Power up つしま ヂカラ
Power Of Tsushima
ー郷還（さとがえり）の対馬（しま）づくり

広報つしま

1
no.119
January 2014

★底ヂカラで活力づくり ★市民ヂカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり

特集 シリーズ 対馬で生きる 対馬をつなぐ

©Maya Murata

この手にて紡（つむ）がれし 対馬（しま）の歴史

対馬市初の名誉市民 永留（ながどめ） 久恵（ひさえ）さん

つしまトピックス……8
Pick up!……9
各課からのお知らせ……10
こうほうショッキング……22
お誕生日おめでとう……26

人口・世帯数（平成25年12月末現在）■人口 男：16,375人 女：17,171人 合計：33,546人 ■世帯数 15,294世帯

新年のごあいさつ

対馬市長
財部能成

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、ご健勝にて穏やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、皆様には日頃から市政に対し深いご理解とご支援、ご協力を賜り心から厚く御礼申し上げます。

昨年は年明け早々から仏像盗難問題が対馬中を悩ませ怒らせました。大昔から半島が指呼の距離にあり交流があった対馬ゆえの事件だったのかもしれません。この問題解決は外交ルートでの交渉ゆえに、いたずらに返還に時間を費やし過ぎています。国と国ではお互いの面子もありギクシャクし、まどろっこしい限りではありますが、早期の解決を望んでいます。しかし、市民劇団漁火が演じている「対馬物語」のように、国境にある対馬は対馬なりに生き続けなくてはいけないのですから、次なる展開に全力を傾注して対馬の生き方を見つけ出さねばと考えています。

昨年は、対馬にとって76年ぶりの宮中献穀の栄誉に浴する事業があり、現代の私達が食している白米のルーツと云われ、厳原町豆酘地区において連綿と受け継がれてきた「赤米」を、市民の皆様のお力添えによって、無事献上させていただきました。

ところで、私達の対馬は島外の人達、とりわけ芸術家の方々から絶賛されている事実を市民の皆様はあまりご存知ないのではと思い、あえてここで紹介させてもらいます。

この対馬に降り立って、「パワーを感じる」「集中力が高まる」「宇宙と繋がっている」「創作意欲がふつふつと沸き起こる」と彼らは表現され、島に生まれ育った私達とは明らかに違う対馬の捉え方をされています。これらの部分は、行政側の資源の見直し部分なのかもしれませんが、定量的にお示しする事ができないもどかしさもご理解いただけるものとお正月に免じお許し頂きたく思います。

資源の磨き直しの観点から昨年11月には福岡に情報発信基地として「よりあい処つしま」をオープン、（一般社団法人）対馬観光物産協会に運営をお願いし、年末まで順調に営業しています。市民の皆様も福岡方面の知人にお声かけ頂き、島全体で可愛がる気運をつくりだしていただければと思います。

島全体と申し上げましたが、昨年末に感動的なお話に接する機会がありました。それは、経営危機に瀕していた団体を再建させた重大な局面の話でした。団体を構成する若い生産者や役員さん方は、どうしようもない状況に陥った経営を刷新するためには莫大な借入金で一度処理しないと財務は好転しないとの判断をされたそうです。しかしその改善策を理解してもらうのに一苦労あり、「その案が実行可能なはずがない！」等罵倒されながらも説得し続け、次なる段階が待っていました。借入金の保証人として印鑑を押す場面でした。個人資産のありったけを担保に提供する書面に印鑑を押そうとする瞬間、先祖のこと、両親のこと、子どものこと、身近な人たちの顔が走馬灯のように流れ、印鑑を持つ手が震えたそうです。しかし自分達の背後には対馬という資源が担保として控えていると考え、落ち着いて印を押せた。その後は個人資産を放棄しても、との気概ある行動に団体構成の方々が同調され7年近く歯を食いしばって頑張り完済されたそうです。その団体の若い人たちは試練に立ち向かった先輩たちを身近で学んできているからなのでしょう。団結力・行動力が際立っています。

私はこの話を聞き、役員さん達の気概もさることながら最後の拠り所は「資源への確信」だったのだと感じました。資源に対する畏敬とそこに裏打ちされた確信を持ち合わせて私たちは日頃行動しているのか、改めて考え直さねばと感じました。

昨年は日本中の有名食品店などで偽装食品が出回り謝罪の嵐でした。私たちはこの時だからこそ、胸を張り声を大にして「本物は対馬にあり」と叫んでも恥ずかしくないはずです。日本にとっての本物を実感・体感してもらうためにも、今こそ対馬を積極的に売り込む絶好の時だと年頭から感じています。

さて、対馬市は6町合併から3月1日で満10年を迎えます。10年の間、市民の皆様には大変なご苦労をおかけしたと反省しています。合併当時から財政状況が全国でも最下位に等しい自治体として「対馬」は名を馳せていました。

新年のごあいさつ

対馬市議会議長
作元義文

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、平成26年の新春をご家族おそろいでお迎えのことと心からお慶び申し上げます。年頭にあたり市議会を代表して、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆様には、日頃から市政及び議会活動に対して深いご理解と温かいご支援を賜り心より厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は富士山の世界遺産登録や2020年東京オリンピックの開催決定、又、7月の衆議院議員選挙による6年ぶりのねじれ現象の解決と、日本にとっても大きなターニングポイントの年でもありました。私たち、対馬市議会も、5月の一般選挙において、市民の皆様の絶大なるご支持を受け、新たに議員21名で、6月より活動を始めたところであります。6月7日の初議会（臨時会）において、正副議長の選出、3常任委員会、議会運営委員会などの議会構成を決定し、これまで定例会3回、臨時会2回の開催と、提案された議案について慎重に審査を進め、市長部局と一体になって、対馬市の活性化のための議論を続けてまいりました。3常任委員会も各地域の実情を細かく理解すべく、自ら足を運んで所管事務調査を精力的に実施し、それぞれの専任重要課題に積極的に取り組んでいるところであります。

対馬市の現状を顧みますと、基幹産業である水産業は、真珠取引額等で若干上向き傾向が見られるものの、総体的な水揚げ量の減少と魚価の低迷、燃油高騰の影響により壊滅的な打撃を受けております。一方、有効求人倍率は0.82と直近の数値は合併時の3倍を示してはおりますが、長年の雇用環境の悪化により過疎化の進行をくい止める所にまで至っていない状況です。

又、国境離島であるが故の様々な難題も多く、対馬が宝の島であることがややもすれば忘れ去られようとしています。

私は、今こそ、宝の島「対馬」を取り戻すべく、離島の活性化を主眼においた「国境離島特別措置法」（仮称）の法案制定に向け、市議会・市長部局と一体となり、国・県への要望活動を強めてまいりたいと考えております。「防人の島新法」をはじめとした長年の要望活動、又、尖閣諸島等、領土・領海を形成する国境離島に対する認識が社会的に高まる中で、無人離島についての法案が提出されました。有人離島についても、一昨年の参議院への法案提出は審議未了による廃案ではありましたが、昨年の国境離島をめぐる長崎県の動き、或いは、全国離島振興市町村議会議長会での特別決議の採択など、その可能性が現実化してきたものと感じ取っています。対馬市議会におきましても、7月の定例会で設置いたしました2つの特別委員会、特に国境離島活性化対策特別委員会は、この法案制定に向け、昨年の10月には、27名の国会議員に対する要望活動を実施いたしました。今後につきましても更なる活動の活発化を期待いたします。又、国県道路等整備促進特別委員会につきましても、島の活性化の基盤である、国県道路・離島航路の整備に向け積極的に取り組みを実施している状況です。

私ども対馬市議会といたしましては、より豊かな住みよい故郷づくりを目指して、今後さらなる創意工夫を重ね、市民の皆様方のご期待に応えるよう決意を新たにしておりますので、どうか本年も相変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

終わりに皆様のご健勝とご繁栄を心よりお祈りいたしまして、年頭のごあいさつといたします。

日には市制施行10周年記念式典を行います。子どもたちの協力を仰ぎながら多世代で式典を盛り上げて頂ければと考えています。

結びに本年が皆様にとりまして素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げます。

これからの10年の方向性を市民の皆様と共有していく為、本年より2ヶ年をかけ、総合計画策定に着手する予定です。皆様の積極的参画を期待しています。なお、3月1

その状況から脱するための10年間だったと言っても過言ではありません。しかし、市民の皆様のおかげで現時点では赤字再建団体へ転落しない段階まできたと思います。このことは専ら市民の皆様の理解と併せて多大なる迷惑と負担を強いることの裏返しであった事は充分に認識しています。

この手にて紡がれし 対馬の歴史

対馬市初の名誉市民 永留 久恵さん

永留 久恵さん（93歳）

1920年（大正9年）上県町志多留生まれ。長崎師範学校卒業後、海軍兵として真珠湾攻撃・ミッドウェー海戦を経験。復員後は、教職の傍ら、対馬の歴史研究に尽力。昭和39年に発刊された「新対馬島誌」の編集や島内すべての町村誌の編集や執筆に関わる。

雞知中学校長を最後に55歳で退職し、長崎県立対馬歴史民俗資料館の建設準備委員に。完成後は初代研究員として12年間勤務。

平成2年には「芳洲会」を結成し、日韓友好と学術・文化交流をすすめる。平成21年に発刊された歴史書「対馬国志」は日本自費出版文化賞大賞に輝く。

名実ともに対馬を代表する郷土史家。

厳原町日吉在住。

主な著書

「古代史の鍵・対馬」
（大和書房・昭和50年）
「海神と天神」
（白水社・昭和63年）
「雨森芳洲」
（西日本新聞社・平成11年）
「対馬国志」
（対馬国志刊行委員会・平成21年）
「太平洋戦争の追憶」
（交隣社出版企画・平成24年）
など多数

とにかく歴史が好きだった

お年寄りから昔の話を聞くのが楽しくて、歴史の教科書もすぐに読み終わり、子どもながらに日本中、世界中を見てみたいと思っていたものです。

他のことでは負けても歴史のことだけは負けたくなかった。東郷平八郎など戦争ものに興味がありましたね。

その後自ら出征する日が来て「草むす屍」となるより、「水漬く屍」となることを選び、真珠湾攻撃やミッドウェー海戦に参戦しました。

しかし戦争に敗れ、このままミッドウェーに沈むべきかと悩んだ時に、私の目を覚まさせたのが、乗りくんでいた空母飛龍の艦長の一言でした。『お前たちはここで終わってはいけない。もう一度お国の役に立ちなさい』と。この言葉が今の私の原点となり、〝生きる誇り〟を持たせてくださった艦長の遺命に応えることこそが、自らの哲学であると思い続けてきました。

