

心報 つしま

10
no.128
October 2014

★底チカラで活力づくり ★市民チカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり



(写真提供：長崎県立豊玉高校写真部)

特集

シリーズ

前へ

~go ahead~

©Maya Murata

プロがすすめる対馬の秋は〇〇が面白い！

つしまトピックス.....②
Pick up!.....③
各課からのお知らせ.....⑧

こうほうショッキング.....②4
お誕生日おめでとう.....②8





松原一征氏がNPO法人朝鮮通信使縁地連絡協議会へ高額寄付

厳原町の松原一征氏が9月24日、市役所応接室で朝鮮通信使をユネスコ記憶遺産へ登録するための資金として、対馬市を通じNPO法人朝鮮通信使縁地連絡協議会に寄付をされました。誠にありがとうございました。



見せよう塩浦っ子の団結力！ 本気の姿！

9月28日、豊玉町の塩浦小学校で運動会が行われました。同小学校は、今年度末をもって閉校となりますが、児童と地域住民が一緒になって最後の運動会へ気持ち良い汗を流しました(塩浦小学校は豊玉小学校へ統合となります)。



病院ってすごい!!

9月28日、対馬いづはら病院で「第2回対馬いづはら病院ふれあいフェスタ」が行われました。手術・内視鏡手技体験や手術室見学ツアーなどが行われ、来場した市民は、日頃入ることのできない病院内の探索を満喫しました。



「あなたの愛」を待っている人がいます

今年も赤い羽根共同募金が始まりました。共同募金は、社会課題を解決するための活動や、様々な地域課題を解決するための活動を行う団体に助成されます。市民皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。



眼下に広がる漁り火をバックに!!

9月6日、厳原町の漁り火公園で「ラブ対馬ミュージックフェスティバル2014」が行われました。プロアマを含む21組のアーティストが、特設ステージで熱唱し、訪れた市民もアーティスト達の歌声を聞き入っていました。



救急隊 出場!!

9月9日、救急の日にあわせ、1日救急隊長に根び豊和さん(厳原幼稚園PTA会長)が、1日司令室長には、俵二三昭さん(厳原幼稚園園長)が任命され模擬救急出場が行われました。



歩いていますか？

9月11日、対馬市交流センターで、対馬いづはら病院の川上眞寿弘院長が講師として糖尿病講演会が行われました。食生活の改善と運動量を増やす事で糖尿病予防につなげる事ができると話されました。

Pickup!① 一人ひとりが輝ける社会を目指して

9月28日、対馬市交流センターで男女共同参画社会を考えるイベントが行われました。育メンズ倶楽部ながさきの関根志朗さんが「パパを楽しもう」と題して講演を行い、男性の育児への積極的な参加を呼びかけました。

また、イベントホールでは「音楽でつなぐ“島の絆”コンサート」を同時開催。九州交響楽団室内楽メンバーによる指導を受けた対馬高校吹奏楽部・厳原中学校吹奏楽部がプロの演奏家と夢のコラレーション。それぞれが持つ力と心をあわせて奏でられる音色に来場者から大きな拍手が送られました。



「音楽でつなぐ“島の絆”コンサート」は、11月1日(土)上対馬総合センターでも開催されます。今回は上対馬高校吹奏楽部と対馬高校吹奏楽部が九響と共演します。たくさんの皆様のお越しをお待ちしています。

「スポーツの秋」満載

Pickup!②

9月7日、第60回対馬島民体育大会(球技・武道)が開催されました。今年は長崎がんばらんば国体開催の為、県民体育大会は開催されませんが、各種目熱い戦いが繰り広げられました。

※1位のみ掲載・敬称略

競 技	部 門	優勝者(町) 名	競 技	部 門	優勝者(町) 名
軟式野球		上県町	卓 球	団体	豊玉町
バレーボール	男子	美津島町		一般男子	瀬川 恭平(美津島町)
	女子	豊玉町		ベテラン男子	赤木 達也(美津島町)
バスケットボール	男子	美津島町		一般女子	島崎 泉(厳原町)
	女子	厳原町	剣 道	団体	厳原町
テニス	男子	厳原町		34歳以下	小桙 慎吾(厳原町)
	女子	厳原町		44歳以下	中村 誠(厳原町)
ソフトテニス	団体	厳原町		45歳以上	古藤 省吾(厳原町)
バドミントン	男子	厳原町	弓 道	団体	厳原A
	女子	厳原町		男子	川邊 裕章(厳原A)
ゲートボール		美津島A		女子	須澤 佳子(厳原B)
ソフトボール	一般F P	美津島町	グラウンドゴルフ	男子	美津島町
	壮年S P	上県町		女子	上対馬町
	実年S P	上対馬町		総合	上対馬町



プロがすすめる対馬の秋は 〇〇が面白い！



すがすがしい秋の到来…。

どこに行こうか？何をしようか？悩んでいる方も多いはず。

そこで今回の特集 **前へ ~go ahead~** は、対馬の秋を100倍!?楽しくしてくれる5人のプロに知っているようで知られていない対馬の穴場スポットや過ごし方をご紹介します。



対馬観光物産協会の西さんおすすめ 秋のお出かけベスト3

行楽の
秋

秋は空気が澄み、展望所や山頂から素晴らしい眺望を味わうことができます。また、大陸系植物や渡り鳥の観察、写真撮影にも最適の季節です。弁当と飲み物を持って、国境の島の雄大な自然のなかへ出かけてみませんか？



観光物産協会事務局長
西護さん



No.1

城山トレッキング

美津島町黒瀬の城山は、浅茅湾に突き出した天然の岩塊です。その地形を利用し、7世紀には古代山城・金田城跡（国指定特別史跡）が、明治期には城山砲台が築かれました。山頂からは防人が見たであろう風景が眼下に広がり、個性的な植物の観察や重厚な歴史を体感できるなど、国境の島・対馬の魅力が凝縮されています。

爽やかな秋の風を感じながら、山頂で飲むコーヒーは至福のひとつです。登山道はなだらかで、ツシマヤマネコも撮影されており、ご家族連れにもおすすめです。

No.2

ビーチコーミング（漂着物探し）

対馬の11月の海岸部は、場所にもよりますが、ダルマガク、ヤマラツキョウ、シマカンギクなどが咲き乱れ、花畑状態になります。また、北西の強い季節風が吹き始めると「アオイガイ」（本当はタコの仲間）の貝殻が海辺に漂着するようになります。貝殻というには余りにも薄く脆いのですが、その美しい造形は感動モノ。海岸に押し寄せる漂着ゴミ

ばかりが目立ちますが、本格的な冬が訪れる前に「海からの贈り物」を探しにでかけてみませんか？

あ、防寒対策はお忘れなく。



No.3

巨樹巨木の紅葉・黄葉と神社めぐり

対馬は式内社（平安時代に朝廷がまとめた「延喜式」に記載された由緒ある神社）が九州最多という神々の島ですが、神社の境内にはイチヨウ、モミジ、ケヤキなどの巨樹巨木が多く、11月には紅葉・黄葉に彩られた神社めぐりを楽しむことができます。秋は空気が澄んで眺望もよいので、もみじ街道などの紅葉の名所と神社を組み合わせたドライブはいかがでしょう。





対馬が美術館に！アートファンタジア開催中

2011年に始まったアートファンタジアに、今年は日本・韓国・アメリカからアーティスト約30名が来島し作品を制作。対馬を舞台にした歴史や文化交流を現代アートを介してリバイバルします。展示場に一步入るとそこは別世界。異彩を放つ芸術作品の数々は必見です。



懐かしい路地に佇む古民家「元飯束みやげ品店」には15作品が展示されています



伊東 敏光作「飛行景—廃船の夢—」
廃船となった木造船が飛行機に蘇っています。2011年に初めて対馬を訪れてから毎年少しずつ蓄積された対馬の風景の記憶を飛行機に乗せて飛ばせたいという思いが込められています



黒田 大祐作「つしまにないもの 移動動物園」 この生き物の正体は？



キム・ボギョン作「DUNE」



今年は若い作家による斬新な作品も見どころの一つ



入場自由です。詳しくは、ホームページ：<http://artfantasia.asia>



対馬アートファンタジア
企画責任者
広島市立大芸術学部教授
伊東 敏光さん

対馬ならではの風景・風土・歴史に魅力を感じ、第1回目から対馬に住み込み作品を作っています。私は普段広島で活動していますが、対馬に来て目に見えたもの、そこにまつわるエピソードを住民の方に聞くことでイメージが膨らむと、今まで作れなかったものが生まれ、自身の可能性の広がりにも繋がります。4回目の今年は厳原市街地に展示を集約していますので、歩きながら気軽に巡っていただきたいですね。作品数が一番多い「元飯束みやげ品店」さんは、長く土産品店として親しまれていた、今では貴重な古民家で、今回アトリエの一つとしてお借りしました。この場所に通じる路地や町並みにも惹かれます。

スポーツの秋

今話題のノルディックウォーキングをはじめませんか？

対馬で、ノルディックウォーキングを普及し、講師を務めている上対馬病院リハビリテーション科の井川先生に教えていただきました。

ノルディックウォーキングとは？

フィンランド生まれのノルディックウォーキングは、ポールを使って歩くフィットネスウォーキングです。これまであまり運動をしてこなかった人でも無理なく始められ、若者からシニアまで誰にでも簡単にできるのが特徴です。わずか5～10分で運動効果を感じる事が出来る、エクササイズ効果の高いウォーキングとして、ヨーロッパの健康意識の高い人たちに注目されて瞬く間にポピュラーになり、フィンランドをはじめ、ドイツ、オーストリアなどで普及。日本でも、幅広く注目され、対馬でもノルディックウォーキングを始める方が増えつつあります。

