

心報 つしま

6
no.124
June 2014

★底 **チカラ** で活力づくり ★市民 **チカラ** でまちづくり ★広がる **チカラ** で未来づくり



特集

シリーズ

前へ

~Go ahead~

©Maya Murata

もしもに備えて ～AEDを使えますか～

つしまトピックス……………②
Pick up!……………③
各課からのお知らせ……………⑧

こうほうショッキング……………②②
お誕生日おめでとう……………②⑥





綺麗な川をいつまでも

5月26日、対馬森林環境整備緑化隊(惣島由一代表)が、(公社)日本河川協会から河川功労賞を授与されました。目保呂ダム馬事公園を中心に桜やゲンカイツツジ等の植樹・除草作業を行い河川の環境美化に貢献した事が評価され受賞に至りました。



先人の美拳を後世に

5月27日、上対馬町殿崎で日本海海戦慰霊祭が行われました。今年はロシア領事館リャボフ・オレグ上級参事官も出席され献花が行われたのち、小宮大智(西泊区長)さんよりブーチン大統領宛のメッセージが手渡されました。



圧巻!強いぞ!!

5月30日、対馬南警察署で6月5日に長崎県立総合体育館で行われる、平成26年度長崎県警察逮捕術大会の壮行会が行われました。剣道・柔道・ボクシングなど取り入れた警察署独自の大会で、選手達は大会に向けて気迫と闘志をみなぎらせていました。



小田 行子さん (上対馬町)
大正4年5月27日生まれ

祝 白寿 おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



道路横断の安全を目指して

5月15日、公益社団法人対馬法人会が、対馬南地区安全協会に横断旗セット(10セット)を寄贈されました。横断旗は、厳原幼稚園前の横断歩道等に設置され、南警察署交通課・交通安全指導員の指導のもと、園児達は横断体験をしました。



気持ちいい!!

5月18日、厳原町の清水ヶ丘グラウンドを発着点として「第5回城下町ウォーキング大会」が開催されました。今回から初めてコースに選ばれた、厳原から久田までの「志賀の鼻大橋」を多くの家族連れが渡り、気持ちよい汗を流しました。



比田勝 クラさん (上対馬町)
大正4年5月28日生まれ

Pickup!① 青春まっしぐら!!

5月11・12日の両日、第55回対馬市中学校体育大会（球技・武道の部）が行われました。中学3年生にとって最後の大会で、日頃の練習の成果を思う存分発揮しました。結果は以下の通りです。（敬称略）



種 目		1 位	2 位	3 位
バレーボール	男 子	比田勝中	東部中	—
	女 子	西部中	厳原中	比田勝中・仁田中
バスケットボール	男 子	厳原中	豊玉中	—
	女 子	厳原中	雞知中	—
ソフトテニス	(団体)	男 子	西部中	浅海中
		女 子	雞知中	比田勝中
	(個人)	男 子	大石 孝徳・平間 智也 (豊玉中)	糸瀬 彪喜・小宮 祐希 (仁田中)
		女 子	藤 美凧・日高 璃子 (雞知中)	加瀬 多恵・上野 結夢 (雞知中)
剣 道	(団体)	男 子	厳原中	雞知中
		女 子	佐須中	比田勝中
	(個人)	男 子	上村 紘槻 (厳原中)	財部 凌 (東部中)
		女 子	廣川 花緒 (雞知中)	廣川 杏里 (雞知中)

美味しいしいたけを消費者に

Pickup!②

5月24日、厳原町の対馬市交流センターで「第54回長崎県乾しいたけ品評会」が行われました。最高賞の農林水産大臣賞には、緒方公洋さん（上県町：写真左）が6回目の受賞をされました。また、農林水産大臣賞を通算10回獲得しているとして、永尾賢一さん（厳原町：写真右）が名人位の表彰をされました。



もしもに備えて ~AEDを使えますか~

まちで、職場でAED（自動体外式除細動器）を見かける度に「使い方がわからない…」「まさか自分が使う？」そう考えたことはありませんか？

しかし、私たちはいつ、どこで事故に遭遇するかわかりません。目の前に倒れた人を助ける救命のリレーは市民から始まるのです。

今回のシリーズ「前へ ~go ahead~」はAEDをはじめとして、私たちができる救命処置について考えます。

1 反応をみる

「もしもし、大丈夫ですか？」の呼びかけに反応があるか確認。



5 人工呼吸

※人工呼吸は可能ならばよい

気道を確保し胸のふくらみを確認しながら行う。



2 119番通報とAEDの準備を

周囲の応援を呼び、分担して通報やAEDを用意してもらう。



6 AEDの電源を入れる

※フタをあけると、自動で電源が入る機種もあります

右写真のとおりパッドを貼り、準備する。



※貼る位置はパッドに図で表示



3 呼吸を確認

呼吸をチェック。胸と腹部の動きを見て確認。



7 電気ショック

AEDが自動的に心電図を分析するので後は音声通りに行う。



4 心臓マッサージ

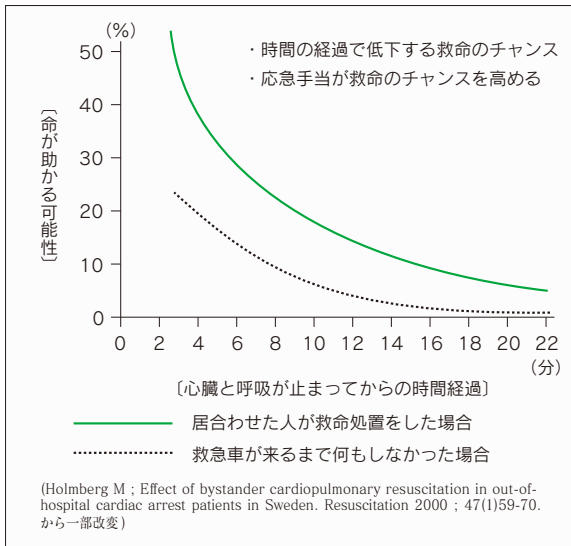
※最も重要な手順です

呼吸が無ければ心臓マッサージを行う。両手は胸の中央に、絶え間なく深く（5センチ沈む程度）速く（1分間に100回程度）行う。



救命リレー、
第1走者は
あなたです





応急手当と救命曲線

AEDが一般市民に広く使われるようになり、対馬でも設置が進みました。心疾患の多くは心室細動という筋肉のけいれんが原因で全身に血液を送ることができず、呼吸が止まります。これに電気ショックを与えて心臓の機能を取り戻すのがAED。もちろん絶対ではありませんが、その効果は期待されています。また、心筋梗塞などといった心臓の病気だけでなく、けが・海で溺れた・熱中症で倒れた…など呼びかけに反応しない・意識がなく呼吸をしていない場合な

助かる確率は1分間に10パーセントずつ低下
消防士になって30年が過ぎました。仕事柄、家族が急に倒れたという連絡を受け、救急車で現場に駆けつけたことが何度もあります。しかし、その多くは何の処置もできず、ただ

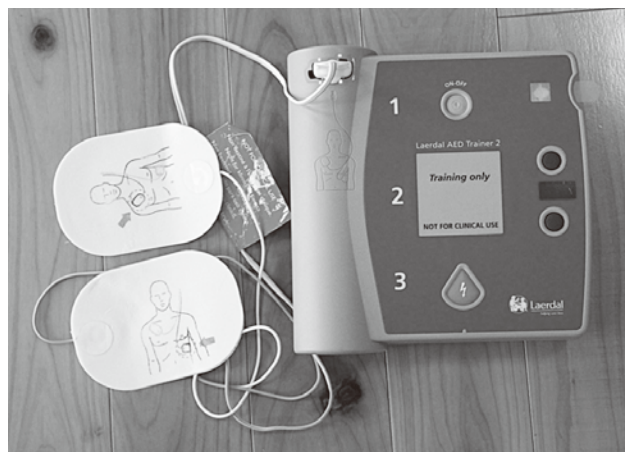


対馬市消防署
救急救命士 井 浩さん

呆然としているケースがほとんどです。「家族や周囲が、何らかの救命処置をしていれば助かったのかも…」そう思うこともありました。
対馬で119番通報から救急車が現場に到着するまでの時間は平均10分。遠い地区では30分以上を要するところもあります。一方、心肺停止から1分ごとに救命率は約10パーセントずつ下がります。市民のみなさんの確かな手当は、命を救うために秒単位で欠かせないのです。