今思えば、伝染病にかかるも命拾いし、戦争で生き残り、癌を克服し、と私は本当に運がよかった。復員後、社会科の教師になりました。外国と対馬の繋がりなんか話すと生徒たちは喜ぶんですよ。教え子と酒を酌み交わすと「先生はいつも教科書を持っていませんでしたよね」と冷やかされたりして。

教員時代の退職金はすべて研究に費やし、韓国や中国にもよく行きました。亡くなった家内には迷惑かけましたね。感謝しています。

私の〝対馬学〟

雨森芳洲

対馬を軸に、東アジアの中で対馬がどのような役割を果たしてきたのかということです。対馬のことを対馬の中だけで見るのではなく、一つの歴史がどこと、どのように繋がっているのかに惹かれます。そして考古学や民俗学など、他の学問をふくめた歴史を主としています。日本列島は最初から人が住んでいたわけではありません。中国や韓半島、東南アジアなどほうぼうから来たものが寄り集まったのです。そして、その多くは、対馬を通じて来たと思えば興味が湧きます。外国との交流こそが対馬らしさと言えるのではないでしょうか。

私が一番に影響を受けた歴史上の人物は、何といっても対馬藩で外交を行った江戸時代の儒学者「雨森芳洲」です。彼は日本語、韓国語、中国語を操り偏見のない交隣外交に務めました。対馬にとってやはり交流の一番はお隣の国、韓国です。しかし、仲良くできる人もいればそうでない人もいる。そういう中でどんな付き合いがよいのか、と考えたのが「芳洲会」の立ち上げに繋がり、芳洲が説いた「誠信交隣」の精神を継承していこうと仲間と活動してきました。

長崎県の主催で「芳洲外交塾」も開くことができました。私の歴史観として朝鮮通信使が往来していた260年間、日本は一度も戦争をしていません。その後国交が断絶してから、戦争に明け暮れる日が続くことになったのです。

隣国と仲良くしなければ我が国は成り立っていかない、ということを腹にすえるのも大事なことではないでしょうか。

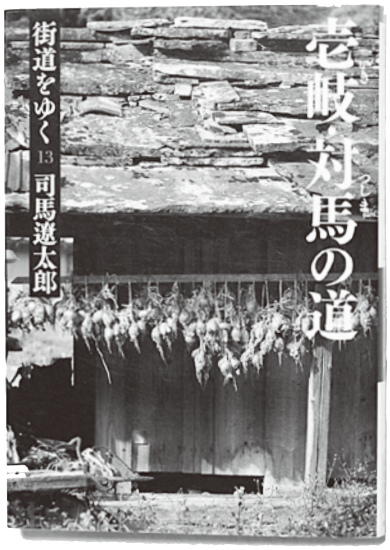
西泊の話を司馬さんに伝えたかった…

有名な「街道をゆく」の取材でお会いした時、私のことを「先生」とおっしゃったのにびっくりしました。私が研究者だと知ってくれていたのだと。取材に同行し、厳原から上県の佐須奈までを案内しました。司馬さんが対馬を一日で回りたいと言ったことに、私は「無理です」と言いました。

本を読んだある方に「司馬さんは壱岐のことは誉めているが、対馬のことは永留先生のことしか誉めとらん」と言われたことがあります。というのは、対馬の桟橋に上陸したときのタクシー運転手の対応や、対馬の人が荒っぽいとかいう下りのことなんです。

あの日を振り返って特に残念に思うのは、明治時代の日本海海戦の折、対馬沖で全滅したロシア艦隊の兵がボートで上対馬の殿崎にたどり着いたとき、西泊の人たちがお客さんのように手厚くもてなした、あのエピソードを司馬さんに伝えることが出来なかったことです。

せめて、もう一日対馬に居てほしかった…。



街道をゆく13　壱岐・対馬の道
（朝日新聞出版）

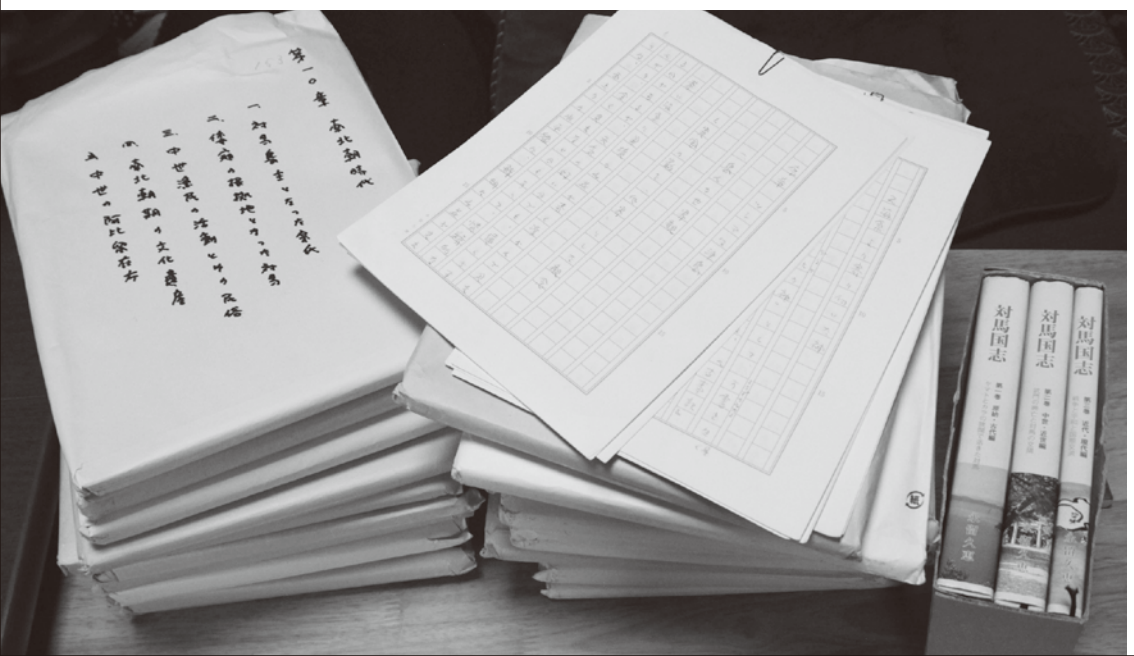
対馬には対馬なりの幸せな道がある

昔、長崎の先輩が「こちらに出てこい」と言ってくれたことがありました。でも私は「ここに住み着いたからには、私は対馬のことを勉強しなければならないから」と断りました。大正から生き続け、いろんな時代を見て来たから、雨森芳洲が膨大な資料を残してきたように、私も記録を書き残したいと思いました。特に「対馬国志」は何十年も書き溜めてきたもので私の哲学を要約しています。

私が子どもの頃、対馬の人口は5万人、戦後7万人にまで増えました。ところが高度成長で多くの二男・三男は対馬を離れました。今の対馬は出ていくばかりでさびれています。これを食い留めるには新たな産業を興すしかありません。対馬には対馬なりの幸せな道があると思うのです。

対馬にとって交易は無くてはならないものです。国内外からもっとお客さんが来てくれるようになれば…。対馬の歴史から学ぶこともあると信じています。

1,000ページに及ぶ「対馬国志」の原稿はすべて手書き
膨大な量の原稿を、息子の史彦さんがすべてパソコンに入力



永留さん渾身の３冊

対馬国志
3巻からなる超大作
対馬の古代から現代まで、生涯をかけて調査研究してきた永留さんの集大成
対馬が歩んできた歴史を紐解く貴重な資料となるのはもちろん、国内外研究者も注目

太平洋戦争の追憶
自身の戦争体験を振り返った回顧録

海神と天神
対馬神道研究の決定版と言われる一冊

永留 久恵先生の対馬名誉市民称号受賞に寄せて

対馬芳洲会
会長　松原　一征

永留久恵先生の名誉市民称号の受賞、誠におめでとうございます。市民の皆様と共に心からお喜びを申し上げたいと思います。

ご承知の様に、永留先生は教員を退職後、今日まで対馬の主な遺跡や文化財、民俗の調査研究をされながら数々の著作を発表し、西日本文化賞をはじめ多くの賞を受賞されています。また国内との文化学術交流はもとより、韓国との文化交流の基礎も築かれてこられました。

日本自費出版文化賞表彰式にて

対馬にあって、対馬の為に、対馬を国内外に広く知らしめたご功績は、実に偉大なものがあります。まさに、対馬の人間文化財であり、対馬市民の等しく誇りとするところであります。

93歳になられた今も、執筆の情熱いまだ冷めやらず、日夜机に向かわれておられます。

どうか、くれぐれも健康に留意され、いつまでも私どもをお見守り頂きますよう祈念してやみません。

!な島です。対馬 つしまトピックス Tsushima Topics

写真左：提言書を提出する対馬医師会　主藤 久次会長

生命と尊厳を守るために

12月18日、対馬いづはら病院・中対馬病院跡利用計画検討委員会から、「新病院開設後の対馬いづはら病院跡地には医療施設と介護施設を併せた施設が必要である」との提言書が対馬市へ提出されました。

槙野さん　　指導する桐谷由香先生

写真提供：ミュージックスクールGEM

可能性は無限大!!

日本のトップレベルが集う「ショパン国際ピアノコンクールinASIA」。この檜舞台に厳原小学校3年の槙野詠珠さんが九州大会を勝ち抜き、全国大会に出場。見事入賞を果たしました。槙野さんは「全国のレベルを知り自分の目指すところが見えました。これからも先生を信じて今まで以上に練習に励みます」と今後の抱負を語ってくれました。

佐護会長　　主藤公敏さんご夫妻

無事の献穀を記念して

昨年、対馬から76年ぶりの宮中献穀となった「豆酘の赤米」。12月12日、「対馬豆酘赤米神事を存続させる会（佐護哲也会長）」が募った支援金により記念の石碑を建立、除幕式が行われました。

祝　白寿　おめでとうございます

乙成 ツヨエさん（厳原町）大正3年12月25日生まれ

99歳を迎えられた乙成さんに市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。

災害時を想定して

12月15日、対馬市消防団厳原中央西分団員を中心に構成された団体「厳原中央西（山本博己代表）」が、「城下町たすけあい事業」を開催。有事の際、住民相互の協力体制を作るために「炊き出し」訓練を行いました。

受賞を喜ぶ上対馬漁協青壮年部　築城さん　島谷さん　永尾さん

知事から表彰を受ける対馬あなご籠実行組合　惣島さん　赤木さん

写真提供：長崎県

知事から表彰を受ける　吉村さん

写真提供：長崎県

“宝の海”を繋ぐのは俺たちだ!!

県内の若手漁業者が水産業に関する研究成果を発表する「青年漁業者交流会長崎県大会」において、上対馬町漁協青壮年部の築城慎一さんが最優秀賞を受賞されました。築城さんは3月に東京で行われる全国大会に出場します。また、地域の特色を活かした先進的な活動を展開し、成果を上げる漁業者・組織などを表彰する「ながさき水産業大賞：活力ある漁村づくり部門」で上対馬町漁協青壮年部が、「収益性の高い経営体づくり部門」団体の部で対馬あなご籠実行組合が、個人の部で美津島町今里の吉村元嗣さんがそれぞれ県知事賞を受賞されました。4部門のうち3部門を対馬が受賞するという快挙でした。

Pickup!❶　冬の対州路を駆け抜けろ

12月8日、対馬の冬の風物詩：第53回対馬縦断駅伝大会が開催され、比田勝港から厳原港までの13区間：90.1ｋｍにわたり各チームが襷を繋ぎました。

結果は次のとおりです。　（敬称略）

【町体協】優勝：豊玉町　２位：美津島町　３位：上対馬町
【団　体】優勝：陸上自衛隊Ｂ　２位：陸上自衛隊Ａ　３位：消防本部
【女　子】優勝：美津島町　２位：豊玉町　３位：上対馬町
【躍進賞】男子：陸上自衛隊Ｂ　女子：美津島町（前年度記録を最も短縮したチーム）

【区間賞】

区　間		所　属	氏　名	記　録
１区 比田勝～佐須奈	10.4km	陸自B	松田　憲二	34分37秒
２区 佐須奈～佐護	8.2km	陸自A	堺　真樹	28分26秒
３区 佐護～樫滝	10.1km	陸自A	中山　公仁	34分00秒
４区 樫滝～三根	12.0km	陸自B	上谷　洋介	38分54秒
５区 三根～白嶽	2.5km	美津島町	栗屋　里緒菜	9分04秒
６区 白嶽～吉田	2.1km	美津島町	藤　美凪	6分56秒
７区 吉田～田	2.7km	美津島町	日高　璃子	10分32秒
８区 田～長田	2.5km	美津島町	中野　ちひろ	9分35秒
９区 長田～仁位	2.5km	豊玉町	佐伯　柚鳳	8分32秒
10区 仁位～浦底	6.0km	陸自A	池田　彌三郎	20分29秒
11区 浦底～玉調	10.6km	厳原町	阿比留　聖	38分20秒
12区 玉調～雞知	8.7km	陸自B	上平　久志	29分48秒
13区 雞知～厳原	11.8km	陸自A	宮原　和馬	38分42秒

訃報　対馬から世界へ羽ばたいた名スパイカー逝く　Pickup!❷

上対馬町大浦出身で、バレーボール日本代表として92年バルセロナ五輪に出場した大浦正文さんが12月20日、病のため亡くなりました。44歳でした。

大浦さんは比田勝小・中学校から長崎商業高等学校へ進学。その後サントリーへ入社し、19歳で日本代表に選出。身長188センチとバレーボール選手としては大きくはありませんでしたが、1メートルを超えるジャンプ力を活かし、バックアタックを放つスパイカーとして日本リーグ（現Ｖリーグ）で猛打賞を2度獲得。89・91年W杯、90年世界選手権に出場するなど国内トップ選手として活躍しました。

現役引退後は長崎県の教員となり、ユース日本代表監督などを歴任。平成21年に開催された“生涯スポーツフェスタINつしま”では、バレーボールコーチとして対馬の子どもたちに「世界で戦ってきた技術と理論」を伝えていただきました。

謹んでご冥福をお祈りいたします。

母校比田勝中学校では、
在りし日の雄姿が後輩たちを見守っています

身振り手振りで子どもたちに指導する大浦さん

平成24年度 決算の概要をお知らせします

昨年12月の市議会定例会で平成24年度の決算が承認されました。

みなさんが納めた税金や国・県からの補助金などが、どのくらい入ってどのように使われたのか一般会計を中心にお知らせします。

平成24年度の一般会計の歳入は324億7,559万円、歳出は318億647万円となっています。歳入・歳出差し引きは6億6,912万円で平成25年度へ繰り越した事業の財源となる3億714万円を除いた3億6,198万円が実質の黒字額となります。

歳入、歳出額を前年度と比較すると、それぞれ4億8,572万円(△1.5%)、4億3,782万円(△1.4%)の減となりました。

平成24年度一般会計

歳入合計
324億7,559万円

歳出合計
318億647万円

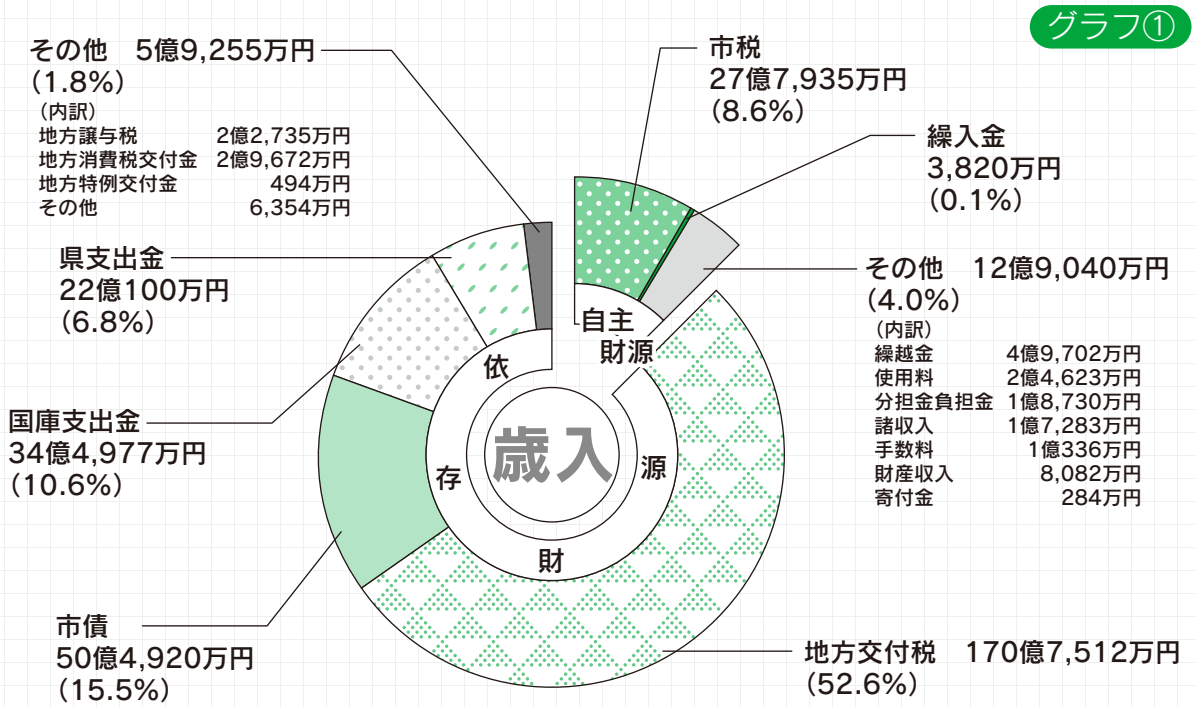
歳 入

一般会計の歳入(グラフ①)は、市税や使用料などのように市が自主的に収入することができる財源(自主財源)と、地方交付税や国・県支出金など国や県により定められた額を交付される財源(依存財源)に分けられます。自主財源が多いほど市の自主性と安定性が確保されます。

対馬市の自主財源は41億795万円(12.7%)で、なかでも収入の柱であるべき市税は27億7,935万円(8.6%)にとどまっており、市民一人あたりでみると8万円となっています。

依存財源では、地方交付税が170億7,512万円(52.6%)で最も大きなものです。次いで市債(借金)50億4,920万円(15.5%)、国庫支出金34億4,977万円(10.6%)、県支出金22億100万円(6.8%)の順となっています。

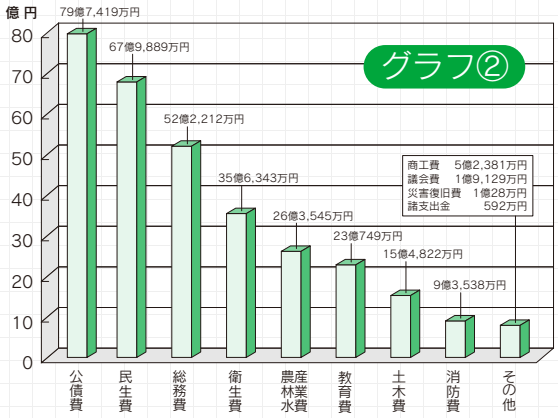
グラフ①



歳 出（目的別）

使われたお金を目的別(グラフ②)に分類すると、建設事業等を行うときに借り入れた市債の償還金である公債費がトップで79億7,419万円(25.1%)となっております。これは、約4億円の繰上償還を行ったことが大きな要因です。次いで民生費67億9,889万円(21.4%)、総務費52億2,212万円(16.4%)、衛生費35億6,343万円(11.2%)の順となっています。

目的別の主な事業は表①のとおりです。



グラフ②

平成24年度　主な事業　（表①）

公債費：市債元金（73億3,657万円（うち繰上償還分3億7,363万円））、市債利子（6億3,735万円）

民生費：生活保護費支給事業（15億3,202万円）、保育所運営事業（5億9,039万円）、へき地保育所運営事業（2億724万円）、延長保育促進事業（1,178万円）、自立支援給付事業（6億4,848万円）、児童扶養手当支給事業（2億380万円）、社会福祉協議会補助金（1億2,707万円）、心と暮らしの相談事業（206万円）、地域生活支援事業(3,464万円)、地域子育て支援センター事業（3,368万円）

総務費：わがまち元気創出支援事業（641万円）、博多～比田勝航路運賃割引事業（1,165万円）、住宅用太陽光発電設備導入費補助金（335万円）、市営有償バス運行事業（2,309万円）、バス路線補助金（1億1,814万円）、移動通信用鉄塔施設整備事業（8,224万円）、バス購入事業補助金（752万円）、出張所改修工事（575万円）、防犯灯LED化促進事業（1,354万円）

衛生費：浄化槽設置事業補助金（2,478万円）、使用済自動車等海上輸送費補助金（667万円）、漂流・漂着ごみ撤去事業（721万円）、妊婦健康診査支援事業（2,352万円）、女性特有のがん検診推進事業（467万円）、EM普及活動推進事業（1,374万円）、生ごみ・廃食油資源再利用システム実証実験事業（1,760万円）

