栓設置負担金	1,410万円
消防団運営費補助金	2,861万円

教育費

通学バス運行委託	1億990万円
文化財保護	2,731万円

歳出予算額(当初)の推移



会計名	予算額	対前年度増減額	対前年度増減率
診療所特別会計	3億2,360万円	1億578万円	48.6
国民健康保険特別会計	51億9,870万円	5億327万円	8.8
老人保健特別会計	3億9,547万円	38億719万円	90.6
後期高齢者医療特別会計	3億6,641万円	3億6,641万円	皆増
介護保険特別会計	28億6,600万円	1億5,603万円	5.2
介護保険地域支援事業特別会計	1億1,385万円	527万円	4.9
特別養護老人ホーム特別会計	4億5,873万円	1,204万円	2.6
簡易水道事業特別会計	12億2,145万円	2億8,224万円	30.1
集落排水処理施設特別会計	2,100万円	213万円	11.3
旅客定期航路事業特別会計	3,133万円	48万円	1.6
風力発電事業特別会計	3,360万円	105万円	3.0
合計	110億3,014万円	37億1,727万円	25.2

企業会計(水道事業)予算

区分	金額
収益的収入	2億6,574万円
収益的支出	2億5,198万円
資本的収入	2,584万円
資本的支出	2億4,480万円

資本的収入での不足分は当年度損益勘定留保資金などで補って運営します。



特別会計・企業会計予算

特別会計・企業会計とは、独立採算制を原則とすべき事業を行う場合に一般会計と区別している会計です。

本市には次の通り11の特別会計と1の企業会計があります。

老人保健制度から後期高齢者医療制度への移行により、今年度より後期高齢者医療特別会計が新設され、老人保健特別会計が大幅な減となっています。

特別会計・企業会計予算

対馬市の

人事異動

3月31日付退職

【統括監】清水達明、大浦義光、松原敬行

【部長級】齋藤清榮(水道局長)、梅野茂希(上対馬支所長)、武田憲次(上県支所長)、内田洋(美津島支所長)、根ノ憲治(観光商工部理事)、松村善彦(市民生活部理事)、長谷川洋蔵(建設部理事・北部建設事務所担当)、岩佐俊彦(観光商工部補佐官)、日高一夫(教育部長)

【課長級】國分猛志(豊玉支所地域振興課長)、緒方雅文(上対馬支所住民生活課長)、吉野哲(対馬クリーンセンター所長)、船津博也(峰支所佐賀出張所長)、島井利和(峰支所地域振興課主幹)、勝見芳次(美津島地区生涯学習センター所長)、安重孝一(上県地区生涯学習センター所長)、内山宗雄(厳原地区生涯学習センター所長)、辻増男(上対馬北部学校給食共同調理場長)、小田昭人(消防本部総務課長)、波田明(消防本部通信課長)、吉田有慶(消防署空港出張所長)、西山岩夫(対馬クリーン

センター) 北部中継所)、大石敬子(塩浜へき地保育所)、山根静枝(三根保育所)、長郷節子(佐賀保育所)、齋藤實三(水道局水道課・豊玉支所住民生活課) 課長補佐級) 大塔美生恵(特養浅茅の丘) 係長級) 須川真千代、大石博美(北福祉保健センター)

3月31日付

派遣期間満了

長崎県 里中秀明(農林課主幹) 対馬地方局 佐々野直樹(農林課)

4月1日付異動

氏名後の()内は旧所属

【市長部局】

《政策部》【政策企画課】(政策企画班) 主任 西川治臣(ながさき地域政策研究所派遣) 《市民生活部》【税務課】(住民税班) 主事 阿比留大地(長崎県市町振興課派遣)(収納対策室) 主幹 藤田雄一(長崎県税務課・併任) 副参事 兼係長(長崎県税務課派遣) 内山博晴(同室)

《福祉部》【福祉課】(塩浜へき地保育所) 参事 築城直美(仁位へき地保育所)(雑知保育所) 副参事 阿比留智晴(小船越へき地保育所)(仁位へき地保育所) 主任保育士 阿比留実(雑知保育所)

《保健部》【健康推進課】(健康推進班) 保健師 長瀬裕美子(南福祉保健センター)(地域包括支援班) 保健師 廣川久美子(南福祉保健センター) 【南福祉保健センター】(福祉保健班) 栄養士 安藤善子(同部健康推進課)(地域包括支援班) 保健師 中村美里(新規採用) 北福祉保健センター) (福祉保健班) 保健師 阿比留智美、桐谷知佐(同部健康推進課)(地域包括支援班) 主任保健師 財部恭子(同部健康推進課) 【保険課】(国保老人保健班) 主事 長崎県後期高齢者医療広域連合派遣) 浦瀬俊美(同課)

《農林水産部》【農林課】 主幹(農林振興班担当) 田嶋幸一(長崎県農林課 併任)(農林振興班) 係長 八島啓介(県林務課派遣)

【教育委員会事務局】 【学校教育課】(指導班) 指導主事 阿比留圭嗣(西部中学校教諭、副愛採用)(厳原幼稚園) 教諭 藤和美(北幼稚園)(豆酸幼稚園) 教諭 一宮美津恵(北幼稚園)(鶏鳴幼稚園) 教諭 立花幸子(豆酸幼稚園)(比田勝幼稚園) 教諭 惣島美登里(鶏鳴幼稚園) 教諭 丸山美津代(厳原小学校)(今里小学校) 用務員 中村美津代(厳原小学校)(小網小学校) 用務員 井村美穂子(西部中学校)(西部中学校) 用務員 吉村ひとみ(小網小学校)(仁田中学校) 用務員 島居千幸(豊小学校)

【消防本部】 次長兼総務課長 阿比留健(同次長) 【総務課】 主事 柳田彬博、原田洋三、扇祥喜(平間瞬、梅野聖哉(新規採用) 【予防課】 主幹兼本署予防課・昇任 井一成(同課) 【通信課】 課長 梯克彦(同課) 主幹兼本署警防課主幹)

【本署】【警防課】(警防救助班) 参事兼課長補佐兼本部警防課・昇任 米田耕喜(同課) (救急班) 課長補佐・昇任 主藤庄司(峰出張所) 副参事兼係長兼本部警防課・昇任

津江正雄(同課)(予防班) 消防司令補・昇任 勝見誠一(同課) 予防課(危険物班) 係長兼本部予防課・昇任 奥村茂久(同課)(美津島出張所)(警防班) 参事兼課長補佐・昇任 中山秀尚(同課)(庶務班) 参事兼課長補佐・昇任 小森八州男(同課)(予防班) 消防士長・昇任 齋藤英二(同課)(豊玉出張所)(庶務班) 参事兼課長補佐・昇任 市山豊次(同課)(警防班) 参事兼課長補佐・昇任 國分美智也、大浦佳章(同課)(予防班) 参事兼課長補佐・昇任 多田國利(同課)(峰出張所)(警防班) 参事兼課長補佐・昇任 宮原直之(同課)(予防班) 参事兼課長補佐・昇任 川元吉広、糸瀬一生(同課) 主事 糸瀬皓一(本署予防課)(庶務班) 参事兼課長補佐・昇任 阿比留万作(同課) 主任 松尾吉範(空港出張所)(上県出張所)(予防班) 参事兼課長補佐・昇任 永留弘和(同課)(上対馬出張所)(警防班) 参事兼課長補佐 扇英男(峰出張所)(空港出張所) 所長・昇任 齋藤秀文(上対馬出張所)(庶務班) 参事 村瀬整治(本署総務課)

津江正雄(同課)(予防班) 消防司令補・昇任 勝見誠一(同課) 予防課(危険物班) 係長兼本部予防課・昇任 奥村茂久(同課)(美津島出張所)(警防班) 参事兼課長補佐・昇任 中山秀尚(同課)(庶務班) 参事兼課長補佐・昇任 小森八州男(同課)(予防班) 消防士長・昇任 齋藤英二(同課)(豊玉出張所)(庶務班) 参事兼課長補佐・昇任 市山豊次(同課)(警防班) 参事兼課長補佐・昇任 國分美智也、大浦佳章(同課)(予防班) 参事兼課長補佐・昇任 多田國利(同課)(峰出張所)(警防班) 参事兼課長補佐・昇任 宮原直之(同課)(予防班) 参事兼課長補佐・昇任 川元吉広、糸瀬一生(同課) 主事 糸瀬皓一(本署予防課)(庶務班) 参事兼課長補佐・昇任 阿比留万作(同課) 主任 松尾吉範(空港出張所)(上県出張所)(予防班) 参事兼課長補佐・昇任 永留弘和(同課)(上対馬出張所)(警防班) 参事兼課長補佐 扇英男(峰出張所)(空港出張所) 所長・昇任 齋藤秀文(上対馬出張所)(庶務班) 参事 村瀬整治(本署総務課)

平成20年5月1日から戸籍の窓口では 運転免許証 写真付き住民基本台帳カード などの証明書による「本人確認」が 法律上のルールになります



住民票や戸籍は、現住所及び結婚・離婚、親子の関係などが記載される大切なものです。これらの証明書は、他人に不正に取得されないようにしなければなりません。

また、他人が虚偽の届出をすることにより、真実でない記載がされることのないようにしなければなりません。そこで、法律により次のようなルールが定められました。

住民票・戸籍証明書がほしいのですが...

窓口では



「本人確認を行います」

窓口に来られた方について、運転免許証、写真付き住民基本台帳カードなどの写真付きの本人確認書類の提示により、確認を行います。代理人や使いの方は、さらに委任状などの書面により代理権限の確認も行います。

郵送では

本人確認書類の写しを同封し、返送先は住民登録地の住所となります。



「正当な理由を明示してください」

本人等以外の方については、自分の権利を行使したり、自分の義務を果たしたりするために戸籍や住民票の内容を確認する必要があること、国又は地方公共団体の機関に提出する必要があることなどの正当な理由を、請求書に詳しく書くことが必要となります。

戸籍の届出をしたいのですが...

養子縁組、協議離婚、婚姻、協議離婚又は認知の届出（以下「縁組等の届出」）について、以下の取扱いが法律上のルールになります。



「本人確認」を行います

窓口に来られた方について、本人確認を行います。本人確認の方法は、戸籍証明書の交付請求の場合と同様です。



「通知」を行います

窓口に来られた方が、縁組等のご本人であると確認できなかった場合は、縁組等の届出が受理されたことを本人に通知します。



「不受理申出」を受け付けます

自分自身が窓口に来たことが確認できない場合には、縁組等の届出を受理しないよう、あらかじめ市区町村に申出することができます（不受理申出）。

不受理申出及びその取下げは、戸籍窓口で行ってください。

その際の本人確認の方法は、戸籍証明書の交付請求の場合と同様です。



「嘘の届出」をすると...

制裁の強化 = 偽り、その他の不正な手段によって戸籍証明書の交付を受けた者は、刑罰（30万円以下の罰金）が科せられます。

本人確認の詳細などについては、市民課 0920(53)6111までお問い合わせ下さい。

同様に、税務窓口でも証明書の申請の際は、「本人確認」を行います。

楽しくジョギング&ウォーキング
豆酩の里ロード・レース大会



大人も子どもも楽しくレースに参加



参加賞の中身を確かめる参加者

会場内では、豆酩みかんの販売も人気でした。

3月9日、第21回豆酩の里ロード・レース大会が開催され約600人の参加者で賑わいました。
大会は豆酩中学校前をスタートして豆酩集落を抜け、その周辺の道路を通る4.4kmと8.0kmのコースで行われました。
上位を目ざし真剣に走るランナーに加え、早春を迎えた豆酩地区の豊かな自然を楽しみながらゆっくり自分のペースで走る参加者や、おしゃべりをしながらウォーキングを楽しむ子どもや家族連れなどがレースに参加し、全員がリ

タイヤすることなく無事完走・完歩しました。
また、参加賞が豪華なことでも有名なこの大会。今年もジェットフォイルの乗船券やガソリンの引換券、ホテルの食事券等に加え、しいたけのホダ木といったユニークな賞品も用意され、無作為に参加者に配られました。
参加者は、賞品の中身が何なのかワクワクしながら確認し、運良く豪華な賞品が当たった参加者は喜びの歓声を上げていました。

【大会結果】各部門3位まで、敬称略

8 km 《一般》	男子	日高久朋	25分37秒	犬塚信之介	26分49秒	阿比留勇次	30分50秒
	女子	中村さつき	45分13秒	日高政枝	53分21秒	村瀬文乃	59分33秒
4.4km《一般》	男子	阿比留善光	13分46秒	寺田長寿	14分01秒	川上朋弘	14分19秒
	女子	網代麻美	25分19秒	島本美和	27分40秒	林律子	28分12秒
《中学生》	男子	早田太一	14分53秒	川邊健太郎	15分23秒	松永健太	15分32秒
	女子	阿比留瞳	17分28秒	長杏南	18分58秒	近藤彩夏	19分34秒
《小学生》	男子	松原弘輝	14分59秒	河内太良	16分11秒	佐護賢也	17分33秒
	女子	林亜依梨	18分47秒	原田莉帆	18分57秒	網本さや	19分26秒

「大きな木に育ちますようね!!」

舟志の森で植樹祭

市民約100名がドングリの苗木を植樹



上対馬町の舟志の森で3月16日、舟志の森づくり推進委員会による植樹祭が昨年に続き開催されました。舟志の森では、森林管理を推進することでヤマネコをはじめとする野生生物の保全と共に、木材の質の維持・向上を図り、人と自然が共生するモデル林を確立することを目的として、地元地区、ツシマヤマネコ応援団、住友大阪セメント(株)、対馬野生生物保護センター及び対馬市が連携して昨年2月に舟志の森づくり推進委員会を立ち上げ、森づくり活動が行われています。

温かい陽気に包まれた当日、会場には市内各地から家族連れなど約100名が集まり、用意されたクリ、コナラ、シイ、カシなどの苗木200本を植樹しました。

まだ小さい子どもたちも参加して、親の手を借りながら木を植えていました。植樹を終えた参加者は、苗木をシカ等の被害から防ぐヘキサチューブと呼ばれるプラスチック製の保護材に「大きく育てね」などの願いを書き込み、木を取り囲むように設置しました。植えられた苗木は約15年ほどでドングリを实らせるそうです。

上対馬町琴ヶ芦見
城岳トンネル貫通

距離1500m、
車で4分の時間短縮



上対馬町琴ヶ芦見地区を結ぶ長崎県発注の主要地方道上対馬豊玉線道路改良工事「城岳トンネル」の貫通式が、3月13日開かれ、地元住民や工事関係者ら約50名が集まり貫通を祝いました。

同トンネルは全長640、車道幅員5.5で、昨年7月から工事が進められてきました。完成すると道幅が狭く急カーブが連続する現在の道路より距離にして1500、車で通行した場合は約4分間の短縮となります。同トンネルの校区内には南陽小学校（一重）と南陽中学校（琴）があり、通勤、通学等の安全の確保のほか、大型車両の通行もスムーズになり、産業、経済

の進展に大きな効果が期待されます。
平成22年春に供用が開始される予定です。

愛称「対馬やまねこ空港」
応募者の中から
松尾信一さんを表彰



表彰を受けた松尾信一さん

対馬市は対馬空港の愛称として採用された「対馬やまねこ空港」の応募者107名の中から、抽選で選ばれた松尾信一さん（上対馬町豊・48歳）に3月16日、上対馬総合センターで表彰状と副賞の対馬長崎ペア往復航空券を贈呈しました。

豊小学校の校長先生という松尾さんは、対馬の象徴であるツシマヤマメコにちなんでこの愛称を応募したそうで、「多くの方に親しんでもらい空港の利用が活発になってもらえたら」と話していました。

シリーズ「人権教育総合推進地域事業」の取組 その

人権コラムの掲載を始めました!

平成20年度がスタートし、人権教育総合推進地域事業も研究3年目に入りました。『いつでも・だれでも・どこでもできる人権教育をめざして』の研究テーマのもと、推進協力校の佐護小中学校の取組を核として、地域の関係機関と連携・協力しながら、より日常的な人権教育の推進を図っていきたくと考えています。

今年度はこうした活動の一環として、本研究の最初に講演をしていただいた江頭明文氏（現長崎県教育庁義務教育課長）が、以前県PTA新聞等に寄稿されたコラムを紹介していくことにします。日頃の何気ない出来事の中にひそむ人権にかかわる課題を、鋭い視点からわかりやすく示されています。私たちの日常を見直す一つのきっかけにしていきたいと思っています。

対馬市教育委員会

人権コラム

昔、夫婦と老人と4歳になる子が、4人で住んでいました。老人は年をとって食べ物をこぼし、きたならしくよこすようになりまして。

そこで、夫婦は老人をテーブルではなく、ものかげで食べさせることにしました。老人は涙をため、ため息をつきました。が何も言いませんでした。

老人は、ますます年をとり手がふるえて、不自由になりました。そして、ある日、陶器の食器を落としてこわしてしまいました。

夫婦は、これからもこわされてはかなわないので老人には粗末な木の皿をあてがうことにしました。

しばらくして、4歳の子が木片を刻んでいるのを夫婦はみつめました。

「坊や、何してるの?」

「木で皿をつくってるの?」

「その皿、どうするの?」

「うん、僕が大きくなるころは、パパもママも年をとるだろう。そのころ、この皿が

できあがるから、これでご飯を食べさせてあげるの……。」

【「グリム童話」より】

皿を刻む我が子の姿を見たこの夫婦は、一体どうしたと思いますか?

「子は親の鏡」と言われますが、木の皿を刻む我が子の姿は、「親の姿」を物語っていると言ってもいいでしょうね。であれば、教育って「親の生き方」そのものなのかもしれませんね。子どもたちは、「お父さん、お母さん、私の姿をもっとしっかりみてよ。そして自分の生き方を振り返ってみてよ。でないと、私の教育なんてできないよ。」と語り続けているのかもしれないね。

だから、教育って大変なんでしょうね。

あなたのお子さんを、もう一度見つめ直してみませんか。きっとあなたが見えてくるはずですよ。

がんばってお母さん

がんばってお父さん

【県PTA新聞コラム

「いぶき」】

平成4年4月10日発行

平成20年4月1日から、 国民健康保険制度が改正されました。

○医療機関等の窓口で支払う一部負担金の負担割合が、次のとおり改正されました。

1. 3歳以上義務教育就学前(6才に到達した日以後の最初の3月31日)までの幼児の一部負担割合が、「3割」から「2割」に引き下げられました。
2. 70歳以上75歳未満の方(現役並み所得者でない方)の一部負担割合が平成20年4月から「2割」になる予定でしたが、平成20年4月から平成21年3月までの間、「1割」に据え置くことになりました。

改正前

対象被保険者		負担割合
3歳未満		2割
3歳～70歳未満		3割
70歳以上 75歳未満	一般	1割
	現役並み所得者	3割

改正後

対象被保険者		負担割合
義務教育就学前		2割
義務教育就学後～70歳未満		3割
70歳以上 75歳未満	一般	1割
	現役並み所得者	3割



現役並み所得者とは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の国保被保険者または後期高齢者医療制度で医療を受ける方がいる方のことです。

○高額医療・介護合算療養費制度が創設されました。

医療費の支払いが高額になった世帯に、介護保険の受給者がいる場合、医療保険、介護保険それぞれ月々の負担限度額適用後の額を合算した額が、1年間の負担限度額(8月から翌年7月までの年額)を超えた部分が、申請により高額医療・介護合算療養費として支給されます。

○退職者医療の対象年齢が、75歳未満から65歳未満に引き下げられました。

詳しくは、担当窓口にお尋ね下さい

市役所保健部保険課(豊玉)	0920(58)1118	南福祉保健センター(巖原)	0920(53)6111
北福祉保健センター(上県)	0920(84)2313	美津島支所住民生活課	0920(54)2271
峰支所住民生活課	0920(83)0304	上対馬支所住民生活課	0920(86)3112

ドラム缶での焼却



廃棄物対策課コーナー

ドラム缶などでのごみ焼却は法律違反です。
～パトロール結果のお知らせ～

廃棄物対策課に寄せられるお電話で最も多いのは、違法なごみ焼却に関することです。「近所でごみを燃やしている人がいるのでやめさせてほしい」「煙やにおいて洗濯物が干せない」など、多い日には1日に3件ほど意見が寄せられ、

その都度現場に出向き、違法焼却をやめるよう指導しますが、このような行為はなかなか減りません。

廃棄物対策課では昨年度に対馬保健所、各支所住民生活課と共同で、違法なごみ焼却を減らすためのパトロールを実施いたしました。支所から寄せられたパトロール結果の一部を紹介します。

A地区 40世帯中27世帯がドラム缶などを自宅周辺に設置。また地面で焼却している悪質な事例もありました。

B地区 30世帯中27世帯がドラム缶などを自宅周辺に設置。焼却物の多くは、家庭ゴミ(菓子・食品等の袋、雑誌・新聞など)で中には、漁具や漁網と思われるものもありました。



地面で直接燃やした跡

ドラム缶等を使った家庭ごみの焼却は犯罪です。罰則も大変厳しく違反者には「5年以下の懲役、1000万円以下の罰金又はその両方」が課せられます。不法投棄やポイ捨てなども同じですが、子どもたちに言い訳できない行為は今すぐやめましょう。

廃棄物対策課 0920(53)6111

健診が大きく変わります!パート3

健康コーナー

平成20年度から医療制度改革により健診が大きく変わります。先月は健診結果によって3階層に分けて、数値の悪い階層の人は徹底的に保健指導されるというお話しでした。

3回目のシリーズ最後となる今回は、メタボリックシンドロームについてのお話しです。



今月は、メタボについて教えてくださいね。

ヘルシー

任せてください。しっかり説明しますよ。



上杉健診(健康推進課職員)

「メタボリックシンドローム(略してメタボ)」って結局どういうことなの?

