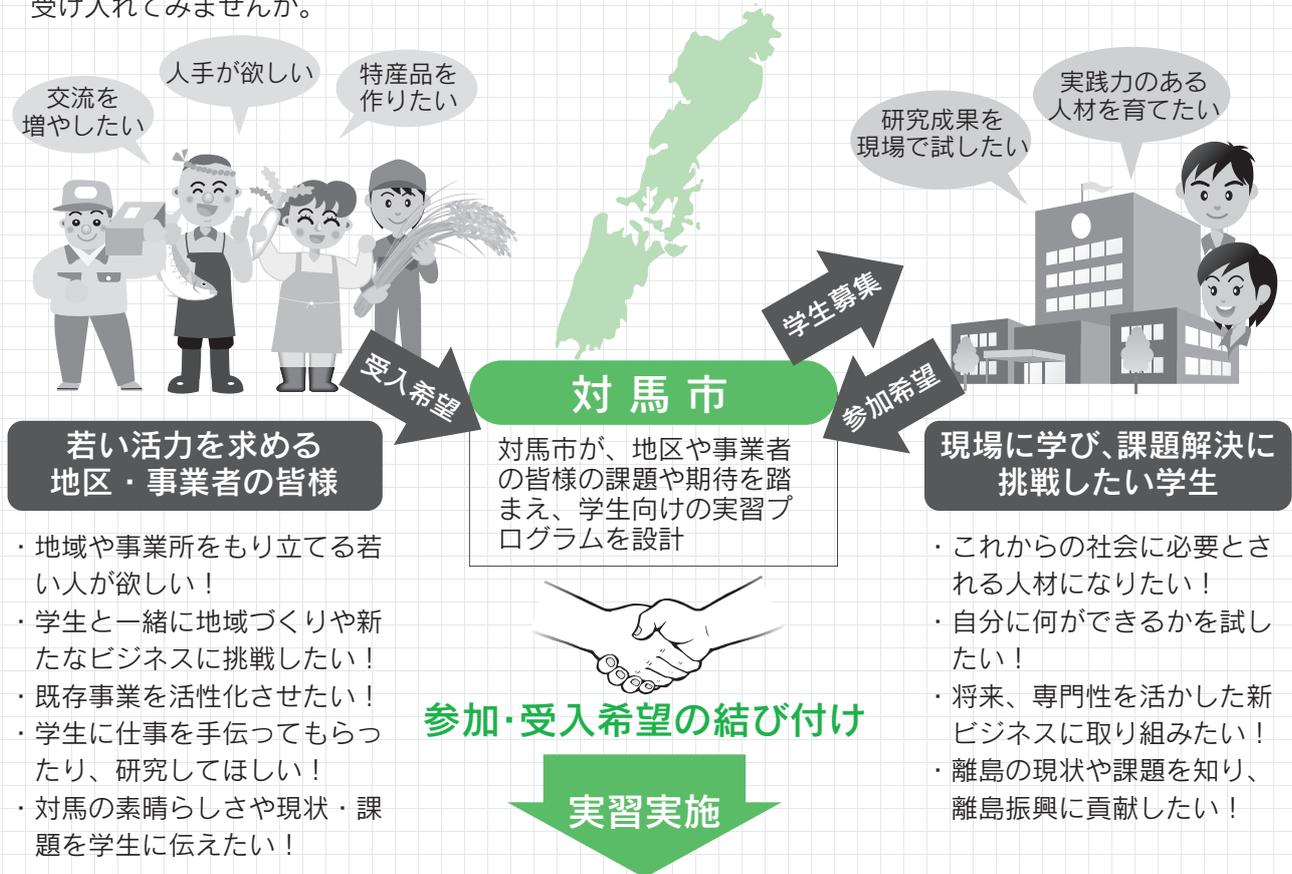


若くて元気のある学生を受け入れてみませんか？

地域の課題解決や新たなビジネスに挑戦するサポート役として、対馬での現場体験を希望する学生を受け入れてみませんか。



夢をカタチに！

◎受入側：外部目線の若者のアイデアやエネルギーを活かし、地区や事業者の活性化を図ります。

◎学生側：現場での実践活動を通じ、スキルアップを図ります。

- 対象 対馬市内の地区または区域を総括する区長会、地域団体、農林水産業・観光業・福祉介護などの事業者
- 条件 学生の滞り場所を無償で提供できる方、学生の島内移動に協力いただける方
- 受入期間 1週間から数ヶ月程度
- 実施までの流れ
 - ①受入に関心を持つ方、希望される方は、お気軽に以下までお問い合わせください。職員がお伺いします。
 - ②対馬市が、地区や事業者の皆様との課題や期待を踏まえ、学生向けの実習プログラムづくりに取り組みます。
 - ③実習参加希望の学生を全国の大学から募ります。
 - ④受入希望側に、参加希望の学生を紹介し、実習内容・期間等、双方の認識が一致するよう相談支援し、必要な合意事項を書面にまとめます。
 - ⑤実習の実施

問い合わせ しまづくり戦略本部 新政策推進課 ☎0920(53)6111

窓口公売会を行います!

市税の滞納により差し押さえた動産の公売会を下記により実施します。

- 公売方法 期間入札
- 期間 平成27年3月2日(月)～3月5日(木)
9:00～17:00まで(ただし最終日は15:00まで)
- 場所 対馬市役所税務課窓口(2階)
- 出品予定数 10数点
※出品予定物品は、公売会当日変更になる場合がございますので、遠方からお越しの方は事前にご確認のうえご参加ください。
- 公売予定物品 ()内は最低公売価格です。



模造刀 (¥7,000)



絵画 (78cm×90cm) (¥10,000)



掛け軸鶴 (¥2,000)



屏風 (¥5,000)

○その他の公売品目

絵画¥5,000、船の模型¥1,500、仏像の置物¥9,000、
壺¥800～、掛け軸¥800～

○最低公売価格

公売日の前日までに、市役所庁舎前掲示場へ公告いたします。

○その他

公売財産は中古品を多数出品しておりますので、傷や汚れ等はあらかじめご了承ください。また動作確認は行っておりませんので、ご理解のうえ入札願います。また落札物件の搬出は落札者負担となります。