- ① **ノルディックウォーキングの効果**
ポールを使用することで、脚部の関節や腰への負担が軽減されるので、長い距離の歩行が可能になり、ダイエットを目的とした有酸素運動が行いやすくなります。
- ② 一般的なウォーキングは主に下半身が中心の運動ですが、ノルディックウォーキングは上半身の運動も加わり、約90%の筋肉を動かす全身運動へとつながります。
- ③ ポールで地面を押しながら歩くことにより、姿勢がよくなり、きれいな歩き方になります。また、踵から着き、つま先で蹴るというウォーキングの理想的な歩き方が身につきます。
- ④ ポールで地面を押すという運動は、二の腕や胸の筋肉、腹筋を使います。さらに、歩幅もぐんと広がるため、歩くだけで二の腕や腹部、ヒップがシェイプされ、バストアップもできます。

上対馬病院
リハビリテーション科
井川 吉徳先生



職場の同僚や友人のグループでノルディックウォーキングを体験したいという方が5名以上で体験会(約2時間)を開催する事も可能です。下記にお問い合わせください。

対馬地域リハビリテーション広域支援センター

対馬いづらは病院リハビリテーション科 担当：米田 宏之 ☎0920(52)1910
中対馬病院リハビリテーション科 担当：中田 美輝 ☎0920(54)2024
上対馬病院リハビリテーション科 担当：井川 吉徳 ☎0920(86)4321

No.2 秋月記



葉室 麟 (著)

地名ではありませんがタイトルに「秋」の文字。

筑前の小藩、秋月藩で、専横を極める家老・宮崎織部への不満が高まる中、間小四郎は仲間の藩

士たちとともに糾弾に立ち上がり、その排除に成功します。しかしその背後には大藩・福岡藩の策謀が！秋の夜長にぴったりの長編時代小説はいかがでしょう。

No.1 大人なら知っておきたいモノの言い方サクッとノート



櫻井 弘 (監)

ビジネスや日常生活を送る中で「大人のモノの言い方」が必要になる場面をさまざまなシーンと、細かなシチュエーションを想定して紹介しています。万能

マジックフレーズベスト20や大人のモノの言い方になる9つのテクニックも収録されている、なるほどの一冊ですよ！

読書の秋

つしま図書館の
おすすすめ本ベスト3



我が家の秋

アウトドア大好きTさん一家の秋の過ごし方ベスト3

No.1

旬の魚釣り

小学2年の長男は休日の朝、魚釣りについて来るようになりました。おにぎりを握って朝5時に出航!まだ、月や星がきれいに見える時間から、サビキでアジ、ジギングでカマスを狙います。そして朝日を見ながらおにぎりを頬張る…。息子はこれが美味しいらしいです(笑)最近、魚のさばき方も覚えて、船上で開きにしてから持って帰ります。カマスは一夜干し、アジは唐揚げやフライに。親子で釣り談義をしながら夕食を囲みます。



No.2

小浦ダムの紅葉

我が家から近く、そして穴場的な紅葉スポットが小浦ダム。車道から下の遊歩道を歩いて降りると、びっくりするくらいきれいな紅葉が広がります。数は少ないのですが、数本の紅葉の木が見事で、初めて見つけた時は感動でした。散り際には紅葉の絨毯!静かな風と子どもの遊ぶ声、ザクザクと落ち葉を踏みしめる心地よい音に癒されます。

No.3

家族でキャンプ

夏は海で、友人や家族と花火やスイカ割りを楽しみながらわいわいキャンプ!涼しい秋は、ゆっくりのんびり家族だけでキャンプというのも、また違った時間の流れを楽しめてお気に入りです。子どもにはキャンプの準備や、普段させてやれないお料理や火の番をさせてみたり…。兄弟が力を合わせて一生懸命頑張ってくれます。

＜対馬の海に恵まれた暮らし＞

私たちが対馬に来て8年目。この島の魅力といたら「海」です。風景もさることながら、海の幸から季節を感じることができます。対馬に住んでからはお店でお魚を買うことが無くなりました。子ども達も魚が大好きで、離乳食も釣ってきた魚、1歳になるとお刺身、2歳では、魚の塩焼きを1匹そのまま食べさせます。「骨に気をつけてー」と声をかけながら自分でほぐして食べさせます。海が身近にあるからこそ、子どもには海でのマナー(ゴミなど)や、海の怖さはしっかり伝えていきたいと思っています。

秋はイベントもいっぱい!!

10月18日(土)

・陸上自衛隊対馬駐屯記念行事

10月19日(日)

・対馬初午祭<上県町目保呂ダム馬事公園>
・長崎がんばらんば国体パワーリフティング競技<対馬高校体育館>

10月24日(金)

・ミュージカル「ジュリアおたあ」上演
<対馬市交流センター>

10月26日(日)

・有明山清掃トレッキング
・国境対馬花火大会<上対馬町三宇田浜>

11月2日(日)

・いきいき豊玉まつり産業祭<豊玉公会堂>

11月9日(日)

・小茂田浜神社大祭
・もみじイベント<上対馬町舟志>

10月には開館8周年を記念し、図書館まつりを行います。
日時:10月18日(土) 13時よりアニメの上映会、おはなし会など内容盛りだくさんです。
どなたでも自由に参加できます!!どうぞお気軽にご来館ください。



No.3

絵本 もりのなか

マリー・ホール・エッツ(著)



幼児の心の世界をモノクロで鮮やかに描いたロングセラーの絵本です。

紙のぼうしをかぶり、おもちゃのラッパをもった男の子は、森で出会った動物たちと一列になって歩き出します。ライオンは髪をとかし、ぞうはセーターに着替え、話に不思議なリアリティが与えられます。

対馬市人事異動

9月30日付退職

氏名	旧配置
八坂 一義	つしま図書館 専門員

10月1日付異動

氏名	新配置
山西 邦治	総務部 財産管理運用課 参事兼課長補佐
竹本 忠義	農林水産部 基盤整備課 参事兼課長補佐
井田 幸伸	建設部 管理課 参事兼課長補佐
宮川 明哲	水道局 水道課 参事兼課長補佐 兼水道部 水道課 参事兼課長補佐
神宮 秀幸	保健部 保険課 課長補佐
永留 秀敏	建設部 建設課 課長補佐
築城 守夫	市民生活部 税務課 副参事兼係長
木寺 洋子	保健部 北福祉保健センター 副参事兼係長
中原 恵一	上対馬振興部 地域振興課 副参事兼係長
大川 紀美	市民生活部 美津島行政サービスセンター 係長
阿比留 大地	市民生活部 環境政策課 主任
平山 公年	市民生活部 美津島行政サービスセンター 主任
築城 公則	建設部 管理課 用地対策室 主任
糸瀬 宏昭	保健部 保険課 主事
増田 麻衣	市民生活部 美津島行政サービスセンター 主事
阿比留 希	農林水産部 基盤整備課 主事
山西 富喜	総合政策部 観光交流商工課 兼しまつくり戦略本部 新政策推進課 主事

新人紹介

対馬市の『新鮮力』
を紹介します！
初心を忘れず頑張ります。
よろしく願いいたします。

やまにし とみ き
山西 富喜 34歳
総合政策部 観光交流商工課
兼しまつくり戦略本部 新政策推進課



前職での企業知識・金融知識を活かし、商工業の振興の役に立てるよう、努力致します。よろしくお願い致します。

たなか やすひろ
田中 康浩 29歳
消防本部 警防課



生まれ育った対馬市に少しでも恩返しするため、消防士になりました。市民の安全を守るため、日々努力したいと思えます。

まつもと まさと
松本 真朋 34歳
消防本部 警防課



対馬市民の安心と安全を守るために、まず対馬を知ることが第一だと考えています。私は非番の日でも積極的に街に出向き、住民の生活環境を熟知して、対馬市民に頼られる消防士を目指します。

財産管理運用課からのお知らせ

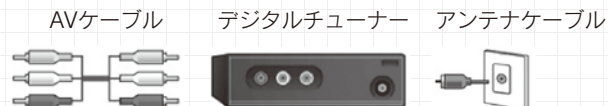
対馬市CATVのデジアナ変換サービスは 平成27年3月までに終了いたします

デジアナ変換とは、デジタルの電波をアナログに変換し、アナログテレビでも地上デジタル放送が暫定的に見られるように、総務省から平成27年3月までの期間で実施を要請されたサービスです。

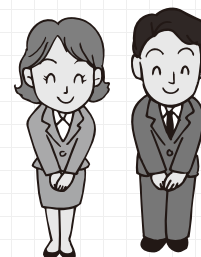
デジアナ変換放送をご利用の方は、サービス終了までに次のデジタル受信機の準備をお願いします。

対馬市CATVの受信方法

◎ご使用のアナログテレビのままでご覧になりたい方



◎ご使用のアナログテレビを買い換えてご覧になりたい方



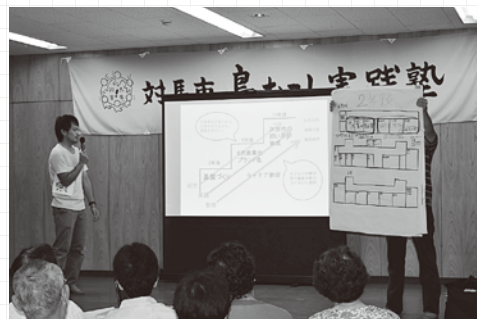
問い合わせ 総務部 財産管理運用課 ☎0920(53)6111

多数の学生が対馬で学びました！

地域と大学が連携し、地域活性化と担い手育成に取り組む「域学連携」。8月から9月にかけて、全国各地から約120名の学生が対馬を訪れ、研修や調査研究に取り組みました。

◎地域づくりを学ぶ「島おこし実践塾」

9月1日から6日に志多留・伊奈地区で開催した「第3回島おこし実践塾」に30名の学生が参加。農地や古民家再生作業等を体験し、最終日に学生たちが作成した地区のPRビデオ、廃校の利活用プラン等を発表しました。「全国各地の学生同士で話し合うことで自分の将来を考えることができた」「対馬の方々の温かさ、人間本来の生き方に魅力を感じた」（学生）、「若い学生から元気をもらった」（住民）等の声が聞かれました。



最終日に行われた発表会の様子

◎実践活動をお手伝いする「インターン」

九州大学・立教大学・福岡女子大学等に所属する学生9名が、1ヶ月程度滞在し、地域づくりの実践活動をお手伝いしました。

初めての試みとして、島おこし協働隊の細貝瑞季隊員と連携しながら、子どもたちの学習をサポートし、豊かな価値観を育むために「夏休みこども寺子屋」を上県・上対馬町で開催しました。延131名が参加し「来年も開催してほしい。もっと回数を増やしてほしい」など、児童・保護者ともに継続を望む声が聞かれました。



こども寺子屋の様子

また、学生との対話を通じ、ふるさと対馬のことを考える機会を提供するため「高校生と大学生との語り合いの場」を開催。ふるさとをテーマに46名の高校生が参加し「大学生と交流する機会がなく、来年も続けてほしい」「ふるさとのことをあまり考えることがなく、良い機会になった」（生徒）、「対馬が好きで戻ってきたいと言う高校生に応え、ふるさとに帰れる地域づくりが重要」（学生）等の感想が聞かれました。

◎対馬の魅力・課題を探究する「フィールド研究」

ツシマヤマネコ保全・漂着ゴミ問題・地域づくりや農業生産組織等をテーマに、約30名の学生が来島して、調査研究に取り組みました。

今後、CATVやホームページ等を通じて、研究活動を報告しますので、学生たちの成果をご期待ください。

◎大学等が主催する「対馬実習」

長崎県立大学「しま体験教育プログラム」や九州大学「持続可能な社会を拓く決断科学大学院プログラム」、長崎大学医学部「離島医療・地域保健実習」など大学主催の実習が対馬で行われ、約40名の学生が来島しました。対馬いづはら病院では、8月に看護学生向けのインターンシップと医学生・薬学生・看護学生共同のワークショップが開催され、25名の医療系学生が対馬で学び合いました。また、対馬野生生物保護センターでは、野生生物保護に関心を持つ学生7名を受け入れ、現場活動を体験しました。



「若者が創造する対馬の医療の未来」ワークショップ

平成26年度 予算執行状況をお知らせします（平成26年9月30日現在）

平成26年度の一般会計の歳入状況は、150億7,254万円が収入済みで、執行率は42.7%となっています。なかでも国庫支出金・県支出金・市債については事業完了後の収入となるため低い執行率となっています。

一般会計

※各数値は四捨五入により、計とは一致しない場合があります。

歳 入				
	区 分	予 算 額	収 入 済 額	執 行 率 (%)
1	市税	27億658万円	13億3,354万円	49.3
2	地方譲与税	1億7,103万円	6,081万円	35.6
3	利子割交付金	400万円	223万円	55.7
4	配当割交付金	200万円	144万円	71.9
5	株式等譲渡所得割交付金	40万円	0円	0.0
6	地方消費税交付金	2億2,000万円	1億9,741万円	89.7
7	自動車取得税交付金	1,700万円	501万円	29.4
8	国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,200万円	0円	0.0
9	地方特例交付金	300万円	310万円	103.6
10	地方交付税	151億5,719万円	113億1,873万円	74.7
11	交通安全対策特別交付金	260万円	126万円	48.3
12	分担金及び負担金	1億8,242万円	7,594万円	41.6
13	使用料及び手数料	3億5,609万円	1億7,700万円	49.7
14	国庫支出金	48億1,584万円	12億1,414万円	25.2
15	県支出金	35億3,123万円	3億7,790万円	10.7
16	財産収入	7,906万円	2,825万円	35.7
17	寄附金	80万円	197万円	245.8
18	繰入金	10億3,976万円	0円	0.0
19	繰越金	1億9,423万円	1億9,423万円	100.0
20	諸収入	1億3,258万円	7,760万円	58.5
21	市債	66億7,650万円	0円	0.0
	計	353億430万円	150億7,254万円	42.7

歳出は106億4,236万円が支出済みで、執行率は30.1%となっています。建設工事が多い土木費（8.0%）は、完成が年度末に集中するため執行率が低くなっています。

歳 出				
	区 分	予 算 額	支 出 済 額	執 行 率 (%)
1	議会費	1億9,145万円	1億74万円	52.6
2	総務費	31億8,902万円	12億7,990万円	40.1
3	民生費	70億1,233万円	25億3,670万円	36.2
4	衛生費	66億68万円	11億2,866万円	17.1
5	労働費	0円	0円	0.0
6	農林水産業費	42億8,438万円	7億5,921万円	17.7
7	商工費	8億9,731万円	4億4,757万円	49.9
8	土木費	32億2,876万円	2億5,887万円	8.0
9	消防費	11億4,204万円	4億901万円	35.8
10	教育費	27億6,377万円	8億134万円	29.0
11	災害復旧費	0円	0円	0.0
12	公債費	58億6,659万円	29億2,036万円	49.8
13	諸支出金	9,136万円	0円	0.0
14	予備費	3,663万円	0円	0.0
	計	353億430万円	106億4,236万円	30.1

特別会計については、43億6,515万円が収入済みで執行率は36.6%、歳出は46億5,661万円が支出済みで執行率は39.1%となっています。

特別会計

区 分	予 算 額	収 入 済 額	執行率 (%)	支 出 済 額	執行率 (%)
診療所特別会計	3億8,470万円	8,874万円	23.1	1億5,150万円	39.4
国民健康保険特別会計	58億4,749万円	22億3,454万円	38.2	24億2,146万円	41.4
介護保険地域支援事業特別会計	1億3,458万円	3,963万円	29.4	5,739万円	42.6
介護保険特別会計	37億1,901万円	15億9,763万円	43.0	14億1,447万円	38.0
特別養護老人ホーム特別会計	2億6,892万円	7,134万円	26.5	1億1,727万円	43.6
簡易水道事業特別会計	10億719万円	2億3,233万円	23.1	3億6,867万円	36.6
集落排水処理施設特別会計	2,278万円	972万円	42.7	993万円	43.6
旅客定期航路事業特別会計	1億6,574万円	125万円	0.8	1,628万円	9.8
後期高齢者医療特別会計	3億6,598万円	8,996万円	24.6	9,964万円	27.2
計	119億1,639万円	43億6,515万円	36.6	46億5,661万円	39.1

水道事業企業会計

区 分	予 算 額	収 入・支 出 済 額	執行率 (%)
収 益 的 収 入	2億8,706万円	1億2,646万円	44.1
収 益 的 支 出	2億6,750万円	7,629万円	28.5
資 本 的 収 入	1億8,241万円	0円	0.0
資 本 的 支 出	2億6,785万円	1,454万円	5.4

基金・市債・借入金現在高

区 分		金 額	市 民 一 人 あ た り 額	
			昨年度の数値(参考)	
基 金 現 在 高		138億6,593万円	41万9千円	36万2千円
内 訳	◎財政調整基金	17億1,650万円	5万2千円	4万5千円
	◎減債基金	25億2,548万円	7万6千円	8万2千円
	◎振興基金	20億6,055万円	6万2千円	4万6千円
	◎まちづくり基金	10億円	3万円	3万円
	◎合併振興基金	33億9,710万円	10万3千円	7万7千円
	◎その他(17基金)	31億6,630万円	9万6千円	8万2千円
市 債 現 在 高		486億7,636万円	147万1千円	148万4千円
内 訳	◎一般会計	433億5,762万円	131万	131万9千円
	◎特別養護老人ホーム特別会計	2億3,636万円	7千円	8千円
	◎簡易水道事業特別会計	42億3,571万円	12万8千円	13万1千円
	◎集落排水処理施設特別会計	2億2,890万円	7千円	7千円
	◎水道事業企業会計	6億1,775万円	1万9千円	1万8千円
一 時 借 入 金 現 在 高		0円	—	—



問い合わせ 総務部 財政課 ☎0920(53)6111

平成25年度 市税の収納状況をお知らせします

平成25年度の現年分の徴収率は95.17%でしたが、税金全体に対する滞納繰越分の占める割合が25.93%と高く、現年・繰越合計での徴収率は前年を0.47ポイント上回り、73.14%でした。ただし、この数字は昨年に引き続き県下最下位となっています。

税金は、一人ひとりが応分な負担をすることにより、市が行う生活基盤整備・医療・福祉・教育など市民の生活や産業の振興等、街づくり全般に要する経費の一部をまかなっている大切な財源です。

しかしながら、一部の滞納者によって税負担の不公平が生じ、また財政運営上も支障をきたしているのが現状です。滞納税解消のため、納税相談や徴収強化月間の実施等により納税意識の高揚に努めています。

市民の皆さまのご協力をお願いします。

●平成25年度 市税の地区別収納状況

《現年課税分》

(単位:円)

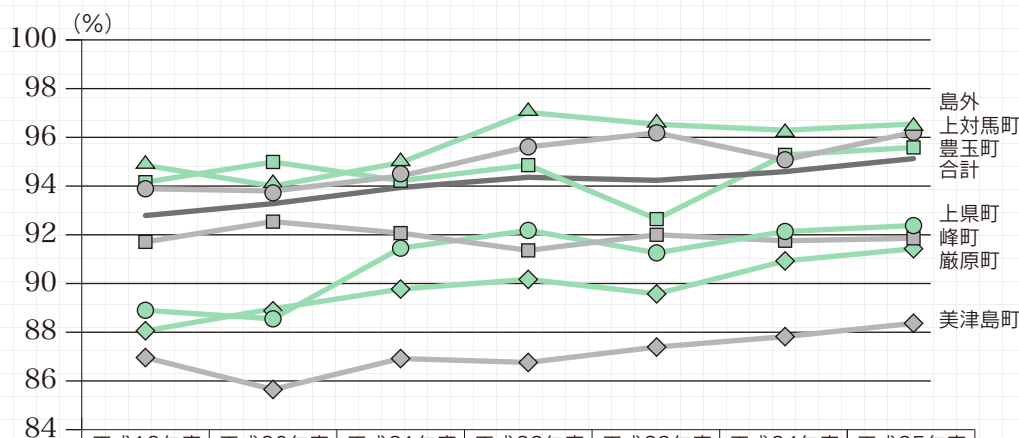
税 目	地区名	課 税 総 額	収 入 済 額	未 収 入 額	収 納 率 (%)
市民税(普通徴収) 固定資産税 軽自動車税 国民健康保険税	厳 原 町	731,295,275	669,779,295	61,515,980	91.59
	美津島町	535,025,698	474,095,793	60,929,905	88.61
	豊 玉 町	283,189,181	270,696,363	12,492,818	95.59
	峰 町	154,930,556	142,865,320	12,065,236	92.21
	上 県 町	233,756,010	216,220,909	17,535,101	92.50
	上対馬町	278,985,858	268,619,088	10,366,770	96.28
	島 外	364,376,606	352,430,028	11,946,578	96.72
市民税(特別徴収)		765,440,036	765,201,009	239,027	99.97
国民健康保険税(特別徴収)		65,594,600	65,594,600	0	100.00
固定資産税交付金		18,277,600	18,277,600	0	100.00
法人市民税		148,324,100	146,838,787	1,485,313	99.00
市町村たばこ税		312,512,607	312,512,607	0	100.00
鉱産税		101,500	101,500	0	100.00
入湯税		14,125,050	14,125,050	0	100.00
合 計		3,905,934,677	3,717,357,949	188,576,728	95.17