意識が無ければAEDを

ようになり、対馬でも設置が進みました。心疾患の多くは心室細動という筋肉のけいれんが原因で全身に血液を送ることができず、呼吸が止まります。



ど様々な場面で使えます。
ただし、「AEDさえあれば大丈夫」という認識は危険です。AEDは心室細動による心停止の場合です。すべての心停止に反応するわけではありません。その場合AEDは作動しませんので、心臓マッサージや人工呼吸を先に施す必要があります。

**講習会に参加して「いざ」の事態に
勇気を持って対応してほしい**

電気ショックというイメージから、AEDを使うことに責任やためらいがあるかもしれません。しかし、実際に使ってみると、音声ですべて案



家族が倒れた時、後悔しないためにも、AEDを含めた講習会にぜひ参加してください。
講習は消防署・出張所でも実施していますし、要請があれば私たちはどこへでも駆けつけます！

内してくれれます。電気ショックが必要でない場合も、必要な場合も、AEDの指示に従えばよいのです。「いざ」と言う時のためにも、私たちはみなさんが、講習を受けてくださることを一番にお願いしたいのです。1回でも講習会を受けていれば、手当を施すことができるはずで、消防署の通信指令室から私たちが口頭指導しながら救命リレーも可能です。

県内で…

諫早市森山町で、ソフトボールの試合中、左胸に死球を受けた小学6年生が心肺停止に。

たまたま観戦中で居合わせた、救急救命士と看護師が心臓マッサージや人工呼吸を行う。

救急車でAEDを施し、小学生は助かった。

芸能人も…

お笑いタレントの松村邦洋さんは、東京マラソン出場中に心筋梗塞を発症し心停止に。

すぐにAEDなどによる救命処置が行われたことで助かった。現在もテレビで活躍中。

AEDの役割が広く浸透する出来事にもなった。

AEDを使った救命処置で助かった事例

対馬で…

60代の男性が自宅で心肺停止状態に。

関係者がAEDで電気ショックを3回実施して心拍再開する。近くの診療所でルート確保後、いづらは病院へ搬送。現在社会復帰している。

60代の男性が重度の急性心筋梗塞で倒れる。

救急車でAEDによる電気ショックを行い1回で心拍再開。中対馬病院のドクターが同乗しルート確保。いづらは病院到着後にさらに電気ショックを2回行った。

現在は社会復帰している。



設置場所が一目でわかるパンフレットができました

対馬島内の避難所・AEDの設置場所が掲載されていますのでご覧ください。

地域ごとに広報つしま4月号と一緒に配布しています。



消防格納庫への設置について

医療機関から遠い地区でAEDが未設置だったり、学校など夜間施錠された施設への設置が多いことから、救急車到着まで10分以上かかる地区の消防格納庫にAEDの設置を進めています。



講習会を受けて、自信と勇気を!

<受講者体験談>

講習を受けたことで一步踏み出せる勇気が出ました

施設にAEDが設置されたけれど「使ったことがない」「利用者のみさんの緊急事態に役立てたい」ということから、今年3月に職員向け講習会を開きました。心肺蘇生やAEDの使い方など3時間の講習内容は大変有意義なものでした。AEDの操作は思っていたより簡単で、すべて音声ガイドしてくれるので安心です。あとは落ち着いてその通りにやるだけです。

島内でも、学校や、ショッピングセンターなど様々な場所でAEDの設置が進んでいます。私をはじめ、この施設でも職員全員がマスターして、「いざ」というとき、地域や家庭で生かせるようになりたいと思っています。一步を踏み出せる勇気のためにも、今後も講習を受けていきたいです。



社会福祉法人・米寿会 対馬老人ホーム
主任生活相談員 小島 拓弥さん

救命講習の依頼やお問い合わせは消防署へ

◎普通救命講習（受講時間：3時間）

人工呼吸・心臓マッサージ・AED（自動体外式除細動器）の取扱い・大出血時の止血法などを実習します。

◎救急法（受講時間：1時間～2時間）

人工呼吸・心臓マッサージ・AED（自動体外式除細動器）の取扱い

土曜・日曜の場合は、少人数でも対馬市消防署及び最寄りの出張所でも受講可能です。
また業務の都合で日程を変更することもありますので、予め電話で受講可能の有無をお問い合わせください。

対馬市消防署 ☎0920 (52) 0119

対馬市職員（平成26年10月1日採用）募集

～あなたのチカラ、対馬のために～

【第1次試験日】平成26年7月27日(日)

【申込受付期間】平成26年6月2日(月)～6月30日(月)

試験区分	職 種	採用予定	受 験 資 格
高校卒業程度	一 般 事 務	若干名	(1)昭和54年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)民間企業等における職務経験が平成26年9月末現在で通算して5年以上ある人
	一 般 事 務 (林 業)	若干名	(1)昭和54年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)民間企業等で林産物の特性を生かした新製品の開発や林産物を活用した新たな産業の起業・開発・研究その他、一次産業経営の指導・助言などの職務経験が平成26年9月末現在で通算して5年以上ある人
	土 木	約1名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人
	建 築	約1名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人
資格免許職	社会福祉士	約1名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を取得している人又は、平成26年9月30日までに取得見込みの人

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

試験区分	職 種	採用予定	受 験 資 格
高校卒業程度	消 防 吏 員 (一 般) (救急救命士)	若干名	(一般) 昭和54年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は、消防吏員として実務経験を有する人
			(救急救命士) 上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の免許を有する人

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

域学連携推進のための委員を募集します

1. 対馬市域学連携地域づくり実行委員会の公募委員を募集します

- 募集人員 若干名
- 委員の任務 対馬市域学連携地域づくり推進計画（仮称）に基づく域学連携の推進に関する検討・助言
- 委員の任期 平成26年7月30日～平成29年3月31日
- 応募資格
 - ・域学連携に関心を持ち、意見やアイデアを有する方。域学連携の実行の際に、協力いただける方
 - ・本市に住所を有し、現に居住している20歳以上の方
 - ・本市の職員及び市議会議員でない方
 - ・本市の他の審議会等の公募委員に2以上選任されていない方
 - ・平日の昼間に開催する委員会に出席できる方
- 応募方法 しまづくり戦略本部新政策推進課・各振興部地域振興課・各行政サービスセンター及び対馬市ホームページ上に用意してある申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・Eメールにより提出
- 応募先 持参：しまづくり戦略本部新政策推進課・各振興部地域振興課・各行政サービスセンター
 郵送：〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 対馬市しまづくり戦略本部新政策推進課
 FAX：0920(53)6112 E-mail：shinseisaku@city.nagasaki-tsushima.lg.jp
- 応募期限 **平成26年7月11日（金）必着**
- 選考方法 申込書やヒアリング等により決定
- 開催予定 年1回程度
- 報酬等 対馬市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例に基づき支給
- その他 今年度の委員会開催日は、7月30日（水）・31日（木）



2. 域学連携に関する総合ウェブサイト「フィールドキャンパス対馬学舎」について

域学連携による実践活動や学術研究の情報を収集し、成果を発信することで、さらなる発展を促すため、「フィールドキャンパス対馬学舎」を開設しました。

同サイトは、「市民の皆様向け」・「研究者向け」・「学生向け」の大きく3つに整理して情報発信しています。対馬に関する文献資料や研究者の検索機能も設けておりますので、是非ご覧ください。



参照 <http://fieldcampus.city.tsushima.nagasaki.jp/>

問い合わせ しまづくり戦略本部 新政策推進課 ☎0920(53)6111

地域コミュニティの担い手を募集します！

平成26年度「対馬市商店街にぎわい創出支援事業」補助金申請募集中

地域住民の生活の利便性を高めたり先進的な取り組みで商店街の魅力創出やにぎわいの溢れる商店街づくりを行う「対馬市商店街にぎわい創出支援事業補助金」の申請を受け付けています。

○募集締切 平成26年7月4日（金）17:00必着

○補助対象者 ①3以上の事業者が加盟する商店街等組合

②商店会振興組合、事業共同組合

③その他市長が適当と認める団体

○補助対象事業 ①地域商店街活性化事業（地域コミュニティの担い手として地域住民の利便性を高めるために実施する事業）

②商店街成長戦略事業（商店街の魅力創出やにぎわいの溢れる商店街形成及び商業の振興を図り対馬市の発展に寄与することを目的とする事業）

※但し、次の事業は対象となりません

①他の補助制度が適用されているもの

②事業の主たる目的が市外で生じるもの

③公序良俗・政教分離の原則に反するなど適当でないと認められるもの

④当該事業により生じた利益などを参加者に分配するもの

⑤既に実施されている事業や新規性に乏しいもの

○補助対象経費 報償費、旅費、需用費（消耗品費・印刷製本費・光熱水費・修繕料・資材購入費）、役務費、委託費、使用料及び賃貸料、請負費、備品購入費、その他事業の実施に特に必要と認められる経費

