

心報 つしま

4
no.122
April 2014

★底チカラで活力づくり ★市民チカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり



「航海安全」木寺住雄氏



「国分寺(B)」青柳悦生氏



「椎根の石屋根」吉野満夫氏

対馬市の 挑戦

特集

シリーズ

前へ ~go ahead~

~新体制でつくる行政サービス~

つしまトピックス.....	②	こほうショッキング.....	②0
Pick up!.....	③	お誕生日おめでとう.....	②4
各課からのお知らせ.....	①1		





記念日に大輪の花を添えて

3月1日、上対馬町鰐浦で市制施行10周年記念イベント「対馬国境花火大会」が開催されました。対馬で初めて打ち上げられた直径480mの20号玉に、大きな歓声が沸きあがりました。

おっ つしま
！な島です。対馬



つしま Tsushima
トピックス Topics



命の砦完成

3月30日、対馬市消防署豆殿分遣所の落成披露式が行われました。この分遣所の完成で厳原南部地区の救急搬送時間が大幅に短縮されることになりました。



希望を胸に、旅立ちの刻

3月、市内各学校で卒業式が行われました。県立豊玉高等学校では卒業生21名に卒業証書が手渡され、3年間の思い出を胸に、学び舎をあとにしました。



ありがとう これからも繋がっていこう

韓国からの国際交流員：李敏貞さん(写真左)・朴瑯慧さん(写真中央)、中国からの国際交流員：羅齊慧さん(写真右)が、任期を終えて退任されました。3人は海外からの訪問客の通訳や接客、韓国語・中国語講座や料理教室の開催など、数多くの国際交流業務を手掛けていただきました。離れても、これからも対馬を見守っていきましょう。



寺永 ナミコさん (美津島町)
大正4年3月21日生まれ



小島 正枝さん (美津島町)
大正4年3月23日生まれ

祝 白寿 おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。

Pickup!① タッグを組んで「赤米」を未来へ

3月1日、対馬市は、鹿児島県南種子町・岡山県総社市と「赤米伝統文化交流協定」を締結しました。

対馬市赤米諮問大使である歌手の相川七瀬さんに、3市町の間を取り持っていただきました。



3カ所に古代米としての赤米の神事が受け継がれ存続してきたことを祖先に感謝するとともに、神事に携わる方々、氏子のみなさまをはじめ、

地域のみなさまには、心からの「ありがとう」を日本人の一人としてお伝えしたいと思います。

赤米伝統文化交流協定の結びつきを道とし、赤米への思いを希望の光とし、未来に灯していきけるよう、これからも活動して参りたいと思います。

平成26年3月1日

南種子町トンミー大使・総社赤米大使・対馬市赤米諮問大使

相川七瀬

大学のチカラを借りて、有害鳥獣を有効資源に

Pickup!②

に 関 る 協 定 書 締 結 式



3月26日、対馬市は大阪府立大学（大阪府堺市）と「野生シカ及びイノシシ肉の食料利用促進を目的とした、栄養学的・食品衛生学的研究」に関する連携協定書を締結しました。

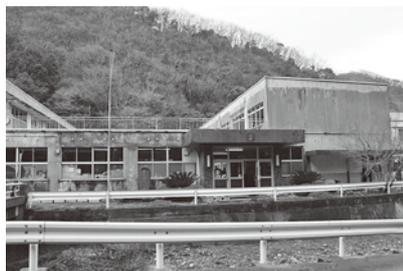
現在、有害鳥獣対策で捕獲されたイノシシ及びシカの多くは埋却処分されています。大学との連携協定により、シカおよびイノシシ肉の「食品衛生学的リスクの評価」や「安全かつ高付加価値な

食肉製品加工方法の確立」を行い、食用資源として活用することで新たな産業の創出、地域振興につなげたいと計画しています。

Pickup!③ たくさんの思い出をありがとう

3月31日をもって、南陽小学校が閉校、久田幼稚園・巖原幼稚園が閉園統合となりました。

閉校・閉園式では、卒業・卒園生や地域の方々が思い出のたくさん詰まった学舎に別れを告げました。



南陽小学校



久田幼稚園



巖原幼稚園

対馬市の 挑戦



中対馬振興部



上対馬振興部

～新体制でつくる行政サービス～



美津島行政サービスセンター



峰行政サービスセンター



上県行政サービスセンター

今月から始まる新シリーズ「**前へ** ~go ahead~」。

未来に向けて前進している「**ひと**」「**こと**」などを紹介していきます。

初回の今回は、大きく変化した「対馬市役所の新組織体制」をご紹介します。



おしえて!! 新しい行政サービス Q&A



Q.なぜこのような大規模機構改革が必要なの?

合併以来実施している職員の削減は、計画を上回る実績(合併時:823人⇒平成26年4月1日現在:569人)で進んでいます。このため現在の組織機構では、職員配置が非常に厳しく、十分な行政サービスの提供・重要政策の推進が困難となることから組織機構の見直しが必要となりました。



Q.子を持つ親として気になるのが「こども未来課」。子育ての新サービスでもはじまるの?

「こども未来課」は、しまの宝である子どもたちに対する政策を重点的に進めるために設置しました。主に「保育所」「子育て支援」「児童手当」「こども夢づくり基金」の業務を担当する部署となります。今までの事業をより充実させ「こども夢づくり基金」活用により新たなサービスについて検討を進めていきます。



Q.地域活性化センターがなくなると、住民と行政との身近な繋がりが薄れていくように感じるけど…。

美津島・峰・上島の各地域活性化センターに替わって、各地域の身近な行政の窓口として、それぞれの地区に「行政サービスセンター」を設置しました。名称は変わりましたが、今まで同様にご利用いただければと思います。



Q.中対馬振興部と上対馬振興部の管轄エリアは?

中対馬振興部の管轄区域は、豊玉町管内、美津島町管内の一部(濃部・賀谷・芦浦・鴨居瀬・小船越)、峰町管内、上県町管内の一部(鹿見・久原・女連)です。上対馬振興部の管轄区域は、上対馬町管内、上県町管内(鹿見・久原・女連を除く地区)です。



Q.行政サービスセンター・窓口センターには何人の職員が配置されるの? またこのセンターだけで住民の満足が得られるの?