農林水産業費：漁港整備事業（8億6,907万円）、離島漁業再生支援交付金（3億165万円）、林道整備事業（1億4,235万円）、対馬しいたけ再生プラン総合対策支援事業（6,724万円）、有害鳥獣対策事業（7,174万円）、海洋保護区設定推進事業（298万円）、新規就農総合支援事業（638万円）、漁協施設等整備事業（2億6,892万円）

教育費：離島留学生ホームステイ費補助金（663万円）、へき地児童生徒援助事業（340万円）、幼稚園事業（1億1,280万円）、つしま図書館図書購入事業(2,715万円)、つしまテレビ学習塾（314万円）、地元米消費拡大事業（478万円）

土木費：港湾整備事業（1億4,767万円）、急傾斜地崩壊対策事業（1,800万円）、道路改良事業（6億419万円）、都市再生整備計画事業（8,284万円）、公営住宅長寿命化計画策定事業（786万円）

消防費：小型動力ポンプ付積載車購入事業（3,511万円）、耐震性貯水槽建設事業（718万円）、消防団拠点施設改修工事（293万円）、消防救急デジタル無線整備事業（1,045万円）、消防訓練場整備事業（444万円）

災害復旧費：道路災害（5,750万円）、河川災害（1,499万円）、林業施設災害（873万円）、漁港施設災害（168万円）

商工費：対州馬活用プロジェクト（501万円）、地域生物多様性保全活動支援事業（950万円）、観光案内板・誘導板設置事業(696万円)、対馬観光リニューアル事業（3,352万円）、消費生活相談事業（560万円）、韓国展望台・豊砲台跡観光ルート整備事業（2,562万円）

諸支出金：旅客定期航路事業特別会計繰出金（592万円）

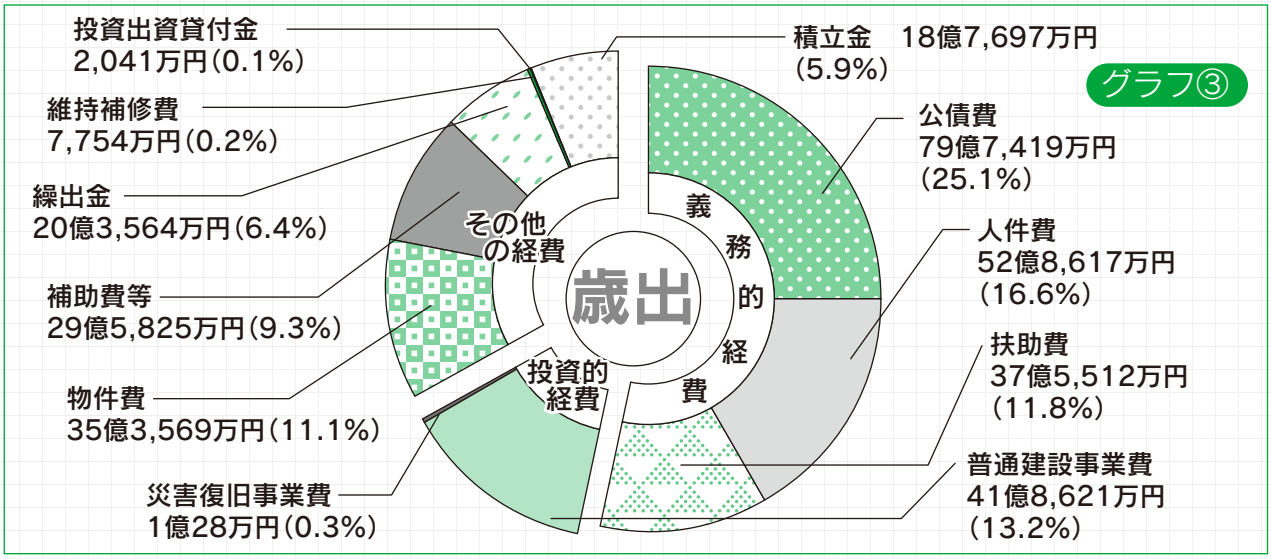
歳 出（性質別）

次に使われたお金を性質別(グラフ③)に分類して見てみます。

歳出の中には、法律などで決まっていて、市の判断で自由に増やしたり減らしたりできないお金(義務的経費)があります。生活保護費などの福祉関係経費や、職員の給料、借金返済のための公債費などがこれにあたります。対馬市ではこの義務的経費が170億1,548万円で全体の53.5%を占めています。この比率が大きいほど財政健全化を図る場合の大きな障害となります。

建設工事など将来に残るものに支出される投資的経費は42億8,649万円で全体の13.5%を占めています。

光熱水費・旅費・通信運搬費などの物件費は35億3,569万円(11.1%)、各種団体への補助金などの補助費等は29億5,825万円(9.3%)となっています。



グラフ③

基金

基金(表②)とは貯金のことで、市には、財政事情の変動や災害などにより財源不足が生じたときに不足額を補うための財政調整基金、市債(借入金)の償還の財源に充てるための減債基金、公共施設整備の財源に充てるための振興基金、その他、特定の目的のために使う各種基金があります。

基金全体での24年度末残高は、前年度末より約23億円増えて、124億8,243万円となっています。

基金の状況(一般会計)　(表②)

名　　称	平成23年度末現在高	平成24年度末現在高	増減額
◎財政調整基金	10億9,550万円	13億1,610万円	2億2,060万円
◎減債基金	24億4,078万円	27億6,358万円	3億2,280万円
◎振興基金	12億9,580万円	15億6,000万円	2億6,420万円
◎まちづくり基金	10億円	10億円	0円
◎合併振興基金	18億50万円	26億100万円	8億50万円
◎土地開発基金	8億1,743万円	8億1,756万円	13万円
◎その他の基金(16基金)	17億2,467万円	24億2,419万円	6億9,952万円
合　　計	101億7,468万円	124億8,243万円	23億775万円
1人あたりの基金(積立金)の残高	30万円	37万円	7万円

市債の状況(一般会計)　(表③)

名　　称	平成23年度末現在高	平成24年度末現在高	増減額
市債年度末現在高(一般会計)	492億1,892万円	470億1,961万円	△21億9,931万円
1人あたりの市債(借金)の残高	143万円	139万円	△4万円

市債

公共施設や道路を整備するための借入金を市債(表③)といいます。24年度は50億4,920万円を借り入れましたが、そのうち合併特例措置として借り入れることができる合併特例債は15億5,690万円でした。合併特例債を活用した事業は(表④)のとおりです。

市債の24年度末残高は、前年度末より約22億円減少し、470億1,961万円となっています。

合併特例債活用事業　(表④)

事　　業　　名	合併特例債額
合併振興基金積立事業	7億6,000万円
漁港等整備事業	1億9,780万円
まちづくり交付金事業	5,860万円
自然災害防止事業	710万円
県営道路事業負担金	4,720万円
県営都市計画街路事業負担金	1,300万円
県営急傾斜地崩壊対策事業負担金	1,620万円
県営海岸自然災害事業負担基金	210万円
県営港湾事業負担金	3,880万円
県営漁港事業負担金	1,070万円
橋梁長寿命化事業	2,080万円
対馬観光リニューアル事業	780万円
汚泥再生処理センター整備事業	1億5,290万円
市道整備事業	1億5,170万円
比田勝港湾関連施設整備事業	3,260万円
藻場回復対策事業	330万円
消防分遣所建設事業	210万円
漂着ごみストックヤード整備事業	1,710万円
太陽光発電施設設置事業	1,710万円
合　　計	15億5,690万円

特別会計・企業会計の決算

特別会計・企業会計とは、特定の事業を行う場合、その事業だけに特定の収入を充てるため一般会計と区別している会計です。特別会計・企業会計の決算の状況は(表⑤)のとおりです。

特別会計決算状況　(表⑤-1)

会　　計　　名	歳　　入	歳　　出	歳入歳出差し引き
診療所特別会計	4億674万円	4億530万円	144万円
国民健康保険特別会計	63億4,582万円	61億2,627万円	2億1,955万円
介護保険地域支援特別会計	1億5,070万円	1億2,191万円	2,879万円
介護保険特別会計	33億9,532万円	33億2,389万円	7,143万円
特別養護老人ホーム特別会計	2億7,644万円	2億6,752万円	892万円
簡易水道事業特別会計	8億4,489万円	8億2,634万円	1,855万円
集落排水処理施設特別会計	2,801万円	2,051万円	750万円
旅客定期航路事業特別会計	3,577万円	4,193万円	△616万円
後期高齢者医療特別会計	3億4,151万円	3億3,796万円	355万円
合　　計	118億2,520万円	114億7,163万円	3億5,357万円

※資本的収入に対して支出で不足する7,046万円は、過年度分損益勘定留保資金などから補てんしました。

企業会計(水道事業)決算状況　(表⑤-2)

区　　分	金　　額
収　益　的　収　入	2億8,220万円
収　益　的　支　出	2億5,474万円
資　本　的　収　入	8,489万円
資　本　的　支　出	1億5,535万円

問い合わせ　総務部　財政課
☎0920(53)6111

選挙管理委員会からのお知らせ

農業委員会委員選挙が行われます

投票日は、平成26年2月25日（火）を予定

2月28日に任期満了を迎える対馬市農業委員会委員の一般選挙は、農業委員会の区域を2つに分け、次の選挙区で行われます。

第1選挙区	厳原町・美津島町・豊玉町	12人
第2選挙区	峰　町・上県町・上対馬町	8人

○投票予定日　平成26年2月25日（火）

○告示予定日　平成26年2月18日（火）

○投票時間(予定)　7時から18時まで

○投票できる人　農業委員会委員選挙人名簿（平成25年3月31日調製）に登録されている人（満20歳以上で市内に住所があり、10アール以上の農地を耕作している人とその家族で年間60日以上耕作に従事する人）。

○期日前投票　投票日当日、何らかの理由で投票所に行って投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票は、対馬市役所本庁及び各地域活性化センターにおいて行うことができます。

ただし、二つの選挙区のうち一方が無投票の場合、期日前投票所の設置数や各期日前投票所で投票できる選挙人の条件が変わりますので、選挙管理委員会にお尋ねください。

★投票できる期間　2月19日（水）～2月24日（月）

受付の時間は期日前投票所で異なりますのでお尋ねください。

○不在者投票　投票日当日に病院などに入院されている人や用務などで市外にいる人は不在者投票を請求することができます。詳しくは、市選管、各地域活性化センター選挙担当にお尋ねください。

○投票所入場券　告示のあった日に投票所の入場券を送付しますので、入場券に記載されている投票所で投票してください。

立候補予定者説明会を行います

農業委員会委員一般選挙に立候補を予定している方へ、立候補届けや選挙運動の実務について説明を行います。

○日時　平成26年2月6日（木）14:00～

○場所　豊玉地域活性化センター　3階大会議室

問い合わせ　対馬市選挙管理委員会　☎0920(53)6111

健康増進課からのお知らせ

インフルエンザが流行する季節になりました

手洗い・うがいの徹底、マスクを着用して

予防を心がけましょう!!