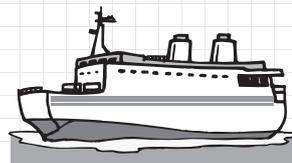
※滞納税が完納された物品は、公売中止となります。

問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

「フェリーげんかい」をご利用の島民の皆様へ

対馬市では「フェリーげんかい」の運賃を、市が補助金を交付することにより2割安くしています。

この取り組みに対して、島民の皆様が乗船券を購入する際に島民であることが分かる**運転免許証や島民カードなどを販売窓口**に提示するとその経費の一部を、長崎県から支援を受けることができますので、提示について、ご協力をお願いいたします。



問い合わせ しまづくり戦略本部 未来創造・交通政策課 ☎0920(53)6111

あなたの腎臓、大丈夫？ 3月12日は「世界腎臓デー」

腎臓はからだの中の老廃物を排泄する重要な臓器です。

近年、この臓器の病気である慢性腎臓病 (CKD) が新たな国民病として注目されており、市では、平成25年度から腎疾患対策を始めています。

ここで少しだけ、ご自分の“腎臓の健康”について考えてみましょう。



○腎臓の働きとは？

「肝腎かなめ」と言われるほど、腎臓は人が生きていく上でとても重要な役割を果たしています。よく知られているおしっこを作る働き以外にも、骨を丈夫に保つ、血圧を適切にコントロールする、赤血球を作り貧血を防ぐなど、実は多くの働きをしています。

○CKDの患者さんはたくさんいます

慢性腎臓病 (CKD) は、さまざまな原因で腎臓の働きが慢性的に弱っている状態で、成人の8人に1人がCKDといわれるくらい身近な病気です。しかし、CKDは自覚症状がないため、ほとんどのCKD患者さんは自分が病気であることを知りません！



対馬市の現状

平成24年度 対馬市健康診査受診者の慢性腎臓病 (CKD) の進行状況と重症度別割合

重症度	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
腎臓の働きの程度	正常	軽度低下	軽度～中等度低下	中等度～高度低下	高度低下	末期腎不全
人数 (人)	522	1,642	295	30	3	3
割合 (%)	20.9	65.8	11.8	1.2	0.1	0.1
治療の目安		生活改善		食事療法・薬物療法		移植・透析について考える
						移植・透析の準備

