

6がつ生まれ

お誕生日おめでとう



1才のお誕生日おめでとう！音楽大好きで笑顔が素敵なユリリン☆
大好きなお姉ちゃんと、パパとママと、みんなで楽しく！！

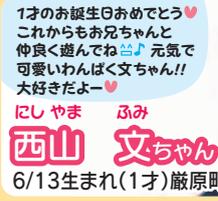
なが た ゆり
長田侑莉ちゃん
6/22生まれ(1才)美津島町



はいはいとおしゃべりが得意なわんぱく京ちゃん！これからもみんなていっばい遊ぼうね☆

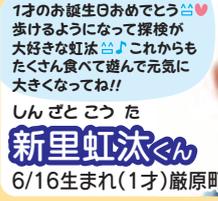
か つ き よ う す け
香月京介くん
6/5生まれ(1才)厳原町

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します！！



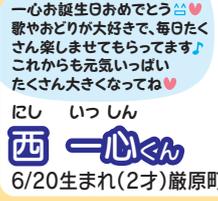
1才のお誕生日おめでとう！これからもお兄ちゃんと仲良く遊んでね☆元気で可愛いわんぱく文ちゃん！！大好きだよー

にし や ま ふ み
西山 文ちゃん
6/13生まれ(1才)厳原町



1才のお誕生日おめでとう☆歩くようになって探検が大好きな虹汰☆これからはたくさん食べて遊んで元気に大きくなってね！！

し ん ぞ と こ う た
新里虹汰くん
6/16生まれ(1才)厳原町



一心お誕生日おめでとう☆歌やおどりが大好きで、毎日たくさん楽しませてもらってます♪これからも元氣いっぱいたくさん大きくなってね

にし い つ し ん
西 一心くん
6/20生まれ(2才)厳原町



けんた、1才のお誕生日おめでとう！大好きなゆうと兄ちゃんとすくすく大きくなってね☆これからはかわい笑顔を見せてね

さ か い けん た
酒井健太くん
6/3生まれ(1才)厳原町



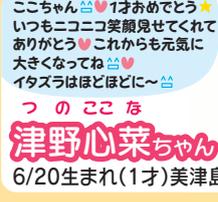
らいとくん、1才のお誕生日おめでとう！らいとくんが生まれてから毎日が楽しいです☆もうすぐ歩くようになりそうですね☆元氣いっぱい大きくなってね

み つ ら い と
三浦礼人くん
6/10生まれ(1才)厳原町



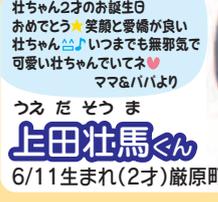
れおん、1才のお誕生日おめでとう☆誰にでも愛情が良く、皆を笑顔にしてくれてありがとう☆甘えん坊さんだけど大スキだよ☆これからは元氣いっぱい大きく育ってね☆パパママより

お お ぎ れ お ん
扇 玲央心くん
6/12生まれ(1才)上対馬町



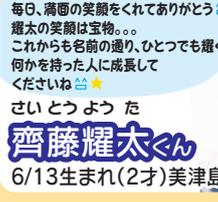
ここちゃん☆1才おめでとう☆いつもニコニコ笑顔を見せてくれてありがとう☆これからは元氣に大きくなってね☆イタズラはほどほどに☆

つ の こ こ ね
津野心菜ちゃん
6/20生まれ(1才)美津島町



杜ちゃん2才のお誕生日おめでとう☆笑顔と愛情が良い杜ちゃん☆いつも無邪気可愛い杜ちゃんていてネママ&パパより

う え だ そ う ま
上田壮馬くん
6/11生まれ(2才)厳原町



毎日、満面の笑顔をくれてありがとう☆種太の笑顔は宝物。。。これからは名前の通り、ひとつでも種く何かを持った人に成長してくださいね☆

せい と う よ う た
齊藤耀太くん
6/13生まれ(2才)美津島町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

毎月19日は食育・地産地消の日

～おいしい対馬の食材を食べましょう～

じゃがいもとねぎのとろとろスープ

材料(4人分)

- じゃがいも……………160g
- 長ねぎ……………60g
- しめじ……………80g
- きぬさや……………8枚
- だし汁……………520ml
- 塩……………小さじ1/2

作り方

- ① じゃがいもは皮をむき、薄めのいちょう切りにする。長ねぎは小口切りにする。しめじは石づきをとり半分に切る。きぬさやはすじを取り、斜め半分に切る。
- ② なべにだし汁とじゃがいもを入れて火にかける。沸騰したらねぎとしめじを加え、じゃがいもがやわらかくなるまで煮る。
- ③ へらでじゃがいもをつぶすようにして塩で調味する。きぬさやを加え、火を止める。



6月は食育月間です。対馬市では、毎月19日の食育の日に合わせて、地産地消も推進しています。



1人分 栄養価

エネルギー……49kcal
たんぱく質……2.8g

カルシウム……10mg
食塩……0.8g

〈広報つしま6月号に要した費用〉¥1,502,496 〈本年度累計〉¥4,898,448

！な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

お誕生日おめでとう！その他取材依頼等募集してしま。お問い合わせ

【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所 (広報担当まで)

〒817-0012 対馬市厳原町日詰301 ☎0920(02)0660

E-mail izuin21-@apricot.ocn.ne.jp

今月の表紙・・・長崎県対馬病院開院

発行／対馬市
〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp