

心報 つしま

7
no.137
July 2015

★底チカラで活力づくり ★市民チカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり



特集 守ろう！素晴らしい対馬の海

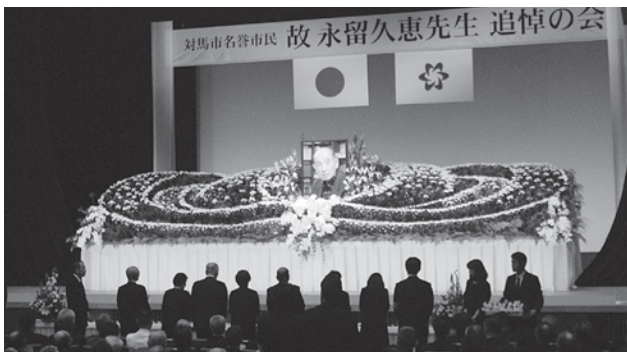
つしまトピックス.....	②	こうほうショッキング.....	②②
Pick up!.....	③	お誕生日おめでとう.....	②⑥
各課からのお知らせ.....	⑧		





島づくりの担い手を育てる

6月12日、対馬高校で持続可能な地域づくりのための担い手育成に係る環境教育に関する協定書締結式が行われました。対馬高校と環境省・対馬市との間で結ばれた協定では、環境省と対馬市が対馬高校を支援していきます。



安らかに眠りください

6月27日、対馬市交流センターで対馬市名誉市民の故永留久恵先生追悼の会が行われました。永留先生への哀悼の意を捧げるこの会には、大勢の市民が献花に訪れ故人を偲びました。謹んでご冥福をお祈りいたします。



祝 白寿 おめでとうございます

山田 包枝さん(上県町)大正5年6月1日生まれ

99歳を迎えられた山田さんに市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。

風になれ 今青春が走りだす

6月18日から諫早市で、全九州高校陸上競技大会の北九州予選会が行われ、以下のアスリート3名が全国高校総体(近畿総体)出場を決めました。(敬称略)

◎男子やり投げ
長崎日大高校3年 早田 峻也
【厳原中出身】55m71(写真左)

◎女子やり投げ
上対馬高校3年 糸瀬 萌菜花
【佐須奈中出身】45m84(写真中央)
長崎南高校2年 古藤 寧々
【雞知中出身】39m45(写真右)



※写真は、長崎県高総体の時の写真です。(写真提供：長崎新聞社)



目指せ九州No.1

5月30日、松浦市で県下16チームが参加した「第33回九州小学生ソフトボール長崎県大会」が開催され、対馬代表として出場を果たした豊玉小ジュニアソフトボールクラブが見事優勝の栄冠を勝ち取りました。8月1日から南島原市で開催される九州大会に出場します。



対馬の野生生物を守ります

6月9日、長崎県鳥獣保護員の庄司幹雄さん(厳原町)が、平成27年度愛鳥週間野生生物保護功労者表彰「環境省自然環境局長感謝状」を授与されました。長年にわたる巡視活動を通じて野生鳥獣の保護や狩猟の適正化に努められたことが評価され受賞に至りました。

Pickup!① 駆け抜ける青春!!

6月7・8日の両日、峰町総合運動公園陸上競技場で第56回対馬市中学校体育大会陸上競技大会が行われました。市内13校の精鋭達が、各競技に分かれ県大会を目指して汗を流しました。

(主な結果は以下の通りです)

結果

男子	1位 雞知中	女子	1位 雞知中
	2位 佐須中		2位 豊玉中
	3位 久田中		3位 豆酸中

大会新記録 (敬称略)

男子	3年1500m	日高 健仁(雞知中)	4分14秒7
	共通3000m	扇 育(西部中)	9分11秒9
		日高 健仁(雞知中)	9分14秒5
女子	共通1500m	佐伯 柚鳳(豊玉中)	4分50秒4
		宮本 江里菜(雞知中)	4分51秒0
	共通砲丸投	小島 ほのか(雞知中)	12m96



まだまだ負けられん!!

Pickup!②

6月21日、峰町総合運動公園陸上競技場で第61回対馬島民体育大会陸上競技が行われました。また開会式では平成27年度対馬市体育功労者が表彰されました。

(主な結果は以下の通りです)



結果

男子	女子	総合
1位 巖原町	1位 美津島町	1位 美津島町
2位 美津島町	2位 上対馬町	2位 巖原町
3位 豊玉町	3位 豊玉町	3位 豊玉町

大会新記録 (敬称略)

男子	100mE	松村 晋弥(巖原)	12秒8
	小学生1000m	福井 裕之(巖原)	3分09秒1
		横瀬 将弘(美津島)	3分09秒8
	3000mD	川上 朋弘(巖原)	10分17秒2
女子	走幅跳E	松村 晋弥(巖原)	5m10
	高校生1500m	藤 美凧(美津島)	5分09秒4

大会タイ記録 (敬称略)

女子	1500mA	村瀬 聖子(巖原)	5分44秒1
----	--------	-----------	--------

体育功労者表彰 (敬称略)

永留 禎一	美津島町体育協会
武末 俊紀	上対馬町体育協会
平山 米茂	対馬市剣道協会
井 友弘	対馬市グラウンドゴルフ協会
植村 忠光	対馬市グラウンドゴルフ協会

守ろう！素晴らしい対馬の海



対馬を代表するお魚たち。名前を知っていますか？

対馬の海は宝石箱や！

東シナ海から日本海は、
対馬暖流がもたらす豊かな漁場。
その中心に位置する対馬では、
年間を通じてさまざまな海産物が
漁獲されています。

アナゴの水揚げ、日本一。

サザエの水揚げも日本一。

日本一長いと評判なのが鰯浦のヒジキ。

さらに漁港の数も日本一。

テニスの錦織圭選手もオスメのノドグロや、

京料理の定番であるアカアマダイなど

高級食材も水揚げされる対馬の海は、

まさに「宝の海」。

今月は「海の日」にちなんで、

素晴らしい漁場である対馬の海の「魅力」と

その「秘密」をさぐります。

アナゴの水揚げ	853t (平成24年)
サザエの水揚げ	512t (平成24年)
漁港の数	53港 (全国市町村で最多)



イカ博士

対馬の海って
どんなところ？

まず対馬の海の事を
知ることが大切じゃ！



イカ太郎

おしえてくれるのはこの二人
対馬の海のことなら何でも知ってる
「イカ博士」とその助手「イカ太郎」

(答) ①ヒジキ ②サザエ ③ウニ ④アワビ ⑤カジメ ⑥レンコダイ ⑦サバ ⑧ヒラマサ ⑨ブリ ⑩アジ
⑪ケンサキイカ ⑫スルメイカ ⑬クロマグロ ⑭アナゴ ⑮マダイ ⑯タチウオ ⑰アマダイ ⑱アカムツ

対馬は日本の水産資源の心臓部なのじゃ

日本列島と大陸が最も接する「対馬海峡」にあり「対馬暖流」の真ん中にある対馬。地形や海洋などの自然条件が、対馬周辺にたくいまれな好漁場を作っています。そこにはどんな秘密があるのでしょうか。

対馬の海と東シナ海

イカ太郎 こんにちは。博士。対馬の海の「秘密」。たくさん教えてください。

イカ博士 対馬の南西部に広がる東シナ海は、浅い大陸棚で占められ、長江や黄河から栄養分がたつぷり流れ込んでおる。黒潮から枝分かれた対馬暖流が、この栄養分を、対馬へそして日本海へと運んでくれるというわけじゃ。対馬の海は魚にとつては栄養たっぷりのレストランというわけじゃ。

イカ太郎 レストランには魚がたくさん集まるの？

イカ博士 その通りじゃ。東シナ海やアジ・サバ・イワシ・ブリなどが対馬を通って日本海へ旅していくのじゃが、対馬の海はたくさん魚の産卵場所であり、たくさん魚が集まる場所なのじゃ。対馬の海が、日本各地の漁場を支えているとも言えるぞ。

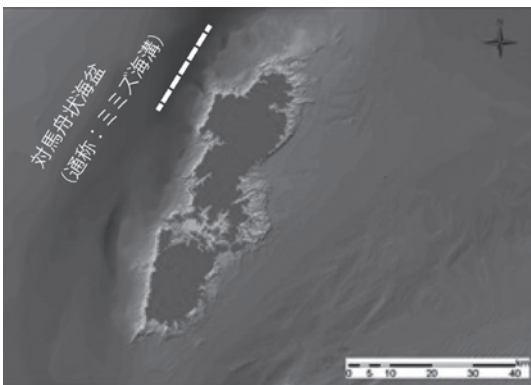
イカ太郎 へえ。対馬の海ってすごいんだね！

対馬の海の素晴らしさ

- ① 対馬の海と東シナ海は栄養たっぷりのレストラン
- ② たくさんの魚の産卵場所
- ③ たくさんの魚が集まる良い漁場
- ④ 浅い海の魚も深い海の魚もいて種類が豊富
- ⑤ 海を豊かにする対馬渦

「ミミズ海溝」？ 対馬渦！

イカ博士 もっとスゴイ秘密があるぞ。対馬の西側には「対馬舟状海盆」という深いところがある。漁師さんたちには「ミミズ海溝」と呼ばれていて、水深が約200mにもなるのじゃが、深海性の魚であるアカ



「対馬渦」は島の位置と対馬暖流の角度が微妙にずれていることで起こるといわれています。



ムツなどが住んでいるのじゃ。

イカ太郎 対馬には浅い海の魚と深い海の魚の両方がいて、水揚げされる魚の種類が豊富ってことだね。

イカ博士 そのとおりじゃ！ところで、対馬の東側にも

とつておきの秘密があるのじゃが、聞きたいか？

イカ太郎 博士。もつたいぶらずに教えてください。

イカ博士 わかった。わかった！対馬暖流は豆酸の沖で西水道と東水道に分かれて流れて行くのじゃが、

西水道を流れる方は対馬西海岸に沿って北北東に流れるのじゃ。しかし東水道を流れる方は、夏から秋にかけて、反時計回りに渦を作ることがわかっておる。この「対馬渦」は大きくなりながら北東に移動し、比田勝沖合に達した頃には直径数10kmになると数日周期で次から次に渦ができることもある。

イカ太郎 対馬渦のどこがすごいのか。

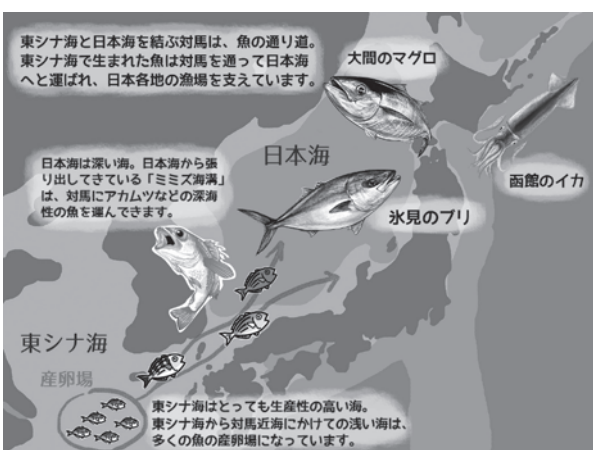
イカ博士 対馬渦が発生する夏から秋にかけては、魚が食べる植物プランクトンが少ない時季なのじゃが、対馬渦が海底から栄養を巻き上げて、植物プランクトンが増える環境を作ってくれるというわけじゃ。

イカ太郎 ということは、食べ物が増えることだね。対馬の海は西も東もすごい秘密があるんだね！

イカ博士 その通りじゃ！イカ太郎。しかし、最近対馬の海でだんだんお魚が獲れなくなってきたことを知ってるか？

イカ太郎 ええっ！博士。どういうことですか？

イカ博士 次は対馬の海のピンチについて説明するのじゃ。



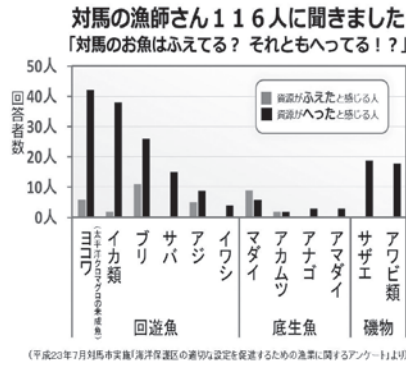
東シナ海と日本海を結ぶ対馬は、魚の通り道。東シナ海で生まれた魚は対馬を通過して日本海へと運ばれ、日本各地の漁場を支えています。

日本海は深い海。日本海から張り出している「ミミズ海溝」は、対馬にアカムツなどの深海性の魚を産んでくれます。

東シナ海はとっても生産性の高い海。東シナ海から対馬近海にかけての浅い海は、多くの魚の産卵場になっています。

対馬の海に迫る危機!

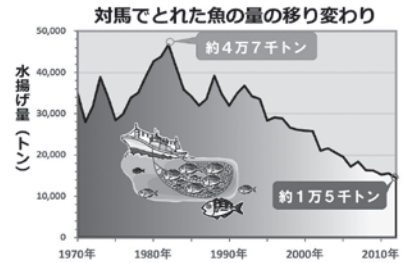
まずは、漁業者の皆さんの「声」を紹介するぞ。平成23年に行ったアンケートなんじやが、魚の種類毎に資源が減ったか増えたかを聞いておる。



(平成23年7月対馬市実業局海洋資源課の適切な設定を促進するための漁業に関するアンケートより)

最盛期

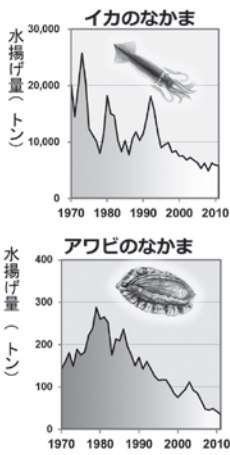
に比べると、イカは5分の1、アワビは6分の1まで落ち込んでいます。全体の水揚げも3分の1まで下がっており、漁師さんの実感が証明されていると言えるのじや。



ピンチの理由とは

博士。どうしてこんなに減っているのかな? 一口に「これだ!」という理由はないが、乱獲による資源の枯渇、漁船の燃料の高騰や、漁師さんの高齢化や後継者不足など社会的要因の他、海水温の上昇や藻場の消失など、海の環境の変化も影響しているのじや。

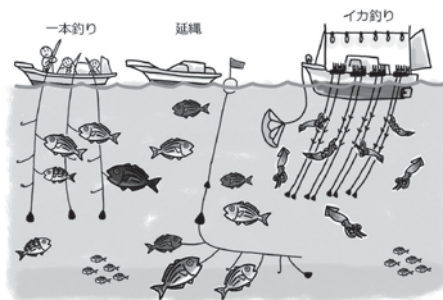
博士。ほとんどの種類で減っていると答えている人が多くいます。特にヨコワ・イカ・ブリなど、回遊魚が減っていると答えている人が多いのじや。サザエやアワビなどの磯物については、増えていると答えた人はゼロじや。では次に実際の水揚げ量で見てみようか!



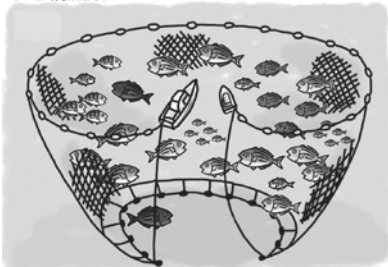
うーん。すぐには解決できそうもないことばかりだね。さらに、対馬周辺の漁場は、島外の漁師さんも来て、いろいろな方法で魚を獲っているのじや。地元の漁師さんは、主に一本釣りや延縄、イカ釣りなど小規模漁業が中心じやが、島外からは、大中小型まき網や沖合底びき網などの大型漁業がやってくる。資源が豊富だった頃は、大型漁業と沿岸漁業は共存できたが、

最近では獲れる魚が少なくなってきたため、地元漁業の代表と大型漁業の代表が漁の時期や操業できる範囲について話し合いを行っているのじや。

小規模漁業



まき網漁業



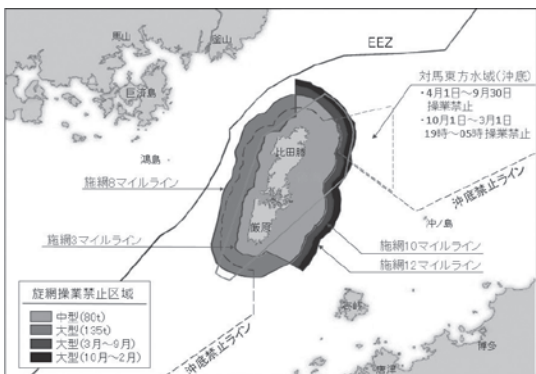
マグロが絶滅危惧種に!

去年、太平洋クロマグロが絶滅危惧種になったというニュースを聞いたけど対馬にも関係があるのかな。

イカ太郎。良いところに気が付いた。対馬の漁師さんも太平洋クロマグロの子ども「ヨコワ」を獲っているのじやが、日本では、30kg未満の未成魚の漁獲量を今年の1月から、2002年から2004年の平均漁獲量の半分に制限している。喜岐と対馬の漁師さんたちは、これだけでは資源保護にならないと、「七里ヶ曾根」と呼ばれる海域で、

30kg以上の親マグロを産卵期の2か月間、禁漁する事を決めたのじや。うーん、漁師さんだけでなく、消費者や研究者も一緒になって資源を守らないといけないね。

次は、どうすればお魚が増えるのか資源の保護について紹介するぞ。

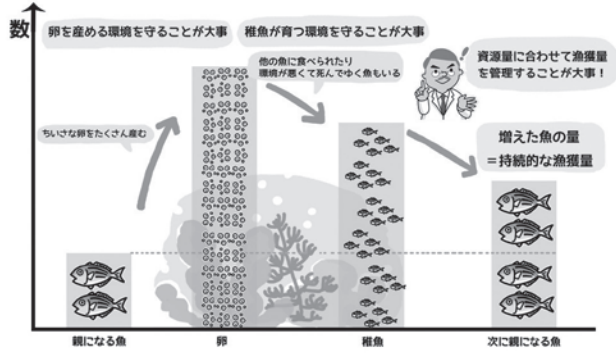


対馬周辺の複雑な境界線 多種多様な関係者が利用しています。

資源を増やす3つのポイント

イカ博士
イカ太郎 魚が増えるためには、3つのポイントがある。

次のグラフをみるのじゃ。



魚の仲間は一度にたくさん卵を産む。例えば、サバは140万個、アナゴは1000万個も産むのじゃ。しかし海の中は弱肉強食。他の魚に食べられたり、環境が悪くて死ぬ者もいる。人が食べられるくらいの大さきになるのはとてもわずかなのじゃ。持続的な漁業のためには、産卵の場所や稚魚が生活する「藻場」を守ったり、増えた魚を全部獲るのではなく、次に親になる魚を残す事が大事。そこでこの3つのポイント

なのじゃ!

- ① 魚が卵を産める環境を守ること。
- ② 稚魚が育つ環境を守ること。
- ③ 資源量に合わせて漁獲量を管理すること。

アカアマダイを守る活動

イカ博士 博士。対馬ではマグロ以外のお魚も保護活動しているそうだけど、どんな活動なの?

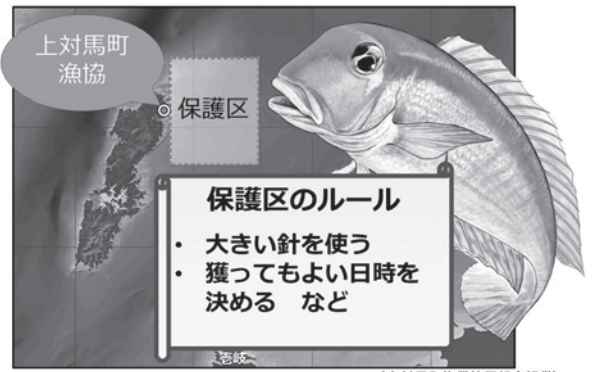
イカ太郎 そうじゃな。いろいろな魚について、獲っても良い時期など決めて漁を行っているが、対馬北東海域では上対馬町漁協が中心となって「アカアマダイ」の資源保護について話し合っている。アカアマダイの保護区域を設定し、休漁日や操業時間、使用する釣針の大きさを決めておるのじゃ。

イカ博士 アカアマダイって、見たことないけどどんなお魚なの?