○CKDは放置しておく危険な病気です

気づかないままにCKDが進行して腎機能が低下すると、腎不全まで進行し透析や腎移植が必要になります。それだけでなく、CKDによって、狭心症や脳卒中、心筋梗塞などを発症する危険性が高くなります。腎臓病の早期発見、早期治療は、腎臓を守るだけでなく、心臓病や脳卒中の予防にもつながるのです。

腎機能の指標としては、「血清クレアチニン値」が用いられます。クレアチンは体内の老廃物で、腎臓で濾過されて尿と一緒に体外へ排出されます。しかし腎機能が低下するとクレアチニンが蓄積されて、血清クレアチニン値は高くなります。この血清クレアチニンの数値と性別・年齢で、自分の腎臓濾過機能レベルを推定することができます。ご自分の腎臓機能が何%くらいあるかは県のホームページからも計算できますので、健康診断の結果票などから確認してみましょう。

[長崎県慢性腎臓病対策](#)

○メタボリックシンドロームはCKD予備軍！

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) は、内臓脂肪の蓄積によってインスリンの働きを低下させる物質が分泌されて、「高血糖」、「脂質異常」、「高血圧」が引き起こされる状態です。さらに、メタボリックシンドロームの人はCKDにもなりやすいといわれており、注意が必要です。



○定期的に検査を受けましょう

CKDの予防は、何よりも生活習慣に気をつけることが第一です。禁煙、減塩、肥満・運動不足の解消、節酒などは腎臓を守る基本です。また、CKDの早期発見や生活習慣病予防のために、定期的に血液検査や尿検査などを受けましょう。健診で異常を指摘されたのに、その後医療機関を受診していない方は、受診して精密検査（尿や血液の再検査等）を受けましょう。

対馬市と対馬保健所では、CKD対策事業として、保健医療従事者の勉強会や対馬市特定保健指導対象者への指導、市民の皆さんへの普及啓発などに取り組んでいます。対馬市の特定健診を受診した方のうち、79.0パーセントがCKDに該当し生活の改善が必要で、13.2パーセントが何らかの治療を必要とする状態でした。また、生活習慣の改善が必要な方も多いことから、関係機関と連携して、市民の皆さんが取り組みやすいような環境づくりを行っていきます。

問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所 ☎0920(52)0166



健康つしま21 歩いてつくる元気のわキャンペーン



今年度、市民の皆様ウォーキングを習慣化していただくため実施しましたキャンペーンも残すところわずかとなりました。お宅に応募ハガキは眠っていませんか？

市内で行われたウォーキング大会へ参加、または特定健診を受けられた方は是非ご応募ください。集めて応募すると全員にプレゼントがあります。

(スタンプは大会参加で1個、健診受診で2個)

スタンプを3個以上集めて応募すると…
★応募者全員に地元産品等をプレゼント!!★

期限：平成27年3月13日(金)
(当日消印有効)



※イラストはイメージです。

賞品は変更する場合がありますので予めご了承ください。

《今後スタンプがもらえる大会》

3月8日(日) 対馬豆餡の里ロードレース大会ウォーキングの部 (詳しくは19ページ)

<応募方法等>

- ◆応募ハガキは、市内で開催されるウォーキング大会受付時に交付しています。
- ◆応募資格は満20歳以上の方に限らせていただきます。
- ◆賞品の受け取りは引換券到着後、お住まいの振興部・行政サービスセンターまたは南・北福祉保健センターで行います。

問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

未来の「お医者さん」に奨学金を貸与します

全国的にも医師不足が深刻な問題となっていますが、対馬市においても医療体制の維持・充実は差し迫った課題となっています。このような状況の解決策のひとつとして、**将来、市内医療機関で医師として勤務を希望される方に対し、医学奨学資金を貸与します。**

- 貸付対象 ①将来、医師として市内の医療機関に勤務を希望する方
②学校教育法（昭和22年法律第26号）に規定する大学において医学を専攻する方、または医師法（昭和23年法律第201号）第16条の2に規定する臨床研修を行う方
- 貸付金額 8万円/月
- 交付方法 3ヶ月分を4月・7月・10月・1月の4期に分けて、奨学生名義の口座に振込
- 貸付期間 貸与の決定を受けた日の属する月から正規の修学期間の終了する日の属する月まで
- 返還の免除 貸し付けを受けた期間の2倍に相当する期間、市内医療機関に勤務したとき
- 返 還 ①退学、研修中止したとき
②大学卒業後、臨床研修終了後、正当な理由がなく1年以内に医師免許を取得しなかったとき
③大学卒業後、臨床研修終了後、市内医療機関に勤務しなかったとき
④市内医療機関において、医師の業務に従事した期間が奨学資金の貸与を受けた期間の2倍に相当する期間に達しなかったとき
- 連帯保証人 2人
- 応募方法 次の書類を郵送または持参してください。
①医学奨学資金貸与申請書
②奨学生推薦書
③健康診断書
④戸籍謄本
⑤連帯保証人となるべき方の保証書



申込・問い合わせ 保健部 医療対策課 ☎0920(58)1116

ご存じですか？ 特別障害者手当及び障害児福祉手当制度

- 特別障害者手当
在宅で日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の重度障がい者に月額26,000円を支給します。なお、前年の所得（本人・配偶者・扶養義務者）が一定額以上の場合、施設に入所している場合、病院・診療所に継続して3ヶ月以上入院している場合は、支給制限があります。
※手当は年4回 5月・8月・11月・2月に支給されます。
- 障害児福祉手当
在宅で日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の障がい者に月額14,140円を支給します。なお、前年の所得（本人・配偶者・扶養義務者）が一定額以上の場合、施設に入所している場合、病院・診療所に継続して3ヶ月以上入院している場合は、支給制限があります。
※手当は年4回 5月・8月・11月・2月に支給されます。

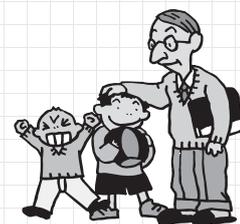
申請・問い合わせ

福祉事務所 福祉課 ☎0920(58)2294	美津島行政サービスセンター ☎0920(54)2271
南福祉保健センター ☎0920(53)6111	峰行政サービスセンター ☎0920(83)0304
北福祉保健センター ☎0920(84)2313	上対馬振興部 住民生活課 ☎0920(86)3112

あなたのチカラ、対馬に注いでみませんか？ 対馬市嘱託職員・臨時職員を募集します

幼稚園長（対馬市嘱託職員）

- 職務内容 園務をつかさどり、所属職員の監督
- 勤務場所 庵原幼稚園・比田勝幼稚園
- 募集人員 各1名
- 応募資格 通勤可能な健康で教職経験を有する方
- 嘱託期間 平成27年4月1日から平成28年3月31日まで
- 応募期限 **平成27年2月24日（火）17:00（必着）**



幼稚園・学校用務員（対馬市嘱託職員）

- 職務内容 用務員業務（幼稚園、小・中学校）
- 勤務場所 峰町・上県町・上対馬町管内幼稚園または小・中学校
- 募集人員 1名
- 応募資格 通勤可能で健康な方
- 嘱託期間 平成27年4月1日から平成28年3月31日まで
- 応募期限 **平成27年2月24日（火）17:00（必着）**



問い合わせ 教育委員会 総務課 ☎ 0920(88)2000
南地区教育事務所 ☎ 0920(52)8855
北地区教育事務所 ☎ 0920(86)3052

学校図書館支援員

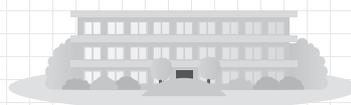
- 職務内容 ・配置校の学校図書館の運営に関する支援
・図書購入に関する支援
・子どもの読書に関する相談の支援
- 勤務場所 ①美津島町雑知地区の小・中学校
②上県町仁田地区の小・中学校
③上県町佐須奈地区の小・中学校
- 募集人員 3名
- 応募資格 対馬市内に居住し、通勤が可能で健康な方
(年齢・性別・資格は問いません)
- 勤務期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
- 応募期限 **平成27年3月6日（金）17:00（必着）**



