

心報 つしま

3
no.133
March 2015

★底チカラで活力づくり ★市民チカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり



卒業おめでとう



シリーズ
特集 前へ *~go ahead~*
©Majo Murata

内山でおばあちゃんになりたい!

～島おこし協働隊 伊藤 麻子の明るい農村日記～

- | | | | |
|----------------|---|-----------------|----|
| つしまトピックス..... | ② | こうほうショッキング..... | ②4 |
| Pick up!..... | ③ | お誕生日おめでとう..... | ②8 |
| 各課からのお知らせ..... | ⑧ | | |





東南アジアへの道

2月19日、対馬市アドバイザーに東京都出身の八木桂子さんを任命しました。八木さんには、国内及び東南アジアとの物流拡大等に関する専門的技術について、必要な指導と助言をしていただきます。



災害等から命を守るために

2月25日、対馬市交流センターで対馬市防災会議が行われました。市の地域防災計画の修正が報告され、今後起こる可能性のある災害に対して、どのように計画されているのか意見が交わされました。



大切にに使わせていただきます

2月26日、内山地区の有志で結成されツシマヤマネコとの共生する地域社会づくりに取り組む「内山盆地の里やまねこ会」からツシマヤマネコ基金へのご寄附とオリジナル商品の「ヤマネコ脱臭炭」をいただきました。



祝 白寿 おめでとうございます

東本 濱市さん（峰町）大正5年2月10日生まれ
99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金が贈られました。なお、川上スエさん（厳原町：大正5年2月29日生まれ）はご都合により写真の掲載はございません。これからも長生きしてください。



対馬になびくハーモニー

2月8日、対馬市交流センターで市内の13団体が参加して「第8回対馬島の合唱祭」が開催されました。各団体の合唱が終わるたびに大きな拍手がわき起こり、歌で奏でるハーモニーで観客を魅了しました。



「ほうれんそうは対馬を強くする」と題して

2月13日、対馬市消防本部で消防職員意見発表会が行われました。最優秀賞には山田大輔さんが、優秀賞には阿比留幸輝さんと小宮卓さんが選ばれました。3人は4月に対馬市で行われる県発表会に出場します。（関連記事は11ページ）



新時代の車、対馬初上陸

2月19日、市はHONDA様のご協力で水素で動く車「燃料電池自動車（FCXクラリティ）」の展示イベントを対馬市交流センター南側公園で行いました。車の外部給電機能を活かしたカフェイベントもあり、新時代の到来を予感しました。

Pickup!① 学生と一緒に対馬を考える

2月4日、九州大学持続可能な社会のための決断科学センターと対馬市は、人材育成・共同研究の推進・地域振興等に寄与する事を目的とした協力協定書を調印しました。

市が取り組んでいる域学連携に九州大学の大学院生・教員が参加し、専門性を活かして研究や実践活動に取り組んでいきます。

調印式後には、大学院生たちによるこれまでの活動報告や、今後対馬で取り組みたいテーマなどが発表されました。また市長と大学院生たちによる対馬に関する様々な事例の意見交換会も行われました。



写真右：九州大学 矢原 徹一教授



表現力豊かに

Pickup!②

2月15日、対馬市公会堂で「第14回対馬少年の主張大会」が行われました。各地区の予選を勝ち抜き11名の中学生が参加して行われたこの大会は、全員が中学生とは思えないくらいの表現力で、堂々とした発表を行いました。

【結果は以下の通り】

- 最優秀賞…川辺 茉和さん（厳原中2年） 「伝統の灯火が消える前に」 ※18ページに掲載
優 秀 賞…永野 里紗さん（比田勝中1年） 「なりたい自分に」
優 秀 賞…島居 陽雄馬くん（佐須奈中2年） 「地域の思いを受け継ぐ」
「社会を明るくする運動」長崎県弁論大会 対馬市代表
松井 理恵さん（豊玉中2年） 「明日に向かって」



最優秀賞・川辺茉和さん

※最優秀賞の川辺茉和さんは、平成27年度長崎県少年の主張大会に、松井理恵さんは「社会を明るくする運動」長崎県弁論大会の対馬市代表として出場します。

内山でおばあちゃんに なりたい!!

～島おこし協働隊 伊藤 麻子の明るい農村日記～

今や全国各地に広がった地域おこし協力隊。その先駆けとなった対馬では
現在6人が活躍中、卒業した1期生を含めると11人になりました。
今回の特集 **前へ ~go ahead~** は2年目を迎えた伊藤麻子隊員を内山地区にたずね、
お話を伺いました。今も昔も内山地区のシンボルになっている旧分校校舎で
行われているのは草木染め・五右衛門風呂・薪ストーブなどなど…。
一度行ったらやめられない? マジカル麻子ワールドにあなたを招待します。

内山地区



プロフィール

神奈川県小田原市出身。小学校時代から丹沢の山村で生活体験合宿に参加し、生物多様性や環境問題に興味を持つ。

大学では森林科学コースを専攻。社会人となり、環境コンサルタントの仕事で行き来していた対馬の魅力に惹かれ、協働隊の一員に。地域の人とのコミュニケーションこそが知恵の宝庫と現場での活動を主体に、次世代に続く魅力ある農山村の営みを目指す。せんだんごづくりにも励む34歳!

とその前に…

現在奮闘中の隊員6人による活動報告会が、2月24日に対馬市交流センターで行われました。主な取り組みを紹介します！

民間伝承保全担当



細貝 瑞季 隊員

上対馬振興部に所属し、地域資源を授業に取り込む「学びの充実」を図っている。上対馬高校の総合的学習では、生徒と共に、地域の生活を支える「海」についてのフィールドワークを行った。また対馬高校商業経済部のフリーペーパー「つしまんぶく」の作成、家庭でも学校でもない第三の学びの場を提供する「夏休み子ども寺子屋」にも携わり、地域の「伝統知」発掘に取り組む。

島の食材プロフェッショナル



佐藤 雄二 隊員

観光物産協会で、「食」に関する情報発信を行っている。「対馬どぶろく特区」（農家民宿を営む農業者等が地酒製造免許を簡単に取得できる）の認定に尽力。魚に関する講演会の開催や各種物産展への参加を通して「課題は食材に関する情報整理」。離島のハンディについては「対馬は知恵で補うことができるはず」と語る。

有害鳥獣ビジネスコーディネーター



谷川 ももこ 隊員

有害鳥獣対策室に配属され2年目。イノシシ・シカ防護柵や罠の設置状況、捕獲地点などをGIS（位置情報システム）にする活動は被害縮小のための対応に役立った。また肉をソーセージなどに加工する処理施設の稼働にも関わり、皮革を有効利用するためレザークラフト講座を通じて、多くの市民に有害鳥獣の対策の現状を伝えている。

島の森林再生チャレンジャー



吉富 諒 隊員

農林・しいたけ課において、市有林の利活用を検討する「森のコンシェルジュ計画」づくりに取り組んでいる。対象となる上県 of 山林において「希少生物相の保全」と「資源の経済的・教育的活用」の両立を目指す。都市圏における対馬の農林水産物の価値創造のためのマーケティング戦略にも余念がない。

生物多様性保全担当



伊藤 麻子 隊員

市民協働・自然共生課に所属する森林のプロフェッショナル。内山地区を拠点に置き、昨年度は廃校の空き教室を活用して草木染めや農村技術継承の場を設けるなど、地域資源を生かした自然体験や暮らしの循環を発信。廃校利活用の面でも注目されている。給食室は加工所に！お金をかけないおもしろ戦略とは？…。詳しくは次ページで紹介

島のタウンマネージャー



濱口 義典 隊員

対馬市商工会厳原支所に席を置き、中心市街地の活性化に取り組む。川端通り商店街の組織化を支援するため、商店や事業所へのアンケート調査を実施し現状分析を行っているところ。手つかずの自然や歴史資源など対馬の「強み」宿泊施設の不足、韓国人観光客の消費拡大などの課題を踏まえ、元気な商店街をつくるため設計図の必要性を訴える。



○対馬の草木で染めもの体験

コアカソ・ノグルミ・ヤブランなど植物に着目した森林の専門家らしいアイデアで参加者に草木染めを教えています。分校裏のかまどは内山住民の手作り。里山の維持に繋がりたいと地元のわき水を使い、燃料の薪も山から採ってくるなど材料を対馬の資源でまかなうのが伊藤さん流。天気によっては草木の採取も参加者自らが行います。媒染液にも、残った灰を活用しています。

に感じることから始めたい
な体験教室がおもしろい！

初めて参加した山口さん家族

思った以上に芸術的に染められて良かったです。ビー玉と割り箸と大豆を使ったんですが、出来上がりがどんな風になるんだろうとすごくわくわく感がありました。また来たいです。



販売用に染めたストールや風呂敷も好評です

○自家エネルギーを考える「今どきの竈(かまど)づくりワークショップ」

小田原から講師を招きロケットストーブの仕組みを学びました。熱効率に優れ、お金のかからない薪ストーブは住民の間でも普及しはじめています。



分校にも設置

た旧久田小学校内山分校でグリーンツーリズムの要素を取りい
考える竈づくりのワークショップ」などを開催しています。遊
小じんまりながら月1~2回のペースで地道に続けています。
福岡からのリピーターもいるそうです。

○食資源の循環を目指して給食室を加工所として再活用

こんな取り組みも！

地域で収穫した農作物を、島内需要の見込める加工品にしたいと考える伊藤さん。給食室だった場所を改装して、住民みんなで使える加工所を作りました。お菓子や料理が好きな人たちと「うちやまおばちゃん会」を発足させ、来年度は商品開発にも力を入れます。かつて、対馬の地粉だった「赤小麦」の栽培も広がっていきます。



せん・赤小麦・内山の炭を活かしたお菓子の試作も続々と…

○露天の五右衛門風呂でいい湯だな～

「分校に五右衛門風呂を作りたい！」内山地区のみなさんに相談し、古い釜を譲り受けた伊藤さん。近くに住む内山副武さんが1ヶ月かけて作り上げ、石畳は住民やイベント参加者みんなで作りました。薪を使ったお風呂は足湯として、来場者を楽しませています。



○石臼体験

石臼でひいた地粉で団子汁づくり。農村の暮らしを肌で感じるひと時。



○炭焼き勉強会

地元住民が講師となった炭焼き勉強会を開催。里山の維持管理に目を向けるきっかけづくりに繋げていきたい。また、炭焼きは「ツシマヤマネコ」の生息環境をつくることにも繋がるので、地元団体「内山盆地の里やまねこ会」では、ツシマヤマネコ脱臭炭の製造と商品化も始めています。



「内山で遊ぼう」は来年度も行います！みなさん気軽に遊びにきてくださいね！



伊藤隊員がめざす地域資源を活用した手仕事の創出

対馬の農山村や漁村に住みながらできる仕事が増えれば、働く場所ができるだけでなく、暮らしも豊かに楽しくなるのではないのでしょうか？便利さのみを優先すると昔の知恵が消え、次の世界がおもしろくないものになってしまいそうなんです。なんだか落語を聞いているような人情味あふれる会話、縄文時代を思い起こさせるせんだんごづくり…。内山に来てからの日々は私のこれまでの人生で一番充実しています。興味のある人から入ってもらえればいいと思うんです。

少しずつ周辺の方々に助けてもらいながら、農村に残る伝統技術の伝承や資源の循環、ひいては多様な生き物が生息する環境づくりを目指していきたいと考えます。おばあちゃんになるまで過ごすであろうこの内山地区で…。



○空の教室

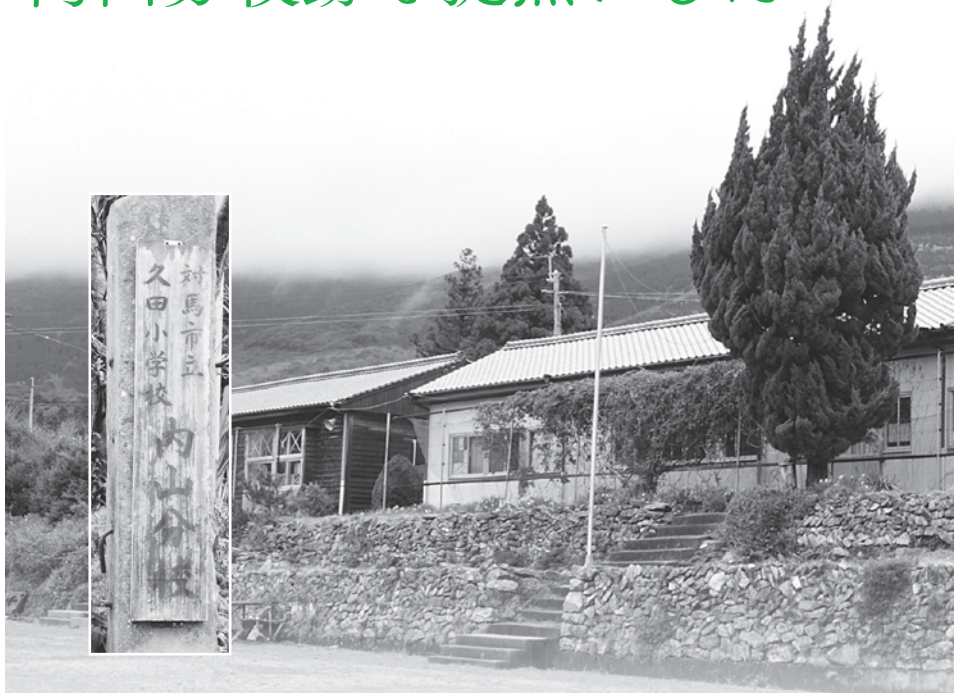


ラジコンヘリで空撮も!!

伊藤さんと「内山ふしぎ発見」という団体を結成しているのが、豆酛在住の栗原主好さん。航空機操縦士の資格を持つ栗原さんによる教室では、緑に囲まれたグラウンドで飛行機を飛ばし、空の魅力や大自然の魅力に触れることができます。

子ども達の歓声が学校を再び活気づけ、静かな教室も明るさを取り戻しています。

里山の役割と人の営みを身近 内山分校跡を拠点にしたエコ



協働隊2年目の伊藤さん、昨年4月からは、8年前に閉校された体験イベント「内山で遊ぼう」をはじめ「エネルギーをびの中から対馬の自然や伝統文化に興味をもってほしいと、これまで約20回の開催で島内外より170人余りが参加し交流、

対馬市創業等支援事業補助金の希望者を募集します

対馬市では、市内における地域資源の更なる活用と雇用の増加を目指して、創業を希望している方や新たな分野への取り組みをされる方を支援するため「対馬市創業等支援事業補助金」を創設しました。この補助金を活用して、創業等を希望される方は下記によりお申し込みください。

- 内 容
1. 地域経済循環創造事業（定額補助、上限5,000万円）
地域資源を活用する事業で地域の金融機関から相当額の融資があり、かつ新規の雇用がある創業の初期投資に対する補助
 2. 新規ビジネス応援事業（補助率2/3、上限100万円）
新規のビジネスを立ち上げる経費への補助
ただし、新規雇用者の人件費が補助対象経費の1/3以上あること
 3. 6次産業化推進事業、4. 農商工連携支援事業（上限100万円）
 - (1) 新商品開発事業（補助率2/3、上限50万円）
新商品、新サービス等の研究・開発の取り組みへの補助
 - (2) 販路拡大事業（補助率2/3、上限50万円）
(1)によって研究・開発した新商品、新サービス等、または生産者自らが生産した商品の販路拡大の取り組みへの補助
 - (3) 施設整備事業（補助率1/2、上限100万円）
(1)の事業を実施した者が実施する施設整備・改修等への補助
 5. 対馬どぶろく特区活用支援事業（補助率2/3、上限100万円）
対馬産お米を原料としたどぶろくを商品化する事業への補助
- 応募条件
1. 地域経済循環創造事業、2. 新規ビジネス応援事業
市内に事業所等を有し、又は設けようとする法人・団体・個人等
 3. 6次産業化推進事業
市内に住所を有する農林漁業者・法人・農林漁業者等が組織する団体
 4. 農商工連携支援事業
市内に事業所等を有し、又は設けようとする法人・団体・個人等で次の者
①商工業者 ②対馬農業協同組合 ③市内各漁業協同組合 ④対馬森林組合
⑤対馬市商工会 ⑥農林水産加工業者 ⑦対馬観光物産協会
 5. 対馬どぶろく特区活用支援事業
市内に住所を有する下記の①②の要件に該当するもので、酒類製造免許を取得している者、又は取得しようとする者
①農業を営む者 ②農家民宿、又は農家レストランを営んでいる者
- 応募期間 平成27年4月1日（水）～4月30日（木）
- 応募方法 対馬市創業等支援事業補助金交付要綱で定める補助金交付申請書に添付書類を添えて、下記の申込先に持参して応募してください。
- 交付決定 審査会で審査のうえ決定します。※地域経済循環創造事業は国の決定による
- 申込先 〒817-8510 対馬市巖原町国分1441 しまづくり戦略本部 新政策推進課
E-mail:shinseisaku@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

※創業に関する相談は、上記の応募期間以外も常時受け付けていますので、いつでもご相談ください。

※この募集は、予算成立前に行っており、予算の成立状況で補助金の交付ができかねる場合があります。

問い合わせ しまづくり戦略本部 新政策推進課 ☎0920(53)6111

「宝くじ」がお役に立っています

環境施策の推進を図るため、(公財)長崎県市町村振興協会から交付されるサマージャンポ宝くじ基金交付金を活用し、次の2つの事業を行いました。

①浄化槽設置整備事業補助金

交付金を活用して補助率を40%から55%に引き上げ、合併処理浄化槽の更なる普及を図りました。

②環境対応公用車購入事業

使用年数が長く、故障が多い公用車を環境対応車に更新して二酸化炭素排出量と維持費の削減を図りました。



問い合わせ 総務部 財政課 ☎0920(53)6111

アナログ(ブラウン管)テレビで放送をご覧の方に 対馬市CATVのデジアナ変換サービスの終了をお知らせします

終了日時：平成27年3月31日(火) 10:00

デジアナ変換放送は、デジタルの電波をアナログに変換し、アナログテレビでも地上デジタル放送が暫定的に見られるように総務省から平成27年3月までの期限付きで実施を要請されたサービスです。

そのため、対馬市CATVでは平成27年3月31日(火)午前10時にサービスを終了します。サービス終了後は、アナログテレビは画面が砂嵐状態となり、視聴できなくなります。

