

アジアに発信する歴史海道都市



Tsushima

Tsushima city community magazine 「広報つしま」

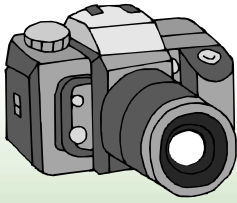
8
no.78
August 2010



特集 対馬の環境を考える 「今日からできるEM活用生活」…… 4

主な内容	つしまトピックス……………	2
	集団健診日程表……………	8
	Pick up!……………	12
	地域マネージャー通信……………	13
	こうほうショッピング……………	16
	お誕生日おめでとう……………	24





つしま トピックス

おっ つしま
! な島です。 対馬



まさのり
山岡聖典くん

ソン・ウンへさん

国境マラソンIN対馬

7月4日、対馬の夏を代表するスポーツイベント「国境マラソンIN対馬」が、上対馬町三宇田浜海水浴場をスタート・ゴールに開催されました。今大会には、国内外から1180人が参加。うち島外から453人、韓国から122人が参加し、大会スローガンのとおり国境の島の風となって駆け抜けました。

開会式では比田勝中学校の山岡聖典くん(14歳)と韓国のソン・ウンへさん(13歳)が選手宣誓を行い、沿道の給水ポイントでは今回も地元ボランティアスタッフが活躍しました。

ハーフ一般男子39才以下の部で、福岡市から参加の鬼塚智徳さん(九電工)が1時間6分53秒の大会新記録で優勝しました。





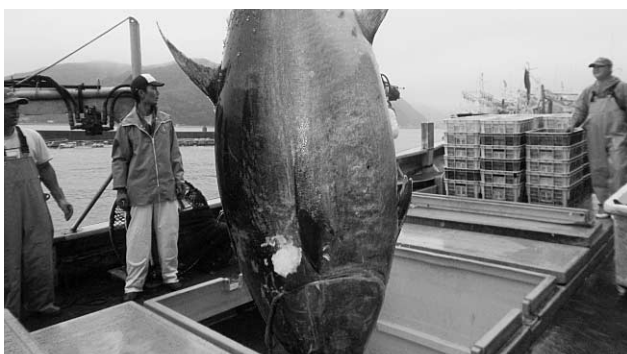
地蔵盆

7月24日、厳原町の中心市街地で地蔵盆が行われました。子ども達は町に点在しているお地蔵さんを廻り健やかな成長と家内安全を願い手を合わせていました。



第15回舌岐・対馬小学生ソフトボール交流大会

7月24・25日の両日、厳原総合公園野球場と清水ヶ丘グラウンドで小学生ソフトボール交流大会が行われ、炎天下の中20チームが熱戦を繰り広げました。



対馬海峡の「主」? 巨大マグロ水揚げ

7月13日、上対馬漁協で体長3m 重さ450キロの巨大マグロが水揚げされ、福岡から築地市場へ陸送。5,760円/kgで競り落とされました。



電気自動車、対馬初上陸!!

厳原町東里の九州電力対馬営業所に、業務用として電気自動車が1台配備されました。対馬では初めての電気自動車が市内を走る事になりました。



ツシヤマメコ切手

7月26日、オリジナルフレーム切手「ツシヤマメコ」の販売を記念し、対馬野生生物保護センターで贈呈式が行われ、郵便局 株 九州支社本村征四郎支社長から同切手が贈呈されました。



国際航路就航10周年

7月14日、日韓両国の文字どおり架け橋として対馬～釜山間を運行している「大亜高速海運」の定期航路就航10周年を記念し、ファン・インチャン会長に感謝状を贈呈しました。



佐須アソビピック

7月4日、厳原町佐須地区で佐須アソビピックが行われ、子どもからお年寄りまでスポーツを通じ地域交流を深めました。



上対馬高校舟グロ一大会

7月18日、上対馬町の大浦湾で恒例の上対馬高校舟グロ一大会が開催され、海上の熱い戦いに大声援が送られました。

対馬の環境を考える

今日からできる EM活用生活

汚れや悪臭の元を分解し、腐敗菌の増殖を抑えてより快適な生活空間を作り出してくれるEM（有用微生物群）。「興味はあるけれど、どうやって使えば良いの?」「どんな効果があるの?」という声も聞かれています。

対馬の環境改善はまず家庭から。暮らしの中の様々な場面でEMを活用して、EMと一緒に暮らす生活を始めてみませんか。

子どもも大人もエコに挑戦！EMで対馬を元気にしよう

「僕らはおへそで地球と、対馬の自然とつながってる。対馬をきれいに元気にして、自分たちも明るく楽しくなろう」



ゴミをこのポカシを使って肥料にし、花や野菜を育ててみたい」と、ビニールにぎゅうぎゅうと詰め込んで持って帰りました。当日指導していただいた

この日、会場を提供した高野山寿福院（厳原町西里）住職の大西真祥さんは、10年ほど前、高知県の清流四万十川を守るための活動にEMを活用していることを聞き、対馬の素晴らしい自然環境を守っていくために、これを活用できないかと興味を持たれました。



地域で子育てを楽しむ会（世話人 吉田千鶴代さん）は6月・7月とEMを活用した環境活動に挑戦しました。

EMぼかし作り

- 準備するもの
- ・米ぬか（あればもみから）
 - ・混合液 EM 活性液、糖蜜、水
 - ・密閉容器またはビニール袋

混合液をじょうろでかけながら丁寧に、団子にならないように良く混ぜます。子ども達は「ふかふかして気持ちいい」と作業を楽しんでいました。混ぜた手もEMのおかげでツルツルします。

ビニール袋に入れ、空気を良く抜いて密封します。3〜4週間発酵させ、果物とアルコールが混ざったような甘い香りがすれば発酵が成功です。参加者は、家庭から出る生

ヘルスメイトの国分さん・初村さんは、いろいろな集会から指導の依頼があり、皆さんが興味を持ってEM生活を始めてくださっています。子ども達にも今日の取り組みでEMのことを覚えてもらい、今度は家庭で実践してほしいと思います。畑がなくても、プランターを利用して花や野菜作りが楽しめますよ」と話してくれました。



国分さんと初村さん



生ゴミを混ぜて肥料を作り、畑作りをしています。美味しい野菜を作りたいです。

参加した野村さん親子

EMだんご作り

泥遊びが大好きな子ども達は、「自然が元気になりますように」と願いながら次々とEMだんごを作っていました。天日干しされて出来上がったEM団子は、9月に子ども達の手でお船江に投入される予定です。



EM生活に興味がある方は、市役所環境政策課または各地域活性化センターまでお問い合わせください。

団体や、お友達を誘ってグループでお申込みいただくと、インストラクターがお手伝いに参ります。

（注 準備できる資材に限りがあります）

生ゴミなくして対馬の税金減らそうや

対馬市商工会女性部峰支部 支部長双須富子さん(67)



「まあ、まずはありのままを見てやってください」
お庭を拝見するとサニーレタス、プチトマト、トウモロコシ、ブルーベリーなどが元気に育っています。驚いたことにそのどれもが地植えではありません。



「プランターやオイルの空き缶でもこんなに元気で立派な野菜が作れるんです。これは私が努力したんじゃない、EMで生ゴミ処理したおかげ」

ポカシと残飯を混ぜ、密閉バケツにギュツと詰め込む繰り返し。魚も良い肥料になるそうです。発酵後は土と混ぜ、落葉を敷いた容器に重ね入れ、蓋をして2週間。発酵が進んだ土は臭いもなく、きれいな土に。手を差し込むと、熱めのお風呂ほどの熱を持っていました。

「まあ、まずはありのままを見てやってください」
お庭を拝見するとサニーレタス、プチトマト、トウモロコシ、ブルーベリーなどが元気に育っています。驚いたことにそのどれもが地植えではありません。

なんです」
生ゴミなど水分を含んだゴミを焼却するには余計に燃料が必要になり、私たちの税金が使われます。「対馬の税金を減らそう」と、峰町の商工会女性部が生ゴミをなくすためにポカシ作りを始めたのが7年前。4年前からはEM培養液を使った活動が始まり、米のとぎ汁EM発酵液やEMポカシの普及のほか、地元の保育園児や小学生と共にプールへEMを投入し、清掃を通じて環境について考える活動をしていっしょにいます。



「紙ゴミや段ボールだつて土にかえます。何でももつたいなくて捨てられませんか」
出来上がった土は酸性のためブルーベリーにはそのまま使用し、その他の植物にはかき殻石灰で中和させて使えます。

土ができるその都度、プランターなどに足していきます。作物の成長が違つそうです。生ゴミをEMポカシで処理する際に溜まる液は、水で薄めて水やりに使います。

熟れすぎた梅やシンの茎をEM活性液に漬けて液肥作り。畑の雑草もこの中に入れて発酵させます。発酵後の雑草は植物の根元に置くと、土がフカフカするそうです。

浴室を拝見すると、湯船には米のとぎ汁EM発酵液を詰めたペットボトルが浮いています。残り湯の温度で発酵が進みます。お風呂にもEM活性液を入れて入浴。肌がツルツルするそうです。アトピー

「紙ゴミや段ボールだつて土にかえます。何でももつたいなくて捨てられませんか」
出来上がった土は酸性のためブルーベリーにはそのまま使用し、その他の植物にはかき殻石灰で中和させて使えます。

土ができるその都度、プランターなどに足していきます。作物の成長が違つそうです。生ゴミをEMポカシで処理する際に溜まる液は、水で薄めて水やりに使います。

熟れすぎた梅やシンの茎をEM活性液に漬けて液肥作り。畑の雑草もこの中に入れて発酵させます。発酵後の雑草は植物の根元に置くと、土がフカフカするそうです。

「紙ゴミや段ボールだつて土にかえます。何でももつたいなくて捨てられませんか」
出来上がった土は酸性のためブルーベリーにはそのまま使用し、その他の植物にはかき殻石灰で中和させて使えます。

土ができるその都度、プランターなどに足していきます。作物の成長が違つそうです。生ゴミをEMポカシで処理する際に溜まる液は、水で薄めて水やりに使います。

熟れすぎた梅やシンの茎をEM活性液に漬けて液肥作り。畑の雑草もこの中に入れて発酵させます。発酵後の雑草は植物の根元に置くと、土がフカフカするそうです。

の方の肌の状態が良くなったとの声も届いているそうです。「なんも難しいことはないですよ。ゴミも減る、体にも優しい、環境にも良い、美味しい野菜も作って食べられる。一石ナン鳥にもなります。きれいな海を、昔の対馬を取り戻しましょうや」
双須さんの夢はまだ広がります。



おじゃまします

EMを使い始めて2か月。竹末さんのお宅での利用方法を拝見



室内の清掃にフル活用しています。

スプレー容器に50倍希釈の米のとぎ汁EM発酵液を用意しておきます。レンジ周りのお掃除にシュッシュッと吹きかけながら拭き掃除。フード周りなど油污れのひどい場所には、キッチンペーパーに希釈液を吹きかけて貼り付けます。洗剤ではないので、魚焼きグリルの掃除にも安心して



使っています。ベトベト感もなく、きれいになります。シンクも曇りが取れピカピカに排水溝へは就寝前にカップ1杯の原液を流し込みます。フローリング床の掃除にはモップに希釈液を吹きかけて拭き掃除。

お風呂の残り湯にはカップ1杯の原液を入れ、風呂イスイヤ洗面器を漬け込んで就寝。翌日、軽くこするだけで汚れが取れ、蒸気が浴室内の防カビにも一役。

生け花のお水に入れたり、乾燥する季節には加湿器の水にも入れてみたいです。イチゴの鉢植えに一度散布してみたら、季節が終わった今頃ふたたび実がなりました。EMのおかげかしら？

プールにもEM!



夏を前に、対馬ロータリークラブ・対馬市商工会女性部・峰町なでしこ会・佐須奈地区あい花の会の皆さんにご協力いただいて、市内各小学校プールおよびB&G海洋センタープールにEMを投入しました。

投入したおよそ1月後に水を抜き、プールの清掃を行いました。例年、こすつてもこすつてもなかなか取れなかった水ゴケが、このように「スルト」と落ち、また、臭いも感じませんでした。EMによって分解が進んでいたものと考えられます。EMの力つてすごい！
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。

除菌・滅菌といった商品が増え、私たちは「菌」にあまり良い印象を持たなくなっているように思います。

取材中に「菌を取り除く生活をしているのに、菌と暮らす生活を薦めている。そもそもどう違うのですか？」と質問されました。

例えば米や麦、大豆が悪玉菌（有害微生物）によって酸化すると腐敗します。しかし善玉菌であるこうじ菌（有用微生物）を使用することによって材料が発酵（＝抗酸化）し、みそやしょうゆ、酒になります。私たちは昔から人間を助けてくれる菌によって、様々な発酵食品と共に暮らしてきました。

自然界にたくさんいる微生物その中の約10%が善玉菌・10%が悪玉菌で、残り約80%は環境によって有用にも有害にも変化する日和見菌といわれています。

食品加工などに使用される安全で有用な微生物ばかりが含まれているEMを利用し、日和見菌をも味方につけ、私たちの生活をよりよいものにしていきましょう。



9月から10月に行われる集団型健診のお知らせです。
 集団型健診の内容は、特定（メタボ）健診とがん検診です。
 回覧板、電話で申込を受け付けています。大切なあなたとあなたの
 家族のためにも必ず受診しましょう！
 5月末に送付しています受診券をお忘れなく！

平成22年度 集団健診日程表

町	日	程	対象地区	実施場所
豊玉町	9月15日	水	貝口・東加藤・水崎・加志々・唐洲・廻	加志々漁民厚生センター
			佐保・志多浦・大綱・小綱・銘・田・仁位・卯麦・佐志賀・嵯峨・貝鮎・糸瀬	豊玉保健センター
	9月16日	木	千尋藻・曾・位之端・鍵川	千尋藻漁村センター
			和板・横浦・塩浜・見世浦	塩浜児童館
峰町	9月17日	金	三根上・三根下・三根浜・津柳・青海・木坂・狩尾・賀佐・吉田	峰地区公民館
	9月18日	土	櫛・志多賀・志越・佐賀	中対馬開発センター
上県町	9月19日	日	松ヶ崎・浜町・土井奈・本元町・上町・下町・太鼓町・三軒屋・大地・西津屋	上県町地域福祉センター
	9月20日	月	深山・恵古・仁田ノ内・井口・中山・友谷・湊	佐護小中学校体育館
	9月21日	火	田ノ浜・志多留・伊奈・越高・御園・瀬田・櫻滝・越ノ坂・飼所・犬ヶ浦・鹿見・久原・女連	仁田コミュニティセンター
上対馬町	9月22日	水	芦見・一重・小鹿・五根緒・茂木・琴	琴住民センター
	9月23日	木	比田勝・富浦・網代・津和・唐舟志・浜久須・玖須・大增・舟志	上対馬総合センター
	9月24日	金	豊・泉・西泊・古里・河内・大浦・鰐浦	上対馬総合センター
美津島町	9月25日	土	大山・小船越・芦浦・賀谷・濃部・鴨居瀬・赤島	小船越コミュニティセンター
			焼松・上の町・中の町・日向・本町・住吉・日の出・宮の下・瀬原	美津島文化会館
	9月26日	日	樽ヶ浜・大浜・高浜・西高浜・根緒・洲藻・昼ヶ浦・黒瀬・竹敷・島山	美津島文化会館
	9月27日	月	浦崎・中浜・大船越本町・平瀬原・緒方・久須保・女護島・玉調・犬吠	美津島文化会館
9月28日	火	箕形・吹崎・加志・今里・尾崎・阿連	今里漁民センター	
巖原町	9月29日	水	久根田舎・久根浜・上槻・瀬	久根保健福祉館
			下原・櫻根・床谷・上山・日掛・小茂田・小茂田浜・椎根浜・椎根・阿連	佐須地区体育館
	9月30日	木	豆酩・浅藻・瀬	豆酩小学校体育館
10月1日	金	曲～久田道・内山・久和・尾浦・安神・久田・堀田・白子・内院	ありあけ会館	

《 注 意 》

対象者は対馬市に住所を有する40歳以上の方です。社会保険の方も契約により対象となります。受診券をご持参ください。後期高齢者の方は、お手持ちの保険証で無料で受診できます。

40、45、50、55、60歳(平成23年3月31日で)の方は節目健診の対象となりますので、そちらを受診してください。今年度、すでに個別型健診(病院での健診)を受けた方は、集団型健診は受けられません。ご注意ください。

問い合わせ 健康保健課 0920(58)1116 (美津島、豊玉、峰)
 南福祉保健センター 0920(52)4888 (巖原)
 北福祉保健センター 0920(84)2313 (上対馬、上県)

8月1日から父子家庭の方にも 児童扶養手当が支給されます

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父に児童扶養手当が支給されます。

手当を受給するには市町村への申請が必要です。対馬市では、平成22年8月2日（月）から認定請求書の受付を開始いたします。

支給要件

次のいずれかに該当する子どもを監護し、生計を同じくしている場合に支給されます

1. 父母が婚姻を解消した子ども
2. 母が死亡した子ども
3. 母が一定程度の障害の状態にある子ども
4. 母の生死が明らかでない子ども
5. その他（母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど）

手当月額

- ・ 児童1人の場合

全部支給：41,720円

一部支給：41,710円～9,850円

- ・ 児童2人目以上の加算額

2人目：5,000円

3人目以降：1人につき3,000円



父子家庭の方が手当を受給するためには？

手当を受給するには申請が必要です。申請時期の取扱については次のとおりです。

1. 平成22年7月31日までに支給要件に該当している方 平成22年11月30日までに申請をすれば、「8月分」から支給されます。
2. 平成22年8月1日から平成22年11月30日の間に支給要件に該当した方 平成22年11月30日までに申請をすれば「要件に該当した日の属する月の翌月分」から支給されます。申請が平成22年11月30日を過ぎると、「申請した月の翌月分」からの支給となります。支給月は、4月・8月・12月の年3回です。（例：4月に支払われるのは12月分～3月分の4ヶ月分となります）

申請書類は、対馬市福祉事務所福祉課・各地域活性化センター住民生活課及び各福祉保健センターに用意しております。

母子家庭のお母さんの 資格取得を応援します

対馬市高等技能訓練促進費等事業

対馬市高等技能訓練促進費等事業は、母子家庭のお母さんが就職に有利な資格を取得するために、養成機関で2年間以上修業する場合に、生活費の一部を助成する制度です。

対象者

以下の条件をすべて満たす方が対象となります。

- ・ 対馬市内に住所を有する母子家庭のお母さん
- ・ 児童扶養手当を受給しているか、同等の所得水準にある方
- ・ 対象資格を取得するために養成機関（通信教育によるものを含む）において2年間以上修業し、その資格取得が見込まれる方
- ・ 就業又は育児と養成機関での修業の両立が困難な方

対象資格

看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士

上記資格に、新たに16資格を追加しました。助産師、保健師、臨床検査技師、柔道整復師、はり師、きゅう師、言語聴覚士、歯科衛生士、歯科技工士、社会福祉士、精神保健福祉士、調理師、栄養士、管理栄養士、理容師、美容師

支給額・支給対象期間

高等技能訓練促進費

市町村民税非課税世帯

月額 141,000円

上記以外の世帯

月額 70,500円

修業する全期間（申請のあった月から修業期間が終了する月まで毎月支給します）

全期間支給は、平成24年3月末までに養成機関に入学された方を対象としています。

入学支援修了一時金

市町村民税非課税世帯

50,000円

上記以外の世帯

25,000円

修業期間終了後1回支給します。



養成機関に入学する前に必ずご相談ください。給付金の支給にあたっては、受給要件及び資格取得の意欲や能力、資格取得の見込み等についての審査があります。

参加者募集

無料発明相談会

- 平成22年度中小企業産業財産権制度活用支援事業 -

素晴らしい発明を思いついた！出願ってどうするの？
 新商品を売り出したいけど、誰かの権利に抵触しないのか？
 特許を取るにはいくらぐらいかかるの？
 商品のネーミングを他人に使われないようにするには？
 このような具体的な案件について、お気軽にご相談ください。
 もちろん意匠や商標についても相談できます。



日時 平成22年8月26日（木）13時30分～16時30分

場所 対馬市役所別館2階

定員 5名（定員になり次第締切ります） 相談料 無料

申込み方法 電話またはFAXで8月23日までに下記へお申し込みください。

申込み・問い合わせ 対馬市観光物産推進本部 〒817-8510 対馬市巖原町国分1441

0920(53)6111 FAX0920(52)1585

汚泥発酵肥料の販売について

野菜作り・果樹の育成・牧草などの肥料として、
 汚泥発酵肥料を販売しています。
 必要な方は、下記へご連絡ください。（予約制）

販売場所

廠美清華苑（美津島町根緒）

0920(52)0929

北部衛生センター（上対馬町唐舟志）

0920(86)2177

対馬クリーンセンター中部中継所（峰町櫛）

0920(82)0867

料 金 1袋（12kg入）.. 100円



市民生活部環境政策課

0920(53)6111

れ可能な漁協
 研修地 対馬管内の受け入
 募集人員 2名程度
 ン可）
 以下の人（U・I・J・ター
 で、申込の受付時点で55歳
 強い意志を有する健康な人
 着して漁業を営もうという
 申込資格 真に対馬市に定
 のある方を募集しています。

対馬市では、漁業就業者の
 減少・高齢化対策として、後
 継者の確保・育成を目的に、
 新規に漁業就業を希望される
 方の支援事業を実施します。
 本年度は2名程度の研修生
 受入を計画しています。最長
 2年間の研修を受け、漁師と
 して一本立ちし、地域へ定住
 していただけるやる気と根性
 のある方を募集しています。



漁師になりませんか！

研修内容 漁業者による主
 に一本釣り・延縄等の漁法
 の実践指導（仕掛けの作り
 方、餌の付け方、仕掛けの
 投入方法及び巻上方法、ロ
 ープワーク、船舶の操作方
 法等）
 研修の特徴 収入がない研
 修中は、一定の要件を満た
 す研修者に生活費の補助制
 度があります。
 研修期間 平成22年度は90
 日程度の指導を受けること
 が出来ます。
 申込先 対馬市役所水産振
 興課内「対馬市新規漁業者
 就業推進協議会」
 申込期限 平成22年9月30
 日（木）
 申込書請求先 対馬市役所
 水産振興課・および最寄り
 の活性化センター地域支援
 課
 その他 住居は協議会で幹
 旋します。
 問い合わせ
 対馬市新規漁業者就業推進
 協議会事務局（井上・波田）
 対馬市巖原町国分1441
 対馬市役所水産振興課内）

0920(53)6111

厳原都市計画特別用途地区指定に関するパブリックコメントを募集します

(準工業地域における大規模集客施設の立地を制限する特別用途地区の指定)

【概要】

市の重要施策である中心市街地の活性化を図るため、これまでの都市機能の無秩序な拡散を見直すと共に大規模集客施設の郊外立地を抑制し、都市機能がコンパクトに集積したまちづくりを進めることを基本コンセプトに、中心市街地活性化法に基づく基本計画の認定を受けることを目指しています。

その要件として、地方都市においては準工業地域での大規模集客施設の立地を制限する「特別用途地区」を定めることが条件とされています。

このため、本市では都市計画区域内の全ての準工業地域を対象として、床面積が、10,000㎡を超える大規模集客施設の立地を制限する「特別用途地区」の都市計画決定を行うと共に、この地区に建築の制限を行う「対馬市特別用途地区建築条例(仮称)」の制定を予定しています。

以上の経過を踏まえまして、この準工業地域への特別用途地区(大規模集客施設制限地区)の指定に対する市民の皆さんのご意見を募集します。

【案の公表場所】対馬市ホームページ・対馬市役所建設部建設課

【意見の募集期間】平成22年8月10日(火)～平成22年9月10日(金)

【意見の提出方法】様式は自由ですが、件名を「特別用途地区指定に対する意見」とし、住所・氏名・電話番号・ご意見の内容を明記して、郵送・FAX・E-mail・持参のいずれかの方法で提出してください。

【提出・問い合わせ】〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 対馬市役所建設部建設課都市計画担当宛
0920(53)6111 FAX0920(53)6123 E-mail:keikaku@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

【その他】

ご提出いただきましたご意見は、都市計画案及び建築条例策定の参考資料にさせていただきます。

ご提出いただきましたご意見に対して個別には回答いたしません。後日取りまとめの上、市の考え方等と併せて市のホームページにて公表する予定です。

詳しい内容につきましては、対馬市ホームページでご覧になれます。

地上デジタル放送受信のための支援について

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送からデジタル放送に移行することが難しい世帯に対して簡易チューナ(1世帯1台)等を無償給付する支援の平成22年度分の申し込み受付期限を延長しました。

【申込期限：平成22年12月28日(火)(消印有効)】

支援対象者

下記のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯

生活保護などの公的扶助を受けている世帯

障がい者がいる世帯でかつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯

社会福祉事業施設に入所し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

既に地上デジタル放送を視聴されている世帯は支援の対象外となります。

申込方法

「支援の申込書」とNHKから送付される「受信料全額免除証明書」を返信用封筒に同封して総務省地デジチューナー支援実施センター宛てにお送りください。

支援の申込書の入手方法

総務省地デジチューナー支援実施センターから取り寄せるか、対馬市福祉事務所・各福祉保健センター及び各地域活性化センター住民生活課の窓口でお受け取りください。

問い合わせ

対馬市福祉事務所 0920(58)2294

地上デジタル放送受信のための支援制度について

総務省地デジチューナー支援実施センター 0570(03)3840

受付時間：平日9時～21時 土日祝9時～18時

NHKの放送受信契約や免除について

NHK視聴者コールセンター 0570(00)0588

受付時間：平日9時～21時 土日祝9時～18時



Pickup!①

魅せたぞ



長崎県中学校総合体育大会

7月22日、シャインドームみねで平成22年度長崎県中学校総合体育大会に対馬市代表として参加する対馬市選手団の結団式が開催され、選手186名と監督・コーチ32名、総勢218名が参加して行われました。

選手代表の大船越中学校男子バスケットボール部主将の犬束祐徳くん(3年)が、「1秒でも速く、1センチでも高く・遠くへ、1試合でも多く、悔いが残らないよう精一杯頑張ります。離島というハンディを吹き飛ばし、対馬旋風を巻き起こします。今までやってきたことに自信を持ち、支えてくださった方々に感謝し、夢の扉を開きま



共通男子棒高跳びで3m90cmを見事クリアした初村選手

対馬選手団の主な成績は次の通りです(全国・九州大会の出場者)

敬称略

全国大会・九州大会出場者

- ・ 剣道男子個人 準優勝 廣吉優也(厳原中)
- ・ 陸上共通女子100mH 準優勝 松村由香(久田中) 15秒
標準記録を突破し全国大会に出場

九州大会出場者

- ・ 共通男子棒高跳び 優勝 初村大寿(佐須中) 3m90cm(対馬中学新記録)
- ・ 共通男子400m 優勝 初村大寿(佐須中) 53秒46
- ・ 1年男子100m 優勝 長瀬智彦(久田中) 12秒04(対馬中学新記録)
- ・ 1年男子1500m 優勝 松村慶太(大船越中) 4分30秒94
- ・ 1年女子800m 準優勝 糸瀬有沙(仁田中) 2分23秒98(対馬中学新記録)
- ・ 低学年男子4x100mR 準優勝 久田中 48秒06(対馬中学新記録)

《野田昌幸(2年)・長瀬智彦(1年)・宮原大地(1年)・一宮智哉(2年)》

JA対馬が対馬市へAED36台寄贈

Pickup!②

7月26日、JA対馬(桐谷安博組合長)から、AED(自動体外式除細動器)36台を寄贈いただきました。

これで現在設置されているAEDを含め、市内の公共機関等に120台のAEDが設置されたこととなります。

AED設置一覧および使用方法については、対馬市ホームページに掲載しています。





地域マネージャー通信

テレネ通信
VOL. 1
西泊編

地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ

地域マネージャー制度を本格導入し、2年目に入りました。この1年の間に各行政区で様々な取組みが始まっており、今回の広報誌から各行政区での地域マネージャーの取組み状況について随時紹介していきます。

初回は、「上対馬町西泊地区」です。

西泊地区は、世帯数約80世帯、人口約220人で、また日本の渚100選に選ばれた「三宇田浜」や温泉施設、宿泊施設等を有しており、豊かな自然や観光資源に恵まれた地区です。この地区では、地域マネージャー導入にあたり、まず地域の皆さんに地区内の状況について共通認識いただくことから始め、その手段として、今年2月から「地域マネージャー情報誌」の発行を始めています。この情報誌では、地域マネージャーのお知らせだけに限定せず、市の広報誌では伝えることができない地区内の細かなトピックスや地区内の小中高生の紹介、また「郷土の誇り」と題した地区で守っていきたい遺産を紹介するなど、内容が幅広く、読者が興味をそそられる内容になっています。今後もこの情報誌の発行を通して、情報の共有を図りながら地域一体となったよりよい取組みを進めていきたいとのことです。

また、日露海戦時に負傷したロシア人をあたたかく介抱するなどした西泊の先人がなした美拳を伝える殿崎記念碑の清掃等を通じた保存活動やEMの活用についても検討されているようです。



地域マネージャーとは？（地域マネージャーの目的）

地域（行政区）にお住まいの皆さんと地域を担当する市職員が、一緒に汗を流し、生活に身近な課題の解決や地域の将来について、話し合い、行動する対馬市独自の制度です。

平成20年～平成21年にかけ、市内の全行政区に市職員を配置し、地域主体のまちづくりが始まっています。

平成22年度戦没者等援護業務巡回相談のお知らせ

県では旧軍人、軍属、準軍属及び遺族の方に対する恩給・年金ならびに現在申請受付中の戦没者の妻・父母に対する特別給付金等の巡回相談を県内各地で実施しております。

対馬会場の日時・会場は次のとおりです。お気軽にご来場ください。

日 時：9月9日（木）10時～15時
会 場：豊玉町福祉センター（豊玉町仁位94-5）
問い合わせ：長崎県原爆被爆者援護課 095(895)2429
対馬市福祉事務所福祉課 0920(58)2294

ヘルスメイト コーナー

対馬市食生活改善推進協議会 上対馬支部

【問い合わせ】
福祉保健部北福祉保健センター 0920(84)2313



もっと体を動かそう



家庭でも気軽にできる体操を普及することを目的に「メタボ予防のための“らくらく”エクササイズ伝達講習会」を行いました。場所は琴住民センターで、計11回開催し、参加者は延べ67名でした。

「家に居ては体を動かさないから」と続けて参加いただきました。一人で継続することはなかなか難しいものです。今回自分たちのできる範囲の内容ではありましたが、一緒に体を動かし、ふれ合う機会を持ったことで、地区のなかで運動仲間を作るきっかけになればと期待しています。今後も楽しい会を目指して、地域の健康づくりの担い手として活動していきたいと思えます。

副菜 トマトときゅうりのおろしあえ

材料 (4人分)

トマト.....200g
きゅうり.....120g
大根.....300g
A { 昆布だし...大さじ2.2/3
酢.....大さじ2.2/3
砂糖.....小さじ2

作り方

1. トマトは皮と種を除いて一口大に切り、きゅうりも一口大に切る。
2. 大根はすりおろしてザルに上げ、軽くしぼって水気をきり、Aを加えて混ぜる。
3. 1を2であえる。



1人分栄養価

エネルギー...36kcal

たんぱく質...1.0g

食塩相当量...0.1g

対馬「地もん」を食べようコンクール

対馬で採れる農産物や水産物を使った料理コンクールを開催し、より地産地消が広まるようなレシピを市民の皆様から募集します。たくさんのご応募をお待ちしております。

応募作品：対馬で採れる食材がメインとなるもので、オリジナル料理または菓子等

* 食材費は4人分で、2,000円以内のもの。(調味料:砂糖・塩・醤油は除く)

* 調理時間1時間以内でできるもの。

* 一人何点でも応募可能

応募資格：対馬在住の方どなたでも。(グループでの申込み可)

応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真を添付して下記応募先へ郵送または持参(メール可)にてお申し込みください。

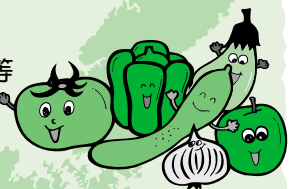
応募者の個人情報審査以外には使用しません。

提出された応募用紙は返却しませんので予めご了承ください。

締め切り：平成22年9月30日必着

優秀賞には地場産品をプレゼント! 食育フェアにて表彰します。

詳細は対馬市ホームページに掲載しております。



【応募・問い合わせ】〒817-1201 対馬市豊玉町仁位380番地 対馬市福祉保健部健康保健課
0920(58)1116 FAX 0920(58)2755 e-mail ts-kenkou@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

わがまち再発見!!

シリーズ 文化財の紹介

対馬市教育委員会 文化財課

0920(54)2341

埋蔵文化財の

取り扱いについて

対馬には三三七の遺跡が確認されています。遺跡は「周知の埋蔵文化財包蔵地」として登録されていますが、推定地や未登録のものを含めると、三五〇を超えるのではないのでしょうか。長崎県内の遺跡数が約三八〇〇なので、対馬には約一割が存在していることとなります。

今回はその埋蔵文化財を巡る手続きについてお話しします。

埋蔵文化財は呼び名の通り、地下に埋もれているため普段は目にできませんが、「文化財保護法」という法律で守られており、登録地や近接地で、土木・建築工事など調査以外の目的で地下を掘削する場合には、長崎県教育委員会教育長あてに「埋蔵文化財発掘調査届出(通知)書」を市町教育委員会経由で提出していただく必要があります。届出の手順を説明します。まず事業をおこなう方や会社が工事を計画するときに、予定の場所が埋蔵文化財の包蔵地でないか確認します。確認は文化財課にお問い合わせください。事前に大まかな情報をインターネットで調べることにも出来ます。

(最後をく覧ください)。

予定地に埋蔵文化財がある、もしくは隣接しているときは着工の六〇日前までに届出書を提出してください。書類の審査後、県教育委員会から工事に際しての指示があります。指示の内容は、工事に専門職員が立ち会う、慎重に工事する、試掘・確認調査をおこなう、などです。

試掘・確認調査が必要な場合は、原則として費用は教育委員会が負担をし、文化財課が調査します。調査により遺構や遺物が見つからなければ専門職員が立ち会うか、慎重に工事を進めてもらうこととなります。遺構や遺物が見つければ、設計を変更して現状で保存することが出来る場合は立ち会いが慎重工事となり、保存が難しい場合には原則として調査費用を原因者(事業をおこなう者)が負担して発掘調査をおこなうこととなります。