問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎ 0920(88)2001

宿日直警備員募集

- 業務内容 ①火災・盗難防止等の庁舎保安警備
②戸籍届出等に関する受領及び埋火葬許可に関する業務
③その他必要な業務
- 勤務場所 美津島行政サービスセンター（美津島町雑知甲550-2）
対馬市役所豊玉庁舎（豊玉町仁位380）
- 募集人員 各1名
- 応募資格 満64歳未満で心身ともに健康な方
- 勤務期間 平成27年4月1日から平成28年3月31日まで
- 応募期限 **平成27年3月6日（金）17:00まで（郵送の場合は当日消印有効）**



問い合わせ 美津島行政サービスセンター ☎ 0920(54)2271
中対馬振興部 地域振興課 ☎ 0920(58)1111

※ご応募は、市販の履歴書（自筆・写真貼付）を問い合わせ先へ、持参または郵送してください。

矢立山古墳群 現地説明会を開催します

平成12年度から調査と整備を行ってきた、国指定史跡「矢立山古墳群」の整備完了を記念して市民の皆様に成果を披露する現地説明会です。

- 日 時 平成27年3月7日（土） 10:15～
- 場 所 巖原町下原 矢立山古墳群 現地
- 日 程 金田小学校 集合・誘導開始 9:15
 受付開始（資料配付）現地 10:00
 説明会開始 10:15
 開会あいさつ等 ～10:25
 説明・質疑応答 10:30～12:00
 閉会あいさつ等 ～12:15
 自由見学 ～12:45
- 参 加 無料
- 駐 車 場 金田小学校
- 主 催 教育委員会 文化財課 （担当：尾上）



問い合わせ 教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341



対馬市森林づくり条例コーナー⑱

未来に繋ごう！豊かな森林

平成24年4月1日より施行されました「対馬市森林づくり条例」。

今回は“対馬市森林づくり委員会”で協議を重ね、平成27年2月1日より施行の「対馬市環境配慮型森林整備補助金交付要綱」について紹介します。

内容は、対馬市伐採ガイドラインに定める施業に取り組んでいただいた方へ、下記の補助金を交付いたします。全国的にも例の無い取組ですが、対馬の林業経営者や森林所有者にご協力いただき、島の豊かな森林資源循環システムを構築し、森林環境の保全と持続可能な林業を推進していきます。

伐採ガイドラインや補助金の詳細については、下記へお問い合わせください。

26年度の助成対象の施業方法と補助率

皆伐面積の制限	尾根筋の緩衝帯	溪畔林の緩衝帯	海岸林の緩衝帯
1カ所当たりの皆伐面積を5ha以内とする。	尾根筋から幅20～30mを目安に緩衝帯とする。	河川から幅10mを目安に緩衝帯とする。	海岸から幅15～25mを目安に緩衝帯とする。
保全面積：0.1ha当たり2,000円（上限20,000円） 立木材積：市で定める基準表により算出 ※市で定める基準表・・・樹種毎の1ha当たりの材積表と1㎡当たりの単価等 【広葉樹：1,000円、杉：3,000円、ヒノキ：5,000円】			

問い合わせ 農林水産部 農林・しいたけ課 ☎0920(53)6111



地域マネージャー通信

チマネ通信

VOL.31

上県町飼所地区

今回の地域マネージャー通信は「上県町飼所地区」の活動について紹介します。

12月7日（日曜日）地域マネージャー制度事業原材料費等による事業を実施しました。

今回整備した飼所川河川敷は、斜路が砂利道のため河川掃除の時車両の進入に支障をきたしていると同時に、夏場は雑草が生い茂り利用しづらいという地区住民の声を解消するために行いました。

午前9時～午後3時まで、地区住民18名の協力をいただき、まずバックホウを使って斜路の路盤掘削を行い、人力による生コンの打設を行いました。また併せて、消防団詰所周りの整備も行いました。

