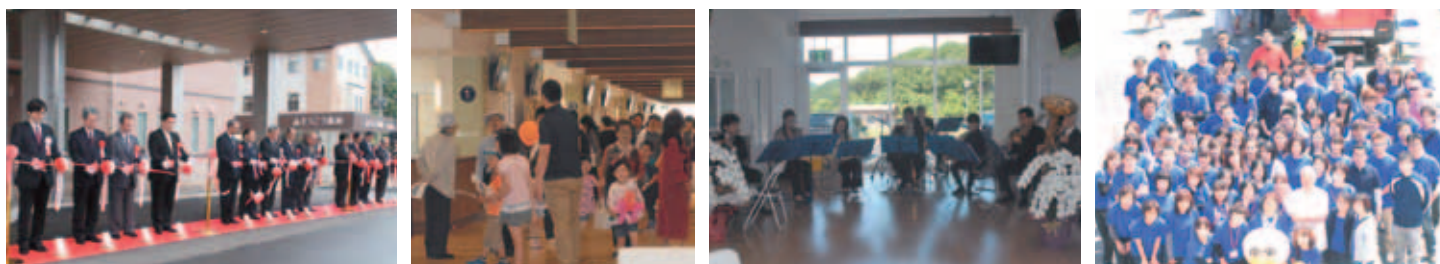


# 心報 つしま

6  
no.136  
June 2015

★底チカラで活力づくり ★市民チカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり



集う縁側 笑顔の出会い

特集

## 小茂田ふれあい館 完成

つしまトピックス.....	②	こほうショッキング.....	②②
Pick up!.....	③	お誕生日おめでとう.....	②⑥
各課からのお知らせ.....	⑧		





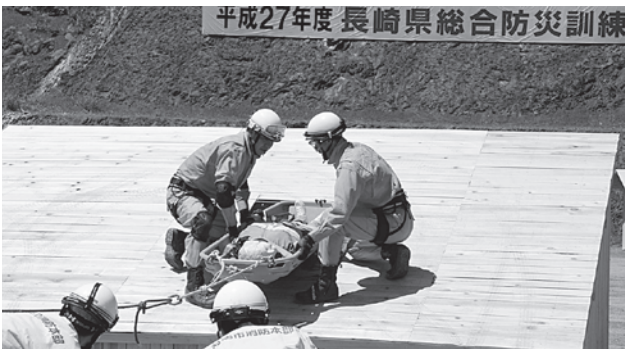
### 初めての「狂言」を鑑賞

5月18・19日の両日、平成27年度長崎県青少年劇場が行われ、市内の小学生が「狂言」を鑑賞しました。鑑賞会の最後には、体験ワークショップが行われ狂言の歩き方や走り方、笑い方などを来場者全員で行い、日本の古典芸能を体験しました。



### バリアフリー設計で快適な船旅を…!

5月17日、豊玉町の仁位港で対馬市市営渡海船「うみさちひこ」の就航式が行われました。老朽化した「ニューとよたま」に変わり、同日開院となった対馬病院への海のアクセスとして、豊玉町仁位から対馬病院まで運航します。



### 大規模災害を想定して

5月24日、峰町志多賀で長崎県総合防災訓練が行われました。訓練には、49の団体が参加し、訓練基本想定をもとに土砂災害・浸水害・家屋の倒壊・火災等への対応を、関係機関と連携しながら万が一の時の大災害に備えました。



左:釜山文化財団 李文燮代表理事  
右:NPO法人朝鮮通信使縁地連絡協議会 松原一征理事長

### 誠信交隣の精神を世界に

5月30日、対馬市交流センターで「日韓友好の集い」が開催されました。同志社女子大学の信原 修名菅教授による記念講演やユネスコ世界記憶遺産登録に向けた推進団体の代表2名による挨拶やだるまへの目入れが行われユネスコ世界記憶遺産登録への意識を高めました。

# 対馬 つしま

## つしま Tsushima Topics

# トピックス



### 目指せ! ウィンブルドン!

5月3・6日の両日、佐世保総合グラウンド庭球場で全日本小学生ソフトテニス選手権大会長崎県予選が行われ、今里小6年の楠 智華さん(写真右)が個人の部(ペア)で3位入賞し、7月30日から富山県高岡市で開催される全国大会に出場します。(写真左は初めてペアを組んだ謙譲ジュニアの吉次 莉沙さん)



### 心豊かな社会を目指して

5月11日、厳原合同庁舎で開催された平成27年度対馬人権擁護委員協議会定時総会で、波田ミヤ子さんが人権擁護委員として行ってきた人権相談や啓発活動などの功績が認められ、長崎地方法務局長表彰を伝達されました。



### 「対馬のウェルカムゲート」オープン

5月16日、厳原町で観光情報館「ふれあい処つしま」のオープニングイベントが行われました。イベントでは、長屋門の開門式・鏡開きが行われた後、ろくべえやあなご井・イノシソーセージ等の試食が行われ、多くの市民がオープンを祝いました。

# Pickup!① 中学生スポーツの祭典

5月10・11日の両日、平成27年度対馬市中学生体育大会（球技・武道の部）が行われました。3年生にとって最後となるこの大会は、バレーボール・バスケットボール・ソフトテニス・剣道と4つの競技で県大会を目指しました。結果は以下の通りです。（敬称略）



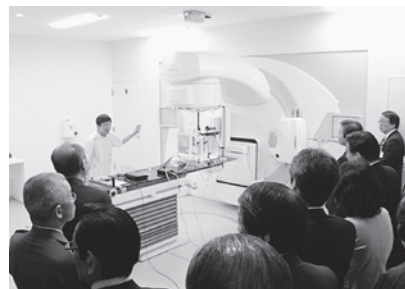
種 目		1 位	2 位	3 位	
バレーボール	男子	比田勝中	鶏知中	—	
	女子	仁田中	豊玉中	鶏知中・西部中	
バスケットボール	男子	厳原中	豊玉中	—	
	女子	鶏知中	久田中	—	
ソフトテニス	(団体)	男子	厳原中	西部中	仁田中・佐須奈中
		女子	鶏知中	比田勝中	豊玉中・久田中
	(個人)	男子	佐伯 大賀・平山 竜馬 (浅海中)	北倉 青空・小宮 寛大 (仁田中)	小島 世楽・國分 丈 (西部中) 阿比留 史哉・小宮 幸生 (佐須奈中)
		女子	西山 友惟・橘 徳花 (鶏知中)	加瀬 多恵・上野 結夢 (鶏知中)	内山 鮎・小畑 優郁 (久田中) 田中 優佳・黒岩 桃佳 (鶏知中)
剣 道	(団体)	男子	厳原中	鶏知中	—
		女子	比田勝中	佐須中	—
	(個人)	男子	三山 裕次郎 (厳原中)	小宮 琉晴 (比田勝中)	川上 楓磨 (厳原中)
		女子	平山 詩菜 (東部中)	廣川 杏里 (鶏知中)	中村 葵 (厳原中)

## 対馬に暮らす人々の健康を守る

# Pickup!②

5月9日、美津島町鶏知で「長崎県病院企業団 長崎県対馬病院」の開院式が開催されました。病院前でテープカット後、式典・内覧会が行われ関係者が対馬病院の新たな設備を目の当たりにしました。17日に開院し、5階建ての真新しい建物に、25科の診療科目・275の病床数を備え、万が一の災害時にも災害拠点病院として活動していきます。

また、長崎県の離島病院では初となる放射線治療装置を導入し、対馬の医療の最前線を担っていきます。





## 集う縁側 笑顔の出会い 小茂田ふれあい館 完成

対馬市は平成28年度から5年間のまちづくりの旗印となる「総合計画」をつくっています。その基本となるのは、各集落がつくる「地域づくり計画」です。

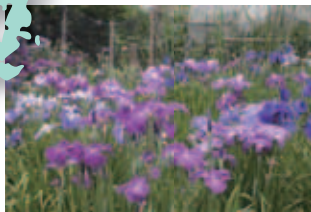
厳原町小茂田地区は、平成23年度に地域づくり計画を3年がかりで完成させ、将来への目標として地域活動を活性化するため「老朽化した公民館に代わる新しい施設をつくる」ということを掲げました。「対馬市小茂田ふれあい館」という形でこの春完成した建物は、小茂田地区の永年の悲願。

その夢をかなえた皆さんの取り組みを紹介します。



小茂田地区はここ！

元寇襲来の地として知られる小茂田浜神社や休耕田を利用した菖蒲園、夏の花火大会などでも知られています。厳原市街地との距離が大幅に短縮される佐須坂トンネルも開通間近。約60世帯。



小茂田地区が掲げた主な目標と「できることから即行動」の展開  
ここ数年で地区が大きく変わっています！

- 充実したコミュニティ施設を作りたい→「小茂田ふれあい館」完成
- 健診を受けて健康に→市内トップレベルの健診受診率。公共の場での禁煙徹底!
- AEDを24時間誰でもすぐ使えるように→いつでも誰でも使える公民館に設置
- 身体にやさしい農業を→減農薬米の栽培やEMほかしの野菜作り実施
- 児童公園を整備→新しい安全遊具の設置で子どもの利用増加
- 地区の景観美をアップ→島内では珍しい菖蒲園づくりやツツジの植樹など
- 小茂田浜神社大祭を盛り上げたい→氏子だけでは継続困難。昨年より実行委員会を立ち上げ、祭りも休日開催に
- 水害や災害に強い地区に→今年度の重点目標として継続中



中でも住民が一番望んでいたのが「公民館」の建設。対馬ヒノキの香る真新しい部屋で住民の皆さんにお話を伺いました。

○まずは公民館が完成してのお気持ち

齋藤(義) 旧公民館は昭和36年に小茂田地区が自己資金で建てました。公共施設でなかった分、大変なことはたくさんありましたが、念願叶ってこんなに素晴らしい公民館ができて感激しています。天井の梁が見えて、昔の小茂田の家の雰囲気があるのでいるのが気に入っています。

松久 私はやっぱり女性目線で、台所が気に入っています。近代的で色合いも素敵。落成式で調理をしたんですけど快適でした。地域の事情を考慮して、魚をさばく屋根付きの土間ができて、これから地域行事で活躍しそうです。

一宮 新公民館は、一昨年、私が区長のときに建築計画がスタートしました。旧公民館に、設計士さんが何度も足を運んでくださり打ち合わせをしました。特に女性の目線が活かされていると喜んでいます。

井田 解体から、敷地をつくるまで小茂田住民みんなで取

り組みました。永年の夢だった公民館建設でさらに地域が一つになった気がします。みなさんおっしゃるように、設計士さんがこちらの思いを叶えることを最優先してください。自慢の公民館ですから、小茂田地区以外の方にも是非使っていただきたいですね。

齋藤(基) 小茂田地区は月に1回全世帯が必ず参加する集会所が今でも残っています。行事の度に公民館を活用し、利用頻度は対馬の中でも高いと自負しています。先日の落成式で、地域のみなさんが使いやすい!と言ってくださって嬉しかったですね。実は旧公民館時代、夏休みの学習会をやってみたり、映画会を企画してみたりしたんですが、エアコンが無く暑過ぎて断念、夜の映画会も窓を開けると虫が入ってきて(笑)。この夏からいろんなイベントも復活できるし、育成会活動も楽しみです。引戸が映画のスクリーンになる設計なんです

よ!!



