

つかまり立ちが上手に出来、いろんな事に興味を持ってきた、らんちゃん♪お姉ちゃん達の仲間入りをするのはいつかな？素直で優しい女の子になってね♡ パパ・ママより



おがわ らん
小川 蘭ちゃん
5/22生まれ(1才)豊玉町

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

5がつ 生まれ

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

誕生日おめでとう★
やんちゃになって想定外♡でも……
お父さんは山でパワーアップ!!!
お母さんも頑張りまーす♡




まつむらひかり
松村光渥ちゃん
5/17生まれ(1才)厳原町

元気が良すぎるとわちゃん♪
1才のお誕生日おめでとう♡
つたえ強さがとつても上手!
ねえねえ達と一緒に、いっぱい遊んで大きくなろうね♡



あひるとわ
阿比留音羽ちゃん
5/23生まれ(1才)美津島町

1才のお誕生日おめでとう!
いつも笑顔で家族みんなを元気にしてくれる新太★ あんよも上手に出来るようになったね/お歌を履いて一緒にお散歩たくさんしようね♡



くにしげあらた
國重新太くん
5/10生まれ(1才)美津島町

4才のお誕生日おめでとう♡
いつも元気いっぱいなのんちゃん♪
優しい女の子になってね♡
お友達いっぱいできますように★



みやはらかのん
宮原花音ちゃん
5/4生まれ(4才)厳原町

1才のお誕生日おめでとう★
これからも、兄弟仲良く遊んでね♪
璃旺と恋優が大好きだよ♡



ひらかわしゆつ
平川恋優くん
5/14生まれ(1才)厳原町


5才のお誕生日おめでとう★
まだまだ甘えん坊だけど、そんな結菜ちゃんにパパもママもメロメロだよ♡毎日笑顔をおりがとう♪ 大好き♡



ふじわりゆいな
藤原結菜ちゃん
5/14生まれ(5才)厳原町

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 携帯電話で撮影した写真は、画質が荒く使えない場合があります。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- 応募締切は、お誕生日の前月27日です。お早めにご応募ください。



募集

お誕生日おめでとう♪その他取材依頼等募集についてです。

■問い合わせ 【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所（広報担当あり）
TEL 0920-531611 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp



■発行/対馬市
〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙・・・ユネスコエコパークを目指す

食生活改善推進員に ないませんか？

対馬市では健康づくり事業のひとつとして、食生活改善推進員を養成する講習会を開催します。皆さんも食生活改善推進員（愛称：ヘルスメイト）の仲間入りをしませんか。

- 対象 対馬市在住の方で、健康づくりに関心のある女性で養成講習会終了後、対馬市食生活改善推進員として活動できる方
- 養成期間 平成26年8月～12月（間隔をあけて4日間程度）
- 内容 栄養及び健康についてのお話と調理実習
- 募集人員 30名
（下地区（厳原・美津島）・中地区（豊玉・峰）
（上地区（上県・上対馬）各10名程度）
- 募集期間 平成26年5月20日(火)～6月30日(月)

問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

〈広報つしま5月号に要した費用〉¥1,388,304 〈本年度累計〉¥2,776,608