行政サービスセンターには職員を8~14名配置し、窓口センターには再任用職員を1名配置します。

行政サービスセンターでは、市民皆様の生活に繋がる戸籍・福祉・水道関係を主とした窓口受付業務と、防災・選挙などの業務を行います。

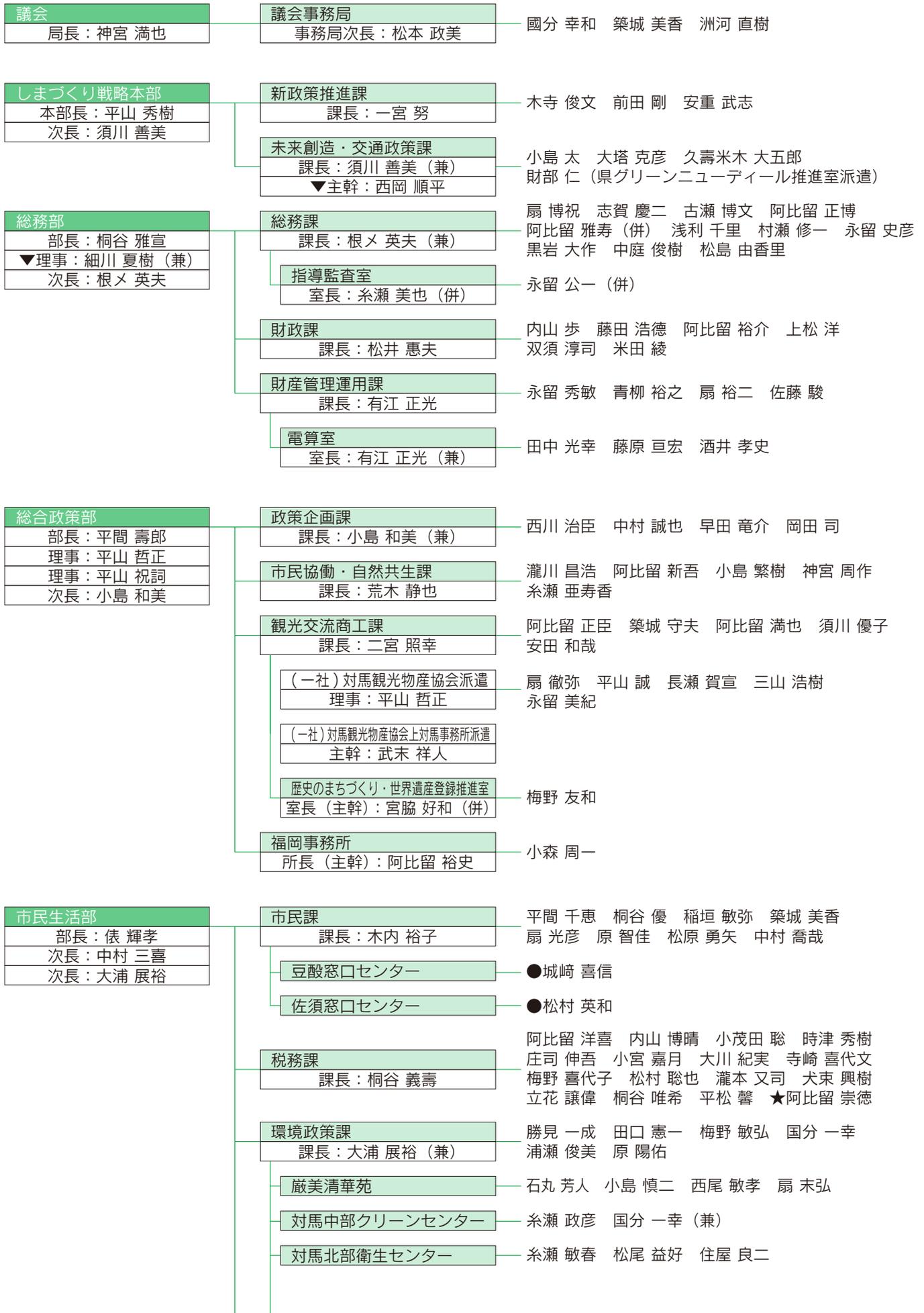
窓口センターでは、住民票等の各種証明書の交付や福祉関係等の各種申請書類の受付などを行います。



Q.郵便局を通じたサービスも新たに始まるそうですね?

小船越・水崎・鹿見・佐護・琴郵便局の各郵便局で、「戸籍謄本」「除籍謄本」「戸籍の附票の写し」「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「納税証明書」などの各種証明書を即日交付とするサービスを開始しています。





対馬クリーンセンター	宝来 佳浩
中部中継所	財部 哲彰
北部中継所	永野 修身 淵上 義臣 阿比留 憲生
美津島行政サービスセンター 所長：中村 三喜（兼）	小田 康智 梅野 秀樹 川辺 真由美 宮川 明哲 神宮 秀幸 木屋 勝也 佐々木 久美子 畑島 信一 米田 晃二 金子 舞 犬束 政剛 豊田 秀樹 永留 正悟
雞知保育所	斉藤恵子 阿比留 絹代 阿比留 智晴 中村 裕子 天本 小百合 ★阿比留 希 ★小島 沙羅 阿比留 好美
大船越へき地保育所	國分 敦子 藤田 留美
竹敷へき地保育所	俵 穂寿美
西へき地保育所	日下部 理津子

福祉部
部長：仁位 孝良
理事（福祉課担当）：細川 夏樹
次長：小島 勝也

福祉課 課長：小島 勝也（兼）	吉田 計士 黒岩 良輝 須川 長世 末永 慎司 小宮 憲司 糸瀬 文茄
日吉の里 所長：竹森 健一郎	阿比留 つゆ子 松村 浩二 山本 充範 小田 まき枝 永野 節子 安心院 倫世 内山 静香 大石 世津枝 古里 美佐 山口 和子 小茂田 あゆみ
こども未来課 課長：松本 絹代	横松 美穂 阿比留 寿也 淵上 真一 長瀬 裕美子（兼）
豊玉南保育所	土脇 典子
仁位へき地保育所	山田 真理子
乙宮へき地保育所	築城 直美
小綱へき地保育所	舟橋 信枝
小船越へき地保育所	阿比留 望 ●中村 美智代
保護課 課長：杉原 要	長野 元久 原 和彦 佐護 篤哉 栗屋 孝弘 居村 雅昭 黒岩 公人 石丸 正道 花屋 茂雄 福島 利弥 佐伯 勝也 平江 祐二 西山 厚 牧山 隆広 扇 哲実 小島 健太郎 吉村 貴志 白浜 恒之

保健部
部長：福井 順一
次長：松尾 龍典

健康増進課 課長：財部 恭子	黒岩 基尋 川本 実奈 廣川 久美子 寺崎 美典 阿比留 智美 松永 ふみ 中村 美里 長里 由美子 安藤 善子 内山 秋紅
医療対策課 課長：阿比留 伊勢男	木寺 晃三 佐藤 久 小宮 利成
豊玉診療所	御手洗 逸男 市川 明美 中庭 加代 中島 いつみ 八坂 貴久美
仁田診療所	東川 貴彦
保険課 課長：松尾 龍典（兼）	小田 秀敏 山田 邦治 梅野 浩二 佐伯 真司 永留 潤也 朝鍋 智男 末松 竜二 稲垣 久美子 平山 公年 草葉 俊彦 波多野 健一 井上 敬司 二宮 加生里 阿比留 光代（併） 吉川 宏美（併） 神宮 大司朗（県後期高齢者医療広域連合派遣）
南福祉保健センター 所長：阿比留 孝男	西村 明子 藤 登喜子 田中 浩二 柴田 文乃 脇山 武士 中村 康介 小島 亮 井田 清恵 朝鍋 佳子 永留 かおり 中村 知佐 川上 悠 江口 尚子 浦瀬 慎子（併）
北福祉保健センター 所長：多田 幸喜	八島 誠治 安藤 和幸 菅野 円 糸瀬 宏昭 平山 悦子 須川 紀子 比田勝 陽子 阿比留 奈奈 藤原 幸美 渡邊 美樹 荒木 美由紀（併）
佐須奈保育所	木寺 美紀 庄司 諭美
仁田保育所	小宮 ひろみ 御手洗 幸世

農林水産部 部長：阿比留 勝也 次長：佐伯 廣教	農林・しいたけ課 課長：神宮 喜仁	乙成 一也 日高 勝也 八島 啓介 初村 幸儀 有地 秀介 阿比留 秀和 石丸 真 内山 直子 安藤 智教 (県農政課派遣) ●長久 敏一
	有害鳥獣対策室 室長 (主幹)：舍利倉 政司	梅野 加寿人
	水産課 課長：佐伯 廣教 (兼)	釜山 直樹 ◆伊藤 鋼平 犬束 幸吉 築城 貴憲 三原 立也 (水産庁へ派遣) 横瀬 雄一郎 (対馬振興局水産課へ派遣)
	海洋資源保全室 室長 (主幹)：阿比留 忠明	長岡 亮
	基盤整備課 課長：佐々木 雅仁	藤島 隆之 原田 武茂 手束 修二 富 基次 縫田 幸広 西山 祥吾 西 史章
建設部 部長：西村 圭司 次長：小島 太美男	管理課 課長：小島 太美男 (兼)	鶴岡 雅弘 黒岩 慶有 阿比留 孝仁 黒木 誠吾 築城 公則 松本 貴弘 阿比留 正成 小林 功憲
	用地対策室 室長：草葉 利治	阿比留 大地
	建設課 課長：伊賀 敏治	西川 均 井田 幸伸 須川 英明 主藤 公康 阿比留 克成 川崎 仁 永留 英昭 清水 千春 黒岩 洋介
中対馬振興部 部長：多田 満國 次長：三宅 一郎	地域振興課 課長：佐伯 正	原田 勝彦 永留 恵美 岩佐 哲也 金丸 隆博 中村 龍一 阿比留 克博 池淵 真一郎 岩本 一也 ★梯 盛彦 小島 慶志郎
	住民生活課 課長：阿比留 義範	波田 安德 小宮 明美 阿比留 美喜代 高司 道尚 扇 拓也 川上 喜也
	峰行政サービスセンター 所長：三宅 一郎 (兼)	松村 瑞香 田中 紀幸 武田 浩二 原田 和良 吉村 ひとみ 野田 真一郎 阿比留 良拓
	佐賀保育所	橋本 靖子 畑島 愛理沙
	三根保育所	早田 真由美 増田 麻衣
	久原へき地保育所	村瀬 直枝
	佐賀窓口センター	●中庭 照美
上対馬振興部 部長：園田 俊盛 理事：島居 清晴 次長：永野 清利	地域振興課 課長：古場 公章	玖須 博一 犬束 卓也 米田 里美 木寺 洋子 原田 卓弥 山田 英司 板井 夕妃
	住民生活課 課長：古里 正人	内山 茂治 三原 真弓 網代 洋之 安心院 治美 御手洗 康成 御手洗 美澄 田村 竜一 國分 昭江 高野 和孝
	泉保育所	庄司 妙子 犬束 亜紀子
	比田勝保育所	辻 弘美 ★脇本 あいら
	一重へき地保育所	鍵本 實子
	上県行政サービスセンター 所長：永野 清利 (兼)	森山 忠昭 國分 茂徳 権藤 千鶴子 阿比留 隆義 原田 真大 杉村 修一 武末 沙織
	生物多様性保全班	豊田 稔房 須川 直人
	仁田水道事務所 (仁田窓口センター)	土肥 熊男 ●阿比留 保則
北部建設事務所 所長：島居 清晴 (兼)	庄司 智文 仁田原 政彦 山口 博邦 八島 尚人 平川 純也 松清 恵 財部 晃 中原 恵一 永留 和也 丸島 敦 比田勝 努 糸瀬 真作 石山 拓史 武末 修一	

会計管理者 会計管理者：阿比留 保	会計課 課長：桐谷 和孝	手束 宏子 惣島 宏法 上田 健一 糸瀨 美咲
	会計課豊玉分室 室長：永瀨 勝也	青柳 絹子 ●安田 秀樹
	会計課上対馬分室 室長：古里 満雄	小島 清香
水道局（部） 局長兼部長：増田 敬一 次長：長 信夫	水道課 課長：長 信夫（兼）	竹本 忠義 立花 大功 梯 敬治 山内 輝幸 山崎 栄作 神宮 茂 橘井 知宏 国分 秀文
教育委員会事務局 教育部長：豊田 充 次長：比田勝 秀喜	総務課 課長：比田勝 秀喜（兼）	木寺 裕也 扇 明宏 姉川 二美 永尾 裕司 糸瀨 史子 竹内 亮介
	南地区教育事務所 厳原地区生涯学習センター （厳原地区公民館） 所長兼館長：梅野 菊次	平間 博文 荒木 克也 柚谷 智之 築城 広美 龍造寺 政秀 飯塚 舞 白川 和史
	美津島地区生涯学習センター（美津島地区公民館） 所長兼館長：小島 克喜（兼）	松島 哲也
	つしま図書館 館長：榎谷 雅勝	山下 由依 ●八坂 一義
	厳原幼稚園	和久 昭枝 藤 和美 橘 まさみ ★小宮 千代
	鶏鳴幼稚園	小田 志美 ★脇本 麗絵
	北地区教育事務所 上対馬地区生涯学習センター （上対馬地区公民館） 所長兼館長：阿比留 裕	福田 和美 島居 千幸 扇 伸秀
	上県地区生涯学習センター（上県地区公民館） 所長兼館長：糸瀨 平和	
	比田勝幼稚園	斉藤 夏子 浦崎 裕美
	学校教育課 課長：早田 博	青木 俊幸 平山 俊章 村瀬 和生 西村 健 糸瀨 博隆 小田 成代 平間 恵一 大浦 信之 田中 恵 山本 希
	生涯学習課（峰地区公民館） 課長兼館長：平江 俊哉	村井 英哉 小島 博憲 永留 弘恵 井村 美穂子 永留 寿実 酒井 真吾
	豊玉地区生涯学習センター（豊玉地区公民館） 所長兼館長兼場長：井上 範保	梅野 美西
	文化財課 課長兼所長兼館長：小島 克喜 主幹：宮脇 好和	田中 淳也 尾上 博一 村瀬 達郎
監査委員	監査委員事務局 事務局長（次長）：糸瀨 美也	永留 公一
選挙管理委員会	選挙管理委員会事務局 書記長：根× 英夫（併）	阿比留 雅寿
農業委員会	農業委員会事務局 事務局長：春日 亀 剛一	庄司 克啓

消防本部 消防長：竹中 英文 次長：原 昇一	総務課 課長：山田 穂積	小森 八州男 主藤 庄司 ★齊藤 毅 ★石掛 友喜 ★益永 智寛 ★小田 隆輝
	予防課 課長：平山 年春	
	警防課 課長：原 昇一（兼）	
	通信課 課長：井 一成	糸瀬 一生
消防署 署長：永留 弘和 副署長：黒岩 利幸	総務課 課長：山田 穂積（兼）	佐護 安生 飯野 聡 扇 祥喜 富永 大翔 ★伊藤 靖延 ★高嶋 友理恵
	予防課 課長：平山 年春（兼）	中山 秀尚 多田 國利 井 浩 奥村 茂久 齋藤 英二 平間 瞬 阿比留 哲 小宮 貴大 瀧本 泰敬 ★福井 友和
	警防課 課長：永留 弘和（兼）	永留 和秀 阿比留 勲 稲葉 克明 伊原 雅樹 辻口 怜利 永野 貴之 山田 大輔 波田 一徹 白倉 翔平 若松 慎一郎 ★野田 和徳 ★松井 晋
	美津島出張所 所長：黒岩 利幸（兼）	田口 紀史 市山 豊次 武末 幸喜 小茂田 幸人 阿比留 史博 阿比留 慎太郎 糸瀬 皓一 中屋 栄一郎
	豆酸分遣所	梅野 則仁 修行 武智 多田 俊春 勝木 英夫 阿比留 善仁 阿比留 幸輝
	空港分遣所	春田 勝行 上野 靖男 柳田 彬博
	中部支署 支署長：斎藤 秀文	津屋 永幸 阿比留 万作 齊藤 晴男 村瀬 整治 宮原 真一郎 小島 和也 梅野 聡志 國分 昇吾 岡本 侑啓
	峰出張所 所長：斎藤 秀文（兼）	津江 正雄 糸瀬 陽泰 宮原 孝之 辻 康博 大浦 光洋 武末 淳 津野 裕司 小田 拓也
	北部支署 支署長：鈴木 茂	小田 一久 宮原 直之 大浦 佳章 米田 耕喜 島居 一治 國分 和幸 岡部 洋平 田中 亮太 東川 顕士
	上対馬出張所 所長：鈴木 茂（兼）	緒方 修一 勝見 誠一 松尾 吉範 小宮 卓 小島 寿基 鍵本 貴大 長瀬 直人 姉川 孝裕

