

対馬の食材を使った クッキングセミナー& スペシャルコースを味わう会

福岡サンパレスホテル&ホールで、
総料理長の坂本憲治シェフによる「対
馬食材を使ったクッキングセミナー&
スペシャルコースを味わう会」を開催
しました。参加者は25名。



対馬のあなご・乾しいたけ・藻塩を
使った坂本シェフ直伝のレシピをデモ
ンストレーション形式で学びます。セ
ミナー、シェフの鮮やかな手さばきと、
楽しいトークで進められ、家庭でも作
れるレシピで普段のお料理が豪華にな
ると皆さん大喜び。

スペシャルコースを味わう会では繊
細なおもてなしを感じ、美しく、かつ
斬新な対馬食材を使ったお料理に皆さ
ん舌鼓。

参加者から「あなごのプリプリ感と、
乾しいたけの香りが忘れられない！ど
の食材も美味しく、実際に対馬に行っ
て味わってみたいとなりました！」とい
う嬉しいお言葉もいただきました。



WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします

平成27年福岡対馬会新年祝賀会



1月25日(日)、平和楼福岡天神本店で「平成27年
福岡対馬会新年祝賀会」が開催され、福岡在住の対
馬出身者など約160名が参加しました。

各テーブルでは、故郷『対馬』について熱く語り、
盛り上がりました。対馬を愛する福岡在住の方で親
睦を深め、対馬の発展のために活動している福岡対
馬会。年に2回開催される定期総会と新年祝賀会で対
馬への思いを繋げています。

相川七瀬

Live in Tsushima

日時 **3月15日(日)** 《開場》14:30
《開演》15:00

場所 **対馬市交流センター
2F イベントホール**

※3月15日(日)11:00より、対馬市交流センター 2F
イベントホール前で整理券を配布します。

- 料金 一般…1,000円 高校生以下…500円
- 主催 対馬市・対馬市教育委員会
- 主管 厳原地区公民館

チケット取扱場所

上対馬地区公民館・上県地区公民館・峰地区公民館
豊玉地区公民館・美津島地区公民館・厳原地区公民館

チケット絶賛発売中!!

厳原地区公民館自主公演事業

全席
自由

問い合わせ 対馬市教育委員会 厳原地区公民館 ☎0920(52)0363

市長の動き 〈1月〉

- 3日** 対馬市成人式
 - 5日** 対馬市消防出初式
仕事始め式
 - 19日** 自治体主導の地域エネルギーシステム整備研究会 (東京都)
 - 20日** 防衛大臣政務官と面談
 - 21日** 日本海にぎわい・交流海道ネットワーク中央要望 (東京都)
 - 23日** 県市町村振興協会第4回理事会 (長崎市)
 - 24日** 当初予算査定
 - 25日** 福岡対馬会新年祝賀会 (福岡市)
 - 27日** 長崎ゆかりの交流会講演会 (東京都)
 - 28日** 全国市長会理事・評議員合同会議 (東京都)
 - 29日** 九州地方整備局長対馬視察
 - 30日** 対馬市議会全員協議会
佐須地区エネルギー協議
- ※太字は島外出張

健康 テレホンサービス

24時間電話で健康をお届けします

☎0120(555)203

- 3月のテーマ
- 目 機能性ディスプレイを
ご存知ですか？
 - 火 気胸
 - 水 突発性発疹
 - 木 脱毛症
 - 金 新しい睡眠薬について
 - 土 笑い事ではない、
薬丸（精巣）が腫れる病気

火災発生情報 1月31日現在

発生件数	本年	2
	昨年比	1

交通事故情報 (平成27年中) 1月31日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年 0	1	1
	昨年比 -4	0	-4
死者数	本年 0	0	0
	昨年比 -1	0	-1
負傷者数	本年 0	1	1
	昨年比 -4	0	-4

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

一人で悩んでいませんか？

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【暮らしとこころの相談会】 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

3月の日程	時間	会場
17日(火)	13:30~15:30	上県町地域福祉センター

※弁護士・司法書士・臨床心理士等の専門家が相談に応じます。

【こころの相談所】 問い合わせ 福祉事務所 福祉課 ☎0920(58)2294

3月の日程	時間	会場
11日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
18日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
25日(水)	10:00~12:00	美津島行政サービスセンター 別館
上記以外の 火曜~金曜	9:00~17:00	対馬振興局 別館3階 ☎0920(52)8162 ※電話相談もお受けできます。

【無料法律相談】 問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

3月の日程	時間	会場
5日(木)	13:00~16:00	豊玉町福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所
12日(木)		対馬市総合福祉保健センター（美津島） 担当：法テラス対馬法律事務所
26日(木)		対馬市交流センター（厳原） 担当：対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

対馬市CATV 3月 しまテレビ学習塾 《番組表》

放送日	内容
3月 3日(火)	量の単位のしくみ 〈6年生〉
10日(火)	対州焼の巻（空間図形） 〈中学生〉

※このコーナーは、届出の隣戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。（敬称略）

仁位	仁位	三根下	三根下	女連	久原	志多留	仁田内	仁田内	仁田内	芦見	富浦	比田勝	比田勝	比田勝	古里	西泊	豊	(住所)	坂田	富惠	77歳	(年齢)
阿比留まさ子	平山喜久枝	平山孝子	梅野秀光	松村菊代	原田義照	豊田光子	春田和子	大石力	島居ハズコ	春田千代子	武田正敏	比田勝長代	武田芳枝	村田百合子	武末豊	松本大	坂田	(住所)	佐志賀	平江	97歳	(年齢)
60歳	88歳	77歳	94歳	85歳	85歳	95歳	76歳	85歳	91歳	83歳	90歳	59歳	66歳	79歳	93歳	83歳	77歳	(住所)	佐志賀	平江	97歳	(年齢)
上梶	床谷	豆酸瀬	国分	国分	田淵	日吉	小浦	竹曲	住吉	上の町第2	大船飛本町	緒方	久須保	細浦飛渡	田	佐志賀	(住所)	佐志賀	平江	97歳	(年齢)	
熊本奈美枝	坂元洋子	岸川光吉	竹岡源次郎	嘉瀬美智子	國分忠男	根メジエ	長瀬義男	梅野政雄	西倉サヨ子	高橋輝久	西山閑子	松村昇	黒岩美儀	中島光代	波田忠臣	佐志賀	(住所)	佐志賀	平江	97歳	(年齢)	
85歳	55歳	76歳	88歳	90歳	78歳	73歳	77歳	76歳	87歳	58歳	97歳	81歳	88歳	89歳	59歳	84歳	97歳	(住所)	佐志賀	平江	97歳	(年齢)

おくやみ
ご冥福をお祈りします
(12月21日~1月20日受付分)

3月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいませようお願いします。



長崎県対馬いづはら病院

☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
☆血液内科 (長崎医療センター)	16	8:30~予約時間
神経内科 (大村市民病院)	4・18	8:30~11:00
循環器科 (白川球大)	4・11・18・25	8:30~11:00
循環器科 (井口 副)	3・5・10・12・17・19・24・26・31	8:30~11:00
循環器科 (福岡徳洲会病院)	30	8:30~11:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	13	8:30~15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	25	8:30~11:00
☆糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	8:30~予約時間
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	21	8:30~予約時間
泌尿器科 (長崎医療センター)	6・19・20	8:30~11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	25	8:30~11:00
☆泌尿器科 (原三信病院)	28	8:30~予約時間
☆リウマチ外来 (長崎大学病院)	27	8:30~予約時間
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	23	8:30~予約時間

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)

長崎県中対馬病院

☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・11・18・25 5・12・19・26	8:30~11:00 8:30~10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	4 5	※予約のみ 13:00~15:00 8:30~11:00
眼科 (九州大学病院)	4・11・18・25	8:30~11:00
皮膚科 (九州大学病院)	11・25 12・26	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	5・19 6・20	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	17	8:30~11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	20	13:00~15:00 (紹介状制)
☆女性専門外来 (聖フランシスコ病院)	16	13:00~15:00 (紹介状制)
☆腎臓外来 (聖フランシスコ病院)	20	8:30~11:00 (紹介状制)
補聴器外来	11	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています。	8:30~11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透視診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	4・18	7:30~11:30
耳鼻科	3・17	8:00~11:30
皮膚科	26	8:00~11:30
泌尿器科	6 24	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	20	8:00~11:30
脳外科	13	8:00~10:00
神経内科	3・31	8:00~11:30
精神科	18 19	8:00~15:00 8:00~11:30
産婦人科	5・12・19・26	8:00~11:30
外科	5・6・12・13・19・20・26	8:00~11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
3/1(日)	三根診療所(峰町)	83-0032
8(日)	佐賀診療所(峰町)	82-0050
15(日)	吉田内科医院(厳原町)	52-3322
21(土)	東島医院(厳原町)	52-7783
22(日)	今屋敷ことう診療所(厳原町)	53-5777
29(日)	佐須奈診療所(上県町)	84-2007

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)。

午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

2月の夜間窓口日程

本庁税務課	月	火	水	木	金	各振興部・ 行政サービス センター	木	金
	23	24	25	26	27		26	27

窓口開設時間 17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※3月2日は、市税・国保税9期の納期です。



【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111

延滞金について

「この延滞金の額はムチャクチャじゃないか!」と言われる方がいます。

延滞金は、地方税法で徴収しなければならないものと定められ、**最大年率14.6%**(平成26年以降の期間は最大年率9.2%)で計算されます。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。