今年度のふれあい館長 吉田 裕己さん



前区長 井田 裕己さん



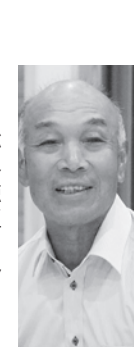
設計 一級建築士 須賀 守さん



前々区長 一宮 寛さん



地域マネージャー 井田 清恵さん



開発委員 齋藤 義一さん



婦人部代表 松久 徳江さん



体育部長 齋藤 基さん



魚をさばく自慢の土間



対馬産ヒノキの香る室内



みんなで使えるアイランドキッチン

## 住民が待ち望んだ 小茂田ふれあい館



昔の家を思い出す天井の梁

**井田** とはいっても、簡単に建設された訳ではありませんでした。これまで、旧厳原町時代から何度も陳情してきましたが叶わず。今回も、地域マネージャー制度を通じて提案するも一度は却下。もう一度仕切り直して、住民と行政とが意見や知恵を本当に出し合つて、やっとOKが出ました。**井田マネ** 公民館の新築は20年くらい前からの願いだったんです。陳情だけで行政が動く時代ではありませんから、具体的に地域でやりたいことを話し合つては、要望をしてみました。みんなのやる気を計画書にのせたんです!!住民のみなさんが一番に希望することは、新しい公民館を活かして地域を活性化したいということでしたから。補助金探しも、市役所各課が一生懸命にサポートしてくれました。農林関係の補助金を提案してもらい、結果、完成は予定より遅れましたが、待った甲斐があり、すばらしい公民館が完成しました。

○設計士の立場から  
**須賀** 一言で表現すると、皆さんから嬉しい声を頂き設計士冥利に尽きるといふんでしようか…。これまで小茂田

地区とはほとんど縁が無く、公民館の設計にも実は初めて関わったんです。みなさんが永年の夢だったと話されましたが、携わるまでは、これほど住民のみなさんが話し合いを繰り返して、こんなにも熱い思いを持つていらつしやることも知りませんでした。実際話を伺うと、集会には、60人もの方が集まり、地域行事の利用も多いとのこと。これは、しっかりと皆さんの要望を吸い上げなければいけない!!と感しました。集会では3Dを使って竣工までのシミュレーションをしたり、地域マネージャーさんとのメールのやり取りも何度もなく行いました。落成式には家族で招待していただき、皆さんにねぎらつていただき、本当にやりがいのある仕事に出会えました。**井田マネ** 須賀さんが最初に持つてきてくださった設計と、私たちが提案した設計は全然ちがったんですね(笑)設計士さんに物申すみたいで心苦しかったです…。壁紙やキッチンの色も須賀さんがどつさりカタログをもつてきてくださつて。一人一人の意見やアイデアが反映されて、みんなが自分の家を建てるよくな気持ちで建設に関わりま

した。  
**須賀** いい建築つていうのは、作る人の要望に応えた建物だと思つています。天井の梁と雨樋のない深い軒は、私が提案させてもらいました。美しく並んだ垂木を見せたかったんです。あとは最大限にみなさんの意見を入れたつもりです。

○地域マネージャーは頼りになる存在

**齋藤(義)** 地区にはこれまでも市役所の人たちがいましたが、自分たちの思いや希望を話すのは難しかったように思います。地域マネージャー制度ができてからは、マネージャーを通じて市と会話が出来るようになり、課題を気軽に相談できるようになりましたね。新しい公民館は、ひのきの床で気持ちがいい。早速「スクエアステップの会」という体操のグループを立ち上げました。月2回のペースでやつていきます。5歳若返る



そうなので（笑）。地域マネージャーさんに音頭をとってもらって楽しんでます。

**齋藤（基）** 井田マネージャーさんは、こうしたら？こんな方法もあるよ！と常にアイデアを投げかけてくれる人。公民館での「禁煙」も井田マネージャーさんの推奨ですぐに決定したんですよ。

**井田** 冗談めきで、井田マネージャーさんがいなければ公民館はできていないですよ！即行動で、すぐ話が返ってくるし、無理と思っていたことにも現実味がでくる。いつの間にか私たちも付いて行ってるんですよ。ここ数年で、やるときはやる！っていう雰囲気が高まりました。つながりの強さが確実に出ていますね。

**松久** 私も、地域マネージャーさんを本当に頼りにしています。小茂田地区が活性化しているのも実感していますし。

**一宮** 小茂田地区はまとまりがあるから、なんかやろう！ってなると、すぐみんな集まってくれます。

**須賀** 全世帯が集まって、月1回話をしてるなんて、本当にすごい結束力だなと思いました。こんな地区がまだ

あつたんだなと…。

○ネーミング一つでも盛り上がる小茂田の団結力

**松久** 「ふれあい館」というネーミング決めは盛り上がりましたよね。

**井田マネ** ネーミングは地域の皆さんに募集したんですよ。まあ、そんなに応募はないだろうから集会の時に多数決で考えていたんですが、蓋を開けると30以上の応募があり、その場で決められず役員さんで最終決定になったんですよ。みなさんの期待の現れを感じました。

**齋藤（義）** 今日ここにいてる井田くんや、一宮くんや、齋藤くんたちが頑張ってくれているのが、嬉しいんです。だから高齢者の私もサポートしたい。「ふれあい館」という名前がついたので、ふれあう活動を盛んにしていきたいですね。**齋藤（基）** 佐須坂トンネルが開通すると、敵原との距離も近くなって、海あり、川あり、山ありの小茂田を訪れる人も増えると期待しています。その時、小茂田って楽しいことやりよるね！とよそから見ても魅力的な場所になったらいいなと思いますね。

**井田** 大学のサークル活動と

か、これまで山でテントを張っていた人も、スギやヒノキの香りが漂う対馬らしいこの公民館で寝泊まりしてほいすね。私たちも、そんな方々と交流したいと願っていますし。

**井田マネ** お風呂はないから、地域のお風呂を借りて、公民館で寝てもらおう。お風呂を借りた家のおじいちゃん、おばあちゃん、子どもとの交流ができる。外からくる人たちを上手に招きたいですよ。**松久** 今年の夏には、小茂田浜で花火大会があります。息子が花火師でスタッフさんを連れてくるんですよ。是非、この快適な公民館で寝泊まりしてもらえたらと思います。

**井田マネ** 広い縁側ができて、そこに子どもたちがたくさん遊びに来るようになりました。時には赤ちゃん連れのお母さんやおじいちゃんおばあちゃんも日向ぼっこに来られて。新しい触れ合いの場ができています。観光で小茂田浜にきた方が、ちよつと縁側で休憩されるのもいいですよ。公民館の新築を機に、今後、地域で運営するミニデイサービスや地域の人の特技（野菜づくり・漬け物づくり・しいたけ栽培・魚釣りなど）を活かし



「ここが新たな出発点、常に前進する気持ちで！」と地域づくりに取り組む小茂田地区は、まさに集楽～みんなが集まって楽しくしていこう～そのもの。公民館を活かしたふれあいの場が目に見えます。

た、体験型の活動もできた、いいなと思います。

**松久** 私は、ソバ打ちの伝統活動とかをここでやってみたいなと思います。（一同賛同）

**吉田館長** 今年は運良く？運悪く？（笑）公民館長になつて、少しずつ良い展開ができたらと思います。小茂田は、ひと声かけたらすぐに皆さんが協力してくれます。皆さんが公民館に期待をもってくれているのが楽しみです。手始めに、夏休みは、子どもたち

※公民館長の許可があれば「対馬市小茂田ふれあい館」は一般の方も利用できます（有料）

のふれあいの場を考えてみたいと思つています。

**井田マネ** 得意のアンケートで、またみなさんに活用方法を考えてもらいましょうよ！

**井田** 相川七瀬さん呼びましょうよ！

**須賀** 地域のみんなで作り上げたこの公民館で素晴らしい活動を展開してくださいね。全員から あつ、これから利用されたいと思われる方、大切な小茂田ふれあい館は「たばこ」「焼肉」禁止ですよ。

## 対馬市創業等支援事業補助金の希望者を募集します

対馬市では、市内における地域資源の更なる活用と雇用の増加を目指して、創業を希望している方や新たな分野への取り組みをされる方を支援するため「対馬市創業等支援事業補助金」を創設しました。この補助金を活用して、創業等を希望される方は下記により申し込みください。

