

愛菜、1才おめでとう♪  
いつもみんなを笑顔に  
してくれてありがとう♪  
これからも元気いっぱい  
優しい子に育ってね♡



へい ま え な  
**平間愛菜ちゃん**  
10/4生まれ(1才) 厳原町

ひーちゃん1才のお誕生日おめでとう!  
パパとママを毎日笑顔にしてくれて  
ありがとう♪ いっぱい食べて、寝て、  
遊んで、男の子に負けないうららのパワフル  
ガールになーれ!★パパとママより



ひ す い  
**ファミ妃瑞ちゃん**  
10/21生まれ(1才) 美津島町

今月お誕生日を迎える  
子ども達を紹介します!!

**お誕生日  
おめでとう**

10がっ  
生まれ



あっくん1才のお誕生日おめでとう♪  
毎日たくさんのお顔をくれてありが  
とう♡ これからもいっぱい遊んで、  
たくさん食べて、スクスク元気に  
育ってね!

い け た あ ら た  
**池田新太くん**  
10/12生まれ(1才) 厳原町



はるくん、6才のお誕生日おめでとう♪  
乗車からは、いよいよカビカの1年生  
だね♪ たくさんのお事にチャレンジして、  
かっこいい小学生になってね♪  
パパとママより

や ま く ち は る と  
**山口遼斗くん**  
10/28生まれ(6才) 厳原町



あいくん、誕生日おめでとう!  
おしゃべり上手のあいくん、  
とにかく元気に  
大きくなってください♪

お お う ら し よ う き  
**大浦奨紀くん**  
10/3生まれ(2才) 上対馬町



1才おめでとう♪  
こうさくのかわいい笑顔が  
みんな大好きよ♪ これからも  
元気に大きくなってね♡

く 3 い わ こ う さ く  
**黒岩耕作くん**  
10/2生まれ(1才) 美津島町

わが家の笑いを担当している いろはです!  
癒し担当の ゆりはです!  
これからももっともっと盛り上げていきまーす♪



い ろ は  
**藤島 悠島 采ちゃん**  
10/2生まれ(3才) 厳原町

ゆ り は  
**葉ちゃん**  
10/16生まれ(1才)



たいよう、お誕生日おめでとう♡  
パパもママも、たいようの笑顔が大好きで、  
笑顔を見るたびに幸せになるよ♪ これからも  
太陽のように元気いっぱい、笑顔いっぱいの  
男の子に育ってね♡ パパとママより

ひ ら や ま た い よ う  
**平山太陽くん**  
10/29生まれ(1才) 厳原町



めぐちゃん、2才の  
おたんじょうびおめでとう★  
これからもその笑顔と優しさ  
あふれるめぐちゃんできてね♪

め ぐ ち ゃ ん  
**藤木愛梨ちゃん**  
10/22生まれ(2才) 厳原町



3才の誕生日おめでとう♪  
優しく育ててくれてありが  
とう♡ これからも二人  
三脚で頑張ろうね♪

た け も と ま さ き  
**武本真樹くん**  
10/9生まれ(3才) 上対馬町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

**募 集**

私にもできる。簡単アレンジを学ぼう!!

**旬の食材でおもてなし** ~対馬をたべよう~

**三堂シェフが教える料理教室**

日 時 11月28日(土) 10:00~13:00  
対馬市交流センター **定員25名**

日 時 11月29日(日) 10:00~13:00  
峰保健福祉センター **定員20名**

準備品 エプロン・三角巾 参加費 無料 申込締切 **11月20日まで**

講師 **三堂徳孝**

プロフィール

- 現：中村学園大学短期大学部教授
- 1975年中村学園大学卒業
- 仙台ロイヤルパークホテル(宮城)・ロイヤルパークホテル(東京・日本橋)で料理長を務める。また、三菱開東閣(東京・高輪)・赤坂迎賓館(東京・四谷)の料理長を兼務し、国内外のVIPを担当する。



お問い合わせ(申込先) 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

〈広報つしま10月号に要した費用〉¥1,424,304 〈本年度累計〉¥10,908,432

!な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

お誕生日おめでとう♪ その他取材依頼等募集してまいります。  
【お問い合わせ先】  
【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当あり)  
〒817-0012 対馬市厳原町日詰3001 ☎0920(52)0000(52)0000  
E-mail izuin21-t@apricot.ocn.ne.jp

今月の表紙：対馬市立阿連小学校最後の運動会

発行/対馬市

〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441  
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112  
E-mail tsushima@city-tsushima.jp  
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp