

対馬の食材×ワインの集い

1月20・21・22日の3日間、(株)ひらまつのレストラン『ブラスリー ポール・ボキューズ博多』(JR博多シティ9F)にて対馬の食材を使ったワインの集いが開催されました。今回使っていただいた食材は、あなご・剣先イカ・あこや貝・イノシシ・鹿肉・青梗菜・つつみかん・蜂蜜。藤岡慎一料理長の腕により対馬の食材が見違えるほど素敵なお料理に変身。参加者からはお料理が出てくるたびにため息が。それぞれのお料理に合わせてセレクトされたワインで皆さんの会話もはずみ、対馬の食材を囲み豊かな時間を過ごしていました。



対馬産猪の
フロマー・ジュ・ド・
エッセ・アニス風味の
チンゲン菜のサラダ添え



対馬で採れた海の幸の
軽いグルタン仕立て
ベルモットの香り



対馬鹿肉のロースト
リンゴと根セロリの
ピューレ
ねずみ風味の赤ワイン
ソース
蜂蜜香る小さな
パンベルジュと共に



対馬産温州みかんの
ロールケーキ
コアントロー風味
フロマー・ジュブランの
アイスクリーム添え

WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします

対馬食材を使った 極旨ランチ&クッキングセミナー



1月27日(水)福岡サンパレスホテル&ホールで「対馬食材を使った極旨ランチ&クッキングセミナー」を開催しました。参加者は男女27名。

総料理長の坂本憲治シェフが、対馬産あなご・乾しいたけ・ツシヤママネコ米・つつみかんを使った料理のレシピをデモンストレーション形式で参加者に教えます。皆さん、料理の基礎から食材の特徴や家庭でも作れるように分かりやすいレシピに大喜び!

極旨ランチ会では、クッキングセミナーの料理の他、のどごろや対馬イノシシ肩肉を使ったスペシャルな料理も追加され、対馬尽くしの時間となりました。

「ツマアカ女王蜂駆除大作戦」説明会のお知らせ

特定外来生物ツマアカスズメバチの女王は、春によくトラップにかかります。トラップの数は多ければ多いほどたくさん捕れます!

この度、市民の皆様にご協力いただきたい簡易トラップによる駆除方法について、説明会を開催します。

日時 **3月12日(土)**

- ① 10:30~11:30
峰地区公民館
- ② 14:30~15:30
上県地区公民館

是非ご参加いただき、
皆様の力を合わせて
駆除しましょう!

申込み
不要



《環境省・対馬市の共同プロジェクトです》



問い合わせ 環境省 九州地方環境事務所 野生生物課 ☎096(322)2413
総合政策部 市民協働・自然共生課 ☎0920(53)6111

市長の動き <1月>

- 3日 対馬市成人式
- 4日 仕事始め式
- 5日 対馬市消防出初式
- 13日 人権擁護委員委嘱状伝達式
- 15日 企業訪問 (東京都)
- 20日 当初予算査定
- 22日 対馬PRイベント[対馬じかん2016] (東京都)
- 25日 当初予算査定
- 26日 対馬市総合教育会議
- 27日 市長定例記者発表
上対馬地域審議会
- 28日 中対馬地域審議会
下対馬地域審議会
- 29日 ユネスコ遺産登録日韓推進会議・調印式
- 30日 対馬市文化財・景観写真コンテスト表彰式
- 31日 対馬市食通祭エンディングイベント

※太字は島外出張



無料法律相談日程のご案内 <3月>

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場
3日(木)	13:00 ～ 16:00	豊玉福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所
10日(木)		対馬市総合福祉保健センター（美津島） 担当：法テラス対馬法律事務所
24日(木)		対馬市交流センター（厳原） 担当：対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16：00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

予約・問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

健康 24時間電話で健康をお届けします
テレホンサービス
☎0120(555)203

3月のテーマ

- 🌙 睡眠時無呼吸症候群(SAS)
- 🔥 胆管がん
- 💧 子どもの食物アレルギー
- 🌳 とびひ
- 👉 むずむず足症候群 (レストレスレッグス症候群)
- 👩 女性の尿もれ

火災発生情報

平成28年1月31日現在

発生件数	本年	0
	昨年比	-2

交通事故情報

平成28年1月31日現在

区分	発生件数			
	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	3	0	3
	昨年比	3	-1	2
死者数	本年	0	0	0
	昨年比	0	0	0
負傷者数	本年	6	0	6
	昨年比	6	-1	5

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

東加藤	曾	曾	仁位	仁位	志多賀	佐賀	小鹿	一重	比田勝	(住所) (氏名) (年齢)
二宮	山田	平間	糸山惠美子	阿比留啓記	串崎	吉田	姉川	平間キヨカ	比田勝滋子	
榮二	芳枝	利枝			正人	初喜	住枝			
83歳	87歳	88歳	70歳	71歳	87歳	78歳	89歳	86歳	87歳	
緒方	今里	洲藻	瀬原第2	本町	上の町第2	上の町第1	上の町第1	田	志多浦	(住所) (氏名) (年齢)
松島	三山	神宮	宇田	神宮	築城	築城	藤島喜美枝	小川千代子	平山	
トメ	登	ツネ	澄子	豊	末弘	照子		義敬	政幸	
90歳	85歳	92歳	92歳	81歳	36歳	73歳	76歳	78歳	85歳	90歳