- 内 容
1. 地域経済循環創造事業（定額補助、上限5,000万円）  
地域資源を活用する事業で地域の金融機関から相当額の融資があり、かつ新規の雇用がある創業の初期投資に対する補助
  2. 新規ビジネス応援事業（補助率2/3、上限100万円）  
新規のビジネスを立ち上げる経費への補助  
ただし、新規雇用者の人件費が補助対象経費の1/3以上あること
  3. 6次産業化推進事業、4. 農商工連携支援事業（上限100万円）
    - (1) 新商品開発事業（補助率2/3、上限50万円）  
新商品、新サービス等の研究・開発の取り組みへの補助
    - (2) 販路拡大事業（補助率2/3、上限50万円）  
(1)によって研究・開発した新商品、新サービス等、または生産者自らが生産した商品の販路拡大の取り組みへの補助
    - (3) 施設整備事業（補助率1/2、上限100万円）  
(1)の事業を実施した者が実施する施設整備・改修等への補助
  5. 対馬どぶろく特区活用支援事業（補助率2/3、上限100万円）  
対馬産お米を原料としたどぶろくを商品化する事業への補助

- 応募条件
1. 地域経済循環創造事業、2. 新規ビジネス応援事業  
市内に事業所等を有し、又は設けようとする法人・団体・個人等
  3. 6次産業化推進事業  
市内に住所を有する農林漁業者・法人・農林漁業者等が組織する団体
  4. 農商工連携支援事業  
市内に事業所等を有し、又は設けようとする法人・団体・個人等で次の者  
①商工業者 ②対馬農業協同組合 ③市内各漁業協同組合 ④対馬森林組合  
⑤対馬市商工会 ⑥農林水産加工業者 ⑦対馬観光物産協会
  5. 対馬どぶろく特区活用支援事業  
市内に住所を有し下記の①と②両方に該当する者で、酒類製造免許を取得している者、又は取得しようとする者  
①農業を営む者 ②農家民宿、又は農家レストランを営んでいる者

○応募期間 平成27年7月1日（水）～7月31日（金）  
※地域経済循環創造事業補助金は、上記の期間に限らず相談・申請受付を行っています。

○応募方法 対馬市創業等支援事業補助金交付要綱で定める補助金交付申請書に添付書類を添えて、下記の申込先に持参して応募してください。

○交付決定 審査会で審査のうえ決定します。※地域経済循環創造事業は国の決定による。

○申込先 〒817-8510 対馬市巖原町国分1441 しまづくり戦略本部 新政策推進課  
E-mail : shinseisaku@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

※創業に関する相談は、上記の応募期間に限らず受け付けていますので、いつでもご相談ください。

問い合わせ しまづくり戦略本部 新政策推進課 ☎0920(53)6111



## 対馬市有線テレビ番組審議会の公募委員を募集します

- 募集人員 1名
- 委員の任務 有線テレビの自主放送番組基準に基づき、対馬市情報センターで放送する番組、施設の業務・管理運営について審議
- 委員の任期 平成27年9月1日～平成29年8月31日
- 応募資格
  - ・市内に住所を有し、現に居住する20歳以上の方
  - ・平日昼間に開催される委員会に出席可能な方
  - ・本市の他の審議会等の公募委員に2以上選任されていない方
  - ・行政機関の職員及び市議会議員ではない方
- 応募方法 総務部 総務課・各振興部並びに各行政サービスセンター及び対馬市ホームページ上に用意してある所定の申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・Eメールにより提出
- 応募先 持参：総務部 総務課・各振興部地域振興課・各行政サービスセンター  
 郵送：〒817-8510 対馬市巖原町国分1441 対馬市役所 総務部 総務課  
 FAX：0920(53)6112 E-mail：tsushima@city.nagasaki-tsushima.lg.jp
- 応募期限 平成27年7月31日（金）まで
- 選考方法 対馬市審議会等の委員の公募に関する要綱第9条の規定に基づき選考
- 報酬等 対馬市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例により支給

## 「対馬市名誉市民 故永留久恵先生 追悼の会」のご案内

4月17日に逝去されました対馬市名誉市民である故永留久恵先生の生前の功績をしのび哀悼の意を捧げるため、名誉市民条例に基づく市公葬として「対馬市名誉市民故永留久恵先生追悼の会」を下記のとおり執り行います。

つきましては、市民の皆様へ謹んでご案内申し上げます。

当日は、どなたも献花することができますので、時間までにご来場ください。

- 日時 6月27日（土）14:00～
- 場所 対馬市交流センター2階 イベントホール
- 形式 無宗教による献花式

※なお、公葬ですので、ご供花・ご香典などの儀は堅く辞退申し上げます。

**問い合わせ** 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

## 対馬市総合戦略推進会議の公募委員を募集します！

今後の人口減少抑制のための取組みを網羅した“対馬市人口ビジョン”及び“対馬市総合戦略”を策定するため、市民公募委員を募集します。

一緒に汗を流していただける市民皆様のご応募をお待ちしております。

- 募集期限 平成27年 6月25日（木）まで
  - 募集人数 2名
  - 応募資格 20歳以上で市内に居住又は通勤している方
  - 任期 平成27年7月1日～平成29年3月迄
  - 会議 平成27年度：2～3回程度の予定（報酬・交通費支給）
  - 応募方法 申込書により提出願います（郵送・FAXでも可です）。
- ※申込書は、下記及び各振興部に設置しております。



**問い合わせ** 総合政策部 政策企画課 ☎0920(53)6111

## 「ツシマヤマネコ基金」への寄付状況をお知らせします

事業指定項目		件数	金額
1	ツシマヤマネコの保護及び自然環境の保全に関する事業	21件	678,242円
2	動植物の調査・研究に関する事業	20件	47,946円
3	対馬市内の自然環境保護団体の活動推進に関する事業	9件	69,252円
4	対馬の自然環境を普及啓発する事業	8件	46,898円
5	その他目的達成のために市長が必要と認める事業	7件	15,852円
	利子		1,322円
	合計	65件	859,512円
内	ツシマヤマネコ寄付金付自動販売機分	22件	184,722円
	対馬野生生物保護センター募金箱等	1件	5,703円
平成26年度末 基金現在高			7,535,065円

平成26年度は基金活用事業として、1事業を実施し、基金から充当しました。

対馬の希少な植物種保全事業：300,000円（長崎県立諫早農業高等学校との種の保存に関する協定書に係る共同研究負担金として）

お名前公表を承諾された寄付者の皆様（平成26年度）

敬称略・50音順

内山盆地の里やまねこ会、伊藤麻子、瓜生恵子、株式会社SNC  
住友大阪セメント株式会社 社員有志、ツシマヤマネコ寄付金付き自動販売機分  
対馬野生生物保護センター募金箱等、那須高原リゾート開発株式会社、原田正彦、藤原夕希子

問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課 ☎0920(53)6111

## 親子で環境スタディツアーIN水俣市を募集します ～「日本の環境首都」といわれる水俣市で環境保全対策を学ぼう～

- 日 時 平成27年8月20日（木）～22日（土）※2泊3日
  - 応募資格 市内の小学生（原則4年生以上）とその保護者（1名）
  - 募集人数 親子合わせて16名（8組）  
※応募者多数の場合は抽選致します。
  - 募集期間 6月29日（月）～7月24日（金）
  - 参加費 子ども：無料 保護者：20,000円
  - 主なツアー内容（対馬空港集合・解散です）
    - 1日目 飛行機で福岡空港へ移動し新幹線で熊本県水俣市へ→水俣病学習（資料館見学）  
→環境学習（施設見学）コテージに宿泊 ※夕食はBBQ
    - 2日目 体験学習（うたせ船体験等）→アトラクション体験 湯の児「海と夕やけ」に宿泊
    - 3日目 体験学習（ストラップ製作）→新幹線で博多駅へ移動し飛行機で対馬へ ※解散
- ※参加者はツアー終了後、アンケート・感想文を提出して頂きます。



申込・問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課 ☎0920(53)6111

## ネコの健康生活サポートキャンペーン価格改定のお知らせ

対馬市ネコ適正飼養条例に基づき、対馬市内でネコを飼養する場合は、動物病院におけるマイクロチップの埋込みおよび飼いネコの登録申請等が必要です。

平成27年度より一部料金が改定されていますのでお知らせいたします。

ネコの健康生活サポートキャンペーン  
価格改定のお知らせ

サービス	26年度	27年度
ワクチン(5種)	0円	1,620円
マイクロチップ	0円	540円
避妊		10,800円
去勢		5,400円
糞便検査 & ウイルス検査		0円
ネコ条例登録料		1,000円

● 無料キャンペーンは平成24年度で終了しました。  
● 平成27年度は、一部助成の価格となっています。なお、今後は全額飼い主負担へと移行していく予定です。価格の詳細については、直接動物病院へお問い合わせください。

問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課 (対馬地区ネコ適正飼養推進協議会事務局)  
☎0920(53)6111

## ● 保険課からのお知らせ ●

### 後期高齢者医療の被保険者の皆様へ 「お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)事業」実施中です

長崎県後期高齢者医療広域連合では、疾病予防や身体機能の向上を目的とした「お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)事業」を実施しています。

お口の中の衛生、かむ力、飲み込む力といった口腔機能の向上は、食事をおいしく食べるだけでなく、全身の健康や生活全体の活性化につながります。

みなさんも、ぜひこの機会にお口の健康指導を受けてみませんか？

- 対象者 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方  
(県外居住の方や医療機関等へ入院(所)中の方は除きます)
- 申込方法 保健部保険課または広域連合に電話等で申し込みください。
- 受診方法 広域連合から送付する受診券により長崎県歯科医師会加盟の歯科医院で、3回を限度にお口の健康指導が受けられます。
- 自己負担 無料
- 申込期限 平成27年12月18日(金)まで



問い合わせ 保健部 保険課 ☎0920(58)1579  
長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930