なお、予定地に埋蔵文化財が登録されていない土地だった場合でも、遺構や遺物が見つければ工事を一時中断して文化財課にご連絡ください。「遺跡発見届出(通知)書」を提出するなどの手続きが必要となります。「埋蔵文化財発掘調査届出



芦見遺跡(上対馬町)の試掘調査(市道の舗装工事によりおこなったもの)

【通知書】は着工の六〇日前までに提出するように定められています。視察や試掘、測量撮影などが必要になる場合に備えて、設計する前に計画を立てる段階であらかじめ文化財課にご相談ください。

【埋蔵文化財包蔵地の所在】インターネットで長崎県のホームページを開き、「長崎県遺跡情報システム」で予定地の状況をご覧になってください。

トップ(<http://www.pref.nagasaki.jp/>)<くらしの情報><文化・歴史施設>長崎県遺跡情報システム

【届出・通知書式】県のホームページからダウンロードできます。また文化財課でプリントをお渡しいすることも出来ます。

トップ<長崎県の情報政策>電子県庁の窓口<申請書ダウンロード>組織別一覧<学芸文化課

つしま図書館情報

つしま図書館 0920(52)3900

- おはなし会：8月・9月のおはなし会は電子化導入作業のためお休みします。次回は10月の4周年イベントをお楽しみに！！
- 館内作業のお知らせ：現在電子化導入作業中のため、貸し出しができない棚があります。読みたい本が棚にない場合は、カウンターまでお申し出下さい。
- .8月の休館日のお知らせ：8月2日(月)、9日(月)、16日(月)、19日(第三木曜日)、23日(月)、30日(月)になります。ご注意ください。

お願い・・・

返却されていない本はありませんか？
入力作業が出来ずに困っています。
未返却本に心当たりの方は、大至急
図書館まで返却下さい。

今月のおすすめ新着本

『都市伝説クイズ』

岩倉 千春 / 著

「口さけ女」「人面犬」など有名な都市伝説から、「招き猫」「クダン」といった昔から伝わるうわさ話まで、古今東西の都市伝説を紹介。都市伝説のクイズも出題します。こわくて、楽しくて、物知りになる一冊。

『なつはぐんぐん』

五味 太郎 / 著

どこかで夏の音 ぐんぐん ぐんぐん。お花がぐんぐん。まめのきぐんぐん。白いくも ぐんぐん ぐんぐん。おひさま ぐんぐん ぐんぐん...。夏、満喫絵本。

『スカルダガリー』1・2・3巻

デレク・ランディ / 著

【チルドレンズ・ブック賞(2008年度)】夜のダブリン。地下に広がる魔法の世界では、世にも奇妙な闘いが繰り広げられていた。そのなかにまぎれこんだ12歳の少女ステファニーは、探偵スカルダガリーとともに、怪物や妖怪たちを相手に闘いを挑むことになり...

『テキパキ! 時間上手になりました』

吉田 たかよし / 著

頭、つまり脳のパフォーマンスを切り替えるだけで、ムダな時間を「使える」時間に変えられる! 女性の生活に合った脳内整理術と切り替え術を時間帯で区切って、22コ紹介します。

『小さいうち』

中島 京子 / 著

赤い三角屋根の家で美しい奥様と過ごした女中奉公の日々。ノートに隠されたひそやかな恋愛事件。60年以上の時を超えて、語られなかった想いがよみがえる...。懐かしくて苦い記憶の物語。『別冊文藝春秋』連載を単行本化。

『グーグル秘録 完全なる破壊』

ケン・オーレッタ / 著

テレビ、新聞、本、既存のメディアを呑みこみ、個人のプライバシーや著作権も超えるグーグル。創業者2人や競争他社の徹底取材をもとに、すべての産業の基盤を破壊して、グーグルが創造しようとする新たな世界に迫る。

こうほう ショッキング

Vol.16

Kōhō shocking

すぎむら ともりの
杉村 智律 さん



プロフィール

敵原町日掛地区出身・在住。37歳。
金田小学校、佐須中学校を卒業後、県立諫早農業高校に進学。卒業後すぐに帰島し、現在は自動車整備関係の会社に勤務。佐須出身者ら有志でつくる地域おこしグループ「佐須響心会」の発起人で会長。
趣味は映画観賞とコーヒーを飲みながらのガールズトークならぬ、おっちゃんトーク。妻と母の3人暮らし。

「佐須響心会」について教えてください。

昨年7月26日に設立されたばかりの地域おこしグループです。佐須在住や出身者ら70人の有志で構成されています。初年度は小茂田浜神社大祭への参加や佐須街道ロードレース大会に合わせたフリーマーケット、地域内の空き缶回収などを行いました。何せ初めてのことなので正直まだまだ手探りですが、響心会の輪で生まれる人的交流を地域の活性化に繋げていければと思っています。

グループ結成を後押ししたものは？

そうですね・・・色々ありますが、佐須地区を代表する伝統行事小茂田浜神社大祭と一緒に盛り返したいという気持ちがありました。私の住む日掛もそうですが、過疎化や高齢化が進み一つの地区で何かを存続させていくというのが難しくなっています。祭りは小茂田地区の人たちが長年支えてきており、元寇襲来の歴史を伝える貴重なものですから、佐須地区全体で作り上げていくことが必要ではないかと考えました。そこで、何か出来ないかと、つしま

蒙古太鼓保存会の阿比留秀雄先生に指導を仰ぎ太鼓の練習を始めました。

そしてもう一つ、通称佐須地区って言われますが実は地区が13もあり、それらを繋ぐネットワーク的なグループがこれまでありませんでした。「みんなが輪になれるものを！」そんな強い思いが、響心会を立ち上げるきっかけになりました。意外と周りからは冷めた人間って思われているんですが（笑）。対馬の将来を思うとき、「本気にならなければ！」と心は熱くなっていました。

オリジナルTシャツも作られたとか？

今日着ているのがそうです。「郷土の心みんなに響け」の合言葉を、背中にでっかくプリントしました。活動資金でもありますが、故郷を思う心を佐須から対馬へ、そして島外へも発信できればと願ったTシャツです。一般の方にも販売していますのでよろしければ購入をお願いします！

農業高校に進んだのは？

以前、実家が林業だったことが一番ですかね。その頃、佐須

中から諫農に進学する生徒は多く、私の同級生も6人いました。ラグビー部や相撲部が有名で、佐須の先輩には花園の全国大会に出場した人もいます。そういった先輩たちにも響心会に協力していただければと考えています。

杉村さんが尊敬する方は？

ちよつと照れますが母です。父が亡くなった後、苦労しながら家族を支えてくれました。ボランティア精神というか見返りを求めない生き方はすごいなって思うし、母と生活していると「自分ってちよつぽげやな」って気付かされます。「あんたにかなう人はおらんばい」って思わず言ってますね。感謝してます。

夢は・・・!?

「私たち響心会一人一人の思いを広げ、佐須からたくさんの人たちに対馬の心を響かせることができれば！」

毎回、登場して下さった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。次回のお出演は敵原町の農業、竹中識晴さんです。お楽しみに。

65万部発行のフリーペーパーで対馬をPR



ピーキは30代の働く女性をターゲットにしています。

「フクオカ・ピーキ」は発行部数65万部、福岡市内全域をカバーするフリーペーパーです。もっと多くのお客様に対馬に来ていただくため7月15日号で対馬の特集を組みました。「開運求めてパワースポット巡り」と題して和多都美神社や烏帽子岳を紹介し、「ろくべえ」や「とんちゃん」など対馬のグルメや「対馬ちんぐ音楽祭」もPRしています。さらに対馬のお酒、塩、真珠のストラップを抽選で各3名にプレゼントするコーナーを設けPR効果を計ります。昨年はラジオコマーシャルで耳から対馬をPRしましたが、今年は視覚的に対馬を売りだす活動もしています。

福岡で見つけた“対馬のいいもの”

福岡事務所のスタッフが、福岡で触れた対馬をご紹介しますコーナーです。

対州馬「福真(ふくま)くん」!