● 総務課からお知らせ ●

4月1日から事務所の移転により連絡先が変更になりました

○教育委員会関係

総務課（峰町三根 峰行政サービスセンター内）	☎0920(88)2000
学校教育課（峰町三根 峰行政サービスセンター内）	☎0920(88)2001
生涯学習課（峰町三根 峰地区公民館内）	☎0920(88)2004
北地区教育事務所（上対馬町比田勝 上対馬総合センター内）	☎0920(86)3052

※上記以外は、変更はありません。

○農業委員会事務局（峰町三根 峰行政サービスセンター内） ……☎0920(83)0302

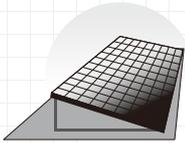
問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

対馬市地域公共交通活性化協議会及び 対馬市地域交通検討委員会委員を募集します

- 委員の任務 新たな公共交通網の構築に向けた検討・審議
(年5回程度開催)
- 委員の任期 平成26年5月下旬～平成28年3月31日
- 委員の報酬等 対馬市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例により支給
- 募集人数 2名
- 応募資格 ①地域公共交通に興味や関心がある方で、新たな公共交通網の構築に協力いただける方
②本市に住所を有し居住している20歳以上の方
③平日の昼間に開催する協議会に出席できる方
- 応募方法 未来創造・交通政策課、各地域振興課、各行政サービスセンターに用意してある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・FAX・持参にて応募してください。
- 応募期限 **平成26年5月9日(金)**
- 応募先 しまづくり戦略本部 未来創造・交通政策課
〒817-8510 対馬市巖原町国分1441
FAX 0920(53)6112

地球に優しい対馬であるために ～低炭素機器等導入費補助制度をご活用ください～

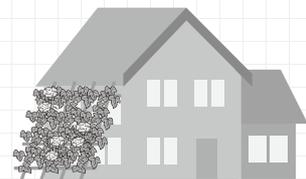
- 申請締切 **平成26年9月30日(火)まで**
- 対象者 平成26年4月1日以降に工事等の契約を行い、補助金交付要綱に定める補助要件を満たした方が対象(1世帯又は1法人 1回限り)
- 補助率等 住宅用太陽光及び事業所用太陽光……………1kWあたり3.5万円 上限17.5万円
※10kW未満で固定価格買取制度に基づく設備認定を受けたものに限りです。
事業所用LED照明設備……………補助対象経費の2分の1 上限50万円
事業所用高日射反射率塗装……………補助対象経費の4分の1 上限20万円
事業所用薪・ペレットストーブ……………補助対象経費の3分の1 上限20万円



問い合わせ しまづくり戦略本部 未来創造・交通政策課 ☎0920(53)6111

暑い夏の準備は“今”から！ ～緑のカーテン推進補助制度をご活用ください～

- 申請締切 **平成26年9月30日(火)まで**
- 対象経費 つる性植物の苗や種・土・プランター・ネット・支柱
- 対象者 平成26年4月1日以降に上記対象経費を購入された方で、下記要件を満たした方が対象になります。
・本市に住所を有し、市内にある住宅に緑のカーテンを設置するもの
・市税等を滞納していないこと
- 補助金額 補助対象経費の2分の1とし、3,000円を限度
(1世帯につき、1回まで)
- 募集件数 約50件を予定



問い合わせ 市民生活部 環境政策課 ☎0920(53)6111

あなたの地域づくりへの想い、応援します！

市民参画や協働による人・まちづくりを推進するため、地区・NPO等が自ら考え実践する人づくり・地域づくり事業に対し支援する制度をご紹介します。

1. 対馬市「わがまち元気創出」支援事業

区 分	市民特認事業	認 可 事 業
補助対象者	NPO・ボランティア団体等	小・中学校区、地区等
事業の内容	<p>市民が自ら考え、自ら実践する人づくり・地域づくり事業であれば特段の制約はありません。</p> 	<p>【地域資源活用促進事業】 地区の自然を活かしたイベントなど、地区住民の交流推進活動を支援し、地域の活性化を図る事業</p> <p>【地域コミュニティ強化事業】 地区に伝わる風習・祭などの伝統行事や地区住民のコミュニティ活動を支援し、地域の連帯意識の高揚を図る事業及び世代間のふれあいを促進する事業</p> <p>【地域形成事業】 地域内の後継者・担い手対策に取り組む事業、地域内の施設整備事業、地域内公共施設などの環境美化活動</p>
補助金の額	承認事業費から特定財源(※)を差し引いた額の全額とし、100万円が上限です。	<p>【地域づくり計画に基づき実施するもの】 承認事業費から特定財源(※)を差し引いた額の9/10を乗じた額以内とし、50万円が上限です。</p> <p>【上記以外のもの】 承認事業費から特定財源(※)を差し引いた額の3/4を乗じた額以内とし、50万円が上限です。</p>
募 集 締 切	平成26年5月30日(金)	

※特定財源とは、その事業を行うことによって得られる収入のことをいいます。

※備品購入費については、補助率が異なります。

2. 対馬市地域づくり応援事業

長崎県地域の元気づくり支援交付金(平成24年度から平成26年度まで交付予定)を活用して実施する事業で、その内容は以下のとおりです。

- 補助対象者 地区 ※ただし、以前に本事業による支援を受けた地区については効果の高い事業である必要があります。
- 事業の内容 地域が一体となって自発的に地域課題の解決に取り組み、地域コミュニティの活性化を図ることを目的とした**新規性、継続性のある事業**
- 補助金の額 承認事業費から特定財源(※)を差し引いた額の全額とし、40万円が上限です。
- 採択予定件数 7件程度
- 募 集 締 切 **平成26年5月30日(金)**

問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課 ☎0920(53)6111
または、各振興部 地域振興課・各行政サービスセンター

平成26年度から個人市県民税の均等割が引き上げられます

東日本大震災からの復興に関し全国的に実施する防災施策に必要な財源を確保するため、平成26年度から平成35年度の10年間に限り均等割が引き上げられます。

税額引き上げによる増収分は、地方公共団体が実施する防災費用に充てられます。

平成25年度まで

市民税：3,000円 県民税：1,500円

平成26年度～平成35年度の10年間

市民税：3,500円 県民税：2,000円

問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

年に1度は婦人がん検診を受けましょう!

子宮頸がんはこの20年間に低年齢化が急速に進んでおり、他のがんに比べて30歳未満の発症者が増えていきます。

乳がんにおいても女性の20人に1人の割合でかかるとされており、40歳から50歳代がピークとなっています。

年に1度の婦人がん検診を受けましょう。

婦人がん検診の内容・対象者及び料金

	検診の種類	検診内容	対象者（年度末年齢）	料金
1	子宮がん検診	子宮頸部細胞診・医師が必要と認めたものには子宮体部細胞診	対馬市に住所を有する20歳以上の女性の方	1,000円
2	乳がん検診	マンモグラフィ検査（1方向） ※エコー検査は必須です	対馬市に住所を有する50歳以上の方で年齢の下一桁が偶数の女性の方	1,200円
		マンモグラフィ検査（2方向） ※エコー検査は必須です	対馬市に住所を有する40歳・42歳・44歳・46歳・48歳の女性の方	1,800円
		乳房超音波検査	対馬市に住所を有する40歳以上の女性の方	800円