おくやみ
ご冥福をお祈りします
(12月21日～1月20日受付分)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

久根浜	阿連	豆酸中町	与良内院	久田	棧原	南室	小船越	緒方	今里	洲藻	瀬原第2	本町	上の町第2	上の町第1	上の町第1	田	志多浦	
熊本	橘	立花	浜崎	和久	浦瀬	佐藤	原田	松島	三山	神宮	宇田	神宮	築城	築城	藤島喜美枝	小川千代子	平山	
百枝	キミ子	泰	史和	保義	辰子	好一	花子	トメ	登	ツネ	澄子	豊	末弘	照子		義敬	政幸	
90歳	83歳	83歳	30歳	85歳	74歳	87歳	79歳	90歳	85歳	92歳	92歳	81歳	36歳	73歳	76歳	78歳	85歳	90歳

3月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更する事がありますので、事前に確認ください。よろしくお願いします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	受付時間
☆血液内科 <small>(長崎医療センター)</small>	14	8:30～予約時間
神経内科 <small>(大村市民病院)</small>	2・15・16	8:30～11:00
循環器科 <small>(根岸耕大)</small>	2・9・16・23・30	8:30～11:00
循環器科 <small>(井口 創)</small>	1・3・8・10・15・17・22・24	8:30～11:00
☆脳神経外科 <small>(長崎医療センター)</small>	11 (予約のみ)	13:00～予約時間
皮膚科 <small>(長崎医療センター)</small>	16	8:30～11:00
皮膚科 <small>(長崎大学病院)</small>	3・17・31	8:30～11:00
☆皮膚科 <small>(長崎大学病院)</small>	4・18 (予約のみ)	8:30～10:00
皮膚科 <small>(九州大学病院)</small>	9・23	8:30～11:00
糖尿病外来 <small>(福岡大学病院)</small>	8	8:30～予約時間
☆思春期外来 <small>(長崎県精神医療センター)</small>	19	8:30～予約時間
泌尿器科 <small>(長崎医療センター)</small>	4・17・18	8:30～11:00
泌尿器科 <small>(大村市民病院)</small>	23	8:30～11:00
☆泌尿器科 <small>(原三信病院)</small>	12	8:30～予約時間
泌尿器科 <small>(長崎大学病院)</small>	9・10	8:30～11:00
☆リウマチ外来 <small>(長崎県対馬病院)(長崎医療センター)</small>	10・25	8:30～予約時間
肝炎外来 <small>(長崎医療センター)</small>	14	8:30～15:00
☆肝臓外来 <small>(長崎大学病院)</small>	18	8:30～予約時間
眼科 <small>(九州大学病院)</small>	2・9・16・23・30	8:30～11:00
耳鼻咽喉科 <small>(福岡大学病院)</small>	2・3・9・10・16・17・23・24・30・31	8:30～11:00
耳鼻咽喉科 <small>(長崎大学病院)</small>	1・14・15	8:30～11:00
☆肩外来 <small>(押領司病院)</small>	31	8:30～予約時間
乳腺外来 <small>(水尾修二)</small>	3・10・17・24・31	8:30～11:00

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。
 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00～15:00となっております。
 ◎12月よりそごう薬局が祝日も開局となっております。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	2・9・16・23・30	8:00～11:30
耳鼻咽喉科	1・15	8:00～11:30
整形外科	9	8:00～11:30
皮膚科	17	8:00～11:30
泌尿器科	11	8:00～11:30
	22	11:00～15:00
循環器科	18	8:00～11:30
脳神経外科	11	8:00～10:00
神経内科	1	8:00～11:30
精神科	8	8:00～15:00
	9	8:00～11:30
産婦人科	3・10・17・24	8:00～11:30
外科	3・4・10・11・17・18・24・25・31	8:00～11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
3/6(日)	すとう内科医院(厳原町)	52-0530
13(日)	佐賀診療所(峰町)	82-0050
20(日)	佐賀診療所(峰町)	82-0050
21(月)	東島医院(厳原町)	52-7783
27(日)	佐賀診療所(峰町)	82-0050

診療時間は9:00～12:00です(※急患の方のみ)。

健康ひと口メモ

ストレスと上手につきあいましょう

- 趣味をみつけよう。
 - 地区の行事に参加しよう。
 - 悩みが相談できる相手を見つけてよう。
 - 話し合える場を持とう。
- 健康つしま21計画より



【問い合わせ】保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

〈2月の夜間窓口日程〉

本庁税務課	月	火	水	木	金	各振興部・ 行政サービス センター	月	金
	29	23	24	25	26		29	26

■ 窓口開設時間 17:30～20:00

※おおむね毎月末の5日間(土・日・祝祭日を除く)を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

※2月29日は市税、3月2日は国保税の納期です。

【問い合わせ】市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111



最大年率14.6%

これは延滞金の加算割合です。市税・国保税は、納期限を過ぎると延滞金(最大年率14.6%、平成26年以降の期間は最大年率9.2%)の計算がはじまり、延滞金の額が1,000円以上になると、市税等に加算されます。税金は必ず納期内に納めましょう。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。