○補助額 補助率：1／2以内 補助限度額：200万円

○審査方法 審査会を開催します

楽しい韓国語講座 受講生を募集します

「韓国語を勉強してみたいな」と考えている方、この機会に韓国語を学んでみませんか？
対馬市の国際交流員が韓国文化の紹介などしながら、楽しく韓国語をお教えます。

○日程 7月15日～9月30日（10回／毎週火曜日）

※業務等により変動します

○入門コース ハングル語の読み書き、簡単な日常会話、韓国の文化の紹介

朝の部 10:00～11:30

夜の部 18:30～20:00

※今回は入門コースのみ、初級講座に

ついては秋頃に開催予定

○場所 対馬市交流センター 会議室

○料金 無料

○定員 無制限

○申込期限 平成26年7月8日（火）

シン スミン
〈講師〉申 琇閔 先生
(対馬市国際交流員)



申込・問い合わせ 総合政策部 観光交流商工課 ☎0920(53)6111

割引キャンペーン実施中です！

対馬で同窓会、忘年会や会議などを行う大人5人以上（～50名まで）の団体に対して、（株）九州郵船の協力を得て、平成27年3月25日まで、乗船料の割引を行っています。

船 名	区 間	通常の往復料金	割引後の往復料金
ジェットfoil	博 多～厳 原	12,660円	8,000円
フェリー（2等）	博 多～厳 原	7,320円	5,000円
フェリー（2等）	博 多～比田勝	8,780円	6,000円

※上記往復料金に燃油サーチャージは含まれておりません

※割引を受けるためには、ご利用予定の2週間前までに対馬市に申請が必要です

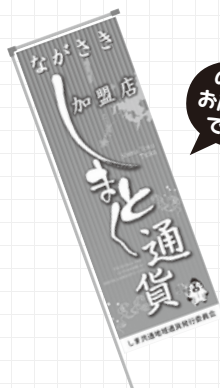
《割引を受ける条件》

- ①大人5名以上50名以下の団体であること
- ②同一航路を往復で利用し、対馬に1泊することなど

問い合わせ 総合政策部 観光交流商工課 ☎0920(53)6111



夏の郷還りにおすすめください！「しまとく通貨」



のぼりの
お店で利用
できます

ご存じですか？20%お得な「しまとく通貨」。

1セット6,000円分の商品券を5,000円でお求めいただけます。

宿泊施設・飲食店・お土産・レンタカーなど、対馬島内211店舗の加盟店で利用できます。島外に住民票があるご親戚・お子さんの里帰りに、ご友人の島旅に、是非おすすめください。

○有効期限 購入から半年間

○購入場所 対馬空港・厳原港・比田勝港・対馬観光物産協会・ショッピングセンターティアラなど

※お1人6セットまで購入できます

問い合わせ 総合政策部 観光交流商工課 ☎0920(53)6111
しまとく通貨発行委員会 ☎0570(039)402

● 市民協働・自然共生課からのお知らせ ●

飼い主不明ネコ（ノラネコ）の捕獲事業に協力していただける地域を募集します

地域の飼い主不明ネコの数を減らしネコの適正な飼養を推進するため、島内における飼い主不明ネコの捕獲と不妊処置を実施いたします。

- 内 容 地域における飼い主不明ネコの捕獲・不妊処置（処置後は捕獲された場所へ放獣）
- 募集単位 ネコ適正飼養に取り組む意思があり、本事業への合意形成が見込める地域。基本的には行政区としますが、団地・集合住宅など、対策への合意形成が図りやすい地域単位でも可能です

○応募期限 平成26年7月31日（木）

※実施内容および応募方法等の詳細は下記までお問い合わせください

問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課
(対馬地区ネコ適正飼養推進協議会事務局) ☎0920(53)6111

「がんばれ国境の島対馬ふるさと応援基金」への 寄付状況をお知らせします

事業指定項目		件数	金額
1	豊かな自然環境の保全や歴史的景観の維持、再生に関する事業	95件	8,147,000円
2	国境離島という地理的、歴史的な特性を活かした観光振興に関する事業	21件	424,500円
3	地域が連携して支える教育・文化・スポーツの振興に関する事業	13件	784,500円
4	ふるさと対馬の人が安心して暮らせるための福祉に関する事業	12件	661,000円
5	対馬の資源を活かした地場産品の研究開発や販路拡大に関する事業	24件	698,000円
6	地場産業の活性化を担う新規起業家への支援に関する事業	11件	92,000円
7	市長が特にふるさと対馬の将来に向けて寄与すると認める事業	51件	2,399,000円
合 計		159件	13,206,000円
平成25年度基金活用事業充当額		2件	8,004,700円
平成25年度末現在 基金現在高			12,592,457円

※1人が複数の事業を指定して寄付されている場合があります、各項目の件数合計と、寄付の合計件数は一致しません（合計件数は実際の寄付件数です）

※平成25年度は基金活用事業として2事業を実施し、基金から充当しました

対馬市市制施行10周年 対馬アートファンタジアをもっと楽しもう！：239,700円

ツシマヤマネコ保護区設定事業：7,765,000円（山林購入費として）

お名前の公表を承諾された寄付者の皆様（平成25年度）

（敬称略）

宮本 修	山田 久美子	安間 恵子	山田 フヨ	武末 和彦
横道 清孝	社家町米店 原田正彦	中野 廣一	川手 幹子	石井 輝雄
八坂 茂尚	草木 昭	苫米地 英人	桜 たまき	小坂 浩志
油井 泰三	國本 和男	市川 繁夫	柳川 明美	上原 瑞枝
堀 次雄	塚本 隆文	中村 啓司	小島 善明	平山 健
佐治 恒宏	林 茂雄	(株)フォレストフラワーズ	石井 秀和	宗教法人 真如苑
柚原 治美	西嶋 直子	篠原 克信	岡田 耕造	阿比留 孝行
鈴木 勇次	内野 武夫	湯浅 千弘	木村 幸博	浅井 美里
鳩本 喜代人	三槻 智清	西野 大樹	太田 トキ子	瓜生 恵子
橘 尚吾	野田 正典	坂田 達雄	渡邊 泰男	扇 満則
中谷 文治	南條 哲也	岸 真理子	松原 正武	野森 敏晃
佐伯 静彦	松本 宜恭	柴田 順一	古川 浩司	伊東 東海
田中 悠樹	菅野 健一	大串 晋	雨森 勇	吉田 峰央
中川 悦子	野見山 芳壽	高田 清悟	山口 卓也	糸数 恵
鈴木 香織	神村 浩	青木 富夫	塩澤 宏章	情野 好人
石川 博樹	西村 太一	服部 協三	清澤 謙修	大藤 一巳

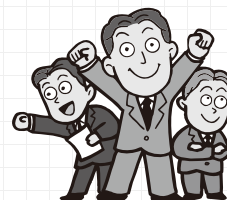
平成26年度 対馬市新規ビジネス応援事業補助金を募集します

地域経済の活性化、地域資源の活用や地域課題の解決、対馬ならではの技術の継承や新商品の開発など地域力を高めるための新規ビジネスの起業を支援します。

○募集期限 平成26年7月15日（火）

※詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください

問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課 ☎0920(53)6111



『親子で環境スタディツアーIN宇部市』を募集します ～「宇部方式」といわれる公害対策を通じて環境保全対策を学ぼう～

- 日 時 平成26年8月21日（木）～23日（土）※2泊3日
- 応募資格 市内の小学生（原則4年生以上）とその保護者（原則1名）
- 募集人数 親子合わせて20名
※応募者多数の場合は抽選致します
- 募集期間 6月30日（月）～7月25日（金）
- 参加費 子ども：無料 保護者：20,000円
- 宿泊先 ココランド（www.cocoland.co.jp/）※部屋はいずれも相部屋です
- 主なツアー内容（対馬空港集合・解散です）
 - 1日目 飛行機で福岡空港へ移動し新幹線で山口県宇部市へ石炭記念館→風力発電機→電気自動車乗車体験→動物園等を見学
 - 2日目 宇部興産トレーラー整備場→宇部興産伊佐工場→秋芳洞→秋吉台 ※夕食はBBQ
 - 3日目 バスで博多駅へ移動し飛行機で対馬へ ※解散
※参加者はツアー終了後、アンケート・感想文を提出して頂きます

申込・問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課 ☎0920(53)6111

● こども未来課からのお知らせ ●

子ども夢づくり補助金スタート!!