なお、詳しい各行政区別の収納率は対馬市のホームページで公開しています。

[対馬市ホームページ](#) → [暮らしとすまい](#) → [税金](#) → [市税の収納状況](#) → [行政区別収納状況一覧](#)

徴収率の推移(現年分)

市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の合計です(下の表には、県民税を含んでいますので徴収率に若干違いがあります)。



	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
厳 原 町	88.06	88.96	89.77	90.17	89.72	90.85	91.41
美津島町	86.96	85.65	86.92	86.76	87.44	87.78	88.66
豊 玉 町	94.16	94.99	94.22	94.86	92.84	95.30	95.48
峰 町	91.71	92.54	92.07	91.36	91.93	91.72	91.99
上 県 町	88.90	88.55	91.45	92.18	91.44	92.21	92.46
上対馬町	93.89	93.80	94.41	95.61	96.17	95.19	96.25
島 外	94.85	94.00	94.96	97.02	96.58	96.42	96.53
合 計	92.79	93.28	93.94	94.36	94.08	94.65	95.01

●市税の納付は、便利な口座振替で！

間に合うと思っているうちに納期限が過ぎてしまった経験はありませんか？

銀行等が近くになかったり、多忙で支払いに行く余裕がなかったりする方のために口座振替の制度があります。前もって口座に入金しておくだけで毎月25日（土日・祝日の場合、翌営業日）に自動的に納付され、一度手続きをされると毎年、口座から引き落とすことができます。

手続きは、口座振替依頼書を預金口座のある金融機関等に提出していただくだけです。依頼書は下記金融機関または市役所に設置してありますので、窓口でお尋ねください。

【口座振替を取り扱う金融機関】

十八銀行・親和銀行・ゆうちょ銀行・長崎県信漁連・対馬農業協同組合

●税の滞納処分を強化しています

税を納期限までに納付しないと、督促状や催告書を発送します。それでも納付されない場合は、電話や個別訪問などで納付のお願いをしています。また、滞納した場合には、税額とあわせて督促手数料や延滞金を納めていただきます。

更に、催告にも応じず滞納を続ける場合には、法律に基づいた財産調査後、滞納処分（給与・預貯金・家賃などの債権や不動産などの差押など）を実施します。

滞納処分することが本来の目的ではありませんが、納期限内に納税されている人との公平を保つためにも、今後も滞納処分を強化していきます。

平成25年度の差押え実績等

【100万円以上の滞納者数・割合】

地区名	滞納者数	割合(%)
厳原町	123	34.3
美津島町	78	21.7
豊玉町	28	7.8
峰町	32	8.9
上県町	52	14.5
上対馬町	28	7.8
島外	18	5.0
合 計	359	

【不動産・動産差押実績】

(単位:円)

種 類	件数	滞 納 税 額	交付要求額	公 売 額	税 配 当 額
不動産	17	8,807,851	7,997,462	13,940,000	6,008,947
動産他	10	13,267,826	0	71,300	70,900
合 計	27	22,075,677	7,997,462	14,011,300	6,079,847

* 動産とは………税務課職員が自宅や倉庫等を捜査し、家財道具等を差押えしたもの（不動産以外）を言います。

* 交付要求とは…滞納者の財産について裁判所等で競売の手続きが開始された場合、執行機関に対して、税務課で配当要求を行い、滞納税を徴収するための手続きを言います。

* 公売とは………差押えた動産や不動産を売って、現金に換え、滞納税に充当します。

【債権差押実績】

(単位:円)

種 類	件数	滞 納 税 額	うち交付要求額	取 立 額	税 配 当 額	その他配当金
預 金	32	16,836,525	0	3,129,774	2,156,330	973,444
保 険	53	30,259,209	0	7,312,630	3,742,304	3,570,326
売上・水揚	11	4,226,360	3,218,760	8,122,543	4,886,804	3,235,739
給 与	89	32,173,051	13,794,800	21,294,723	19,085,260	2,209,463
報 酬	35	25,253,971	0	6,240,018	3,275,118	2,964,900
地代・家賃	3	802,700	802,700	2,267,000	2,251,120	15,880
還 付 金	41	11,583,036	0	1,228,919	1,049,540	179,379
出資金その他	5	5,322,385	0	471,170	429,600	41,570
合 計	269	126,457,237	17,816,260	50,066,777	36,876,076	13,190,701

【公売実績】

(単位:円)

No	区 分	物 件 明 細	公売日(入札日)	出品数	売却数	売却金額
1	期間入札公売(不動産)	不動産 12 件	H25.9.3~H25.9.6	12	1	3,020,000
2	随意公売(不動産)	不動産 1 件	H25.10.4	1	1	3,100,000
3	随意公売(動産)	動産 3 件	H25.12.2~H25.12.6	3	2	62,300
4	期間入札公売(不動産)	不動産 13 件	H26.3.4~H26.3.7	13	6	7,820,000
5	インターネット公売(動産)	動産 1 件	H26.3.4~H26.3.6	1	1	9,000
	合 計					14,011,300

問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

不動産公売を行います

○期間入札：平成26年11月4日(火)～11月7日(金) 9:00～17:00 (ただし最終日は15:00まで)

○開札期日：平成26年11月7日(金)15:10～

○入札及び開札場所：対馬市役所税務課（厳原町国分1441）

○代金納付期限：11月14日(金) 14:30

売却区分番号：H26(F)003
○豊玉町仁位1819番・1820番1
○山林（合計13,937㎡）

最低公売価額：25万円

公売保証金額：なし

※他の山林もあります。

新規物件



山林



雑種地
他

売却区分番号：H26(F)005
○上県町佐須奈1563番2他
○雑種地他（合計3439.83㎡）
○倉庫(平成元年1月建築)

最低公売価額：930万円

公売保証金額：93万円

新規物件

売却区分番号：H24(F)011
○厳原町東里64番5
○宅地（合計674.02㎡）
○工場・居宅(築約40年)

最低公売価額：320万円

公売保証金額：32万円

価格改定



土地付
建物



土地付
建物

売却区分番号：H25(F)001
○厳原町小浦5番4・10
○宅地（538.09㎡）
○作業場(築38年)

最低公売価額：268万円

公売保証金額：27万円

価格改定

売却区分番号：H25(F)008
○峰町櫛74番
○畑（269㎡）

最低公売価額：16万円
公売保証金額：なし

価格改定

※買受適格証明書の提出が必要です。



農地
(畑)

★入札にあたっての注意点★

1. 公売財産の明細書及び公売公告は対馬市税務課に備え付けてあります。あらかじめ関係資料を必ず確認し、関係公募等を閲覧するほか、十分な調査を行ったうえで入札してください。
2. 入札日には、次のものが必要となりますので、お持ちください。
(1)公売保証金
(2)印鑑：代理人が入札する場合は代理人の印鑑、法人の代表者が入札する場合は代表者印
(3)代理人が入札する場合は、委任状
(4)共同入札をする場合は、共同入札代表者の届出書
(5)法人の代表権限を証する書面（商業登記簿謄本等）
(6)入札物件が農地の場合は、買受適格証明書
3. 公売公告後、公売を中止することがありますので、入札前に必ず確認してください。
4. 公売に参加するには「対馬市不動産公売入札の手引き」をよくお読みいただき、同意していただく必要があります。
5. 日本国籍を持たない個人及び日本国内に本店を持たない法人は、入札参加できません。

※他の物件も公売しています。物件の詳細な内容は、市民生活部税務課（厳原町国分1441）または、対馬市ホームページでも閲覧できます。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

郵便局で新しいサービス始まっています

ご存じですか？

○市内5局の郵便局で住民票や納税証明などの請求受け取りができます

平成26年4月から、市の機構改革に併せて市民サービスの拡充を図る目的で、市内の5郵便局で住民票などの証明書交付事務を開始していますので、ご利用ください。

「地方公共団体の特定の事務の郵便局における取扱いに関する法律」を活用しているため、申請者本人に関する証明書に限りです。世帯や戸籍を別にする親子の場合や、委任状を使った請求は、市役所の窓口で申請をお願いします。

○申請されるときは、本人確認書類を必ず持参してください

運転免許証などの官公庁が発行した顔写真付きの身分証明書は1点。または、保険証と、島民カード・診察券・キャッシュカードなどから2点を提示してください。

○取扱い郵便局



小船越郵便局



水崎郵便局



鹿見郵便局



佐護郵便局



琴郵便局

○郵便局で取り扱っている証明書

- ・住民票（申請者の謄本・抄本、同一世帯の方の抄本）
- ・印鑑登録証明書（申請者本人のもの）
- ・戸籍謄本・戸籍抄本（申請者が記載されている戸籍の謄本・抄本）
- ・戸籍の附票（申請者が記載されている戸籍附票の謄本・抄本）
- ・税証明書（申請者と同一世帯の方のもの）

電算システムで印刷した証明書のみので取扱いですので、特定の用紙に記入して証明することはできません。また、郵便局と市役所の専用ファックスで送受信しますので、10分ほど時間がかかりますが、ご了承ください。



