

心報 つしま

no.144
2016

★底 **チカラ** で活力づくり ★市民 **チカラ** でまちづくり ★広がる **チカラ** で未来づくり



対馬市長賞「せんだんごの里」木寺 住雄 氏



対馬市教育委員会教育長賞「曲の盆踊り」須川 英之 氏



対馬観光物産協会会長賞「藻小屋」小沢 絵美 氏

特集 日本遺産を旅する

つしまトピックス.....②
Pick up!.....③
各課からのお知らせ.....⑧

こうほうショッキング.....②6
お誕生日おめでとう.....③0





気持ちを一つに…!!

1月17日、豊玉町のパールドームで第4回大縄跳び大会が行われました。大人1チーム・子ども8チームが参加し、8の字跳びと一斉跳びの2つの競技で跳んだ数の合計を競いました。簡単でありながら難しい競技をチーム一丸となって無心で跳んでいました。



安心して暮らせるまちを目指して

「対馬における地域包括ケアシステムのあり方について(提言書)」が提出されました。今後はこの提言書を基本とし、高齢者をはじめ誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指し、市民・関係団体・行政等が一体となって地域包括ケアシステムを構築していきます。



みんなで築こう人権の世紀

法務大臣から委嘱を受け人権擁護委員が交代しました。12月末をもって退任された菅野慶全さんの後任となる原田順子さん(写真・豊玉町)と再任された波田ミヤ子さん(厳原町)の任期は、本年1月1日から3年間です。よろしくお願いします。



祝 白寿 おめでとうございます

梅野 オクサさん(厳原町)大正6年1月27日生まれ

99歳を迎えられた梅野さんに市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



無火災を目指して

1月5日、豊玉町の市街地で市内から集まった消防団員が各町に分かれて、消防出初式分列行進を行いました。その後、対馬市公会堂で出初式の式典が行われ、長年消防活動に貢献してきた団員に表彰状を手渡しました。



梅野さん 指導する桐谷由香先生
写真提供: ミュージックスクールGEM

全国大会でショパンの「幻想即興曲」

1月9～11日の3日間、東京の東邦音楽大学記念ホールで「ベーテンプイアノ音楽コンクール全国大会」が行われました。その大会に福岡予選・九州大会を勝ち抜いた、厳原小学校5年の榎野詠珠さん(ミュージックスクールGEM所属)が出場し、全国大会ベスト16という輝かしい成績を収めました。



健康で安全な生活を

1月13日、峰地区公民館で第60回対馬市学校保健・学校安全研究協議大会が開催されました。対馬市立今里小学校の保健主事山口章代先生による、子どもたちの健康課題への取り組みや実践した内容などが発表されました。

Pickup!① 「ユネスコ世界記憶遺産」登録を目指して

1月29日、美津島町の対馬グランドホテルで、下関市の坂本康一市長が議長となり、朝鮮通信使ユネスコ世界記憶遺産第3回日韓共同推進会議が行われ、すべての議題が承認されました。

その後、NPO法人朝鮮通信使縁地連絡協議会の松原一征理事長と、財団法人釜山文化財団の李文燮代表理事による朝鮮通信使ユネスコ世界記憶遺産日韓共同申請書調印式が行われました。



未来に残したい対馬の絶景

Pickup!②

1月30日、対馬市交流センターで「第3回長崎県対馬市文化財・景観写真コンテスト」の表彰式が行われました。対馬の豊かな自然や、古くから残る祭りなどの写真が、市内外から30名88作品の応募がありました。最高賞の対馬市長賞は上対馬町の本寺住雄さん「せんだんごの里」が受賞しました。入賞者は以下の通りです（敬称略）。

- 対馬市長賞……………木寺 住雄「せんだんごの里」
- 対馬市教育委員会教育長賞……須川 英之「曲の盆踊り」
- 対馬観光物産協会会長賞……………小沢 絵美「藻小屋」
- 審査員特別賞……………吉野 満夫「幻想の海」
- 対馬新聞社賞……………木村 史郎「漁師を見守る西津屋の大岩」
- 入選…寺山 繁「いつもの散歩道」・杉本 徹「万松院祭り」・樺島 悦三「350年の歴史お船江跡」
宮原 勝彦「深山の秋」・財部 安美「紅い鳥居」

※表紙には上位3作品を掲載しています。

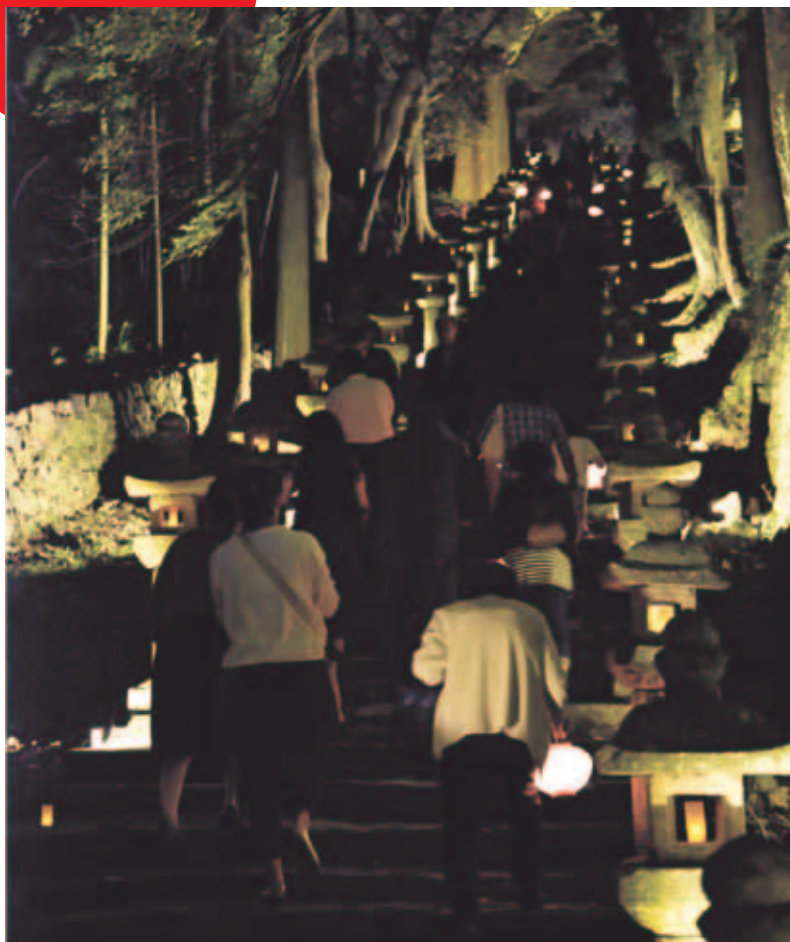


特集

日本遺産を旅する

対馬

三百五十基以上の灯籠の火で
幻想的な世界に包まれる
万松院まつりを楽しむ



対馬藩主宗家墓所 万松院

1615年に宗家20代義成が父義智の冥福を祈って創建し、以降、宗家累代の菩提寺となった。墓所の手前には樹齢1200年といわれる大杉が墓を見守るように3本ある。

取材・文・写真／加藤庸二
©KKベストセラーズ 「一個人」2016年1月号

提灯片手に百雁木と
呼ばれる石段を上る

「万松院まつり」は島の中心地である厳原の「万松院」で毎年秋に行われる一大行事だ。2015年は創建400年という記念すべき節目にもあたり、初めて2日間にわたって行われた祭だった。夕方から灯籠に火が入り、ライトアップと共に万松院やいつもなら真つ暗な裏山をふくむ付近一帯が幻想的な明かりで浮かび上がり、多くの人でにぎわう夜祭となった。

山門の前ではかがり火が焚かれ、その横から提灯を片手に、132段の石段を照らしながらぞろぞろと上るのである。息を切らしながら上りきったところが対馬藩主宗家の立派な墓所で、そこには宗義智ほか14人の藩主の墓が並ぶ。しかしその墓石の大小には朝鮮との貿易で時の盛運を表すかのように、興隆をきわめたころの藩主の墓石は大きく、国交断絶後の修交に腐心した宗義智の墓石は驚くほど小さくて少し気の毒である。

万松院の隣には旧金石城庭園があり、この日は庭園の歩く道にペットボトルを使ったキャンドルランプが並び、灯火の道ができていた。近くでは餅まきを楽しんだ子供たちが大喜びで、昼には見られない万松院を見ることができた一日だった。





朝鮮国信使絵巻

500人からなる通信使に対して、およそ800人もの人を出して対馬藩はその警護と案内役にあたったという。（提供：長崎県立対馬歴史民俗資料館）



旧金石城庭園

朝鮮通信使を迎えた場所。起伏を生かした庭の中央には池を配し、置き石も美しい。対馬藩宗家の居城、金石城（跡）の南西に造られた庭園。



金石城跡（櫓門）



対馬藩お船江跡

江戸時代、対馬藩が久田川の河口に藩船を格納するために構築した船着場の跡。築堤の石積みは当時の原形を保ち、正門、倉庫、休息の建物跡が残っている。



万松院の三具足

朝鮮国より贈られたと伝えられる青銅製の祭礼用三具足（鶴亀の燭台と香炉、花瓶の3点）。緊密な隣国同士だったことが窺える。

宗家がつないだ日朝交流の物語に感動する

世界史的にも稀有な
隣国同士の平和な関係

室町時代から交易を独占し続けてきた対馬と朝鮮との良好な関係を一変させたのが豊臣秀吉の朝鮮出兵（文禄・慶長の役）だった。この日朝関係の修復に對馬は大きな役割を演じた。「秀吉の出兵でズタズタになってしまった朝鮮との関係を修復したのは、初代對馬藩主の宗義智でした。国交回復には徳川家康からの謝罪を含んだ『先為国書』が要るところを、家康がそうした国書など出すはずもないと読んだ義智はそれを偽造して送ったのです。その賭けに成功し、関係修復後初の朝鮮通信使を出すところまでこぎつけました。でもあまりにも偽造が稚拙だった

ので、朝鮮はそれが本物の国書とは思っていませんでした。あえて騙されたふりをしたのでしょね」と齋藤弘征さん（対馬市文化財保護審議会会長）が微笑む。国交回復からおおよそ200年の間に12回の朝鮮通信使が来日した。隣国同士が200年以上の長きに渡り、平和的関係を築いたことは世界史的にみても稀有なことである。

享保の通信使の江戸往復道中、對馬藩の儒者・雨森芳洲と通信使の製述官・申維翰は互いの主張を譲らず衝突してきたが、旅の終わりにには涙を流して別れを惜しんだ。互いに欺かず、争わず、真実をもって交わるの精神、誠信の交わりは、今日の国際交流にも通じるのではないだろうか。