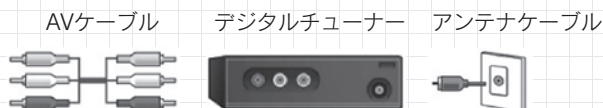
お早めにデジタル受信機の準備をお願いします。

対馬市CATVの受信方法

◎ご使用のアナログテレビのままご覧になりたい方



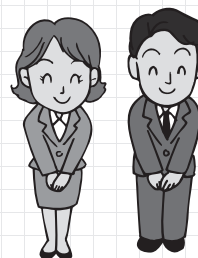
デジタルチューナーを購入してください。



◎ご使用のアナログテレビを買い換えてご覧になりたい方



デジタルテレビを購入してください。



問い合わせ 総務部 財産管理運用課 ☎0920(53)6111

犬はマナーを守って飼いましょう！

○飼い主の義務について

現在、狂犬病予防の観点から法律（狂犬病予防法）により、犬の飼い主には次の3点が義務付けられています。

- ①生後91日以上の子犬は、居住地の市区町村において登録を行い、鑑札の交付を受けること（登録は一生に一度です）。
- ②飼い犬は毎年1回狂犬病予防注射を受けること。また、注射後は居住地の市区町村において注射済票の交付を受けること。
- ③飼い主は交付された鑑札と注射済票を飼い犬の首輪等の分かりやすいところに着けさせておくこと。

○飼い主のマナーについて

散歩中の犬のフンは、飼い主が責任をもって拾いましょう。飼い主のみなさまの心がけで、きれいで住みよいまちをつくりましょう。

犬の放し飼いは対馬市の条例で禁止されています。飼い犬は必ず繋いで飼いましょう。

○平成27年度狂犬病予防注射日程について

地 区	日 程	地 区	日 程
豊 玉	4月15日～4月17日	上対馬	5月 7日～5月 8日
峰	4月21日～4月22日	厳 原	5月11日～5月18日
上 県	4月23日～4月24日	美津島	5月18日～5月25日

※詳細はハガキでお知らせいたします。なお、ハガキが届かない場合は下記までお問い合わせください。

問い合わせ 市民生活部 環境政策課 ☎0920(53)6111

『緑の募金』にご協力ください

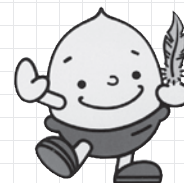
3月1日から5月31日は『緑の募金活動期間』です。

募金で寄せられた寄付金は、地区への苗木や花苗の配布等に使われています。

※昨年お寄せいただいた募金は、次のように使われました。

1. 街路での植樹・花苗植栽活動（一般社団法人 対馬観光物産協会）
2. 公園への花苗植栽活動（豊玉町佐保地区）

地区や学校で緑化事業を行いたい場合は、下記までご相談ください。



農業振興地域整備計画を見直しています

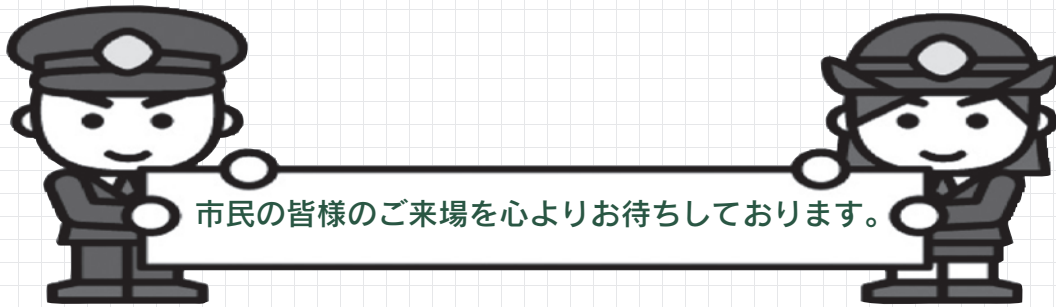
現在、農林・しいたけ課では国土調査完了地区を中心に農業振興地域の除外、編入を検討し、整備を行っています。該当農地につきましては、現地での写真撮影を行う場合がありますので農地所有者の皆様はご協力をお願いします。

問い合わせ 農林水産部 農林・しいたけ課 ☎0920(53)6111

第38回長崎県下消防職員意見発表会が開催されます

長崎県の各消防本部から選ばれた消防職員が「消防防災に関すること」をテーマに熱い思いを発表します。

- 日 時 平成27年4月10日（金） 9:30～12:00
- 場 所 対馬市交流センター3階 大会議室
- 主 催 長崎県消防長会
- 発表者 県内10消防本部から選ばれた消防職員（対馬市消防本部から3名が出場）
- その他 審査により4名の入賞者が決定され、入賞者の内から1名が長崎県代表として九州地区消防職員意見発表会に出場します。



問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

安心できるくらしのために

平成21年9月に消費者庁が発足し、国及び地方自治体において消費者行政の推進及び体制が強化されました。しかし消費者被害は、あとを絶たず、その手口はますます巧妙で多様化しております。市内でも悪質な訪問販売、健康食品をうたったしつこい電話勧誘販売、ネガティブオプション（送り付け商法）、などの相談が増加傾向にあります。

対馬市では、昨年3月よりこうしたトラブルを解消し住みよい島づくりを推進していくことを目的に、専門の消費生活相談員を配置する「対馬市消費生活相談所」を設置しております。

日常のくらしのなかで、消費者トラブルには、誰もが遭う危険性があります。1人で悩まず、まずはご相談ください。

対馬市では、これからも、市民の皆さまが安全に安心して暮らせる地域社会づくりを目指すとともに、継続した消費者行政に全力で取り組んで参ります。

■対馬市消費生活相談所のご案内■

- 開所時間 月曜日～金曜日 9:30～17:00
※消費生活相談は、原則電話でお申し込みのうえ、ご来所くださいますようお願いいたします。
- 電話番号 ☎0920(52)8322・(352)8322
- 場 所 対馬市巖原町宮谷224（対馬振興局 別館3階）

問い合わせ 総合政策部 観光交流商工課 ☎0920(53)6111

平成27年度 乳幼児健診の日程をお知らせします

【乳児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担 当
厳原町	対馬市交流センター3階	8	13	3	1	5	2	7	4	2	6	3	2	4ヶ月 14:00~14:30 8ヶ月・12ヶ月 13:00~13:30	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター	17	15	19	17	21	18	16	20	11	22	19	18	13:00~13:30	健康増進課
豊玉・峰町	豊玉町保健センター		8		10		11		13		8		11	13:15~13:30	
上県・上対馬町	上県町地域福祉センター								25		27		23	3~4ヶ月 13:00~13:15 7~8ヶ月 13:30~13:45 11~12ヶ月 14:00~14:15	北福祉保健センター
	上対馬町地域福祉センター		27		22		30								



【1歳6ヶ月児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担 当
厳原町	対馬市交流センター3階	22		24		26		28		16		24		13:00~13:30	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター		22			28			27			26		13:00~13:30	健康増進課
豊玉・峰町	豊玉町保健センター	10			31			30			29			13:15~13:30	
上県・上対馬町	上県町地域福祉センター		20			12			11			10		13:00~13:15	北福祉保健センター



【2歳児歯科健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担 当
厳原町	対馬市交流センター3階	15		17		19		14		9		17		13:00~13:30	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター			26			25			18			25	13:00~13:30	健康増進課
豊玉・峰町	豊玉町保健センター			4				1				4		13:15~13:30	
上県・上対馬町	上対馬町地域福祉センター			11				8				25		13:15~13:30	北福祉保健センター



【3歳児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担 当
厳原町	対馬市交流センター3階		27		15		16		18		20		16	13:00~13:30	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター	24			24			23			15			13:00~13:30	健康増進課
豊玉・峰町	豊玉町保健センター	10			31			30			29			13:15~13:30	
上県・上対馬町	上対馬町地域福祉センター	16			8			21			13			13:00~13:15	北福祉保健センター

平成27年度 予防接種の日程をお知らせします

【BCG】

	実施場所	実施日	受付時間	電話番号
注)	対馬いづはら病院	巖原東里	毎週火曜日	13:30～15:30 (52)1910
	豊玉診療所	仁位	毎週水曜日 ※要予約	14:00～16:00 (58)8080
	上対馬病院	比田勝	毎週火曜日	13:30～14:00 (86)4331

【4種混合】

	実施場所	実施日	受付時間	電話番号
注)	対馬いづはら病院	巖原東里	毎週火曜日	13:30～15:30 (52)1910
	豊玉診療所	仁位	毎週水曜日 ※要予約	14:00～16:00 (58)8080
	佐賀診療所	佐賀	月曜日～金曜日 ※要予約	9:30～16:00 (82)0050
	佐須奈診療所	佐須奈	毎週水曜日・金曜日 ※要予約	15:00～17:00 (84)2007
	上対馬病院	比田勝	毎週火曜日	13:30～14:00 (86)4331

【ヒブ・小児用肺炎球菌】

	実施場所	実施日	受付時間	電話番号
注)	対馬いづはら病院	巖原東里	毎週火曜日	13:30～15:30 (52)1910
	豊玉診療所	仁位	毎週水曜日 ※要予約	14:00～16:00 (58)8080
	上対馬病院	比田勝	毎週火曜日 ※要予約	13:30～14:00 (86)4331

【麻疹・風疹】

	実施場所	実施日	受付時間	電話番号
注)	対馬いづはら病院	巖原東里	毎週火曜日	13:30～15:30 (52)1910
	豊玉診療所	仁位	毎週水曜日 ※要予約	14:00～16:00 (58)8080
	佐賀診療所	佐賀	月曜日～金曜日 ※要予約	9:30～16:00 (82)0050
	上対馬病院	比田勝	毎週火曜日	13:30～14:00 (86)4331

【水痘・日本脳炎】

	実施場所	実施日	受付時間	電話番号
注)	対馬いづはら病院	巖原東里	毎週火曜日	13:30～15:30 (52)1910
	豊玉診療所	仁位	毎週水曜日 ※要予約	14:00～16:00 (58)8080
	仁田診療所	仁田	月曜日～金曜日 ※要予約	随時 (85)0089
	佐須奈診療所	佐須奈	毎週水曜日・金曜日 ※要予約	15:00～17:00 (84)2007
	上対馬病院	比田勝	毎週火曜日 ※要予約 (水痘)	13:30～14:00 (86)4331

【不活化ポリオ】

	実施場所	実施日	受付時間	電話番号
注)	対馬いづはら病院	巖原東里	毎週火曜日	13:30～15:30 (52)1910
	豊玉診療所	仁位	毎週水曜日 ※要予約	14:00～16:00 (58)8080
	佐須奈診療所	佐須奈	毎週水曜日・金曜日 ※要予約	15:00～17:00 (84)2007
	上対馬病院	比田勝	毎週火曜日 ※要予約	13:30～14:00 (86)4331

注) 平成27年5月17日より病院移転に伴い、実施場所：長崎県対馬病院（雑知）☎0920(54)7111となります。

実施日・受付時間は変更ありません。

問い合わせ

保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

南福祉保健センター ☎0920(52)4888 北福祉保健センター ☎0920(84)2313

健康つしま21 歩いてつくる元気のわキャンペーン



誰もがいつでも、その気になったとき始められるのがウォーキング。でもなかなか長続きできないのが現実…。そんな方々におすすめ！

平成27年度に行われるウォーキング大会に参加し、また特定健診を受けてスタンプを集めましょう（1大会参加でスタンプ1個、特定健診受診でスタンプ2個）。

スタンプを3個以上集めて応募するとプレゼントを用意しています！

<応募方法等>

- ◆下記大会で発行される応募ハガキで応募してください。
- ◆応募資格は満20歳以上の方に限らせていただきます。
- ◆期間：平成28年3月18日まで（当日消印有効）
- ◆賞品の引き換えは、応募期間締切後の3月末を予定しています。



スタンプがもらえる大会

- 4月19日（日）：上対馬町
かみつしま渚きらきらウォーク
- 5月31日（日）：厳原町（予定）
城下町ウォーキング大会
- 6月21日（日）：上県町
あじさい祭ウォーキング
- 11月15日（日）：峰町
峰町もみじウォーキング
- 3月13日（日）：厳原町
豆酺の里ロードレース大会
ウォーキングの部

かみつしま渚きらきらウォーク

- ◆日 時：平成27年4月19日（日）9:00受付
- ◆集合場所：上対馬総合センター
- ◆コ ー ス：8キロ・5キロ
- ◆参加資格：どなたでも参加できます（小学3年生以下は保護者同伴）。
- ◆参 加 費：一人200円（当日徴収、小学生未満は無料）
- ◆申込方法：4月13日（月）17:00までに電話及びFAXで住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースをお知らせください。
- ◆そ の 他：全員に参加賞。ゴール後には豚汁もあります。クイズラリーで賞品プレゼントも！
- ◆問い合わせ・申込先
保健部北福祉保健センター内
かみつしま渚きらきらウォーク実行委員会事務局
☎0920(84)2313 FAX0920(84)2310

※5大会を制覇すると、特別賞が!!

対馬市食育推進会議公募委員を募集します

- 概 要 食や地産地消の大切さを育む「食育」を推進するための施策について検討いただきます。（年2回程度）
- 募集人数 2名
- 任 期 委嘱の日～平成29年3月31日
- 応募資格 (1) 本市に住所を有する20歳以上の方
(2) 本市の他の審議会等の公募委員に2以上選任されていない方
(3) 行政機関の職員及び市議会議員でない方
(4) 平日の昼間に開催する会議に出席できる方
- 応募方法 保健部健康増進課及び各福祉保健センターに用意している申込書に必要事項を記入のうえ、下記へ郵送・FAX・Eメールもしくは持参により提出してください（対馬市ホームページよりダウンロード可）。
- 応募期限 平成27年3月31日（火）必着
- 選考方法 対馬市審議会等の委員の公募に関する要綱第9条第1項の規定に基づいて選考します。

問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

長崎県議会議員一般選挙のお知らせ

投票日は平成27年4月12日（日）

投票時間は7:00から18:00まで

○投票できる方

平成7年4月13日以前生まれの方で、平成27年1月2日以前から対馬市に在住し、かつ住民登録をしている方

○投票所入場券

投票所入場券は平成27年4月3日以降にハガキで郵送します。投票の際は、各自の入場券を投票所にお持ちください。

また、入場券が届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。

○期日前投票

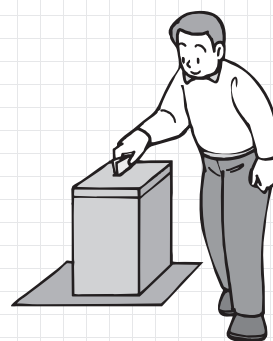
投票日当日に都合で投票ができない方は、期日前投票ができます。

◇投票できる場所

- ・ 厳原期日前投票所（対馬市役所本庁舎）
- ・ 美津島期日前投票所（美津島行政サービスセンター）
- ・ 豊玉期日前投票所（対馬市豊玉庁舎）
- ・ 峰期日前投票所（峰行政サービスセンター）
- ・ 上県期日前投票所（上県行政サービスセンター）
- ・ 上対馬期日前投票所（対馬市上対馬庁舎）

◇開設期間：4月4日（土）から4月11日（土）

◇受付時間：8:30から20:00まで



○不在者投票

投票日当日に次の理由で投票ができない見込みの方（期日前投票者を除く）は、滞在地の選挙管理委員会又は不在者投票施設等で不在者投票を行うことができます。

◇4月11日までに対馬市を転出し、県内の新しい住所地の市町選挙管理委員会で投票する見込みの方（「引き続き住所を有する旨の証明書（無料）」又は「住民票の写し」が必要です。）

◇仕事や旅行、病気療養（指定病院等に入院している方を除く）等で市外に滞在中の方

◇病院・老人ホームなどの不在者投票指定施設に入院、入所している方
（病院長・施設長に不在者投票の請求の申し出が必要）

◇監獄・少年院等に収容中の方

◇身体障害者手帳(主に1・2級)等を持ち、投票所に行くことが困難な方は、郵便等による投票ができます。事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要がありますので、詳しくは問い合わせください。

スポーツ安全保険に加入していますか？

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う5名以上のアマチュアの団体やグループを対象にしています。万一の事故にそなえてぜひご加入ください。

受付期間 平成27年3月2日（月）～平成28年3月30日（水）
 保険期間 平成27年4月1日（水）～平成28年3月31日（木）

加入対象者	補償される団体活動等	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死 葬祭費用 保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等部の生徒 を含む))	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、 個人活動も対象	AW	1,450円	2,100万円 <small>熱中症及び細菌性・ウイルス性食中毒の場合、 保険金額はA1区分と同様</small>	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は 1人1億500万円	
	上段：団体活動中及びその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額			100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合算1事故500万円 <small>熱中症及び細菌性・ウイルス性食中毒は 対象となりません</small>	対象となり ません
大人 65歳以上でも 加入できます。 65歳以上	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動中の事故は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円	
	高校生以上 スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動 (アメリカンフットボール、山岳登山など)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

問い合わせ

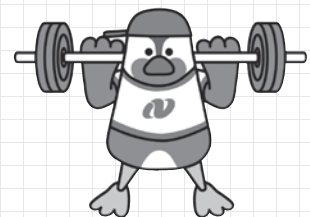
教育委員会 生涯学習課 ☎0920(88)2004 厳原地区生涯学習センター ☎0920(52)0363
 美津島地区生涯学習センター ☎0920(54)4044 豊玉地区生涯学習センター ☎0920(58)0062
 上県地区生涯学習センター ☎0920(84)2576 上対馬地区生涯学習センター ☎0920(86)3052

長崎がんばらんば国体へのご協力ありがとうございました

先月2月26日、最後の実行委員会が開催されました。同委員会は無事、その役目を終え、3年に渡る活動に幕が降ろされました。

そんな実行委員会の皆さまより、感謝の言葉が寄せられております。

45年に1度の長崎国体において、対馬市では初のデモンストレーション行事となるパワーリフティング大会の実施に携われたことを、光栄に思っています。同時に、本大会にご協力いただいた関係者の皆さま並びに大会のみに関わらず、花いっぱい運動やおもてなし事業・採火炬火事業に参加していただきました市民の皆さまにも心より感謝申し上げ、我々実行委員会は解散します。
 (実行委員会一同)