問い合わせ 市民生活部 市民課 ☎0920(53)6111

臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金の申請期間を延長します

※臨時福祉給付金

平成26年9月30日まで⇒平成26年12月26日まで

※子育て世帯臨時特例給付金

平成26年9月10日まで⇒平成26年12月10日まで

お済みでない方は早めに申請してください。

問い合わせ 福祉事務所 福祉課・こども未来課 ☎0920(58)2294



湯多里フィットネス講座受講生募集！

「健康であること」が語源のフィットネス。生き生きと生活することを目指すうえで「健康の維持・増進を目的とした運動」は欠かせないものですね。対馬市では、市民の皆様の健康づくりのサポートに、湯多里ランドつしまの温水プールを活用した健康教室を開催いたします。ご家族やご友人をお誘いいただき、ぜひご参加ください。

○開催日時 平成26年12月～平成27年3月まで

1ヶ月単位（週2回、全8回）20名定員の4グループを募集します。

基本は木曜日13:00～14:00、日曜日15:00～16:00です。

第1期（12月）	4	7	11	14	18	21	25	28
第2期（1月）	8	11	15	18	22	25	29	31
第3期（2月）	5	8	12	15	19	22	26	28
第4期（3月）	5	8	12	15	19	22	26	29

（1月31日・2月28日は、土曜日19:00～20:00となります）

○内 容 水中ウォーキング・水中フィットネス など

○場 所 湯多里ランドつしま（美津島町雑知）

○対 象 10月1日現在で湯多里ランドつしま会員でない市内在住40歳以上の男女

○講 師 湯多里ランドつしま所属スイミングインストラクター

○参 加 料 無 料（水着・スイミングキャップ等は参加者で準備）

○申 込 先 保健部 健康増進課にお電話ください。

名前・住所・連絡先等確認させていただきます。

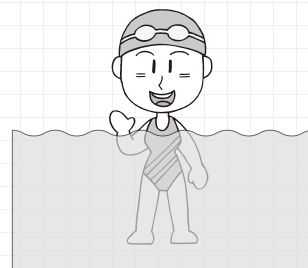
○申込締切 **平成26年11月17日（月）**

ただし、第2期以降は開催前月16日まで受付します。

○そ の 他 ・送迎バスはございませんので、ご注意ください。

・データ作成のために身体計測等にご協力いただきますが、個人が特定されるようなことはありません。

・持病をお持ちの方、現在通院をされている方は、事前に主治医の方に本講座を受講されることをご相談のうえ、了解をお取りください。



問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116
 南福祉保健センター ☎0920(52)4888
 北福祉保健センター ☎0920(84)2313

「第9回元気野菜コンテスト」を開催します

生ごみ堆肥を使用して作られた元気野菜のコンテストを行います。みなさんご自慢の元気野菜の応募をお待ちしております。

※元気野菜とは？…生ごみ堆肥を使って畑でとれた無農薬栽培の野菜のことです。

○開催日 **平成27年1月11日（日）**

○開催場所 峰地区公民館

○主 催 対馬市保健環境連合会・対馬保健所地区協議会

問い合わせ 市民生活部 環境政策課 ☎0920(53)6111



認知症講演会

今年度、対馬いづはら病院では、市民の皆様を対象としました無料講話を開催しております。

11月は、下記日程で認知症講演会を行います。

参加費は無料となっておりますので、皆様お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

○平成26年11月11日（火）14:00～ 対馬市交流センター3階大会議室

○平成26年11月20日（木）14:00～ 豊玉保健センター

講師：対馬いづはら病院 院長 川上 眞寿弘



認知症の行方不明者1万人

9607人。認知症やその疑いがあり、徘徊（はいかい）などで行方不明になったとして、おとし1年間に警察に届けられた人の数です。NHKがその実態取材したところ、死亡したり、行方不明のままだったりする人が合わせて550人を超えることが分かりました。

提供：NHK

問い合わせ 対馬いづはら病院
保健部 健康増進課

☎0920(52)1910（担当：里津）
☎0920(58)1116

「足の健康ひろば」を開催します ～知って良かった正しい靴選び&その履き方～

多くの方が経験する“足や膝・腰などの様々なトラブル”。

それが“間違った靴選びや履き方”から起こっている可能性が…。

足と靴の“知ると健康になれる話”と“足サイズ計測&無料相談会”を行います！

○日 時 平成26年11月29日（土）14:00～17:00（受付開始13:30～）

○場 所 対馬市交流センター3階（厳原町今屋敷）

○内 容 1. 講演 14:10～14:30

①テーマ『知ると健康になれる正しい靴選びとその履き方』

講師 溝口 憲一先生

②テーマ『子どもの足のトラブルとその対応』

講師 井川 吉徳先生

2. 足と靴に関する相談会及び足の計測会 14:50～

○参 加 費 無料

足サイズ計測と無料相談ご希望の方には、受付で整理券を配付します。

○主 催 NPO法人オーソティックスソサエティー (<http://www.orthotics-society.or.jp/>)
対馬リハビリテーション研究会

○後 援 対馬市

問い合わせ 上対馬病院
保健部 健康増進課

☎0920(86)4321（担当：井川）
☎0920(58)1116



「芸術の秋」各町文化まつりを開催します

名 称	会 場	作 品 展 示	文化・芸能発表会
厳原町文化まつり	対馬市交流センター	11月1日(土) 9:00～21:00 11月2日(日) 9:00～15:00	11月2日(日) 10:30～15:00頃
みつしま町文化まつり	美津島体育館	11月3日(月) 9:00～16:00	11月3日(月) 13:00～16:00
豊玉町文化祭	対馬市公会堂 豊玉文化会館	11月1日(土) 9:00～17:00 11月2日(日) 9:00～15:00	11月2日(日) 10:00～12:30(予定)
峰町文化祭	峰地区公民館	10月25日(土) 10:00～17:00 10月26日(日) 9:00～15:00	10月26日(日) 13:30～15:30
上県町文化まつり	上県地区公民館	11月1日(土) 9:00～17:00 11月2日(日) 9:00～17:00	11月2日(日) 13:00～17:00
上対馬町文化祭	上対馬総合センター	11月1日(土) 10:00～17:00 11月2日(日) 9:00～17:00	11月2日(日) 13:00～17:00

問い合わせ

厳原地区公民館 ☎0920(52)0363 峰地区公民館 ☎0920(83)0151
 美津島地区公民館 ☎0920(54)4044 上県地区公民館 ☎0920(84)2576
 豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062 上対馬地区公民館 ☎0920(86)3052

平成27年度から対馬市内の小学校で使用する教科書が決定しました

平成27年度使用小学校教科用図書採択結果一覧

教 科	教 科 書 名	発 行 者 名	
		略 称	会 社 名
国 語	新しい国語	東 書	東京書籍株式会社
書 写	新しい書写	東 書	東京書籍株式会社
社 会	小学 社会	日 文	日本文教出版株式会社
地 図	楽しく学ぶ小学生の地図帳4・5・6年	帝 国	株式会社 帝国書院
算 数	小学 算数	教 出	教育出版株式会社
理 科	新しい理科	東 書	東京書籍株式会社
生 活	あたらしい せいかつ	東 書	東京書籍株式会社
音 楽	小学生の音楽	教 芸	株式会社教育芸術社
図 工	図画工作	日 文	日本文教出版株式会社
家 庭	小学校 わたしたちの家庭科	開 隆 堂	開隆堂出版株式会社
保 健	新しい保健	東 書	東京書籍株式会社

問い合わせ

教育委員会 学校教育課 ☎0920(88)2001



地域マネージャー通信

チマネ通信

VOL.29

女連・久原・鹿見
地区

今回は、旧久原小学校区（女連・久原・鹿見地区）の活動を紹介します。

8月31日（日）上県町の久原地区公民館におきまして「地域づくり計画」作成に向けた座談会が開催されました。

今回の座談会では、3地区の住民の皆さんのアンケート内容結果の共有並びに旧久原小学校区の協力者の皆さんによるワークショップ形式での話し合いが行われました。

まず、担当の地域マネージャーから地区住民の皆さんへのアンケート結果をまとめた報告がなされ、その後、地域マネージャーが進行役となり「人と話す」「人の話をよく聞く」「人の話を否定しない」という会議ルールを設定した上で座談会が進められました。

参加者に対し、旧久原校区の、①いいなと思うところ②



よくないと思うところ③10年後こうなってほしい④10年後こうなってほしくない、というテーマについて語り合いながら、意識を深めていきました。

その中で、“閉校した学校の利活用”として農地にして、加工品を作ったりすることはどうかなどといった建設的な意見も出されました。

これから、各地域におきまして、地域の皆さんと地域マネージャーがともに地域の将来を「考え」「想い」を語り合う話し合いの場が開かれることになります。誰もが住み慣れた地域で、いきいきと生活するには、地域住民の皆さんが主体的に地域と関わり・助け合い・協力してつくりあげる“まちづくり”を目指していくことが大切です。活力ある地域づくりを進めるためにも皆さん方の地域への多くの想いをお寄せください。



<地域づくり計画の目的とは？>

- 自分たちの住みよい地域をつくるため、地域の課題や将来的に何を解決しなければならないかを明らかにし、多くの中長期的に改善するための事業・施策をまとめたもの
- 地域住民の将来に対する希望や夢を実現するための設計書
- 自分たちの計画書＝真の連帯感を醸成し、多くの人たちが協働できる有効な計画

問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課 ☎0920(53)6111



要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより

～消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します～

対馬振興局別館 3階
☎0920(52)8322

雑誌やインターネットに掲載されている中古車は、信用できるか?

【相談事例】

免許を取ったので、中古車を買おうと思っているが、雑誌やインターネットを見ていると欲しい車が格安で載っている。信用できるだろうか?