数世紀にわたり最前線であり続けた対馬の痕跡

国境の島に残る 戦いと文化の歴史

対馬はまさに国境の最前線に位置する島である。島の最北部に行けばわずか50kmほどの対馬海峡をはさみ、朝鮮半島の釜山の街をとらえることができる。だからこそ、この島には朝鮮通信使以前からの

国と国、民と民の関係を窺わせる様々な痕跡が残っている。

対馬豆餠の岩佐家には亀トが世襲されている。亀トは亀の甲を一定の作法で焼き、生じたひび割れ

によって吉凶を占う方法で、中国では殷時代に盛行し、日本には古墳時代に伝来したといわれている。

金田城は、667年、白村江の戦い後、新羅の日本進攻を防ぐ目的で中大兄皇子によって築かれた。亡命百済人の技術による朝鮮式山城の形式を取り、国防のために防人と烽火が置かれた。

厳原から山を見上げると見える石垣は、秀吉が朝鮮への出兵のために1591年に築城した清水山

城跡だ。肥前名護屋城、杵岐の勝本城、上対馬の撃方山城をつなぐ防備線の一つで、毛利高政によって築かれた。

時は過ぎ、朝鮮半島と日本の中央を中継する対馬外交はとつとつに終わっている。昨今、万松院まつりの対馬の中心地厳原では多くの韓国人観光客でにぎわっていた。韓国では最も近い外国の対馬島旅行が近年ブームである。海上50kmという距離はやはり相当に近い隣国である。昔からこの海峡を越えて外交の窓口になってきた名残は今日の旅行者による現地交流といってもいいのかもしれない。

金田城跡

山頂より西側は断崖絶壁で、まさに天然の要塞。東側は比較的なだらかなが、城山の山頂から東側一帯にかけて、総延長およそ2.9kmにもなる石垣の城壁が環状に巡らされており、城内への侵入を頑なに拒んでいる。



豆餠の赤米行事

田植えなど赤米まつわる年間10回の行事は、神事で厳格なしきたりを守って執り行われる。代々受け継がれてきた赤米神事だが、後継者がただ一人になり存亡の危機に直面している。



亀ト習俗

無形民俗文化財。杵岐や伊豆のト部と共に古代には宮中の祭祀に関与していたが、亀ト習俗の伝承も今日では対馬のみとなった。

清水山城跡

金石城を守るように築かれた城。清水山の山頂から尾根に沿って一の丸、二の丸、三の丸の石垣が残っている。

加藤庸二

写真家。島をテーマにした写真を撮り続ける一方で雑誌取材、新聞連載を発表し、ラジオのゲスト出演、島旅講師、講演会などさまざまなかたちで発信を続ける島のスペシャリスト。著書に「日本島図鑑」、「島の博物辞典」などがある。1995年に日本の有人島を全踏破した。



日本遺産

国境の島 壱岐・対馬・五島

～古代からの架け橋～

対馬市は、壱岐市、五島市、新上五島町とともに「国境の島 壱岐・対馬・五島 ～古代からの架け橋～」というストーリーで、平成27年4月24日に「日本遺産」に認定されました。

日本遺産って何？

1 文化財群をストーリーとして認定

ストーリーに沿った文化財をグループ化し、一体としてPRしていきます。それによって、地域の魅力を発信し、ブランド化を進め、地域としてのアイデンティティを再確認することを目指します。

2 ストーリーのタイプは2つ

《地域型》

単一の市町村の中でストーリーが完結します。例として、富山県高岡市の「加賀前田家ゆかりの町民文化が花咲くまち高岡」などがあります。

《シリアル型》

複数の市町村にまたがってストーリーが展開する。水戸市、足利市、備前市、日田市の「近世日本の教育遺産群」などが例となります。

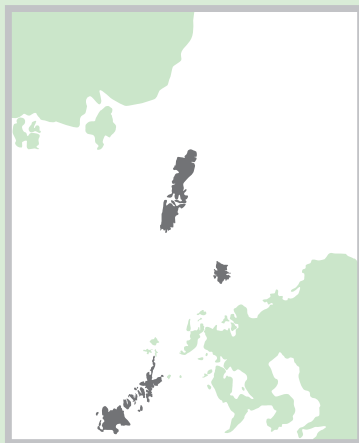
3 2020年までに100件の日本遺産認定を予定

2020年までに年間の訪日外国人旅行者2000万人達成を目標に掲げる方針に沿って、文化庁の日本遺産認定件数も100件を目指しています。地域の活性化、観光客の受け皿としての日本遺産が全国各地に増えていくことが望ましいです。



日本遺産ロゴマーク

「国境の島 壱岐・対馬・五島 ～古代からの架け橋～」とは？



「国境の島 壱岐・対馬・五島 ～古代からの架け橋～」はシリアル型の日本遺産に相当し、3市1町（壱岐市、対馬市、五島市、新上五島町）にまたがってストーリーが展開されています。

長崎県の島は日本本土と大陸の間に位置することから、古代よりこれらをつなぐ海上交通の重要な場所とされ、交易や交流の拠点としての役割を果たしてきました。特に朝鮮半島との関わりは深く、壱岐は古代に海上交易で王都を築きました。対馬は近世以降、日本の外交の窓口となり、朝鮮王朝との貿易を行い栄えました。また、五島は、遣唐使船の日本最終寄港地だったと伝えられています。それぞれの島には、現在も古代住居跡や城跡、庭園などが残され、当時の交流の様子がうかがえます。また、焼酎や麺類などの特産品、民俗行事などにも大陸からの影響を見ることができます。

このように、古代から現代に至るまで、それぞれの島は大陸と日本の交流の架け橋として人的・物的交流に大きな役割を果たしてきました。今回の日本遺産認定において、そのストーリーをあらわす計27件の有形・無形文化財（壱岐市10件、対馬市11件、五島市3件、新上五島町3件）が構成文化財として認定されています。



黒瀬観音堂の銅造如来坐像
(加藤庸二氏より写真提供)

対馬市の構成文化財

- | | | |
|-------------|------------------|-------------|
| 1. 金田城跡 | 5. 万松院の三具足 | 9. 旧金石城庭園 |
| 2. 対馬の亀卜習俗 | 6. 銅造如来坐像(黒瀬観音堂) | 10. 朝鮮国信使絵巻 |
| 3. 豆酲の赤米行事 | 7. 清水山城跡 | 11. 対馬藩お船江跡 |
| 4. 対馬藩主宗家墓所 | 8. 金石城跡 | |

KKベストセラーズ発行の雑誌『一個人』2016年1月号の特集「日本遺産を旅する」に、日本遺産18件のうち4件が掲載されました。前の3ページは、その中に掲載された対馬に関する記事を特別に転載したものです。

問い合わせ

日本遺産「国境の島」推進協議会 対馬市部会
(対馬市歴史のまちづくり・世界遺産登録推進室内)

TEL 0920 (53) 6111 FAX 0920 (52) 1214

第2弾!!

航空路線の前売系運賃が約2ヶ月間 お安くなります

全日本空輸(株)のご協力により、航空運賃の値下げを目指した対馬市の実証事業として「対馬ー福岡間の航空路線」及び「対馬から福岡で乗り継ぎ他の都市部へ行く路線またはその逆路線（全8区間）」が“お得”かつ“便利”にご利用いただけるように、**2月1日から3月26日までの約2ヶ月間「特割」「旅割」「乗継特割」「乗継旅割」の各種運賃が値下げとなります。**

第2弾は、福岡で乗り継いで都市部に行く場合にお得な乗継特割と乗継旅割も値下げの対象となっておりますので、ご旅行や入試・就活等の際には、是非ご利用ください。

島外にご親戚やご友人等がいらっしゃいましたら、期間中の利用についてお知らせくださいますよう、よろしくお願いいたします。

例えば…

28日前までに購入する場合に利用できる「乗継旅割」を使って対馬から福岡を経由し東京に行く場合、最安値は15,200円と大変お得になっています。

【値下げ額】

福岡ー対馬線		福岡で乗り継ぐ路線	
特 割	旅割28・45・55	乗継特割	乗継旅割
2,000円	1,200円	3,000円	3,000円



※特割とは、搭乗日3日前までの予約・購入でご利用できるおトクな運賃です。

※旅割とは、搭乗日の28日前・45日前・55日前までの予約・購入でご利用できるお得な運賃です。

※乗継特割とは、搭乗日7日前までの予約・購入でご利用できるおトクな運賃です。

※乗継旅割とは、搭乗日28日前までの予約・購入でご利用できるおトクな運賃です。

※乗継特割・旅割の対象区間は、東京（羽田）・大阪（伊丹）・名古屋（中部）・札幌（千歳）・仙台・小松・宮崎・沖縄の計8区間

問い合わせ しまづくり戦略本部 未来創造・交通政策課 ☎0920(53)6111

● 総務課からのお知らせ ●

「広報つしま」のアプリ配信をはじめました

より多くの皆さまに「広報つしま」を読んでもらうために、スマートフォン用アプリ「i 広報紙」を導入しました。

これは、スマートフォンやタブレットを持っている方が利用できるもので「i 広報紙」という無料アプリをダウンロードして登録すると、「広報つしま」を見ることができます（通信費は、利用者負担）。

- **メリット1** いつでもどこでも広報紙を見ることができる!
- **メリット2** i 広報紙の発行日（毎月15日頃）に、お知らせが届く!
- **メリット3** 気になる情報を切り抜いてスクラップブックとして保存したり、友だちと共有できたりする。



ご利用
ください!!



iOS版
Android版

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

対馬市市民基本条例推進審議会委員を募集します

市民活動団体代表・市議会議員・公募による委員・市職員の10名以内で構成される組織で、審議会へ出席し、条例の履行状況の検証や必要に応じて、条例の内容について見直しを行うなど、審議していただきます。

○募集人数 1名

○任期 委嘱の日～平成32年3月31日

○応募資格 (1) 本市に住所を有する20歳以上の方
(2) 本市の他の審議会等の公募委員に2以上選任されていない方
(3) 行政機関の職員及び市議会議員でない方
(4) 平日の昼間に開催する会議に出席できる方(年2回程度)

○応募方法 総合政策部市民協働・自然共生課、各振興部及び各行政サービスセンター並びに対馬市ホームページ上に用意してある所定の申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・Eメールにより提出してください。

○応募期限 平成28年3月14日(月) 必着

○選考方法 対馬市審議会等の委員の公募に関する要綱第9条第1項の規定に基づいて選考します。

○委員報酬 報酬及び費用弁償を支給します。

○応募先 総合政策部 市民協働・自然共生課

〒817-8510 対馬市厳原町国分1441

FAX 0920(53)6112 E-mail: sikyou@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

対馬市「わがまち元気創出」支援事業(認可事業)を募集します

NPO団体やボランティア団体等が地域の課題を考え、その解決に向けて取り組む事業のうち、4月～6月に着手する必要性のある事業を募集しています。審査会において認定された事業には補助金を交付します。

○補助金の額 上限50万円

○応募期間 平成28年3月3日(木)

実施内容および応募方法等の詳細は対馬市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください(予算の成立状況によっては、事業が採択された場合でも補助できない可能性もございます)。



問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

2月1日付 異動

氏 名	新 配 置
岩永 朝子	総合政策部 観光交流商工課 歴史のまちづくり・世界遺産登録推進室 係長

「対馬博物館(仮称)・対馬歴史研究センター(仮称)整備基本計画」に関するパブリックコメント手続を実施します

○意見を募集する趣旨

パブリックコメントとは、行政などが意思決定する際の政策などを事前に公表し、その案について、広く市民などからのご意見やご指摘、情報などを募集するものです。

平成23年度3月に「(仮称) 対馬博物館基本計画」が策定されたのち、長崎県との協議を継続し、対馬歴史研究センター(仮称)の整備と合わせ、合築という形で正式に整備基本計画をとりまとめましたのでお知らせするとともに、皆さんから広く本計画についてご意見を頂きたく、次の方法でパブリックコメント手続を実施します。

○意見を募集する政策等の案および参考資料の入手方法

(1) 市ホームページ内よりダウンロード

「行政情報」⇒「博物館建設計画」⇒「お知らせ」⇒「整備基本計画」

(2) 文書閲覧・対馬市役所1F観光交流商工課

・各地区公民館



○意見の募集期限

平成28年2月29日(月)まで

○意見を提出できる方

対馬市内及び長崎県内に住所を有する方(県内において通勤通学をしている方、事務所または事業所を有する方、活動をしている団体の方も含みます)

○意見の提出方法

次のいずれかの方法により提出してください。

(1) 持参の場合 観光交流商工課もしくは対馬市各地区公民館内

(2) 郵送の場合 〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 対馬市役所 観光交流商工課

歴史のまちづくり・世界遺産登録推進室 宛

(募集期間最終日消印有効)

(3) ファクシミリの場合 FAX:0920(52)1214

(4) 電子メールの場合 reki-machi@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

○意見を提出する書式について

「基本方針に対する意見」として、住所・氏名(法人その他の団体にあつては、当該団体の所在地および名称並びに代表者の氏名)、意見が明記されたものであれば、任意用紙で構いません。

○意見の取り扱い

提出されたご意見の概要や意見に対する市の考え方などは、住所・氏名などの個人情報をのぞいて対馬市ホームページで公表をする予定です。ただし、募集の趣旨と直接関係のないご意見については、パブリックコメント手続の意見として取り扱いません。

食べて飲んで乗って プレミアム付き飲食・タクシー券 「たべのる券」を発行します

このたび対馬観光物産協会は市民の皆様、国内からの旅行者の方々向けに観光物産協会加盟の飲食店（居酒屋・スナック・キャバレー含む）及びタクシーの利用で使える25%のプレミアム付きの『たべのる券』を発行致します。

この機会に是非、市内の飲食店・タクシーをご利用ください。

- 購入対象者 国内旅行者及び対馬市民限定
- 販売期間 平成28年2月18日（木）～平成28年3月21日（月）（売切次第終了）
- 利用期間 平成28年2月18日（木）～平成28年3月21日（月）
- 購入場所
 - ①観光情報館ふれあい処つしま（厳原町今屋敷672-1）
（販売時間：9:00～17:00）
 - ②対馬やまねこ空港ターミナル内（美津島町雞知乙283）
（販売時間：9:00～）
 - ③対馬市役所豊玉庁舎（豊玉町仁位380）
（販売時間：土日祝除く 9:00～17:00）
 - ④対馬観光物産協会上対馬事務所（比田勝国際ターミナル内）
（販売時間：9:00～17:00）
- 商品券形式 1セット4,000円で5,000円分（1,000円券を5枚つづり）
- 購入限度数 おひとり様1日4セットまで（代理購入不可）
- 発行者 一般社団法人 対馬観光物産協会

問い合わせ 総合政策部 観光交流商工課 ☎0920(53)6111（担当：山西）
一般社団法人 対馬観光物産協会 ☎0920(52)1566（担当：長瀬）

● 中対馬振興部からのお知らせ ●

対馬市営旅客航路事業改善推進委員会委員を募集します

市営旅客航路事業の利用、効果的な運航及び安全運航等に関し総合的な改善を推進するために設置するものです。

- 募集人数 委員2名
- 任期 選任の日から2年以内
- 応募資格
 - ①本市に住所を有する20歳以上の方
 - ②平日昼間の委員会（年3回程度）に出席可能な方
 - ③市営渡海船に係る定期航路の効率的な運航及び利用促進、浅茅湾周遊遊覧航路の利用促進並びに旅客航路の安全運航に関心をもち、広い視野に立って意見や提案をいただける方
- 応募方法
 - 〈持参の場合〉中対馬振興部 地域振興課
 - 〈郵送〉〒817-1292 対馬市豊玉町仁位380 中対馬振興部 地域振興課
 - 〈FAX〉0920(58)0317
- 応募期限 平成28年2月23日（火）午後5時必着
- 選考方法 「公募委員応募申込書」による審査及び選考
※申込書は市ホームページからの取得及び市役所（未来創造・交通政策課）・各振興部・各行政サービスセンターに設置しています。
- 委員の職務 下記の事項について審議します。
 - ・市営渡海船定期航路の効率的な運航及び利用促進に関する事項
 - ・市営渡海船浅茅湾周遊遊覧航路の利用促進に関する事項
 - ・市営旅客航路の安全運航に関する事項
 - ・その他市営旅客航路事業の改善すべき事項
- 報酬等 対馬市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例により支給します。

問い合わせ 中対馬振興部 地域振興課 ☎0920(58)1111

平成28年度より軽自動車税の課税率が変わります

平成26年度の地方税の改正により軽自動車税の税率が上げられ、適用開始が1年間延期されていたものが、次のとおり変更になります（軽自動車税の課税の基準日は、毎年4月1日に車の所有者に課税され、3月31日までに廃車すると課税されません）。

①原付バイク等

車 種	原 付			ミニカー	農耕作業用	小型特殊 その他	軽自動車 二輪	小型二輪 自動二輪
	50cc以下	90cc以下	125cc以下					
現行税率 【平成27年度まで】	1,000円	1,200円	1,600円	2,500円	1,600円	4,700円	2,400円	4,000円
新税率 【平成28年度以降】	2,000円	2,000円	2,400円	3,700円	2,400円	5,900円	3,600円	6,000円

手続・問い合わせ

○原付・ミニカー・農耕作業用・小型特殊…市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

各振興部住民生活課・各行政サービスセンター

※市外へ転出した場合は転出先の市役所・区役所・町村役場

○軽自動車二輪・小型二輪・自動二輪…対馬地区自家用自動車協会（対馬市厳原町久田645）☎0920(52)0537

②三輪・四輪の軽自動車

三輪および四輪以上の軽自動車は、平成27年4月1日以後に新規登録する車両について、平成28年度から新税率が適用されます。

ただし、平成27年3月31日までに登録された車両については、現行税率に据え置かれます。

車 種	軽自動車三輪	乗 用		貨 物	
		自家用	営業用	自家用	営業用
現行税率 (平成27年3月31日までの登録車)	3,100円	7,200円	5,500円	4,000円	3,000円
新税率 (平成27年4月1日以降の新規登録車)	3,900円	10,800円	6,900円	5,000円	3,800円
経年重課 (新規登録後13年経過)	4,600円	12,900円	8,200円	6,000円	4,500円

※経年重課（重加算）は、初年度検査年月から起算して13年経過した車体で、その翌年度4月1日の軽自動車の所有者に対し、新税率に新たに加算されて課税します。

具体例（軽四輪 乗用 自家用車の場合）

○平成11年9月に新車を購入した（初年度登録 平成11年9月）

年税額	7,200円	12,900円（重課が適用）
年 度	～H26 H27 H28 H29 H30 H31 H32 H33 H34 H35 H36 H37 H38 H39 H40 H41 H42	

*平成14年以前に新規登録されたものは、平成28年度から重課が適用されます。

○平成24年9月に新車を購入した（初年度登録 平成24年9月）

年税額	7,200円	12,900円（重課が適用）
年 度	～H26 H27 H28 H29 H30 H31 H32 H33 H34 H35 H36 H37 H38 H39 H40 H41 H42	

○平成27年3月に新車を購入した（初年度登録 平成27年3月）

年税額	—	7,200円	12,900円
年 度	～H26 H27 H28 H29 H30 H31 H32 H33 H34 H35 H36 H37 H38 H39 H40 H41 H42		

○平成27年5月に新車を購入した（初年度登録 平成27年5月）

年税額	—	10,800円	12,900円
年 度	～H26 H27 H28 H29 H30 H31 H32 H33 H34 H35 H36 H37 H38 H39 H40 H41 H42		

手続・問い合わせ

○軽自動車三輪・四輪…対馬地区自家用自動車協会（対馬市厳原町久田645）☎0920(52)0537

あなたの腎臓、大丈夫？ 毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」 ～大切な体を守るために、健康について考えてみましょう～

○世界腎臓デーとは

増え続ける腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取組として、毎年3月の第2木曜日に実施することが定められています。



○腎臓の働き

「肝腎かなめ」と言われるほど、腎臓は人が生きていく上でとても重要な役割を果たしています。おしっこを作る働き以外にも、骨を丈夫に保つ、血圧を適切にコントロールする、赤血球を作り貧血を防ぐなど、実は多くの働きをしています。

○新たな国民病、CKD（慢性腎臓病）のこと

CKDとは放っておくと、腎機能低下に繋がるさまざまな腎臓の病気の総称です。日本人の約8人に1人がCKDにかかっているとされており、新たな国民病と注目されています。

腎臓は、異常をきたしても自覚症状が出にくく、気づいた時には既に病気が進行していることが多くあります。

CKDは、早期に治療を行えば、進行を遅らせたり、症状を改善することが期待できる病気でもあります。

○腎臓の健康を知るために

「何年も健診を受けていない」「たんぱく尿が出ていると指摘されたが、そのままにしている」という方はいませんか？定期的に血液検査や尿検査などを受けましょう。まずは、かかりつけ医などにご相談ください。