おとなしい性格なのでモデルには最高です。

九州国立博物館で開催中の特別展「馬アジアを駆けた二千年」にあわせて、馬と親しむためのイベントが開かれています。その中の「本物の馬と仲良しになろう」というコーナーに対州馬の「福真くん」が対馬からゲスト出演しています。

子供達に声をかけられたり、スケッチされたり・・・おとなしい性格の福真くんはなかなか愛嬌は振りまかせませんが、福岡の子供達が福真くんに触れることで対馬をより身近に感じてくれたらと願いながら、「福真くんがんばれ!」とエールを送ってきました。



「みんなで支える
公的年金」

公的年金制度とは

高齢者になったとき、障害の状態になったとき、一家の担い手が死亡したときなどに所得保障を行い、本人または家族の生活を支えていくのが公的年金です。

公的年金は、多くの国々で制度が整備されており、日本での基本的な仕組みは次のとおりです。

国民皆年金(全ての国民が年金保障の対象となつていきます)
社会保険方式(保険料の納付実績に応じて、年金を受ける権利・金額が決まります)
世代間扶養(現役世代の納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢者になったときには、次の世代の納める保険料が生活を支える仕組みすなわち「世代と世代の支え合い」を基本理念としています)

公的年金に求められているもの
生涯にわたり支給されるもの

年金コーナー



終身年金であること
年金水準が、年金受給者の生活の基本的な部分を支えていること。
長期間にわたって収支が均衡する仕組みとなつていくこと。このため、わが国の公的年金は、国民全体で保険料を出し合い、社会全体で支えていく仕組みとなつていきます。

公的年金制度の創設

日本の公的年金制度は、労働者を対象とした労働者年金保険制度(厚生年金保険の前身)が昭和17年に実施され、その後昭和36年に自営業者などを対象とした国民年金制度が実施されたことにより「国民皆年金体制」となりました。

【ご存知ですか?】

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満た

ない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、満額の年金に近づけることができます。なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができません。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)また、海外に在住する日本国籍の方も任意加入することができます。

問い合わせ

日本年金機構
長崎北年金事務所

095(861)1582

長崎北年金事務所
出張年金相談

9月9日(木)
対馬市役所

別館第1会議室
9時から17時まで

9月10日(金)
美津島地域活性化セン
ター別館会議室

9時から13時まで

対馬市からのお知らせや、募集などの情報をお届けします。(詳しくは掲載されているお問い合わせ先へご連絡ください)

お知らせ

対馬ちんぐ音楽祭

2010開催!



日時 8月28日(土)

開場 16時10分 開演 16時30分

場所 対馬グリーンパーク芝生広場

出演者

日本 小室等&さがゆき(ロニセラ)、

岡本真夜、ソナーポケット

韓国 イム・ジフン、チュ・ガヨル、

シン・ムンヒ

チケット 前売 2000円

当日 3000円

中学生以下無料

同時開催つしま魅力体験

参加料

2000円+音楽祭チケットの確認

体験内容 浅茅湾クルーズ体験

シーカヤック体験

集合場所

グリーンピアつしま又は対馬空港

集合時間 10時45分

参加には予約が必要です。詳しくは事務局まで。

【問い合わせ】

対馬ちんぐ音楽祭実行委員会事務局

0920(54)2271

<http://www.chingu.jp/>

在来馬の活用に関する

啓発セミナー

日時・場所

9月4日(土)

座学研修/上県地区公民館

9月5日(日)

実技研修/目保呂ダム馬事公園

内容

座学研修

「馬の取り扱いに関して」

「対馬の宝対州馬

その過去・現在・未来」

実技研修

「対州馬」との楽しいふれあい方について

【問い合わせ】

上県地域活性化センター地域支援課

0920(84)2311(豊田)

詳細は対馬市ホームページに掲載しております。



クレーン取扱い業務

特別教育開催

日時 8月27日(金)

8時30分~18時30分

場所 長崎県建設業協会

受講料 会員 8000円(税込)

テキスト代 1700円(税込)

申込期間

8月2日(月)~8月20日(金)

受講申込者が少ない場合は、受付期間が過ぎても受け付けますので、ご連絡の上お申込みください。

受講申込者が少ない場合は中止する場合がありますのでご了承ください。

【問い合わせ】

(社)長崎県労働基準協会対馬支部

・ 助0920(52)1417

無線従事者育成講習会

第3級海上特殊無線技士

開催日時 11月20日(土)

開催場所 対馬市豊玉町

講習時間 15時間

(終了試験を含み3日間)

操作できる無線設備

(1)船舶局の無線設備で空中線電力5ワット以下で25MHz以上の

設備

(2)船舶局の空中線電力5キロワット以下のレーダーの操作

第2級海上特殊無線技士

開催日時 11月21日(日)~23日(火)

開催場所 対馬市豊玉町

講習時間 15時間

(終了試験を含み3日間)

操作できる無線設備

(1)船舶局または海岸局の無線設備

で次に掲げるものの操作

イ、空中線電力10ワット以下の中

短波船舶局の設備

ロ、空中線電力50ワット以下の25

MHz以上(超短波)の設備

(2)船舶局または海岸局に設備され

たレーダーの操作(出力の制限

なし)

リーダー特殊無線技士

開催日時 12月4日(金)

開催場所 対馬市豊玉町

講習時間 6時間

(終了試験を含み1日間)

操作できる無線設備

(1)海岸局、船舶局及び船舶の為の無線航行局のリーダーの外部転換装置で電波の質に影響を及ぼさないものの技術操作

【問い合わせ】

対馬無線漁業協同組合

0920(55)0878

9月は、船員労働安全

衛生月間」です

九州運輸局と福岡地区船員労働安全衛生協議会では、船員労働安全衛生月間中、船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行うこととしています。

船舶所有者並びに船員の皆様も、本月中旬は緑十字旗を掲げて、船内の安全点検を行いましょ。

なお、長崎県対馬いづはら病院において、本月中旬(土・日・祝祭日を除く)船員無料健康相談所が開設されますのでお気軽にご利用ください。

【問い合わせ】

九州運輸局海上安全環境部

船員労働環境課

0920(472)3175

「対馬救急医療研究会」を

開催します

9月9日は「救急の日」です。また、この日を含む1週間は「救急医療週間」とされています。これにあわせ「対馬救急医療研究会」を開催します。入場は無料です。

テーマ

「対馬における救急医療の

現状と今後の課題」

～新病院建設移転に伴う救急医療体制～

日時 9月4日(土)

14時～16時35分

場所 対馬市交流センター

【問い合わせ】

対馬保健所 企画調整課

0920(52)0166

視覚に障害がある方の

学校相談会

見えない・見えにくい、学習に困っている方や、仕事や日常生活に困っている方を対象に、学校相談会を実施いたします。

日時 9月15日(水)

9時15分～12時30分

場所 長崎県立盲学校

対象 幼・小学生、中学生及びその保護者等(関係者を含む)、学校関係者、一般の方

校関係者、一般の方

内容 授業参観 施設・設備見学

教育内容説明

午後から教育相談に応じます。ご希望の方は参加希望の際にお申し出ください。

申込締切 9月8日(水)

また、視覚的ハンディにより職業的な面で将来に不安をおもちの方には、専攻科(鍼灸マッサージ師養成課程)相談会も行っています。

【問い合わせ】

長崎県立盲学校

095(882)0020

Eメール koutou@nagasaki.sb.ed.jp

全国道路・街路交通情勢調査

ご協力をお願いします

自動車の利用実態を把握し、将来の交通計画を立てるための基礎資料を得る目的で、今年度、全国一斉に「道路交通センサス」(全国道路・街路交通情勢調査)を実施します。

平成22年6月末現在の国土交通省が管理する自動車登録情報から調査対象車両を無作為に選定し、10月頃アンケートを実施するため、選定された車両を所有されるお宅に身分証明書を携帯した調査員が訪問し、調査票の配布と記入の仕方をご説明させて頂きます。調査対象となられた方は、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

【問い合わせ】

国土交通省 九州地方整備局

道路計画第二課

長崎河川国道事務所 調査第二課

095(839)9861

毎月勤労統計調査特別調査についてのお願い

本年7月31日現在で、常用労働者を1人から4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、1～4人規模事業所における賃金、労働時間及び労働者数の動向を全国及び都道府県別に明らかにするなどの目的をもつ大切な調査です。

調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問し、調査票の内容をお聞きして調査票を作成いたします。

調査票に書かれた事柄は、「統計法」により、厳しく秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。ご多忙のこととは存じますが、調査へのご理解とご回答をお願いいたします。

厚生労働省

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

095(820)5982

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、一人で悩まずご相談ください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

9月6日(月)から9月12日(日)まで

8時30分から19時まで

ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

「武士道シックスティーン」上映



日時
9月11日(土) 11時、14時、18時
9月12日(日) 13時、16時

料金
大人・・・1000円
高校生以下・・・800円
ファミリー割引(高校生以下)

場所 対馬市交流センター
保護者と一緒にご来場の場合

【問い合わせ】

対馬で映画を観ることを広める会
ティアラ事務局

0920(52)6664
携帯090(5290)7164

(鍵本)

募集

韓国語入門

「笑っていいハングル！」

「高校開放講座」

日時
10月18日(月)、21日(木)、25日(月)

28日(木)、11月1日(月)、4日(木)
19時～21時 (全6回)

場所 対馬高校 商事実習室

対象者 初めての方・なるべく全6
回出席可能な方

定員 20名

受講料 無料

筆記用具とノートをご準備ください

申込期限 9月30日(木)

【問い合わせ】

厳原地区生涯学習センター

0920(52)0363

公民館講座 郷土料理講座

日時
10月13日(水)、20日(水)、27日(水)
10時30分～13時

場所 対馬市交流センター
3階調理実習室

対象者 一般成人

定員 10名

その他 材料代1回につき300円
及び初回にお米1合必要

申込期限 9月30日(木)

【問い合わせ】

厳原地区生涯学習センター

0920(52)0363



鍵かけで被害の未然防止!