イカ太郎 京都では「ぐじ」とよばれる高級魚じゃ。アカアマダイは海底の砂泥地に巣穴を作って生活、産卵しているのじゃ。底びき網漁の影響が大きい。このため、対馬の漁業者は島の底びき網漁業者と資源管理について、話し合いをすすめている。このように棲息域が限られた魚は、話し合いで乱獲を防ぐ事ができるのじゃ。

イカ博士 対馬の海の魚を守るのも、対馬だけではできない事がわかったよ。博士。

対馬のアカアマダイを守る取り組み



(上対馬町漁業協同組合提供)

そして海洋保護区設定へ

イカ博士 対馬では「海洋保護区」といふ考え方を実現しようと思ってるかな?

イカ太郎 「海洋保護区」ってなんだか難しそうだね。

イカ博士 対馬の大切な海を守り、大事な海の資源を子どもや孫の世代に残すために、漁業者や市民、研究者が集まって何ができるのかを話し合っているのじゃ。対馬市が考える海洋保護区とはこうじゃ!

◎ 漁業を禁止するエリアではありません。

漁業を続けながら海の健康状態をチェックし、必要に応じて適切に管

理していきます。

◎ まき網や沖合底引き網の操業を禁止するエリアではありません。

まずは自分たちができる事をしっかりと行い、島の漁業者にも協力を求めながら共に管理していきます。



イカ博士 対馬の海の素晴らしさ。その海がいろんな漁業に利用さなれてきていること。そしてお魚が獲れなくなってきたことがわかったかな?

イカ太郎 対馬の海のこと。良く知らもつと海やお魚のこと考えてみるよ。

イカ博士 対馬の海洋保護区構想について、DVDになっておるので皆さんにも見てほしいのじゃ。

必見

海洋保護区に関する問い合わせは次のとおりです。

対馬市役所農林水産部水産課

海洋資源保全室

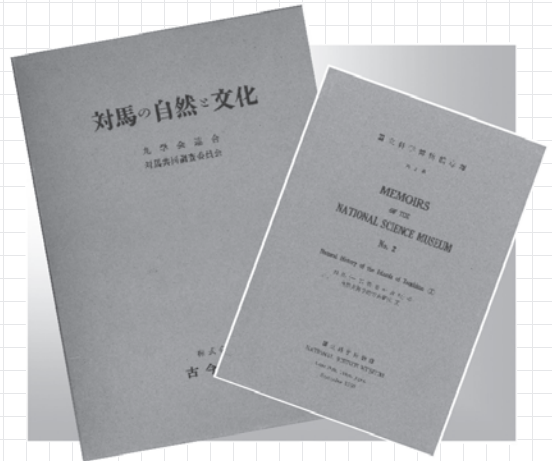
090201536111

対馬の魅力・課題に出会う「対馬学フォーラム」の立ち上げに向けて

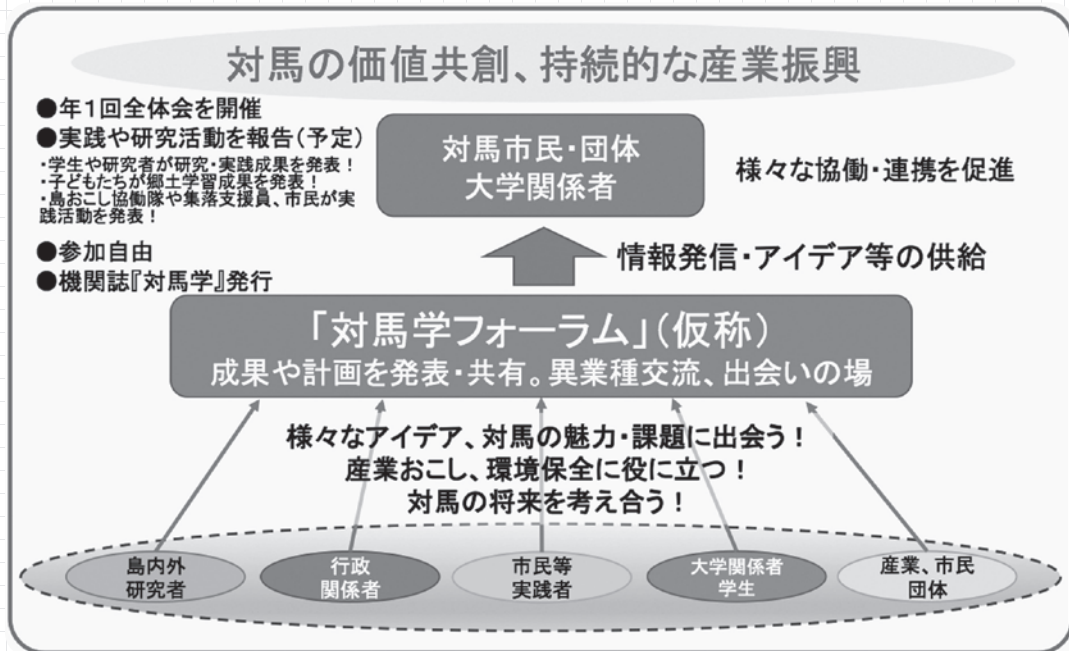
対馬に関する研究・実践活動を行う研究者や学生の参加を得ながら、市民の皆さまとともに、対馬のすばらしさを知り、対馬の将来について考え合う場「対馬学フォーラム」の立ち上げを考えています。

これまで対馬では数多くの研究や実践活動が行われてきました。しかしながら、多くの市民に知られぬまま、その成果が眠っているものが多数あります。その中には、対馬の魅力や可能性に気づき、産業振興や環境保全活動のヒントになるものもあります。

対馬市では、今までの成果や今後の計画を発表し、分かち合う「場」を設け、対馬の地域振興や環境保全、対馬への誇り醸成につなげたいと考えています。市民の皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



1950年の九学会連合対馬共同調査以降、国立科学博物館等、様々な調査研究が対馬で行われてきました



《準備会を開催します》

12月中旬に設立記念イベントを予定しています。設立に向け、準備会を開催いたします。

設立の趣旨にご賛同いただける方、対馬のことを楽しく学びたい、調べてきたことをいろんな人に伝えたい、研究成果を地域振興に活かしたいという方々の積極的なご参加・ご協力をよろしくお願いいたします。

- とき 平成27年7月22日(水) 19:00～
- ところ 対馬市交流センター3階 会議室
- 備考 参加いただける場合は新政策推進課までご一報ください。

分類	研究機関名・調査研究名
共同・合同研究	東亜考古学会対馬調査
	九学会連合対馬共同調査
	長崎大学対馬総合学術調査
	国立科学博物館「対馬の自然史科学的総合研究」
	長崎県生物学会「対馬の生物総合調査」
	九州工業大学対馬総合調査
	日本対馬・舌岐島総合学術調査(韓国)
	日韓漁村・経済共同研究会「日韓合同学術調査」
	早稲田大学水稲文化研究所「東アジアにおける水田形成と水稲文化の研究」
	総合研究大学院大学「地球環境問題と生物多様性に関する研究」対馬巡検 慶應義塾大学SFC研究所総合調査 等
個別研究	歴史・民俗・言語・宗教・建築・生物・植物・地理・農林水産業・地域振興・環境保全・ツシマヤマネコ等多数 (北海道大学・宮城教育大学・東京大学・東京農工大学・立教大学・慶應義塾大学・早稲田大学・日本大学・日本獣医生命科学大学・神奈川大学・名古屋大学・京都大学・京都産業大学・愛媛大学・九州大学・九州産業大学・福岡大学・西南学院大学・長崎大学・長崎県立大学・鹿児島大学・琉球大学等)

対馬に関する研究一覧

対馬～福岡間の航空路線の運賃(「特割」・「旅割」)が3カ月間お安くなります

全日本空輸(株)のご協力により、航空運賃の値下げを目指した対馬市の実証事業として、対馬～福岡間の航空路線を更におトクかつ便利にご利用いただけるように、9月1日から11月30日までの3カ月間、「特割」・「旅割」の各種運賃が値下げとなります。

期間中は「特割」が「アイきっぷ(島民カード割引)」よりも安い運賃設定となりますので、是非ご利用ください。

また、島外にご親戚やご友人等がいらっしゃいましたら、期間中の利用についてお知らせくださいますよう、よろしくお願いいたします。

詳細は、以下の表を参照ください。



【運賃額詳細】

運賃額	9/1～10/24搭乗分			10/25～11/30搭乗分
	変更後	変更前	値下げ額	
特割 A	10,400円	12,400円	▲2,000円	10,400円
特割 B	9,900円	11,900円	▲2,000円	9,900円
特割 C	9,500円	11,500円	▲2,000円	9,500円
旅割 28	8,700円	9,200円	▲500円	8,700円
旅割 45	8,300円	8,900円	▲600円	8,300円
旅割 60	8,000円	8,700円	▲700円	8,000円

※特割とは、搭乗日3日前までの予約・購入でご利用できるおトクな運賃です。

※旅割とは、搭乗日の28日前、45日前、60日前までの予約・購入でご利用できるおトクな運賃です。

※10月25日以降の搭乗分については、まだ販売されておりません。

問い合わせ しまづくり戦略本部 未来創造・交通政策課 ☎0920(53)6111

甲種防火管理(新規・再)講習を行います

○日 時 新規講習(2日間) 平成27年9月29日(火) 9:00～16:00
30日(水) 9:00～15:00
再講習 平成27年10月1日(木) 13:00～16:00

○講習会場 対馬市巖原町棧原52-2 消防本部3階

○受付期間 平成27年8月3日(月)～9月4日(金)まで

○申込方法 最寄りの署所に備え付けの「防火管理講習受講申込書」に必要事項を記入の上、最寄りの署所へ提出してください。また、防火管理受講申込書は「対馬市火災予防施行規程」で検索、ダウンロードができます。



申込書には、カラー写真2枚(6カ月以内に撮影した上三分身・無帽・無背景・タテ2.8cm・ヨコ2.4cm、裏面に氏名を記入したもの)を添付して提出してください。

○テキスト代 新規講習 3,650円 再講習 3,100円(受講料不要)

※対馬市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 消防本部 予防課 ☎0920(52)0119

対馬市職員を募集します（平成28年4月採用）

【第1次試験日】平成27年9月20日(日) 【申込受付期間】平成27年7月15日(水)～8月14日(金)

試験区分	職 種	採用予定	受 験 資 格
高校卒業程度	一 般 事 務	若干名	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は平成28年3月31日までに卒業見込みの人
	一 般 事 務 (韓国語 修得枠)	若干名	(1)昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)韓国での留学経験が平成28年3月末現在で通算して4年以上ある人または、留学経験が平成28年3月末現在で通算して2年以上ある人でハングル能力検定試験2級以上の資格若しくは韓国語能力試験5級以上の資格を有する人
	土 木	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は平成28年3月31日までに卒業見込みの人
	建 築	1名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は平成28年3月31日までに卒業見込みの人
資格免許職	保 健 師	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を取得している人又は平成28年3月31日までに取得見込みの人
	保 育 士	若干名	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を取得している人又は平成28年3月31日までに取得見込みの人
その他 (障害者枠)	一 般 事 務	1名程度	次のすべての要件を満たす人 (1)昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人(学歴・性別は問いません) (2)採用試験申込日現在、障害者基本法第2条に定める障がい者で、障害者手帳の交付を受けている人 (3)自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な人 (4)通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる人 (5)通常の活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる人

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

消防職員を募集します（平成28年4月採用）

試験区分	職 種	採用予定	受 験 資 格
高校卒業程度	消 防 吏 員 (一 般) (救急救命士)	10名程度	(一般) 昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 ※高等学校卒業以上の学歴を有する人(平成28年3月31日までに卒業見込みの人を含む)又は消防職員として実務経験を有する人
			(救急救命士) 昭和51年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士法(平成3年法律第36号)の規定による救急救命士の資格を有する人(取得見込の人は、一般受験となります)

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

飼い主不明ネコ(ノラネコ)の不妊化事業の実施地域を募集します

対馬市では、地域の飼い主不明ネコの数減らしネコの適正な飼養を推進するため、島内における飼い主不明ネコの捕獲と不妊処置を実施しています。

つきましては、今年度に飼い主不明ネコ捕獲・不妊化事業を実施する地域を募集いたします。

- 実施目的** 対馬市ネコ適正飼養条例に基づき、地域の飼い主不明ネコの数減らし、ネコの適正飼養の推進と普及啓発を図ります。
 - 実施内容** 地域における飼い主不明ネコの捕獲・不妊処置（処置後ネコは捕獲された場所へ放獣）
 - 募集単位** ネコ適正飼養に取り組む意思があり、本事業への合意形成が見込める地域
基本的には行政区としますが、**団地・集合住宅**など、対策への合意形成が図りやすい地域単位でも可能です。
 - 実施条件** 事業への応募があった地区を対象として詳細な事業内容の説明会を開催します。
説明会において本事業に対する地区の合意が得られることが実施条件となります。
 - 応募期限** 平成27年8月31日（月）
- ※実施内容および応募方法等の詳細は下記までお問い合わせください。

問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課（対馬地区ネコ適正飼養推進協議会事務局）
☎0920(53)6111

後期高齢者医療の被保険者証等の更新について

《8月から被保険者証（保険証）が新しくなります》

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、平成27年7月31日までとなっています。新しい保険証を7月中旬に交付いたしますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

※保険料の納付が滞っている方には、有効期間が短い保険証を交付する場合があります。納付についてのご相談はお早めにご連絡ください。

《限度額適用・標準負担額減額認定証について》

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口に表示していただくことで、受診時の窓口での支払いが自己負担限度額までになります。

また、入院中の食事代が減額されます。

○認定の対象となる方

住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

○既に交付を受けている方

現在使用いただいている認定証の有効期限は、平成27年7月31日までとなっています。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証と同封して交付いたします。（申請の必要はありません）

○新規申請で交付を受ける方

保険課または各福祉保健センター及び各振興部住民生活課・各行政サービスセンターの窓口で申請してください。

※申請に必要なもの…印鑑

問い合わせ 保健部 保険課 ☎0920(58)1579

シンポジウム「博物館をつくる!私たちの新しい博物館への期待」を開催します

三輪 嘉六氏（前九州国立博物館館長）の講演とパネルディスカッションを行います！

対馬市では、平成30年度の完成を目指して「対馬博物館（仮称）」の整備を行っています。整備事業においては、市民のみなさんにもたくさん参加していただき、一緒に博物館について検討していくことを考えています。その最初の機会として、シンポジウムを開催します。九州国立博物館の開館に携わった三輪嘉六氏にご講演いただき、これから博物館を建設していくにあたってのヒントをお話しいたします。市内3ヶ所で同様の内容で開催いたしますので、みなさんのご参加をお待ちしております。

○第1会場（上対馬）

日時 平成27年9月5日（土）14:30～17:00 開場14:00

場所 対馬市上対馬総合センター 大集会室

○第2会場（豊玉）

日時 平成27年9月6日（日）13:00～15:30 開場12:30

場所 対馬市豊玉文化会館 大集会室

○第3会場（厳原）

日時 平成27年9月19日（土）13:00～15:30 開場12:30

場所 対馬市交流センター イベントホール

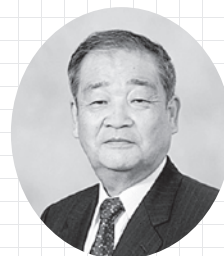
○実施内容（各会場共通）1. 基調講演 三輪 嘉六氏

2. パネルディスカッション（講師・市民代表・市職員による意見交換）

○主 催 対馬市・一般財団法人自治総合センター

（このシンポジウムは、全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです）

※入場無料です。お申し込みの必要はありません。



前九州国立博物館 館長
三輪 嘉六氏

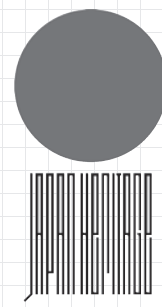
対馬「日本遺産」に認定！

4月24日、対馬市は、壱岐市・五島市・新上五島町とともに「国境の島 壱岐・対馬～古代からの架け橋～」というテーマで「日本遺産（Japan Heritage）」に認定されました。

「日本遺産」とは、文化庁が全国各地域に伝えられた有形・無形文化財とストーリーを認定し、その文化の魅力を国内のみならず海外へも発信して、たくさんの人々に訪れてもらい地域を活性化させようというものです。

長崎県の島々は、古代より大陸と日本本土をつなぐ重要な役割を果たしており、今回は、これらの島々が有する大陸との交易・交流を物語る歴史、文化財が高く評価されました。

今後は、さらなる観光客誘致に向けて、対馬島内の歴史的観光施設の保存・整備を図り、情報発信を行う計画です。



日本遺産ロゴマーク



問い合わせ

総合政策部 観光交流商工課 歴史のまちづくり・世界遺産登録推進室
☎0920(53)6111

不動産公売を行います

- 期間入札：平成27年8月3日(月)～8月6日(木) 9:00～17:00 (ただし最終日は15:00まで)
- 開札期日：平成27年8月6日(木) 15:10～
- 入札及び開札場所：対馬市役所税務課(厳原町国分1441) ○代金納付期限：8月13日(木) 14:30
- ★公売予定物件 全9件 (物件の公売中止・変更の可能性もあります)

売却区分番号：H27(F)002
 ○美津島町加志744番1・2
 ○田 (合計1,682㎡)
 最低公売価額：99万円
 公売保証金額：10万円
 ※買受適格証明書の提出が必要です。



新規物件 ◀ その他3物件あり



売却区分番号：H27(F)006
 ○美津島町雞知甲319番1
 ○山林 (合計35,408㎡)
 最低公売価額：64万円
 公売保証金額：7万円

新規物件 ◀

売却区分番号：H24(F)005
 ○厳原町与良内院620番
 ○宅地 (合計142㎡) *現況350㎡
 ○建物 (1階77.98㎡・2階45.41㎡)
 最低公売価額：80万円
 公売保証金額：8万円



価格改定 ◀



売却区分番号：H25(F)001
 ○厳原町小浦5番4・10
 ○宅地 (合計1,239㎡)
 ○作業場(築38年)
 最低公売価額：371万円
 公売保証金額：38万円

価格改定 ◀

売却区分番号：H26(F)005
 ○上県町佐須奈甲1563番2他
 ○雑種地他 (合計3,439㎡)
 ○倉庫(平成元年1月建築)
 最低公売価額：744万円
 公売保証金額：75万円



価格改定 ◀

★入札にあたっての注意点★

1. 公売財産の明細書及び公売公告は対馬市税務課に備え付けてあります。あらかじめ関係資料を必ず確認し、関係公募等を閲覧するほか、十分な調査を行ったうえで入札してください。
2. 入札日には、次のものが必要となりますので、お持ちください。
 - (1)公売保証金
 - (2)印鑑：代理人が入札する場合は代理人の印鑑、法人の代表者が入札する場合は代表者印
 - (3)代理人が入札する場合は、委任状
 - (4)共同入札をする場合は共同入札代表者の届出書
 - (5)法人の代表権限を証する書面 (商業登記簿謄本等)
 - (6)入札物件が農地の場合は、買受適格証明書
3. 公売公告後、公売を中止することがありますので、入札前に必ず、ご確認ください。
4. 公売に参加するには「対馬市不動産公売入札の手引き」をよくお読みいただき、同意していただくことが必要です。
5. 日本国籍を持たない個人及び日本国内に本店を持たない法人は、入札参加できません。

※他の公売物件もございます。物件の詳細内容は、市民生活部税務課までお気軽にお問い合わせください。公売公告後、対馬市ホームページでも閲覧できます。

問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

目指せ！脱メタボ!! ～温水プールで健康増進～

「健康であること」が語源のフィットネス。生き生きと生活することを目指すうえで「健康の維持・増進を目的とした運動」は欠かせないものですね。対馬市では、市民の皆様の健康づくりのサポートに、湯多里ランドつしまの温水プールを活用した健康教室を今年度も開催いたします。運動習慣を身につけて、健康で長生きすることを一緒に目指しませんか？ご家族やご友人をお誘いいただき、ぜひご参加ください。



- 開催日時 平成27年9月～平成27年10月まで
2ヶ月単位（週1回、全8回）20名定員の昼の部、夜の部の2グループを募集します。
今年度は、冬期開催はいたしません。

昼の部(日)14:00～15:30	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日	10月4日	10月11日	10月18日	10月25日
夜の部(木)19:00～20:30	9月3日	9月10日	9月17日	9月24日	10月1日	10月8日	10月15日	10月22日

- 内 容 水中ウォーキング・水中フィットネス 等
～「リズム体操」「体力アップウォーキング」～
血圧・脈拍・体重測定、健康の維持・増進に向けてのワンポイントアドバイス 等
- 場 所 湯多里ランドつしま（美津島町雑知）
- 対 象 昨年度ご利用以外の方で、8月1日現在で湯多里ランドつしま会員でない市内在住30歳以上の男女
- 講 師 湯多里ランドつしま所属スイミングインストラクター
- 参 加 料 無料（水着・スイミングキャップ等は参加者で準備）
- 申 込 先 保健部 健康増進課にお電話ください。
☎0920(58)1116 IP(358)1116
名前・住所・連絡先等確認させていただきます。
- 申込締切 平成27年8月10日（月） 先着順
- そ の 他 ・送迎バスはございませんので、ご注意ください。
・事前に問診票を記入していただきます。持病をお持ちの方、現在通院している方は、本講座を受講する旨を主治医に相談のうえ、了解をおとりください。
・データ作成のために身体計測・講座終了後のアンケート等にご協力いただきますが、個人が特定されるようなことはありません。



一緒に、運動習慣者（1回30分以上週2回以上1年以上運動をしている人）を目指しましょう♪

問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です～

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行のない誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

7月16日(木)～7月31日(金)は 全国海難防止強調運動! 実施中です



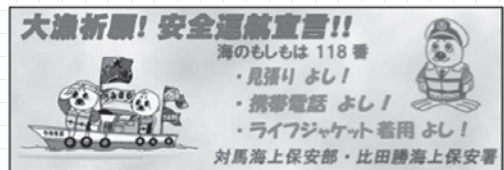
近年における全国の実況は、衝突海難が最も多く、また、海難船舶隻数全体の約7割を漁船とプレジャーボートが占めています。

対馬周辺海域においても、平成26年に衝突や機関故障などの船舶海難が28隻発生しており、ほとんどが漁船とプレジャーボートによるものでした。

海難を起こさないために、重点事項を遵守して、海難「0(ゼロ)」を目指しましょう!

〈重点事項〉

- 見張りの徹底及び船舶間コミュニケーションの促進
 - ・ 早めの動作
 - ・ VHFや汽笛信号等の活用
 - ・ AIS情報の活用と正しい情報の入力
- プレジャーボートの発航前点検の徹底
- ライフジャケットの常時着用等自己救命策の確保
 - ・ ライフジャケットの常時着用
 - ・ 連絡手段の確保
 - ・ 118番等緊急電話番号の普及



問い合わせ 農林水産部 水産課 ☎0920(53)6111
対馬海上保安部 ☎0920(52)0643

漁業無線の有効活用をお願いします

対馬無線漁業協同組合(対馬漁業無線局)では、平成26年度防衛施設周辺民生安定施設整備事業費補助金を活用し、老朽化した27MHz帯1wDSB無線機器4局(鴨居瀬通信所及び豆酸・上県・比田勝の送受信所)の換装工事を行いました。

現在、対馬漁業無線局では、漁船に対し各種気象情報・市況等の周知と共に対馬周辺海域で行われる自衛隊の演習情報・海難や航行障害のおそれのある漂流物や飛翔体等の緊急情報の提供を行い、高齢化・漁船の老朽化による事故の増加が懸念されるなかで、船舶の航行並びに操業の安全を支援する為、24時間体制で漁業無線を聴取し、所属漁船と連携し密漁などの不法操業や不審船等の情報を収集し関係各所へ提供しています。

一斉かつ迅速な連絡が可能な漁業無線は、水難災害が発生した場合の救難信号(SOS)の受信や遭難漁船の早期発見にも有効であり、通信機器の発達・情報化が進む中で漁業無線の有効性は東日本大震災において再認識されました。

対馬漁業無線局では、データ通信(文字情報の提供)等、漁業者の航行の安全・操業支援の為に新しい取組も計画していますので、これからも漁業無線の有効活用をお願いいたします。

◎24時間聴取周波数……27908kHz(DSB) 27398,5kHz(SSB)

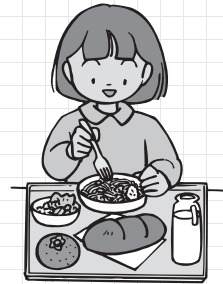
◎緊急呼出周波数……27524kHz 若しくは無線機の注意信号ボタンの長押し

※漁業無線局では緊急信号を受信すると局内の緊急ベルが鳴り、緊急時の対応を迅速に行います。

問い合わせ 農林水産部 水産課 ☎0920(53)6111
対馬無線漁業協同組合(対馬漁業無線局) ☎0920(55)0878

対馬市学校給食会職員を募集します

- 職 種 対馬市学校給食共同調理場業務
- 職務内容 学校給食調理場調理員
- 勤務場所 仁田学校給食共同調理場
- 募集人員 1名
- 応募資格 対馬市内に居住し、60歳未満の健康で通勤が可能な方
- 契約期間 平成27年9月1日～平成28年3月31日（継続有り）
- 勤務条件 対馬市学校給食会職員就業規則による
 - ・給料月額 130,000円（社会保険・雇用保険あり）
 - ・賞与年2回（6月・12月）
 - ・通勤手当あり
- 選考方法 書類審査及び面接
- 選考日等 申込者に別途通知する
- 申込方法 市販の履歴書（自筆・写真添付）1通を下記宛で郵送または持参により提出してください。（提出された書類は、理由の如何を問わず返却しません）
- 申込期限 平成27年7月31日（金）17:00まで（必着）



申込・問い合わせ 〒817-1301 対馬市峰町三根451
 教育委員会 学校教育課 ☎0920(88)2001(担当:村瀬)

古代琴を作ってみよう ～第1回ワークショップ（琴作り）～

- 日 時 平成27年7月26日（日） 10:00～16:00
- 場 所 美津島町洲藻 木工クラブ作業場
- 集合場所 美津島行政サービスセンター駐車場 9:30
- ※昼食・飲み物は各自持参してください。



申込・問い合わせ 教育委員会 生涯学習課（峰地区公民館） ☎0920(88)2004

「第3回 日韓海岸清掃フェスタIN対馬」を開催します

海岸漂着ゴミ問題の解決に向けて、日韓のボランティア参加者が集い、漂着ゴミの回収及び参加者間での発生抑制に対する意見交換等を行います。

市民皆様の多数のご参加をお待ちしております。

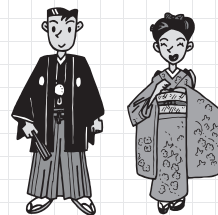
- 日時・場所 平成27年8月23日（日）
 1. 海岸清掃：8:15～受付開始 集合場所：上県町佐護（湊浜シーランド）
 清掃場所：上県町佐護阿保海岸（集合場所から清掃場所へバスで送迎します）
 2. みんなで一緒に考えよう漂着ゴミ 15:30～ 開催場所：上対馬総合センター
 ※回収作業の体験を踏まえて、講演・意見交換・質疑応答などを行います。

- 主 催 美しい対馬の海ネットワーク・対馬市
- 後 援 ふるさと清掃運動会・東京対馬会
- 申 込 先 美しい対馬の海ネットワーク（松村）
 ☎0920(54)5454 FAX:0920(54)5018
 ※申し込み期限は7月31日（金）までとなっております。

問い合わせ 市民生活部 環境政策課 ☎0920(53)6111

平成28年 成人式を開催します

- 日 時 平成28年1月3日（日） 13:00～14:30
- 会 場 シャインドームみね（峰町三根）
- 対 象 者 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
※10月上旬に下記対象者へ案内を送付予定です。
 - ①平成27年8月1日時点で対馬市に住民票のある方
 - ②市内中学校を卒業された方（市外に住民票のある方を含む）※対象者であればどなたでもご参加いただけますので、お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 ☎0920(88)2004

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験が実施されます

- 平成27年度の認定試験が以下のとおり、実施されます。
- 試 験 日 平成27年10月28日（水）
 - 試験科目 国語・社会・数学・理科・外国語（英語）
 - 試験会場 各都道府県教育委員会の推薦に基づき、文部科学省において決定されます。
 - 願書受付 平成27年8月24日（月）～平成27年9月11日（金）
- ※受験資格や出願方法など、詳しくは教育委員会 学校教育課へお問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎0920(88)2001

「みょうぶ命婦の舞まい」が伝統文化保存維持費用助成の決定を受けました

記録作成等の措置を講ずべき無形民俗文化財（国選択無形民俗文化財）「命婦の舞」が、公益財団法人明治安田クオリティオブライフ文化財団から平成27年度地域の伝統文化保存維持費用助成の決定を受けました。

この事業は、地域の民俗芸能の継承、特に後継者育成のための諸活動に努力している個人または団体を対象として、後継者育成に必要な技能習得活動や道具整備等のための諸費用を助成するもので、全国43都道府県から推薦された164件におよぶ多数の応募の中から、44件が選定されております。



命婦の舞保存会 長瀬 壽喜代 代表

（命婦の舞保存会 長瀬代表談）

この度は、周りの皆様方のご尽力が実り、助成決定を頂き大変幸せに思います。早速備品購入等に充てさせて頂き、後継者育成等の活動につないでいきたいと思っております。

命婦の舞は対馬の宝物の一つと思っております。後継者が育ち、島内のもっと多くの神社で奉納出来たらと願っております。

問い合わせ 教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

対馬市プレミアム商品券を発行します

商工会を発行主体とした対馬市プレミアム商品券のお知らせです。

○発行総数 38,000セット（1セット：500円×24枚つづり）

○販売価格 1セットあたり12,000円の商品券を
10,000円（消費税込み）で販売

○販売期間 平成27年8月5日（水）
～平成27年9月30日（水）※完売次第終了

○使用期間 平成27年8月5日（水）
～平成27年11月30日（月）
※使用期間を過ぎた商品券は無効

○購入対象者 対馬市にお住まいの世帯

○購入可能冊数 1世帯5セットまで1回限り購入可能
※なお5セット未満の購入でも1回限りの販売とさせていただきます。追加購入は出来ません。

○利用店舗 対馬市商工会の会員であり、商品券取扱加盟店登録をした事業者

○販売場所 対馬市商工会各支所及び峰行政サービスセンター

◎今月の広報に申込み用紙を折り込んでおります。必要箇所をご記入の上、各販売場所へお持ちください。



問い合わせ 総合政策部 観光交流商工課 ☎0920(53)6111

子育て世帯の皆様は8,000円で購入できます（1セット限り）

○対馬市子育て世帯プレミアム商品券引換券

子育て世帯（中学生以下の児童と同居されている世帯）は、申請により対馬市プレミアム商品券購入可能冊数（1世帯あたり5セットまで）のうち1セットに限り12,000円の商品券を8,000円で購入できます。引換券は下記窓口で申請をし、交付を受けてください。

