

対馬の恵みを贅沢に! おにぎりBar! & 胃腸いきいき美肌講座

つしまドンナが「がみちゃん」(大神祐子さん)と九州では珍しい調味料マイスターの資格をもつ、神谷禎恵先生とのコラボイベント「対馬の恵みを贅沢に!おにぎりBar! & 胃腸いきいき美肌講座」をよりあい処つしまで開催しました。大人14人、子ども5人の19名が参加。ヨガインストラクター「がみちゃん」による“胃腸いきいき美肌講座”では、身体に色んな効果があるツボを押して身体をリラックスさせます。その後、おにぎりを対馬の塩3種類(藻塩・浜御塩えこそと・玄海の塩)で食べ比べ。どの塩もおにぎりに合います!また、おにぎりに合う対馬の食材を使った料理を頂きました。最後は、神谷先生が炊きたてのご飯でおにぎりをにぎります。参加者の皆さんからは『美味しい〜!』『幸せ〜!』など嬉しい声が飛び交います。美肌講座で身体をリラックスさせ、おにぎりの素晴らしさを改めて感じ、対馬の恵みとおにぎり尽くしのイベントは大好評でした!



つしまドンナが「がみちゃん」(大神祐子さん)と九州では珍しい調味料マイスターの資格をもつ、神谷禎恵先生とのコラボイベント「対馬の恵みを贅沢に!おにぎりBar! & 胃腸いきいき美肌講座」をよりあい処つしまで開催しました。大人14人、子ども5人の19名が参加。ヨガインストラクター「がみちゃん」による“胃腸いきいき美肌講座”では、身体に色んな効果があるツボを押して身体をリラックスさせます。その後、おにぎりを対馬の塩3種類(藻塩・浜御塩えこそと・玄海の塩)で食べ比べ。どの塩もおにぎりに合います!また、おにぎりに合う対馬の食材を使った料理を頂きました。最後は、神谷先生が炊きたてのご飯でおにぎりをにぎります。参加者の皆さんからは『美味しい〜!』『幸せ〜!』など嬉しい声が飛び交います。美肌講座で身体をリラックスさせ、おにぎりの素晴らしさを改めて感じ、対馬の恵みとおにぎり尽くしのイベントは大好評でした!

WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします

つしまチカラサポートショップ 「五rosuke」



長年対馬で漁師をしていた原田五輝さんが「本物の魚を食べてもらいたい」という思いで平成26年8月に開いたお店「五rosuke」。

ここで扱っている魚は「対馬直送」。その時期の魚を取り扱っています。メニューの中にたくさんの“対馬”を目にすることが出来ます。

また、刺身によく合うお酒も取り揃えていらっしゃいます。場所は、キャナルシティ博多の近くです。

是非、足を運んでください。

五rosuke (定休日:日曜)
福岡市博多区住吉2-16-1 ☎092(409)3194

総合政策部観光交流商工課からのお知らせ

釜山
2泊3日

「対馬武士団」及び「応援団」を募集します

5月に釜山市で開催される朝鮮通信使パレードに参加する「対馬藩士武士団」及び「応援団」を募集します。武士衣装を着て、龍頭山公園から光復路まで約2kmを歩く、総勢1,500名の大パレードに参加しませんか? 応援団の方はパレードの観覧になります。

日程 5月1日(金) 対馬(比田勝港)～釜山 釜山泊
5月2日(土) パレード参加・観覧(午後) 釜山泊
5月3日(日) 釜山～対馬(比田勝港)

募集人数 武士団 男性10名程度(申込多数の場合は事務局にて抽選)
応援団 制限を設けません

参加資格 対馬市在住の方で、70歳未満の方

参加費 武士団 15,000円 ※同伴者(夫人等) 25,000円 } 同伴者の方は相部屋
応援団 30,000円 ※同伴者 25,000円 } になります。

比田勝港までの往復バス代・往復船賃・宿泊費(2泊)・夕食費(2回)を含む費用
(旅費助成として(一財)対馬市国際交流協会より国際人育成事業(1人5千円)の助成を受けます)

申込締切 3月30日(月)まで

その他 パスポートをお持ちでない方はパスポートの申請が必要です。

申込・問い合わせ 総合政策部観光交流商工課(朝鮮通信使行列振興会事務局) ☎0920(53)6111 担当:安田

市長の動き〈2月〉

- 1日 第1回対馬市民ボランティアフェスティバル
- 2日 99歳到達褒状贈呈
- 4日 巖原区長会
九州大学包括連携協定調印式
地域公共交通活性化協議会
- 5日 県市町村関係団体合同役員会・理事会
(長崎市)
- 6日 市長定例記者発表
- 7日 市内若者団体との意見交換会
- 8日 第8回対馬島の合唱祭
- 11日 中津川市合併十周年記念式典 (岐阜県)
- 12日 火災お見舞い
- 13日 異業種連携交流協議会
- 14日 「地域活動支援センターきづな」開所式
- 15日 第14回対馬少年の主張大会
- 16日 第3回「長崎!県市町スクラムミーティング」
(長崎市)
- 19日 第7回対馬環境エネルギーコンソーシアム
分散型エネルギープロジェクト報告会
対馬市アドバイザー任命式
- 20日 「上対馬」地域審議会
- 21日 壱岐・対馬郵便局長会議
- 23日 「下対馬」地域審議会
「中対馬」地域審議会
- 24日 全員協議会
平成26年度島おこし協働隊年間活動報告会
- 25日 対馬市防災会議
- 26日 ツシマヤマネコ基金贈呈式
地域公共交通活性化協議会
- 27日 広島市立大学伊東先生表敬訪問
辞令交付式

※太字は島外出張

無料法律相談日程のご案内〈4月〉

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

| 日程 | 時間 | 会場 |
|--------|---------------------|------------------------------|
| 23日(木) | 13:00 ～ 16:00 | 峰町福祉保健センター 担当：法テラス対馬法律事務所 |

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16:00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は
固く守られますので、
安心してご相談ください。



予約・問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

24時間電話で健康をお届けします
健康テレホンサービス
☎0120(555)203

- 4月のテーマ
- 🌙 コレステロールのLH(エルエイチ)比
 - 🔥 ガングリオンって何？
 - 💧 集団生活と感染症
 - 🌳 外耳道炎を防ぎましょう
 - 👄 入れ歯の調整だけで、認知症の症状が劇的に軽くなった話
 - 🩺 HTLV-1ウイルスの母子感染

火災発生情報

2月28日現在

| 発生件数 | 本年 | 3 |
|------|-----|---|
| | 昨年比 | 1 |

交通事故情報

(平成27年中)2月28日現在

| 区分 | 南署管内 | 北署管内 | 市全体 | |
|------|------|------|-----|----|
| 発生件数 | 本年 | 1 | 3 | 4 |
| | 昨年比 | -7 | 2 | -5 |
| 死者数 | 本年 | 0 | 0 | 0 |
| | 昨年比 | -1 | 0 | -1 |
| 負傷者数 | 本年 | 1 | 3 | 4 |
| | 昨年比 | -10 | 2 | -8 |

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

| 田 | 千尋藻 | 塩浜 | 佐志賀 | 志多賀 | 佐賀 | 三根浜 | 三根下 | 三根上 | 久原 | 志多留 | 飼所 | 檉滝 | 仁田ノ内 | 三軒屋 | 一重 | 一重 | 舟志 | 比田勝 | 比田勝 | 西泊 | 鰐浦 | (住所) | (氏名) | (年齢) | (住所) | (氏名) | (年齢) |
|----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|------|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-------|------|------|------|-------|------|------|
| 波田 | 築城 | 吉村 | 佐伯 | 眞田 | 眞一 | 早田 | 小林 | 宮川 | 西山 | 野方 | 糸瀬 | 内山 | 大石 | 鳥山 | 春田 | 古藤 | 畑島 | 犬東 | 平井 | 犬東 | 宮原 | (住所) | リキ | 92 | おの町第1 | 土肥 | 93 |
| 宗 | 和夫 | 萬次 | 巖 | 眞一 | 眞一 | ユリ子 | シゲコ | 不二人 | 幸代 | スエ子 | 薫明 | ヨリ子 | 明徹 | 富枝 | 彰之 | 久代 | 昌俊 | 志法 | 眞由美 | 錫枝 | リキ | (住所) | チズ子 | 84 | 鶴 | チズ子 | 84 |
| 77 | 79 | 87 | 91 | 72 | 74 | 94 | 89 | 62 | 86 | 94 | 74 | 85 | 91 | 81 | 80 | 96 | 89 | 63 | 68 | 80 | 92 | (住所) | 93 | 92 | 92 | 93 | 93 |
| 久根 | 檉根 | 豆酸 | 豆酸 | 内山 | 豆酸 | 安神 | 白子 | 久田 | 久田 | 中村 | 棧原 | 曲 | 緒方 | 浦崎 | 尾崎 | 尾崎 | 今里 | 西高 | 日の出 | 鶴 | おの町第1 | (住所) | 93 | 92 | 92 | 93 | 93 |
| 内山 | 一宮 | 立花 | 棧原 | 本石 | 阿比 | 波田 | 平間 | 石倉 | 檀浦 | 進藤 | 桐谷 | 高田 | 松島 | 小島 | 西山 | 中谷 | 西山 | 俵 | シゲコ | チズ子 | チズ子 | (住所) | 93 | 92 | 92 | 93 | 93 |
| 美代 | 衛生 | 鈴木 | ツル | 正久 | 正久 | ツヤ子 | 實進 | 進 | 正勝 | 昊 | 泰行 | ケシコ | フジエ | 富子 | 進 | 齊 | 哲也 | シゲコ | チズ子 | チズ子 | チズ子 | (住所) | 93 | 92 | 92 | 93 | 93 |
| 94 | 59 | 78 | 98 | 81 | 86 | 90 | 60 | 86 | 74 | 94 | 74 | 52 | 86 | 85 | 93 | 83 | 88 | 39 | 84 | 84 | 93 | (住所) | 93 | 92 | 92 | 93 | 93 |