問い合わせ　福祉保健部　健康増進課　☎0920(58)1116

水道局からのお知らせ

消費税率の引き上げに伴い
４月から水道料金が変わります

【厳原町】

用　途	基本料金		超過料金1㎥につき
	基本水量	金　額	
一般用	10㎥まで	1,400円	220円
学校・浴場営業用	70㎥まで	6,500円	
船舶用・一時用	1㎥につき	400円	

※（基本料金＋超過料金）×1.08＝1ヶ月あたり水道料金（10円未満切り捨て）

【美津島町・豊玉町・峰町・上県町・上対馬町】

用　途	基本料金		超過料金1㎥につき
	基本水量	金　額	
一般用	5㎥まで	1,200円	―
	10㎥まで	1,600円	225円
浴場営業用	100㎥まで	12,050円	290円
船舶用・一時用	1㎥につき	400円	―

※（基本料金＋超過料金）×1.08＝1ヶ月あたり水道料金（10円未満切り捨て）

問い合わせ　水道局　☎0920(53)6111

情報技術管財課からのお知らせ

消費税率の引き上げに伴い
４月からケーブルテレビ使用料が変わります

①CATV基本料金（一般世帯）

（現行）1,000円／月

消費税（5%）47円
基本料　953円

（改正後）1,029円／月

消費税（8%）76円
基本料　953円

②CATV基本料金（専用事業所）

（現行）2,000円／月

消費税（5%）95円
基本料　1,905円

（改正後）2,057円／月

消費税（8%）152円
基本料　1,905円

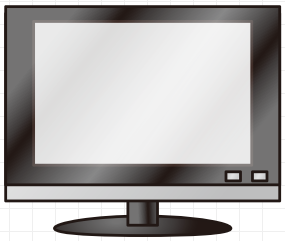
③インターネット使用料

（現行）2,500円／月

消費税（5%）119円
基本料　2,381円

（改正後）2,571円／月

消費税（8%）190円
基本料　2,381円



問い合わせ　総務部　情報技術管財課　☎0920(53)6111

対馬市人事異動

平成25年12月31日付　退職

氏　名	旧　配　置
波田　志恵子	会計課　豊玉分室 参事兼課長補佐
日高　初音	教育委員会　中地区教育事務所　豊玉小学校 用務員

児童手当の申請はお忘れなく

児童手当とは、中学校修了前までのお子さんを養育されている方に支給される手当です。この手当は申請をしないと受給できませんので、申請がお済みでない方は、市役所の福祉の窓口で申請してください（公務員の方は勤務先で申請してください）。

現在受給中の方も、**毎年6月に「児童手当現況届」の提出が必要です。**この届出がないと6月以降の児童手当が受給できなくなりますのでご注意ください。

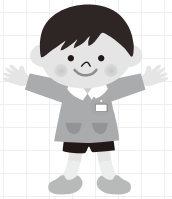
○支給対象　中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方。

○支 給 額　**・児童の年齢……児童手当の額（一人当たり月額）**

・3歳未満……一律15,000円

・3歳以上小学校修了前……10,000円（第3子以降は15,000円）

・中学生……一律10,000円



※児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は特例給付として月額一律5,000円を支給します。

※「第3子以降」とは高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

○支給時期　原則として、毎年6月・10月・2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

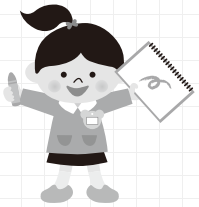
ひとり親家庭などを対象とした「児童扶養手当」の申請を随時受け付けています

○支給対象　次のいずれかに該当する児童を監護し、かつ、生計を同じくする母または父及び児童と同居して監護し、かつ、その生計を維持する養育者

（1）離別や死別などにより父または母と生計を同じくしていない

（2）父または母に重度の障がいがある

※所得制限あり。遺族年金などの公的年金を受給している人は対象外



○支給期間　子どもが18歳に達する日以後の最初の3月31日まで

（重度の障がいがある子どもは20歳未満）

○支 給 額　子ども1人の場合は月額41,140円～9,710円

（前年所得により異なります）

子ども2人の場合は5,000円加算。３人目からは１人につき3,000円加算。

○支給時期　年3回、4月・8月・12月に支給します。

ご存じですか？特別児童扶養手当制度

心身に障がいのある児童の福祉の増進を目的とした制度です。

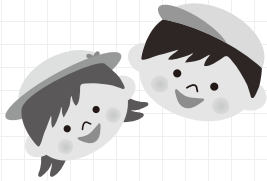
手当を受給できるのは心身に中程度以上の障がいを有する20歳未満の児童を監護する父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方です。

※ただし、障がいを事由に公的年金を受給できる児童、児童福祉施設に入所している児童は対象になりません。また、所得が一定以上ある場合は支給されません。

○支 給 額　1級……月額　50,050円

2級……月額　33,330円

○支給時期　年3回、4月・8月・11月に支給します。



申請・問い合わせ

福祉事務所　福祉課 ☎0920(58)2294
南福祉保健センター ☎0920(53)6111
北福祉保健センター ☎0920(84)2313
美津島地域活性化センター住民生活課 ☎0920(54)2271
峰地域活性化センター　住民生活課 ☎0920(83)0304
上対馬地域活性化センター住民生活課 ☎0920(86)3112

水産振興課からのお知らせ

遊漁はルールを守って！

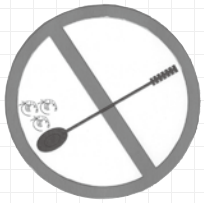
対馬市では、**「対馬における遊漁ルール」**や**「対馬海区漁業調整委員会指示」**によって秩序ある遊漁・適正な漁場利用の確立を図っています。主旨をご理解いただき、資源保護にご協力をお願いいたします。

なお、「漁業調整委員会指示」に違反すると長崎県知事による遵守命令が発せられ、その命令に違反すると罰せられます。

遊漁ルール

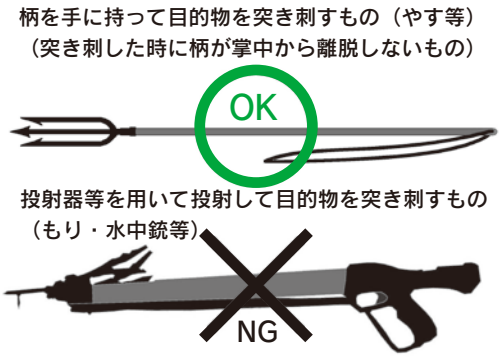
①まき餌の総量制限…1人1日、10kg以内
②時期、時間の制限…12月1日～3月31日の間、21時～翌6時まで
まき餌釣りは禁止
③釣獲量の制限…まき餌釣りによる釣獲量は、1回の釣行での実釣日数にかかわらず1人1釣行10kg以内
④体長の制限…チヌ20cm　クロ15cm　以下は再放流

※遊漁ルール①～③が「漁業調整委員会指示」



◎外国人の「まき餌釣り」は法律で禁止されています。

◆スキューバダイビング等を楽しまれる方へ



「たも網」「叉手網（さであみ）」「やす」及び「は具」以外の漁具を使用しての採捕は禁止されています。

また、投射して目的物を捕獲する「もり」の使用も禁止されています（投射：目的物を突き刺した時に柄が掌中にない状態）。

違反した場合、３年以下の懲役、もしくは400万円以下の罰金。またはこれらが併科されます。

問い合わせ　農林水産部　水産振興課（対馬沿岸海域利用対策協議会事務局）　☎0920(53)6111
対馬振興局　水産課（対馬海区漁業調整委員会事務局）　☎0920(52)1311

教育委員会からのお知らせ

第13回対馬少年の主張大会を開催します

○日　　時　平成26年2月16日（日）　13:00～16:00
○場　　所　対馬市公会堂（豊玉町仁位）
○目　　的　中学生が日頃、生活の中で感じていること、考えていること、また社会に対する希望や未来への提言、夢などを少年の主張として発表し、同世代の少年の意識を高めるとともに、少年に対する地域社会・育成者の理解を深めることを目的とする。
○主　　催　対馬市青少年健全育成連絡協議会・対馬市教育委員会
○後　　援　対馬新聞社・NPO与良郷・対馬社会教育担当者連絡会・対馬地区保護司会

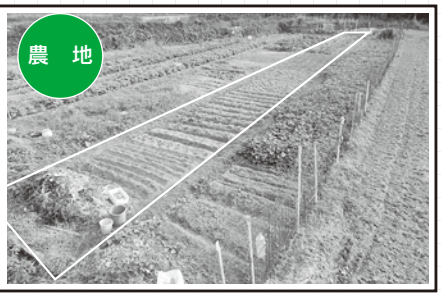
ココロねっこ

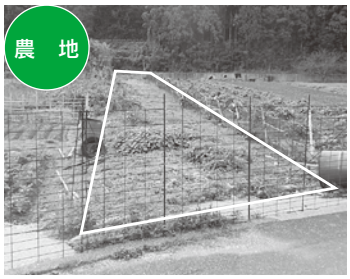
問い合わせ　教育委員会　生涯学習課　☎0920(86)3727

不動産公売を行います

○入札期間：平成26年3月4日(火)～3月7日(金) 9:00～17:00（ただし3月7日は15:00まで）
○開札期日：平成26年3月7日(金)15:10～
○入札及び開札場所：対馬市役所税務課（厳原町国分1441）
○代金納付期限：3月14日（金） 14:30

売却区分番号：H25(F)005
・厳原町佐須瀬331番13
・田
・173㎡
新規物件
最低公売価額：15万円
公売保証金額：なし
※買受適格証明書の提出が必要です。





売却区分番号：H25(F)007
・美津島町久須保403番3
・畑
・328㎡
新規物件
最低公売価額：18万円
公売保証金額：なし
※買受適格証明書の提出が必要です。

売却区分番号：H25(F)008
・峰町櫛74番
・畑
・269㎡
新規物件
最低公売価額：20万円
公売保証金額：なし
※買受適格証明書の提出が必要です。

売却区分番号:H24(F)006･007･008
009･010
・美津島町久須保字平瀬原
565番29･35･40･44･45
・宅地（登記簿面積300㎡）×５物件
最低公売価額：(4物件)　各151万円
及び(1物件) 150万円
公売保証金額：　各16万円

売却区分番号：H25(F)001
・厳原町小浦5番4、10
・宅地（合計1239㎡）
・作業場（鉄骨造スレート葺2階建）築37年
最低公売価額：578万円
公売保証金額：　58万円