婦人がん検診日程表

町	日程		午 前		午 後	
			会 場	受付時間	会 場	受付時間
巖	5月8日	木	豆酩小学校体育館	8:30~9:30	久根へき地保健福祉館	14:00~15:00
	5月9日	金	健康管理センター	8:00~10:00	健康管理センター	13:30~15:00
原	5月10日	土	健康管理センター	8:00~10:00	健康管理センター	13:30~15:00
	5月11日	日	健康管理センター	8:00~10:00	金田小学校体育館	14:00~15:00
美津島	5月12日	月	対馬市総合福祉センター(美津島保健センター)	8:00~9:30	対馬市総合福祉センター(美津島保健センター)	13:30~15:00
	5月13日	火	対馬市総合福祉センター(美津島保健センター)	8:00~9:30	対馬市総合福祉センター(美津島保健センター)	13:30~15:00
峰	5月16日	金	峰地区公民館	8:00~9:30	中対馬開発総合センター	13:00~14:30
豊玉	5月17日	土	豊玉町保健センター	8:00~9:30	豊玉町保健センター	13:30~15:00
	5月18日	日	豊玉町保健センター	8:00~9:30	豊玉町保健センター	13:30~15:00
上対馬県	5月19日	月	上対馬地域福祉センター	8:30~10:00	上対馬地域福祉センター	13:30~15:00
	5月20日	火	一重地区集会所	9:00~10:30	上県町地域福祉センター	13:30~15:00
	5月21日	水	上県町ふれあいプラザ	9:00~10:30	仁田コミュニティセンター	13:30~15:00

※申込みは不要です。 ※当日持ってくるもの：保険証、検診料金

問い合わせ

保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

南福祉保健センター ☎0920(52)4888 北福祉保健センター ☎0920(84)2313

健康つしま21計画 ひと言健康メモ

「たばこの害から身を守ろう！」

- 職場や家庭で吸えない環境をつくろう(分煙をすすめよう)
- 吸う人は吸わない人へ配慮しよう
- 禁煙にチャレンジしよう

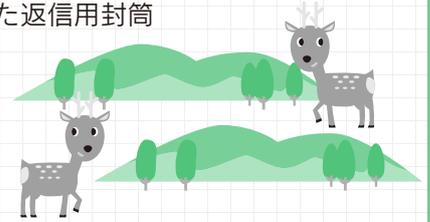
問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116



狩猟免許試験・狩猟免許更新講習会を行います

【狩猟免許試験】

- 試験種目 網猟（網）・わな猟（わな）・第1種銃猟（装薬銃）・第2種銃猟（空気銃）
- 受験資格 20歳以上で覚醒剤等の中毒者でない方、狩猟免許の取消等の処分を受けた場合は、処分を受けてから3年を経過している方
- 受付期間 **平成26年5月7日（水）～6月6日（金）**
- 試験科目 知識試験・適性試験（視力・聴力・運動能力）
- 提出書類 ①狩猟免許申請書 ②医師の診断書 ③証明写真1枚
④住民票又は運転免許証のコピー ⑤82円切手を貼った返信用封筒
- 1次試験 6月26日（木） 峰地区公民館
※網猟（網）・わな猟（わな）免許の2次試験は同日
- 2次試験 （銃猟1次試験合格者のみ）7月10日 対馬振興局



【狩猟免許更新講習会】

- 対象者 狩猟免許の有効期間が平成26年9月14日で満了となる方
- 実施日 7月8日（火） 上県地区公民館
7月9日（水） 対馬市交流センター
- 受付期間 上県地区公民館開催分：**平成26年6月2日（月）～6月24日（火）**
対馬市交流センター開催分：**平成26年6月2日（月）～6月25日（水）**
- 提出書類 ①狩猟免許更新申請書 ②医師の診断書 ③証明写真1枚
④82円切手を貼った返信用封筒

問い合わせ

農林水産部	農林・しいたけ課	有害鳥獣対策室	☎0920(53)6111
対馬振興局	農業振興普及課		☎0920(52)4011
対馬猟友会			☎0920(54)5006

地域防災のリーダー：消防団長が交代しました



宮崎 義則 前団長

3月31日付けをもって、宮崎義則前団長が退任されました。宮崎さんは平成20年4月1日より6年間にわたり、1,600名を超える対馬市消防団のリーダーとして、安心・安全な地域づくりに尽力されました。長年にわたる活動、お疲れ様でした。

4月1日付けで、こにしとしのり小西明範新団長が就任されました。小西さんは、昭和51年4月に、旧峰町消防団第4分団（吉田）に入団され、平成16年4月1日～平成24年3月31日は副団長、平成24年4月1日～平成26年3月31日は筆頭副団長として、活躍されてきました。

市民皆様が安心・安全な生活を送れるよう、職務に精励する所存です。消防団へのご理解とご協力をよろしくお願いたします。

対馬市消防団長 小西 明範



小西 明範 新団長

問い合わせ

消防本部 ☎0920(52)0119



要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより

～消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します～

対馬振興局別館 3階
☎0920(52)8322

『インターネット通販の前払いで商品が届かない』

【相談事例】

インターネット通販でブランド物のキーケースを注文し、外国人名義の銀行口座へお金を振り込んだが、商品が届かない。サイトの会社概要には、代表者が日本人名で住所や電話番号も記載しており、支払い方法も代引き配達など選択ができたので信用した。注文後に「銀行口座への前払い」の指示があり、少し迷ったが振り込んだ。しかし、商品は届かずメールで問い合わせしても返信がない。電話をしてもつながらなかった。

【アドバイス】

この場合、商品を受け取ることは極めて難しく、残念ながら返金も望めないと思われます。昨年4月から11月までの間に、全国の消費生活センターに寄せられた通販の前払いに関する相談件数は4,165件にのぼります。支払額は5万円未満、振込先口座が個人名義でさらに外国人名義というケースが大半のようです。以下のような場合は要注意です! 十分気を付けてください。

- ・ブランド品が極端に安く、日本語表現が不自然
- ・クレジット払い可となっていたのに、銀行振込に変更するよう依頼がある
- ・振込先が会社名でなく外国人の個人名義である



年金コーナー



国民年金の保険料

平成26年度の国民年金保険料額は、月額15,250円です。

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、早割制度や6ヶ月前納・1年度前納・2年度前納もあり大変お得です。

国民年金学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉118万円 + {扶養親族等の数 × 38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】

☎日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1582

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- 日時 5月14日(水) 13:30～17:00
場所 美津島行政サービスセンター 別館会議室
- 日時 5月15日(木) 9:00～17:00
場所 対馬市役所 別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 5月9日まで

予約先 ☎095(861)1387

ほそかわ なつき
細川 夏樹 57歳

福祉部 理事
(監査指導室兼務)

市民の皆様のお役に立てるよう努力していきたいと思ひます。休日是对馬の豊かな自然に触れるため、島内を回りたいと思ひます。



長崎県から派遣

新人紹介

対馬市の『新鮮力』を紹介しましす!

Rookie

わきもと
脇本 あいら 36歳

比田勝保育所

笑顔忘れず、子ども達や保護者から信頼される職員になります。



かけはしもりひこ
梯 盛彦 25歳

中対馬振興部 地域振興課

市民の皆様立場になつて、1つ1つの仕事を丁寧に確実に行つていきます。常に「なぜ?どう?」という視点を持つて、より良い方法を考える職員になります。まずは、1日も早く仕事を覚えることに努めてまいります。