あなたの「学びたい」を応援します ～対馬市酒井豊育英資金貸付基金奨学生募集～

- 募集期間 4月10日(金)～5月11日(月)
 - 対象者 (1)対馬市に住所を有する者(進学及び在学のため住所を異動している者を含む)
(2)①学校教育法(昭和22年法律第26号。以下「法」という)第1条に規定する大学に在学している者
②法第124条に規定する専修学校(専門課程に限る)に在学している者
(3)他からの奨学金を受けていない者
 - 貸付要件 (1)品行方正、志操堅固、学術優秀で、かつ、健康であること
(2)経済的理由により就学が困難であると認められること
 - 貸付金額 月額5万円以内
 - 貸付条件 (1)奨学金は無利子 (2)貸付期間は、在学する学校の正規の修業年限
 - 申込に必要な書類等
願書・奨学生推薦調書・在学証明書・成績証明書・住民票謄本(世帯全員)・健康診断書・世帯全員の課税証明書又は非課税証明書及び納税証明書・奨学金を希望する理由
- ※願書と奨学生推薦調書は、対馬市教育委員会総務課(峰町三根)・南地区教育事務所(厳原町今屋敷)及び北地区教育事務所(上対馬町比田勝)に備え付けています。

問い合わせ 教育委員会 総務課 ☎0920(88)2000

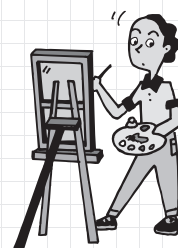
「第11回対馬市民美術展」へご来場ありがとうございました

第11回対馬市民美術展が終了いたしました。
今回の美術展におきましては、皆様からのご協力により168点の作品を展示することが出来ました。
○一般の部…107点

洋画	書道	日本画	彫塑工芸	写真	デザイン
24	7	9	29	37	1

- 子どもの作品 中学生の絵画…13点 習字…16点
 - 「地域で子育てを楽しむ会 絵画教室」…32点
- ※市民皆様からの力作の展示により、1,032名もの皆様にご鑑賞いただき、無事終了することが出来ました。来年はもっと多くの皆様の作品をお待ちしております。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 ☎0920(88)2004



スポーツ推進委員功労賞を受賞されました

長年のスポーツ推進委員(20年)としての活動に対し、九州地区スポーツ推進委員研究大会において、阿比留勝彦さん(豊玉町仁位)が九州地区スポーツ推進委員功労賞を受賞されました。



阿比留 勝彦さん

第14回対馬少年の主張大会最優秀作品

伝統の灯火が消える前に

厳原中学校2年

川辺 茉和



みなさんは、「亥の子」を知っていますか。亥の子は旧暦十月、亥の日の夜、子ども達が家々の玄関先で祝い唄を歌いながら、そのリズムに合わせ、縄のついた石などを地面に打ちつけ、その年の収穫を祝うものです。お礼にその家からお小遣いやおもちなどをもらいます。私は、毎年秋になると行われるハロウィンしか知りませんでした。ハロウィンが近づき、妹とウキウキしていると母が「ハロウィンもいいけど、日本にも同じ様な収穫を祝う子ども達のイベントがあるですよ。」と教えてくれました。そこで一昨年、美津島町久須保に住んでいた知り合いの人

に頼み、初めて亥の子を体験しました。その時に歌う祝い唄は、地域により歌詞が違うらしく、とても興味深いです。私の住む地域では、すでに亥の子の伝承が途絶えてしまっていて、対馬にこのようなおもしろい伝統行事があるとは思ってもありませんでした。とても新鮮な気持ちで、自分の中の世界が少し広がった気がしました。それから私は、できる限り、地域の行事を体験したり、見に行ったりするようになりました。地蔵盆の手伝いや地区の盆踊り、家を建てる前に行くという地つき、稲刈りもやってみました。また、去年の年末には祖父の実家で対州そ

ばを打つ手伝いもしました。以前はずっと、おばちゃん達数人でそばを打ち、大晦日は親戚中に配ってくれていたのですが、高齢のため亡くなったり、病気で動けなくなったりでそばを打てるおばちゃんがとうとう一人だけになってしまったのです。一人残ったおばちゃんも腰の曲がったお婆ちゃん。「もう来年は、しいきらんばい。」「もう、今年までやけんね。」と言いながら、ここ数年一人で頑張つてそばを打ってくれていたのですが、母がこう提案しました。「茉和、おばちゃん手伝おうや。そば打ち習おう。おばちゃんがやめたら、もう本物のおいしい対州そばが食べられなくなる。」さつそく私も手伝いました。寒い中、同じような作業を繰り返し、繰り返し。自分で打って切ったそばは、形は太く、ふぞろいでしたが、とてもおいしかったです。このように私は、ここ数年で様々な伝統行事を体験しました。その中で亥の子や稲刈り、そば打ちには、テレビやゲームなどの私

たちの普段の遊びとは違う楽しさや遊びがあると思えました。この他にも対馬には独自の伝統行事が、たくさんあります。なかでも、赤米神事や亀卜、命婦の舞や厳原・美津島の盆踊りは国の無形民俗文化財に指定されています。しかし、どれも継承者が少なく、続けていくことが厳しい状況です。一度途絶えると、復活はとても困難と聞きます。先人達が継承してきてくれた伝統の灯火が消える前に、私たちの世代がそれらを体験し、受け継ぎ、次の世代へと伝えていくことが大切ではないでしょうか。私は今後の自分の進路について考えるとき自分にできる範囲で伝統文化の継承を担っていきたいと考えてるようになりました。進学等で、いったん島外に出ることはあっても必ず対馬に戻ってきて、昔から伝わる慣わしと、対馬のよさを守り、伝えていく仕事がありました。今、そう思っています。

※川辺さんは、対馬市代表として「平成27年度長崎県少年の主張大会」に出場します。



地域マネージャー通信

チマネ通信

VOL.32

地域づくり計画

住み続けられる集落、対馬を離れた人が戻ってくる集落を住民主導でつくる
～市民の市民による市民のための「地域づくり計画」～

■「総合計画」の改訂に向けて

今年度、対馬市では平成28年度からの「第二次対馬市総合計画」の改訂に向けて作業を進めています。より良い対馬の未来に向けては、地域の魅力や豊かさなど確認し、それらを“どう活かしていくか”が重要で、市民の皆さまと行政が手を取り合って、具体的な活動を行って行くことが欠かせません。そこで、対馬市では、市民の皆さまと行政のそれぞれの役割をわかりやすく示した「総合計画」の策定を目指します。

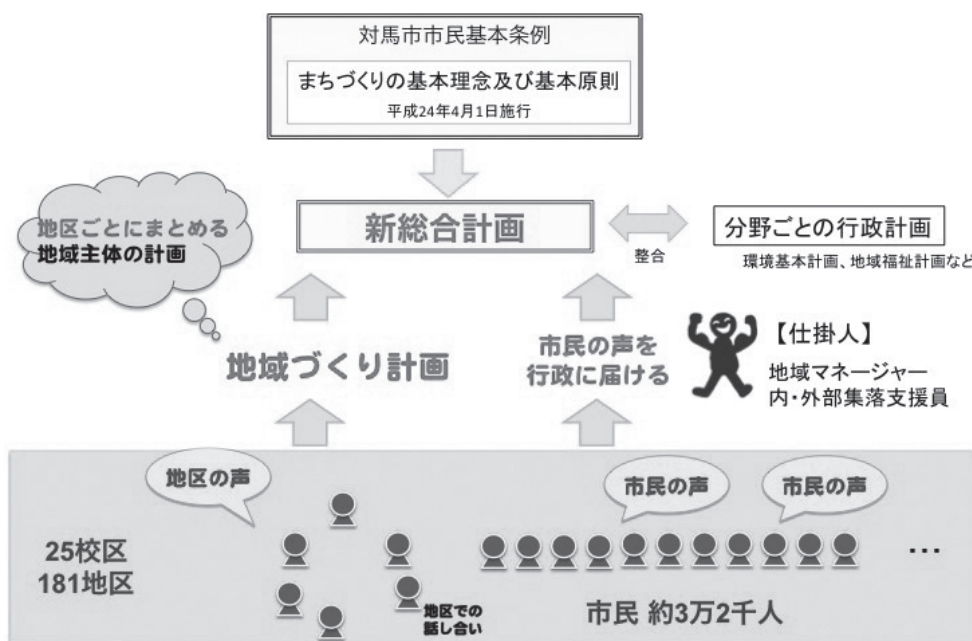


図 総合計画の作り方

■対馬の「総合計画」の作り方

平成24年に対馬市市民基本条例が制定されましたが、“まちづくり”は、市民と行政がそれぞれ責務を持って、行動することを条例で定めています。「総合計画」では、市民基本条例に沿って、これからの10年間のまちづくりの指針と具体的な行動、市民と行政の役割等を明記します。

そのような「総合計画」は、地区で話し合って決めて頂いている各地区における「地域づくり計画」や“市民の声”をふまえて作成します。

■地区ごとの「地域づくり計画」作成の話し合いにご協力ください！

今年度、各地区では、地域マネージャーや内部集落支援員が呼びかけて、地区の皆様が集まり、地区ごとの“まちづくり”について話し合って頂いております。

まだ完成していない地区の皆様方におかれましては、地区の“まちづくり”をどうしていくかを話し合って頂くことが、将来の対馬市のまちづくりに繋がっていることをご理解して頂き、地区での集会を通して「地域づくり計画」作成へのご協力をお願いいたします。

問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課 ☎0920(53)6111



要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより

～消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します～

対馬振興局別館 3階
☎0920(52)8322

公的機関の職員を名乗る詐欺にご注意ください!!