【消費者へのアドバイス】

中古車は、前使用者の使用状態や管理状況等まちまちで、型式・年式だけでは、品質・性能を判断する事は出来ません。トラブルを防ぐためには、現物を確認した上で納得して購入しましょう。

消費者が購入の際に、的確な判断ができるよう「公正競争規約」があります。規約では、販売店に品質・修復歴・走行距離数等の表示を義務付けています。また、消費者を誤認させるような不当表示を禁止しています。

中古車販売は営業許可さえ得れば誰でも開業できるため、協議会や組合等に未加入の販売店も多く、トラブルが解決しない場合があります。雑誌やインターネットの広告だけでは、その車の状態を正しく把握することは困難です。店舗に出向いて、必ず実物を確認し、車の知識のある人と一緒に行くといでしょう。

販売店選びには【自動車公正取引協議会】や【日本中古自動車販売協会連合会】などの会員であることも一つの目安となります。



年金コーナー



納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成26年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成26年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成26年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください（平成26年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます）。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。

保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。また、保険料を納付することが困難な場合には、保険料免除制度もありますので、利用しましょう。

詳しくは、年金事務所へお尋ねください。

【問い合わせ】

☞ 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1582

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- 日時 11月12日(水) 13:30～17:00
場所 美津島行政サービスセンター
- 日時 11月13日(木) 9:00～17:00
場所 対馬市役所 別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 11月7日(金)まで(期限厳守)

予約先 ☎095(861)1387

わがまち再発見!!

対馬市教育委員会 文化財課

☎0920(54)2341

対馬各地の地名

(大字編)

【上県町佐須奈】

『津島記事』によると、現在の集落地は、元々は海や河口でしたが、徐々に土砂が集積して土地を形成していった様から、砂州浦と呼ぶようになったと伝えています。

対馬では、古くから浦のことを「な」と呼んでいたことから、「さすな」と呼ばれるようになったとされています。

【上県町西津屋】

『津島記事』では、この場所が対馬北西海岸の良港の一つで、東西の船商人が集まる場所だったことを語源としています。古くから、この湊のように商人が多く集まる場所では、商品の運搬、販売などの手数料を徴収する家があり「和名類聚抄」では、そうした家や場所のことを「邸屋」と呼んでいました。紀事では、それが語源となったと伝えられています。

【上県町佐護】

八郷の郷名紹介でも紹介しましたが、土砂が堆積する様子を表す「沙が凝らす」の略で沙凝となり、転じて佐護となったとされています。平安時代に編纂された「和名類聚抄」にも見られる古い地名で、古代佐護郷の中心地であったと考えられています。

【上県町志多留】

『津島記事』によれば、志多留とは「清水が滴る」が訛つて「したる」と呼ぶようになったと伝えられています。

伝えるところによると、この清水とは志多留の東乙宮山の麓にある小流水のことと、この流れは早魃の時も枯れることなく流れていることから、清水が滴ると呼ばれるようになったとされています。

【上県町伊奈】

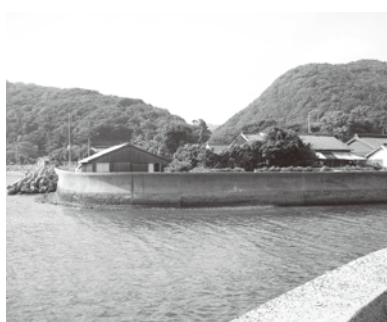
八郷の郷名紹介でも紹介しましたが「いな」は「稲」が転じたもので、伊豆山に和多都美神社を祀ったときに白鶴が飛んで

きて稲穂を榎田に落としたので、里人がこれを植え神供としたことから榎田を神田と称したとい、これに由来して伊奈と呼ぶようになったと言われています。

【上県町越高】

『津島記事』によると、この場所が高い嶺を越えなければ、隣部落と往來することを得ないので、越高と呼ばれるようになったと伝えられています。

他に越田浦が訛つたとの説もあり、さらに中世の古文書には「小したか」とあることから「したか」が直接の語源となっていた可能性も指摘されていますが、詳しくは分かっていません。



志多留貝塚 遠景

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●図書館カードの更新手続きを行なっています。期限切れの方はカウンターまでお持ちください。

(住所の確認ができるものが必要になります)

11月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

今月のおすすめ新着本

『里山シンプル生活』

位田 めぐみ／著

お山の暮らしは、贅沢、時々、過酷。コンビニなし、電子レンジなし。自給自足を目指して、古民家再生、自然との共存で見えてきた、生きる上で大切なもの。「里山資本主義」をリアルに体現!

『明日の子供たち』

有川 浩／著

児童養護施設に転職した三田村慎平は、やる気は人一倍の新任職員。愛想はないが涙もろい和泉和恵や、「問題のない」16歳の谷村奏子らに囲まれて繰り広げられるドラマティック長篇。

『日陰や狭い場所での小さな庭づくり』

主婦の友／著

玄関脇・テラス・壁際・小さな花壇・通路など、今までガーデニングにはあまり利用されていなかった日陰や小さなスペースでの花やグリーンの育て方、美しい飾り方を分かりやすく解説しました。

『かえってきたへんしんトンネル』

あきやま ただし／著

このトンネルをくぐると、なぜかいろんなものがへんしんしちゃうんです。さあ、みんなもトンネルをくぐって、ふしぎなことばあそびをたのしんじゃいましょう!

『すごいぞ!!重機大集合』

ニシエ芸株式会社／作

工事現場などで活躍する、独特の形をした大きくてカッコいい重機。さまざまな重機の中から、建設物の土台となる土地や道路をつくる建設機械や作業者を紹介します。

『きみとのやくそく』

都築 奈央／著

私は、お父さんと2人暮らしの小学5年生。そんな我が家に、犬がやってきた。私は最初はイヤだったんだけど、でもね…。一匹の犬を通じて得た、大切な気持ちを描きます。

お知らせ

県立高等学校 地域開放講座
韓国文化体験 in 対馬

■日時 11月29日(土) 9時～15時

■場所 対馬高校 午前／調理実習室
午後／商事実習室

■内容 韓国料理を作って、韓国の食文化を体験しましょう。また、韓国の伝統舞踊や遊びを紹介・体験します。

■対象者 高校生以上で韓国の文化に興味がある方

■定員 20名

■受講料 無料

※別途材料費500円が必要です。

■申込期限

10月20日(月)～11月20日(木)

【問い合わせ】(申込先)

長崎県立対馬高等学校

(担当 田川麻衣子)

☎0920(52)1114



高校関係者ではない方もどうぞ!!

対馬地区高等学校

PTA研修会

■日時 10月26日(日) 13時～

■場所 上対馬総合センター

(上対馬町比田勝)

■内容

○講演

崇城大学入試アドバイザー

市原 正 博氏

○市内3高校保護者代表 実践発表

※申込不要・参加費無料です。

※駐車場は会場周辺に準備しますが、できる限りお乗り合わせください。

【問い合わせ】

長崎県立対馬高等学校

☎0920(52)1114

知的障害者

地域をつなぐ推進会議

地域の在宅知的障がい者の社会参加及び就労支援など、福祉の増進をいかに進めるかについて協議し、ノーマライゼーションの一層の推進を図り、インクルージョン社会実現のため、地域における知的障がい者の、自立した生活のための地域ネットワークづくりを

めざすため、次のとおり開催します。で、障がいのある人もない人も参加してみませんか。

参加を希望される方は、左記問い合わせ先へご連絡ください。

■日時 11月15日(土) 13時～16時30分

■場所 対馬市交流センター 会議室

■テーマ

《講話》

障害者の就労について

《講師》

株式会社ウエハラ

代表取締役 上原 正行氏

《提言》

地域づくりをいかに進めるか

《提言者》

長崎県手をつなぐ育成会長

甲田 裕氏

《働く本人の意見発表》

私の仕事

《発表者》

杉の木ホーム(2名)

【問い合わせ】(申込先)

対馬市手をつなぐ育成会

☎0920(58)1432

長崎県手をつなぐ育成会

☎095(846)8730

厳原中学校吹奏楽部 第15回定期演奏会

●日時 11月16日(日)
〈開場〉13:30
〈開演〉14:00

●場所 対馬市交流センター

●入場料 無料

問い合わせ

対馬市立厳原中学校
☎0920(52)1105



長崎がんばらんば国体

(デモスポ行事)

パワーリフティング大会

●期日 10月19日(日)

●場所 対馬高校第1体育館

対馬市民皆さまの
声援をお願いします!!

問い合わせ

長崎国体対馬市実行委員会
(対馬市教育委員会 生涯学習課内)
☎0920(88)2004



NHK「プロフェッショナル」・TBS「情熱大陸」等で紹介された、医師・川原尚行さん講演会

ひとりはみんなの為に、みんなはひとりの為に ～スーダン・東日本大震災での活動を通じて考える地域医療～

●日 時 10月27日(月) 18:00～19:30

●入場料 無料

●場 所 対馬市交流センター (3階大会議室)

●主 催 長崎県対馬いづはら病院

●共 催 対馬市

川原尚行氏プロフィール

北九州市出身。九州大学医学部卒業後、外務省の医務官としてタンザニア、スーダンで活動する中、目の前の困っている人を助けたいと2005年に外務省を辞職。国際NGO「ロシナンテス」を立ち上げ、スーダンで医療支援活動等を開始。様々な困難にぶつかりながらも、地域の人々との絆を深めながら一步一步前へ進む。その活動は医療活動にとどまらず、水・衛生・母子保健・学校教育・交流・東北復興支援など多岐に渡ります。



問い合わせ 対馬いづはら病院 ☎0920(52)1910

キッズフェスタ in つしま

●日時 11月9日(日)
10:00～12:00

●場所 シャインドームみね

●主催 長崎県保育協会・対馬保育会

●協賛 各保育所・各地域子育て支援センター

問い合わせ 対馬市福祉事務所 こども未来課
☎0920(58)2294 (阿比留)
対馬保育会事務局・厳原南保育園
☎0920(52)2299 (阿比留)



女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

夫・パートナーからの暴力、
ストーカー行為、職場におけ
るセクシャル・ハラスメント
など…ひとりで悩まず、電話してください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