※注意 申請前に購入いただいた対馬市プレミアム商品券については、対象となりません。また、返金も行いませんのでご注意ください。

○申請期間 平成27年8月3日（月）～平成27年8月31日（月）

○申請窓口 福祉事務所こども未来課（豊玉）
南福祉保健センター（厳原）・北福祉保健センター（上県）
美津島行政サービスセンター（美津島）・峰行政サービスセンター（峰）
上対馬振興部住民生活課（上対馬）

問い合わせ 福祉事務所 こども未来課 ☎0920(58)1119

年金コーナー



ちょっと増やせる『付加年金』をご存じですか？

第1号被保険者と任意加入被保険者（特例による任意加入被保険者を除く）の方は、申し込めば納めることができます。定額保険料（15,590円・平成27年度）に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、65歳から受け取る老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受け取ることができます。

◆付加年金(年間受け取り額)の計算式 → 200円×付加保険料納付月数

*国民年金基金に加入中の方、免除や納付猶予に申請・該当している方は、申し込みできません。

*付加保険料の納付は、申し込んだ月分からで、納期限（翌月末）までに納めなければ自動的に納めることができなくなっていました。平成26年4月からは、国民年金保険料と同様に納期限から2年間は、付加保険料を納めることができるようになりました。

*付加保険料の手続きは、年金事務所または、市役所となっております。

◆お知らせ◆

平成27年度(27年7月～)の免除申請の受付も開始しています(住民税の申告を必ずお済ませください)。詳しくは、年金事務所へお尋ねください。

【問い合わせ】 ☎日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1582

国民年金基金のご紹介

国民年金基金は税制の優遇を受けながら国民年金に上乗せして加入し、厚生年金並みの年金を受けられる積立方式の公的な年金です。掛金は全額が社会保険料控除の対象となり、受け取る年金も公的年金等控除の対象です。

加入対象者…①20歳～60歳未満の第1号被保険者
(免除者等を除く)

②60歳～65歳未満で国民年金に任意加入の期間

【問い合わせ】 ☎長崎県国民年金基金 ☎0120(65)4192

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

○日時 8月19日(水) 14:00～17:00
場所 中対馬振興部

○日時 8月20日(木) 9:00～17:00
場所 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 8月14日(金)まで

予約先 ☎095(861)1387

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●夏休みの作品の参考になる本を展示中。

いろんなものにチャレンジしてね！

●夏休みの読書感想文課題図書が貸出中のときは、カウンターで予約してください。

8月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

今月のおすすめ新着本

『森は知っている』

吉田 修一／著

南の島の集落で、知子ばあさんと暮らす鷹野一彦。田舎の高校生だが、その裏では、諜報活動訓練を受けている。ある日、親友の柳勇次が、一通の手紙を残して姿を消した。逃亡か、裏切りか、それとも？

『森の本やさん』

肥田 美代子／著

森の動物たちは、くまじいさんの本屋さんが大好きでした。でも、大あらしで本やさんがつぶれてしまいました。困った動物たちが相談して、くまじいさんに内緒ですばらしい本やさんをつくりまします。

『子どもといっしょに 季節の食しごと&保存食』

江口 恵子／著

「子どもといっしょに季節の食しごとを楽しみたい」「日々の料理のお手伝いをさせたい」食しごとを上手に楽しむためのコツとレシピを紹介します。

『あつ、たいへん!子どもハンドブック』

斎藤 次郎・王 瑞雲／監修

友だち関係、学校生活などの悩み、突然の事故によるケガや救急法など、いざというときにスムーズに対処できる方法を、専門家の立場から的確にアドバイス。

『はじめてのスタンプアート 魔法のテクニック』

小須田 逸子・戸田 充広／著

簡単にインクをつけてぼんと押すだけからはじまって、最後にはアートになる。初心者が楽しくスタンプやインクのテクニックを学べる1冊。

『あま〜いおかしにご妖怪?』

廣田 衣世／著

ぼくのうちは、200年続く老舗の和菓子屋。ある晩、工房で怪しい物音がするので妹と探りに行くと、工房に妖怪が出現!なんと、井戸と妖怪の世界は繋がっているとどうではないか!

募集

対馬厳原港まつり ビーチバレー大会出場者

■日時 〈予選リーグ〉 8月1日(土)
〈決勝リーグ〉 8月2日(日)

応募条件

①中学生以上であること

②3名1チーム(ただし女性が2名以上含まれること)

③土・日とも参加できるチーム

※先着24チームです

※豪華賞品あります

お申し込みの際はエントリーシートに記入が必要です。まずは左記にご連絡ください。

【問い合わせ】

厳原港まつり振興会

(対馬市商工会厳原支所)

☎0920(52)5046

試験

自衛官

自衛官候補生〈男子〉

■受験資格 18歳以上27歳未満の者

■受付期間 9月8日(火)まで

※年間を通じて行っております。

■試験日

9月18日(金)及び

9月28日(月)または29日(火)

■試験場

美津島町文化会館及び対馬駐屯地

自衛官候補生〈女子〉

■受験資格 18歳以上27歳未満の者

■受付期間

8月1日(土)～9月8日(火)

■試験日

9月25日(金)及び

9月28日(月)または29日(火)

■試験場

美津島町文化会館及び対馬駐屯地

一般曹候補生

■受験資格 18歳以上27歳未満の者

■受付期間

8月1日(土)～9月8日(火)

■一次試験

9月19日(土)

■試験場

美津島町文化会館

■航空学生

■受験資格 高卒(見込含)21歳未満の者

■受付期間

8月1日(土)～9月8日(火)

■一次試験

9月23日(水)

■試験場

美津島町文化会館

【問い合わせ】

自衛隊長崎地方協力本部

対馬駐在員事務所

〒817-0021

対馬市厳原町今屋敷736

☎0920(52)0908

海上保安学校学生・ 海上保安大学校学生

(平成28年4月採用)

海上保安学校学生

船舶運航システム課程・情報システム課程・航空課程・海洋科学課程

■受験資格

①平成27年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び平成28年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であつて、平成27年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して5年を経過していない者等人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認め

る者

■受付期間

①インターネット

7月21日(火)～7月30日(木)

②郵送または持参

7月21日(火)～7月23日(木)

■第1次試験日 9月27日(日)

■試験地 対馬海上保安部等

■採用予定数 約190名

船舶運航システム課程 約190名

航空課程 約10名

情報システム課程 約60名

海洋科学課程 約10名

海上保安大学校学生

■受験資格

①平成27年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成28年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

②高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であつて、平成27年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していない者等人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認め

る者

■受付期間

①インターネット

8月27日(木)～9月7日(月)

②郵送または持参

8月27日(木)～8月31日(月)

■第1次試験日

10月31日(土)・11月1日(日)

■試験地 対馬海上保安部等

■採用予定数 約50名

【問い合わせ】

対馬海上保安部

☎0920(52)0640

ホームページ

http://www.kaiho.milt.go.jp/

07kanku/tsushima/

映画「うまれる ずっと、いっしょ。」の自主上映会を開催します!

あの感動が再び…!2年前、対馬市で上映された映画「うまれる」のシリーズ第2章「うまれる ずっと、いっしょ。」の自主上映会を開催します(前作「うまれる」をご覧くださいいただいたことのない方でも、十分、楽しんでいただけます)。

- 日 時 8月8日(土) 9:30開場、10:30開演
- 会 場 対馬市上対馬総合センター 大ホール及び和室
※和室で、同時上映をいたします。授乳中のお子さんの面倒を見ながらご覧いただけます。
男性の入室はご遠慮願います。
- 入 場 料 600円(チケットは当日販売のみ・座席を必要としない乳幼児は無料)
- 主 催 上対馬で「うまれる」を考える会
- 事 務 局 対馬市中対馬振興部内 対馬市外部集落支援員 桜庭
- 共 催 対馬市



問い合わせ 保健部 北福祉保健センター ☎0920(84)2313
健康増進課 ☎0920(58)1116

ハローワークと長崎県が 再就職のお手伝い!!

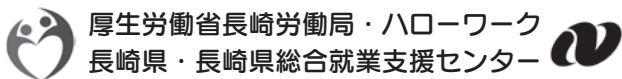
～ハローワーク in 上対馬～

対馬市・九州内(寮完備・住込)の詳細な求人情報があります。

履歴書・応募書類の書き方、面接指導・訓練、就職支援セミナー等、就職のための応援もしています。

雇用保険受給中の方は、求職活動実績にカウントできます。ぜひ、お気軽にご相談ください。

- 日 時 8月4日(火) 10:00～15:30
- 会 場 上県行政サービスセンター



問い合わせ(予約先)

〈労働局〉ハローワーク長崎西洋館センター
☎095(808)0251
〈長崎県〉長崎県総合就業支援センター
☎095(842)5424

「めぐりあいイベント in 対馬 2015 第1弾」参加者募集

- 日 時 9月12日(土) 14:00スタート
- 場 所 峰町内
※詳しい内容は参加決定後にご連絡します。
- 募 集 20～40代 男女
- 参加人数 男女各20名(最少催行人数各10名)
※応募多数の場合、抽選となることがあります。
- 参加費 男性：5,000円 女性：2,000円
- 申込締切 8月31日(月) 17:00まで
- 申込事項 ①氏名 ②性別 ③生年月日 ④年齢
⑤住所 ⑥自宅電話番号 ⑦携帯番号
⑧メールアドレス ⑨職業
※電話・メールで確認後、申込用紙を送付させていただきますので、正式申込書をいただいてから申込受付とさせていただきます。

問い合わせ(申込先)

対馬市社会福祉協議会(担当：古谷・江口)
☎0920(58)1437 FAX 0920(58)1183
E-mail: meguriai@tsushima-shakyo.jp

外国人の不法就労防止にご協力を!