【相談事例】消費生活センターの職員を名乗る人間からの電話で「以前、あなたが購入した布団の業者が、悪質業者であると判りました。その業者に支払った被害者のために、皆さんに代わって、その業者を訴える裁判の手続をしています。弁護士費用が必要なので振り込んで下さい。あなたからの振込が確認できましたら、裁判終了後、布団代の全額を返還します。」という内容だった。その業者から購入した事はあるが、消費生活センターからこのような電話はかかってくるのか?

【消費者アドバイス】この事例では、過去に布団を買った際の名簿が何らかの形で手に渡り、消費生活センターを名乗り現金を要求していると思われます。公的な機関を名乗り相手を信用させてから金銭をだまし取る手口です。消費生活センターでは、相談を受けていない方に電話連絡をする事はありません。

市役所職員・社会保険事務所・税務署など、公的機関の職員を名乗る電話に不審に思ったら、一旦電話を切り公的機関に確認をしましょう。また、おかしいな?と思ったら一人で判断しないで対馬市消費生活相談所や長崎県消費生活センターに相談してください。



年金コーナー



国民年金学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉118万円 + (扶養親族等の数 × 38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

若年者納付猶予制度のご案内

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。納付猶予の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

本人、配偶者の前年所得がそれぞれ以下の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉(扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 22万円

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】

☎日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1354

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

*4月の年金相談はお休みに5月から再開します

○日時 5月13日(水) 13:30～17:00

場所 美津島行政サービスセンター 別館会議室

○日時 5月14日(木) 9:00～17:00

場所 対馬市役所 別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 5月8日(金)まで(期限厳守)

予約先 ☎095(861)1387

わがまち再発見!!

対馬市教育委員会 文化財課
☎0920(54)2341

対馬各地の地名

(大字編)

【峰町賀佐】

室町時代から見える地名で、他には「加佐」と書かれている史料があります。『津島紀事』では由来について不詳としていますが、仮説として東西南の三方を山に囲まれており、これらの山を三山と呼んでいることから、山が高くそびえている様子を指して「岷(たか)山」と呼ぶようになったのではないかと推察しています。

【峰町吉田】

『津島記事』によると「水田に葦草が生える様子」あるいは「良田」があったことなどを由来としているのではないかと、推察しています。『峰町誌』によると、江戸時代この地区では葦が生えるような低湿地を開拓して田を造成した歴史があ

るので、これが語源ではないかと考えられています。

なお、この地区は江戸時代の寛永年間(1624〜45年)頃までは「朽木」と称していました。こちらの由来については詳しく分

かっていませんが『峰町誌』では、この地に伝わる大蛇伝説が関係しているのではないかと推察しています。

【峰町櫛】

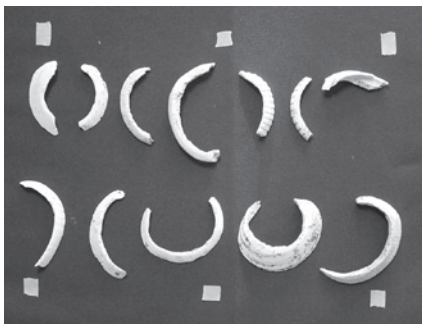
『津島紀事』では、神功皇后がこの地に「玉籤神」を祭ったことが由来で、後省略されて「くし」と呼ぶようになったと伝えています。一方『峰町誌』では、全国各地にある「くし」という地名のつく場所の多くが、長く突き出た半島のような場所であることを挙げて、地形が由来である可能性も指摘しています。ちなみに、櫛地区にも同じような長く突き出た半島のような地形

が存在しています。

【峰町佐賀】

『津島紀事』では、坂の下に集落が形成されたために「坂」という地形を語源としたのではないかと推察しているほか「沙海(砂浜)が語源で、沙状の土地に集落が形成されたことを語源としたのではないかと推察しています。

この集落にあった縄文時代の佐賀貝塚から出土した遺物は平成26年に国の重要文化財に指定されました。



佐賀貝塚出土品(貝輪)

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●利用者の皆様へのお願い

このたび蔵書点検において、行方不明の本やDVDがたくさん見つかりました。ご家庭で見つかった場合は、図書館にお返しく下さい。

●芥川賞・直木賞・本屋大賞

受賞作品及び関連本を用意しております。

4月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

今月のおすすめ新着本

『怪しい店』

有栖川 有栖/著

「どうぞお入りください」と招かれて、時には悪意すら入り込む。日常の異空間「店」を舞台に、火村英生と有栖川有栖の最強パディの推理が冴える。

『部屋をカッコよくリメイクする本』

矢代 伸一/編

金属素材の工業系アイテムや植物、フォントステンシルと組み合わせ、部屋をカッコよく作り上げるためのアイデアをご紹介します。

『センスがいいと思われる贈りもの美人の作法』

菜々子・富田いずみ/著

どんな相手も「センスいい!」と唸らせてしまう史上最強の“贈りもの法則”が丸ごとわかるテクニックを教えます!

『鹿の王 上・下』

上橋 菜穂子/著

強大帝国にのまれていく故郷を守るため戦い、岩塩鉱に囚われていたヴァン。ある夜、不思議な犬たちが岩塩鉱を襲い、その隙に逃げ出したが…。

『工場の底力⑤ 文房具の開拓者たち』

こどもくらぶ/編

パソコンの普及や少子化などで文房具の需要が減り続けるなか、独創的な文房具づくりに挑戦する小さな規模の町工場を紹介します。

『おさるのジョージピザをつくる』

M.&H.A.レイ/原作

ともだちの家のピザ・パーティーによばれたジョージ。みんなでピザをつくるときいて、大はりきり。さてはて、いったいどんなピザができるのかな?

一般書

児童書

募集

「災害ボランティアセンター設置運営訓練」ボランティア募集

対馬市社会福祉協議会は、災害時、災害ボランティアセンターを立ち上げ、被災地・被災者の支援活動を行うボランティアをコーディネートする役割があります。

今回、長崎県総合防災訓練に合わせ、対馬市社会福祉協議会では、災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施いたします。災害ボランティアについて一緒に考え、行動しませんか？

■日時 5月24日(日) 9時～

■場所 峰町志多賀

■内容

災害時、駆け付けボランティア役として、災害ボランティアセンター活動の流れ(受付・マッチング・送り出し)を体験。ボランティアの内容は、炊き出し・配膳・土嚢詰め等災害ボランティア活動や各種団体の活動見学・体験をします。

■募集人数 約50名

■問い合わせ

(申込み先)
対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
(担当: 斉藤・江口)

☎0920(58)1432
FAX 0920(58)1183

厳原税務署からのお知らせ

期限内納付の徹底をお願いします

区 分	一般（振替納税利用者以外）	振替納税利用者
	納 付 期 限	振 替 日
所得税及び復興特別所得税	平成27年3月16日(月)	平成27年4月20日(月)
消費税及び地方消費税	平成27年3月31日(火)	平成27年4月23日(木)
贈 与 税	平成27年3月16日(月)	振替利用できません

※残高不足により振替が出来なかった場合、再度の口座振替は出来ません。その際、延滞税がかかる場合がありますので、振替日前に口座残高を確認しておいてください。

期限内納付のための納税資金の計画的な積立をお願いします！

次の表は、簡易課税適用事業者の方に業種別に積立目安月額を表示したものです。来年の申告に向けて、納税資金の計画的な積立をお願いします。

※例えば、建設業（第3種事業）で課税売上高が2,000万円の場合、月々の積立額は約4万円となります。



積立目安月額の算出方法

[各月売上高 (167万円)] × [納税額の目安率 (第3種事業の場合2.4%)]

区 分	卸売業 (第1種事業)		小売業 (第2種事業)		農業・林業 漁業・建設業 製造業など (第3種事業)		飲食店業 金融・保険業 など (第4種事業)		不動産業 運輸通信業 サービス業 など (第5種事業)		
	年間課税 売上高	各 月 売上高	年 間 税 額	積立目安 月 額	年 間 税 額	積立目安 月 額	年 間 税 額	積立目安 月 額	年 間 税 額	積立目安 月 額	
みなし仕入率			90%		80%		70%		60%		50%
売上に対する 納税額の目安率			0.8%		1.6%		2.4%		3.2%		4.0%
1,000	84	8	0.7	16	1.4	24	2.0	32	2.7	40	3.4
2,000	167	16	1.4	32	2.7	48	4.0	64	5.4	80	6.7
3,000	250	24	2.0	48	4.0	72	6.0	96	8.0	120	10.0

問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645

督促手続は書類の審査だけで、費用も安い裁判手続です！

相手方が支払う理由を分かっているはずなのに支払ってくれない、だれにでも起こり得る金銭トラブル。

- 商品売り渡したのに代金を払ってくれない。
 - マシンの管理費を払ってくれない。
 - 知り合いに貸したお金が返ってこない。
- あなたならどうしますか？



簡易裁判所



簡易裁判所では、このようなお金にまつわるトラブル解決方法の一つに、**督促手続**を用意しています。

ポイント

申立てに必要な手数料は、民事訴訟の半額です。

ポイント

審理のために裁判所に来る必要も、証拠書類を提出する必要もありません。



督促手続についてもっと詳しく知りたいという方は、裁判所ウェブサイトの「裁判手続の案内」ページから「民事事件」ページの「支払督促」ページ (http://www.courts.go.jp/saiban/syurui_minzi/minzi_04_02_13/index.html) をご覧ください。