○CKD予防と早期発見のポイント

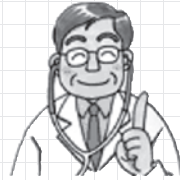
バランスの良い食事

減 塩

禁 煙
たばこはガマン

継続した運動

定期的な健診



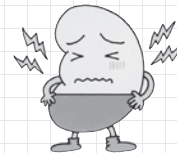
CKD（慢性腎臓病）とは

①たんぱく尿が出ている

②腎臓の機能の低下

（血清クレアチニン値上昇）

※①または②の異常が3ヶ月以上持続する状態をCKDという



①は尿検査、②は血液検査で調べることができます。

問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所 ☎0920(52)0166

健康つしま21 歩いてつくる元気のわキャンペーン



今年度、市民の皆様にはウォーキングを習慣化していただくため実施しましたキャンペーンも残すところわずかとなりました。お宅に応募ハガキは眠っていませんか？

市内で行われたウォーキング大会に参加、または特定健診を受けられた方は是非ご応募ください。集めて応募すると全員にプレゼントがあります（スタンプは大会参加で1個、特定健診受診で2個）。

スタンプを3個以上集めて応募すると…

★応募者全員に地元産品等をプレゼント!!★

期間：平成28年3月18日（金）※当日消印有効

※プレゼント賞品は変更が生じることがありますので予めご了承ください。

今後スタンプがもらえる大会

3月13日（日）対馬豆餡の里ロードレース大会ウォーキングの部（厳原町）

受付時間：9:00～10:00まで 場所：豆餡小学校グラウンド

問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

郵便はがき
〒817-1290
256
対馬市豊玉町仁位380番地
対馬市保健部 健康増進課
健康つしま21歩いてつくる
元気のわキャンペーン 係
氏名 年齢 性別
住所
〒0920-5811

応募ハガキ

1. 都市計画道路の変更を行いました



対馬市厳原都市計画区域には、8路線の都市計画道路があり、その多くが、昭和40年代に都市計画を決定されていました。

そのうち、事業未着手の5路線については、パブリックコメント・意見交換会・説明会等で、市民の皆様のご意見等を賜りながら、変更または廃止することとなりました。

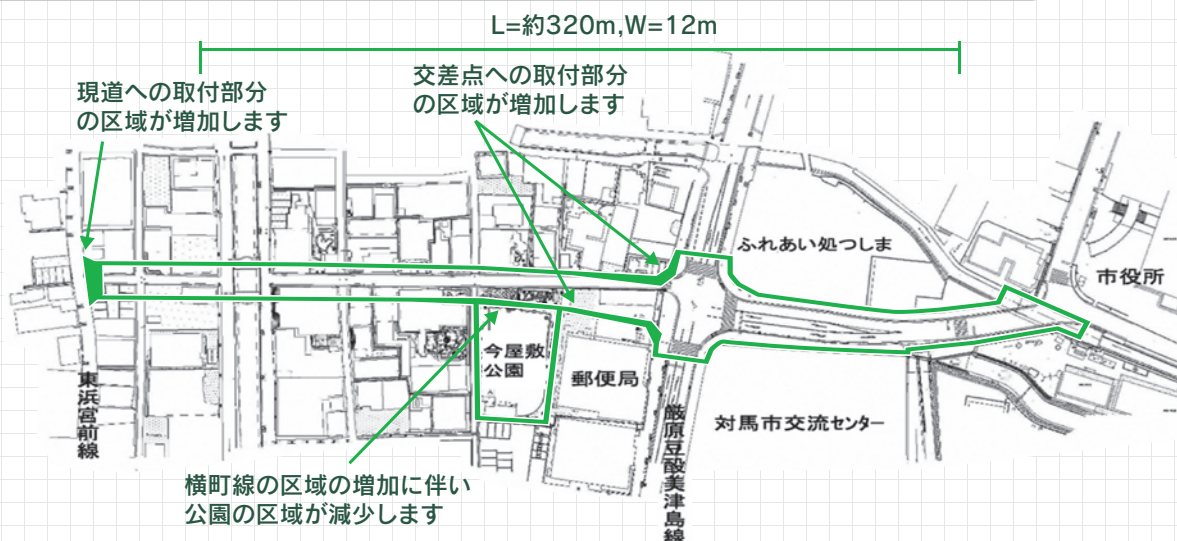
都市計画道路が廃止されても「整備をしない」というわけではありません。

法的な規制を解除します。

凡	例
	廃止区間
	存続区間

路線名	路線延長 (m)	計画幅員(m)		決定年度		廃止区間 延長(m)	変更後の 延長(m)	道路区分
		旧	新	旧	新			
①国道382号線	1,470	16	16	S43	H27	1,060	410	国道
②臨港線	450	12	—	S43	H27	450	0	国道・県道
③東浜宮前線	780	12	—	S43	H27	780	0	国道・市道
④堀田線	910	12	—	S43	H27	910	0	市道
⑤厳原豆酸美津島線	2,720	16・12	16	S52	H27	1,900	820	県道
合 計	6,330	—	—	—	—	5,100	1,230	—

2. 都市計画道路横町線並びに都市公園今屋敷公園の計画変更を行いました



問い合わせ 建設部 建設課 都市計画担当 ☎0920(53)6111

プレジャーボートの係留について！

県が管理する港湾・漁港の係留施設にプレジャーボートを係留・保管する場合は、許可が必要です。

まだ手続きが済まれている方は、早めに対馬市役所へお問い合わせの上、許可を受けてください。

【長崎県プレジャーボート関係ホームページ】

長崎県港湾課

http://www.doboku.pref.nagasaki.jp/~kouwan/2010_03/business02/pureja/top.htm

長崎県漁港漁場課

<https://www.pref.nagasaki.jp/object/tetsuduki-shinsei/tetsuduki-shinseikankei/62401.html>



検索

検索

問い合わせ

建設部 管理課

☎0920(53)6111

農林水産部 基盤整備課

☎0920(53)6111

● 選挙管理委員会からのお知らせ ●

対馬市長選挙

投票日 平成28年2月28日（日） **投票時間** 7:00～18:00まで

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票できない場合は、期日前投票をご利用ください。

○期日前投票 開設期間 2月22日（月）～2月27日（土）

開設時間 8:30～20:00

開設場所 市内6ヶ所の市役所各庁舎

問い合わせ

選挙管理委員会

☎0920(53)6111

● 教育委員会からのお知らせ ●

対馬市業務委託員（公園施設等維持管理業務）募集

○職 種 美津島総合公園施設管理員

○業務内容 ①施設内の維持管理（点検・軽微な維持補修） ②施設使用料徴収業務
③施設の貸出及び調整 ④施設内の掃除 ⑤その他の環境整備

○募集人員 2名

○応募資格 ①心身共に健康な方

②普通自動車免許を取得している方（マニュアル車）

○委託期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで

○勤務時間 通年（12月29日～1月3日を除く）

8:30～22:30（常時1名：交替勤務）

○委託料 月額 155,400円

○選考方法 書類審査（履歴書）及び面接

○選考日時 応募者に別途通知

○選考場所 対馬市美津島文化会館

○応募方法 履歴書（自筆・写真添付されたもの）1通を下記宛郵送または持参

○申込期限 平成28年3月7日（月）17:00まで（必着）



申込・問い合わせ

教育委員会

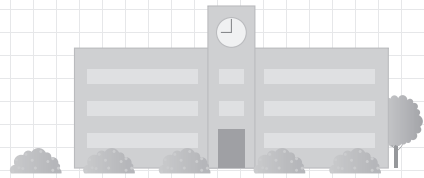
美津島地区生涯学習センター

☎0920(54)4044

対馬市嘱託職員・業務委託員を募集します

学校・幼稚園用務員（対馬市嘱託職員）

- 職 種 学校・幼稚園用務員
- 職務内容 小・中学校、幼稚園の用務員業務
- 勤務場所 対馬市立小・中学校、幼稚園
(豊玉町・峰町管内の小・中学校を予定)
- 募集人員 2名
- 応募資格 通勤可能で健康な者
- 嘱託期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで
※継続更新あり
- 嘱託報酬 対馬市嘱託職員管理要綱で定める額
- 選考方法 書類審査及び面接
- 選考日時 応募者に別途通知（平成28年3月上旬を予定）
- 選考場所 応募者に別途通知
- 応募方法 ①提出書類 市販の履歴書（自筆・写真貼付）1通
※応募に際し提出された書類は、理由の如何を問わず返却しません。
②応募期限 **平成28年2月26日（金）17:00まで（必着）**
③提出先 対馬市教育委員会 総務課
南地区教育事務所
北地区教育事務所



申込・問い合わせ 教育委員会 総務課 ☎0920(88)2000
南地区教育事務所 ☎0920(52)8855
北地区教育事務所 ☎0920(86)3052

対馬市旧金石城庭園管理員（対馬市業務委託員）

- 職 種 対馬市旧金石城庭園管理員
- 業務内容 ①庭園内の維持管理（点検・軽微な維持補修）
②入園料徴収業務
③入園者への案内業務（軽微な案内・説明）
④庭園内・外周園路の清掃
⑤その他の環境整備
- 募集人員 1名
- 応募資格 ①対馬市内に在住し、通勤可能な心身共に健康な方
②歴史・文化財に興味のある方
- 委託期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで
- 勤務時間 火曜日、木曜日休園日
年末年始休園日（12月29日～1月3日を除く）
9:00～17:00
- 委託料 月額 130,000円
- 選考方法 書類審査（履歴書）及び面接
- 選考日時 応募者に別途通知
- 選考場所 対馬市教育委員会文化財課（対馬市美津島文化会館内）
- 応募方法 履歴書（自筆・写真添付されたもの）1通を下記宛郵送または持参
- 申込期限 **平成28年3月4日（金）17:00まで（必着）**



申込・問い合わせ 教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

あなたの「学びたい」を応援します ～対馬市酒井豊育英資金貸付基金奨学生募集～

○募集期間 4月11日(月)～5月10日(火)

○対象者 (1)対馬市に住所を有する者(進学及び在学のため住所を異動している者を含む)
(2)①学校教育法(昭和22年法律第26号。以下「法」という)第1条に規定する大学に在学している者
②法第124条に規定する専修学校(専門課程に限る)に在学している者

(3)他からの奨学金を受けていない者

○貸付要件 (1)品行方正・志操堅固・学術優秀で、かつ、健康であること
(2)経済的理由により就学が困難であると認められること

○貸付金額 月額5万円以内

○貸付条件 (1)奨学金は無利子 (2)貸付期間は、在学する学校の正規の修業年限

○申込に必要な書類等

願書・奨学生推薦調書・在学証明書・成績証明書・住民票謄本(世帯全員)・健康診断書・世帯全員の課税証明書又は非課税証明書及び納税証明書・奨学金を希望する理由

※願書と奨学生推薦調書は、対馬市教育委員会総務課(峰町三根)・南地区教育事務所(厳原町今屋敷)及び北地区教育事務所(上対馬町比田勝)に備え付けています。

問い合わせ 教育委員会 総務課 ☎0920(88)2000



新しく赴任したALT(英語指導助手)を紹介します



○氏 名 Andrew Meadows (アンドリュー メドウズ)

○生 年 月 日 1988年10月27日(27歳)

○出 身 国 アメリカ合衆国

○学 歴 インディアナ大学

○担 当 学 校 久田小学校・豆酏小学校・金田小学校・久田中学校
豆酏中学校・佐須中学校

○趣 味 音楽を聴くこと・ゲーム・読書・新しいことに挑戦すること

○好きな俳優 ショーン コネリー

○対馬の印象 すごくきれいな島です! 皆さん優しい人ばかりです。

○ひ と こ と よろしくお願ひします! ドリューと申します。アメリカのインディアナ州から来ました。
もっと日本語を勉強します。皆さん、一緒に楽しみましょう!