★入札にあたっての注意点★

1．公売財産の明細書及び公売公告は対馬市税務課に備え付けてあります。あらかじめ関係資料を必ず確認し、関係公簿等を閲覧するほか、十分な調査を行ったうえで入札してください。

2．入札日には、次のものが必要となりますので、お持ちください。
(1)公売保証金
(2)印鑑：代理人が入札する場合は代理人の印鑑、法人の代表者が入札する場合は代表者印
(3)代理人が入札する場合は、委任状
(4)共同入札をする場合は、共同入札代表者の届出書
(5)法人の代表権限を証する書面（商業登記簿謄本等）
(6)入札物件が農地の場合は、買受適格証明書

3．公売公告後、公売を中止する場合がありますので、入札前に必ず確認してください。

4．公売に参加するには、「対馬市不動産公売入札の手引き」をよくお読みいただき、同意していただくことが必要です。

5．日本国籍を持たない個人及び日本国内に本店を持たない法人は、入札参加できません。

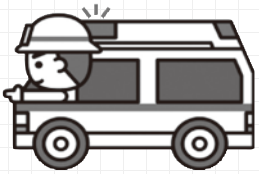
※他の物件も公売しています。
物件の詳しい内容は、対馬市ホームページでも閲覧できます。

問い合わせ　市民生活部　税務課　☎0920(53)6111

救急普及啓発広報車をご活用ください

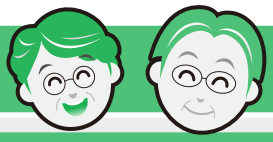
（財）救急振興財団から**救急普及啓発広報車**が寄贈されました。左側面を開放すると展示用のステージとなり、119番通報装置をはじめ心肺蘇生用の訓練人形や42型のプラズマテレビを活用し、心肺蘇生法などの応急手当の要領をよりわかりやすく、実践的に体験ができる車です。

地域の催し物やイベントなどへ出向いて講習が可能です。あなたとあなたのまわりの大切な命を救うために、是非ご活用ください。



問い合わせ　消防本部　警防課　☎0920(52)0119

年金コーナー



国民年金保険料の納付は「口座振替（口座引落）」が“便利”で“お得”です！

安心……自動引き落としで納め忘れの心配がありません。
便利……金融機関等に行く手間と時間が省けます。
簡単……1度の手続きでOK　手数料もかかりません。
お得……早割・前納を利用してお得な割引

★平成26年4月末の口座振替分から、割引額のより大きな2年前納がご利用いただけるようになります。

≪2年前納（口座振替）の3つのメリット≫

その1：**2年間で14,360円の割引**となります。
その2：2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。
その3：納め忘れを防ぐことができます。

※2年前納は口座振替のみご利用が可能。お申し込み期限は毎年2月末まで。

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】
日本年金機構長崎北年金事務所　☎095(861)1582

《長崎北年金事務所の出張年金相談》
○日時 2月12日（水）14:00～17:00
場所 峰地区公民館
○日時 2月13日（木）9:00～17:00
場所 上対馬総合センター
★年金相談は予約制です。
★予約受付期限 **2月7日**まで
予約先 ☎095(861)1387

わがまち再発見!!
シリーズ 文化財の紹介

対馬市教育委員会　文化財課
☎0920(54)2341

これからの文化財事業

対馬市では現在、史跡整備を中心とした文化財保護・活用事業を実施しています。合併前から続く史跡整備事業もようやく終盤を迎え、ゴールが見えるところまでたどり着きました。現在、五史跡の整備事業を進めていますが、事業終了後、他の事業にシフトしていくことになります。史跡整備を終えた後、どのような事業に着手したらよいのでしょうか？

○対馬国王都発掘調査事業

弥生時代の対馬国の中心、つまり国都を探す発掘調査事業です。お隣壱岐では同時代の王都「原ノ辻遺跡」の調査・整備はすでに終わっていますが、対馬国の王都はいまだ確定していません。解明するためには調査地を選定し発掘調査によって調べる方法しかありません。

○遺跡の範囲確認調査事業

対馬市内には三百を超える遺跡が存在します（埋蔵文化財包蔵地）。遺跡の範囲は大まかには分かっていますが、実際にはズレがあり、どこまでが遺跡の範囲かがはっきりとわかっていません。集落内または集落に近い遺跡、将来開発が計画されている付近の遺跡の発掘調査を実施して、遺跡の範囲を確定させることはとても重要なことです（県内の遺跡の範囲は「長崎県の遺跡大辞典」で検索可能）。

これらの事業は現在実現可能か検討中で、実施すると決まったわけではありません。事業の効果とバランスをよく考え、限られた予算の範囲内で着実に実行できるよう綿密な計画を立てなければなりません。他方、島外に情報を発信して、新知見を得るためには夢やロマンを追い求めることも大事なことです。

そのほか、**文化財活用事業、無形民俗文化財記録保存事業**（民俗・芸能）、**新たな史跡名勝天然記念物・文化的景観の指定事業、考古・民俗資料整理事業**など、文化財に関する課題は山積しています。

本年も皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

志多留の風景

つしま図書館情報

つしま図書館　☎0920(52)3900

●2月6日(木)から2月20日(木)まで、蔵書点検のため休館します。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

2月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

今月のおすすめ新着本

一般書

『疲れる相手の話をきちんと聞く』
西多　昌規／著
精神科医としての臨床経験のみならず、専門書から習得した知識を組み合わせた“話を聞く技術”を伝授。「話を聞く」基本の症例別の「聞く」コツを解説。

『カラダ温め楽々レシピ』
汲　玉／著
しょうがの炊き込みご飯、かぼちゃのポタージュ。カラダ温め野菜を使ったおかずをはじめ、いつもの食材で作れる簡単薬膳、カラダ温めレシピを紹介。

『鏡リュウジの占い事典』
鏡　リュウジ／著
「占い」とは、あなたの未来や可能性を今よりももっと広げていってくれるもの。西洋占星術、タロット占い、手相占い、パワーストーンなど紹介。

児童書

『おしん』
橋田　壽賀子／原作
「母ちゃん、おれ、奉公さ行く」　母が冷たい川につかる姿を見て、おしんは奉公に行く覚悟を決めたのだった−。

『ぼうけんのめいさくたからばこ』
山本　和子／著
「ももたろう」「ガリバーのぼうけん」など、子どもたちをわくわくさせてきた冒険のお話15話を収録した、楽しい読み聞かせ絵本。

『十二支のおやこえほん』
高畠　純／著
おめでたい十二支の動物がくりひろげる、あったかおやこ。

Information

講習会

第二級海上特殊無線技士

■開催日　3月13日(木)～15日(土)

■場所　対馬市公会堂（豊玉町仁位）

■受講料
45,000円～55,000円
（教科書・申請料を含む）

■操作できる無線設備
(1)船舶局または海岸局の無線設備で次に掲げるものの操作
○空中線電力10ワット以下の中短波船舶局の設備
○空中線電力50ワット以下の25MHz以上(超短波)の設備
(2)船舶局または海岸局に設備されたレーダーの操作(出力の制限なし)

【問い合わせ】（申込先）
対馬無線漁業協同組合
☎0920(55)0878
FAX 0920(55)0584
Eメール　tsushimamusen@sky.tcctv.ne.jp

募集

第40回　対馬市厳原ソフトバレーボール大会

4人制のバレーボールで、通常のボールより柔らかいボールを使います。また、バドミントンのコートを使うので初心者の方でも手軽に楽しめます。

■日時
2月23日(日)　9時50分開会式

■場所　対馬市厳原体育館

■参加対象
女子の部…一般女性（学生を除く）
男子の部…一般男性（学生を除く）

■参加料　1チーム　1,000円

■申込方法
厳原体育館及び各地区公民館においてある申込用紙にて

■申込締切
2月14日(金)　17時30分まで

【問い合わせ】（申込先）
厳原地区生涯学習センター
☎0920(52)0363
FAX 0920(52)0333

厳原税務署からのお知らせ

平成25年分の申告期限と納期限

●所得税・贈与税……**3月17日(月)**

●個人事業者の消費税及び地方消費税…**3月31日(月)**

確定申告相談会場を2月7日(金)から開設します（※土・日曜日及び祝日は休み）。
なお、所得税の還付申告書は1月から提出することができます。
また、申告相談は17:00まで行っていますが、申告書の作成等に時間を要しますので、会場には16:00までにお越しください（受付時間　9:00～16:00）。

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました

対象となる方は、個人の白色申告者のうち事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方で、所得税の申告が必要ない方も含まれます。
詳しくは、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）をご覧いただくか、下記へお問い合わせください。

www.nta.go.jp　国税庁　検索

問い合わせ　厳原税務署　☎0920(52)0645

真ん中から対馬を盛り上げよう!!
「つしまんなかまつり」

とんちゃん部隊もやってくる!!

対馬ん中に埋もれた田舎･オリジナルのグルメ料理による
“つしまんなかグランプリ ～じぇ1～”開催!!!

●開催日　3月2日(日)
●場　所　対馬市ファミリーパーク（峰町吉田）

出場(予定)者大募集!!

※参加資格…個人または団体（飲食店も可）
　　低価格で提供して頂ける方
※審査方法…お客様の満足度でお気に入り投票により決定
※グランプリ・準グランプリには豪華賞品！
※まつり出店もあわせて募集します

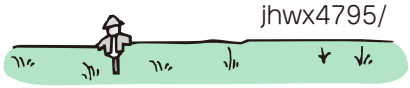
問い合わせ　つしまんなかまつり事務局　☎0920(83)0301
（峰地域活性化センター地域支援課内）

“オーナー”になって「田んぼの再生」を応援してみませんか？

田んぼを面積単位で契約していただき、収穫されたお米をオーナー様にお届けする制度です。

●応募締切　2月28日(金)

※詳しくは志多留地区ホームページをご覧ください
http://www.sun.tcctv.ne.jp/jhwx4795/



問い合わせ
志多留地区活性化協議会事務局
（一般社団法人MIT：木村）
☎0920(85)1755
E-mail:m.kimura79@gmail.com

「国の教育ローン」をご存知ですか?