「女性の人権ホットライン」強化週間

受付期間：11月17日(月)～23日(日)
8:30～19:00

※ただし、土・日曜日は10:00～17:00まで

長崎地方法務局・長崎県人権擁護委員連合会

厳原税務署からのお知らせ

●「税務署の仕事」動画で配信中！



11月11日(火)から17日(月)は「税を考える週間」です。

「税の役割と税務署の仕事」がテーマとなっています。

国税庁HPでは「税務署の仕事」を動画で配信する等様々な情報を紹介しています。

税の役割と税務署の仕事

検索

●平成26年分給与所得の年末調整説明会のご案内

開催日	時 間	会 場
11月17日(月)	14:00～16:00	対馬市交流センター (3階大会議室)
11月18日(火)	13:30～15:30	豊玉文化会館 (2階大集会室)
11月19日(水)	13:00～15:00	上対馬総合センター (2階会議室)
11月20日(木)	13:30～15:30	美津島文化会館 (3階大会議室)

【留意事項】

○関係書類は、事前に送付しますので、当日会場にご持参ください。

○いずれの会場に出席されてもかまいません。

問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645 ※自動音声案内に従って「2」をプッシュまたはダイヤルしてください。

こうほう ショッキング

Vol.66

Kōhō shocking



たから ベ かつ や
財部克哉 さん

●プロフィール

29歳。上対馬町比田勝出身、在住。上対馬高校を卒業後、中村調理製菓専門学校調理師科へ。その後、福岡の寿司店などで働き26歳で帰郷。約60年続く実家の寿司店「三楽寿司」の3代目として家族と共に切り盛りする。商工会青年部や消防団、とんちゃん部隊の一員として全力で地域活動に参加する熱血漢。両親との3人暮らし。

○地域活動に参加するようになったのは？

寿司店を経営している関係で、商工会青年部に入ったのがきっかけです。ある日、参加した研修会で「待つてだけじゃ衰退するだけ。どれだけ進むかはわからないけれど、何かしたら衰退はしない」という言葉が印象に残ったんです。比田勝の町の様子を見るにつけ、現状維持だけで良いのか？と思っていました。それから、何もしないより、したほうが良いじゃないか、という感覚が大きくなった時でした。

○比田勝地区では今、若い力が集まっているように感じますね。

というか、今までそういう受け皿があまりにもなさ過ぎたような気がします。商売をしていると、商工会に入って地域活動に参加していく方法があります。が、そうでない人たちは心の隅っこには「どうにかしたい」と思っている。「ではどうしたら？」ってなっちゃう。そんな人たちが活動できる一つのきっかけになったのが、とんちゃん部隊の発足だったのではないのでしょうか。僕がとんちゃん部隊に入ったのは、対馬を知らないという人を知ってもらうきっかけ

になるため。とにかく僕らの取り柄は元気(笑)。僕らの元気そのままだが対馬だ、と思ってもうてもいいくらいの気持ちで活動しています。

○活動から得たものは？

参加グループは「愛Bリーグ」という団体に加盟するんですが、僕らはその中で唯一の離島のグループ。普通だと、グランプリを獲得したグループの地元は、B-1の翌週は訪問客で大混雑なんです。でもそれが、対馬では起こらなかった。離島と内地の差なんですよ。他のグループがしているようなはいかないけれど、ヒントにはなりました。愛Bリーグの支部会議に参加していると、他のグループとの仲間意識も高まります。僕らは気づいていないけれど周囲からは見える部分を指摘してくれることもあり、勉強になります。

もちろん、地元の皆さんと盛り上げていく活動ですから、運動会に出場したり地域行事に参加したりしていくのも僕らの使命と思っています。

○今後の予定と意気込みのほどをお聞かせください。

10月26日(日)に開催が決定した「国境花火大会」で、愛B

リーグの仲間を集めてのB-1コーナーを企画しています。今年最後の大掛かりなイベントです。この夏は天候が悪くてどのお祭りも花火が上がっていませんから、気合が入ります。心配しても、もうなるようになりますから(笑)。やるしかない、行動あるのみです。僕は、今しかないと思つたらとことんするタイプ。達成感ももちろんですが、一生懸命やった分みんなに喜んでもらえるし、良かったよと声をかけてもらえるのが一番のご褒美です。

○これからの抱負は？

幸い両親とも元気なので、出来る限り今のまま頑張つて活動していきたいです。「これで辞める」と言つたら、僕の町おこしは終わりだと思ふんです。一度対馬を離れ、博多に出て良かったことは、伝えなければ評価にならない中で仕事して「言つたが勝ち」だと知つたこと。自分に正直に、誰にでも向かつていく今の僕を持続したいです。

毎回、登場してくださった方に次の方を紹介いただくこのコーナー。次回は上県町佐護にお住まいの坂口みるさんです。お楽しみに。

つしまチカラサポートショップ 『博多レターレ』

博多駅地下街にある、サラリーマンやワイン好きの方に大人気の『博多レターレ』。対馬のあなごや、地酒を取り扱ってくれています。

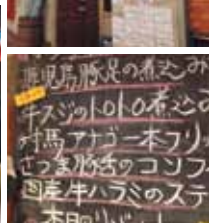
店主の池田貴史さんは、高校卒業後、Barやイタリアンのお店で修行をし、4年前に西新にお店をopen。『博多レターレ』は2店舗目。

対馬との出会いは、知り合いに対馬関係の人がいて対馬の食材を紹介してもらったことがきっかけ。対馬のあなごは肉厚で旨みが多く、他のところのものとは比べ物にならない。対馬のあなご一本フリット、白焼きはワインにも合うと人気メニューのようです。「対馬の旬な食材を使って、対馬メニューを増やしていきたいです。ふらっと立ち寄ってもらいやすいようお手頃価格のメニューを取り揃えています！博多駅に来たらぜひ立ち寄りください」と笑顔で取材に答えてくださいました。

《営業時間》ランチ／11:30～15:00 (LO.14:30)

ディナー／17:00～23:30 (LO.22:45)

《店休日》不定休



WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします

旅と美と食の祭典「女子旅EXPO」



雑誌編集社アヴァンティ主催「女子旅EXPO」がホテル イル・パラッツォ（福岡市中央区春吉）で開催され、対馬のPRブースを出展！約200名の参加者は女性ばかり。イベント会場は、情報に敏感な女性の熱気でムンムンしていました。あなごの白焼きを試食した方のほとんどが口をそろえて「美味しい～！あなごってこんなに美味しかったんですね」と驚きの声をあげていました。

スポーツの秋！仲間を誘って歩いてみませんか？

峰町もみじウォーキング

歩いてつくる
元気のわ
キャンペーン

日時 11月9日(日) 9:00受付／9:30開会式

場所 長崎県立対馬青年の家 集合

●コース 6キロコースと9キロコース（対馬青年の家⇄新佐賀トンネルの間）

●参加資格 どなたでも参加できます（小学3年生以下は保護者同伴）。

●参加費 1人200円 小学生未満は無料（当日徴収・傷害保険料含む）

●その他
・飲み物は各自でご持参ください。
・車でお越しの方は対馬青年の家駐車場をご利用ください。
・キャンペーン応募ハガキをお持ちの方は持参ください。
・当日参加も受け付けます。
※雨天中止



申込方法

10月31日(金) 17:00までに、電話かFAXでお申し込みください。

FAXの方は任意の様式に下記事項を記載のうえ、お申し込みください。

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤希望コース

軽食を用意！
参加賞もあるよ！



市長の動き 〈9月〉

1日
島おこし実践塾
島おこし協働隊委嘱状交付式

2日
陸上自衛隊第四師団長を囲むタペ

3日
海上自衛隊対馬防備隊訪問
陸上自衛隊対馬駐屯地訪問

4日
大阪府立大学吉田教授との意見交換会

6日
島おこし実践塾修了式
ラブ対馬ミュージックフェスティバル2014

8～19日
平成26年第3回対馬市議会定例会

11日
九州運輸局局長様来庁

12日
県危機管理監・福祉保健部との協議（長崎市）

13日
熊本県山江村「海山交流少年の船」御一行様来島

17日
対馬駐屯地三塚司令様来庁
中対馬病院村瀬院長様来庁
佐須農業機械利用組合6名様来庁

18日
九州地区選出国議員10名様来庁
四季の会

19～20日
影島区橋まつり（釜山市）

21日
社会医療法人財団池友会理事長様訪問（福岡市）

24日
公共交通活性化協議会

27日
アートファンタジアオープニング式典
東洋大学長津教授他7名様来庁

28日
男女共同参画イベント講演会
音楽でつなぐ「島の絆」コラボコンサート

29日
辞令交付式
市長定例記者発表 ※太字は島外出張

一人で悩んでいませんか？

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【暮らしとこころの相談会】 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

11月の日程	時 間	会 場
18日(火)	13:30～15:30	上対馬町地域福祉センター

※弁護士・司法書士・臨床心理士等の専門家が相談に応じます。

【こころの相談所】 問い合わせ 福祉事務所 福祉課 ☎0920(58)2294

11月の日程	時 間	会 場
12日(水)	10:00～12:00	上対馬総合センター
	13:00～15:00	上県地区公民館
19日(水)	10:00～12:00	峰地区公民館
	13:00～15:00	豊玉地区公民館
26日(水)	10:00～12:00	美津島行政サービスセンター 別館
上記以外の火曜～金曜	9:00～17:00	対馬振興局 別館3階 ☎0920(52)8162 ※電話相談もお受けできます。

【無料法律相談】 問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

11月の日程	時 間	会 場
6日(木)	13:00～16:00	対馬市総合福祉保健センター（美津島） 担当：法テラス対馬法律事務所
13日(木)		上県町地域福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所
27日(木)		対馬市交流センター（厳原） 担当：法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

健康 24時間電話で健康をお届けします。

☎0120(555)203

11月のテーマ

- 便の色と病気
- 緊急手術を要するおなかの痛み
- 水痘ワクチンを受けましょう
- 眼球の打撲
- ドメスティックバイオレンス(DV)とは？
- 尿に泡が混じったら

火災発生情報 9月30日現在

発生件数	本年	8
昨年比		-8

交通事故情報 (平成26年中) 9月30日現在

区 分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年 29	5	34
	昨年比 7	3	10
死者数	本年 2	0	2
	昨年比 1	0	1
負傷者数	本年 39	7	46
	昨年比 9	5	14