あびる たかのり
阿比留 崇徳 26歳

市民生活部 税務課

市民の事を第一に考え、責任感のある職員になります。



あびる のぞみ
阿比留 希 26歳

雑知保育所

子ども一人ひとりとしっかりと向き合い、子どもに合わせた保育を行つていきます。



こじま さら
小島 沙羅 20歳

雑知保育所

子ども、保護者の方々と接することを通して自分自身も成長していけるよう日々努力します。



こみや ちよ
小宮 千代 36歳

巖原幼稚園

真新しい園舎に子ども達の笑顔や歓声がたくさん広がるよう、日々の保育を大切にするとともに、幼稚園と家庭が両輪となり、地域に開かれた幼児教育の発展に尽力します。



初心を忘れず頑張ります。
よろしくお願いいたします。



わきもと りえ
脇本 麗絵 31歳

鶏鳴幼稚園

これから出会う皆さんの縁を大切に、子ども達が「ありがとう」を素直に言えるような心の通った教育を目指します。



いとう こうへい
伊藤 鋼平 26歳

農林水産部 水産課 専門官

対馬を知り尽くすくらい色々見て回ります。仕事の面では早くなじんで対馬の皆様気軽に相談されるような関係を作ります。



水産庁から派遣

にしおか じゅんぺい
西岡 順平 39歳

しまづくり戦略本部
未来創造・交通政策課 主幹

対馬のみなさんのために何かひとつでもお役に立てるようがんばります。



長崎県から派遣

の だ かずのり
野田 和徳 32歳

消防署 警防課

一人でも多くの人の命を救いたいという強い使命感を常に持ち続け、消防業務に励み、知識と技術を身に付けていき自分自身の向上に務めていきます。



さいとう つよし
齊藤 毅 32歳

消防本部 総務課

日頃から危機感を持って訓練に取り組み、いざと言う時でも市民の皆さんから安心して頼られる消防士になります。



いとう やすのぶ
伊藤 靖延 35歳

消防署 総務課

常に訓練に励み、知識を高め、いかなる時でも冷静に行動します。対馬市民を愛し、対馬市民に愛される消防職員になります。



ますなが ともひろ
益永 智寛 23歳

消防本部 総務課

地域住民の方々に頼ってもらえる責任感の強い消防士になります。人を助けるといふ強い信念を持ち続け、日々精進します。



まつ い しん
松井 晋 25歳

消防署 警防課

対馬市のイベントや救命講習等を通して、市民とのコミュニケーションをとり、地域に密着できる職員になります。



いしかけ ともよし
石掛 友喜 25歳

消防本部 総務課

職務に従事し、責任感と正義感のある消防士になります。



お だ たかてる
小田 隆輝 18歳

消防本部 総務課

消防に必要な知識や技術を多く身につけ現場で的確で冷静かつ迅速な判断ができ、人を救えるような立派な消防士を目指します。



たかしま ゆりえ
高嶋友理恵 19歳

消防署 総務課

初めての事はばかりで分からない事もまだまだありますが、先輩方の姿をよく見て積極的に色々な仕事を早く覚え、体力面、精神面共にたくましい女消防職員になります。



ふくい ともかず
福井 友和 20歳

消防署 予防課

市民の方が安心して暮らせるまちづくりをします。技術・知識を身に付け一人でも多くの人を助けることのできる消防官になります。



わがまち再発見!!

対馬市教育委員会 文化財課
0920(54)2341

対馬各地の地名

対馬の地名は、他の地域にはみられない独特のものがあ
ります。

そこで、今号より普段何気
なく使っている地名の由来に
ついてご紹介いたします。

今回は、室町時代以降定着
した「二郡八郷」の内、上県
郡四郷の郷名の由来について
ご紹介いたします。



【豊崎郷】

語源の一つとして『津島紀
事』によると、豊崎とは元は
「飛崎」と呼ばれていて、「ト
ヒ」が訛り「トヨ」となった
と伝えていきます。

「飛崎」とは古くは船を発す
るといふ意味を持つており、

これは神話の時代に素戔嗚尊
や神功皇后がこの地から船を
出したことに由来していると
伝えられています。

【佐護郷】

『津島紀事』では、「佐護」
は土砂が積もって陸地になる
との意味を持つ「砂が凝らす」
の略「沙凝」に由来し、佐護
川の土砂が堆積して出来た平
野という佐護の姿を表わして
いると伝えていきます。

この他にも、「サシ」(追)が
「谷」を意味することから、
多くの谷が集まった集落の姿
を指したのが語源ともされて
います。

【伊奈郷】

『津島紀事』によると、「伊
奈」とは稲の仮名であると伝
えています。これは、古く八
幡神を伊豆山に祀る際に白鶴
が飛んできて稲穂を榎田(志
多留)に落としたので、住民

たちがこの稲を植え神供とし
たことから榎田を神田と称す
ようになり、これに由来して
この地を伊奈(稲)と呼ぶよ
うになったとされています。

【三根郷】

『津島紀事』によると、三
根は古くは「三峰」と書いて
おり、その語源は「三峰山(神
山)」であると伝えていきます。

この三峰山は志多賀(三根
郷)と小鹿(伊奈郷)の間に
ある険しく尖った山で、古来
より「神山三つならび」と称
され、対馬東海岸を航行する
船の目標となる山でした。

【参考文献】

『津島紀事』：江戸時代後期の文化
六年に成立した地誌。
著者は平山東山。
※この他、『新対馬島誌』『上対
馬町誌』『上県町誌』『峰町誌』
藤井郷石『対馬の地名とその由来』
などを参照。

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●図書館を利用するには「図書館カード」が必要です

図書館での本の貸出しやインターネット・DVD視聴には図書館カードの
作成が必要です。詳しくはスタッフへお尋ねください。

●4月23日～5月12日は「子ども読書週間」です

この機会にいろんな本にチャレンジしてみたいかですか？

5月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

今月のおすすめ新着本

一般書	『おとなになって読むアンデルセン』 アンデルセン／著 18編の童話のあらすじを掲載し、大人の視点 で解釈や分析を行い、人生の指針になる大人の ための教訓を示す。	『くらしのリメイク小物』 寺西 恵里子／著 あき箱・あきびん・ペットボトル・チラシ・古 着など、くらしに使える雑貨や楽しめる小物を 作るリメイク・アイデアを紹介します。	『シラサカアヤコ+お魅研究部の お魅ごはん。お魅おやつ。』 シラサカ アヤコ／著 低カロリーでミネラル豊富、美肌効果もあり。 お魅って、ミラクルフードだって知ってまし た？ 66レシピを紹介します。
	『じぶんでおしりふけるかな』 深見 春夫／著 ひろきくんがトイレでうんちをしていると、ゼ ンぶがびかびかでふしぎなうみにまよいこんで しまいました。たのしくするためのトイレの おはなし。	『げんきいっぱい!ごはん・パン・めん』 さくら ももこ／原作 まるちゃんといっしょにクッキング! チキン ライス・まるちゃんトースト・ナポリタンなど、 毎日食べたくなるようなごはん・パン・めん料 理のつくり方を紹介します。	『にげだした王さま』 宮下 すずか／著 本の中の文字たちは、夜になると本から抜け 出しては、朝になると戻っていく。ある夜、 いばりんぼうの王の文字に我慢出来なくなっ た他の文字たちは…言葉と文字をめぐる、ふ しぎで楽しい物語。

講習会

移動式クレーン 安全衛生教育・運転技能講習

■日時

〈安全衛生教育〉 5月28日(水)

〈運転技能講習〉

5月29日(木) 9時～17時30分(学科)

30日(金) 9時～17時30分(学科)

31日(土) 8時30分～17時(実技)

■場所

〈学科〉対馬市交流センター

〈実技〉グリーンピアつしま

■受講料 24,700円

■テキスト代 1,645円

■申込期間

4月22日(火)～24日(木)

■定員 40名

■問い合わせ (申込先)

(一社)長崎県労働基準協会対馬支部
☎・FAX 0920(52)1417



若葉の鮮やかな季節、潮風を感じながら、一緒に健康づくりに参加しませんか？

健康つしま21 歩いてつくる元気のつしまキャンペーン 第5回 城下町ウォーキング

参加賞を
用意しています
“もちまき”も
あるよ！

- 日時 5月18日(日) 9:00～9:30受付
- 場所 清水が丘グラウンド(スタート・ゴール)
- コース 志賀ノ鼻大橋(久田)を渡る5キロ・7キロコース
- 参加者 5歳以上であれば、誰でも参加自由
※小学3年生以下は、大人同伴
- 参加費 5歳以上：おひとり200円 ※当日、徴収します
- 申込方法 5月14日(水)17:00までに、電話かFAXでお申し込みください。
FAXの方は、①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤希望コースを
記載のうえ、お申し込みください。