## 65歳以上（第1号被保険者）で一定所得以上の方は 介護サービスを利用するときの自己負担が2割になります

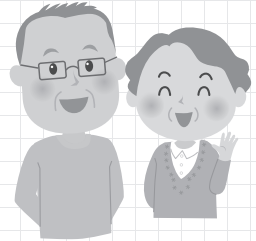
平成27年  
8月から

### 【2割負担となる方】

本人の合計所得金額が160万円以上の方  
ただし、以下のいずれかに該当する方は1割負担のままとなります。

- ① 市民税非課税者
- ② 生活保護受給者
- ③ 「年金収入」 + 「その他の合計所得金額」※1が単身で280万円未満  
65歳以上の方が2人以上いる世帯では346万円未満

※1 「その他の合計所得金額」とは給与収入や事業収入等から給与所得控除  
や必要経費等を控除した額のことです。



### 【負担割合証】

利用者の負担割合を示す証明書が発行されます（要介護認定を受けている方のみ）。

有効期間：1年間（8月1日～翌年7月31日）

現在要介護認定をお持ちの方には7月中に郵送で配布します。

## 一部の方の高額介護サービス費の利用者負担限度額が 引き上げられます

平成27年  
8月から

同じ月に利用した介護保険の利用者負担が一定額を超えたときに支給される「高額介護サービス費」の利用者負担段階区分（所得などに応じた区分）に「現役並み所得者（※）」が新設され、新しい限度額が設定されます。

### ◆利用者負担の上限（1か月）

現在（平成27年7月まで）		改正後（平成27年8月から）	
利用者負担段階区分	限度額	利用者負担段階区分	限度額
○一般世帯	37,200円	○現役並み所得者	44,400円
○住民税非課税世帯	24,600円	○一般	37,200円
・ 公的年金等の収入金額 と合計所得金額の合計 が80万円以下の方 ・ 老齢福祉年金の受給者	15,000円 (個人)		
○生活保護の受給者など	15,000円		

※「現役並み所得者」…同一世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の方がいて、世帯内の65歳以上の方の収入の合計が単身で383万円以上、2人以上で520万円以上の方

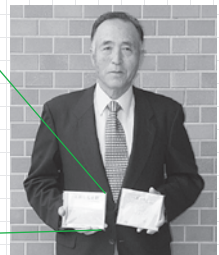
問い合わせ 保健部 保険課 ☎0920(58)1118

## 対馬民謡『正調しんき節』伴奏用CDを作成しました

対馬市教育委員会では、対馬島郷土芸能保存会からの要望を受け、対馬で謡い継がれてきた民謡『正調しんき節』の伴奏用CDを作成しました。

地域の歴史や伝統文化に触れる学習素材として、市内の小中学校に配布しています。

（保存会永留会長談）幅広い世代に謡ってもらえるよう、様々な音階の伴奏CDを作成していただきましたので、市民の皆さまにも謡っていただきたいと思ひます。



対馬島郷土芸能保存会  
永留 堯吉会長

問い合わせ 教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

## 「宗義智公顕彰碑」の建立に向けたご支援のお願い

今年、宗義智公没後400年にあたります。対馬初代藩主として対馬のために生涯をささげた義智公の功績を後世に伝え、そして、国内外に対馬の歴史文化を発信するシンボルとして「宗義智公顕彰碑」の建立を計画しました。是非その意義をご理解いただきご支援いただきたいと思います。なお、設置の概要は次のとおりです。

- ・ 設置する顕彰碑：ブロンズ立像（像2m、台座1.8m）、衣装は束帯
- ・ 設置予定場所：厳原町中心部の目立つところを選定中
- ・ 設置総予算：約600万円

### ○ご寄付の方法について

賛同いただける方は「趣意書」と「寄付申込書」を送付させていただきますので、下記の問合せ先までご連絡ください。また、口座番号を記載していますので、直接お振り込みいただいても結構です。

なお、5万円以上のご寄付をいただいた方につきましては、台座に設置する芳名板に刻印させていただきます。

### ○宗義智公

対馬藩初代藩主で、秀吉の無謀な政策で時代が激動する最中、対馬藩の存立と経済基盤の確立を図るため尽力し、多くの苦難を乗り越え、当時の中央政権と結びつき、対馬の特殊性を活かした安定的な藩政を構築するという偉大な功績を残しました。この義智公の生涯は、時代を超えて称えられるべきものであると考えます。

### ○宗義智公顕彰碑建立実行委員会 〒817-0022

対馬市厳原町国分1441 観光交流商工課内

☎0920(53)6111 FAX 0920(52)1214

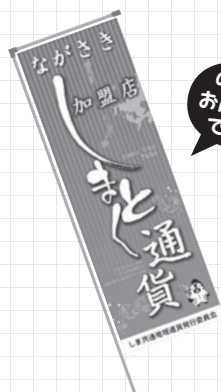
口座番号 十八銀行対馬支店 普通 1042525

朝鮮通信使対馬顕彰事業会

会長 小島 武博

**問い合わせ** 総合政策部 観光交流商工課 ☎0920(53)6111

## 夏の郷還りにおすすめください! 「しまとく通貨」



のぼりの  
お店で利用  
できます

ご存じですか? 20%お得な「しまとく通貨」。

1セット6,000円分の商品券を5,000円でお求めいただけます。

宿泊施設・飲食店・お土産・レンタカーなど、対馬島内234店舗(5/21現在)の加盟店で利用できます。島外に住民票があるご親戚・お子さんの里帰りに、ご友人の島旅に、是非おすすめください。

○有効期限 購入から半年間

○購入場所 対馬空港・厳原港・比田勝港・対馬観光物産協会・ショッピングセンターティアラなど

※お1人6セットまで購入できます。

【市内に住民票のある方は対馬島内での購入はできません】

**問い合わせ** 総合政策部 観光交流商工課 ☎0920(53)6111  
しまとく通貨発行委員会 ☎0570(039)402

## 「ヘルスマイト」新たに22名が仲間入りしました

対馬市では、市民の皆さんの健康づくりをお手伝いしていただく食生活改善推進員（愛称：ヘルスマイト）養成講習会を平成26年度に開催しました。

4月から新しく22名が仲間入りしました。どうぞよろしくお祈りします。



## 対馬市国民健康保険被保険者の人間ドック費用の一部を助成します

対馬市に人間ドックの検査結果報告書を提供してくださる方に、費用の一部を助成する制度を新設しました。

- 対象者 40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者で保険税の滞納がない世帯に属する方
- 助成交付 人間ドックの受診に要した費用の1/2、上限2万円
- 申請期間 平成27年6月1日（月）～平成28年3月31日（木）  
※平成27年度受診分に限る（結果の写しが必要ですので、早めの受診をお勧めします）
- 申請方法 事前に健康増進課に助成金申請の予約をされ、受診後に国民健康保険人間ドック費用助成金交付申請書兼請求書（様式第1号）に医療機関の領収書および結果報告書の写しを添えて、最寄りの国民健康保険担当課窓口で申請してください。  
申請の際は、振込先口座が確認できるもの、印鑑をご持参ください。  
※助成を受けられる場合は、市が実施する特定健診・がん検診は受けることができません。
- 医療機関 対馬市内では、長崎県対馬病院・長崎県上対馬病院で受診可能です（この2病院に限るものではありません）。

問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

## MERS（マーズ）に注意してください！

現在、韓国でMERSが発生しています。MERSに対する特別な治療方法やワクチンはありませんが、簡単には感染しないと言われています。正しい知識で予防することが大切です。

- 症状 感染してから2～14日後に発熱や呼吸器症状（せき、息切れ等）を引き起こします。
- 感染経路 感染者との濃厚接触（接触感染・飛沫感染）
- 予防対策 手洗いやマスクの着用・咳やくしゃみなどの症状がある人との接触はできるだけ避ける。
- 水際対策 厳原港・比田勝港では、問診や体温確認（サーモグラフィ）を実施しています。
- 疑わしい時は MERS発生国から帰国後14日以内に発熱や咳などの症状が出たなど、感染の疑いがある場合は、直接医療機関に受診はせず、先ずは対馬保健所に連絡をお願いします。

※詳しい内容については、下記のホームページをご覧ください。

国立感染症研究所ホームページ <http://www.nih.go.jp/niid/ja/>

長崎県医療政策課ホームページ <http://www.pref.nagasaki.jp/section/iry/>

問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116  
長崎県 対馬保健所 ☎0920(52)0166



## 猪・鹿でお困りの方へ

私たちがお住まいの地域にうかがい、問題解決に向けた取り組みをサポートします!!



被害が発生し早急に被害箇所を見てもらいたい方は…  
平日の午後1時から午後5時までに連絡してください。

- 連絡先 上県・上対馬……☎090(3070)2401
- 峰・豊玉……………☎090(8919)2402
- 美津島・巖原……☎090(8919)2403

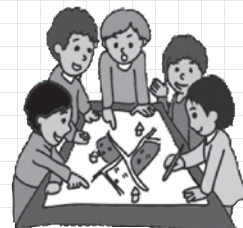
私たちが地域で見かけた時は、気軽にお声をかけてください!

### サポート内容

- 被害があつて困っている  
被害場所を一緒に見て、どこから入ってきたのか、なぜ入られたのかなど、被害対策について一緒に考えます!
- 防護柵を張ったのに侵入される  
防護柵が適切に設置できているか点検します!
- 動物が畑を荒らすけど、何の動物か知りたい…  
センサーカメラを設置して撮影します!

- 仲間（地域）で対策を考えたいなあ…

座談会を開催して、被害対策の講習や話し合いの場をつくり、一緒に被害対策について考えます!

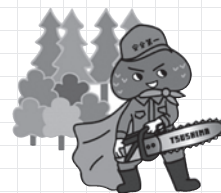


**問い合わせ** 農林水産部 農林・しいたけ課 有害鳥獣対策室 ☎0920(53)6111

## 森林を伐採する時、森林の土地の所有者になった時は必ず届出をしましょう

森林を伐採するときには、市役所にある伐採届用紙に必要事項を記入し、伐採を開始する90日～30日前までに提出するように森林法で定められています。

また、平成24年度から新たに森林の土地の所有者になった場合、届出が義務付けられています。売買や相続等により森林の土地を取得した方は、面積に関わらず届出をしてください。



**問い合わせ** 農林水産部 農林・しいたけ課 ☎0920(53)6111

## 生ごみの分別収集にご協力をお願いします!

対馬市では、平成24年度から生ごみ等の分別収集の実証実験事業を行っております。今年度も協力世帯数の増加に向けて、協力地区及び世帯の募集を随時行いますので、皆様のご協力をお願いいたします。

また、平成27年3月25日に対馬市美津島町根緒地内に「対馬市生ごみ等堆肥化施設」が完成し、平成27年度から稼働しております。

平成27年度につきましては実証実験中のため、実証実験事業に登録後、生ごみ等堆肥化施設に生ごみ等を直接搬入する事業所等につきましては、手数料を免除いたします。

※詳しくは下記までお問い合わせください。

**問い合わせ** 市民生活部 環境政策課 ☎0920(53)6111

## 子育て世帯臨時特例給付金の申請は、もう済ませましたか？

### 子育て世帯臨時特例給付金とは…

消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として実施されるものです。

平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）を支給する市区町村に申請が必要です。

申請は、児童手当の現況届の手続きとあわせて行います。

### 支給要件

- 支給対象者 平成27年6月分の児童手当を受給される方が対象です。  
※特例給付を受給される方は対象になりません。  
※上記以外の方で、DV被害者や児童福祉施設等に入所している児童は、対馬市で申請を受け付けることが出来る場合がありますのでご相談ください。
- 対象児童 支給対象児童は平成27年6月分の児童手当の対象となる児童
- 支給額 対象児童1人につき3,000円
- 基準日 平成27年5月31日

### 申請方法

- 申請先 対馬市福祉事務所 こども未来課（豊玉町仁位380）  
南福祉保健センター（巖原町国分1441）  
美津島行政サービスセンター（美津島町雞知甲550-2）  
峰行政サービスセンター（峰町三根451）  
北福祉保健センター（上県町佐須奈甲567-3）  
上対馬振興部 住民生活課（上対馬町比田勝575-1）
- 申請期間 平成27年6月10日～平成27年12月10日
- 提出書類 申請書（児童手当の現況届とあわせて郵送しております）  
※公務員の方は、基準日時点で住民票が対馬市にある方が対象です。勤務先から案内がありますのでそちらもご確認ください。

問い合わせ 福祉事務所 こども未来課 ☎0920(58)1119

## 平成27年度 家族介護実技研修会を開催します 『自分らしく その人らしく… 思い出をつかった会話と介護』

高齢者やその家族が、介護や支援を受けながら自宅で安心して生活するため、認知機能改善に有効とされる『ライフレビュー』の初歩的な手法についてご紹介します。

皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時 平成27年6月27日（土）13:30～16:00
- 会場 対馬市上対馬総合センター 2階研修室
- 研修内容 ①講演『人を理解すること 歴史を知ること』  
医療法人昌生会 出口病院精神科医 竹内 隆氏  
②実技『思い出の引き出しを開く鍵』  
認知症疾患医療センター 作業療法士 宮川 由香氏



問い合わせ 対馬市地域包括支援センター（地域包括・医療対策課内） ☎0920(58)1117



## 水を大切にしましょう

「水」は毎日の生活に欠くことが出来ない大切な「宝」です。

快適で豊かな暮らしを支える水は一日として欠かすことは出来ません。

蛇口をひねれば、必要な時に必要なだけ使える水道水ですが、水も限られた資源のひとつです。

限りある水を有効に利用し、日々の暮らしをより豊かなものとするために、1人1人が大切に利用する習慣を身につけましょう。

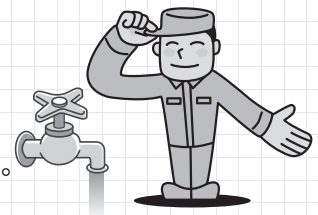
## 給水装置に係る工事は対馬市指定給水装置工事業者に相談しましょう

こんな時は、対馬市指定給水装置工事業者へ依頼してください。工事などに必要な手続きも、皆さまに代わりすべて行います。

1. 新築などで新しく水道を引くときや、増改築などにより蛇口を増やしたり、水道管を布設し直したりするとき。
2. 漏水など、敷地内の水道管を修繕するとき。
3. 水道の口径を変更するとき。
4. 家屋の取り壊しなどにより水道の使用をやめ、装置を取り外すとき。

※敷地内の水道管などの給水装置は、所有者の責任で管理いただいております。

修繕費用についても所有者負担となりますので、ご了承ください。



### 対馬市水道局指定給水装置工事業者一覧 (平成27年5月1日現在)

工事業者名	所在地	連絡先
厳原町管内		
(有)旭建設	厳原町阿連390	(56) 1211
阿比留 武	厳原町久田596-5	(52) 3086
エレショップとだ	厳原町宮谷80-2	(52) 0079
(有)扇設備	厳原町久田54	(52) 2179
小島設備	厳原町小浦117-82	(52) 3283
(株)榮建設	厳原町下原407-1	(56) 1141
秀大工業	厳原町東里36-8	(52) 3515
タップスアビル	厳原町北里108-2	(52) 5858
つばき電器	厳原町豆酸1985	(57) 0796
はちや管工店	厳原町豆酸1985	(57) 0457
ホマレ電業(株)	厳原町棧原40-2	(52) 5514
(有)ホリタ建設	厳原町下原459	(56) 0037
(有)三重建設	厳原町棧原48-15	(52) 5501
(有)山工	厳原町豆酸瀬232	(57) 1143
(有)吉田設備	厳原町中村594	(52) 3034
美津島町管内		
(有)クリーンかみしま	美津島町久須保791	(54) 4188
(株)シーアイシーみつしま	美津島町雞知甲738-1	(54) 2141
(有)修行設備	美津島町雞知乙522-2	(54) 3214
(株)早田組	美津島町雞知乙481-9	(54) 2063
(有)橋建設	美津島町今里164	(53) 2200
対馬修理センター	美津島町大船越463-1	(54) 3422
(有)対馬ビルサービス	美津島町根緒468-80	(52) 3524
電工組	美津島町雞知甲328	(54) 4021
(有)西山設備	美津島町今里141	(53) 2207
(有)畑島設備	美津島町雞知甲1254	(54) 2254
(株)八興電設	美津島町根緒63-2	(54) 2657
(株)ライフ工業	美津島町大山749-6	(55) 9595

工事業者名	所在地	連絡先
豊玉町管内		
阿比留(初)建設	豊玉町嵯峨630	(59) 0401
(株)梅野組	豊玉町曾626	(58) 0370
浦郷設備	豊玉町仁位1230	(58) 1150
田中設備	豊玉町仁位1230	(58) 0440
対馬水道設備	豊玉町鑓川32-5	(58) 1245
(株)中村建設	豊玉町仁位554-1	(58) 0515
原野電気工事店	豊玉町唐洲325-18	(59) 0076
寶三商会	豊玉町田886-1	(58) 0845
増野 福年	豊玉町仁位1726	(58) 0073
村瀬水道土木(有)	豊玉町仁位1234-4	(58) 0206
樋田住建	豊玉町仁位659	(58) 1257
峰町管内		
田中水道浄化槽設備	峰町佐賀444	(82) 0037
(株)中原建設	峰町吉田186-1	(83) 0611
(株)兵頭	峰町佐賀478	(82) 0032
峰友建設(有)	峰町三根446-1	(83) 0224
上県町管内		
(株)昭大建設	上県町飼所823	(85) 0238
(有)シマイ	上県町佐護東里110-1	(84) 5700
(有)誠進	上県町飼所913	(85) 0145
(株)三槻組	上県町犬ヶ浦317-2	(85) 0208
(有)宮本設備	上県町瀬田53	(85) 1036
上対馬町管内		
(株)大浦水道土木	上対馬町古里440-2	(86) 3051
片山プロパン商会	上対馬町比田勝981-3	(86) 2012
(有)坂田総合設備	上対馬町浜久須432-1	(86) 3404
立花興業所	上対馬町泉1634-5	(86) 3173
立花冷熱サービス	上対馬町泉636-4	(86) 4107
対馬住宅設備(株)	上対馬町大浦59-1	(86) 2721
畑島プロパン商会	上対馬町比田勝888	(86) 2148

問い合わせ 水道局 ☎0920(52)0943



要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

## 対馬市消費生活相談所だより

～消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します～

対馬振興局別館 3階  
☎0920(52)8322

### プリペイドカードの購入を指示する詐欺業者の手口にご注意! ～「購入したカードに記載された番号を教えて」に気を付けて!～

#### 【相談事例】

パソコンで無料のアダルト動画サイトの画像をクリックしたところ、突然「入会完了」と10万円の料金を請求する画面が出た。サイトへ「入会するつもりはなかった」ので電話をしたところ「退会するなら10万円を払って欲しい」と言われた。サイトの指示に従ってコンビニへ行き、数万円のプリペイドカードを5枚購入した。購入したらサイトへ電話をかけるように言われたので電話をかけて、プリペイドカードの発行番号を伝えた。

#### 【消費者へアドバイス】

覚えのない請求に連絡をして個人情報をお教えしないでください。プリペイドカードを購入させたり、カード番号等を伝えるよう指示する業者は詐欺業者である可能性が高いです。プリペイドカード番号を伝えてトラブルに気づいた場合には、購入した事を証明するレシート等を用意し、早急にプリペイドカード発行会社に連絡してください。

後になって架空請求等により騙されたことに気づいても、一旦相手に渡した価値を取り戻す事は非常に困難です。プリペイドカードの購入を指示した業者とは、トラブル発生後に連絡が取れなくなることが多い為、業者と直接交渉して返金を求める事は困難となります。不安に思った時は、一人で悩まず、対馬市消費生活相談所もしくは長崎県消費生活センターに相談してください。



#### 《対馬市消費生活相談所移転のお知らせ》

対馬市消費生活相談所は6月22日から対馬市役所 1階 観光交流商工課内に移転致します。  
なお電話番号は変更ございません。ご来所の際には事前にご連絡ください。

移転日:平成27年6月22日(月) 移転先:対馬市役所 1階 観光交流商工課内 ☎0920(52)8322

## 年金コーナー



### 国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市役所の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口にて備え付けてあります。

平成27年度の免除等の受付は平成27年7月1日から開始され、平成27年7月分から平成28年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、平成26年4月から法律が改正されて、2年1カ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができるようになりました。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、市役所の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

#### 【問い合わせ】

☞ 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1354

#### 《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- 日時 7月15日(水) 13:30～17:00  
場所 美津島行政サービスセンター 別館会議室
- 日時 7月16日(木) 9:00～17:00  
場所 対馬市役所 大会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 7月10日(金)まで

予約先 ☎095(861)1387

# わがまち再発見!!

## 対馬市新指定文化財

平成27年3月18日に、新たに2点の文化財を対馬市の有形文化財に指定しましたので、ご紹介いたします。

### 『1811年朝鮮国礼曹参議金履載書契』

江戸時代後期の1811年(文化8年)に、朝鮮国の礼曹参議・金履載から、対馬藩第十二代藩主宗義功に宛てて出された書契と呼ばれる外交文書です。

「礼曹」とは朝鮮国の外交を掌る役所の名前で、「参議」とは礼曹に務める役人の役職の名前です。

日朝外交史を研究する上で、非常に貴重な史料であるとして対馬市有形文化財に指定されました。

(所有者：松原一征氏)

### 『朝鮮通信使馬上才図巻』

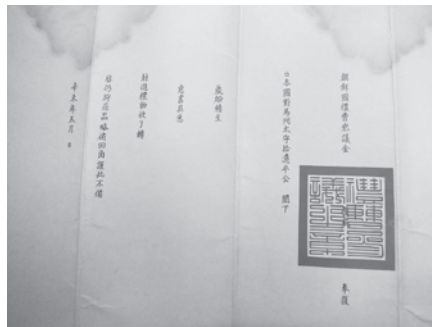
「馬上才」とは、朝鮮通信使に随行して来日し、馬上での曲芸を披露した使節一員のことです。1636年(寛永13年)の第四次朝鮮通信使から随行して来日し、將軍などに曲芸を披露しました。

今回指定された図巻は、1719(享保4年)に來日した第九次通信使に随行した馬上才が披露した曲芸(15図・14種態)の様子を精密に表情豊かに描いています。日朝交流史を伝える貴重な史料であるとして対馬市有形文化財に指定されました。

(所有者：松原一征氏)



『朝鮮通信使馬上才図巻中の1図』



『1811年朝鮮国礼曹参議金履載書契』

対馬市教育委員会 文化財課

☎0920(54)2341

## つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

### ●夏休みの課題図書を展示しています。

(長崎県読書感想文・西日本読書感想画・青少年読書感想文全国コンクール)  
夏休みは貸出が集中しますので早めにご覧ください。

### ●図書館カードの更新について

図書館カードは1年に1回、更新手続きが必要です。期間間近の方は図書館までお越しください(住所を確認できるものが必要です)。

### 7月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 今月のおすすめ新着本

### 『神様のカルテ 0』

夏川 草介／著

病院とは24時間365日、困った人がいれば手を差し伸べてくれる場所。この病院では、奇蹟が起きる。『神様のカルテ』にまつわる人々の前日譚。

### 『未来を変えた島の学校』

山内 道雄・岩本 悠・田中 輝美／著

過疎で廃校寸前の高校が、なぜ全国・海外からも志願者が集まる学校へ生まれ変わることができたのか。海士町・西ノ島町・知夫村、三つの島の協働が日本の未来を牽引する。

### 『旅行のお得技ベストカタログ』

造事務所／編

鉄道や飛行機、バス、さらには宿&ホテルのお得情報まで掲載。旅行を「より安く」「より快適に」「より豪華に」楽しむための裏ワザをたっぷり集めました。

### 『おべんとうはママのおてがみ』

田島 かおり／著

アキちゃんのママはいつも素敵なお弁当を作ってくれます。毎日のお弁当はママからアキちゃんへの愛情とメッセージがぎゅっとつまったお手紙なのです。

### 『お手紙まっています』

小手毬 るい／著

地球の近くにうかぶ星「カンガルー星」のルー君は、森の中で一通のお手紙を見つけました。そこに書かれていたことは…。

### 『スポーツ年鑑2015』

ポプラ社／発

2014年のスポーツのできごと約150本とそれらにまつわる記録やエピソードを紹介。また、球技のルールや流れなど、試合観戦に役立つ話題もふんだんに盛りこんでいます。

## 募集

### 高齢者疑似体験 インストラクター養成講座

市内の小・中学校・高等学校で行う高齢者疑似体験等福祉体験学習や、高齢者に係る介護の啓発、福祉サービスの向上で活躍する人材育成を行うため、高齢者疑似体験インストラクター養成講座を開催いたします。講座終了後、インストラクターとして活動して頂ける方を広く募集します。

■日時 7月30日(木) 9時～

■場所 豊玉町福祉センター

■定員 10名(先着順)

■受講料 3,000円

【問い合わせ】(申込先)

対馬市社会福祉協議会 地域福祉班

(担当:江口)

☎0920(58)1432

FAX0920(58)1183



## 第16回

### 未来に残そう青い海・ 海上保安庁図画コンクール

■募集期間

6月1日(月)～9月9日(水)

■作品のテーマ

『未来に残そう青い海』

■対象者 小学生及び中学生

■用紙・画材

画用紙四つ切(380mm×540mm)

【問い合わせ】

対馬海上保安部(担当:原田)

☎0920(52)0118

ホームページもご覧ください。

## 放送大学10月生

平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

■出願期日(第1回)8月31日(月)

(第2回)9月20日(日)

資料を無料で差し上げています。左記へお気軽にお問い合わせください。ホームページでも受け付けています。

【問い合わせ】

放送大学長崎学習センター

☎095(813)1317

## 講習会

### 玉掛け技能講習

■開催期間 7月29日(水)～31日(金)

■会場

〈学科〉対馬市交流センター会議室

〈実技〉厳原町漁協前

■受講料

〈初心者〉22,165円(税込)

〈経験者〉20,005円(税込)

■テキスト代 1,645円(税込)

### ガス溶接技能講習

■開催日 8月1日(土) 学科

2日(日) 実技

■会場〈学科〉対馬市交流センター

4階視聴覚室

■受講料 10,800円(税込)

■テキスト代 864円(税込)

■申込期間 7月1日(水)～17日(金)

※受講希望者が少数の時は、中止する場合があります。

【問い合わせ】(申込先)

(一社)長崎県労働基準協会対馬支部

☎0920(52)1417



## 講演会

### 故永留久恵先生 追悼講演会

来る6月27日(土)、名誉市民第一号

故永留久恵先生を追悼する会に合わせ、永留先生とも親交の深かった慶応大学名誉教授・田代和生先生による追悼講演会が開催されます。

対馬研究に生涯をついやした永留先生について、また研究を介して接した先生の人柄などについて、ご一緒にお話をお聞きしたくご案内致します。

#### ■日時

6月27日(土) 16時～17時30分

#### ■場所

対馬市交流センター3階大会議室

※自由に入場できます

#### ■主催 対馬芳洲会



## 女性の権利110番

女性に対する暴力(DV・ストーカー・セクハラ)や、離婚に関する諸問題、職場における差別など、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。これらの問題に日頃から積極的に取り組んでいる弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し、適切なアドバイスを行います。

どなたでもご相談いただけます。

- 日時 6月24日(水)  
13:00～16:00

予約不要  
当日お電話  
ください。

☎095(824)0052

※電話は臨時電話です。当日13:00～16:00しか通じません。

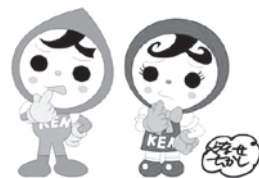
問い合わせ

長崎県弁護士会 ☎095(824)3903

## 子どもの人権110番 (全国共通・無料)

☎0120(007)110

ひとりで悩まず、  
電話してください。



人権イメージキャラクター  
人KENまる君・人KENあゆみちゃん

### 子どもの人権110番「強化週間」

6月22日(月)～6月28日(日)

8:30～19:00(土曜日・日曜日は10:00～17:00)

長崎地方法務局

長崎県人権擁護委員連合会

## 今年は、サマージャンボ宝くじ

### 史上最高額の1等・前後賞合わせて7億円

〈1等〉5億円×23本 (発売総額690億円・23ユニットの場合)

〈前後賞各〉1億円×46本 (発売総額690億円・23ユニットの場合)

### サマージャンボミニ7000万と同時発売

〈1等〉7000万円×110本

(発売総額330億円・11ユニットの場合)

●発売期間 7月8日(水)～31日(金)

●抽選日 8月11日(火)

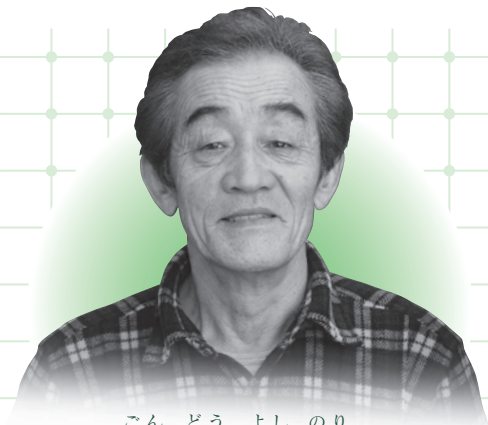


この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます

# こうほう ショッキング

Vol.74

Kōhō shocking



こん どう よし のり  
権藤悦教さん

## ●プロフィール

64歳。巖原町豆酏出身、在住。福岡経理専門学校で簿記を習得し昭和45年に帰郷、巖原町漁協に就職。平成16年に退職するまでの38年間、魚のプロとして対馬の魚を全国の市場に売り込む。退職後、しま自慢観光力レヅジに2年間参加しガイドや商品開発、地域コーディネーターの資格を取得。地域の活性化に役立てばと郷土料理を掘り起こす活動をしていた妻・令子さんと共に平成20年、民泊ごんどうをスタート。対馬グリーン・ブルーツーリズム協会会長。今回は奥様にもご同席いただき、お話をうかがいました。

