

活かして  
ますか?

## 家事場のパパヂカラ

～男女共同参画社会を考える～

男女共同参画社会とは、男性も女性も、意欲に応じて、職場・家庭・地域などあらゆる分野で活躍できる社会のこと。

推進する大きな理由が2つあります。1つは、男女が互いの人権を尊重する社会を築くため。

「男だから」「女だから」といった性別で役割を決めたり、能力を発揮する機会を奪われたりしないで、一人ひとりの個性と能力が十分に発揮できる社会にするためです。

もう1つは、少子高齢化等の社会経済情勢の急速な変化に対応できる活力ある社会を築くため。

少子高齢化の進展は、労働力や社会保障の問題などに大きな影響を及ぼし、これまでと同じような男性が主要な働き手であった社会システムでは、社会の活力は維持できないと考えられています。さらに家族形態や地域社会も大きく変化しており、男性も女性も高齢者も若者も、これまでの枠にとらわれないで、すべての人がいろいろな場で支えあい活躍できる社会にするためです。

今、女性の活躍促進がクローズアップされています。女性が社会で活躍するためには、男性の意識改革が必要だと言われていています。仕事も家事も子育ても介護も、男女でともに責任を担う時代になりました。あなたもライフスタイルを見直してみませんか？



## あなたのジェンダー(固定観念)をチェック

- (家庭編)
- 主人・家内(奥さん)と呼ぶのに違和感を感じない
  - 男の子はたくましく、女の子はおしとやかに育てほしい
  - 男性がスーパーで夕食の買い物をしていると、不びんに思う
  - 家事や育児は女性の仕事だと思う
  - 子どもが病気の時や保護者会のはきは、母親が仕事を休むべきだ
- (職場編)
- 男性は女性より企画力や決断力に優れている
  - 女性が上司だと「やりにくい」と感じる
  - 育児休業をとる男性は好ましくない
  - お茶だしや掃除は、女性がするほうが望ましい
  - お酒の席では、女性がお酌をするのが当たり前だ

2つ以上チェックのある方はジェンダーにかなりとらわれているかも…?  
性別役割分担を当たり前と思っていないですか？



# 男性の育児参加が進んでいます

## “市役所一のイクメン!”と評判の 松島哲也さんのお宅を訪問しました!

### (松島さんファミリー)

哲也さん……対馬市役所勤務。週5日は鶏鳴小学校バレーボールチームを指導。趣味はスポーツ。家事全般なんでもこなします。

香さん……看護師。病棟勤務の時は3日に1回のペースで夜勤あり。

花さん……松島家の長女は5年生。公文・バレーボール・茶道など習い事にも挑戦。

修太郎くん……元気いっぱい3年生。少年剣士!

有優くん……1年生の末っ子は松島家のアイドル。お父さんとのプロレスがお気に入り。



### Q1 哲也さんの1日を教えてください

毎朝6時半に起きて、まずは朝食の支度です。家事分担は、お互いできる方が…というスタンスですが、朝食と洗濯ものたたみ、風呂掃除はだいたい私がやります。味噌汁にちょこっとおかずを作って子どもたちを送り出します。仕事が終わって、長女が入っているバレーボールチームで1時間ほど指導して帰宅。妻が夜勤の時は、習い事の送迎・夕食づくり・風呂・寝かしつけまで一人でやることもあります。

### Q3 子どもさんが小さい時をよく乗り越えましたね

一番きつかったのは、夜泣きなどで睡眠不足になった頃ですかね。3人が小さい頃は、夜中に起きたり、ミルクをあげたり、オムツを換えたり…、でもその経験があったからこそ、育児も家事も女性1人に任せるのは大変だと気づきました。子育てのストレスもわかりましたしね。私自身、共働きの家庭で育ちましたので、女性が仕事をもつことには全く抵抗はありません、でも奥さんにもイキイキと輝いてほしいから、そのためには?の結果、家事にどっぷり浸かっていました(笑)。でも、私の周りにも結構同じような人が多く、自分が特別という意識はありません。

若い人たちには育休などの制度を積極的に取ってほしいとも感じます。

### Q4 自身のストレス解消は?

育児がひと段落したので、2年前から大好きな駅伝や野球をばちばち再開しています。夢中で走るとスッキリします。娘のバレーボールに関われることも、親子のよいふれあいです。これから年齢とともに父親と距離を置くこともあるのかな~と想ったりしますが、どんな時も少しでも関わっていきたくいですね。

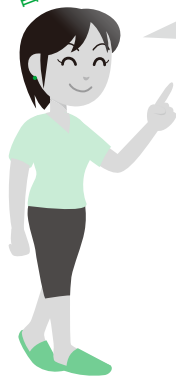
### Q2 家事や育児に関わりはじめたタイミングは?

