

がんばっどーよ！対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬にゆかりの方々を紹介するコーナーです～



近藤 恵実 さん(28歳)

福岡県福岡市出身。福岡市南区在住。高校卒業後、お菓子メーカーに勤務し営業事務を担当。現在は、契約社員として事務の仕事をしてながら、夢である旅行関係の仕事に就くため勉強している。

「つしまドンナカ」としても情報発信に活躍中です。

●対馬との出会いは？

友人が経営しているヨガ教室に通い始めて、仲良くなった人たちと「対馬でヨガをやろう！」という話になり、対馬でヨガをしたのがきっかけです。以前からインターネット等で対馬の綺麗な海を見ていて『絶対行きたい』と思っていたので嬉しかったです。

●対馬で印象に残る場所は？

烏帽子岳です。360度見渡せる展望台から見る浅茅湾と山々の景色、ヨガをした小網の港から見る夕日がとても綺麗で感動しました。また、宿泊した民宿の料理に新鮮な魚介類が並び、魚好きの私は大満足でした。私のイメージしていた“対馬”そのものでした。



対馬にて船の上、カワハギとよ。

●つしまドンナカとして一言

対馬は自然が豊かで、心が落ち着き幸せになれる島だと思います。より多くの人に「対馬」を知ってもらうために、私が対馬で体験した事を沢山の人に伝えて「対馬に行きたい」という人が1人でも増えるようにしたいです。

WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします

来る、7月23日
(木)・24日(金)
の2日間、ダブル
ズ・ロースター
デン蓮双庭(博多
区博多駅前)にお
いて、対馬の「あ
なご」「あわび」を
メイン食材とする
第22回食材研
究会が開催され



ます。食材研究会とは、各地の食材にスポットをあて、アイアンシェフ脇屋友詞氏が腕ふるう美食の会です。

2カ月に1度開催されるこの会。この日のテーマは「対馬」となり、参加してくださる皆さまに対馬を体感していただきます。

対馬シーカヤックフェスタ2015

日時 平成27年7月19日(日)
(集合)8:30～ (受付)9:00～ (開会式)9:30～

メイン会場
場所 美津島町箕形

- 参加資格 体力に自信のある小学生以上の方(小中学生だけの参加は不可)
- amコース (1)浅茅湾シーカヤック体験コース
内容/箕形～浅茅湾内の約3kmの行程を、休憩を取りながらゆっくりと進みます。
- pmコース (2)シーカヤックリレー(タンDEM・2人乗り)
1チーム4名ないし6名で参加いただき箕形湾内でリレー形式の競技を行います(4名で参加の場合は1つのペアが2度出艇する事になります)
(1)(2)それぞれ参加料=2,000円(小人1,500円)
- 1dayコース (1)(2)の両方 参加料=4,000円(小人3,000円)

- 備考 参加料に昼食・スポーツドリンク・保険・インストラクター(ガイド)料を含みます。
- 申込方法 所定の申込書・誓約書に必要事項を記入のうえ事務局に郵送し、参加費の納入をもって申込み完了です。
- 申込期限 平成27年7月1日(水) 必着

※シーカヤックの艇数に限りがあるため、締切日前に受け付けを終了する場合があります。

問い合わせ 対馬シーカヤックフェスタ実行委員会事務局(総合政策部 観光交流商工課内)担当:山西 ☎0920(53)6111

7月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	受付時間
☆ 血液内科 <small>(長崎医療センター)</small>	13	8:30~予約時間
神経内科 <small>(大村市民病院)</small>	1・14・15	8:30~11:00
循環器科 <small>(長崎医科大学)</small>	1・8・15・22・29	8:30~11:00
循環器科 <small>(井口 創)</small>	2・7・9・14・21・23・28・30	8:30~11:00
脳神経外科 <small>(長崎医療センター)</small>	10	8:30~15:00
皮膚科 <small>(長崎医療センター)</small>	15	8:30~11:00
皮膚科 <small>(長崎大学病院)</small>	2・16	8:30~11:00
☆ 皮膚科 <small>(長崎大学病院)</small>	3・17	8:30~10:00
皮膚科 <small>(九州大学病院)</small>	8・22	8:30~11:00
☆ 糖尿病外来 <small>(福岡大学病院)</small>	8・28	8:30~予約時間
☆ 思春期外来 <small>(長崎県精神医療センター)</small>	18	8:30~予約時間
泌尿器科 <small>(長崎医療センター)</small>	3・16・17	8:30~11:00
泌尿器科 <small>(大村市民病院)</small>	29	8:30~11:00
☆ 泌尿器科 <small>(原三信病院)</small>	25	8:30~予約時間
☆ 泌尿器科 <small>(長崎大学病院)</small>	8・9	8:30~11:00
☆ リウマチ外来 <small>(長崎医療センター)(長崎大学病院)</small>	3・31	8:30~予約時間
肝炎外来 <small>(長崎医療センター)</small>	27	8:30~15:00
☆ 肝臓外来 <small>(長崎大学病院)</small>	17	8:30~予約時間
眼科 <small>(九州大学病院)</small>	1・8・15・22・29	8:30~11:00
耳鼻咽喉科 <small>(福岡大学病院)</small>	1・2・8・9・15・16・22・23・29・30	8:30~11:00
耳鼻咽喉科 <small>(長崎大学病院)</small>	6・7・21	8:30~11:00
☆ 女性専門外来 <small>(聖フランシスコ病院)</small>	13	8:30~予約時間
☆ 腎臓外来 <small>(聖フランシスコ病院)</small>	17	8:30~予約時間

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	1・8・15・22・29	8:00~11:30
耳鼻咽喉科	7・21	8:00~11:30
整形外科	8・23	8:00~11:30
皮膚科	16	8:00~11:30
泌尿器科	10 28	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	17	8:00~11:30
脳神経外科	10	8:00~10:00
精神科	14 15	8:00~15:00 8:00~11:30
産婦人科	2・9・16・23・30	8:00~11:30
外科	2・9・10・16・23・24・30・31	8:00~11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
7/5(日)	今屋敷ことう診療所(厳原町)	53-5777
12(日)	すとう内科医院(厳原町)	52-0530
19(日)	三根診療所(峰町)	83-0032
20(月)	佐賀診療所(峰町)	82-0050
26(日)	東島医院(厳原町)	52-7783

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)。

健康つま21計画より

健康ひと口メモ

おいしく食べて長生きしよう

- 定期的に歯科健診を受けよう
- 食後の歯磨きを習慣化しよう
- 歯周病を予防しよう



【問い合わせ】保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

■6月の夜間窓口日程

本庁税務課	月	火	水	木	金	各振興部・ 行政サービス センター	月	火
	29	30	24	25	26		29	30

■窓口開設時間 17:30~20:00

※おおむね毎月末の5日間(土・日・祝祭日を除く)を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※6月30日は、市税・国保税1期の納期です。



【問い合わせ】市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

最大年率14.6%

これは延滞金の加算割合です。
市税・国保税は、納期限を過ぎると延滞金(最大年率14.6%、平成26年以降の期間は最大年率9.2%)の計算がはじまり、延滞金の額が1,000円以上になると、市税等に加算されます。税金は必ず納期限内に納めましょう。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。