キャンペーン応募ハガキ
お持ちの方は持参ください

当日参加も
受け付けます



申込・問い合わせ 保健部 南福祉保健センター ☎0920(52)4888 FAX 0920(52)9114

スロージョギング始めませんか？

「ニコニコ運動クラブ」2期生募集中！

- 内容 健康チェック・スロージョギング・ウォーキング他
- 日時 初回/5月21日(水) 10:00～11:40
- 場所 厳原総合公園陸上競技場(厳原町久田)
- 参加者 65歳以上
(64歳以下のボランティアスタッフも併せて募集しています)
- 参加費 保険代実費 1,000円(年間)
- 申込締切 5月16日(金) 12:00まで



申込・問い合わせ 保健部 南福祉保健センター ☎0920(52)1211

カネミ油症患者の方を対象とした健康実態調査を実施しています

現在、県から調査に関する通知が届いていない方で、調査に協力いただける方は、下記までご連絡ください。なお、調査にご協力いただいた方には、健康調査支援金が支給されます。

- 調査対象 平成26年3月31日までに油症の認定を受けている方
- 申込締切 6月23日(月)

申込・問い合わせ 長崎県生活衛生課 ☎095(895)2364



こうほう ショッキング

Vol.60

Kōhō shocking



まつもと へい じ
松本平治さん

●プロフィール

55歳。蔵原町上槻出身、在住。二男一女の長男として生まれる。地元の中学校を卒業後、農業を学ぶため長崎県立大村園芸高等学校へ進学。卒業後は実家へ戻り、家族と共に農林業を営む。また消防団や、密航監視哨員として地元での活動にも取り組んでいる。母と妻、息子との4人暮らし。

○家業の農林業を継いだのは？

私の父は、私が10歳の時に亡くなったので、物心がついた頃には家族の手伝いをしていました。長男に生まれて、実家を継ぐのは自然なことでした。家業のことを教えてくれるのはもっぱら祖父でした。上槻地区のだいたいの家庭もそうだと思いますが、うちも半農半漁。米作りや椎茸栽培、林業をしつつ素潜りでさざえやアワビを獲っています。

○実家を離れての高校生活はいかがでしたか？

寮生活を経験したのですが、入った頃は先輩に使われましたね(笑)。でも、自分が上級生になつたら、今度は自分がされたように下級生に…、というのはありませんでした。高校生活で長崎市内をはじめ五島や吉岐・島原の方まで友達ができました。今でも電話で話したりしています。振り返れば、人生の貴重な時間になりました。

○農業や漁業を続ける中で気づく変化はありますか？

米は、品種の改良などで品質も良くなっているようで、安定

していると思います。以前と比べて厳しくなってきたのは、椎茸でしょうか。品質は良いのに、ピーク時に比べて単価がずいぶん下がってしまっているようです。

海は、素潜りをするのでよく分かりますが、磯焼けで餌になる海藻が少なく、漁も少ないです。困いをして藻場再生への努力はされていますが、困いのない場所は、生えてくれば魚が食べてしまっていて、全体的にはなかなか改善していかないように思います。かじめやひじきなどが獲れないので、昔のように食べられないのも残念です。

○食の一番基本の部分に携わり続けるのは？

気が付けばこれが家族の生活だった、という感じ。続けているのは自然な事だと思います。昔からこの生活ですから、買って食べようという気はないですね。これからも自分たちで作った野菜や米を食べたいです。自分の生活に見合った量を、家族で作れるだけ作って食べる。自給自足が基本だと思います。

○地域でもご活躍ですが、密航監視哨員とは？

久根浜や佐須・豆酸など各地区に数名いて、沿岸線の警戒をします。「哨」とは見張りという意味で、密入国や密出国・密貿易など監視する国の制度。何もないに越したことはないですが、四方を海で囲まれた国境の島ならではの働きですね。

○対馬市誕生10年を迎えました。が、これまでとこれからの10年は？

合併当初は、どうなっていくのが見えなくて不安でしたが、道路や港も良くなってきたし、山の仕事も盛んになりましたね。これからまだまだ良くなれば…、とも思いますが、それも欲しくないか。でもやっぱり良くなつてほしいですね。上槻地区は救急車の到着にも時間がかかりますから、特に道路網は期待したいですし、緊急医療体制の充実も期待したいです。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いたたくこのコーナー。次回は蔵原町小茂田にお住まいの吉田永さんです。お楽しみに。

市長の動き (3月)

- 1日** 市制施行10周年記念式典
赤米伝統文化交流協定調印式
対馬国境花火大会
 - 2日** 南陽小学校閉校式
 - 3~20日** 平成26年対馬市議会第1回定例会
 - 8日** 芳洲会
 - 10日** 省庁・国会議員訪問 (東京都)
 - 11~12日** 国境離島関係用務 (北海道礼文町)
 - 13日** 市議会予算特別委員会総括質疑
 - 16日** 厳原幼稚園お別れ式
久田幼稚園閉園式
 - 18日** 対馬市道路情報管理協議会
 - 19日** 朝鮮通信使対馬顕彰事業設立総会
 - 24日** 99歳到達褒状贈呈
定例記者発表
辞令交付式
 - 25日** 長崎県・釜山広域市友好交流協定調印式
(長崎市)
 - 26日** 企業訪問 (福岡市)
大阪府立大学との連携協定締結式
(大阪府堺市)
 - 27日** 省庁訪問 (東京都)
 - 28日** 地域公共交通活性化協議会
 - 30日** 消防署豆蔵分遣所落成披露式
 - 31日** 辞令交付式
- ※太字は島外出張

健康 24時間電話で健康をお届けします テレホンサービス

☎0120(555)203

- 5月のテーマ
- 月 肺年齢って何？
 - 火 巻き爪 (陥入爪)
 - 水 自閉症スペクトラム障害
 - 木 ものが二つに見える
 - 金 五月病
 - 土 女性の過活動膀胱

交通事故情報 3月31日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	13	2	15
	昨年比	4	2	6
死者数	本年	1	0	1
	昨年比	0	0	0
負傷者数	本年	16	2	18
	昨年比	6	2	8

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

火災発生情報 3月31日現在

発生件数	本年	昨年比
	4	-1

一人で悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【暮らしとこころの相談会】

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 ☎0920(52)0166

5月の日程	時間	会場
20日(火)	13:00~15:30	ハローワーク対馬

【こころの相談所】 メール相談窓口 E-mail : soudanin@city-tsushima.jp

問い合わせ 福祉事務所福祉課 ☎0920(58)2294

5月の日程	時間	会場
7日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
14日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
21日(水)	10:00~12:00	美津島行政サービスセンター別館
上記以外の火曜~金曜	9:00~17:00	対馬振興局 別館3階

【無料法律相談】

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

5月の日程	時間	会場
8日(木)	13:00~16:00	対馬市交流センター (厳原) 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所
15日(木)		対馬市総合福祉保健センター (美津島) 担当: 法テラス対馬法律事務所
22日(木)		上対馬地域福祉センター 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所
29日(木)		対馬市交流センター (厳原) 担当: 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

5月 対馬市CATV つしまテレビ学習塾

5月27日(火) ポウリングの巻(式の計算) 〈中学生〉

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。(敬称略)

犬吠	久須保	中浜	今里	西高浜	瀬原第2	日向	廻	位之端	仁位	仁位	佐賀	狩尾	久原	鹿見	舟志	網代	(住所)(氏名)(年齢)
犬東	浦瀬恵子	小島邦良	築城進	宗波子	小宮花子	三浦隆年	中庭信子	一宮昌廣	松井鶴枝	大野唯男	須川一男	國分宗樹	佐伯十次郎	中川久志	畑島幸子	永野清	
和彦	50歳	49歳	74歳	78歳	102歳	86歳	75歳	90歳	73歳	86歳	90歳	65歳	79歳	92歳	85歳	89歳	85歳
樫根	小茂田	小茂田	浅藻	豆酸浜町	内院	尾浦	久田	久田	久田	田田	宮谷	小浦	曲	曲	赤島	大山	(住所)(氏名)(年齢)
一宮	下村	吉田	松山	森田	川上	嘉瀬	杉原	小島	大庭シゲ子	永留克代	小島スミエ	小島秀次	梅野長市	梅野良子	箱崎邦江	白井志彦	
喜通	87歳	90歳	98歳	84歳	62歳	98歳	23歳	68歳	68歳	84歳	72歳	66歳	79歳	89歳	90歳	63歳	69歳