長女が生まれてからですからもう11年になります。妻が看護師としてこれまで通り働きたいと希望していましたので、それなら出来る限りのサポートをしたいと思いました。とはいえ、家事の経験はゼロ!料理本を見ながら1からのスタートでした。はじめの頃は家事全般に時間がかかり「嫌だな~」と思うこともありましたが、慣れると楽しいものです。率先してとまではいきませんが、料理が苦になることはありませんし、妻が留守をしてもあたふたすること無く過ごせるようになりましたね。

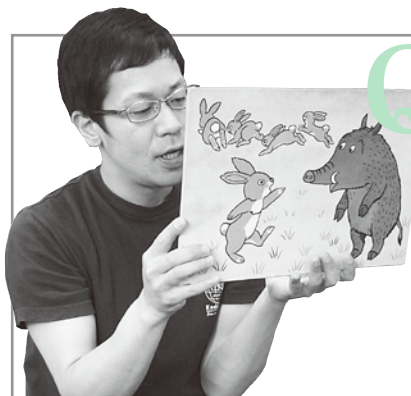


この日の夕食はイサキの煮つけ  
下ごしらえもお見事です。

香さんから一言…



3人目の出産の時、長崎の病院に2ヶ月入院しました。長女は4歳、長男は2歳というまだまだ手のかかる時期でしたが、お父さんとの生活に慣れていましたし、この人なら大丈夫!という安心感で、何の心配もなく入院生活を送ることができました。結婚相手が違ったら、看護師を辞めていたかもしれないと思います。料理はなんでも上手!特に魚の煮つけは絶品です!!



保育士 長 貴史さん (35歳)

## Q&A 女性の職場と認識されがちな男性保育士さんにインタビュー

### Q1 保育士になったきっかけは？

小学生の頃、幼稚園へ体験学習に行った時に1人の子どもが懐いてくれ、私が学校に戻る時に泣いてくれたことがありました。それ以来、いつか子どもと関わる仕事に就きたいと思うようになりました。介護の仕事が長く、実際に保育士として働きだしたのは昨年から。難しさを感じつつも、大好きな子どもに囲まれ充実した日々です。

### Q2 明らかに女性多数の職場ですが…

50人あまりの職員がいて、男性は8人。保育士は私だけです。一見大変そうに思われるかもしれませんが、特に意識したり男性だからということ考えたことはありません。性別の違いによる得手不得手は多少あると思いますので、力仕事などがあれば気に掛けさせてもらっています。女性目線の保育に学んだり、カバーしてもらおうこともありますね。

### Q3 仕事を持つ女性を<sup>ま</sup>目の当たりにして感じることは？

やはり、仕事と家庭のバランスの大変さですね。保育士になって、もっと男性は育児や家事などに積極的に参加した方が良いと感じることが多くなりました。子どもをしっかり見て、パートナーをしっかり見て、出来ることを一緒に頑張ってもらいたいですね。

### Q4 男性の育児休暇や介護休暇について

私はまだ独身ですが、男性の育児休暇や介護休暇には関心があります。育児でも介護でも協力することでお互いの負担が減り、気持ちに余裕が出来て、よりよい関係が築けると思います。その際は園に協力をお願いしたいと思っています。

優しい長先生は、現在2歳児の担任。保育士としての様々な経験が、将来パパになっても大いに活かされるのでしょうか。

対馬では珍しい男性保育士さんですが、小学校に入ると男性教諭は当たり前。ならば幼い頃から男女問わない環境って大事かもしれません。



## “男女共同参画を考える”イベントを開催します

○日 時 平成26年9月28日 (日) 13:30～

○場 所 対馬市交流センター



同時開催

### 九州交響楽団室内楽コンサート

内容：木管5重奏・金管5重奏・地元中高生とのアンサンブル

※九州が誇る音色と対馬の音色、夢のコラボレーション!!