はい、だいたいのイメージで肥満タイプのこと、お腹が出ていることを思い浮かべるんじゃないかと思いますが...

そう!太っている人のことをそう言うようになったのかなって感じだけど!

それもあるんですけどね!まず、体につく脂肪には2種類あるって知ってました?

えっ?脂肪に2種類?

はい、お腹の肉をつかむと皮下脂肪がありますよね!それ以外に内臓にたまる内臓脂肪の2種類があるんです。太っている人のお腹をCTで輪切りに見ると、内臓のまわりにたくさん内臓脂肪がたまっていきます。でも内臓脂肪がどれだけ溜まっているか、いちいちCTに撮って診るわけにもいきませんから、簡単にわかる方法をどこかのえらい先生が考えたんですよ!

天才ね~!で、どんな方法?

腹囲(おへそまわり)が女性で90cm、男性で85cm以上であれば、内臓脂肪がかなり溜まっているという基準を決めたんです。それにもう2つ危険因子が重なるとメタボってことになるんです。

もう2つの危険因子って?

ちょっと難しいかもしれませんが、高血糖(空腹時血糖100mg/dl以上、またはHbA1cが5.2%以上) 脂質異常(中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満) 高血圧(上130以上、下85以上)そして 現在喫煙している、の4つのうち2つなんです。

つまり腹囲の大きさに加え、2つの危険因子が重なるとメタボってことね!

そういうことです。ただ太っているだけではメタボとは言えないんです。

メタボになったら、どうなるの?

メタボになると、糖尿病、心筋梗塞、脳卒中などになりやすく、心臓病発症危険度は、なんと36倍にもなるんですよ~!

36倍!こわいね~!確率そんなに高くなるんだ~!

そうなんです。糖尿病とか、脳梗塞になると、通院しなければならぬし、美味しいものも食べれなくなるし、医療費も高くなるし、いいことはありませんよ~!

ホントね!これからは、保健師さん栄養士さんの話をよく聞いて生活習慣を変えないといけないわね!健康が何よりよね~!

そうですね!「元気があればなんでもできる!」ですね。そのためには毎日の生活習慣が何よりも大切なんです。

わかったわ!あたし今日から生活習慣をまずは1つだけでも変えてみるわ!そして必ず健診も受診するわね!ありがとうございます。

3回にわたって特定健診のことについてお話ししてまいりました。健診を受けないと保険料が高くなること。数値が悪いと保健師さんと6ヶ月間保健指導があること。そして最後にメタボについてでした。全ては皆さんの健康のためです。ヘルシーちゃんのように1つで結構ですので、生活習慣を変えてみましょう!明るい将来が待っていますよ!それでは健診会場でお待ちしていま~す!

【問い合わせ】保健部健康推進課 0920(58)1116
南福祉保健センター 0920(52)4888 北福祉保健センター 0920(84)2313

対馬市地域福祉計画を策定



対馬市では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、「対馬市地域福祉計画」を策定しました。計画の内容につきましては、計画の概要版を全世帯に配布します。また、全ての内容をご覧になりたい方は、対馬市ホームページ(<http://www.city.tsushima.nagasaki.jp/index.php>)に計画書を掲載しています。

健康コーナー



平成20年度の乳幼児健診と予防接種の日程表です。
受診もれのないように確認をお願いします。

くわしくは各管轄へお問い合わせください

保健部健康推進課 0920(58)1116
南福祉保健センター 0920(52)4888
北福祉保健センター 0920(84)2313

対馬市乳幼児健診日程表

【乳児健診】

管轄	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間
南福祉保健センター	東里 対馬市健康管理センター	2	7	4	2	6	3	8	5	3	7	4	4	7ヶ月、11ヶ月 13:00~13:30 3ヶ月 14:00~14:15
	健康推進課	雑知 対馬市総合福祉保健センター	18	16	20	18	20	19	17	21	19	16	20	18
	仁位 豊玉町保健センター		9				12				9			3~4ヶ月 13:15~13:30 6~7ヶ月 14:00~14:15
	三根 峰保健福祉センター				11				14				13	11~12ヶ月 14:45~15:00
北福祉保健センター	佐須奈 上県町地域福祉センター										28		18	3~4ヶ月 13:00~13:15 7~8ヶ月 13:45~14:00
	仁田 仁田コミュニティセンター		28		23									7~8ヶ月 13:45~14:00
	比田勝 上対馬地域福祉センター						24		26					11~12ヶ月 13:45~14:00

通知は3ヶ月児、初回の乳児健診受信時にのみ送付。あとは、検診時に知らせる。

【1歳6ヶ月児健診】

管轄	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間
南福祉保健センター	東里 対馬市健康管理センター	23		25		27		22		17		25		13:00~13:30
健康推進課	雑知 対馬市総合福祉保健センター		23			22			28			27		13:15~13:30
	仁位 豊玉町保健センター			13				10				13		13:45~14:00
	三根 峰保健福祉センター	11				8			12					
北福祉保健センター	佐須奈 上県町地域福祉センター		14			21			12			19		13:00~13:15

【3歳児健診】

管轄	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間
南福祉保健センター	東里 対馬市健康管理センター		28		23		24		19		28		25	13:00~13:30
健康推進課	雑知 対馬市総合福祉保健センター	25			25			24			23			13:15~13:30
	仁位 豊玉町保健センター			13				10				13		14:15~14:30
	三根 峰保健福祉センター	11				8			12					
北福祉保健センター	比田勝 上対馬地域福祉センター	17			16			9			14			13:00~13:15

【2歳児歯科健診】

管轄	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間
南福祉保健センター	東里 対馬市健康管理センター	16		18		20		15		10		18		13:00~13:30
健康推進課	雑知 対馬市総合福祉保健センター			27				26		24			27	13:15~13:30
	仁位 豊玉町保健センター			13				10				13		13:30~13:45
	三根 峰保健福祉センター	11				8			12					
北福祉保健センター	仁田 仁田コミュニティセンター							17					11	13:30~13:45
	比田勝 上対馬地域福祉センター			24						16				

20年度 対馬市予防接種日程表

【ポリオ】

実施場所		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間
対馬市健康管理センター	東 里			11			10	29						13:30～14:30
対馬市総合福祉保健センター	雞 知	18	16	20	18	20	19	17					18	15:30～15:45 (乳児健診終了後)
豊玉町保健センター	仁 位		9				12							13:30～13:45
峰保健福祉センター	三 根				11								13	13:30～13:45
仁田コミュニティーセンター	仁 田		28											15:45～16:00 (乳児健診終了後)
上対馬病院	比 田 勝	9		11				8						13:30～14:00