外国人の雇用に当たっては必ずパスポート・在留カードなどを見て在留資格・在留期限を確認するよう努めてください(「短期滞在」等働くことが認められていない在留資格の外国人を雇用することはできません)。

働くことが認められていない外国人を雇った事業主に対しては、罰則(3年以下の懲役・300万円以下の罰金)が適用されることがありますのでご注意ください。

なお、外国人の不法就労防止についてご質問がある場合は、下記へお問い合わせください。

問い合わせ 福岡入国管理局 総務課
☎092(623)2400

長崎県空家対策協議会設立

県内で増加する空家について適正に管理され、活用(売買・賃貸)され、解体されるよう、また空家の適正管理の相談体制整備のために、県・各市町・不動産団体及びその他関連団体からなる空家対策協議会を設立しました。

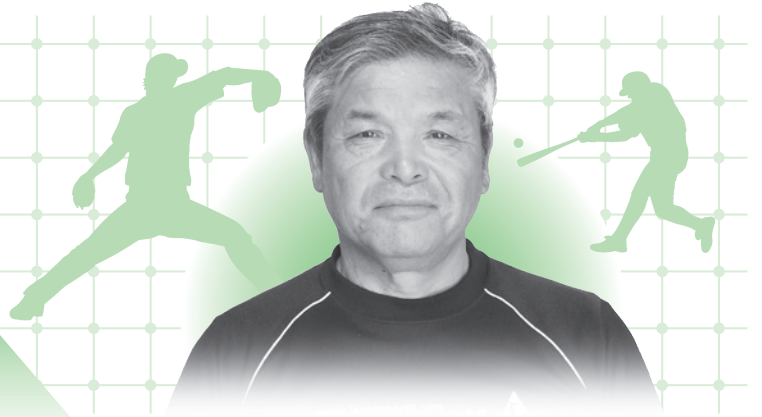
●空家の相談窓口の設置

国土交通省の「平成27年度空き家管理等基盤強化推進事業」を活用して、空家の所有者等から無料相談を受け付ける「空家の相談窓口」を公益社団法人長崎県宅地建物取引業協会内に設置します。

問い合わせ (公社)長崎県宅地建物取引業協会
(相談窓口) ☎095(848)3888

こうほう
ショッキング
Kōhō shocking

Vol.75



おお ーら やす のぶ

大浦康伸さん

●プロフィール

63歳。上対馬町河内出身、在住。上対馬高校在学中から軟式野球部でピッチャーとして活躍。就職した上対馬漁協では野球チームの牽引役となり、昭和52年高松宮賜杯全日本軟式野球大会で見事全国優勝を果たした。昭和61年には朝鮮海峡を七丁櫓地舟で横断する企画の火付け役となり、漕ぎ手の一員として参加した。現在、対馬観光物産協会上対馬支部部会長。奥様と、別棟に娘さん夫婦、二人のお孫さんと暮らしている。

○高松宮賜杯で全国優勝とは輝かしい成績ですね！

当時は対馬も野球がさかんで、上対馬町内だけでも5チームありました。全島でしたら学校や職域チームが50はあったでしょう。「あそこには負けんぞ」という職場の意地で、野球にも熱が入っていましたね。もちろん仕事も一生懸命でしたよ(笑)。全国優勝した当時、私は25歳。優勝まで15戦投げきりました。野球は、壮年野球を48歳の頃まで続け、オール上対馬チームで長崎県準優勝になりました。

○強さの秘訣は何でしょう？

良い人材が集まるだけではないですね、やっぱりチームワークが良くないとね。仕事も効率よくこなし、練習も熱心に。試合はもちろん一生懸命。そして試合の後も一生懸命、勝つても負けても飲む(笑)。比田勝には料亭がありましたから、そこに上がっては歌って踊ってどんちゃん騒ぎ。でもね、そうならんと付き合いは深まらないですよ。もちろん今でもその頃の仲間とは繋がりが強いですね。

○現在は上対馬町の観光にもご尽力いただいていますか？
ひとつはたご祭りやもみじ祭

りを手がけていますが、天候に左右されたりボランティアスタッフがなかなか集まらず、運営も厳しいです。祭り会場に出店する業者も高齢化し、減っています。島外からの来客も多いので、対馬全体で盛り上げる方法が欲しいところです。

○町には活気が感じられますね。

韓国人観光客は切っても切り離せない存在です。日帰り客もいますが、滞在時間内にレンタカーやタクシーの利用者が増えましたし、ニーズに合わせたレンタサイクルや、バス輸送も増えています。昼食も飲食店やSPAを利用してくれます。宿泊施設が少ないですが、民宿が増えて宿泊客も少し増えていきます。港のターミナルがきれいにあり、近く完成するのも期待材料の一つです。ただ、日本で屈指の乗降者の多い港なのに税関や検疫、入管の職員が常駐していないのは残念ですね。

○一過性の流行で終わらせないためには？

韓国人観光客にとって対馬は、空気がきれいで自然豊か、何もないけどそれを求めて来ているんです。美味しいものを食べさせて、みやげ品を揃えてあげ

ば買って帰ってくれます。対象となる相手に合わせてものを提供すれば、商機はあります。先方に行って好みを学んだり、ニーズを読むことが大切でしょう。○お孫さんと日ごろよく一緒にされるそうですね。

小学1年の男の子とは2歳の頃からバッティングやバトミントン、ゴルフもアイアンを体型に合わせて切ったものを使って遊ばせています。魚釣りも上手ですし、鳥の名前も鳴き声を聞けば答えられます。私は5人きょうだいでしたし、子どもだけで遊ぶのが普通でした。でも今は、河内地区には小学生が4人だけ。島には残ってほしいです。就職先や経済的な問題もあるでしょうが、知恵を出せばもっと良いものが生み出せると思うんです。島内外の観光物産に新しいアイデアを生み出すには、既存の殻を破らないと。原動力には若い世代が必要です。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。次回の上対馬町大浦にお住まいの長谷川理子さんです。お楽しみに。

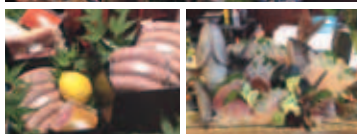
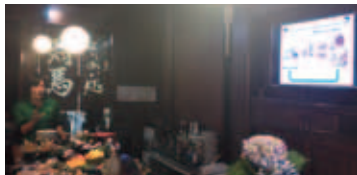
6月9日(火)、報道関係者を招待し「まるごと対馬を食べる会」をよりあい処つしまで開催しました。当事務所事業、よりあい処つしまを取材して下さった方々等を対象としたこの会には、報道機関15社22名の出席をいただきました。

「まるごと対馬を食べる会」は、対馬の食材で報道機関の皆さまをおもてなしして、対馬市事業や当事務所事業、よりあい処つしまの情報交換をするため開催したものです。

この日は、対馬市有害鳥獣対策室から職員2名を招聘し、有害鳥獣対策について説明をしていただきました。

対馬の食を囲み、対馬の話題が飛び交っていましたが、職員の説明が始まると、食事の手を止め、資料を見ながら熱心に話を聞いてくださいました。また、箸をペンに持ち替えメモを取っていらっしゃいました。さらに、説明終了後は報道機関ごとに取材を受ける一幕も見られました。

ひとつでも多くの「対馬の情報」を広める取り組みを今後も行っていきます。



WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします

第41回福岡対馬会定期総会



6月14日(日)、第41回福岡対馬会定期総会が、博多駅東にある八仙閣本店で開催されました。福岡対馬会定期総会は、総会から始まり懇親会という流れになります。総会が無事に終わり懇親会へ。福岡対馬会会長挨拶、来賓挨拶があり、PRタイム、ショータイム、ビンゴゲームで盛り上がり、対馬にゆかりのある約160名の参加者は故郷『対馬』の話を華を咲かせ、楽しい時間となりました。



環境省からのお知らせ

スズメバチの調査を行っています (お知らせ)

ツマアカスズメバチや**在来のスズメバチ**の**生息場所**等を把握する**調査**を行っております。



見かけても触れないようにご協力をお願いします。

- **期 間** 平成27年12月頃まで
- **場 所** 対馬全島の道路沿いなど
- **方 法** 食品原料を混ぜた液でスズメバチを誘引し、捕獲します。

※養蜂場等で使用されているトラップ(捕獲器)と類似したものです。

- **発注者** 環境省 九州地方環境事務所 野生生物課
☎096(322)2413

問い合わせ(請負者)

(一財)自然環境研究センター ツマアカスズメバチ対策チーム
☎03(6659)6310 (代表)



市長の動き〈6月〉

- 1日**
第8回対馬環境エネルギーコンソーシアム(福岡市)
九州大学の先生との意見交換会 (福岡市)
- 2日**
99歳到達褒状贈呈
- 3日**
対馬農業振興協議会代表者会
補正予算査定
- 4日**
石井国土交通審議官との意見交換会
博物館建設に係る「整備基本計画」説明会
- 5日**
石井国土交通審議官対馬視察随行
対馬市人権擁護委員協議会役員来庁
長崎地方協力本部募集相談員委嘱式
- 6日**
第55回長崎県乾しいたけ品評会
域学連携地域づくり実行委員会作業部会
九州大学の先生との意見交換会
- 7日**
第56回対馬市中学校体育大会(陸上競技)
- 8日**
長崎県選出国會議員との意見交換会(東京都)
日本離島センター第1回理事会(東京都)
- 9日**
第85回全国市長会理事・評議員合同会議他(東京都)
地方創生に係る講演(東京都)
- 10日**
第85回全国市長会通常総会(東京都)
全国防災・危機管理トップセミナー(東京都)
- 11日**
持続可能な地域づくりのための担い手育成に
係る環境教育に関する協定式
九州地方環境事務所長との意見交換会
- 12日**
長崎県市町村振興協会第1回理事会(長崎市)
- 13日**
地域包括ケアシステム協議(福岡市)
- 14~15日**
岡山県総社市赤米サミット(岡山県)
- 14日**
福岡対馬会定期総会(福岡市)
- 15日**
東大教授他との意見交換会(東京都)
全国街路事業促進協議会要望(東京都)
- 16日**
地域公共交通活性化協議会
- 18日**
病院跡利用特別委員会
対馬病院長と面談
対馬真珠養殖漁業協同組合通常総会
- 19日**
死亡叙勲伝達
- 21日**
対馬島民体育大会陸上競技大会
あじさい祭
- 23~27日**
平成27年第2回対馬市議会定例会
- 27日**
対馬市名誉市民公葬
- 28日**
関西対馬会定期総会(大阪市)
- 30日**
3高校校長先生との懇話会
市長定例記者発表

※太字は島外出張

無料法律相談日程のご案内〈8月〉

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場
6日(木)	13:00	上県町地域福祉センター 担当：法テラス対馬法律事務所
20日(木)		対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当：対馬ひまわり基金法律事務所
27日(木)	16:00	豊玉町福祉センター 担当：法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

予約・問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

健康 24時間電話で健康をお届けします

テレホンサービス

☎0120(555)203

8月のテーマ

- 🌙 食中毒にご用心
- 🔥 腕のしびれがみられたら 胸郭出口症候群
- 💧 夏場に多い手足口病
- 🌳 緑内障治療としての手術
- 👄 舌痛症でお困りの方へ
- 👩 生理不順

火災発生情報

平成27年6月30日現在

発生件数	本年	11
	昨年度	6

交通事故情報

平成27年6月30日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	11	4	15
	昨年度	-9	1	-8
死者数	本年	0	0	0
	昨年度	-2	0	-2
負傷者数	本年	16	4	20
	昨年度	-10	1	-9

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

※このコーナーは、届出の際、戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。(敬称略)

おくやみ

ご冥福をお祈りします (5月21日~6月20日受付分)

大尾山	西高	樽ヶ浜	大廻	三根下	三根下	志多留	飼所	深山	上町	芦見	網代	比田	古里	(住所) 氏名 (年齢)	
孝文	小田	中尾	橘原	佐伯	阿比留	梅野千鶴	田口ア	國分丸	春田信	緒方和	廣田文	太田雄	末岡昭	位下貞	梅野貞子 (92歳)
阿安	白子	白子	久田	久田	久田	今屋敷	中村	日吉	棧原	小浦	細曲	細浦飛渡	長手	長手	(住所) 氏名 (年齢)
長瀬	原	小宮	木村	吉田	調島	小松成	陶山	中島	宮川	依川	梅野	勝見	中島	秦	菊江 (96歳)
シズエ	正博	照一	輝雄	淳	慶子	直人	啓行	君枝	満枝	宮川	依川	梅野	勝見	昌夫	徳仁 (86歳)
92歳	40歳	65歳	80歳	49歳	79歳	87歳	59歳	92歳	92歳	41歳	80歳	87歳	72歳	86歳	96歳

8月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	受付時間
☆ 血液内科 <small>(長崎医療センター)</small>	17	8:30~予約時間
神経内科 <small>(大村市民病院)</small>	5・18・19	8:30~11:00
循環器科 <small>(長崎耕大)</small>	5・12・19・26	8:30~11:00
循環器科 <small>(井口 創)</small>	4・6・11・13・18・20・25・27	8:30~11:00
脳神経外科 <small>(長崎医療センター)</small>	14	8:30~15:00
皮膚科 <small>(長崎医療センター)</small>	19	8:30~11:00
皮膚科 <small>(長崎大学病院)</small>	6・20	8:30~11:00
☆ 皮膚科 <small>(長崎大学病院)</small>	7・21	8:30~10:00
皮膚科 <small>(九州大学病院)</small>	12・26	8:30~11:00
☆ 糖尿病外来 <small>(福岡大学病院)</small>	12・25	8:30~予約時間
☆ 思春期外来 <small>(長崎県精神医療センター)</small>	15	8:30~予約時間
泌尿器科 <small>(長崎医療センター)</small>	7・20・21	8:30~11:00
泌尿器科 <small>(大村市民病院)</small>	26	8:30~11:00
☆ 泌尿器科 <small>(原三信病院)</small>	22	8:30~予約時間
泌尿器科 <small>(長崎大学病院)</small>	12・13	8:30~11:00
☆ リウマチ外来 <small>(長崎県対馬病院)(長崎医療センター)</small>	13・28	8:30~予約時間
肝炎外来 <small>(長崎医療センター)</small>	17	8:30~15:00
☆ 肝臓外来 <small>(長崎大学病院)</small>	21	8:30~予約時間
眼 <small>(九州大学病院)</small>	5・12・19・26	8:30~11:00
耳鼻咽喉科 <small>(福岡大学病院)</small>	5・6・12・13・19・20・26・27	8:30~11:00
耳鼻咽喉科 <small>(長崎大学病院)</small>	3・4・17・18	8:30~11:00
☆ 女性専門外来 <small>(聖フランシスコ病院)</small>	17	8:30~予約時間
☆ 腎臓外来 <small>(聖フランシスコ病院)</small>	21	8:30~予約時間

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	5・12・19・26	8:00~11:30
耳鼻咽喉科	4・18	8:00~11:30
整形外科	12・27	8:00~11:30
皮膚科	20	8:00~11:30
泌尿器科	14 ----- 25	8:00~11:30 ----- 11:00~15:00
循環器科	21	8:00~11:30
脳神経外科	14	8:00~10:00
神経内科	4	8:00~11:30
精神科	11 ----- 12	8:00~15:00 ----- 8:00~11:30
産婦人科	6・13・20・27	8:00~11:30
外科	7・13・14・20・21・27・28	8:00~11:30



日曜・休日救急医療 在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
8/2(日)	佐賀診療所(峰町)	82-0050
9(日)	今屋敷ことう診療所(厳原町)	53-5777
15(土)	すとう内科医院(厳原町)	52-0530
16(日)	三根診療所(峰町)	83-0032
23(日)	佐須奈診療所(上県町)	84-2007
30(日)	東島医院(厳原町)	52-7783

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)。

健康ひと口メモ

気をつけていますか、熱中症予防



- のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしましょう。
- 帽子や日傘で暑さを避け、涼しい服装を心がけましょう。
- 暑さに注意し、特に暑い時は無理をしないようにしましょう。

【問い合わせ】保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

7月の夜間窓口日程

本庁税務課	月	火	水	木	金	各振興部・ 行政サービス センター	木	金
	27	28	29	30	31		30	31

窓口開設時間 17:30~20:00

※おおむね毎月末の5日間(土・日・祝祭日を除く)を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※7月31日は、市税・国保税2期の納期です。



【問い合わせ】市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

公売の話

税金等を滞納すると滞納した方の財産(動産・不動産など)すべてが差押えの対象となります。差押えの目的は、その財産を売却し、代金を滞納税等に充当することなのです。これを公売といいます。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

7がっ生まれ

お誕生日おめでとう

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!



太一、2才のお誕生日おめでとう★
走るのが大好きでやんちゃな太一♪
これからも元気にすくすく育ってね♪

みたに たいち
三谷太一くん
7/19生まれ(2才)上対馬町



ゆいちゃん、1才のおたんじょうびおめでとう♡
おねえちゃんとおにいちゃんと、いっしょに
あそんでいるときに、いちばんたのしそうな
ゆいちゃん♪元気にすくすく大きくなってね!

はなや ゆい
花屋 結ちゃん
7/17生まれ(1才)厳原町



はるま、1才のお誕生日おめでとう♡
元気いっぱい/食いしん坊のはるま♪
いつもみんなを笑顔にさせてくれて
ありがとう♪これからもいっぱい食べ
いっぱい遊んで大きくなってね♪

うら た はる ま
浦田陽真くん
7/16生まれ(1才)豊玉町



家族みんなのアイドル海ちゃん♡
1才のお誕生日おめでとう♪
お兄ちゃん・お姉ちゃんに
褒められて、強く、たくましく、
あっ、優しさも忘れずに育ってね♪

あ ひ る う み か
阿比留海花ちゃん
7/30生まれ(1才)美津島町



続くんお誕生日おめでとう★
三人兄弟の末っ子で
たくましくなると思っけど、
元気に怪我なく育ってね♪

た な か と う は
田中統覇くん
7/6生まれ(3才)上対馬町



なっちゃん、晃ちゃん、沢山の幸せを
ありがとう♡これからも元気いっぱい、
笑顔いっぱい楽しく過ごそうね♪

た か も く な つ き
高杵夏希ちゃん
7/24生まれ(4才)厳原町



歌とお外遊びが大好きなおてんば
れなちゃん! これからもみんなで
いっぱい遊ぼうね♪
パパ・ママ・京ちゃんより

か つ き れ な
香月玲那ちゃん
7/9生まれ(4才)厳原町



彩、お誕生日おめでとう★
もうすぐ弟が産まれるから
よろしくね♡
パパ&ママより

や ま さ か あ や か
山坂彩夏ちゃん
7/25生まれ(2才)峰町



海くん・聖くんお誕生日おめでとう!
2人の笑顔が大好きよ♡
これからも2人仲良くしてね♪

う ら か い し 3 う
浦 海史郎くん
7/12生まれ(3才)上県町



せい あ
聖空くん
7/8生まれ(1才)

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

お誕生日おめでとう♪その他取材依頼等募集しています。

【お問い合わせ先】
 〒817-0002 対馬市厳原町日吉3001 ☎0920(02)0660
 E-mail izuin21-1@apricot.ocn.ne.jp

今月の表紙……中学生も大人も元気ハツラツ

内容を3ページに掲載しています

毎月19日は食育・地産地消の日

～おいしい対馬の食材を食べましょ～

おつまみイカ豆ぎょうざ

- 材料(4人分)**
- イカ……中2杯(小さいものなら4杯)
 - 枝豆……20～25さや(50粒程度)
 - カニカマ……3本
 - ピザ用チーズ……40～50g(お好みで)
 - 小麦粉……少々
 - 餃子の皮(餅粉入り)……24枚
 - 酒・ごま油・薄口醤油……各大さじ1
 - 中華スープの素……少々
 - 塩こしょう……少々
 - おろしニンニク……お好みで
 - * 酢・醤油・辛子はお好みで

- 作り方**
- ① イカは水気をふき取り2cm程度の細切りにする。カニカマも2cm程度に切り、ほぐしておく。枝豆もゆでてさやから出しておく。
 - ② ①とチーズをボールに入れ、Aの調味料で下味をつけ、小麦粉を少々ふり入れ、よく混ぜる。
 - ③ ②を餃子の皮で包み、焼く(枝豆は1つの餃子に2つ程度入れる)。
 - ④ 焼けたら好みのタレをつけていただく(辛子醤油がおすすです!)



1人分栄養価

エネルギー…311kcal	カルシウム…116mg
たんぱく質…27.8g	食塩…1.7g



対馬地区
漁協女性部 発行
「さかな料理レシピ集」
より抜粋



〈広報つしま7月号に要した費用〉¥1,502,496 〈本年度累計〉¥6,400,944