なお、繰り返し支払督促の申立てをされるという方は、督促手続オンラインシステムのウェブサイトを (<http://www.tokuon.courts.go.jp/>) もご覧ください。

労働条件を確かめてみませんか？

このようなお悩みはありませんか

- 年休を取りたいと言ったら、そんなものはないと断られた。
- 辞めさせてくださいと言ってからもう1か月经ったのに、いいよとは言ってくれない。
- 募集広告に書いてあった給料の額と、実際にもらった給料額が大きくかけ離れている。
- 毎晩のように残業しているけれど、残業代が少ない。
- 昼休み時間も電話や来客の対応で、休憩できないし、食事も摂れない。



専用サイトには、このようなメニューを掲載しております。



問い合わせ

長崎労働局労働基準部監督課
☎095(801)0030

確かめよう 労働条件

検索



よしなが さだ ふみ

吉永定史さん

●プロフィール

39歳。厳原町出身。対馬高校を卒業後、長崎県立大学へ進学。卒業を間近に控えた頃、父が急逝。卒業を機に帰郷し、実家の生花店で働く。地元の消防団や商工会の活動などに参加。一昨年より商工会青年部厳原支部長を務め、今月任期満了を迎える。結婚6年目。ひと回り年下の妻と2人の息子、母との5人暮らし。今屋敷在住。

○お父様のこと、残念でしたね。大学4年の10月でしたから、就職先の内定もいただいていた。でも僕の下にまだ妹と弟2人がいましたし、母と店のこともありましたから、とりあえず帰ろうと思って。厳原に帰ってくると、地元の先輩達から消防団に入れ、青年部に入れ、と言われるままに加入しました。社会に出たことがなかったわけですから、この地元の活動が最初の社会勉強の場になりました。楽しいこともあれば、何で怒られるんだろうとも思いますが、先輩にいろんなことを教えてもらいました。友達もできたし、いろんな人にも出会えました。活動に加わっていなかったら、ただの甘ちゃんだったかも知れません。父が亡くならなかったら、僕はこんなに早くには対馬に帰らなかったと思うし、みんなや妻にも会わなかっただろうし、この家族も持っていなかった。そう思ったら、父の死があつてのめぐり合わせだなあ、と思います。

○青年部活動への思いに変化があったのはいつ頃ですか？
子どもが生まれて以降でしょうか。対馬の子どもに、露店が賑わい花火の上がる祭りを経験させてやりたい。子どもたちの

ために、僕たちが頑張つて祭りを盛り上げたいという思いが強くなりました。

○2年間の支部長時代を振り返ると？
仏像問題を抱えて始まり、1年目の港まつりは名称変更や朝鮮通信使行列の中止、久田の新道開通に伴う対応、ペギンセ舞踊団の中止に変わってよさこいのお披露目：と目まぐるしかったです。2年目は港まつり50周年に当たり尺玉花火の計画まで立てつつも、まさかの台風で中止。商工会10周年イベントとして昨年11月に計画した「そびきぐるう大会」も、雨で延期(苦笑)。みんなから雨男と言われ、こんなに忙しい時期はなかったんじゃないかと思えます。今年は厄年なので、これよりもっとひどいことが起こるんじゃないかと心配(笑)。

○新たな試みにも取り組まれましたね。
全島の青年部で初めて婚活イベントを行いました。1泊2日のスケジュールの中、どこに行くか、どう楽しませるか、参加者が会話しやすくなり、それぞれの思いに気づかせてあげる配慮の仕方などをあれこれ話し合つて準備しました。自分の家族との時間を削つて人の幸せの

ために奔走したわけですけど、人の運命を変えるひと時に携わることができたのは嬉しくもありました。15組中14組のカップルが成立して、結婚を考えている人もいるそうだと聞くと、またやってみたいと思いますね。

○これからの歩み、展望は？
商工会青年部の活動を通して、コソソレや佐須響心会、M-I-Tなどいろんな団体と出会いました。それぞれ方向は違つても、共通の思いは「対馬を良くしたい」。いろんな力が集まつても、もう一つ上の流れになつていったら良いですね。僕自身は、部長の経験を生かして後輩を見守りつつ、地域のために何かしていきたいと思えます。ボランティアでやつてる活動に代価はないけれど、喜んでくれる人たちがいる。特にこの2年間でその気持ちが強くなりました。任期中を振り返ると、後悔がないと言つたら嘘になりますが、この気持ちを次の代に伝え、託したいです。大切な時間を割いた家族のためにも、何か恩返しがしたいですね。

毎回、登場してくださった方に次の方を紹介いたたくこのコーナー。次回は厳原町天道茂にお住まいの須澤佳子さんです。お楽しみに。

対馬の恵みを贅沢に! おにぎりBar! & 胃腸いきいき美肌講座

つしまドンナが「がみちゃん」(大神祐子さん)と九州では珍しい調味料マイスターの資格をもつ、神谷禎恵先生とのコラボイベント「対馬の恵みを贅沢に!おにぎりBar! & 胃腸いきいき美肌講座」をよりあい処つしまで開催しました。大人14人、子ども5人の19名が参加。ヨガインストラクター「がみちゃん」による“胃腸いきいき美肌講座”では、身体に色んな効果があるツボを押して身体をリラックスさせます。その後、おにぎりを対馬の塩3種類(藻塩・浜御塩えこそと・玄海の塩)で食べ比べ。どの塩もおにぎりに合います!また、おにぎりに合う対馬の食材を使った料理を頂きました。最後は、神谷先生が炊きたてのご飯でおにぎりをにぎります。参加者の皆さんからは『美味しい〜!』『幸せ〜!』など嬉しい声が飛び交います。美肌講座で身体をリラックスさせ、おにぎりの素晴らしさを改めて感じ、対馬の恵みとおにぎり尽くしのイベントは大好評でした!



つしまドンナが「がみちゃん」(大神祐子さん)と九州では珍しい調味料マイスターの資格をもつ、神谷禎恵先生とのコラボイベント「対馬の恵みを贅沢に!おにぎりBar! & 胃腸いきいき美肌講座」をよりあい処つしまで開催しました。大人14人、子ども5人の19名が参加。ヨガインストラクター「がみちゃん」による“胃腸いきいき美肌講座”では、身体に色んな効果があるツボを押して身体をリラックスさせます。その後、おにぎりを対馬の塩3種類(藻塩・浜御塩えこそと・玄海の塩)で食べ比べ。どの塩もおにぎりに合います!また、おにぎりに合う対馬の食材を使った料理を頂きました。最後は、神谷先生が炊きたてのご飯でおにぎりをにぎります。参加者の皆さんからは『美味しい〜!』『幸せ〜!』など嬉しい声が飛び交います。美肌講座で身体をリラックスさせ、おにぎりの素晴らしさを改めて感じ、対馬の恵みとおにぎり尽くしのイベントは大好評でした!

WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします

つしまチカラサポートショップ 「五rosuke」



長年対馬で漁師をしていた原田五輝さんが「本物の魚を食べてもらいたい」という思いで平成26年8月に開いたお店「五rosuke」。

ここで扱っている魚は「対馬直送」。その時期の魚を取り扱っています。メニューの中にたくさんの“対馬”を目にすることが出来ます。

また、刺身によく合うお酒も取り揃えていらっしゃいます。場所は、キャナルシティ博多の近くです。

是非、足を運んでください。

五rosuke (定休日:日曜)
福岡市博多区住吉2-16-1 ☎092(409)3194

総合政策部観光交流商工課からのお知らせ

釜山
2泊3日

「対馬武士団」及び「応援団」を募集します

5月に釜山市で開催される朝鮮通信使パレードに参加する「対馬藩士武士団」及び「応援団」を募集します。武士衣装を着て、龍頭山公園から光復路まで約2kmを歩く、総勢1,500名の大パレードに参加しませんか? 応援団の方はパレードの観覧になります。

日程 5月1日(金) 対馬(比田勝港)～釜山 釜山泊
5月2日(土) パレード参加・観覧(午後) 釜山泊
5月3日(日) 釜山～対馬(比田勝港)

募集人数 武士団 男性10名程度(申込多数の場合は事務局にて抽選)
応援団 制限を設けません

参加資格 対馬市在住の方で、70歳未満の方

参加費 武士団 15,000円 ※同伴者(夫人等) 25,000円 } 同伴者の方は相部屋
応援団 30,000円 ※同伴者 25,000円 } になります。

比田勝港までの往復バス代・往復船賃・宿泊費(2泊)・夕食費(2回)を含む費用
(旅費助成として(一財)対馬市国際交流協会より国際人育成事業(1人5千円)の助成を受けます)