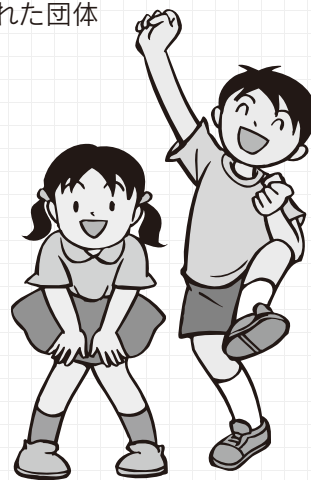
活動等に要する経費を支援し、子どもの夢づくりを育成する事を目的に平成25年4月1日に設置しました『対馬市子ども夢づくり基金』を活用した補助金です。

○補助金交付対象者

- 対馬市内の小・中学校及び高等学校に在学している児童・生徒
- 対馬市内の児童・生徒を対象とした活動を行うことを目的に組織された団体
- 対馬市外から対馬市に離島留学を希望する児童・生徒
- その他特に市長が必要と認める団体及び個人

○補助金交付対象事業

- スポーツ活動振興事業
- 文化活動振興事業
- 地域間交流及び国際交流活動振興事業
- 体験学習活動振興事業
- 離島留学事業
- 就学支援事業



補助金の算定基準及び交付条件、補助率については、事業毎に設定されているため、詳細については下記へお問い合わせください

問い合わせ 福祉部 こども未来課 ☎0920(58)2294

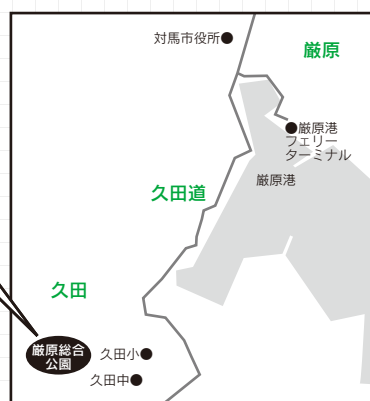
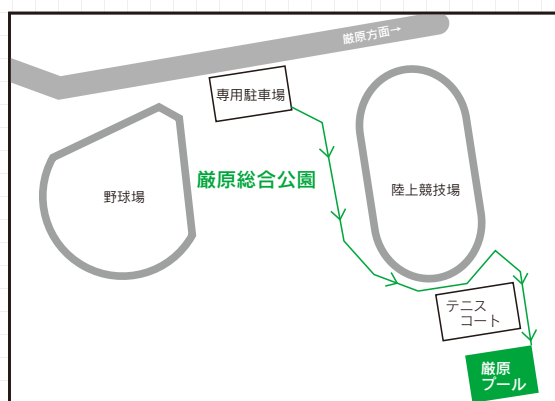
対馬市厳原プールが開館します

厳原総合公園（厳原町久田）内の対馬市厳原プールが開館します。
皆様のご利用をお待ちしています。

- 開館期間 6月28日(土)・29日(日)
7月 5日(土)・ 6日(日)
12日(土)・13日(日)
7月18日(金)～8月31日(土)
- 休 館 日 開館期間内の毎週月曜日、8月15日（金）
- 開館時間 9:00～17:00
- 利用料金 高校生以上200円・中学生以下100円



◎ご注意ください!! 車でお越しの際は、必ず「厳原総合公園」の専用駐車場をご利用ください
久田中学校敷地内への駐車はご遠慮ください



問い合わせ 教育委員会 厳原地区生涯学習センター ☎0920(52)0363

ためして
ガッテンで
おなじみ

田中宏暁教授のスロージョギング講演会 ～スロージョギングでにこにこ人生～

スロージョギングは、運動をしたことがない方、シニア世代でも楽々に取り組むことができ、生活習慣病・認知症・がん・骨粗鬆症・うつ病も予防できると言われています。想像以上にゆっくり走りますが、同一距離を歩いた時と比較して、エネルギー消費は、なんと1.6倍です!!

今回は島内2カ所で開催します。参加費も無料ですので、心身ともに健康で長生きができるように、お話だけでも聞きに来てみませんか。

○厳原会場 平成26年7月19日（土）13:30～15:30（受付13:00～）
対馬市交流センター3階 第1～3会議室（厳原町今屋敷）

○豊玉会場 平成26年7月20日（日）10:00～12:00（受付9:30～）
対馬市公会堂2階 大会議室（豊玉町仁位）

○対 象 どなたでもOK

○内 容 講演と実技（実技は見学も可）

○服 装 実技のできる靴、普段着（ランニングシューズ・運動着は不要）

○参 加 費 無料

○申 込 平成26年7月16日（水）17:00までに電話かFAX（氏名・連絡先を明記）でお申し込みください。当日参加もできますが、なるべく事前申し込みをお願いします



講師：田中 宏暁先生
（福岡大学スポーツ科学部教授）

問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

動産窓口公売会を実施します！ ふるってご参加ください

市税の滞納により差し押さえた動産の公売会を下記により実施します。
一般の価格よりお安くっておりますので、ふるってご参加ください。

○公売方法 期間入札

○期 間 平成26年7月7日（月）～平成26年7月11日（金）

9:00～17:00まで（ただし最終日は15:00まで）

○場 所 対馬市役所税務課窓口（2階）

※カタログを市役所2階窓口を設置します。税務課窓口では物品の下見ができます

○公売物品 ※（ ）内は最低公売価格です



釣竿・リール(シマノ)付き (¥2,000)



カメラレンズセット (¥3,000)



記念メダルセット (¥1,000)



コーヒーメーカー (¥800)



額縁各種 (¥200)



双眼鏡 (¥2,500)

○その他の公売品目（全71点ほどを予定）

クスノキの衝立¥10,000・ゴルフクラブセット¥500・カメラレンズ¥1,000・カメラバック¥400
リール¥900・レンズフィルター¥200・ビデオ三脚¥1,100・テーブル¥400 他多数あり

○最低公売価格

公売日の前日までに、市役所庁舎前掲示場へ公告いたします。一般の価格よりも安価です

○その他

公売財産は中古品を多数出品しておりますので、傷や汚れ等はあらかじめご了承ください。また動作確認は行っておりませんので、ご理解のうえ入札願います
落札物件の搬出は落札者負担となります

問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

農地の貸し借りに新たな制度が加わります

今回の農政改革で農地の中間的な受け皿として農地中間管理機構が新たに創設されました。

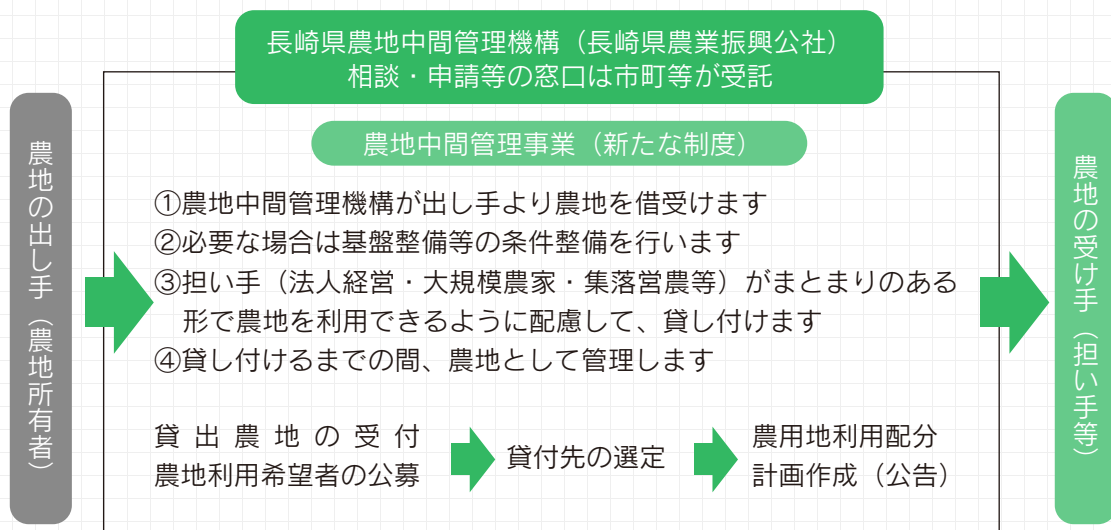
農地中間管理機構とは？

農地を貸したい人（出し手）から農地を借りたい人（受け手）への中間的受け皿となる組織（農地集積バンク）です。

地域内の分散した農地を担い手ごとに集約したい場合や、農業経営からリタイアする場合、また耕作放棄地等について、農地中間管理機構が農地を借り受け、担い手（農業法人、大規模農家、集落営農等）がまとまりある形で農地を利用できるように配慮して貸し付けを行うものです。