おくやみ
ご冥福をお祈りします
(1月21日～2月20日受付分)

4月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院

☎0920(52)1910

| 診療科目 | 診療日 | 受付時間 |
|--------------------------|-------------------------|------------|
| ☆血液内科 (長崎医療センター) | 20 | 8:30～予約時間 |
| 神経内科 (大村市民病院) | 1・15 | 8:30～11:00 |
| 循環器科 (根岸耕大) | 1・8・15・22 | 8:30～11:00 |
| 循環器科 (井口 創) | 2・7・9・14・16・21・23・28・30 | 8:30～11:00 |
| 循環器科 (福岡徳洲会病院) | 27 | 8:30～11:00 |
| 脳神経外科 (長崎医療センター) | 10 | 8:30～15:00 |
| 皮膚科 (長崎医療センター) | 22 | 8:30～11:00 |
| ☆糖尿病外来 (福岡大学病院) | 8 | 8:30～予約時間 |
| ☆思春期外来 (長崎県精神医療センター) | 18 | 8:30～予約時間 |
| 泌尿器科 (長崎医療センター) | 3・23・24 | 8:30～11:00 |
| 泌尿器科 (大村市民病院) | 22 | 8:30～11:00 |
| ☆泌尿器科 (原三信病院) | 25 | 8:30～予約時間 |
| ☆リウマチ外来 (長崎医療センター) | 24 | 8:30～予約時間 |
| ☆肝炎外来 (長崎医療センター) | 13 | 8:30～予約時間 |
| ☆発達障害外来 (中庭メンタルクリニック) | 16 | 8:30～予約時間 |

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)

長崎県中対馬病院

☎0920(54)2024

| 診療科目 | 診療日 | 受付時間 |
|------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| 耳鼻咽喉科 (福岡大学病院) | 1・8・15・22 2・9・16・23・30 | 8:30～11:00 8:30～10:30 |
| 泌尿器科 (長崎大学病院) | 1 2 | ※予約のみ 13:00～15:00 8:30～11:00 |
| 眼科 (九州大学病院) | 1・8・15・22 | 8:30～11:00 |
| 皮膚科 (九州大学病院) | 8・22 9・23 | 8:30～11:00 ※予約のみ 8:30～10:00 |
| 皮膚科 (長崎大学病院) | 2・16・30 3・17 | 8:30～11:00 ※予約のみ 8:30～10:00 |
| ☆神経内科 (大村市民病院) | 14 | 8:30～11:00 (紹介状制) |
| ☆肝臓外来 (長崎大学病院) | 17 | 13:00～15:00 (紹介状制) |
| ☆女性専門外来 (聖フランシスコ病院) | 13 | 13:00～15:00 (紹介状制) |
| ☆腎臓外来 (聖フランシスコ病院) | 17 | 8:30～11:00 (紹介状制) |
| 補聴器外来 | 15 | 9:00～ |
| 内視鏡 | 予約で受け付けています。 | 8:30～11:00 |

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透析診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

| 診療科目 | 診療日 | 受付時間 |
|------|--------------|---------------------------|
| 眼科 | 8・22 | 7:30～11:30 |
| 耳鼻科 | 7・21 | 8:00～11:30 |
| 皮膚科 | 23 | 8:00～11:30 |
| 泌尿器科 | 3 21 | 8:00～11:30 11:00～15:00 |
| 循環器科 | 17 | 8:00～11:30 |
| 脳外科 | 10 | 8:00～10:00 |
| 神経内科 | 27 | 8:00～11:30 |
| 精神科 | 15 16 | 8:00～15:00 8:00～11:30 |
| 産婦人科 | 2・9・16・23・30 | 8:00～11:30 |
| 外科 | 2・9・16・23・30 | 8:00～11:30 |



日曜・休日救急医療

在宅当番医

| 日程 | 診療所名 | 電話番号 |
|--------|--------------|---------|
| 4/5(日) | すとう内科医院(厳原町) | 52-0530 |
| 12(日) | 佐須奈診療所(上県町) | 84-2007 |
| 19(日) | 佐賀診療所(峰町) | 82-0050 |
| 26(日) | 東島医院(厳原町) | 52-7783 |
| 29(水) | 三根診療所(峰町) | 83-0032 |

診療時間は9:00～12:00です(※急患の方のみ)。

午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

3月の夜間窓口日程

| 本庁税務課 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 各振興部・ 行政サービス センター | 月 | 火 |
|-------|----|----|----|----|----|-------------------------|----|----|
| | 30 | 31 | 25 | 26 | 27 | | 30 | 31 |

窓口開設時間 17:30～20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)



【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111

「税金滞納」は あなたの大きな負担に

滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けることがあります。

税金は納期限内納付が原則です。もしも督促状が届いたのなら、すぐに納付してください。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。