対馬市内で住宅に侵入する窃盗事件や自転車盗が多発しています。

被害に遭わないために!!

空き巣対策



ドアは、ツーロックで施錠する
(ワンドア・ツーロック)
防犯センサー・警報ベル等の威嚇機を取り付ける
敷地の周りは、死角をなくす
2階以上への足場となるものを作らない
家の周りの照明を明るくする
外出時は、ご近所に一声かける

乗り物盗対策



車内にカバンや貴重品を置かない
少しの間でも、確実にドアロックする
窓を開けたまま駐車しない
路上駐車を避け、明るく監視の行き届いた駐車場を選ぶ
スペアキーを車内外に保管しない

自転車盗対策

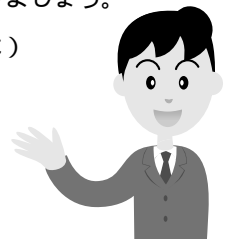


自転車から離れるときは必ず鍵をかける
自転車防犯登録に加入する
面倒でも補助ロックをかける
(2ロック)

対馬偉人顕彰講座 受講生募集

大陸文化の窓口として固有の文化を育んできた対馬。その歴史を学び、輪を広げ、未来へと繋いでいきましょう。

日時 9月30日(木)～12月2日(木)
19時30分～21時(全10回)
場所 対馬市交流センターほか
対象 一般成人 受講料 無料
主催 対馬芳洲会
内容



開催日	講義内容	講師
9月30日	江戸時代の国際人 雨森芳洲	松原 一征
10月 7日	幕末対馬人物志	大森 公善
14日	陶山訥庵先生に学ぶ	上原 正行
21日	対馬が舞台の日朝交流史記念碑	橘 厚志
28日	蘇る朝鮮通信使	庄野伸十郎
11月 4日	賀島如軒	中島 新吾
11日	外交僧 玄蘇と玄方	小島 武博
18日	義智の側室 倉野夫人	武末 聖子
25日	幕末露艦浅茅湾占拠事件	早田 和文
12月 2日	群読「陶山訥庵先生伝記資料」	小松 勝助

申込期間 8月23日(月)～9月21日(火)

【問い合わせ】 厳原地区公民館内「対馬偉人顕彰講座」係
0920(52)0363

この事業は「対馬市わがまち元気創出支援事業」の補助を受けて開催されます。



スジンの

アンニョンハセヨ〜

夏の涼しい食べ物

猛暑が続く今年の夏。海で泳いだり、怖くて背筋が凍りつくようなホラー映画を見たり、蒸し暑い夏を乗り越えるためには様々な工夫がありますが、夏に欠かさないのが冷たい食べ物です。体がひんやり冷えてきて、一時暑さを全部忘れて幸せな気分にしてくれる冷たい食べ物。今回は韓国の夏を代表する冷たい食べ物をご紹介します！



パッピンス(かき氷)

夏の風物詩であるかき氷。韓国のかき氷には小豆が入っているので、パッ(팔: 小豆)+ピンス(빙수: かき氷)という名前で呼ばれています。パッピンスには定番の小豆以外にも、お餅、フルーツ、お菓子、アイスクリームなどが入っています。ビビンバ発祥地の韓国では、かき氷もスプーンで全部混ぜてから食べるので、日本人には少しびっくりされることもあります。具がたくさん入っているパッピンスは混ぜて食べた方が具が均等になり、より美味しく食べられます。



パッピンス



冷麺

夏の人気メニューの1つです。日本の糸こんにやくにも似た麺は、ソバとジャガイモのデンプンで作られています。冷麺はもともと農地が少なく、ソバやジャガイモがたくさん生産される北朝鮮で生まれた料理なので、今でもピョンヤン冷麺、ハムン冷麺のように北朝鮮の地名を付けて呼ぶ場合が多いです。



ビビン冷麺



水冷麺

街の至る所に冷麺の専門店があるほど、韓国人に根強い人気を得ている冷麺は、ビビン冷麺と水冷麺に分けることができます。ビビン冷麺は、コチュジャン(唐辛子味噌)で作ったタレで麺を絡めて食べるのですが、中には梨、キュウリ、魚のエイなどが入っています。水冷麺は唐辛子が一切入ってなくて、お酢をいれてすこしすっぱくして食べます。辛い

ビビン冷麺も酸っぱい水冷麺も食欲をそそる食べ物なので、食欲が無くなりがちな夏には特に人気があります。



コングッス(豆そうめん)

豆をふるいにかけて作られた豆スープに、そうめんを入れて食べる麺類料理です。スープには氷を浮かせ、冷たくして食べます。口の中に豆の香ばしさが漂う、美味しく健康的な夏の食べ物です。



コングッス



夏バテ防止には薬膳料理サムゲタンを!!

夏の涼しい食べ物をご紹介しましたが、冷たいものばかりでは、お腹を壊してしまいます。夏バテ防止のため、日本では土用の丑の日にウナギを食べますが、韓国でも伏日(1年中で、1番暑い20日間が始まる日と、10日目、20日目)という日に、サムゲタンを食べます。鶏肉のお腹の内臓を全部取り出して、その中にもち米、ニンニク、朝鮮人参、ナツメ、栗などを入れて煮込んだ薬膳料理です。夏バテ防止ということで、体力をつける最高の料理ですが、その他にもコラーゲンがたっぷり入っているので、健康にも美容にも良い一石二鳥の料理です。



サムゲタン

蒸し暑い夏だけど、こういう涼しい食べ物や、涼しい海での遊びという楽しみがある夏! くれぐれも夏バテには気をつけながら、楽しく夏を過ごしましょう~!



一言 韓国語 & 英会話



今月はつし!!
覚えてネ~

日本語 大丈夫ですか? / 大丈夫です。

韓国語 괜찮아요? / 괜찮아요.
(ケンチャナヨ?) (ケンチャナヨ)

英語 Are you OK? / I'm OK.
(アー ユー オーケイ?) (アィム オーケイ)

市長の動き 7月

- 1日 「社会を明るくする運動」出発式 対馬市認定農業者協議会総会・研修会
 - 3日 陸上自衛隊新隊員課程(後期)教育開始式
 - 4日 第14回国境マラソンIN対馬
 - 5日 対馬市市民協働推進本部会議
 - 6日 県戦没者慰霊奉賛会評議員会 国県道道路整備促進陳情(長崎)
 - 7日 笠岡市長・真庭市企業訪問(岡山)
 - 8日 吹田市企業(大阪) 長浜市長訪問(滋賀)
 - 10日 対馬林業研究会
 - 11日 災害調査 消防ポンプ操法大会結団式
 - 12日 久根田舎しいたけほだ場視察
 - 13日 大分県中津市行政視察来島
 - 14日 大亜高速海運国際(釜山~対馬) 航路就航10周年記念式典
 - 16日 李文亮中華人民共和国駐長崎総領事歓迎会(長崎)
 - 17日 海の日記念・生物多様性条約第10回締約国会議100日前シンポジウム(東京)
 - 20日 辞令交付式 国境離島活性化対策特別委員会
 - 21日 対馬栽培漁業振興公社理事会・対馬林業公社理事会・総会
 - 22日 県市町村関係団体合同役員会・防人新法県知事陳情(長崎)
 - 23日 カーボンオフセット協議 九州郵船訪問(福岡)
 - 24日 壱岐・対馬小学生交流ソフトボール大会
 - 25日 対馬駐屯地納涼盆踊り大会
 - 26日 オリジナルフレーム切手贈呈式
 - 27日 行財政システム改革推進協議会 総合計画等審議会
 - 28日 資源エネルギー庁・東京都企業訪問(東京)
 - 29日 「生物の多様性と経済の自立、健全な自治体への挑戦」国際フォーラム(東京)
 - 30日 国要望望(東京)
- 太字は島外出張

社会福祉協議会からのお知らせ

9月の無料法律相談

日程	会場	担当弁護士
1日(水)	豊玉町福祉センター	対馬ひまわり基金法律事務所
8日(水)	対馬市交流センター(厳原)	法テラス対馬法律事務所
15日(水)	対馬市総合福祉保健センター(美津島)	対馬ひまわり基金法律事務所
29日(水)	上対馬町地域福祉センター	法テラス対馬法律事務所