農地中間管理機構は都道府県に1つずつ設置されます。長崎県は（公財）長崎県農業振興公社が指定されており、相談申請等の窓口業務は各市町等に委託される予定です。

※対馬市の農地中間管理事業のスタートは平成26年7月を予定しておりますが、業務の取扱い等の詳細については現在調整中です。



農地の出し手に対する支援(主なもの)は次のとおりです。

○地域集積協助力金

地域・集落内の農地の一定割合以上が機構に貸し付けられると、貸付割合に応じて10a当り2万円～3万6千円が交付されます。

○経営転換協助力金

経営転換やリタイアする農業者、農地の相続人等が全農地を10年以上機構に貸し付けますと、面積に応じて1戸当り30～70万円が交付されます。

○耕作者集積協助力金

機構が借受けた農地に隣接する農地の所有者や耕作者が農地の集積・集約化に協力する場合に10a当り2万円が交付されます。

※但し、いずれも当該農地が機構から担い手等に貸し付けられることが条件になります。

不明な点は、対馬市農林・しいたけ課までお問い合わせください。



地域マネージャー通信

チマネ通信
VOL.26

「集落支援員（内部集落支援員）」を委嘱しました

市民発意による将来構想づくりを示した「地域づくり計画」作成の役割を担うのが集落支援員の皆さんです。

集落支援員は、「内部集落支援員」と「外部集落支援員」に区分され、今回は、内部集落支援員について紹介します。

内部集落支援員は、対馬市が委嘱し小学校区ごとに1人配置され、居住小学校区における地域づくりを主眼に、市と地域住民の連携により集落の維持、活性化につながるための活動に取り組みます。

○委嘱状交付の様子



○研修会の様子



【内部集落支援員の主な活動】

- ①地域づくり計画を地区住民総意で作成するための会議、日程調整と運営に関すること
- ②地域住民、地域マネージャー、区長・地区役員、外部団体等との連携、交流に関すること
- ③公募により選任された外部集落支援員と担当校区の連絡調整、意見交換の窓口に関すること
- ④地域づくり計画作成に関する会議報告及び集落点検等、集落支援活動報告に関すること

今後、各地区において内部集落支援員が、地域マネージャーとともに皆さまの地区にお伺いして、聞き取りやアンケートなどの集落点検を行います。

地区の皆さまにおかれましては、集落支援員の活動にご理解とご協力をお願いします。

○内部集落支援員一覧

(敬称略)

小学校区	集落支援員	小学校区	集落支援員	小学校区	集落支援員
厳原	柴田 孝文	鶏鳴	松村 逸代	西	永留 静夫
厳原北	有村 一寛	今里	三山 幸男	東	双須 一雄
久田	長 安六	大船越	松村 英二	旧佐護	平山 美登
旧久和・内院	川上 嘉文	豊玉	橋本 政次	仁田	川本 治源
豆酸	橘 正行	乙宮	森田 道徳	旧久原	小田 俊輝
金田・阿連	杉村 智津	南	阿比留 茂夫	比田勝	菅野 敬子
大調	熊本 兵治	小綱	平山 清	旧南陽	米田 一三

※地域マネージャーとは？（地域マネージャーの目的）

地域（行政区）にお住まいの皆さんと地域を担当する市職員が、一緒に汗を流し、生活に身近な課題の解決や地域の将来について、話し合い、行動する対馬市独自の制度です。

平成20年～平成21年にかけて、市内の全行政区に市職員を配置し、地域主体のまちづくりが始まっています。

問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課 ☎0920(53)6111



要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより

～消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します～

対馬振興局別館 3階
☎0920(52)8322

高齢者を見守りましょう!

『認知症の高齢者に複数の販売業者から健康食品を送りつけられている』

【相談事例】

親元に帰省したところ、健康食品が3箱送付されているのを発見した。うち、2箱については先月、先々月と継続して代金引換の宅配便にて送付されていた。親は認知症だが、合計5万円を支払った形跡がある。残りの1箱については、他の2つと異なる業者であり、代金合計13万円が請求されているが未払いである。どのように対応すべきか。

【消費者へのアドバイス】

断りきれずに承諾しても、契約書面を受け取った日から8日間はクーリング・オフ(契約解除)ができます。また、クーリング・オフ期間を過ぎても、トラブルが解決できる場合もあります。認知症の症状がみられる場合には、判断能力の不十分な方々を保護・支援するための【成年後見制度】の活用を検討しましょう。家庭裁判所で認められた後見人は本人に代わって契約を取り消したりすることができます。

トラブルにあう人のほとんどが高齢者です。周り的高齢者がトラブルに巻き込まれないよう、家族や周囲も注意し、見守りましょう。普段から健康食品を利用している高齢者も多いので、家族は高齢者が利用する健康食品の商品名・販売業者・担当者・配達される時期等を把握し、メモしておきましょう。



年金コーナー



国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。

申請書は窓口へ備え付けてあります。

平成26年度の免除等の受付は、平成26年7月1日から開始され、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

免除申請には、年金手帳・印鑑などが必要ですが、他にも添付していただく書類が必要な場合もあります。

また、今年4月から法律が改正されて、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、市役所の国民年金担当窓口または年金事務所へご相談ください。

詳しくは、年金事務所へお尋ねください。

【問い合わせ】

☎日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1582

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- 日時 7月16日(水) 13:30～17:00
場所 美津島行政サービスセンター 別館会議室
- 日時 7月17日(木) 9:00～17:00
場所 対馬市役所 別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 7月11日(金)まで

予約先 ☎095(861)1387

わがまち再発見!!

対馬市教育委員会 文化財課

☎0920(54)2341

対馬各地の地名

(大字編)

今号からは、各地の大字名の由来についてご紹介していきます。

【上対馬町河内】

『津島記事』によると、元々は「今村」と称していて、その後「中河内」、さらに「河内」と名称が変わったと記録されています。

元々の「今村」は、新しく開墾された場所という意味で、大浦村から独立した「今村」という意味でした。その後、「山の谷間の平坦地に河の水が流れ出る場所」という、この地の形状から河内と呼ぶようになったと伝えられています。

【上対馬町大浦】

『津島記事』によると、元々は竹室津と呼ばれる防衛の拠点であったとされています。その後、この地が上

県郡西側の大きな広い浦であることから、大浦と呼ぶようになったとされています。また、土地の人は古くは略して「於保」と称していたとも記されています。

【上対馬町鰐浦】

『津島記事』によると、古くは和珥津と呼んでおり、あるいは鰐乃津と呼んでいたとあります。「鰐」とは古くは船の異名、または水師(船頭)のあだ名を指していたとも伝えられています。

『日本書紀』の神功紀には、この場所から神功皇后が船を出したという記述があり、古くから朝鮮半島へ渡海する際の拠点であった姿が描かれています。

【上対馬町豊】

『津島記事』によると、豊崎郷の崎を略して、「豊」と称していたとあります。また、伝えるところによると、「豊」とは、神功皇后が新

羅征伐から帰国した際に、この地に矛七柄剣八枚を納めて、吾国が豊かならんことを祝したこと、から、「豊」の字を用いるようになったとも伝えられています。

【上対馬町泉】

『津島記事』によると、古くは胡胡里(志古利)と呼んでおり、古文書にも清凝とあると伝えられています。

「泉」と呼ばれるようになった由来については、舌崎の北に白水浜があり、その岩の間から経に白水が流れ出ているために、白水の字を縮めて「泉」の字を当てたとも伝えられています。



鰐 浦

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●夏休みの課題図書を展示しています

(長崎県読書感想文・西日本読書感想文・青少年読書感想文全国コンクール)
夏休みは貸出が集中しますので早めにご覧ください。

●図書館カードの更新

図書館カードは1年に1回、更新手続きが必要です。期限間近の方は図書館までお越しください。(住所が確認できるものが必要です)

7月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

今月のおすすめ新着本

『絵本があればだいじょうぶ!』

浜島 代志子/著

絵本の中に夢や希望、感動を感じることができれば、生きていく力になるはずです。よい絵本を読み聞かせて育てた子どもは、必ずよい子に育ちます。

『フライパンで作る美腸グラノーラ』

小林 暁子/監

人気のグラノーラをフライパンで! オートミールだけで作る基本のレシピから、具材の足し方、フレイバーを加えた目的別レシピも充実しています。

『田中将大から学ぶ 負けない「気持ち」の創り方』

児玉 光雄/著

なぜ彼はここまで進化することができたのか? ベストセラー『イチロー思考』の児玉光雄教授が、田中将大の思考を解き明かします。

『ひみつの図書館! 人魚姫からのSOS!?!』

神代 明/著

物語からキャラクターがいなくなったら、そのお話はどうなるのでしょうか? 物語から主人公が逃げ出したら、ひみつの図書館にご連絡を。

『へんしんねこパレオ』

村上 しいこ/著

ねこのパレオは、“へんしんサナギ”に入り、ちっちゃな“むしねこ”に変身。友だちを探しに出かけると、クモに出会います。パレオはクモと友だちになれるのでしょうか?