○漁協の仕事を通して、対馬の今昔を見てこられたわけですが、悦教（以下、悦）：対馬といえればやっぱり魚ですからね、自信を持って取り扱っていました。九州をはじめ東京築地や大阪・名古屋・金沢など大きな市場が取り先でした。対馬は魚種も多彩で、全国から買い付けにきていました。最盛期は平成10年。ピークを境に漁獲量が減り、漁業は極端に下降線をたどりました。近年は船を手放す漁師さんも多かったです。当時から、資源を見越した第一次産業への取り組みがでなかつたのだろうか、と残念に思います。

○ご主人が対馬のガイドに携わるきっかけは、奥様の直感にあったと伺いましたが？

令子（以下、令）：夫の退職の年に高野山を旅行した際、高齢のガイドさんにお会いしたんです。その方の仕事ぶりを拝見した時、人と話すのが好きな夫にぴったりの天職だ、と思いました。帰宅して間もなく、対馬のガイドの勉強ができる講座があると知り、早速勧めました。夫にとつては、あまり知らなかつた対馬の歴史が勉強できるという程度のきっかけでしたが、知識を得るほど興味が深まったよ（笑）。魚一筋だった人が、

対馬のガイドをすることになるなんて、考えてもいませんでした。

○民泊ごんどうに欠かせないものは？

悦：魚に関しては、絶対に妥協しません。その日に水揚げされた魚を自分の目で選んで提供します。美味しい魚を食べたいというお客さんの期待に応えたいから、採算は二の次。そうしてリピーターになってくれたり紹介してくれたりする方が利用客の半分以上です。昨年はアメリカ・オーストラリア・台湾の方も宿泊されました。

令：本当は、民泊経営にはしばらく反対していたんです。宿泊業の経験もないですから、家庭的な雰囲気の中でお客をもてなすといつても戸惑いがある。でも、周囲の方々の力添えや環境にも恵まれて、自分たちのおもてなしスタイルが見つかったように思います。地元の人との繋がりで民泊ができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

○民泊をして良かったと感じたエピソードは？

令：体に障がいがある方の宿泊要望があった時のことです。対馬に行きたいけれど希望するバリアフリーの宿がなく諦めかけた時、うちのホームページを

見つけたそうです。もちろん、うちもバリアフリーではありませんが「この人達なら何とかしてくれる」と思われたそうです。夫も夫で「どうにかなるでしょう」とお引き受けして。出来る限りの介助をしましたが、少しの段差にも苦労される方々がうちに来て喜んでくださる姿を見て、人の役に立てた喜びと、民泊をやつて良かったと特別感じました。

○これからも大切にしたいものは？

悦：誠心誠意のおもてなしの心ですね。妻は地元の美味しい料理で、私は本来の対馬の良ところを紹介して、お客さんに対馬を楽しんでもらいたい。そこから少しでも対馬を知り、好きになってもらいたいです。うちのモットーは「お帰りなさい」「ただいま」。対馬を訪ねる旅行者が一過性の流行りではなく、また行きたいと思ってくれる展望や取り組みが大切だと思っています。人との出会いはまさに宝、毎日が感動です。これからも精進していきます。

毎回、登場してくださった方に次の方を紹介いたたくこのコーナー。今回は上対馬町河内にお住まいの大浦康伸さんです。お楽しみに。

## がんばっとーよ！対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬にゆかりの方々を紹介するコーナーです～



近藤 恵実 さん(28歳)

福岡県福岡市出身。福岡市南区在住。高校卒業後、お菓子メーカーに勤務し営業事務を担当。現在は、契約社員として事務の仕事をしなが、夢である旅行関係の仕事に就くため勉強している。

「つしまドンナカ」としても情報発信に活躍中です。

### ●対馬との出会いは？

友人が経営しているヨガ教室に通い始めて、仲良くなった人たちと「対馬でヨガをやろう！」という話になり、対馬でヨガをしたのがきっかけです。以前からインターネット等で対馬の綺麗な海を見ていて『絶対行きたい』と思っていたので嬉しかったです。

### ●対馬で印象に残る場所は？

烏帽子岳です。360度見渡せる展望台から見る浅茅湾と山々の景色、ヨガをした小網の港から見る夕日がとても綺麗で感動しました。また、宿泊した民宿の料理に新鮮な魚介類が並び、魚好きの私は大満足でした。私のイメージしていた“対馬”そのものでした。



対馬にて船の上、カワハギとよ。

### ●つしまドンナカとして一言

対馬は自然が豊かで、心が落ち着き幸せになれる島だと思います。より多くの人に「対馬」を知ってもらうために、私が対馬で体験した事を沢山の人に伝えて「対馬に行きたい」という人が1人でも増えるようにしたいです。

## WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします

来る、7月23日  
(木)・24日(金)  
の2日間、ダブル  
ズ・ロースター  
デン蓮双庭(博多  
区博多駅前)にお  
いて、対馬の「あ  
なご」「あわび」を  
メイン食材とする  
第22回食材研  
究会が開催され



ます。食材研究会とは、各地の食材にスポットをあて、アイアンシェフ脇屋友詞氏が腕ふるう美食の会です。

2カ月に1度開催されるこの会。この日のテーマは「対馬」となり、参加してくださる皆さまに対馬を体感していただきます。

# 対馬シーカヤックフェスタ2015

日時 平成27年7月19日(日)  
(集合)8:30～ (受付)9:00～ (開会式)9:30～

メイン会場  
場所 美津島町箕形

- 参加資格 体力に自信のある小学生以上の方(小中学生だけの参加は不可)
- amコース (1)浅茅湾シーカヤック体験コース  
内容/箕形～浅茅湾内の約3kmの行程を、休憩を取りながらゆっくりと進みます。
- pmコース (2)シーカヤックリレー(タンDEM・2人乗り)  
1チーム4名ないし6名で参加いただき箕形湾内でリレー形式の競技を行います(4名で参加の場合は1つのペアが2度出艇する事になります)  
(1)(2)それぞれ参加料=2,000円(小人1,500円)
- 1dayコース (1)(2)の両方 参加料=4,000円(小人3,000円)

- 備考 参加料に昼食・スポーツドリンク・保険・インストラクター(ガイド)料を含みます。
- 申込方法 所定の申込書・誓約書に必要事項を記入のうえ事務局に郵送し、参加費の納入をもって申込み完了です。
- 申込期限 平成27年7月1日(水) 必着

※シーカヤックの艇数に限りがあるため、締切日前に受け付けを終了する場合があります。

問い合わせ 対馬シーカヤックフェスタ実行委員会事務局(総合政策部 観光交流商工課内)担当:山西 ☎0920(53)6111

# 市長の動き <5月>

- 1日 大阪市立大学教授他来庁  
青年の家理事会  
国境離島活性化対策特別委員会
- 3日 客船ロストラル号入港歓迎セレモニー
- 7日 長崎県池松教育長様他来庁
- 9日 長崎県対馬病院開院式  
国境離島新法制定総決起大会 (香崎市)
- 11日 自治体主導の地域エネルギーシステム整備研究会 (東京都)
- 12日 東工大森原教授と面談 (東京都)  
厚労省森医官、JA総研川井様と面談 (東京都)
- 14日 長崎森林管理署岡本署長様他表敬訪問  
駐福岡大韓民国総領事様他表敬訪問
- 15日 第12期対馬市商工会通常総代会
- 16日 ふれあい処オープニングイベント
- 17日 市営渡海船「うみさちひこ」就航式
- 18日 死亡叙勲伝達
- 21日 長崎県離島振興協議会正副会長会議他(長崎市)
- 23日 「わがまち元気創出」支援事業審査会  
九響音楽でつなく“島の絆”コンサート指導
- 24日 長崎県総合防災訓練
- 26日 市長定例記者発表  
国保運営協議会  
対馬市総合教育会議
- 27日 対馬沖海戦百周年慰霊祭
- 28日 全国治水砂防協会・平成27年度通常総会(東京都)  
平成27年度全国簡易水道大会・通常大会(東京都)
- 29日 佐賀県山口知事との面談 (佐賀県)
- 30日 「日韓友好の集い」～朝鮮通信使ユネスコ世界遺産登録を目指して～
- 31日 日韓市民ビーチクリーンアップ

※太字は島外出張

※このコーナーは、届出の謄写籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

上 槻	椎根 浜	阿 連	豆酸 浜町	豆酸 中町	桃 木	田 淵	今屋 敷	天道 茂	天道 茂	日 吉	宮 谷	棧 原	阿 須	新鴨 居瀬	元鴨 居瀬	久須 保	浦 崎	尾 崎	根 緒	根 緒	西高 浜	大 廻	(住所) (氏名) (年齢)
熊本 新太郎	岡村 ヨシノ	平野 テル子	主藤 キワ	小島 チイ	神宮 キイ	大浦 二男	平江 孝人	阿比留 和加子	山岸 利雄	平山 ミスエ	内山 美代子	近藤 清美	小島 貞善	高橋 アヤ子	黒岩 清子	黒岩 シヅ子	山崎 初枝	岩佐 蝶	中山 徳枝	阿比留 ミツエ	糸瀬 京子	中庭 學	(住所) (氏名) (年齢)
92歳	85歳	90歳	102歳	93歳	98歳	68歳	73歳	80歳	89歳	90歳	72歳	66歳	78歳	81歳	91歳	92歳	88歳	95歳	79歳	91歳	56歳	80歳	(年齢)

# 無料法律相談日程のご案内 <7月>

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場
2日(木)	13:00	対馬市交流センター(厳原) 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所
9日(木)		対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当: 法テラス対馬法律事務所
16日(木)	16:00	峰町保健福祉センター 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

予約・問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

24時間電話で健康をお届けします

## 健康テレホンサービス

☎0120(555)203

7月のテーマ

- 🌙 熱中症～汗は大事なラジエーター
- 🔥 子どもたちが頭を打った時の注意
- 💧 咽頭結膜熱(プール熱)
- 👂 耳が詰まる“耳管狭窄症”
- 👉 精神科からみたレビー小体型認知症
- 👨🏻‍⚕️ 前立腺がんのロボット手術

## 火災発生情報

平成27年5月31日現在

発生件数	本年	10
	昨年度	5

## 交通事故情報

平成27年5月31日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	8	4	12
	昨年度	-9	1	-8
死者数	本年	0	0	0
	昨年度	-2	0	-2
負傷者数	本年	11	4	15
	昨年度	-8	1	-7

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

おくやみ  
ご冥福をお祈りします  
(4月21日～5月20日受付分)



# 7月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

## 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	受付時間
☆ 血液内科 <small>(長崎医療センター)</small>	13	8:30~予約時間
神経内科 <small>(大村市民病院)</small>	1・14・15	8:30~11:00
循環器科 <small>(長崎医科大学)</small>	1・8・15・22・29	8:30~11:00
循環器科 <small>(井口 創)</small>	2・7・9・14・21・23・28・30	8:30~11:00
脳神経外科 <small>(長崎医療センター)</small>	10	8:30~15:00
皮膚科 <small>(長崎医療センター)</small>	15	8:30~11:00
皮膚科 <small>(長崎大学病院)</small>	2・16	8:30~11:00
☆ 皮膚科 <small>(長崎大学病院)</small>	3・17	8:30~10:00
皮膚科 <small>(九州大学病院)</small>	8・22	8:30~11:00
☆ 糖尿病外来 <small>(福岡大学病院)</small>	8・28	8:30~予約時間
☆ 思春期外来 <small>(長崎県精神医療センター)</small>	18	8:30~予約時間
泌尿器科 <small>(長崎医療センター)</small>	3・16・17	8:30~11:00
泌尿器科 <small>(大村市民病院)</small>	29	8:30~11:00
☆ 泌尿器科 <small>(原三信病院)</small>	25	8:30~予約時間
☆ 泌尿器科 <small>(長崎大学病院)</small>	8・9	8:30~11:00
☆ リウマチ外来 <small>(長崎医療センター)(長崎大学病院)</small>	3・31	8:30~予約時間
肝炎外来 <small>(長崎医療センター)</small>	27	8:30~15:00
☆ 肝臓外来 <small>(長崎大学病院)</small>	17	8:30~予約時間
眼 <small>(九州大学病院)</small>	1・8・15・22・29	8:30~11:00
耳鼻咽喉科 <small>(福岡大学病院)</small>	1・2・8・9・15・16・22・23・29・30	8:30~11:00
耳鼻咽喉科 <small>(長崎大学病院)</small>	6・7・21	8:30~11:00
☆ 女性専門外来 <small>(聖フランシスコ病院)</small>	13	8:30~予約時間
☆ 腎臓外来 <small>(聖フランシスコ病院)</small>	17	8:30~予約時間

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

## 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	1・8・15・22・29	8:00~11:30
耳鼻咽喉科	7・21	8:00~11:30
整形外科	8・23	8:00~11:30
皮膚科	16	8:00~11:30
泌尿器科	10 28	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	17	8:00~11:30
脳神経外科	10	8:00~10:00
精神科	14 15	8:00~15:00 8:00~11:30
産婦人科	2・9・16・23・30	8:00~11:30
外科	2・9・10・16・23・24・30・31	8:00~11:30



日曜・休日救急医療

## 在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
7/5(日)	今屋敷ことう診療所(厳原町)	53-5777
12(日)	すとう内科医院(厳原町)	52-0530
19(日)	三根診療所(峰町)	83-0032
20(月)	佐賀診療所(峰町)	82-0050
26(日)	東島医院(厳原町)	52-7783

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)。

健康つま21計画より

## 健康ひと口メモ

おいしく食べて長生きしよう

- 定期的に歯科健診を受けよう
- 食後の歯磨きを習慣化しよう
- 歯周病を予防しよう



【問い合わせ】保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

午後8時まで  
開いています。

## 税務課 夜間窓口

■6月の夜間窓口日程

本庁税務課	月	火	水	木	金	各振興部・ 行政サービス センター	月	火
	29	30	24	25	26		29	30

■窓口開設時間 17:30~20:00

※おおむね毎月末の5日間(土・日・祝祭日を除く)を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※6月30日は、市税・国保税1期の納期です。



【問い合わせ】市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

## 最大年率14.6%

これは延滞金の加算割合です。  
市税・国保税は、納期限を過ぎると延滞金(最大年率14.6%、平成26年以降の期間は最大年率9.2%)の計算がはじまり、延滞金の額が1,000円以上になると、市税等に加算されます。税金は必ず納期限内に納めましょう。

「払いたくても払えない…。」  
そんなときは、早めのご相談を。

## 6がつ生まれ

# お誕生日おめでとう



1才のお誕生日おめでとう！音楽大好きで笑顔が素敵なユリリン☆  
大好きなお姉ちゃんと、パパとママと、みんなで楽しく！！

店がた ゆり  
**長田侑莉ちゃん**  
6/22生まれ(1才)美津島町



はいはいとおしゃべりが得意なわんぱく京ちゃん！これからもみんなていっばい遊ぼうね☆  
パパ・ママ・れなより

かつききょうすけ  
**香月京介くん**  
6/5生まれ(1才)厳原町

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します！！



1才のお誕生日おめでとう！これからもお兄ちゃんと仲良く遊んでね☆元気で可愛いわんぱく文ちゃん！！大好きだよー

にしやま ふみ  
**西山文ちゃん**  
6/13生まれ(1才)厳原町



1才のお誕生日おめでとう☆掛けるようになって探検が大好きな虹汰☆これからはたくさん食べて遊んで元気に大きくなってね！！

しんざとこうた  
**新里虹汰くん**  
6/16生まれ(1才)厳原町



一心お誕生日おめでとう☆歌やおどりが大好きで、毎日たくさん楽しませてもらってます♪これからも元氣いっぱいたくさん大きくなってね

にし いっしん  
**西一心くん**  
6/20生まれ(2才)厳原町



けんた、1才のお誕生日おめでとう！大好きなゆうと兄ちゃんとすくすく大きくなってね☆これからはかわい笑顔を見せてね

さかいけんた  
**酒井健太くん**  
6/3生まれ(1才)厳原町



らいとくん、1才のお誕生日おめでとう！らいとくんが生まれてから毎日が楽しいです☆もうすぐ歩くようになりそうですね☆元氣いっぱい大きくなってね

みつらいと  
**三浦礼人くん**  
6/10生まれ(1才)厳原町



れおん、1才のお誕生日おめでとう☆誰にでも愛情が良く、皆を笑顔にしてくれてありがとう☆甘えん坊さんだけど大スキだよ☆これからは元氣いっぱい大きく育ってね☆パパママより

おおぎれおん  
**扇玲央心くん**  
6/12生まれ(1才)上対馬町



こちゃん☆1才おめでとう☆いつもニコニコ笑顔を見せてくれてありがとう☆これからは元氣に大きくなってね☆イタズラはほどほどに☆

つこのこな  
**津野心菜ちゃん**  
6/20生まれ(1才)美津島町



杜ちゃん2才のお誕生日おめでとう☆笑顔と愛情が良い杜ちゃん☆いつも無邪気な可愛い杜ちゃんていてネママ&パパより

うねだそうま  
**上田壮馬くん**  
6/11生まれ(2才)厳原町



毎日、満面の笑顔をくれてありがとう☆種太の笑顔は宝物。。。これからは名前の通り、ひとつでも種く何かを持った人に成長してくださいね☆

さいとうようた  
**齊藤耀太くん**  
6/13生まれ(2才)美津島町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

## 募集

# 毎月19日は食育・地産地消の日

～おいしい対馬の食材を食べましょう～

## じゃがいもとねぎのとろとろスープ

**材料(4人分)**

- じゃがいも……………160g
- 長ねぎ……………60g
- しめじ……………80g
- きぬさや……………8枚
- だし汁……………520ml
- 塩……………小さじ1/2

**作り方**

- ① じゃがいもは皮をむき、薄めのいちょう切りにする。長ねぎは小口切りにする。しめじは石づきをとり半分に切る。きぬさやはすじを取り、斜め半分に切る。
- ② なべにだし汁とじゃがいもを入れて火にかける。沸騰したらねぎとしめじを加え、じゃがいもがやわらかくなるまで煮る。
- ③ へらでじゃがいもをつぶすようにして塩で調味する。きぬさやを加え、火を止める。



6月は食育月間です。対馬市では、毎月19日の食育の日に合わせて、地産地消も推進しています。



**1人分 栄養価**

エネルギー……49kcal  
たんぱく質……2.8g

カルシウム……10mg  
食塩……0.8g

お誕生日おめでとう！その他取材依頼等募集してまいります。

【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所 (広報担当: 中村)

〒817-0012 対馬市厳原町日詰300-1 ☎0920(02)0660

E-mail izuin21-1@apricot.ocn.ne.jp

今月の表紙……長崎県対馬病院開院

発行/対馬市  
〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441  
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112  
E-mail tsushima@city-tsushima.jp  
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

〈広報つしま6月号に要した費用〉¥1,502,496 〈本年度累計〉¥4,898,448

！な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。