相談の時間は13時~16時
相談を希望される方は、必ず事前(前日の16時まで)に予約をお願いします。

【問い合わせ】対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 0920(58)1432

健康 テレホンサービス

095(826)5511



24時間
電話で健康を
お届けします

9月のテーマ

- 月 心臓のペースメーカーについて
- 火 人工関節
- 水 R Sウイルス
- 木 正常眼圧緑内障
- 金 介護疲れによるうつ病
- 土・日 前立腺がん

交通事故情報(平成22年中)

7月31日現在

区分	対馬南署管内			対馬北署管内			対馬市全体		
	本年	昨年比		本年	昨年比		本年	昨年比	
発生件数	32	11		5	2		37	13	
	2	2		1	1		3	3	
死者数	41	14		6	2		47	16	

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

久田	大手橋	田淵	元鴨居瀬	久須保	大浜	瀬原第1	小綱	唐洲	千尋藻	仁位	佐賀	三根下	御園	仁田ノ内	河内	(住所)(氏名)(年齢)
城崎	黒岩美記	熊本	上田	黒岩	稲垣	栗屋	勝本	阿比留敏幸	築城	佐々田キウ子	濱崎フミエ	宮崎喜佐徳	原田末子	神宮清貴	古藤和子	(住所)(氏名)(年齢)
マス	子	行枝	ノブ	福一	弘美	徳江	厚	新	新	新	新	新	新	新	新	(住所)(氏名)(年齢)
93歳	65歳	84歳	91歳	83歳	71歳	63歳	84歳	78歳	64歳	79歳	90歳	75歳	86歳	87歳	50歳	(住所)(氏名)(年齢)

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(6月21日~7月20日受付分)

対馬市ホームページにて

有能成行

~市長フォト日記~

始めました。

このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

久根田舎	三山	艶子	(敬称略)	78歳
豆酸中町	山田	昇		77歳
尾浦	平間	ツル		90歳
白子	西	茂人		76歳

特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 9月

0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	27	8:30 15:00
神経内科 (森 正孝)	8・22	8:30 11:00
循環器科 (守崎勝悟)	1・8・15・22・29	8:30 15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	10	8:30 15:00
皮膚科 (中対馬病院)	1・8・15・22	8:30 15:00
(長崎医療センター)	29	8:30 11:00
糖尿病外来 (川上眞寿弘)	1・8・15・22・29	8:30 11:00
思春期外来 (長崎県精神医療センター)	18	8:30 11:00

予約制となります。 内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院 9月

0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・21・ 22・28・29	8:30 11:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	2 木曜日は予約のみ 3	8:30 11:00
(いづはら病院)	17	
眼科 (いづはら病院)	2・6・9・13・16・27・ 30	8:30 11:00
神経内科 (市立大村市民病院)	21	8:30 11:00 (紹介状制)
補聴器外来	7	9:00 ~
内視鏡	予約にて受け付けています	8:30 11:00

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行います。
2. 透析診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。
3. 予約制で事業所健診・社会保険生活習慣病予防健診も行っています。

長崎県上対馬病院 9月

0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	1・15・29 受付後整理券	7:30 11:30
	8・22	8:00 11:30
耳鼻咽喉科	7・14	8:00 11:30
皮膚科	9・30	8:00 11:30
精神科	1・15・29	8:00 15:00
	2・16・30	8:00 11:30
泌尿器科	10・24	8:00 11:30
整形外科	お電話でお問い合わせください	7:30 11:30
循環器科	24	8:00 11:30
神経内科	7	8:00 11:30
脳外科	10	8:00 10:00

日曜・休日救急医療 在宅当番医

日程	診療所名	医師名
9/5(日)	東島医院(厳原)	東島英孝
12(日)	佐須奈診療所(佐須奈)	豊田信寛
19(日)	今屋敷ことう診療所(厳原)	古藤 剛
20(月)	すとう内科医院(厳原)	主藤久次
23(木)	山上医院(仁位)	山上 睦
26(日)	三根診療所(三根)	塩見秀明

診療時間は9時~12時です(急患の方のみ)

午後8時まで開いています。

税務課 夜間窓口

「日中は仕事で納付にいけない方」や、「事情により納付が困難で、納税相談をしたい方」など、ぜひ夜間窓口をご利用ください。

8月の夜間窓口日程

窓口開設時間	17時30分~20時まで	
場所と期間	本庁税務課	各地域活性化センター
8月	25(水)~27(金)、30(月)、31(火)	30(月)、31(火)

夜間窓口は、毎月月末の1週間を予定しています。(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定) 8月末は市税、国保税3期の納期です。

問い合わせ 市民生活部税務課 0920(53)6111

せいくん！才のお誕生日おめでとう♡
笑顔のかわいい活発なせいくん☆
これからもぞのかわいい笑顔いっぱい
見せてね!!大好きよ♡ パパママより

ひだかせいしろう
日高誠志郎くん
8/13 生まれ(1才)
厳原町



ちよつとしたしくて、お姉ちゃん
になったなと感ずます☆
皆さんにかわいがってもらって、
元気に育っています♪
ささきなおこ
佐々木直子ちゃん
8/27 生まれ(6才)
厳原町

元気いっぱい育ってネ!!
お父より♡
まえだ かずさ
前田一諭くん
8/5 生まれ(2才)
美津島町



すっこお姉ちゃんらしくなりましたね☆
いつもお手伝い本当にありがとうね♡
これからも、こうちゃんと仲良く
あそんでねッ♪
くすはら
楠原かえでちゃん
8/15 生まれ(3才)
美津島町



今日お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

8がつ
生まれ

お誕生日おめでとう☆
毎日元気いっぱいの夢ちゃん♡
いつまでもお兄ちゃんと
仲良くね♪
まつむら ゆめ
松村 夢ちゃん
8/17 生まれ(2才)
美津島町

いつも元気いっぱいの
ゆうき☆
その笑顔でみんなを
元気にしてね♪
たちばな ゆうき
橘 裕生くん
8/13 生まれ(3才)
美津島町

いつもお手伝い
がんばってくれて
ありがとう♡
やまだ みゆ
山田碧友ちゃん
8/30 生まれ(10才)
厳原町

すくすく元気に
育ってね☆
ママより
くさか べせいや
日下部惺塾くん
8/18 生まれ(1才)
美津島町

みいちゃんお誕生日おめで
と♡いつも可愛い笑顔を
ありがとう♡イッパイ食べ
て大きくなろうね♪
パパママより
さいとうみずほ
齊藤瑞歩ちゃん
8/18 生まれ(2才)
厳原町

いつも素敵な笑顔で
ありがとう♡
これからも元気いっぱい
スクスク育ってね♡♡
きりたにそら
桐谷蒼空くん
8/22 生まれ(2才)
厳原町



毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

今月の表紙・・・夏のプールを満喫する子ども達

「広報つしま」の表紙の写真その季節にあった写真)・お誕生日おめ
でとつ・その他取材依頼等募集しています。
問い合わせ先)広報業務受託業者)合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市厳原町日吉301
0920(52)0695
E-mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

つしま ホットスポット

「島左近の墓と左近花」

美津島町の島山地区は、対馬独特の
石屋根倉庫の葺石や、万松院に葬られ
た最後の藩主宗義和公の墓石にも使わ
れている「島山石」の産出で有名です。
この島山地区の東側の丘の上には、

島左近の墓と伝えられる小さなお墓が
あります。(残念ながら島山石で出来
た墓ではありません)

「島左近」といえば、天下分け目の
合戦と言われる関ヶ原の戦いで西軍の
大将として勇戦した石田三成の家臣で、
「三成に 過ぎたるものが二つあり
島の左近と佐和山の城」と言われたほ
どの人物でした。

では、なぜ関ヶ原の戦いで討死した
とされている島左近の墓が島山にある
かという点、一説によると左近は対馬
の出身であり、関ヶ原の戦いを脱し、
故郷である対馬まで落ちのび、浅茅湾
内の島山にひそんで、生涯を全うした



島左近の墓
一度、左近
花を見に行っ
てみてはいか
がでしょうか。

と言われています。
ちなみにこの島左近伝説につながる
ものとして、秋のお彼岸のころ左近の
墓の周辺に咲く花を島山の人達は「左
近花」とよんでいること、左近が鉄
砲の的にしたといわれる石が今も残っ
ています。

この左近花ですが、一般的に彼岸花
のことを左近花といわれているように
ですが、島山の方いわく彼岸花ではなく
キク科の植物で綺麗なピンク色の花を
左近花とよんでいるそうです。左近花
とは実は「秋明菊」のようです。

観光物産推進本部 0920(53)6111
E-mail asightseeing@city-tsushima.jp