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

11月 対馬市CATV つしまテレビ学習塾

放送日	内 容	放送日	内 容
4日(火)	パラボラアンテナの巻(関数 $y=ax$)〈中学生〉	18日(火)	藻塩の巻(比例と反比例)〈中学生〉
11日(火)	分数と小数〈5年生〉	25日(火)	面積のはかり方と表し方〈4年生〉

大綱	千尋	見世	仁位	志賀	佐賀	女連	鹿見	飼所	中山	大地	小鹿	舟志	大増	比田	河内	河内	(住所)(氏名)(年齢)
佐伯	中島	吉村	龍造	串崎	吉田	荒木	豊田	内野	大石	原	土井	中谷	長谷	庄司	三原	大浦	(住所)(氏名)(年齢)
勳	トキ子	守	寺正	静子	フミコ	ヨシエ	文子	一幸	從代	容子	友好	美江	川脇	政人	忠實	秋	(住所)(氏名)(年齢)
67歳	87歳	80歳	77歳	85歳	85歳	91歳	92歳	80歳	82歳	79歳	97歳	82歳	89歳	82歳	82歳	103歳	(住所)(氏名)(年齢)
上山	阿連	白子	白子	久田	久道	国分	大手	今屋	日吉	日吉	小浦	西高	日の出	玉調	大山	細浦	(住所)(氏名)(年齢)
大田	橋	白川	中村	長	増田	岩佐	乙成	福永	永野	森	福井	阿比	中野	田中	大山	勝見	(住所)(氏名)(年齢)
フジ	トシ子	ウメ子	武喜	恵美子	キイ	祥枝	ツヨ	吉久	刻夷	昇	スミ子	留蝶	知代子	ウメ	照子	邦光	(住所)(氏名)(年齢)
92歳	87歳	85歳	89歳	81歳	78歳	59歳	99歳	59歳	80歳	89歳	91歳	66歳	65歳	92歳	83歳	74歳	(住所)(氏名)(年齢)

(敬称略)

おくやみ
ご冥福をお祈りします

(8月21日～9月20日受付分)

11月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院

☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
☆血液内科 (長崎医療センター)	17	8:30～予約時間
神経内科 (大村市民病院)	5・19	8:30～11:00
循環器科 (白川琢大)	5・12・19・26	8:30～11:00
循環器科 (井口 創)	4・6・11・13・18・20・25・27	8:30～11:00
循環器科 (福岡徳洲会病院)	17	8:30～11:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	7	8:30～15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	26	8:30～11:00
☆糖尿病外来 (福岡大学病院)	12	8:30～予約時間
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	15	8:30～予約時間
泌尿器科 (長崎医療センター)	7・20・21	8:30～11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	26	8:30～11:00
☆泌尿器科 (原三信病院)	22	8:30～予約時間
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	28	8:30～予約時間
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	10	8:30～予約時間
☆発達障害外来 (中庭メンタルクリニック)	20	8:30～予約時間

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

長崎県中対馬病院

☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・12・19・26 6・13・20・27	8:30～11:00 8:30～10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	5 6	※予約のみ 13:00～15:00 8:30～11:00
眼科 (九州大学病院)	5・12・19・26	8:30～11:00
皮膚科 (九州大学病院)	12・26 13・27	8:30～11:00 ※予約のみ 8:30～10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	6・20 7・21	8:30～11:00 ※予約のみ 8:30～10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	18	8:30～11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	21	13:00～15:00 (紹介状制)
☆女性専門外来 (聖フランシスコ病院)	10	13:00～15:00 (紹介状制)
☆腎臓外来 (聖フランシスコ病院)	14	8:30～11:00 (紹介状制)
補聴器外来	12	9:00～
内視鏡	予約で受け付けています。	8:30～11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透視診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	5・19	7:30～11:30
耳鼻科	4・18	8:00～11:30
皮膚科	27	8:00～11:30
泌尿器科	7	8:00～11:30
循環器科	21	8:00～11:30
脳外科	7	8:00～10:00
神経内科	4	8:00～11:30
精神科	19 20	8:00～15:00 8:00～11:30
産婦人科	6・13・20・27	8:00～11:30
外科	6・7・13・14・20・21・27・28	8:00～11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
11/2(日)	吉田内科医院(厳原町)	52-3322
3(月)	東島医院(厳原町)	52-7783
9(日)	佐須奈診療所(上県町)	84-2007
16(日)	すとう内科医院(厳原町)	52-0530
23(日)	今屋敷ことう診療所(厳原町)	53-5777
24(月)	三根診療所(峰町)	83-0032
30(日)	佐賀診療所(峰町)	82-0050

診療時間は9:00～12:00です(※急患の方のみ)。

午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

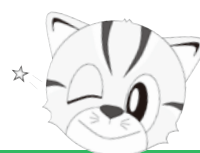
10月の夜間窓口日程

本庁税務課	月	火	水	木	金	各振興部・行政サービスセンター	木	金
	27	28	29	30	31		30	31

窓口開設時間 17:30～20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※10月31日は、市税・国保税5期の納期です。



【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111

最大年率14.6%

これは延滞金の加算割合です。
市税・国保税は、納期限を過ぎると延滞金(最大年率14.6%、平成26年以降の期間は最大年率9.2%)の計算がはじまり、延滞金の額が1,000円以上になると、市税等に加算されます。税金は必ず納期限内に納めましょう。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

初めてのお誕生日おめでとう♡
これから元氣いっぱい笑顔
いっぱいの優しい女の子に
育ってね☆

まつむら はな
松村芭菜ちゃん
10/1生まれ(1才)上県町



お誕生日おめでとう♡
これからも、元氣いっぱいの
こうちゃんでいてね☆

そう だ こう し 3 才
早田香士郎くん
10/11生まれ(2才)美津島町



今月お誕生日を迎える
子ども達を紹介します!!

**お誕生日
おめでとう**△△

10がっ
生まれ



2才のお誕生日おめでとう★
強く、逞しく、優しく育って
ね△△生まれてきてくれて
ありがとう△△

たけもと まさ き
武本真樹くん
10/9生まれ(2才)上対馬町



おてんば娘の由香里♡
そのままスス元気で
優しい子に育ってね△△
パパ・ママより

たてばやし ゆ か り
橘 由香里ちゃん
10/9生まれ(1才)美津島町



のんちゃん1才のお誕生日おめでとう♡
これからもねえねと仲良く、たくさんの
可愛い笑顔を見せてね♡△△
パパ・ママより

さか もと のぞみ
坂本 希ちゃん
10/20生まれ(1才)厳原町

孝哉! 誕生日おめでとう!!
逞しくて、賢い、心の広い!!
男になってください!!
ママより

みつき こう や
三槻孝哉くん
10/1生まれ(2才)上県町



たくさんの人に見守られて
元気に大きくなりました!
日々進化した、パワーアップしていく
姿に驚かさねばなし△△
これからもたくましく育ってね★

へい ま ひろ あき
平間弘朗くん
10/2生まれ(2才)美津島町



いつも元氣な琳たん△△★
蓮君のお世話をしてくれて、優しい
お姉ちゃんになってくれてありがとう♡
これからもいろんな楽しい事しようね♪
3才のお誕生日おめでとう♡△△

なか やま りん
中山 琳ちゃん
10/17生まれ(3才)厳原町



毎日できることが増えていて、
その成長と笑顔がパパとママの
幸せです♡これからもいっぱい
遊ぼうね△△

うめもと こう き
梅本航希くん
10/18生まれ(2才)厳原町



めぐちゃん、1才のお誕生日おめでとう★
ヤンチャなところもあるけど、笑顔が
とっても可愛いね△△これからも、
いっぱい大きくなってね△△

ふじ き めぐ り
藤木愛梨ちゃん
10/22生まれ(1才)厳原町



いよいよ来月から保育所デビュー★
たくさんの出合いを楽しみに通えますように△△
あっという間に3才…淋しい気もするけど、
結団とたっぷり過ごせる今を大事に、いつも
一番近くで成長を見守っていくよ♡

おお いし ゆい と
大石結翔くん
10/15生まれ(3才)豊玉町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

今月の表紙：プロと奏でる夢のコラボレーション
～音楽でつながる島の絆～コンサート～

お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。
■問い合わせ 【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所 (広報担当 中村)
〒817-0002 対馬市厳原町田中60-1 09020(52)0606
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



野菜を食べよう!! 「すいとん」

材料(4人分)

- A 小麦粉……………40g
- 水……………20ml
- ごぼう……………30g
- 大根……………80g
- 人参……………50g
- こんにゃく……………60g
- 油揚げ……………30g
- 小ネギ……………少々
- だし汁……………720ml
- 濃口しょうゆ……………小さじ4
- みりん……………大さじ1

1人分栄養価

- エネルギー……………99kcal
- たんぱく質……………3.6g
- 脂質……………2.7g
- 食塩……………1.1g

作り方

- ① 小麦粉に水を加えながら耳たぶくらいのかたさにねり、ラップで包んで10分置き、1mmの厚さにのぼす。
- ② ごぼうは薄い斜め切りにして水に5分さらす。
大根・人参は皮をむいて薄いちょう切りにする。こんにゃくは一口サイズにちぎる。油揚げは湯通しをして細切りにする。小ネギは小口切りにする。
- ③ 鍋に、だし汁・しょうゆ・みりん・ごぼう・大根・人参を入れて中火にかけ、煮立ったらこんにゃく・油揚げを加えてふたをし、10分煮る。
- ④ ③に①を手でちぎりながら加え、3分煮たら器に盛り、小ネギを散らす。

汁物は野菜を入れて臭だくさんに

汁物に野菜を多く入れることで、汁の量を減らすことができ、調味料の使用量を少なくすることができます。野菜たっぷりの汁物に主食(ご飯)と卵や、肉・魚などの主菜をつけると栄養バランス満点の献立になります。

〈広報つしま10月号に要した費用〉¥1,580,688 〈本年度累計〉¥10,439,280

！な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行/対馬市

〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441

☎ 0920(53)6111 FAX 0920(53)6112

E-mail tsushima@city-tsushima.jp

http://www.city-tsushima.nagasaki.jp