問い合わせ

総務部 総務課  
教育委員会 生涯学習課

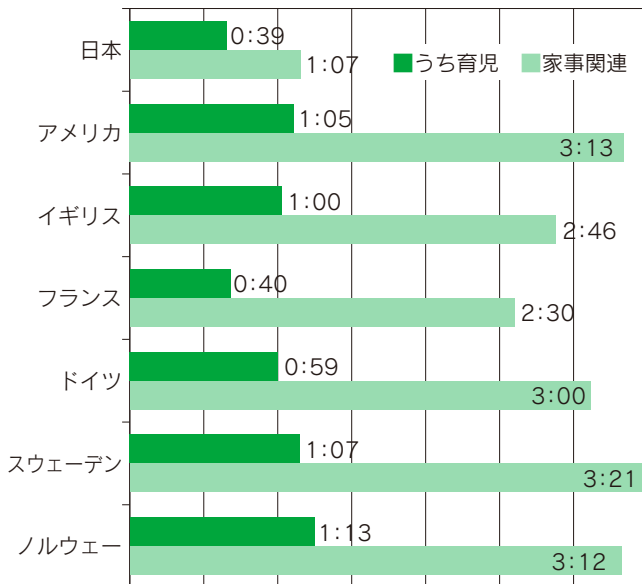
☎0920(53)6111  
☎0920(88)2004

※詳細は広報つしま9月号でお知らせします

## 日本の男性は家事・育児に参加できていないが、育児に参加したい男性は多い

我が国の男性の家事・育児に費やす時間は世界的に見ても最低の水準である。

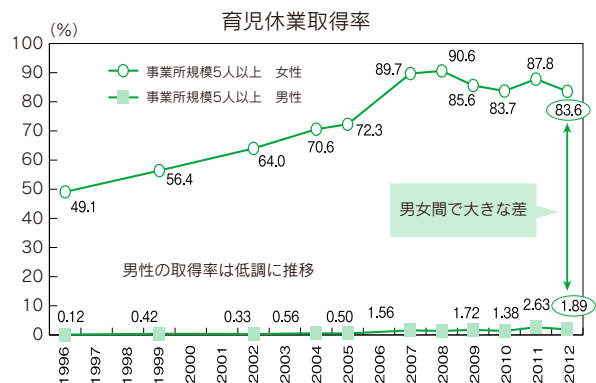
6歳未満児のいる夫婦の夫の家事・育児時間（1日当たり）



両立支援制度を利用したいと考えている男性も多いが、利用は進まない。

両立支援制度の利用意向

	全体	男性	女性
調査数 (n)	1,553	752	801
育児休業制度	50.9%	31.8%	68.9%
育児のための短時間勤務制度	48.9%	34.6%	62.3%



※内閣府男女共同参画局ホームページより

男性の家事や育児への参加は、男性が弱くなったとか、女性が強くなったとかいうことではありません。男だけが働き手として家族を支える時代は終わり、**男性も女性も、個性を発揮し活躍する社会**であることは言うまでもありません。

家庭と仕事のバランスを保ちたい気持ちはみな同じ。

ならば、**男性が家事や育児に気兼ねなく入れる環境づくり**を進めることも大切ではないでしょうか。

対馬市では「男女共同参画地域活動促進会議（市民の代表11名）」を中心に、男女共同参画を推進しています。昨年度は「女性力を生かした地域の活性化」をテーマにした講演会やトークショー、ケーブルテレビによる輝く女性の紹介番組制作などを行いました。今年度の重点テーマは「男性にとっての男女共同参画」です。

身近なお悩みやご相談は…

### ○長崎県男女共同参画推進センター

- 一般相談窓口 ☎095(822)4730 受付時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00
- 男性のための相談窓口 ☎095(825)9622 受付時間：毎月第2・4水曜日 18:00～21:00

### ○長崎地方法務局対馬支局 ☎0920(52)6463

- 女性の人権ホットライン ☎0570(070)810 受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:15
- みんなの人権110番 ☎0570(003)110 受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:15

### ○対馬市の窓口

- 総務部 総務課 ☎0920(53)6111