【BCG】

実施場所		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間
対馬市健康管理センター	東 里		14			13			26			9		13:45～14:30
対馬市総合福祉保健センター	雞 知	4			4			3			14			13:15～13:30
豊玉診療所	仁 位	毎週月・水・木曜日											13:00～16:00	
上対馬病院	比 田 勝	23		25		27		22		17		25		13:30～14:00

【三種混合】

実施場所		実施日	受付時間
対馬いづはら病院	東 里	第2・4火曜日	13:30～14:30
畑島医院	雞 知	第2・4水曜日	13:30～14:00
豊玉診療所	仁 位	月曜日～金曜日	13:00～16:00
佐賀診療所	佐 賀	月曜日～金曜日	9:30～16:00
上対馬病院	比 田 勝	第1・3・5火曜日	13:30～14:00

健診も予防接種も
必ず母子手帳をご
持参ください。

【麻疹・風疹】

実施場所		実施日	受付時間
対馬いづはら病院	東 里	第2・4火曜日	13:30～14:30
畑島医院	雞 知	月曜日～金曜日	13:30～14:00
豊玉診療所	仁 位	月曜日～金曜日	13:00～16:00
佐賀診療所	佐 賀	月曜日～金曜日	9:30～16:00
上対馬病院	比 田 勝	第2・4火曜日	13:30～14:00



保健事業のための有資格者登録のお願い

あなたの資格をもう一度生かして働いてみませんか？

市民健診・乳幼児健診など保健事業を行うときに保健師・栄養士等の数が足りないときがあります。保健師等の免許は持っているけど現在は仕事をしていない方！あなたの資格をもう一度生かして働いてみませんか？

対馬市保健部では、下記の免許をお持ちの方々に健康推進課へ人材登録していただき、保健事業のお手伝いをお願いしたいと考えています。その際は、日当と交通費をお支払いします。

是非この機会に、在宅の有資格の皆様にご登録をお願いします。

詳しくは健康推進課へお問い合わせください。

免許種類：保健師免許、看護師免許、准看護師免許、栄養士免許、歯科衛生士免許、保育士免許

申込み・問い合わせ先：保健部健康推進課 0920(58)1116



年金コーナー

国民年金保険料の【前納】のご案内

平成20年度の国民年金保険料額は、月1万4,410円です。毎月の保険料を口座振替により納期限より一ヶ月早く当月末引き落とし（早割）を利用すると毎月50円お得です。

また、4月中に現金で平成21年3月までの一年分を前納する場合は16万9,850円で、毎月納付に比べて年間3,070円の割引がありお得です。さらに、口座振替での前納の場合は16万9,300円と、年間3,620円の割引となります。納め忘れのないよう納期限内に納めましょう。

国民年金保険料をクレジットカードでお支払い

国民年金保険料のクレジットカード支払いが始まりました。平成20年2月から受付を開始しています。ご希望の場合は「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」を社会保険事務所へ提出してください。

ただし保険料の一部を免除されている場合はご利用いただけません。また、クレジットでの毎月払いには割引はありません。一年前納及び半年前納の割引額は、現金で納付する場合と同様です。なお、カード会社へのお支払い回数は一回払いのみです。

学生の方は納付猶予の活用を

学生納付特例制度は、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。（申請は毎年度必要です）

学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です。ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。

申請は、市役所の国民年金担当窓口で行ってください。

ねんきん特別便について

年金加入歴・年金加入期間等をお知らせする「ねんきん特別便」を、「5,000万件」の名寄せの対象とならなかった年金受給者の皆様へ4月から、また、被保険者の皆様には6月からお送りします。

受け取られたら、内容を十分ご確認のうえ、訂正がある、なしにかかわらず必ず回答してください。

「ねんきん特別便」に関するご相談は、

専用ダイヤル0570(058)555

へお問い合わせください。

社会保険事務局の出張相談のお知らせ

5月21日（水）対馬市役所1階会議室

午前10時から午後5時まで

5月22日（木）美津島支所別館会議室

午前10時から午後3時まで

裁判員制度 Q&A [3]

平成21年5月までには、じまる裁判員制度について解説します。あなたも裁判員に選ばれらるかも！

Q 裁判所に呼ばれる日時は、どのくらい前に知らせてもらえるの。

A 原則として、裁判所に来ていただく日の6週間前までに、また、審理の期間が通常より長くかかると考えられる事件については、8週間程度前までにお知らせする予定です。また、このお知らせには、裁判員に選ばれた場合にいつからどの程度の期間務めていただくか（職務従事予定期間）を記載します。

Q 裁判員等には選ばれる確率はどれくらいですか。

A 裁判員又は補充裁判員として裁判員裁判に参加していただくのは約3500人に1人程度になります。ただし、実際の事件ごとに裁判員候補者として裁判所に来ていただく方は、約3500〜7000人に1人程度になります。

Q 候補者として裁判所に行っても、裁判員に選ばれなかった場合は。

A そのままお帰りいただくことになりません。選任手続の設計に当たっては、法律上検察側・弁護側ともに理由を示さないで一定人数の候補者を不選任とできることや、辞退事由等の判断を適切に行う必要から、実際に裁判員に選任される人数を相当程度上回る数の裁判員候補者にお越しいただく必要がありますので、ご理解をお願いします。

【お知らせ】

裁判員制度に関する出前説明会を随時受け付けております。職場や学校、地域の集まりの場にも出向きますので、お気軽にお申し込みください。

長崎地方裁判所厳原支部

0920(52)0067



「わがまち再発見！」

シリーズ
文化財の紹介

対馬市教育委員会 文化財課
0920(54)2341

糠岳の殿様壇 (糠・卯麦)



豊玉町の糠から卯麦に越える山道（今は民家の裏側から道が続く）の峠近くに、宗貞茂（宗家第七代）のお墓と呼ばれている正方形に積んだ石塚があります。地元の人から「殿様壇」と呼ばれている塚で、大きく積み上げた石の上に、自然石の墓標らしきものが立っています。

応永26年（1419）「応永の外寇」という大事件が起きました。対馬を攻撃した朝鮮軍が、尾崎浦、船越浦を攻め、仁位を制圧しようと上陸してきた

最後の戦いの場がこの糠でした。『宗氏家譜』に記してあるこの「糠嶽戦争」には、貞茂が軍を率いて奮戦し、この合戦で戦死したとあり、その墓がこれだとされています。

ところが、朝鮮国史「李朝実録」によれば、その前年に宗貞茂は病死していたと記録されています。この「李朝実録」にも応永の外寇の記述があり、その記録性の確かさは、先ほどの「宗氏家譜」よりかなり高いと言われていますので、貞茂が糠嶽戦争で戦死したというのは疑わしいということになります。

ではこの立派な風格を持つお墓は誰のものなのでしょう。中世風の様式を持ち、規模もかなり大きいこの墓はこの戦いで亡くなった人たちのための供養塔なのか、また、仁位郡主の誰かの墓なのでしょうか。まさに対馬ならではの歴史ミステリーであります。

平成14年発行

「豊玉町の文化財第2集」より



税のひとくちメモ【第4回】

私は国民健康保険に加入していますが、前年中は収入(所得)がないので申告はしませんでした。何か影響はありますか？

国民健康保険税は、前年の所得や加入者数等により税額を決定します。所得が基準額以下の世帯については、保険税を軽減する制度がありますが、軽減は所得の申告をしている世帯が対象になります。つまり、申告がないと軽減を受けられない場合がありますので、所得のない方も申告をお願いしています。詳しくは、税務課までお尋ねください。



