

つしまドンナ対馬視察!!

「女性のチカラで対馬をアゲル↑↑」。
このコンセプトのもと結成された“つしま
ドンナ”。

その中の4名が、3月6日(金)から8日(日)
の2泊3日で対馬視察を実施しました。

今回の視察の目的は2つ。1つ目は、通常の
観光ではなかなか触れることがない“対馬ら
しいこと”を実際に体験してもらい、対馬の情報として随時発信してもらう。

2つ目は、毎年当事務所が企画している、福岡の女性をターゲットとしたモ
ニターツアーに、今回の視察内容を含めたとして“おもしろいか”“参加したい
と思うか”を実際に体感していただくというもの。

つしまドンナに体験してもらったのは、民泊・郷土料理作り体験・民宿・定
置網漁体験など。

民泊では、郷土料理作りを体験。七輪
で焼いたイカをたたき“たたきいか”、
ヘルシー料理の“ろくべえ”、豆酸で食
べられている“いかと大根のザクザク”作
りを体験してもらいました。

民宿では、早朝から漁船に乗り込み、
定置網漁を体験。漁師さんの作業を間
近に見て、大興奮する場面も。

対馬ならではの“コト”と“非日常の
体験”に終始ご満悦。「この内容だっ
たら何度でも楽しめそう」とのありがた
い言葉もいただきました。



WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします



3月3日(火)・4日(水)の2日間、JR博多
駅前イベント広場で「対馬観光物産PR展
in 福岡」が開催されました。

初日は雨、2日目は強風の中での開催と
なりましたが、新聞掲載やテレビ報道の効
果もあり、売れ行きは好調でした。「テレ
ビを見て、北九州から対馬の特産品を買い
に来ました」と言ってくださる方もいらっ
しゃいました。

対馬新商品開発プロジェクトが始動しています☆

長崎県立対馬高等学校では「対馬新商品開発
プロジェクト」を行っています。この事業は、
対馬高校・対馬振興局・対馬市を中心に、商工
会・女性グループ・福岡女子大学・地域おこし
グループなどと協働しながら、対馬の地域資源
を活用した新たな商品を開発し、島内外に広く
対馬の魅力をPRする活動を行っています。こ
のプロジェクトでは、様々な商品開発を行っ
ていきますが、このたびは、地元の企業(株式会
社ウエハラ様・山田松月堂様)の協力を得て、
4月に新商品の販売を開始できることになりま
した。ぜひ足を運んでいただければと思います。
また「つしまぷーくれ」というクレープも実演
販売していく予定ですので、これからの活動を
楽しみにしておいてください。

株式会社ウエハラ Papanパン
(厳原町今屋敷661-3) で製造販売!!
山田松月堂(美津島町雞知甲494)
※山田松月堂は白嶽ムースのみ販売

高校生プロデュース商品

4月販売開始!

★白嶽ムース★



白嶽ムース

果物ソースに対馬の日本酒「白
嶽」を使ったムースです。九州百
名山に選ばれた対馬の名峰「白嶽」
を、多くの方に知っていただきた
いという、私たちの願いを込めた
スイーツです。

白嶽sweet

スイートポテト部分に対馬の「孝
行芋(サツマイモ)」、タルトにその
孝行芋からできる「白せん」を使っ
たスイートポテトです。形は、対馬
の名峰「白嶽」をイメージしています。



【問い合わせ】

総合政策部 観光交流商工課
対馬振興局 地域づくり推進課
長崎県立対馬高等学校

☎0920(53)6111
☎0920(52)1206
☎0920(52)1114

5月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 ☎0920(52)1910

※5月17日以降は新病院(長崎県対馬病院)での診療となります。

診療科目	診療日	受付時間
☆血液内科 (長崎医療センター)	18	8:30～予約時間
神経内科 (大村市民病院)	19・20	8:30～11:00
循環器科 (根岸耕大)	13・20・27	8:30～11:00
循環器科 (井口 創)	7・12・14・19・21・26・28	8:30～11:00
ペースメーカー外来 (井口 創)	8	8:30～予約時間
脳神経外科 (長崎医療センター)	8	8:30～15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	20	8:30～11:00
☆糖尿病外来 (福岡大学病院)	13	8:30～予約時間
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	23	8:30～予約時間
泌尿器科 (長崎医療センター)	8・28・29	8:30～11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	27	8:30～11:00
☆泌尿器科 (原三信病院)	23	8:30～予約時間
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	1	8:30～予約時間
☆肝炎外来 (長崎医療センター)	25	8:30～予約時間

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

長崎県中対馬病院 ☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
外科 (上対馬病院)	7・14 1・8	8:30～11:00 8:30～10:30
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	13 7・14	8:30～11:00 8:30～10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	13 14	※予約のみ 8:30～11:00 8:30～11:00
眼科 (九州大学病院)	13	8:30～11:00
皮膚科 (九州大学病院)	13 14	8:30～11:00 ※予約のみ 8:30～10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	7 1・8	8:30～11:00 ※予約のみ 8:30～10:00
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	12	8:30～11:00 (紹介状制)
補聴器外来	13	9:00～
内視鏡	予約で受け付けています。	8:30～11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透析診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	13・20・27	8:00～11:30
耳鼻科	19	8:00～11:30
皮膚科	21	8:00～11:30
泌尿器科	15 26	8:00～11:30 11:00～15:00
循環器科	22	8:00～11:30
脳外科	8	8:00～10:00
精神科	12 13	8:00～15:00 8:00～11:30
産婦人科	7・14・21・28	8:00～11:30
外科	7・14・21・28	8:00～11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
5/3(日)	三根診療所(峰町)	83-0032
4(月)	すとう内科医院(厳原町)	52-0530
5(火)	今屋敷ことう診療所(厳原町)	53-5777
6(水)	佐賀診療所(峰町)	82-0050
10(日)	東島医院(厳原町)	52-7783
17(日)	佐須奈診療所(上県町)	84-2007
24(日)	今屋敷ことう診療所(厳原町)	53-5777
31(日)	すとう内科医院(厳原町)	52-0530

診療時間は9:00～12:00です(※急患の方のみ)。

午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

4月の夜間窓口日程

本庁税務課	月	火	水	木	金	各振興部・ 行政サービス センター	火	木
	27	28		23 30	24		28	30

■窓口開設時間 17:30～20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)



【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111

税金は最優先

こんなお話をよく聞きます。
「借金があるから税金が払えない…」

借金は個人が作るものです。
法律によって、税金はすべての債務(借金含む)に優先すると定められています。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。