申込締切 3月30日(月)まで

その他 パスポートをお持ちでない方はパスポートの申請が必要です。

申込・問い合わせ 総合政策部観光交流商工課(朝鮮通信使行列振興会事務局) ☎0920(53)6111 担当:安田

市長の動き 〈2月〉

- 1日 第1回対馬市民ボランティアフェスティバル
- 2日 99歳到達褒状贈呈
- 4日 巖原区長会
九州大学包括連携協定調印式
地域公共交通活性化協議会
- 5日 県市町村関係団体合同役員会・理事会
(長崎市)
- 6日 市長定例記者発表
- 7日 市内若者団体との意見交換会
- 8日 第8回対馬島の合唱祭
- 11日 中津川市合併十周年記念式典 (岐阜県)
- 12日 火災お見舞い
- 13日 異業種連携交流協議会
- 14日 「地域活動支援センターきづな」開所式
- 15日 第14回対馬少年の主張大会
- 16日 第3回「長崎!県市町スクラムミーティング」
(長崎市)
- 19日 第7回対馬環境エネルギーコンソーシアム
分散型エネルギープロジェクト報告会
対馬市アドバイザー任命式
- 20日 「上対馬」地域審議会
- 21日 壱岐・対馬郵便局長会議
- 23日 「下対馬」地域審議会
「中対馬」地域審議会
- 24日 全員協議会
平成26年度島おこし協働隊年間活動報告会
- 25日 対馬市防災会議
- 26日 ツシマヤマネコ基金贈呈式
地域公共交通活性化協議会
- 27日 広島市立大学伊東先生表敬訪問
辞令交付式

※太字は島外出張

無料法律相談日程のご案内 〈4月〉

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場
23日(木)	13:00 ～ 16:00	峰町福祉保健センター 担当：法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

**プライバシー・相談内容・秘密は
固く守られますので、
安心してご相談ください。**



予約・問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

24時間電話で健康をお届けします
健康 テレホンサービス
☎0120(555)203

- 4月のテーマ
- 🌙 コレステロールのLH(エルエイチ)比
 - 🔥 ガングリオンって何？
 - 💧 集団生活と感染症
 - 🌳 外耳道炎を防ぎましょう
 - 👄 入れ歯の調整だけで、認知症の症状が劇的に軽くなった話
 - 🩺 HTLV-1ウイルスの母子感染

火災発生情報

2月28日現在

発生件数	本年	3
	昨年比	1

交通事故情報

(平成27年中)2月28日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	1	3	4
	昨年比	-7	2	-5
死者数	本年	0	0	0
	昨年比	-1	0	-1
負傷者数	本年	1	3	4
	昨年比	-10	2	-8

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

田	千尋藻	塩浜	佐志賀	志多賀	佐賀	三根浜	三根下	三根上	久原	志多留	飼所	檉滝	仁田ノ内	三軒屋	一重	一重	舟志	比田勝	比田勝	西泊	鰐浦	(住所)	(氏名)	(年齢)	(住所)	(氏名)	(年齢)		
波田	築城	吉村	佐伯	眞田	眞一	早田	小林	宮川	西山	野方	糸瀬	内山	大石	鳥山	春田	古藤	畑島	犬東	平井	犬東	宮原	宮原	92	おの町第1	土肥	93			
宗	和夫	萬次	巖	眞一	眞一	ユリ子	シゲコ	不二人	幸代	スエ子	薫明	ヨリ子	明徹	富枝	彰之	久代	昌俊	志法	眞由美	錫枝	リキ	リキ	80	鶴	チズ子	84			
77	79	87	91	72	74	94	89	62	86	94	74	85	91	81	80	96	89	63	68	80	92	92	92	今里	西高	日の出	84		
久根	檉根	豆酸	豆酸	内山	豆酸	安神	白子	久田	久田	中村	榎原	高田	緒方	浦崎	尾崎	尾崎	今里	西高	日の出	鶴	チズ子	リキ	リキ	93	今里	西高	日の出	84	
内山	一宮	立花	棧原	本石	阿比	波田	平間	石倉	檀浦	進藤	藤野	桐谷	高田	松島	小島	西山	中谷	西山	依	鶴	チズ子	リキ	リキ	93	今里	西高	日の出	84	
美代	衛生	鈴木	ツル	正久	正久	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一	眞一
94	59	78	98	81	86	90	60	86	74	94	74	52	86	85	93	83	88	39	84	84	93	93	93	93	93	93	93	93	93

おくやみ
ご冥福をお祈りします
(1月21日～2月20日受付分)

4月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院

☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
☆血液内科 (長崎医療センター)	20	8:30~予約時間
神経内科 (大村市民病院)	1・15	8:30~11:00
循環器科 (根岸耕大)	1・8・15・22	8:30~11:00
循環器科 (井口 創)	2・7・9・14・16・21・23・28・30	8:30~11:00
循環器科 (福岡徳洲会病院)	27	8:30~11:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	10	8:30~15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	22	8:30~11:00
☆糖尿病外来 (福岡大学病院)	8	8:30~予約時間
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	18	8:30~予約時間
泌尿器科 (長崎医療センター)	3・23・24	8:30~11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	22	8:30~11:00
☆泌尿器科 (原三信病院)	25	8:30~予約時間
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	24	8:30~予約時間
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	13	8:30~予約時間
☆発達障害外来 (中庭メンタルクリニック)	16	8:30~予約時間

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)

長崎県中対馬病院

☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・8・15・22 2・9・16・23・30	8:30~11:00 8:30~10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	1 2	※予約のみ 13:00~15:00 8:30~11:00
眼科 (九州大学病院)	1・8・15・22	8:30~11:00
皮膚科 (九州大学病院)	8・22 9・23	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	2・16・30 3・17	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	14	8:30~11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	17	13:00~15:00 (紹介状制)
☆女性専門外来 (聖フランシスコ病院)	13	13:00~15:00 (紹介状制)
☆腎臓外来 (聖フランシスコ病院)	17	8:30~11:00 (紹介状制)
補聴器外来	15	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています。	8:30~11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透析診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	8・22	7:30~11:30
耳鼻科	7・21	8:00~11:30
皮膚科	23	8:00~11:30
泌尿器科	3 21	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	17	8:00~11:30
脳外科	10	8:00~10:00
神経内科	27	8:00~11:30
精神科	15 16	8:00~15:00 8:00~11:30
産婦人科	2・9・16・23・30	8:00~11:30
外科	2・9・16・23・30	8:00~11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
4/5(日)	すとう内科医院(厳原町)	52-0530
12(日)	佐須奈診療所(上県町)	84-2007
19(日)	佐賀診療所(峰町)	82-0050
26(日)	東島医院(厳原町)	52-7783
29(水)	三根診療所(峰町)	83-0032

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)。

午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

3月の夜間窓口日程

本庁税務課	月	火	水	木	金	各振興部・ 行政サービス センター	月	火
	30	31	25	26	27		30	31

窓口開設時間 17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)



【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111

「税金滞納」は あなたの大きな負担に

滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けることがあります。

税金は納期限内納付が原則です。もしも督促状が届いたのなら、すぐに納付してください。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介합니다!!

お誕生日おめでとう

3がつ生まれ

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 携帯電話で撮影した写真は、画質が荒く使えない場合があります。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- 応募締切は、お誕生日の前月27日です。お早めにご応募ください。



誕生日おめでとう♪
元気いっぱい、笑顔いっぱいの男の子に育ってね♡



いぬづかりゆうしん
犬束琉心くん
3/17生まれ(1才)
美津島町

翔くん、2才のお誕生日おめでとう♪
素直で甘えんぼの翔くんがママわ大好きよ～☆♡
お兄ちゃんと仲良くね☆
パパ・ママより



へばらしょうき
部原翔輝くん
3/12生まれ(2才)
上県町

大和くん、1才のお誕生日おめでとう♡
毎日、色々な成長を見せてくれてありがとう♪
これからも、笑顔が絶えない楽しい家族でいようね♪
父・母より



ながせ やまと
長瀬大和くん
3/21生まれ(1才)
厳原町

Happy Birthday こはる♡
いつも笑いの提供ありがとう☆こはるは、パパとママの宝物だよ！
楽しい事いっぱいして心豊かにすくすく育ってね☆♡
パパ・ママより



おくさき こはる
奥崎心春ちゃん
3/25生まれ(1才)
厳原町

募集

今月の表紙：「巣立ちの季節」上対馬高校卒業証書授与式

お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。

■問い合わせ 【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所（広報担当）
TEL 0920-0012 対馬市厳原町田部1-1-1 0920(52)0005
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行／対馬市

〒817-8510 長崎県対馬市厳原町分1441

☎ 0920(53)6111 FAX 0920(53)6112

E-mail tsushima@city-tsushima.jp

http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

野菜を食べよう!!

「アスパラの磯辺和え」



材料(4人分)

- アスパラガス……………200g
- えのきたけ……………80g
- 薄口醤油……………大さじ1
- みりん……………大さじ1・1/2
- 細切りのり……………適量

作り方

- ① アスパラは食べやすい長さに切り、えのきは半分の長さに切る。
- ② ①をゆでて水気を切る。
- ③ Aで和えて器に盛り、のりを中央に盛りつける。

1人分栄養価

- エネルギー……………35kcal
- たんぱく質……………2.2g
- カルシウム……………11mg
- 食塩……………0.7g

のりの代わりにごまや鰹節で和えてもおいしいです♪



野菜をたくさん食べて長生きに

長野県は、野菜の摂取量が1日平均372gで全国1位です。(平成24年度国民健康・栄養調査より)
野菜をたくさん食べる長野県は男女ともに平均寿命も全国トップクラスです。

〈広報つしま3月号に要した費用〉 ¥1,580,688 〈本年度累計〉 ¥17,717,184

！な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。