長崎県国保マスコット「すこやかくん」

【問い合わせ】市役所 税務課 住民税班
0920(53)6111(内線231~233)



対馬市CATV(ケーブルテレビ)からのお知らせ

現在対馬市では、申し込み(承諾)を頂きました各家庭への引き込み工事を実施しています。

(対象地区については広報2月号で掲載しています。)

対馬市CATVへの切り替え作業が終了した家庭ではアナログチャンネルプランが右のように変わりますのでテレビやビデオ等のチャンネル設定をお願いします。

また、デジタル放送開始時期、利用料などの今後のお知らせにつきましては、3ch(自主放送)で詳しくお知らせする予定です。

【問い合わせ】対馬市政策部 情報政策課
0920(53)6111



2ch NIB 長崎国際テレビ	11ch NHK教育
3ch 自主放送	12ch KTN テレビ長崎
4ch FBS 福岡放送	C17ch RKB 毎日放送
5ch NHK総合	C18ch NHK BS1
6ch NCC 長崎文化放送	C20ch NHK BS2
8ch 気象情報	C21ch TVQ 九州放送
9ch NBC 長崎放送	80.0MHz FM福岡
10ch TNC テレビ西日本	82.6MHz NHK FM

情報コーナー

お知らせ

**職場でのトラブルで
お困りの事業主・
労働者のみなさまへ**

長崎労働局総務部企画室
095(801)0022

長崎労働局では、労使間の紛争について迅速・円満に解決するため、無料で以下の3つの解決援助サービスを提供しています。

総合労働相談コーナー（県内4ヶ所）での相談・情報提供

長崎労働局総合労働相談コーナー
095(801)0023

長崎労働局内

長崎総合労働相談コーナー
095(846)6390

長崎労働基準監督署内

佐世保総合労働相談コーナー

0956(24)4161

佐世保労働基準監督署内

諫早総合労働相談コーナー

0957(26)3310

諫早労働基準監督署内

労働局長による助言・指導

長崎紛争調整委員会によるあつせん

石綿による疾病の 補償・救済について

長崎労働局
労働基準部 労災補償課
095(801)0034

平成13年3月26日以前に石綿

綿による疾病（肺がん、中皮腫など）で死亡した労働者の遺族で、労災保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効により消滅した方に対しては、特別遺族給付金が支給されています。

この特別遺族給付金は平成21年3月27日が請求期限となります。

つていますので、心当たりのある方は、お問い合わせください。

恩給欠格者、戦後強制 抑留者、引揚者の皆様へ 『特別慰労品』を贈呈

平和記念事業特別基金事業部
0120(234)933

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された者、終戦に伴い本邦以外の地域から引揚げられてこられた者の「ご本人」に、慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。

請求書は、対馬市役所各支所の福祉担当窓口に備えています。

請求期間は平成21年3月31日までです。

お悩みをお持ちの方は 「長崎いのちの電話」まで

社会福祉法人 長崎いのちの電話

深い悩み、苦しみ、不安を抱えた人たちのために、相談員が電話で良き話し相手となり、共に考え、勇気を取り戻

して自立できるように支えます。

長崎いのちの電話

095(842)4343

9時～22時

本年5月から毎月第3土

曜日は、24時間体制で受付

フリーダイヤル

自殺予防いのちの電話

0120(738)556

毎月10日、8時から24時間

無料で受付

2009年1月 株券が電子化されます

日本証券業協会 証券決済
制度改革推進センター
03(3667)4500

株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。

お手元の株券が本人名義でない場合、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので、注意が必要です。

ご自宅のタンスや貸金庫で長期間保管されている株券の中には、名義書換や転

居の際の住所変更などが済んでいないものもあると考えられますので、この機会にご確認されることをお勧めします。

募集・試験

ヘルスマイト養成講習 受講生募集

保健部健康推進課、
南・北福祉保健センター

対馬市では健康づくり事業のひとつとして、食生活改善推進員を養成する講習会を実施します。皆さんも食生活改善推進員（愛称ヘルスマイト）の仲間入りをしませんか。

対象 市内にお住まいの健康づくりに関心のある女性
で、平成21年度から食生活改善推進員として活動できる方

講習期間 7月

内容 栄養及び健康について

ての講義と調理実習(4回計20時間)

募集人員 30名

下地区(厳原・美津島)、中地区(豊玉・峰)、上地区(上県・上対馬)ごとに各10名

募集期間 4月15日(火)～5月20日(火)

応募先・問い合わせ

南福祉保健センター(厳原)

0920(52)4888

保健部健康推進課

(美津島・豊玉・峰)

0920(58)1116

北福祉保健センター

(上県・上対馬)

0920(84)2313

栄養士まで

防衛省職員 種試験

(高校卒業程度)

九州防衛局 総務部総務課人事係

092(483)8815

試験区分 一般事務、電気、機械、土木、建築

受験資格 昭和62年4月2日

日～平成3年4月1日生ま

れの方

受付期間 7月1日(火)

～7月17日(木)

試験日 1次9月28日(日)、

2次(10月下旬)

【問い合わせ】

〒812 0013

福岡市博多区博多駅東2

107

九州防衛局総務部

総務課人事係

助092(474)3685

国家公務員

中途採用者選考試験

(再チャレンジ試験)

人事院九州事務局 試験係

092(431)7733

人事院及び各府省では、国

家公務員中途採用者選考試験

(再チャレンジ試験)を実施

します。

試験区分 行政事務、税務、

機械、土木、林業、皇宮護

衛官、刑務官、入国警備官

(申込みできる区分は1つ

に限りです)

受験資格 昭和43年4月2

日～54年4月1日生まれの方

受付予定期間

6月24日(火)～7月1日(火)

1次選考(予定)

9月7日(日)

受験案内等請求方法 返信

用封筒(角形2号、140円

分の切手貼付、あて先明記)

を同封した封筒に、「再チ

ャレンジ試験」と朱書きし

次まで送付ください。

【問い合わせ】

〒812 0013

福岡市博多区博多駅東2

111

人事院九州事務局

第二課試験係

092(431)7733

助092(475)0565

ホームステイ会員募集

(韓国学生受入)

つしまハッピーステイの会

事務局 梅野菊次

090(5026)5170

つしまハッピーステイの会

では、韓国の大学生ホームス

テイを受け入れる家庭を募集

しています。あなたも韓国の

大学生と交流を深めてみては

いかがですか。

学生は釜山の国立釜慶大学

の優秀な学生で、日本語を勉

強しているの、言葉の心配

はありません。

応募資格 厳原町、美津島

町、豊玉町に住んでいる方

会費 無料

日程 7月23日(水)

27日(日)の4泊5日

申込締切 4月30日(水)まで

参加者募集

『少年平和と友情の翼』

長崎市原爆被爆対策部

平和学習支援室

095(844)3913

少年少女が集い、沖縄での

研修・交流活動を通して連携

と友情を深め、平和を愛する

心を育てます。

期間

事前研修7月13日(日)/沖

縄研修7月23日(水)～25日

(金)/青少年ピースフォー

ラム8月8日(金)・9日(土)

/平和学習会8月下旬

募集人員 中学生40名

参加費 3万1千円

応募方法

往復はがきに 住所 氏名

(ふりがな)・性別 学校名

学年、組 電話番号 保護

者の氏名と印鑑を記入し、

送付ください(返信用ハ

ガキにも住所、氏名をお忘

れなく)

締切 5月30日(金)

当日消印有効

【問い合わせ】

〒852 8117

長崎市平野町7番8号

長崎原爆資料館内 長崎市

原爆被爆対策部 平和学習

支援室



国の名勝指定史跡

旧金石城庭園

開園記念式典

対馬市教育委員会 文化財課

0920(54)2341

国の名勝指定史跡『金石城

跡庭園』の開園にあたり、記

念式典を行います。

日時 5月10日(土)

13時30分～16時30分

場所 旧金石城庭園(厳原

町国分)、対馬市交流セン

ター3階大会議室

内容 現地 テープカッ

ト 遺構説明 保存整備工

事解説 交流センター 発

掘調査内容報告 名勝指定

の意義について(講演) 日

本庭園の歴史と旧金石城庭

園の位置づけ(講演)

ヘルスマイトコーナー

(食生活改善推進員)美津島支部

〔問い合わせ〕
保健部健康推進課
0920(58)1116

1日の始まり 食べよう!! “朝ごはん”

毎日を健やかに過ごすために!! 頭と体が目覚めます 栄養バランスのとれた朝ごはんでお休みモードから活動モードへスイッチON。3つのお皿(主食・主菜・副菜)を揃えると栄養バランスがとれます。

野菜をいっぱい食べよう

五目きんぴら



3つのお皿を揃えよう

洋食メニュー例

パン、野菜サラダ
オムレツ、牛乳
ヨーグルト、フルーツなど

和食メニュー例

ごはん、みそ汁
野菜の小鉢、納豆
焼き魚、味付けのりなど

材料(4人分)

にんじん・・・40g
ごぼう・・・60g
いんげん・・・40g
れんこん・・・40g
しらたき・・・40g

油・・・小さじ1
さとう・・・小さじ1
A しょうゆ・・・小さじ1
みりん・・・小さじ1
いりごま・・・適量

作り方

したごしらえ

いんげんはしたゆでし、にんじんと4cmくらいのせん切りにする。
れんこん、ごぼうは皮をむく。れんこんはイチョウ切り、ごぼうは4cmくらいのせん切りにして、酢水にさらしてアクをぬく。
しらたきも4cmくらいに切る。

調理

油を熱し、水気をきったごぼう、れんこん、しらたき、にんじん、いんげんの順に加え、炒める。
油が全体に回ったら、Aを加え、煮汁がなくなるまで中火で炒める。
器に盛っていりごまをふる。

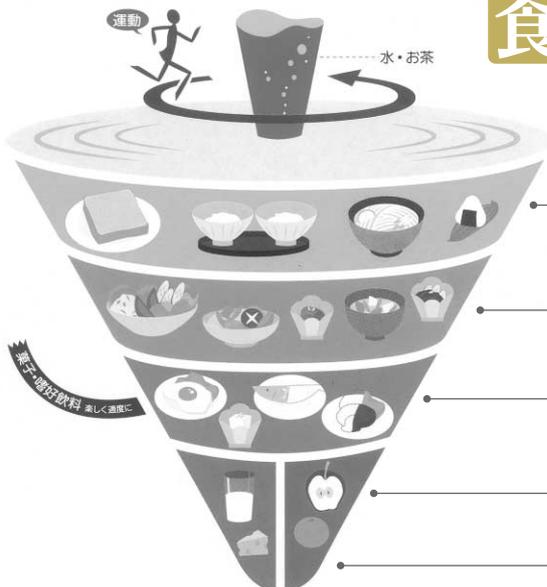
野菜の切り方の工夫

ごぼうは、さがき、
にんじんは、せん切りにすると
火の通りが早いよ!



食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?



1日分

5-7 **主食**(ごはん、パン、麺)
×(SV) ごはん(中盛り)だったら4杯程度

5-6 **副菜**(野菜、きのこ、いも、海藻料理)
×(SV) 野菜料理5皿程度

3-5 **主菜**(肉・魚・卵・大豆料理)
×(SV) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度

2 **牛乳・乳製品**
×(SV) 牛乳だったら1本程度

2 **果物**
×(SV) みかんだったら2個程度

1日に「何を」「どれだけ」
食べたらいいでしょう

食事バランスガイドは食事の望ましい組み合わせやおおよその量をイラストで示したものです。1日にとる量の目安の数値(×(SV))と対応させて、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物ごとに例として料理・食品を示しています。

年齢・性別等によってコマ(お皿の数)は変わります。これは基本形2200kcalの食事バランスガイドです。



ソジンの国際交流員 成 修眞
(観光交流課)

スジンのアソニョンハセヨ〜♪

私の自己紹介



これまで一年間「スジンのアソニョンハセヨ」を書いてきましたが、スジンって誰だろうと思う方もいらっしゃるのではないかと思います。そこで、新しい始まりの月である4月に改めて、とても遅くなってしまった？自己紹介をしてみたいと思います。

私は対馬に近い釜山で生まれ育った生粋の釜山っ子です。外国人がよく訪れる海雲台の近くに住んでいた私は、子供の時からよく欧米人を見ていました。それで自然に外国語に興味を持ち、釜山外国語高校、釜山大学日語日文科に進学しました。日本語を専攻したのは、まず一番近い国の言葉からマスターしようという思いからでした。

大学2年生の時、学科のホームステイ行事で山口県から来た日本人を迎え、また半年後は私もその家でホームステイしました。たどたどしい日本語とポディランゲージで意思疎通をしながらも、私はその家族から実の娘みたいに接してもらい、言葉に表せないくらい感動しました。特に、そこのお父さんは日韓交流にとっても関心を持っていて、交流の話、歴史の話等様々な話を聞かせてくれました。

その当時の私は、日本に対する偏見をどこかで持っていて、また歴史教科書等の両国のぎくしゃくした問題が騒がれるたびにこのまま日本語を勉強していいのか悩み、勉強もだんだん精を出せなくなっていました。

そういう私に何の偏見もなく接してくれるその家族との出会いが、私の中にあった日本に対する偏見を無くしたのです。実際に触れ合う交流ってすばらしいと初めて思い、私はこういう経験をみんなに伝える仕事がしたいと思いました。

それから私は心の底から日本語を頑張れるようにな

りました。大学4年生の時には、交換留学で大阪大学文学部に1年間留学しました。

勉強や交流など思いっきり楽しんだ貴重な1年間を終え、通訳や交流の仕事を探していて、JETプログラムを知りました。JETプログラム(the Japan Exchange and Teaching program)とは、自治体国際化協会や総務省などが各地方団体と協力して、国際交流員やALTを採用するプログラムです。さっそく志願し2006年4月から対馬市役所に勤務しています。

対馬に来てからも数多くの感動の瞬間がありました。初通訳の時の感動、韓国話をして韓国のことがすこしわかったと言われた時の感動、そして何よりも、国書偽造まで行いながら日韓交流に尽くしていた対馬にいること自体が、私には大きな感動になります。