おくやみ (2月21日~3月20日受付分)

ご冥福をお祈りします

5月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 ☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	19	8:30~15:00
☆神経内科 (森 正孝)	7・21	8:30~11:00
☆循環器科 (白川琢大)	7・14・21・28	8:30~15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	9	8:30~15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	21	8:30~11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	14	8:30~11:00
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	17	8:30~11:00
泌尿器科 (長崎医療センター)	2・16	8:30~11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	28	8:30~11:00
肝炎外来 (長崎医療センター)	未定	8:30~15:00

☆予約制となります。
※精神科新患の方は必ず予約が必要です。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	7・21	7:30~11:30
耳鼻科	20	8:00~11:30
皮膚科	22	8:00~11:30
泌尿器科	9 27	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	16	8:00~11:30
脳外科	9	8:00~10:00
精神科	21 22	8:00~15:00 8:00~11:30
産婦人科	1・8・15・22・29	8:00~11:30
外科	1・2・8・9・15・16 22・23・29・30	8:00~11:30

長崎県中対馬病院 ☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	7:14:21:28 1:8:15:22:29	8:30~11:00 8:30~10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	7 8	※予約のみ 13:00~15:00 8:30~11:00
眼科 (九州大学病院)	14:21:28 ※7日休診	8:30~11:00
皮膚科 (九州大学病院)	14:28 1:15:29	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	8:22 9:23	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	20	8:30~11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	23	13:00~15:00 (紹介状制)
☆女性専門外来 (聖フランシスコ病院)	12	13:00~15:00 (紹介状制)
☆腎臓外来 (聖フランシスコ病院)	16	8:30~11:00 (紹介状制)
乳腺外来 (ももち浜クリニック)	16	8:30~11:00
補聴器外来	14	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30~11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透析診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。



日程	診療所名	電話番号
5/3(土)	東島医院(厳原町)	52-7783
4(日)	佐須奈診療所(上県町)	84-2007
5(月)	今屋敷ことう診療所(厳原町)	53-5777
6(火)	すとう内科医院(厳原町)	52-0530
11(日)	三根診療所(峰町)	83-0032
18(日)	佐賀診療所(峰町)	82-0050
25(日)	吉田内科医院(厳原町)	52-3322

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

4月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各振興部・行政サービスセンター
期間	23(水)~25(金)・28(月)・30(水)	28(月)・30(水)

■窓口開設時間 17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。

(ただし、各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)



【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111

税金は最優先!

こんなお話しを良く聞きます。「借金があるから税金が払えない…」

借金は個人がつくるものです。法律によって、税金はすべての債務(借金含む)に優先すると定められています。

「払いたくても払えない…」
そんなときは、早めのご相談を。

みよちゃん・たけなりくん、お誕生日おめでとう♡
二人の笑顔は最高の宝物です♡
これからも沢山みんなを楽しませてね♪
お父さん・お母さんより



たけなり 剛成くん 4/13生まれ(1才)
しまもと 島本みよちゃん 4/6生まれ(4才)厳原町

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

4がっ
生まれ

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)



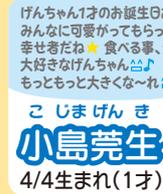
1才のお誕生日おめでとう♪
元気に産まれてきてくれてありがとう♡
泣き虫だけど、エイタの笑顔にみんな癒されます♪ 優しいお兄ちゃんと仲良く元気に遊んでね★
はらだえいた 原田瑛汰くん 4/15生まれ(1才)厳原町



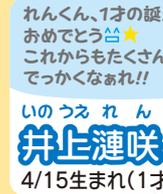
お誕生日おめでとう!!
いつも、こみみの笑顔に癒されてるよ♡
これからも元気にすくすく育ってね♪
パパ・ママより
いぬづか こうみ 犬束心海ちゃん 4/24生まれ(1才)美津島町



3才のお誕生日おめでとう♡
今年保育所デビューだね♪
お友達いっぱい出来るといいね♪
やましたゆうと 山下雄翔くん 4/13生まれ(3才)上対馬町



げんちゃん1才のお誕生日おめでとう♪
みんなに可愛がってもらって幸せだね★ 食べる事、遊ぶことが大好きなげんちゃん♪
もっともっと大きくな～れ♪
こじまげんき 小島莞生くん 4/4生まれ(1才)美津島町



れんくん、1才の誕生日おめでとう★
これからもたくさん食べててっつくなあれ!!
いのつえ れん 井上漣咲くん 4/15生まれ(1才)美津島町



ふうなら才のお誕生日おめでとう♡
いつも親君のお世話してくれてありがとう♡ 年長さんになっても元気で明るいふうちゃんできてね!!
パパ・ママより
あひるふうな 阿比留楓奈ちゃん 4/4生まれ(6才)峰町



しおん、2才のお誕生日おめでとう★
これからも、元気100倍可愛さ100倍のしおんでいてね♪ パパもママもジジイ・ババア・ニニイ・ネエネも獅恩が大好きだよ♡
まつばらしおん 松原獅恩くん 4/16生まれ(2才)美津島町



5才の誕生日おめでとう★
いっぱい食べて、いっぱい遊んで、元気でやさしいお兄ちゃんになろうね♡
なな たけりよういちろう 中武稜一朗くん 4/5生まれ(5才)厳原町

お詫びと訂正 お誕生日おめでとう(3月生まれ)の記載内容に下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
【誤】 瀬川優志くん 3/22生まれ(6才)厳原町 → 【正】 瀬川優志くん 3/22生まれ(6才)美津島町

募集

お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集していきましょ。
■問い合わせ 【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所 (広報担当あり)
TEL 0920-536111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp
Xメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

今月の表紙：文化財・景観写真コンテスト
未来に残したい対馬の風景 最優秀賞3点



野菜を食べよう!! 「キャベツときのこのペペロンチーノ」

- 作り方
- ① キャベツ・玉ねぎ・人参・きのこは食べやすく切る。
 - ② にんにくは薄切り、とうがらしは種を取って小口切りにする。
 - ③ 鍋に湯を沸かし、塩半量を加えスパゲティを茹ではじめる。
 - ④ フライパンにオリーブ油と②を入れて中火にかける。香りが出てきたら、玉ねぎと人参を加えて炒める。玉ねぎが透き通ったら、きのこを加え、③のゆで汁少々を加えて炒める。
 - ⑤ スパゲティがゆであがる直前に、③の鍋にキャベツを加える。
 - ⑥ ⑤をザルにあげて、④のフライパンに加え、塩・こしょうで調味する。火を止めてチーズを加え、ひと混ぜしたら器に盛る。

材料(4人分)

キャベツ	200g
玉ねぎ	1/2個
人参	1/4本
しいたけ、エリンギなど	100g
オリーブ油	大さじ1
にんにく	2かけ
赤とうがらし	お好みで
スパゲティ	320g
塩	小さじ2/3
こしょう	少々
溶けるチーズ	60g

1人分栄養価

エネルギー	408kcal
たんぱく質	16.0g
カルシウム	140mg
食塩	1.5g

毎日あと1皿の野菜を食べよう
1日の野菜摂取目安量は350gです。長崎県の成人1日の野菜摂取量は、256gで、目標をおよそ100gも下回っています。野菜を使った料理をあと1皿食べましょう!

〈広報つしま4月号に要した費用〉 ¥1,388,304 〈本年度累計〉 ¥1,388,304

!な島です。対馬 ■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。