『目で見える進化 ダーウィンからDNAまで』

ロバート・ウィンストン/著

ダーウィンの生いたちや数々の発見をはじめ、進化に関する楽しい知識をたくさん紹介。ダーウィン以降、進化説がどのように発展していったかも紹介します。

募集

市民劇団「漁火」団員

対馬市民劇団「漁火」は、対馬の歴史や偉人を素材とした演劇をしていて、ただいま団員を募集しています。

年齢・性別・経験の有無は問いません。

練習日時

毎月第2・第4火曜日

(19時30分～21時)

練習場所

対馬市交流センター リハーサル室

【問い合わせ】

厳原地区公民館

☎0920(52)0363

第41回 対馬市厳原

ソフトバレーボール大会

4人制のバレーボールで、通常のボールより柔らかいボールを使います。また、バドミントンのコートを使うので初心者の方でも手軽に楽しめます。

■日時

6月29日(日) 9時10分(監督会議)

■場所

対馬市厳原体育館

■参加対象

女子の部：一般女性(学生を除く)

女子シニアの部：女性40歳以上で編成

男子の部：一般男性(学生を除く)

※女子シニアの部については3チーム以上の申込みが無い場合は中止します。

■参加料

1チーム 1,000円

■申込方法

厳原体育館及び各地区公民館においてある申込用紙にて

■申込締切

6月26日(木) 17時30分まで

【問い合わせ】

(申込先)

厳原地区生涯学習センター

☎0920(52)0363

FAX 0920(52)0333



〈第50回対馬厳原港まつり〉

よさこい対馬コンテスト

参加者

チームが踊れる曲であれば何でもOKです。もちろん「そびき唄」でOKです。振り付けのアレンジを変えなどいろいろとチャレンジしてみてください。

■開催日 8月2日(土) 雨天決行

■会場

《予選会》15時

対馬交流センター1階南側公園

(ステージサイズ横6m×奥行5m)

《優秀3チーム発表会》18時30分

お祭りメインステージ

(予選会の優秀な3チームが選抜され発表されます)

■対象者

高校生以下で5名以上15名以内(目安)のチーム

(例：学校・育成会・スポーツクラブチームなど)

※中学生以下のチームの場合、保護者等20歳以上の方の代表者で申請をお願いします。

■申込締切 7月4日(金)

■申込方法

チーム名・代表者名・連絡先・メンバーの氏名・年齢・演舞曲名を記入のうえ「よさこい対馬」宛で左記FAXへ送信ください。

【問い合わせ】(申込先)

よさこい対馬(担当 阿比留)

☎090(2713)6951

FAX 0920(53)6112

中対馬よさこいチーム「帰蝶」メンバー

中対馬地区によさこいチーム「帰蝶

(きちょう)」を結

成しました。

最初は「そびき唄」

から始めさせていた

だきます。

地域を元気にした

い方々、一緒に「よさこい」をかつ

よく踊りませんか？

■対象者

5歳以上69歳までの健康な男女

※高校生以下は保護者の許可が必要

中学生以下は同伴をお願いします

■練習場所

公会堂・シャインドームなど

■会費

毎月1,000円(中学生以下無料)

【問い合わせ】(申込先)

代表 小嶋三月・須川真由美

FAX 0920(58)1101

Eメール maximum-force.jp

@docomo.ne.jp



高卒求人はお早めに!!

今年も213人の高校生が巣立ちました。
就職した生徒は61人、うち対馬の企業には11人しか就職できていません。
県外に就職した生徒の中からは「対馬で就職できれば残りたい」という声も聞かれました。

明るい対馬の未来のために

1人でも多くの生徒をしまの企業で育てましょう

- 求人の時期は
求人の受付は、6月20日(金)に開始します。
採用を検討しておられる企業は、採用計画の策定を早期にお願いします!!
生徒の多くは夏休みには進路を決めてしまいます。

採用のポイントは

問い合わせ ハローワーク対馬 対馬公共職業安定所
☎0920(52)8609

第87回

全国安全週間

平成26年7月1日(火)～7日(月)

《スローガン》

みんなでつなぎ ^{たか} ^い ^{しき} 高まる意識
^{たつ} ^{せい} 達成しよう ^{さい} ^{がい} ゼロ災害



問い合わせ 対馬労働基準監督署
☎0920(52)0234

警察署からのお知らせ

県内各地で交通死亡事故が多発しています

～対馬でも、すでに2人死亡～

(5月18日現在、死者28人、昨年同期比プラス9人)

★本年の交通死亡事故の特徴

- ◎ 脇見・ぼんやり運転等が原因となる事故が約6割
- ◎ 30歳未満の運転者による事故が9人(去年は0人)
- ◎ シートベルト非着用の死者数が13人中8人



問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

ドライバーのみなさんへ

- 脇見ぼんやり運転はやめ、ハンドルを握ったら運転に集中しましょう。
- 全ての座席でシートベルトをしましょう。
- こどもにはチャイルドシートを付けさせましょう。
- 飲酒運転は絶対にやめましょう。

同乗者のみなさんへ

- 車に乗ったら、シートベルトをしましょう。

歩行者のみなさんへ

- 道路を渡るときは横断歩道を渡りましょう。
- 渡る前に左右の安全確認をしましょう。渡る途中にも確認しましょう。
- 夜間や早朝に出かけるときには、明るい服装をするようにし、反射材を付けるようにしましょう。

今年のサマージャンボ宝くじは 1等・前後賞合わせて6億円

〈1等〉4億円×26本(発売総額780億円・26ユニットの場合)
〈前後賞各〉1億円×52本(発売総額780億円・26ユニットの場合)

- 発売期間 7月4日(金)～25日(金)
- 抽選日 8月5日(火)

サマージャンボミニ 〈1等〉6,000万円×90本
6000万と同時発売! (発売総額270億円・9ユニットの場合)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます

子どもの人権110番
(全国共通・無料)

☎0120(007)110

ひとりで悩まず、
電話してください。



子どもの人権110番「強化週間」

6月23日(月)～6月29日(日)

8:30～19:00(土曜日・日曜日は10:00～17:00)

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

こうほう ショッキング

Vol.62

Kōhō shocking



その だ ま す や
園田 益也 さん

●プロフィール

56歳。上対馬町浜久須出身、在住。農林業を営む家庭の長男に生まれる。諫早農業高校農業土木科卒業後、広島
の道路公団に勤務し21歳の時に帰郷、父と共に椎茸栽培に力を注いだ。現在、対州海運上対馬営業所勤務。福岡
には息子と娘、妻が住む。対馬では母と弟との3人暮らし。休みには九州内の山林ドライブや娘との九重登山を計
画する一方、良い音を目指してスピーカーを自作するオーディオ好きでもある。

○中学卒業後、農業高校に進学
されたきっかけは？

両親の後を継ぐため勇んで進
学：というよりは、地元の先輩
方がみんなこの高校に進学して
たので、後を追っかけて自分も
小さい頃から「長男だから」と
言われて育ちましたから、いず
れは実家に帰る時が来ると思い
ながらも広島で就職しました。
当時、対馬のしいたけ業は景気
が良い時期でしたから、うちも
規模拡大を目指すため、一緒に
やろうと父から言われ、思っ
ていたよりも早めに戻ることに
なりました。それから16年間に
いたけ栽培を手掛けてきましたが、
中国産の影響などで価格が低
迷したこともあり、転職しまし
た。今はサラリーマンをしながら
興味を持って林業をしていま
す。

○対馬の農林業の移り変わりを
見てきて、思うところは？

しいたけや林材、魚など第一
次産業は対馬にとって大切です。
輸送コストの問題は、行政も補
助してくれてはいますが、それ
以上に価格の低迷が大きな問題
でしょう。後継者にとっても悩
ましい問題です。そんな中で

も、対馬の山は現在伐期を迎え、
間伐できる頃になりました。対
馬のヒノキ材は重宝され、欲し
がる人もいます。上手にアピー
ルして、少しでも材価が上がる
よう創意工夫が必要だと思いま
す。