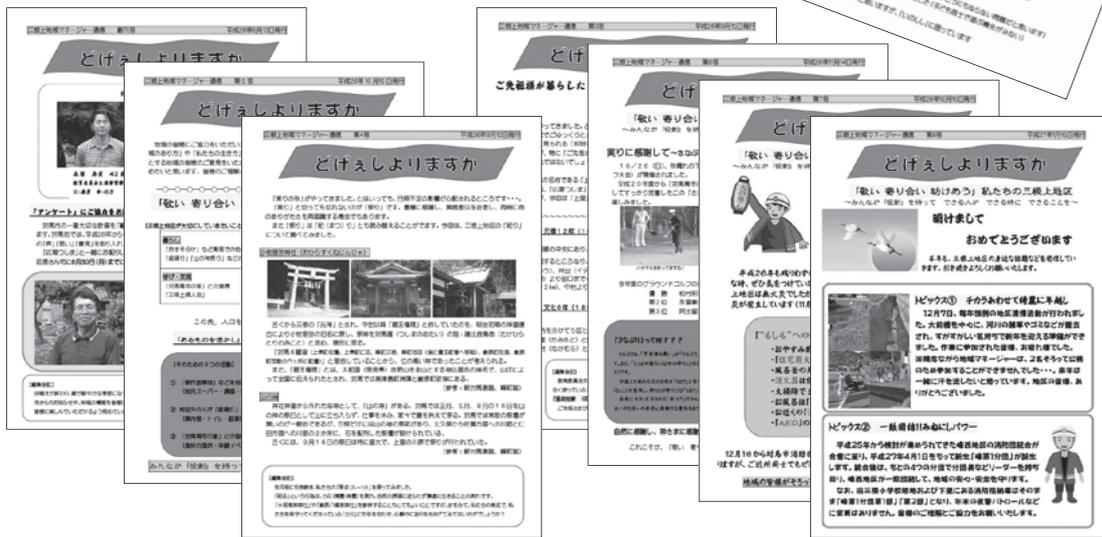
地域マネージャー制度事業原材料費等の事業を活用して、地区住民と一緒に汗を流しながら地区の問題を解消できたことは、地域の問題を地区住民と共働で解決するという地域マネージャー制度の本来の目的を通して、飼所地区の「協働のまちづくり」を推進する活動になったと思います。



三根上地区（峰町）の地域マネージャー情報誌～どげえしよりますか～発行中！

「地域マネージャー情報誌」は地区の皆さんにいろいろな情報を簡単に知ってもらえるように、その地区の担当地域マネージャーが工夫を凝らして作成しています。

作成された「地域マネージャー情報誌」は、地区の全世帯に配布され、今では、地区住民に地区の事を知ってもらうための重要な手段となっています。



問い合わせ

総合政策部 市民協働・自然共生課 ☎0920(53)6111



要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより

～消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します～

対馬振興局別館 3階
☎0920(52)8322

巡回相談についてのお知らせ

平成27年1月より、厳原の消費生活相談所の相談員が上対馬・上県・峰・豊玉の各地区を定期的に巡回し、消費生活トラブルのご相談を受け付けております。

消費生活相談所は訪問販売・電話勧誘販売・通信販売・連鎖販売取引（マルチ商法）・送り付け商法や内職商法などについてのご相談のほかアダルトサイト・出会い系サイトからの請求、その他の架空請求などの相談を受け付けております。

詐欺やトラブルに巻き込まれることを未然に防ぐためにも1人で悩まず、あきらめず、対馬市消費生活相談所にご相談ください。

なお巡回相談は「こころの相談所」と同じ場所・日程で行っております。詳しくは「こころの相談所」の日程をご覧ください。またご相談を希望される方は、電話での**事前予約**をお願いします。

消費生活トラブルでお困りの際は、**対馬市消費生活相談所**：☎0920(52)8322 もしくは**長崎県消費生活センター 相談専用**：☎095(824)0999 にご連絡ください。

年金コーナー



国民年金の加入方法

国民年金は、誰もが加入する制度です。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

- ・第1号被保険者・・・自営業者・学生・フリーター・無職の方などで、加入手続きはご自分で住所地の市役所の国民年金担当窓口で行います。
- ・第2号被保険者・・・会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行います。
- ・第3号被保険者・・・第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヶ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

国民年金基金のご紹介

国民年金基金は、税金の優遇を受けながら国民年金に上乗せして加入し、厚生年金並みの年金を受けられる公的な個人年金です。

詳しくは ☎ 0120(65)4192

HP 長崎県国民年金基金HP まで

【問い合わせ】

☞ 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1354

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- 日時 3月11日(水) 13:30～17:00
場所 美津島行政サービスセンター 会議室
- 日時 3月12日(木) 9:00～17:00
場所 対馬市役所 別館第1会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 **3月6日(金)**まで(期限厳守)

予約先 ☎095(861)1387