高校・短大・大学・専修学校等に入学、在学する（海外も含む）お子様をお持ちのご家庭を対象とした日本政策金融公庫が実施している公的な融資制度をご紹介します。

ご融資額	お子様1人につき300万円以内
ご返済期間	15年以内（条件により18年以内）
利　率	年2.35%（平成25年11月14日現在）

入学時の費用は、合格発表前でもお申込ができますので、志望校が決まったときに。

在学中の費用は資金が必要になったときに、できるだけ早めにお申込ください。

※申込書は、対馬市商工会各支所にも備えてあります

問い合わせ
日本政策金融公庫長崎支店　☎095(824)3141
http://www.jfc.go.jp/n/finance/search/ippan.html

子どもの人権・女性の悩みごと相談所開設

人権擁護委員協議会は、皆様の身近なところで、人権を守るために活動しています。学校内でのいじめ、児童虐待、夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシュアルハラスメントなど…ひとりで悩まずにご相談ください。

相談は無料。秘密は固く守られます。

開催日	時　間	場　所
1月26日(日)	10:00～15:00	上県地区公民館
		峰地区公民館
		美津島地区公民館

問い合わせ
長崎地方法務局　対馬支局　☎0920(52)6463

環境政策課からのお知らせ

PM2.5情報は「そらまめ君」で

そらまめ君　対馬　検索

対馬市の大気汚染情報がリアルタイムで見られるようになりました。
対馬市CATV「つしまる通信」でも、その日の情報をお知らせします。
※対馬市ホームページ「対馬の大気汚染情報」からもご覧いただけます。

問い合わせ　市民生活部　環境政策課　☎0920(53)6111

こうほうショッキング

Vol.57

Kōhō shocking

扇　静香（おうぎ　しずか）さん

●プロフィール

37歳。豊玉町出身、厳原町在住。豊玉高校卒業後、福岡の美容室に勤務。その後、長崎のホテルでウエイトレスを経験。13年前に帰郷し、厳原町の「おはしのくに」に就職。接客のほか厨房でも腕をふるい才能を発揮、店長に就任。社長から薦められ、１年半東京のラーメン店で店長を経験した後、厳原町の「創菜もぐもぐ」の店長に。

○今のお仕事との出会いは？

もともと接客業が好きでしたので、対馬に帰ってきた時から自分に合う職場を探していました。その時「おはしのくに」がオープンすることを知り、それと同時にこちらに就職しました。

○次々と独自性を発揮されたようですね。

それは、社長の仕事への姿勢が、社員にやる気を起こさせてくれるものだったから。熱意を持って仕事をされる社長の、その一翼を担いたいという気持ちになりました。こんなことがやってみたい、と言ったら「とりあえずやってみなさい」とOKしてくれ、失敗しても次は頑張ろうと思う気にさせられましたね。もともと料理することは好きなので、自分なりのコース料理を考案したり、手書きのお品書きを作ったりもしました。

○アイデアはどこから？

素材を手にすると、どうアレンジしようかと考えたり調べたりします。芸能人の料理本や旅行雑誌、料理雑誌などいろんな雑誌からメニューを勉強したり、島外に出かけた時に数店巡って、その時期に合った料理の参考にしてみたり。お品書きは、いろんな店のメニュー表を見ているうちに、「自分でも書けるんじゃないか？」と真似たりアレンジしたりしてみました。今は、コース料理を提供していた頃の経験をお弁当のメニューにフィードバックできるよう、新しいメニューや旬のものを提供できるように心がけています。

○楽しいと感じる時はいつ？

（しばらく考えて）…やっぱり仕事している時が一番楽しい気がします。任される立場にいると、スタッフやお客さまのことを考えることが優先されますね。プレッシャーを感じたり葛藤した時もありました。でも、「自分でないとできないのかな？」と考えを切り替えて、今では割り切れます。楽しいけれど大変なこともあって…、だから楽しいのでしょうか。なんだか血が騒ぐんです（笑）。「仕事が趣味」と言っても過言ではないかもしれません。

○責任者として心がけていることは？

自分が変われば周りが変わる、と感じます。自分が暗ければ周りにもうつりますから、笑顔でいることを心がけています。でも、考え事をしてついつい真顔になってしまっていることも（苦笑）。飲食店はスタッフの入れ替わりも多く、その都度従業員教育も必要になるのですが、新しい風が吹くと思って取り組みます。教える側も、再度確認ができる良い機会になります。

○お忙しい日々ですが、お休みの日にしたいことは？

豊玉に住む両親に何かしてあげたいですし、かわいい甥っ子や姪っ子にも会いたいです。仕事とは違う環境に身を置いて、ゆっくり温泉にでも入る旅にも出たいです。でも…、旅先でもきっといろんなことが仕事に結びついてしまうんでしょうね（笑）。

それと、今後さらに社会の高齢化が進んで、食に対して不便だと感じる方が増えてくると思うんです。そんな方々のために、宅食サービスができるようにしていけないだろうか、と考えたりしています。…あ、やっぱり仕事の話になっちゃいましたね（笑）。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。次回は美津島町尾崎にお住まいの中尾憲明さんです。お楽しみに。

広報つしま版

対馬市福岡事務所レポート

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前2丁目12-26 福岡Dビル11F
☎092(481)6411 FAX092(292)8786
ブログ『対馬市福岡事務所レポート』 http://tsjfuk.exblog.jp/
スタッフ 平山祝詞・小森周一・三山浩樹・齋藤梨沙・宮本里奈

がんばっとーよ! 対馬応援隊

2013年 NEW YEAR SPECIAL

よりあい処つしま新春イベントで接客を手伝う王さん

対馬の皆さま、あけましておめでとうございます。

仏像盗難など、昨年は対馬に関するあまり嬉しくないニュースもありましたが、何といっても「よりあい処つしま」のオープンは、全国的にも大きな明るい話題となりました。

TBS朝ズバ！の中で「対馬がどこにあるかわかりますか？」と聞かれたコメンテーターが「わからない」と答えたのには憤慨しましたが、考えてみればつしまソムリエに任命していただく以前の私もそうでした。まずは“対馬を知っていただく”。ここから始めなければならないのだと改めて感じました。

そういった意味で、よりあい処つしまは大変に意義のある場所です。東京にも各都道府県のアンテナショップがありますが、ただ特産品が並んでいる所が多く「よりあい処つしま」の、対馬の雰囲気まで感じられるという点は、他のアンテナショップと一線を画していると思います。

築130年の古民家の中で、水揚げも味も日本一の穴子、いりやきにろくべえなど、私が対馬で感動した味を食べていただき、物産コーナーであの肉厚な椎茸や海産物、蜂蜜を手に取っていただけば、きっと対馬に行ってみたいと思っていただけるはずです。

そうなれば、あとは対馬への想いをどうしたら実際に行動に移していただけるかです。まずは福岡から、そしてゆくゆくは全国から、たくさんの方が対馬を訪れる日もそう遠くはないと確信しています。

私もつしまソムリエとして、大の対馬ファンとして、精一杯対馬の良さをアピールしていきますので、今年も、そしてこれからも末永くよろしくお願いいたします。

つしまソムリエ　王 理恵

東京都出身。スポーツキャスター・コメンテーター・タレント・雑穀料理研究家・ジュニアベジタブル＆フルーツマイスター（野菜ソムリエ）。福岡ソフトバンクホークス王貞治球団会長の次女。

“心に残る1枚”お待ちしてます

『文化財・景観写真コンテスト』を開催します

対馬にはたくさんのすばらしい文化財・景観があります。しかし、身近にあるため日頃から何気なく見ていることも多く、島外の人達の方がその価値に気付いていたり、詳しかったりします。そこで多くの人にその価値を知ってもらうため、対馬に残る文化財、景観を対象とした写真コンテストを開催します。

- **撮影対象** 対馬の文化財（史跡名勝天然記念物・無形民俗文化財）・景観
  - ○史跡名勝 〈例〉金田城跡・清水山城跡・旧金石城跡庭園・千尋藻の漣根など
  - ○天然記念物・景観 〈例〉洲藻白嶽原始林・鰐浦ヒトツバタゴ自生地・浅茅湾など
  - ○無形民俗文化財 〈例〉豆酘赤米行事・盆踊・命婦の舞など
  - ※文化財の指定は問いません。
- **応募作品** ひとり1部門2点まで（組写真は不可）
- **撮影写真** 平成24年1月1日以降に応募者本人が撮影した未発表の写真
  ※他のコンテスト等に応募したものは不可
- **応募方法** 応募作品の裏に所定の事項（題名・撮影年月日・撮影場所・氏名・住所・電話番号）を明記した応募票を貼り付け、送付または持参にて提出
- **対 象 者** どなたでも
- **規　　格** カラーのみ／A4・四つ切（ワイド四つ切・大四つ切は不可）
- **募集期限** 平成26年2月19日（水） ※消印有効

網代の漣根

問い合わせ（提出先） 教育委員会　文化財課　☎0920(54)2341
〒817-0322　対馬市美津島町雞知甲1287-1　E-mail：k_bunkazai@city-tsushima.jp

市長の動き 〈12月〉

1日
元気野菜コンテスト
対馬島郷土芸能発表大会
2日
民生委員・児童委員委嘱状交付式
佐須奈地区住民懇話会
5日
西日本国際ビジネスフォーラム（福岡市）
6～11日
平成25年対馬市議会第3回定例会本会議
12日
長崎県病院企業団運営会議　（長崎市）
（公財）長崎県市町村振興協会理事会（長崎市）
13日
農林業振興協議会代表者会
県庁訪問　（長崎市）
14日
うまい本マグロ祭り　（長崎市）
15日
城下町たすけあい事業
16日
出前市長室（佐須奈中学校・雞知中学校）
17日
対馬市救急医療搬送体制検討委員会
18日
平成25年対馬市議会第3回定例会本会議
対馬いづはら病院・中対馬病院跡利用計画検討委員会提言書受領
20日
県庁訪問　（長崎市）
24日
定例記者発表
25日
99歳到達褒状贈呈
26日
対馬市環境エネルギーコンソーシアム（福岡市）
27日
仕事納め式　　**※太字は島外出張**

健康テレホンサービス

24時間電話で健康をお届けします

0120(555)203

1月のテーマ

- 月 おならは健康のバロメーター
- 火 ハネムーン麻痺（橈骨神経麻痺）
- 水 川崎病
- 木 遠視と老眼
- 金 歯科治療における自費と保険の分かれ道②
- 土日 婦人科における腹腔鏡下手術

交通事故情報 （平成25年中）12月31日現在

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年	41	6	47
	昨年比	0	-1	-1
死者数	本年	1	0	1
	昨年比	1	-1	0
負傷者数	本年	56	8	64
	昨年比	-1	2	1