○アイデアがあればお聞かせく
ださい。

対馬の素材はそれぞれ素晴ら
しい、でも宣伝力が足りない
と思うんです。それに、流通に
乗っても生産が追いつかないとい
う話も聞きます。品目を絞り、
みんなで作って大量安定供給を
目指した方が良いのか、または
少量多品目が良いのか：どちら
が良いのでしょうか。

韓国では住宅の内装材や床材
として、ヒノキ材の需要が上が
ってきているそうです。韓国は
マンション住宅が主ですから、
対馬ヒノキなど木材をふんだん
に使った戸建住宅をアピールす
る住宅展示場を、プサンあたり
にでも設けてはどうでしょう？

○多趣味でいらつしやいますが、
今後の夢や抱負は？

ある日、知人の家に行ったら
対馬ヒノキのスピーカーがあっ
たんです。これが音も良いが値

段も良い(笑)。それなら、これ
に負けない良い音のスピーカー
を、安く作るぞ！って、あれこ
れ試しながら楽しんで作ってる
ところです。作ると言えば、シ
ーカヤックをしたいんですが、
自分の手でカヤックを作ってみ
たいですね。

あと、自分の家の山林でペン
ションがしたいんです。プライ
ベートビーチのあるペンション
のように、プライベート林のあ
る施設を、遊歩道から自分の力
で整備して開設したい。対馬は、
山だけでなく海も楽しめる口ケ
ーションが多いですから、自然
をつまく利用していくべきだ
と思います。泊まりで自然を満喫
できる施設を作ろう、そういう
人があちこちに広がるといいな
あ、と思ったりします。

思うことがたくさんで(笑)。
でも、思っていたら何か叶う時
がある。一つずつ実現させたい
ですね。

毎回、登場してくださった方に
次の方をご紹介いたたくこの
コーナー。次回は上対馬町
比田勝にお住まいの江藤幸治
さんです。お楽しみに。

美食の極み

対馬の発祥・希少・原種・唯一
× Wakiya流モダンチャイニーズ

アイアンシェフ脇屋友詞氏による対馬食材を使った食材研究会が5月29日・30日の2日間、博多駅東2丁目にあるダブルズ・ロータスガーデンにて開催され、160名のお客様にご来場いただきました。

使用した食材は、あなご・甘鯛・あわび・ひじき・干しいたけ・アスパラ・佐護やまねこ米・蜂蜜・白嶽原酒・焼酎やまねこ。

前菜からデザートまで対馬づくし。沢山の対馬食材が脇屋シェフの手により、美しくかつ斬新なお料理に大変身しました！味はもちろん、見た目にも繊細な心配りを感じるお料理は「五感」で味わうという言葉がピッタリ。

お客様から「しいたけ最高でした！美味しかったです。対馬にもぜひ行ってみたい！」という嬉しいお言葉もいただき沢山の方に対馬に触れていただく贅沢な時間となりました。



料理の説明をする脇屋シェフ



アワビを使った前菜



旬の野菜と対馬の煮あなご



甘鯛の辛子煮込み



干しいたけの極上スープ



アスパラガスとひじきの紙包みごはん



蜂蜜を使ったデザート



会場の様子



脇屋シェフと一緒に料理の説明や、対馬のPR中

脇屋友詞シェフ プロフィール



1958年北海道札幌市生まれ。

15歳で料理の道に入り、東京の一流ホテルでの修行を経て、27歳で都内ホテルの料理長、34歳で同ホテル総料理長になる。その後、各一流ホテルの総料理長を務め、43歳で東京・赤坂に「Wakiya一笑美茶楼（いちえみちやう）」をオープン。現在、東京・横浜で4店舗のオーナーシェフを務める。

「伝統と創作」をモットーに、上海料理の伝統を軸に旬の素材をふんだんに取り入れた身体に優しい中国料理。こだわりの器に美しく盛りつけた料理は、日本人らしい繊細さとつややかさが表現されていると国内外から高い評価を得ている。NHKをはじめとするテレビ番組や雑誌などを通して中国料理や中国茶の楽しさを広く伝えている。

夏、海、
国境の島へ!!

対馬シーカヤックフェスタ 2014

日時 平成26年7月20日(日)
(集合)8:30～ (受付)9:00～ (開会式)9:30～

メイン会場
場所 美津島町箕形

- 参加資格 体力に自信のある小学生以上の方（小中学生だけの参加は不可）
- amコース (1)浅茅湾シーカヤック体験コース
内容/箕形～浅茅湾内の約3kmの行程を、休憩を取りながらゆっくりと進みます。
- pmコース (2)シーカヤックリレー（タンデム・2人乗り）
1チーム4名ないし6名で参加いただき箕形湾内をリレー形式の競技を行います（4名で参加の場合は1つのペアが2度出艇する事になります）
(1)(2)それぞれ参加料＝2,000円（小人1,500円）
- 1dayコース (1)(2)の両方 参加料＝4,000円（小人3,000円）

- 備考 参加料に昼食・スポーツドリンク・保険・インストラクター（ガイド）料を含みます。
- 申込方法 所定の申込書・誓約書に必要事項を記入のうえ事務局に郵送し、参加費の納入を持って申込み完了です。
- 申込期限 平成26年7月1日(火) 必着

※シーカヤックの艇数に限りがあるため、締切日前に受け付けを終了する場合があります。

問い合わせ 対馬シーカヤックフェスタ事務局（総合政策部 観光交流商工課内）担当：築城 ☎0920(53)6111

市長の動き

(5月)

1日

辞令交付式
教育委員任命書交付式
外部集落支援員委嘱状交付式

2日

釜山市役所訪問 (釜山市)

8~9日

国境離島振興用務
(島根県隠岐の島町)

12日

辞令交付式
対馬人權擁護委員協議会定時総会

13日

水産貿易エキスポ関係用務 (釜山市)

19日

長崎県離島三市二町市長・町長・
議長会議 (五島市)

20日

長崎県離島振興協議会通常総会
(長崎市)

22日

対馬環境エネルギーコンソシアム
会議 (福岡市)

23日

対馬地区保護司会定例総会

24日

長崎県乾しいたけ品評会

25日

対馬市長杯グラウンドゴルフ大会
三高校合同茶道部茶会

26日

定例記者発表

27日

国県道路等整備促進特別委員会要
請活動県庁訪問 (長崎市)

28日

全国自治体病院開設者協議会理事
会・総会 (東京都)

29日

全国自治体病院開設者協議会長崎
支部総会 (長崎市)

※太字は島外出張

一人で悩んでいませんか？

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【暮らしとこころの相談会】

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 ☎0920(52)0166

7月の日程	時 間	会 場
15日(火)	13:30~15:30	上県町地域福祉センター

※弁護士・司法書士・臨床心理士等の専門家が相談に応じます。

【こころの相談所】

問い合わせ 福祉事務所福祉課 ☎0920(58)2294

7月の日程	時 間	会 場
9日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
16日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
23日(水)	10:00~12:00	美津島行政サービスセンター別館
上記以外の 火曜~金曜	9:00~17:00	対馬振興局 別館3階

【無料法律相談】

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

7月の日程	時 間	会 場
3日(木)	13:00~16:00	対馬市交流センター(厳原) 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所
10日(木)		対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当: 法テラス対馬法律事務所
24日(木)		峰町保健福祉センター 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

7月 対馬市CATV つしまテレビ学習塾



放送日	内 容	放送日	内 容
1日(火)	直方体や立方体の体積(5年生)	22日(火)	やまねこセンターの巻 (資料の散らばりと代表値)(中学生)
8日(火)	ケーキの巻(連立方程式)(中学生)		
15日(火)	分数のわり算(6年生)	29日(火)	小数のわり算(5年生)

健康

24時間電話で健康を
お届けします

テレホンサービス

☎0120(555)203

7月のテーマ

月 レビー小体型認知症とは

火 くも膜下出血

水 子どもの血便

木 においが分からない

金 昼間に急に眠くなるナルコレプシー

土 腎盂腎炎

火災発生情報

5月31日現在

発生件数	本年	5
発生件数	昨年比	-2

交通事故情報

(平成26年中)
5月31日現在

区 分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	17	3	20
	昨年比	2	3	5
死者数	本年	2	0	2
	昨年比	1	0	1
負傷者数	本年	19	3	22
	昨年比	0	3	3

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で
承諾のあった方のみ掲載しております。

椎根 浜	小茂 田	豆酸 中	豆酸 上	久田 道	国分 嘉
岡村 鈴	鈴木 原	本 石	松 下	初 子	宏
一 城	玲 子	佐 市	トミ	初 子	宏
(敬称略)	83 歳	88 歳	96 歳	91 歳	85 歳
	83 歳	88 歳	96 歳	91 歳	85 歳

ご冥福をお祈りします

おくやみ

(4月21日~5月20日受付分)

7月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 ☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
☆血液内科 (長崎医療センター)	14	8:30~15:00
神経内科 (大村市民病院)	2・16	8:30~11:00
☆循環器科 (白川琢大)	2・9・16・23・30	8:30~15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	4	8:30~15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	23	8:30~11:00
☆糖尿病外来 (福岡大学病院)	9	8:30~11:00
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	19	8:30~11:00
泌尿器科 (長崎医療センター)	4・18	8:30~11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	23	8:30~11:00
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	14	8:30~15:00
☆発達障害外来 (中庭メンタルクリニック)	17	8:30~11:00

☆予約制となります。
※精神科新患の方は必ず予約が必要です。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	9・23	7:30~11:30
耳鼻科	1・15	8:00~11:30
皮膚科	24	8:00~11:30
泌尿器科	4 22	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	18	8:00~11:30
脳外科	4	8:00~10:00
精神科	16 17	8:00~15:00 8:00~11:30
神経内科	1	8:00~11:30
産婦人科	3・10・16・24・31	8:00~11:30
外科	3・4・10・11・17・ 18・24・25・31	8:00~11:30

長崎県中対馬病院 ☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・9・16・23・30 3・10・17・24・31	8:30~11:00 8:30~10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	2 3	※予約のみ 13:00~15:00 8:30~11:00
眼科 (九州大学病院)	2・9・16・23・30	8:30~11:00
皮膚科 (九州大学病院)	9・23 10・24	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	3・17・31 4・18	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	15	8:30~11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	25	13:00~15:00 (紹介状制)
☆女性専門外来 (聖フランシスコ病院)	14	13:00~15:00 (紹介状制)
☆腎臓外来 (聖フランシスコ病院)	18	8:30~11:00 (紹介状制)
乳腺外来 (もちあきクリニック)	18	8:30~11:00
補聴器外来	9	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30~11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透析診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。



日程	診療所名	電話番号
7/6(日)	三根診療所(峰町)	83-0032
13(日)	吉田内科医院(厳原町)	52-3322
20(日)	東島医院(厳原町)	52-7783
21(月)	佐須奈診療所(上県町)	84-2007
27(日)	今屋敷こと診療所(厳原町)	53-5777

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

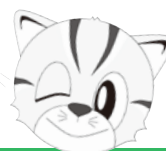
6月の夜間窓口日程

	月	火	水	木	金		月	金
本庁税務課	30	24	25	26	27	各振興部・ 行政サービス センター	30	27

窓口開設時間 17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定) ☆

※6月30日は、市税・国保税1期の納期です。



【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111

延滞金について

「この延滞金の額はムチャクチャじゃないか!」と言われる方がいます。

延滞金は、地方税法で徴収しなければならないものと定められ、**年率14.6%以内**で計算されます。

「払いたくても払えない…」
そんなときは、早めのご相談を。

蓮ちゃん1才のお誕生日おめでとう♪
人懐っこくて、ニコニコしてる蓮ちゃんに
みんな癒されてるよ♪ これからも
愛される蓮ちゃんであってね♡

たに ぐち れん
谷回 蓮くん
6/3生まれ(1才) 厳原町



初めてのお誕生日おめでとう★
パパとママの所を選んで来てくれて
ありがとう♡ これからもお姉ちゃんと
仲良く素敵な笑顔でいてね♪

なか やま れん と
中山蓮斗くん
6/23生まれ(1才) 厳原町



今月お誕生日を迎える
子ども達を紹介します!!

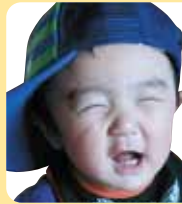
**お誕生日
おめでとう**△△

6がっ
生まれ



毎日、元気いっぱいのような君が
1才のお誕生日を無事に迎えられた
ことを感謝しています♪ 健康で
明るい男の子になってくださいな△△

さいとう よう た
齊藤耀太くん
6/13生まれ(1才) 豊玉町



せい君 おめでとう★
いつも皆を笑顔で癒してくる
セイくん♡ あんよも上手に
なりました♪

た な せ い ま
田中惺真くん
6/5生まれ(1才) 厳原町



慶祐くん1才のお誕生日おめでとう♡
これからも元気いっぱいスクスクと
大きくなってね!
いつも笑顔をありがとう△△

むら が み け い す け
村上慶祐くん
6/13生まれ(1才) 美津島町

ママの小さなダーリン♡
あなたの笑顔に周りのみんなは
癒されてます♪ 大きくなったら
キキちゃんの事を守ってあげてネ△△

つゑ だ そ う ま
上田壮馬くん
6/11生まれ(1才) 厳原町



かえちゃん♡ 初めてのお誕生日おめでとう♡
いつもニコニコかえちゃん♡ これからも
いつも笑顔で元気に大きくなってね!!
生まれて来てくれてありがとう♡
お父さんとお母さんより

ひ ら た か え で
平田 楓ちゃん
6/22生まれ(1才) 厳原町



1才の誕生日おめでとう!
あついハートで
ゆめに向かって努力する
志を持った男の子に
誇っていいよね!

かぎ も と あ ゆ ち
鍵本歩志くん
6/16生まれ(1才) 厳原町



5さいの おたんじょうび
おめでとう♡
まいにち げんきに たのしく
すごせますように♪♪♪

みな が わ ま い か
皆川舞夏ちゃん
6/8生まれ(5才) 厳原町



パパ・ママは心愛の事が
大好きだよ♡♡ 元気に
のびのび育ってね△△

つぎがわ こ こ あ
次川心愛ちゃん
6/1生まれ(2才) 厳原町



6才のお誕生日おめでとう♡
いつも妹たちのお世話やお手伝い
ありがとう♡ 思いやりのある優しい
女の子になってね△△

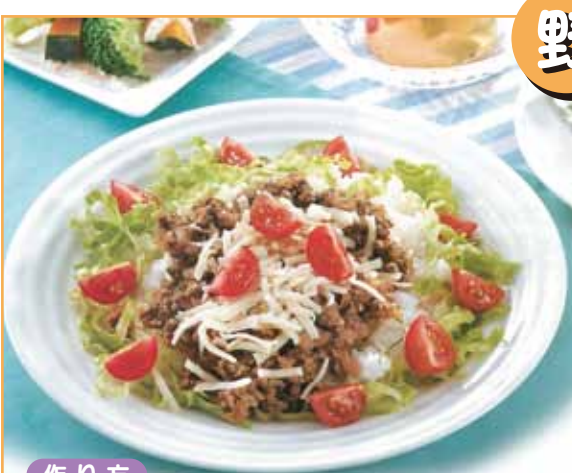
みや は ら か ほ
宮原花帆ちゃん
6/26生まれ(6才) 厳原町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

今月の表紙・・・「いざ」と言う時のために
救命講習を受けてみませんか?

お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。
■問い合わせ 【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所 (広報担当より)
TEL 0920-53111 FAX 0920-53112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp



野菜を食べよう!! 「タコライス」

材料(4人分)

米……………2合
水……………360ml
合い挽き肉……………200g
玉ねぎ……………1個
ピーマン……………1個
油……………小さじ1
ケチャップ……………大さじ2
塩……………小さじ1/3
こしょう……………少々
水……………小さじ4
レタス……………4枚
ミニトマト……………200g
細切りチーズ……………80g

1人分栄養価

エネルギー……………502kcal
たんぱく質……………20.0g
カルシウム……………155mg
食塩……………1.3g

作り方

- ① 米をとぎ、分量の水に約30分間浸漬してから炊飯器で炊く。
- ② 玉ねぎ・ピーマンはみじん切り、レタスはせん切り、ミニトマトはへたを取って4等分に切っておく。
- ③ フライパンに油を熱し、玉ねぎとピーマンをしんなりするまで炒める。
- ④ ひき肉を加え、色が変わるまで炒めたら、Aを入れて煮る。水気がなくなったら火を止める。
- ⑤ 温かいご飯を器に盛り、ひき肉・レタス・ミニトマト・チーズを盛りつける。

外食の時も野菜をしっかり!

外食は特に意識しないと、野菜不足になりがちです。野菜料理が選べるお店を探して、1食に1皿は野菜料理を食べるようにしましょう。付け合わせの野菜も残さず食べましょう。

〈広報つしま6月号に要した費用〉¥1,502,496 〈本年度累計〉¥4,351,104

!な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行/対馬市

〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441

☎ 0920(53)6111 FAX 0920(53)6112

E-mail tsushima@city-tsushima.jp

http://www.city-tsushima.nagasaki.jp