対馬に来るようになったのは、昔これまで日韓友好のために頑張った島があったから。“スジンももっとがんばれ”という神様の思し召しかもしれないとつくづく思う毎日です。

これから残る任期はあと1年。対馬の皆さんに少しでも韓国を知ってもらうため、また私みたいに楽しい交流の体験などをしてもらうため、

ヨルシミ ハゲッスミニダ (一所懸命がんばります〜)

5月から韓国語講座が始まります。韓国語を習いたい方、集合！



今日の一言
コッ オッセヨ
꼭 오세요
(ぜひ 来てください)

たのしい 韓国語講座

受講生募集



言葉は交流のキーワード。友達の輪を韓国まで広げよう！
これから韓国語を勉強してみたい方、また勉強を始めたばかりの方を対象に韓国語講座を開催します。
韓国語は日本語と似た発音が多いので親しみやすく、外国語学習が苦手な方でも充分話せるようになります。

- 日時 5月15日、11月27日(25回)
- 昼の部 毎週木曜日 10時～11時30分
- 夜の部 毎週木曜日 19時30分～21時
- 場所 「厳原会場」対馬市交流センター
「上県会場」上県地区公民館
- 料金 テキスト代2100円
- 定員 厳原会場50名、上県会場25名
- 講師 「厳原会場」市国際交流員 成修眞
「上県会場」 " 曹順禮
- 申込み 「厳原会場」市役所観光交流課
0920(53)6111(内線305)
「上県会場」上県支所地域振興課
0920(84)2311
- 締め切りは4月30日(月)午後5時まで



● 特別診療案内5月分 ●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 13	8:30 15:00	13:00 17:00まで
神経内科 (森 正 孝)	第1・2(水) 7・14	8:30 12:00	9:00 17:00まで
	第4(水) 28	8:30 15:00	13:00 17:00まで
循環器科 (守 崎 勝 悟)	毎週水午後 7・14・21・28	8:30 15:00	13:00 17:00まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 9	8:30 15:00	13:00 17:00まで
皮膚科 (中対馬病院) (長崎医療センター)	第1・2・3(水) 7・14・21	8:30 15:00	13:00 17:00まで
	第4(水) 28	8:30 11:00	9:00 15:00まで
糖尿病外来 (川 上 眞寿弘)	毎週(水) 7・14・21・28	8:30 11:00	9:00 12:00まで
思春期外来 (長崎県立精神医療センター)	第3(土) 17	8:30 11:00	9:00 15:30まで

長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院

電話 0920 52 1910

予約制となります。
内科医の紹介により診療予約となります。
特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいませようお願いします。

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週(火) 13・20・27	8:30~11:00
	毎週(水) 7・14・21・28	8:30~10:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	第1(木・金) 1・2 木曜日は予約のみ	8:30~11:00
	第3(金) 16	
眼科 (対馬いづはら病院)	毎週月・火・木 1・8・12・13・15 19・20・22・26 27・29	8:30~11:00
神経内科 (対馬いづはら病院)	第2(火) 13	8:30~11:00 (紹介状制)
	第4(火) 27	
循環器科 (長崎医療センター)	第3(月) 19	予約のみ
補聴器外来	第2(火) 13	9:00~
内 視 鏡	予約にて受付けています。	8:30~11:00

長崎県離島医療圏組合 中対馬病院

電話 0920 54 2024

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
2. 空路欠航の場合は他の医師が代診致します。
3. 透析診療については、月曜日~土曜日まで午前中に診療しますので、お問い合わせ下さい。
4. 予約制で事業所健診・社会保険生活習慣病予防検診も行っています。

脳神経外科受診 の皆様へ

4月から、脳神経外科は休診になります。休診の理由は、長崎医療センター脳神経外科医師の不足によるものです。4月以降は、皆様方のご希望により次のとおり対応しますので、主治医または担当看護師にお申し出下さい。

1. 対馬いづはら病院への紹介(毎月1回、長崎医療センターより派遣される脳外科医師への紹介)
2. 中対馬病院での診療(当院での診療を希望の方は、内科及び外科医師による診療を行います)
3. 島外への紹介



健康 テレホン サービス

24時間電話で健康をお届けします

095(826)5511

5月のテーマ

- 月 胸やけ、胸の痛み - 逆流性食道炎 -
- 火 あなどれない足首のねんざ
- 水 乳児期の歯の手入れ
- 木 突然片耳が聞こえなくなったら
- 金 あなたは大丈夫? - 若年性認知症 -
- 土 エイズの最新情報



大勢の人が参加した閉校式



建立された記念碑と分校最後の児童たち



最後の卒業生の内山亮麻くん

「さよなら瀬分校」

133年の歴史に幕！

在校生や卒業生らが最後のお別れ

平成20年3月で閉校となる厳原町の豆酸小学校瀬分校で3月23日、閉校式が行われました。瀬分校は明治8年に創立されて以来、133年の歴史を歩んで来ましたが、少子化、過疎化による児童数の減少等により本校へ統合することになりました。閉校に先立って行われた3月19日

の卒業式では、分校最後の卒業生となった内山亮麻くんが瀬川良治校長から卒業証書が手渡され、歴代の卒業生ら約150名が参加した閉校式では、出席者全員で校歌を斉唱し分校に最後の別れをしました。

木造の味わい深い校舎も2、3年の内に解体される予定で、いつまでも分校を忘れないようにと、地区の人たちは校庭の隅に記念碑を建立。閉校式に続いて除幕式が実施されました。

隠れた対馬の名所を巡る

対馬 HOT SPOT



豊玉町唐洲の妙見神社

妙見神社と佐野漁師

(豊玉町唐洲)

の漁業権を得ることができました。佐野漁師は、62の浦で漁を行い、その中に唐洲浦も含まれていました。唐洲浦は有数の漁場として知られ、大漁祈願などの意味合いも込めて神社に灯籠を奉納したのではないかと考えられます。

今月の「HOT SPOT」は読者からいただいた情報をお届けします。

寄せられた情報は、豊玉町唐洲にある妙見神社に鯛組が奉納した灯籠についてでした。

「鯛組」とは、佐野鯛網船団のことです。佐野鯛網の「佐野」は、泉州佐野から来ています。泉州といえは現在の大阪府です。なぜ対馬に大阪府に関係するものがあるのか不思議に思いませんか？時代は豊臣秀吉が朝鮮出兵する頃までさかのぼります。兵士の食糧確保のため、豊臣秀吉が泉州から漁師を連れてきたのが始まりです。彼らは食糧確保だけではなく、対馬から朝鮮半島までの水先案内・資材運搬等も行っていたようです。その功績が認められ、対馬で

余談ですが、上対馬町泉の地名は、旧名を「志古利」といいますが、いつのころからか、今の名前と呼ばれるようになります。これは、一説によると佐野漁師が根拠地を志古利におき、自分の国の名に因んで、「泉」と呼ぶようになったといわれています。

【お知らせ】

観光交流課では、みなさんからの情報をお待ちしております。こんなところがあるよ、などの情報がありましたら、ドシドシお寄せください。

対馬市役所観光交流課

0920(53)6111

FAX 0920(53)6122

メールアドレス

asightseeing@city-tsushima.jp