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

一人で悩んでいませんか？

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【多重債務者等に対する「暮らしとこころの相談会」】

問い合わせ　対馬保健所地域保健課　☎0920(52)0166

日程	時間	会場
2月18日(火)	13:00～15:30	ハローワーク対馬

※相談は、弁護士・司法書士・臨床心理士など専門家が対応します。

【こころと暮らしの巡回相談】 メール相談窓口　E-mail：soudanin@city-tsushima.jp

問い合わせ　福祉事務所福祉課　☎0920(58)2294

日程	時間	会場
2月　5日(水)	10:00～12:00	上対馬総合センター
	13:00～15:00	上県地区公民館
12日(水)	10:00～12:00	峰地区公民館
	13:00～15:00	豊玉地区公民館
19日(水)	10:00～12:00	美津島地域活性化センター別館
4・18・25日(火)	9:00～17:00	ありあけ会館こころの相談所（厳原町久田） ※電話相談窓口　☎0920(52)8162

【無料法律相談】

問い合わせ　対馬市社会福祉協議会 地域福祉班　☎0920(58)1432

日程	時間	会場
2月　6日(木)	13:00～16:00	上対馬町地域福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所
13日(木)		対馬市総合福祉保健センター（美津島） 担当：法テラス対馬法律事務所
20日(木)		対馬市交流センター（厳原） 担当：対馬ひまわり基金法律事務所

※**法律相談**を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

対馬市CATV つしまテレビ学習塾 2月 《番組表》

放送日	内容
2月　4日(火)	分数〈4年生〉
11日(火)	たいやきの巻〈中学生〉
18日(火)	百分率とグラフ〈5年生〉
25日(火)	和多都美神社の巻（三角形と四角形）〈中学生〉

おくやみ ご冥福をお祈りします （11月21日～12月20日受付分）

（住所）	（氏名）	（年齢）
泉	吉野 梅枝	88歳
小鹿	小宮 俊一	72歳
瀬田2	小宮 政良	84歳
樫滝	小宮 禮子	61歳
飼所	春田 晴生	82歳
伊奈	野方 藤枝	86歳
三根下	永留由紀野	78歳
木坂	島居 ミネ	91歳
志多賀	長野 ハル	100歳
鰐川	日高 義晴	81歳
位之端	小川 米作	87歳
唐洲	阿比留奈美生	95歳
唐洲	阿比留菊枝	94歳
廻	中庭三千枝	87歳
上の町第2	横尾 満	81歳
高浜	熊本 郁夫	82歳
根緒	梅野シヅ子	86歳
吹崎	阿比留クニヱ	86歳
加志	中尾スガ子	65歳
今里	加瀬佐和子	82歳
中浜	川上 帝子	70歳
女護島	小島 政市	79歳
曲	梅野 福代	78歳

（住所）	（氏名）	（年齢）
南室	宮川 綾子	74歳
宮谷	眞崎 八郎	80歳
今屋敷	阿比留久子	95歳
田渕	原 順	88歳
田渕	藤本 眞弼	81歳
国分	吉田美代子	58歳
久田道	小島 スミ	92歳
久田道西里	井上フジ子	100歳
白子	松山 正	73歳
桃木	椿 益恵	85歳
豆酘中町	阿比留ヨシ子	81歳
浅藻	田中 鶴子	77歳
佐須瀬	髙雄 宗教	76歳
阿連	長瀬 澤磨	90歳
阿連	手束 良男	80歳
下原	齋藤 茂人	67歳

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。（敬称略）

●お詫び●

12月号未掲載分（10月21日～11月20日）

米田 サト　93歳
嵯峨 梅野 節夫　78歳
塩浜 沖中 忠雄　78歳
千尋藻 阿比留昭人　71歳
廻 阿比留ミツ　94歳
田 平山 金城　79歳
緒方 川崎 美保　42歳
賀谷 黒岩 藤江　91歳（敬称略）

琴

不手際により、12月号に掲載できませんでした。心よりお詫び申し上げます。

２月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いします。

長崎県対馬いづはら病院
☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科（長崎医療センター）	17	8:30～15:00
☆神経内科（森　正孝）	5・19	8:30～11:00
☆循環器科（白川琢大）	5・12・19・26	8:30～15:00
脳神経外科（長崎医療センター）	14	8:30～15:00
皮膚科（長崎医療センター）	26	8:30～11:00
糖尿病外来（福岡大学病院）	12	8:30～11:00
☆思春期外来（長崎県精神医療センター）	15	8:30～11:00
泌尿器科（長崎医療センター）	6・7・20・21	8:30～11:00
泌尿器科（大村市民病院）	26	8:30～11:00
肝炎外来（長崎医療センター）	24	8:30～15:00

☆予約制となります。
※精神科新患の方は必ず予約が必要です。

長崎県上対馬病院
☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	5・19	7:30～11:30
耳鼻科	4・18	8:00～11:30
皮膚科	27	8:00～11:30
泌尿器科	7	8:00～11:30
	25	11:00～15:00
循環器科	21	8:00～11:30
脳外科	14	8:00～10:00
精神科	18	8:00～15:00
神経内科	4	8:00～11:30
産婦人科	6・13・20・27	8:00～11:30
外科	3･6･10･13･17･20･24･27	8:00～11:30

長崎県中対馬病院
☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科（福岡大学病院）	5・12・19・26	8:30～11:00
	6・13・20・27	8:30～10:30
泌尿器科（長崎大学病院）	5　※予約のみ	13:00～15:00
	6	8:30～11:00
眼科（九州大学病院）	5・12・19・26	8:30～11:00
皮膚科（九州大学病院）	5・19	8:30～11:00
	6・20　※予約のみ	8:30～10:00
皮膚科（長崎大学病院）	13・27	8:30～11:00
	14・28　※予約のみ	8:30～10:00
☆神経内科（大村市民病院）	18	8:30～11:00（紹介状制）
☆肝臓外来（長崎大学病院）	28	（紹介状制）
☆女性専門外来（聖フランシスコ病院）	10	（紹介状制）
☆腎臓外来（聖フランシスコ病院）	14	（紹介状制）
補聴器外来	12	9:00～
内視鏡	予約で受け付けています	8:30～11:00

※1．☆印の診療科は診療科（内科）よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2．透析診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
2/2(日)	佐賀診療所（佐賀）	82-0050
9(日)	吉田内科医院（厳原）	52-3322
11(火)	東島医院（厳原）	52-7783
16(日)	佐須奈診療所（佐須奈）	84-2007
23(日)	今屋敷ことう診療所（厳原）	53-5777

診療時間は9:00～12:00です（※急患の方のみ）

午後8時まで開いています

税務課　夜間窓口

■1月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	27(月)～31(金)	30(木)・31(金)

■窓口開設時間　17:30～20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
（ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定）
※1月31日は、市税・国保税8期の納期です。

【問い合わせ】市民生活部税務課　☎0920(53)6111

滞納は あなたの大きな負担に

滞納すると、**延滞金の徴収**や、**財産差押等**の滞納処分を受けることがあります。

税金は納期内納付が原則です。督促状が届いたらすぐに納付しましょう。

「払いたくても払えない…」
そんなときは、早めのご相談を。

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう^^

1がつ生まれ

すっかりお姉ちゃんになったしゅう^^♥
弟のこうくんと一緒に遊んでくれます♪
つかまり立ちも上手でつたい歩きも上手ですくすく育ってくれてるこう^^♥
2人共お誕生日おめでとう^^
大好きだよ♥
お父さん・お母さんより

琥羽(こう)くん
1/15生まれ(1才)

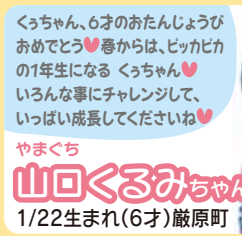
住村珠羽(すみむらしゅう)ちゃん
1/28生まれ(5才)美津島町

誕生日おめでと^^毎日が楽しいね♪
じぃたん、ばぁたん、これからもよろしくね♥じぃたん、たくさんタイタイ釣って来てね^^★
みんな大好きよ♥

河内瑠奈(かわちるな)ちゃん
1/10生まれ(1才)豊玉町

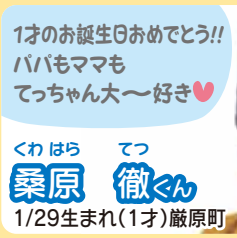
★しょうま★
2才のお誕生日おめでとう♥
これからも元気にすくすく育ってね^^♪

阿比留翔馬(あびるしょうま)くん
1/4生まれ(2才)豊玉町



くぅちゃん、6才のおたんじょうびおめでとう♥春からは、ピッカピカの1年生になる くぅちゃん♥
いろんな事にチャレンジして、いっぱい成長してくださいね♥

山口くるみ(やまぐち)ちゃん
1/22生まれ(6才)厳原町



1才のお誕生日おめでとう!!
パパもママも
てっちゃん大〜好き♥

桑原(くわはら) 徹(てつ)くん
1/29生まれ(1才)厳原町

ゆきほ、おたんじょうびおめでとう^^★ いつも、たいせいとみなほのおせわどうもありがとう♥
これからもきょうだいなかよくね^^♪

浦谷幸歩(うらたにゆきほ)ちゃん
1/29生まれ(7才)厳原町

おたんじょうびおめでとう!
いつもステキなえがおをありがとう^^♥げんきいっぱいおおきくなぁれ♪

本山音羽(もとやまおとは)ちゃん
1/15生まれ(3才)厳原町

かいちゃんお誕生日おめでとう★
いつも可愛いやんちゃ坊主なかいちゃんは、みんなの宝物^^♥
4才の1年も病気やケガなどせずたくさん遊ぼうね♪
ばば・まま・お兄ちゃんより

西村海音(にしむらかいと)くん
1/7生まれ(4才)厳原町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。

■問い合わせ 【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

地もんば食べてみらんね!!

「ほうれん草蒸しパン」

材料(4個分)

- 薄力粉……100g
- ベーキングパウダー……小さじ1
- ほうれん草……30g
- 水……70ml
- 砂糖……25g
- くるみ……少々

作り方

① 薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるう。
② ほうれん草は茹でて水気を絞り、1cm程度に切っておく。
③ ②と水を入れてミキサーにかける。
④ ①に、砂糖・③・くるみを混ぜ、型に流す。
⑤ 蒸気のあがった蒸し器で10〜15分蒸す。

1人分栄養価

- エネルギー……144kcal
- たんぱく質……2.7g
- 食物繊維……1.1g
- 食塩……0.1g

旬の食材 ほうれん草

ほうれん草の旬は11月〜1月です。この時期のものは栄養価も高く、ビタミンCは他の時期のものと比べ約3倍もあります。葉に厚みがあり、色が濃いものを選びましょう。
またほうれん草は野菜の中でも鉄分が豊富です。

今月の表紙・・この手にて紡(つむ)がれし 対馬(しま)の歴史
対馬市初の名誉市民 永留久恵(ながどめひさえ)さん

■発行/対馬市
〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

〈広報つしま1月号に要した費用〉¥1,438,260 〈本年度累計〉¥14,078,520

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。