問い合わせ 教育委員会 南地区教育事務所 ☎0920(52)8855

対馬市宿日直警備員を募集します

- 業務内容 ①火災・盗難防止等の庁舎保安警備
②戸籍届出等に関する受領及び埋火葬許可に関する業務
③その他必要な業務
- 勤務場所 対馬市峰行政サービスセンター（峰町三根451）
- 募集人数 1名
- 応募資格 平成28年4月1日現在、満64歳未満で心身ともに健康な方
- 雇用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで
- 勤務時間 2名による交代制勤務
平日……………17:00～翌日8:45まで
土・日・祝祭日……8:45～翌日8:45まで
- 業務委託料 概ね、月額115,000円程度
- 応募方法 市販の履歴書（自筆・写真貼付）1通を下記申込先に持参または郵送
（履歴書は返却しません）
※履歴書には必ず昼間連絡がとれる連絡先を記載のこと
- 申込期限 平成28年3月4日（金）17:00まで（郵送の場合は当日消印有効）
- 選考方法 書類審査及び面接による
- 選考日時 応募者に別途通知



申込・問い合わせ 峰行政サービスセンター ☎0920(83)0301

対馬市宿日直警備員を募集します

- 業務内容 ①火災・盗難防止等の庁舎保安警備
②戸籍届出等に関する受領及び埋火葬許可に関する業務
③その他必要な業務
- 勤務場所 対馬市上県行政サービスセンター（上県町佐須奈甲567-3）
- 募集人数 1名
- 応募資格 平成28年4月1日現在、満64歳未満で心身ともに健康な方
- 雇用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで
- 勤務時間 2名による交代制勤務
平日……………17:00～翌日8:45まで
土・日・祝祭日……8:45～翌日8:45まで
- 業務委託料 概ね、月額115,000円程度
- 応募方法 市販の履歴書（自筆・写真貼付）1通を下記申込先に持参または郵送
（履歴書は返却しません）
※履歴書には必ず昼間連絡がとれる連絡先を記載のこと
- 申込期限 平成28年3月4日（金）17:00まで（郵送の場合は当日消印有効）
- 選考方法 書類審査及び面接による
- 選考日時 応募者に別途通知



申込・問い合わせ 上県行政サービスセンター ☎0920(84)2311

みんなでつくる博物館に向けて

平成 27 年 9 月に市内
3 か所でシンポジウム



博物館の建設に向けて、昨年九月に市内三か所でシンポジウムを開催しました。平成二十三年度に博物館整備に関する最初の基本計画を策定し、これまで様々な準備をしてきました。このシンポジウムを皮切りに、市民のみなさんが参加できる場を数多く設け、みなさんのご意見やご要望、アイデアを伺い、博物館の整備に反映させていく予定です。

昨年九月に開催したシンポジウムでは、九州国立博物館で館長を務められた三輪嘉六氏に基調講演をしていただきました。計画段階から携わられた三輪氏は、九州国立博物館への地域住民の関わり方や、博物館で行われている工夫などについてお話しいただきました。

〔第一会場〕
日時：平成 27 年 9 月 5 日（土）14:30 ～ 17:00
会場：上対馬総合センター 大集会室

〔第二会場〕
日時：平成 27 年 9 月 6 日（日）13:00 ～ 15:30
会場：豊玉文化会館 大集会室

〔第三会場〕
日時：平成 27 年 9 月 19 日（日）13:00 ～ 15:30
会場：交流センター 大会議室

博物館通信

創刊号

平成 28 年 2 月吉日

対馬市では、平成二十三年度より博物館の建設に向けて取り組んでいます。平成二十七年第四回対馬市議会にて、博物館建設設計予算が附帯決議が付けられた上で

可決され、走り出す準備が整いました。今後はより多くの情報をみなさんに知っていただくため、『広報つしま』に「博物館通信」を掲載していきます。

シンポジウム後半のパネルディスカッションには、市民の方にも登壇いただき、それぞれの立場で博物館への考えをお話しいただきました。博物館の開館に伴う各地域への波及効果や、展示以外に博物館が持ちうる機能、博物館への関わり方など、議論は多岐に渡りました。

三会場合わせて一八六名の方にご参加いただき、その内八十六名の方からは感想をいただきました。博物館の整備に参加したいというご意見がある一方で、運営が不透明で不安だというご意見もいただきました。

今回のシンポジウムを通して、多くの方の博物館への熱い思いを感じました。市民のみなさんに負けないよう、今後もさらに熱く取り組んでいきたいと思っております。（高田あゆみ）

博物館の運営に関わりたい方にお知らせです！

『みんなで運営する博物館』市民スタッフ説明会を開催します。今後、みなさんが博物館の運営に関わるようになるための講座などを行っていく予定です。今回はその最初の回です。市内3か所で行うので、少しでもご関心のある方はご参加ください。

〔第1会場〕
日時：平成 28 年 3 月 4 日（金）18 時
会場：交流センター 第5・6会議室

〔第2会場〕
日時：平成 28 年 3 月 5 日（土）10 時
会場：豊玉文化会館 研修室

〔第3会場〕
日時：平成 28 年 3 月 6 日（日）13 時
会場：上対馬総合センター第2研修室



対馬の仏像が東大寺大仏のモデル!?

日時：平成二十七年十月十八日（土）午後二時～午後四時
会場：美津島文化会館 大会議室



去る十月十八日（日）、美津島文化会館で「日本遺産」の認定を記念した講演会を開催しました。仏教美術を専門とする九州大学名誉教授の大西修也先生を講師にお招きし、お話しいただきました。

今回の講演会では日本遺産の構成文化財である美津島町黒

瀬観音堂の銅造如来坐像が、七五二年につくられた奈良・東大寺大仏の雛型となる要素を持っているというお話でした。大仏をつくる時は、先に何百分の一の小さな雛型をつくり、その大きさの比率を拡大してつくります。現在の大仏は、何度も火災で溶け、今の姿は江戸時代のものでした。そのためつくられた当初の姿は謎に包まれており、その雛型も残っていません。大西先生は、今、日本にある仏像の中ではその雛型に最も近いものが黒瀬のお像だと考えています。みなさんも黒瀬のお像をお参りし、大仏の面影を感じ取ってみてください。（大澤信）



◎こどもたちの自学自習をサポートする「こども対馬未来塾」。
運営を担う細貝瑞季・杉田洸平隊員の活動をご紹介します。

寺子屋

私は、佐須奈・比田勝地区の寺子屋を担当しました。

毎回、寺子屋には多様な経歴を持つ人や大学生が参加し、子どもたちと勉強をしていました。佐須奈では子どもたちが地域の宝を探す探検も行い、子どもたち目線で見つけた地域の魅力がつまった地図が完成しました。子どもたちは「宝の地図ができてうれしかった」と話していました。さらに、北部対馬の寺子屋には、夏休み期間で島外からおじいちゃん・おばあちゃんのところに来るお孫さんの参加もあり、島内外の出身を問わず、みんなで楽しく学ぶことができる場になりつつあります。



佐須奈の町探検をする子どもたち

学び舎

北部地区（比田勝）の「学び舎つしま」を担当し、現在も継続しています。

週2～3日の夕方の時間帯に、地域の子どもたちが上対馬総合センターに集まって、時には互いに教え合いながら楽しく自学自習に励んでいます。参加している子どもたちからは「楽しいときと集中するときのめりはりがきちんとしているところがいい」「家だとすぐ本を読んだりテレビをみてしまったりしてなかなか集中できないが、ここだとみんなで学べるから勉強がはかどる」といった声が寄せられています。

対馬の素材を使った料理教室や、対馬の魅力に関するミニ講座も実施しており、島の子どもたちの学びを応援する場として、子どもたちと一緒に成長できる場でありたいと思っています。



細貝隊員



【平成27年度の開催地区】

【こども対馬未来塾とは？】

未来塾は、地域の方々や島おこし協働隊員・大学生等の協力を得ながら、家庭・学校教育のサポートを行う「第3の学びの場」です。小中学生を対象とした「夏休みこども寺子屋」と、主に高校生を対象とした「学び舎つしま」から成り、子どもたちの学習意欲や学力向上を図るとともに、対馬への郷土愛を育むことで、未来の対馬を担う人財を育成します。



自学に励む上対馬の子どもたち

寺子屋

私は、佐賀・巖原・久和・内院・瀬地区の寺子屋を担当しました。

子どもたちが大学生に勉強を教わったり、大学生生活のことを聞いたり、みんな一緒になって遊んだり、とてもいい時間を作れたと考えています。

子どもたちからは、遊んで楽しかったことや、大学生にまた来てほしいという感想が多く見られました。保護者のアンケートでは、9割以上の方から「また来年も実施してほしい」という声をいただきました。

普段都市部で暮らす大学生にとって、島の子どもたちとの触れ合いや島暮らしは、将来を考える上で貴重な体験になったようです。

今年は、より子どもたちに、そして地域に密着して開催ができたかと考えています。



杉田隊員

学び舎

中部地区（仁位）・南部地区（巖原）の学び舎を担当しました。中部地区では現在も継続しています。

当初は高校生向けで実施いたしましたが、中学生や小学生の参加も見られ、現在は中高の参加する自学のスペースになっています。

集中して自分の課題に取り組む時間・友達同士で教え合う時間をしっかり分け、可能な範囲でわからないところの指導も行っています。

今年は通年で開催し、小中高校生、誰もが集中して勉強できる場づくりに努めたいと思います！



大学生と子どもたち



大学の話聞いています

【寺子屋、開催しませんか？】

子どもたちや地域活性化のため、大学生を受け入れ「夏休みこども寺子屋」を開催しませんか？ 今年は、学生たちが集落に滞在し「子どもたちと勉強と遊び！」「地域の仕事のお手伝い！」「一緒に集落探検！」の3つをテーマにして実施したいと思います。

「うちの集落でやってみたいけど、よくわからんけん・・・」と思われる方は、お問い合わせください。まずは説明に伺います。どんなことをするのか？ 学生の滞在する場所は？ 等を細かく説明させていただきます！まずはご一報ください。

【寺子屋の問い合わせ先】 対馬市新政策推進課 ☎0920 (53) 6111 (担当：杉田)

問い合わせ 対馬市島おこし協働隊事務局（市民協働・自然共生課内）☎0920(53)6111



要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより

～消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します～

対馬市役所1階
観光交流商工課内
☎0920(52)8322

消費生活支援講座を開催いたします

対馬市消費生活相談所は市民の皆様が、日常でお困りの悪質商法のトラブル・契約トラブルなど様々な消費生活の問題に対して相談を受け付けております。

このたび、長崎県消費生活センターは、日々身近で起こっている悪質商法の手口や被害・対処方法などを市民の皆様と楽しく学ぶために講座を開催いたします。

どなたもご出席いただけますので、ご自由にお越しください。

日 時：平成28年3月9日 13:00～14:30

場 所：対馬市交流センター3階 第3会議室

テーマ：「悪質商法に騙されない」

対象者：どなたでもご自由に出席いただけます。

(団体でのお申込みの場合は事前にご連絡ください)。

講 師：長崎県消費生活センター

対馬市消費生活相談所 相談員 和田曜子



年金コーナー



ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。

国民年金保険料は口座振替がお得です。

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヶ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

..... 国民年金基金のご紹介

国民年金基金は、税金の優遇を受けながら国民年金に上乗せして加入し、厚生年金並みの年金を受けられる公的な個人年金です。

詳しくは ☎0120 (65) 4192 まで

【問い合わせ】

☞ 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1354

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- 日時 3月9日(水) 13:30～17:00
場所 美津島行政サービスセンター 会議室
- 日時 3月10日(木) 9:00～17:00
場所 対馬市役所 別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 3月4日(金)まで(期限厳守)

予約先 ☎095(861)1387

わがまち再発見!!

対馬市教育委員会 文化財課
☎0920(54)2341

対馬各地の地名

(大字編)

【美津島町黒瀬】

『美津島記事』によると、集落前の浦の水際に黒色(烏色)の岩瀬があるので、黒瀬と呼ぶようになったと伝えています。

ただし「紀事」にも「今、

住居のところは皆古の浦津なり」との記述があり、由来となったとされる岩瀬は現在では確認できません。

『美津島町誌』では、既に埋め立てられてしまった可能性を指摘しています。

【美津島町竹敷】

奈良時代に成立した万葉集にも記述がある古い地名です。万葉集には「多可思吉」(たかしき)と書かれています。

「たかしき」と呼ばれていたと考えられます。

「たか」とは「高・嶽・

崖」などの意で「しき」には「城」あるいは「砂礫地」などの意味があります。このことから、背後地にある城山の金田城にちなんだ地名である可能性も考えられています。

【美津島町屋ヶ浦】

『津島紀事』によると、この地が浅茅湾の中程にあり、西目の沖から進入してきた船がまず向かう場所であるため、船に浦津を教えるために「火を焚いた場所」を指して「火の浦」と呼ばれるようになったという説、場所を示す「碑を建てた場所」を指して「碑の浦」と呼ばれるようになったという説の2つの説を伝えています。

【美津島町島山】

上島・下島を除いた島内で最も大きな有人島です。島山には弥生時代から古墳

時代に造られたと考えられる遺跡があり、古代からこの島に人が住んでいたことが伺えます。

地名の直接の由来は伝えられておらず『角川地名大辞典』などでも「一見すると島には見えない複雑な海岸線をもつ山」、つまり山のような島という環境から名付けられたのではと推察しています。

室町時代には既に「島山」と呼ばれていました。



明治以降、旧日本海軍の要港部が置かれた竹敷

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●図書館の本が眠っていませんか？

ご自宅に返却されていない本がありませんか？

これからの時期、引越し等で対馬を離れる方は特にご注意ください。

●図書館からのお願い

近年、お子様が凶悪な事件・事故に巻き込まれることが増えています。図書館でも、お子様から目を離されないようお願いいたします。

3月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

今月のおすすめ新着本

『世にも奇妙な君物語』

朝井 リョウ／著

「世にも奇妙な物語」のために、作者が勝手に原作を書き下ろした短編・五編を収録。

『プラス3分ですてきな朝食アイデア帳』

小山 浩子／著

たった3分で、マンネリ気味の朝食をもっとおいしく、もっと豪華に変える、お役立ちアイデアが満載の料理本。

『はじめてママでもちゃんと完成! 作って楽しい通園通学グッズ』

主婦と生活社／著

お子さんの入園入学時、通園通学時に必要な手作りアイテムの作り方本。お裁縫が苦手なママたちも「頑張ってみようかな」と思える楽しいアイテムが盛りたくさん。

『のはらキッチンへぜひどうぞ』

まはら 三桃／作

さやかのおうち(のはらキッチン)は月に二回、キッチンカーで総合病院に出かけます。作るのはさやかの知っているメニューだけど、料理の方法がちがうみたい……。

『小学生からはじめる整理整頓が身につく本』

山崎 紅／著

整理整頓する体験をとおして「決断力」や「創意工夫」などの能力を高め、自ら考え行動できる人になることを目指します。

『ことばあそびレストラン』

岩津 ちひろ／文

「あ・い・う・え・お」のリズムにのって、食べ物たちがつぎつぎにあらわれる、ゆかいなことばあそびの絵本。

ヤマネコ事故多発中!
 朝晩、全島での安全運転!
 ヤマネコ!?と思ったらすぐお電話を!

24時間ヤマネコ緊急ダイヤル
 ☎0920(84)5577
 対馬野生生物保護センター

イベント

第10回

こころのふれあい祭り

市内の精神障がい者の日頃の活動等を理解してもらい、お互いに助け合い、安心して安全に地域で暮らせるネットワークを創ることを目的としています。

■日時 3月12日(土)
 10時30分～15時

■場所 半井桃水館

■内容 バザー・炊きだし・映画上映
 会・体験発表会など

【問い合わせ】

長崎県対馬病院 精神科デイケア
 ☎0920(54)7111

東日本大震災復興支援 チャリティーカラオケショー

《第6弾》

■日時 3月6日(日)

10時30分開場／11時開演
 対馬市交流センター2階

■会場 イベントホール

募集

平成29年度

長崎県教員採用選考試験 受験対策講習会

■開催日時

〈前期〉

4月16日(土) 9時30分～16時35分
 17日(日) 10時～16時

〈後期〉

5月21日(土) 10時～15時50分
 6月11日(土) 10時～16時

■内容

〈前期〉 講義・懇談

〈後期〉 演習・演習問題の解答と解説・質疑・自主学習 他

■会場 対馬市交流センター3階

■受講資格

○平成29年度長崎県公立学校教員採用選考試験受験希望者
 ○将来長崎県公立学校教員採用選考試験の受験を希望する者

■受講料 無料

(現役大学生も可)

■申込締切

〈前期〉 4月12日(火)
 〈後期〉 5月17日(火)

■申込方法

官製ハガキに、氏名・年齢・受験校種・勤務先・連絡先、前期のみ・後期のみ・前後期とも(前後期受講を原則としますが、やむを得ない場合、いずれかの受講でも可)のいずれかを明記し、左記へ郵送ください。
 ※連絡先は、現住所または実家の住所、電話番号を記入してください。
 ※やむを得ない場合は、電話(FAX)による申し込みも可能です。

【問い合わせ】(申込先)

〒817-0023

対馬市厳原町田淵789

対馬市退職校長会事務局

(担当…杉本美津廣)

☎・FAX 0920(52)8650

第29回 対馬豆酸の里 ロードレース大会

- 日時 3月13日(日) ※小雨決行(9:00～10:00受付)
- 場所 豆酸小学校グラウンド
- コース 8キロ(高校生以上一般男女)
 4.4キロ(4歳以上一般男女)
- 参加費 中学生以下 200円／一般 500円
 ※徴収は当日。スポーツ障害保険料を含む。
- 申込期日 3月10日(木)

問い合わせ(申込先)

対馬豆酸の里ロードレース大会実行委員会事務局

FAX 0920(57)1145 E-mail: tsutsunosato@yahoo.co.jp

がんばくと
 らんばちゃんが
 やって来る!!

食べ物コーナーや
 お楽しみイベントも
 実施予定です!!



はじめての空旅を楽しもう!!

飛行機の利用促進を図るため、対馬ー長崎線・対馬ー福岡線の飛行機にはじめて乗られる方を対象に運賃の半額を補助する搭乗体験キャンペーンを開催します。

- 搭乗対象期間 3月1日(火)～30日(水)
- 募集人数 長崎線・福岡線それぞれ5組(ペア又は家族 ※家族の場合は4名まで)
- 参加条件 ①対馬在住者で、はじめて対馬線の航空便を利用される方
(応募代表者が対象航空便を利用したことがないこと)
②アンケートにご協力いただける方
- 航空券代 航空券(アイきっぷ料金)の半額を本協議会が補助します。
※子どもの場合は、小児運賃の半額
※ご旅行を終えた後、当選者が請求書に搭乗したことを証明するもの(搭乗券等)を添付し、事務局に提出すると、後日補助金が指定した口座に振り込まれます。
- 応募方法 応募者は、ハガキに下記事項をご記入いただき、ご応募ください。
①搭乗される方全員(最大4名まで)の氏名及び年齢②代表者の住所及び電話番号③搭乗区間(対馬ー長崎 or 対馬ー福岡)及び搭乗予定日④利用目的
※中学生以下の方は、必ず参加条件を満たす保護者とのペアでお申込みください。
- 応募締切 2月25日(木)必着
- 当選者の発表 応募多数の場合は、抽選により当選者を決定します。当選者には本協議会から通知します。
当選権利は、譲渡できません。当選通知に記名された方のみ対象となります。
- その他 詳しくは、下記問い合わせ先にお尋ねください。

飛行機に
半額で
乗れるよ!



問い合わせ(応募先) 長崎県空港活性化推進協議会対馬支部事務局(対馬市未来創造・交通政策課内)
〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 ☎0920(53)6111(内453)

県立高等学校 地域開放講座

親子英会話教室②



- 日時 3月6日(日) 9:30～11:00
- 場所 長崎県立対馬高等学校
図書室
- 内容 ルイス先生と英語で遊ぼう!!
親子英会話教室②
- 対象者 5歳～小学校3年程度の児童
と保護者
- 定員 10組(親子30名)程度
- 受講料 無料
- 申込期限 2月26日(金)
※定員になり次第締め切り。

問い合わせ 長崎県立対馬高等学校
(担当: 浦谷哲治)
☎0920(52)1114

厳原税務署からのお知らせ

平成27年分確定申告における申告期限と納期限

区 分	一般(振替納税利用者以外)	振替納税利用者
	申告(納付)期限	振 替 日
所 得 税 及 び 復興特別所得税	3月15日(火)	4月20日(水)
消 費 税 及 び 地 方 消 費 税	3月31日(木)	4月25日(月)
贈 与 税	3月15日(火)	振替利用できません

※申告期限直前は、会場が大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。
※所得税の確定申告書を作成する際には「復興特別所得税」の記載もれにご注意ください。
※今回提出する「平成27年分」確定申告書については、マイナンバーの記載は必要ありません。
※税金の納付には、便利な振替納税を是非ご利用ください。

確定申告書の作成は、国税庁HPの

「確定申告書作成コーナー」をご利用ください。

ご自宅で24時間お好きな時に
作成でき、大変便利です。 ➡ <http://www.nta.go.jp/>

問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645

ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!! ～ハローワーク in 上対馬～

対馬市・九州内(寮完備・住込)の詳細な求人情報があります。

履歴書・応募書類の書き方・面接指導・訓練・就職支援セミナー等、就職のための応援もしています。
雇用保険受給中の方は、求職活動実績にカウントできます。ぜひ、お気軽にご相談ください。

- 日時 2月16日(火)・3月15日(火) 10:00～15:30
- 場所 上県行政サービスセンター
厚生労働省長崎労働局・ハローワーク・長崎県・長崎県総合就業支援センター

問い合わせ(予約先) 〈労働局〉ハローワーク長崎西洋館センター ☎095(808)0251
〈長崎県〉長崎県総合就業支援センター ☎095(842)5424

こうほう ショッキング

Vol.82

Kōhō shocking



たぐち ふみあき
田口 史明さん

●プロフィール

35歳。豊玉町仁位出身、在住。3人兄弟の長男として生まれる。豊玉中学校を卒業後、長崎鎮西学院へ進学し駅伝部で汗を流した。そののち京都の自動車専門学校で整備士の資格を取得、20歳の時福岡ダイハツに就職。平成19年帰郷、家業の自動車会社を継ぐ。昨年7月に開催された長崎県商工会青年部連合会「若い経営者の主張大会」で準優勝。株式会社田口自動車代表取締役。妻と3人の子どもの5人暮らし。

○高校では駅伝部だったそうですね。

走り始めたのは小学生の時。駅伝も経験し、高校でも走ることを選んで長崎鎮西に。高校ではもともとずっと走って、走り尽くしてしまっただけで(笑)。今は走ることより釣りが好きになりました。特にクワ釣り。寒い時期しか楽しめませんが、暖かいと釣れなかったり、寒い中で釣るのも大変だったり。釣れるか釣れないかの駆け引きが、釣りの面白さですね。

○子どものころから釣りが好きだったのですか？

いやあ、僕は全く。福岡にいる頃までは、釣りには全く興味がなかったです。エサにも触りたくなかったほど。でも対馬に帰ってきて、友達に誘われて釣りに行ったのがきっかけで、すっかりはまりました。今ではあのエサのにおいがたまらなく良いんです(笑)。

○福岡でも自動車会社に勤務されていましたが、対馬とは違いはありますか？

福岡の会社では、整備士も厳しく接客を教育されました。社内接客コンテストが開催され、私も参加しました。異音がする

という訴えのお客様の車の入庫受付から、その異音のする場所や様子を聞き出すというロールプレイングは、難しかったですね。ブレーキパッドの減りなんかも、まずその部品を説明することから始まって、問題をお伝えするところまで、ずいぶん練習しました。

対馬で仕事するということは、やっぱり地元に着用していますから、付き合いが深いですね。昔からの顔なじみのお客様ばかりですし、信頼関係があり「悪いところは換えといて」と言ってくださいます。ただ、その分責任も大きいです。

○家業の自動車会社に興味は？

実は、全く興味がなかったんです。高校では特に走ることに全てを捧げていましたし。でも、父に家業を継ぐように言われて、その時の僕には選ぶ道は他にありませんでした。自分に向いた仕事を選んでいく人が、うらやましかったです。ただ、今思うと、この仕事は僕の性格には向いていたと思います。

○受け継いだ会社を発展させていらつしやる様子ですね。

いいえ、まだまだ。昨年の「若い経営者の主張大会」で発表し

ましたが、島外にいる友達に対馬に帰って来いよと声をかけても、仕事がないのでは帰ってこれません。従業員の雇用拡大のために、自分の職場を拡大したい。それが僕の夢です。

○商工会青年部の活動にも参加していらつしやいますか？

豊玉町のイルミネーションや産業祭など、子どもたちが楽しく過ごせるようなイベントを開催しています。人口も減り、子どもも少なくなったのですが、商工会の活動を通じて「対馬が良いな」と思ってくれたらと願っています。僕の子ども達にも対馬に残ってほしいとは思いますが、でも、自分で自分の道を見つけてほしいです。

○今年したいことは？

今年は、家族で旅行に行きたいです。仕事ばかりでなく、家族との時間を作りたいと思っています。ここで宣言したら、実現させなきゃですからね(笑)。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いたたくこのコーナー。次回は豊玉町仁位にお住まいの阿比留健太さんです。お楽しみに。

対馬の食材×ワインの集い

1月20・21・22日の3日間、(株)ひらまつのレストラン『ブラスリー ポール・ボキューズ博多』(JR博多シティ9F)にて対馬の食材を使ったワインの集いが開催されました。今回使っていただいた食材は、あなご・剣先イカ・あこや貝・イノシシ・鹿肉・青梗菜・つつみかん・蜂蜜。藤岡慎一料理長の腕により対馬の食材が見違えるほど素敵なお料理に变身。参加者からはお料理が出てくるたびにため息が。それぞれのお料理に合わせてセレクトされたワインで皆さんの会話もはずみ、対馬の食材を囲み豊かな時間を過ごしていました。



対馬産猪の
フロマー・ジュ・ド・
エツペアニス風味の
チンゲン菜のサラダ添え



対馬で採れた海の幸の
軽いグラタン仕立て
ベルモットの香り



対馬鹿肉のロースト
リンゴと根セロリの
ピューレ
ねずの実風味の赤ワイン
ソース
蜂蜜香る小さな
パンペルジュと共に



対馬産温州みかんの
ロールケーキ
コアントロー風味
フロマー・ジュ・ブランの
アイスクリーム添え

WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします

対馬食材を使った 極旨ランチ&クッキングセミナー



1月27日(水)福岡サンパレスホテル&ホールで『対馬食材を使った極旨ランチ&クッキングセミナー』を開催しました。参加者は男女27名。

総料理長の坂本憲治シェフが、対馬産あなご・乾しいたけ・ツシマヤマネコ米・つつみかんを使った料理のレシピをデモンストレーション形式で参加者に教えます。皆さん、料理の基礎から食材の特徴や家庭でも作れるように分かりやすいレシピに大喜び!

極旨ランチ会では、クッキングセミナーの料理の他、のどごろや対馬イノシシ肩肉を使ったスペシャルな料理も追加され、対馬尽くしの時間となりました。

「ツマアカ女王蜂駆除大作戦」説明会のお知らせ

特定外来生物ツマアカスズメバチの女王は、春によくトラップにかかります。トラップの数は多ければ多いほどたくさん捕れます!

この度、市民の皆様にご協力いただきたい簡易トラップによる駆除方法について、説明会を開催します。

日時 **3月12日(土)**

① 10:30~11:30

峰地区公民館

② 14:30~15:30

上県地区公民館

申込み
不要

是非ご参加いただき、
皆様の力を合わせて
駆除しましょう!



《環境省・対馬市の共同プロジェクトです》



問い合わせ

環境省 九州地方環境事務所 野生生物課
総合政策部 市民協働・自然共生課

☎096(322)2413

☎0920(53)6111

市長の動き 〈1月〉

- 3日**
対馬市成人式
- 4日**
仕事始め式
- 5日**
対馬市消防出初式
- 13日**
人権擁護委員委嘱状伝達式
- 15日**
企業訪問 (東京都)
- 20日**
当初予算査定
- 22日**
対馬PRイベント「対馬じかん2016」(東京都)
- 25日**
当初予算査定
- 26日**
対馬市総合教育会議
- 27日**
市長定例記者発表
上対馬地域審議会
- 28日**
中対馬地域審議会
下対馬地域審議会
- 29日**
ユネスコ遺産登録日韓推進会議・調印式
- 30日**
対馬市文化財・景観写真コンテスト表彰式
- 31日**
対馬市食通祭エンディングイベント

※太字は島外出張



無料法律相談日程のご案内 〈3月〉

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場
3日(木)	13:00) 16:00	豊玉福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所
10日(木)		対馬市総合福祉保健センター（美津島） 担当：法テラス対馬法律事務所
24日(木)		対馬市交流センター（厳原） 担当：対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16：00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

予約・問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

健康 24時間電話で健康をお届けします
テレホンサービス
☎0120(555)203

3月のテーマ

月 睡眠時無呼吸症候群(SAS)

火 胆管がん

水 子どもの食物アレルギー

木 とびひ

金 むずむず足症候群
(レストレスレッグス症候群)

土 女性の尿もれ

火災発生情報

平成28年1月31日現在

発生件数	本年	0
	昨年比	- 2

交通事故情報

平成28年1月31日現在

区 分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年 3	0	3
	昨年比 3	- 1	2
死者数	本年 0	0	0
	昨年比 0	0	0
負傷者数	本年 6	0	6
	昨年比 6	- 1	5

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(12月21日～1月20日受付分)

(住所)	(氏 名)	(年齢)	(住所)	(氏 名)	(年齢)
東加藤	曾 曾	仁 位	仁 位	志多賀	佐 賀
二宮	山田	糸山恵美子	阿比留啓記	串崎 正人	吉田 初喜
榮二	芳枝	70 歳	71 歳	87 歳	78 歳
83 歳	87 歳	88 歳	70 歳	71 歳	87 歳
今 里	洲 藻	瀬原第2	宇田 澄子	本 町	神宮 豊
緒 方	松島 トメ	90 歳	85 歳	92 歳	92 歳
小 船越	原田 花子	79 歳	90 歳	85 歳	92 歳
南 室	佐藤 好一	87 歳	74 歳	87 歳	79 歳
久 田	和久 保義	85 歳	74 歳	87 歳	79 歳
与良内院	浜崎 史和	30 歳	85 歳	74 歳	87 歳
豆酸中町	立花 泰	83 歳	85 歳	74 歳	87 歳
阿 連	橘 キミ子	83 歳	85 歳	74 歳	87 歳
久根浜	熊本 百枝	90 歳	85 歳	74 歳	87 歳

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

3月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更する事がありますので、事前に確認ください。よろしくお願いします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	受付時間
☆ 血液内科 (長崎医療センター)	14	8:30～予約時間
神 経 内 科 (大村市民病院)	2・15・16	8:30～11:00
循 環 器 科 (根岸耕大)	2・9・16・23・30	8:30～11:00
循 環 器 科 (井口 創)	1・3・8・10・15・17・22・24	8:30～11:00
☆ 脳神経外科 (長崎医療センター)	11 (予約のみ)	13:00～予約時間
皮 膚 科 (長崎医療センター)	16	8:30～11:00
皮 膚 科 (長崎大学病院)	3・17・31	8:30～11:00
☆ 皮膚科 (長崎大学病院)	4・18 (予約のみ)	8:30～10:00
皮 膚 科 (九州大学病院)	9・23	8:30～11:00
糖 尿 病 外 来 (福岡大学病院)	8	8:30～予約時間
☆ 思春期外来 (長崎県精神医療センター)	19	8:30～予約時間
泌 尿 器 科 (長崎医療センター)	4・17・18	8:30～11:00
泌 尿 器 科 (大村市民病院)	23	8:30～11:00
☆ 泌尿器科 (原三信病院)	12	8:30～予約時間
泌 尿 器 科 (長崎大学病院)	9・10	8:30～11:00
☆ リウマチ外来 (長崎県対馬病院)(長崎医療センター)	10・25	8:30～予約時間
肝 炎 外 来 (長崎医療センター)	14	8:30～15:00
☆ 肝臓外来 (長崎大学病院)	18	8:30～予約時間
眼 科 (九州大学病院)	2・9・16・23・30	8:30～11:00
耳 鼻 咽 喉 科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24・30・31	8:30～11:00
耳 鼻 咽 喉 科 (長崎大学病院)	1・14・15	8:30～11:00
☆ 肩 外 来 (押領司病院)	31	8:30～予約時間
乳 腺 外 来 (永尾修二)	3・10・17・24・31	8:30～11:00

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。
 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00～15:00となっております。
 ◎12月よりそうご薬局が祝日も開局となっております。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼 科	2・9・16・23・30	8:00～11:30
耳鼻咽喉科	1・15	8:00～11:30
整形外科	9	8:00～11:30
皮膚科	17	8:00～11:30
泌尿器科	11 22	8:00～11:30 11:00～15:00
循環器科	18	8:00～11:30
脳神経外科	11	8:00～10:00
神経内科	1	8:00～11:30
精神科	8 9	8:00～15:00 8:00～11:30
産婦人科	3・10・17・24	8:00～11:30
外 科	3・4・10・11・17・18・24・25・31	8:00～11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日 程	診 療 所 名	電 話 番 号
3/6(日)	すとう内科医院(厳原町)	52-0530
13(日)	佐賀診療所(峰町)	82-0050
20(日)	佐賀診療所(峰町)	82-0050
21(月)	東島医院(厳原町)	52-7783
27(日)	佐賀診療所(峰町)	82-0050

診療時間は9:00～12:00です(※急患の方のみ)。

健康ひと口メモ

ストレスと上手につきあいましょう

- 趣味をみつけよう。
- 地区の行事に参加しよう。
- 悩みが相談できる相手を見つけよう。
- 話し合える場を持とう。

健康つしま21計画より

【問い合わせ】保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116



午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

〈2月の夜間窓口日程〉

	月	火	水	木	金		月	金
本庁税務課	29	23	24	25	26	各振興部・ 行政サービス センター	29	26

■ 窓口開設時間 17:30～20:00

※おおむね毎月末の5日間(土・日・祝祭日を除く)を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※2月29日は市税、3月2日は国税の納期です。

【問い合わせ】市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111



最大年率14.6%

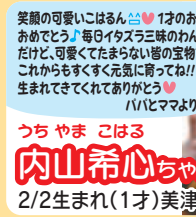
これは延滞金の加算割合です。市税・国保税は、納期限を過ぎると延滞金(最大年率14.6%・平成26年以降の期間は最大年率9.2%)の計算がはじまり、延滞金の額が1,000円以上になると、市税等に加算されます。税金は必ず納期内に納めましょう。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。



♡パパとママが大好きな超人
2才のお誕生日おめでとう☆
おしゃべりがとても上手になって
きたね♪お友だちと仲良く、
元気にすごしてね☆

おお まちはや と
大町颯人くん
2/28生まれ(2才)厳原町



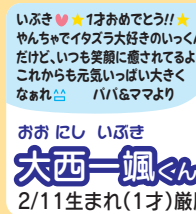
笑顔の可愛いこはるん♡1才のお誕生日
おめでとう♪毎日イタズラ三昧のわんぱく
だけど、可愛くてたまらない唇の宝物です
これからもすくすく元気に育ってね!!
生まれてきてくれてありがとう♡
パパとママより

うちやま こはる
肉山希心ちゃん
2/2生まれ(1才)美津島町



たんじょうび♡おめでとう☆
悪ガキやけど、みんなのアイドル(笑)
莉玖斗とも仲よく遊んでやってね!!!
那斗斗♡大スキよっ♡
パパ♡ママ♡リクトより

ふなこし なみ と
船越那斗斗くん
2/18生まれ(2才)美津島町



いふき♡1才おめでとう!!
やんちゃでイタズラ大好きのいっくん
だけど、いつも笑顔に癒されてるよ!!
これからも元気にいっばい大きく
なあれ☆ パパ&ママより

おお にし いふき
大西一颯くん
2/11生まれ(1才)厳原町



今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

2がっ
生まれ

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の
前月27日までににご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

まだまだ小さいと思ってい
けど、4月からは幼稚園☆
いつもダンスや笑いで
楽しませてくれてありがとう!
三代目そうしくん♡

よこ た そう し
横田湊史くん
2/26生まれ(3才)厳原町



りくちゃん♡1才の誕生日
おめでとう♪悪ガキ臭っ只中!!!
それでも我が家のアイドル☆
これからも、モリモリ食べて
大きくなってね!!

よしむら り く
吉村莉玖くん
2/9生まれ(1才)厳原町



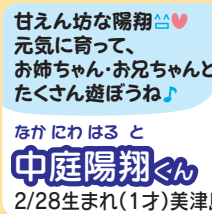
誕生日おめでとう♡
食いしん坊でいたずら好き
なりく君♡たくさん食べて
早くお兄ちゃんになってね♪
パパ&ママより

たわら り く
俵 璃輝くん
2/20生まれ(1才)美津島町



心々奈、3才の誕生日おめでとう!
念願だった保育園通いで、
毎日楽しく忙しい日々ですね♪
百々奈と仲良く元気に育ってね♡

しんぐう こ こ 奈
神宮心々奈ちゃん
2/8生まれ(3才)厳原町



甘えん坊な陽翔♡
元気に育って、
お姉ちゃん・お兄ちゃんと
たくさん遊ぼうね♪

なか い わ は る と
中庭陽翔くん
2/28生まれ(1才)美津島町



募集

今月の表紙・・・「未来に残したい対馬の絶景」

第3回長崎県対馬市文化財・景観写真コンテスト

お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。
【お問い合わせ】
【広報業務受託業者】 合資会社 厳原印刷所 (広報担当より)
〒817-0012 対馬市厳原町日吉3001 ☎0920(02)0666
Eメール izuin21-t@apricot.ocn.ne.jp ☎0920(02)0666

毎月19日は食育・地産地消の日

～おいしい対馬の食材を食べましょう～

11月に開催した、三堂シェフの食育教室
「旬の食材でおもてなし～対馬を食べよう」から、
対馬産物を使ったおもてなし料理をご紹介します。

対馬の魚介と長ひじきのパエリア

作り方

- ① 米はといでザルにあげておく。
- ② トマトは皮と種を除き、角切りにする。玉ねぎ・ニンニク・
ベーコンはみじん切りにする。長ひじきをもどし、食べや
すい長さに切る。
- ③ パプリカとピーマンはくし形に切る。フライパンで炒めて
取り出しておく。
- ④ 真鯛は5切れに切り分け、いかは1cm幅に切る。鶏もも肉
は一口大に切り、それぞれ塩こしょうで味をつけ、小麦粉
をまぶす。
- ⑤ オリーブ油を熱したフライパンで④を炒めて取り出しておく。
- ⑥ フライパンに残りのオリーブ油を入れ、玉ねぎ・ニンニク・
ベーコン・ひじきを加え、炒める。
- ⑦ 米を加えて炒め、米が透き通ってきたら熱いA・トマトを
加えて、塩・こしょうで味を整える。沸騰したら中火にする。
- ⑧ 真鯛・いか・鶏もも肉・パプリカ・ピーマンのをせ、10分
間蓋をして蒸らす。
- ⑨ 器に盛り付け、くし型に切ったレモンを添える。

1人分栄養価

エネルギー・・・531kcal たんぱく質・・・30.6g
カルシウム・・・71mg 食塩・・・1.9g

材料(5人分)

米・・・・・・・・・・・・ 250g
トマト・・・・・・・・・・・・ 1個
玉ねぎ・・・・・・・・・・・・ 50g
ニンニク・・・・・・・・・・・・ ひとかけ
ベーコン・・・・・・・・・・・・ 20g
長ひじき(乾燥)・・・・・・ 10g
パプリカ・・・・・・・・・・・・ 1/2個
ピーマン・・・・・・・・・・・・ 2個
真鯛切り身・・・・・・・・・・・・ 200g
いか・・・・・・・・・・・・ 1杯分
鶏もも肉・・・・・・・・・・・・ 120g
塩こしょう・・・・・・・・・・・・ 少々
小麦粉・・・・・・・・・・・・ 少々
オリーブ油・・・・・・・・・・・・ 30ml
A [コンソメスープ・・・500ml
ターメリック・・・・・・・・・・・・ 3g
レモン・・・・・・・・・・・・ 1/2個

〈広報つしま2月号に要した費用〉 ¥1,658,880

〈本年度累計〉 ¥17,231,184

！な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。