

心報 つしま

3
no.145
2016

★底チカラで活力づくり ★市民チカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり



特集

島の宝を掘り起こす 島おこし協働隊は常にポジティブ！

- つしまトピックス.....②
- Pick up!.....③
- 各課からのお知らせ.....⑦
- こうほうショッキング.....②6
- お誕生日おめでとう.....③0





いざという時に備えて

2月13日、豊玉町の仁位生活館で実働型避難所運営訓練が行われました。杵岐・対馬地方にマグニチュード7.0、震度6強の地震が発生したという設定で、近隣住民が仁位生活館に避難する際の受付・誘導・配置等の手順を確認しました。



学び・遊び・働く・そして『役立ちがい』のすすめ

2月14日、対馬市交流センターで地域包括ケアシステム講演会が開催されました。東京大学高齢社会総合研究機構の木村清一氏を講師に迎え「超高齢社会をいきいきと楽しく過ごすための地域包括ケアシステムとは」と題した講演会が行われました。



出前授業でものづくり

2月25日峰町の東部中で、26日は美津島町の雞知中で「離島地区の中学生を対象とした大村工業高校出前授業」が行われました。授業では、生徒が電気・木工・ペーパークラフトに分かれ、ものづくりの楽しさを体感しました。



武末 文子さん (上対馬町)
大正6年2月15日生まれ

祝 白寿 おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



「花は咲く」を全員で大合唱

2月7日、対馬市交流センターイベントホールで第9回対馬島の合唱祭が行われました。市内から10団体が参加し日頃の練習の成果を思う存分発揮しました。合唱祭の最後には、東日本大震災のチャリティーソングを全員で合唱しました。



「災害に強いまちづくり」と題して

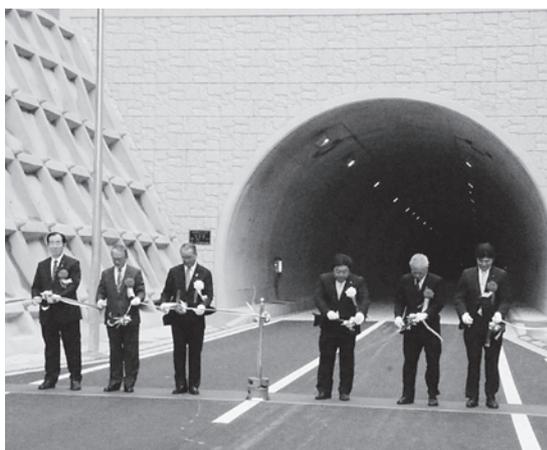
2月12日、厳原町の対馬市消防本部で、消防職員意見発表会が行われました。大会の結果は、消防署本署勤務の小島寿基消防副士長が最優秀賞に輝きました。小島消防副士長は、4月6日長崎市で開催される県大会に対馬市代表として出場します。



串崎 清子さん (豊玉町)
大正6年3月1日生まれ

Pickup!① 佐須地区住民の長年の願いが叶う

2月14日、強風の中佐須響心会と佐須中学校の生徒達の太鼓の演奏を皮切りに主要地方道棧原小茂田線「佐須坂トンネル」の開通式が行われました。佐須坂トンネルは、島内50本目のトンネルで全長1,867mと対馬島内で一番長く、県内の県管理トンネルでも4番目の長さのトンネルになります。総事業費約44億円（トンネル部分約31億円）で延長約7.4km、時間にして約17分短縮され、棧原から小茂田までの安全で快適な通行が可能なバイパス道路として、住民生活・救急医療や観光客の利便性の向上が大いに期待されます。



豊かな表現力で!!

Pickup!②

2月21日、対馬市公会堂で第15回対馬少年の主張大会が行われました。市内各地区の予選を勝ち抜いた10名の中学生が参加したこの大会は、司会を務めた豊玉中の生徒を含め全員が、滑舌の良い口調で堂々とした発表を行いました。

【結果は以下の通り】

- 最優秀賞…高崎 樹くん（厳原中2年）「彼女達と僕と」※21ページに掲載 写真中央
- 優 秀 賞…小島 志織さん（大船越中2年）「思いやり」写真左
- 優 秀 賞…梅野 末世さん（豊玉中2年）「私の考える『平和への近道』」写真右
- 「社会を明るくする運動」長崎県弁論大会 対馬市代表
初村 憲香さん（佐須中2年）「輝きであふれる社会」



※最優秀賞の高崎樹くんは、平成28年度長崎県少年の主張大会に、初村憲香さんは「社会を明るくする運動」長崎県弁論大会の対馬市代表として出場します。

島の宝を掘り起こす 島おこし協働隊は 常にポジティブ！

文化財・農林業・有害鳥獣・商店街・観光・教育など

対馬が直面している課題は多岐にわたります。

その課題解決のために、専門的な知識や技術

そして誰にも負けないアツい想いを抱き

対馬に移り住んできたのが島おこし協働隊。

任期は3年でこれまでに16人が在籍、

現在11人の隊員が日々奮闘しています。

行政感覚と市民感覚をバランスよく

合わせもつのも彼らの武器。

そして彼らは言います「対馬は宝の島」。

身近なことから壮大なビジョンまで

話し始めると止まらないポジティブ集団、

島おこし協働隊はみなさんとの繋がりを待っています。



ありがとう！今年度2期生3名が協働隊を卒業

民間伝承保全担当

細貝 瑞季さん



地域づくり

は人づくりを
信念に民間伝
承保全を教育
の観点からア
プローチ。小

中高校での総合学習の支援や「夏休み子ども寺子屋」「学び舎つしま」といった自主学習スペースをスタートさせ、地域を知りたい子ども達の意欲を育てた。

教育は地域の未来を創る土台です。島を引き継いでいく人が育たなければ、この地に息づいてきた文化も途絶えてしまうと考え、教育面に特化して取り組みを行ってきました。学校における総合的な学習で地域のことを探求できる時間を増やすことや、学校外で地域の魅力に気がつくことができる機会の提供など、小さなことをみなさんと積み上げることができたと感じています。答えのない時代を生き抜くには、多様な価値観と視点が必要です。そのためには、今何ができるか考えること、その一歩を子どもたちに伝えてきました。芽がでるかはこの頃から。「島から出ていくな」という教育だけではなく、出て行ったらそれっきりにならない「人を育てる」ところが今後の対馬にとって意味があるはず。日本の他のどことも違う歴史のひだの深さや一級品の食海と山両方の知恵を持った人々が対馬にはいます。今後は東京で国際協力の仕事に就きますが、これからも対馬のために出来ることを模索していきます。

獣害を黙財へ！有害鳥獣の資源化をコーディネート

トした新産業の創出や、市民らによる捕獲隊の結成を進めるなど地域の自助努力による農林業被害の軽減を目指した。また肉の加工品開発、レザークラフト講座も積極的に展開し、多様な視点から市民にアプローチした。

住民が捕獲隊を結成し「みんなで集まればなんだから楽しいね！」そんな地域コミュニティからの被害対策を進めた上県町女連地区との出会いは、特に印象的で私の目指すところとなりました。「対馬」という大きな単位になるとなかなかイメージがしにくけれど、身の回りのことに置き換え、自分にとっての幸せとは何か？豊かさとは何か？大事にしたいものは何か？をポジティブにとらえ、どんなに小さなことでも行動に起こして欲しいです。「島の宝」を宝と感じるかそうじゃないと思うかは人の気持ち次第で、あきらめてしまつては何も起こりません。若い人たちが「やりたい」と思うことにチャレンジし、地域の方はそれを「ダメだ」というのではなく「応援する」という前向きな心の動きになればもっと良くなると思うのです。今年1月に会社を立ち上げたので、今後

生物多様性保全担当

伊藤 (内山) 麻子さん



自然と共生

してきた暮らしの技術や景観を守り次世代に繋げようと、内山分校を拠点とした体験教室「内山で遊ぼう」や生態系に配慮した農作物栽培などに取り組んだ。昨年内山地区の男性と結婚。

「内山で遊ぼう」で知り合った洋裁の先生に教わりながら、対馬の草木で染めた布でウエディングドレスを手作りした結婚式が一番の思い出です。対馬は「暮らしていくこと」が楽しい島。夕食の魚を釣ったり、最先端の口ケツト竈でご飯を炊いたり、灰を畑にまいたり、藁で鍋を洗ったり、炭俵を編んでみたり、山水を引いてきたり、せんだんごを作ってみたり…。気がつけば、縄文時代からこのように暮らしてきたのかなーというロマンに浸っています。書物だけではなく、実体験としていろいろと学べる暮らしの楽しさが魅力です。

私は一人ひとりの一次産業に関わる時間が増えることで島の地域おこしができると思っています。ひきつづき内山に住みます。当分は「こだわりを持った農家+加工業者」として生活しながら対馬の貴重な植物の栽培も続けていきます。「内山で遊ぼう」はこれからも続けていきますのでよろしくお願ひいたします。



有害鳥獣ビジネス

コーディネーター

谷川 もも子さん

も対馬に残り民間企業としてイノシシやシカを通じた島おこし活動を続けていきます。

引き続きよろしくお願ひします



さとう ゆうじ
佐藤 雄二 (第3期生 神奈川県出身)

○島の食材プロフェッショナル
魅力ある食材や料理の発掘!自家米のどぶろく作りを支援します。

対馬ならではの食材・料理の取材、情報発信。「よりあい処つしま」や「ふれあい処つしま」での販売を通じた既存商品の改良や品質向上に取り組んでいる。観光物産協会インターネット販売の立ち上げや「どぶろく特区」を活用し農家の酒造支援にも取り組んでいる。

食

よしとみ りょう
吉富 諒 (第3期生 東京都出身)

○島の森林再生マネージャー
舟志ノ内の山林を活かせ!対馬の森のコンシェルジュはツリーハウスを計画中。

ツシマヤマネコをはじめとする対馬特有の生態系の保全と山林資源の経済的価値と教育への利用を目指している。また対馬産の農林水産物の価値創造のため対馬と都市を結ぶワークショップやイベントへの協力を行い、対馬ファンの拡大に努めている。バイオマスによるライフスタイルの実現も視野に。

森

たるなが あきのり
垂永 晶憲 (第4期生 福岡県出身)

○対馬農協・島のもん魅力発信デザイナー
対州そば・対馬しいたけの販路拡大と農業の振興。対馬産農産物の魅力の伝道師になる!

対馬の農産物に関する情報収集や島外デパート等での農産物のPRのほか、27年から始まった地理的表示法に「対州そば」を登録するための資料作成・申請を行った。他の品種と交配しやすい対州そばを守るため、在来の蕎麦の種子を取り寄せ栽培。「種の保存」を行っている。

農

みずの としゆき
水野 敏幸 (第4期生 滋賀県出身)

○島の循環型農法推進プランナー
目指すは島内完全循環!世界に誇る堆肥プランを模索中。

対馬の作物に適した堆肥の調整・試験や栽培実験を行う他、養殖マグロの残渣の堆肥化についての検討も進めている。また、農業をテーマにした総合学習プログラムを教育委員会と共同で作成した。対馬の歴史の奥深さにも着目し島外への魅力発信の重要性も訴える。

農

はまくち よしのり
濱口 義典 (第3期生 大阪府出身)

○島のタウンマネージャー
厳原川端通りの再生を目指す!商店街の賑わい仕掛け人。

厳原町中心部の商店街の現状分析と課題の整理に向けて、事業所の訪問や組織化支援を行っている。特に川端通りの賑わいを取り戻すための組織「対馬川端のれん会」を設立。美観維持のため清掃や植栽などを関係機関と協力して行った。

街

おおさわ しん
大澤 信 (第4期生 埼玉県出身)

○つしまミュージアム・プロモーター
いよいよ始まる博物館建設。仏像の魅力語りせたら止まらない。

博物館建設計画を発信するためのシンポジウムや講演、市民向けの仏像の展示解説や本物の文化財を用いた出前授業を行った。28年度は対馬の文化財リストを作成するための調査を予定。29年夏には九州国立博物館での「対馬展」開催を計画している。

博

たかた
高田 あゆみ (第4期生 東京都出身)

○つしまミュージアム・プロモーター
いよいよはじまる博物館建設。市民が主役の博物館運営プランを作るのだ!

市民参加の仕組みづくりに取り組んでいる。市民アンケートによる現状の把握。市内3か所でのシンポジウム開催やPR活動を行ってきた。市民が積極的に参加できる博物館の運営の在り方を考え、博物館の運営に関わる人材を発掘中。

博

すぎた こうへい
杉田 洸平 (第4期生 大阪府出身)

○域学連携教育コーディネーター
地域づくりに大学のノウハウを活かす!学生と地域のパイプ役は元学校の先生です。

国内の色々な大学から対馬にやってくる大学生が地域の課題を解決するお手伝い。特に大学生が地域に入って子どもたちと一緒に勉強したり遊んだりする「夏休み子ども寺子屋」を5か所で担当。子どもたちが勉強しやすい環境を提供している。

学

対馬市長選挙 新人の比田勝 尚喜氏が当選

任期満了（3月27日）に伴う対馬市長選挙が2月21日に告示され、届出順に小宮教義氏（無所属・新人・巖原町久田道）、比田勝尚喜氏（無所属・新人・巖原町南室）、松村良幸氏（無所属・元職・美津島町大船越）の3名が立候補。一週間の選挙戦が展開されました。

2月28日の投票日には、午前7時から市内124ヶ所の投票所で一斉に投票が行われ、午後8時50分からシャインドームみね（峰町三根）で即日開票されました。

その結果、新人の比田勝尚喜氏が10,478票を獲得し当選。今後4年間の市政を担うことになりました。



有 効 投 票 数	21,016
小 宮 のりよし	4,048
当 選 ひたかつ 尚 喜	10,478
まつむら 良 幸	6,490
無 効 投 票 数	207
投 票 総 数	21,223

区 分	男	女	計
当 日 有 権 者 数	12,926	13,726	26,652
投 票 者 数	10,329	10,894	21,223
投票所での投票者数	7,886	8,496	16,382
期日前投票者数	2,243	2,153	4,396
不在者投票者数	200	245	445
棄 権 者 数	2,597	2,832	5,429
投 票 率	79.91	79.37	79.63

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎0920(53)6111

1月の寒波の影響による水道料金の減免措置を行います

1月の寒波による漏水被害を受けられた方について、下記のとおり水道料金の減免措置をおこなっています。まだお済みでない方は、お住まいの各地区の問い合わせ先までご連絡ください。

- 対象者 寒波による漏水の修理をされた方で、2月および3月検針で1月分水道料金より多額となった水道料金の水道料金お知らせ票（検針票）または水道料金納入通知書が届いた方
- 減免措置 平成27年度1月分水道料金と同一とします。
- 減免措置に必要な内容

水道契約名義、給水先住所、修理した日及び修理業者名

※ご連絡される際は、水栓番号のわかるものをご用意ください。

【水道料金お知らせ票（検針票）、水道使用料納入通知書兼領収証書等】

問い合わせ	巖 原 町：対馬市水道局	☎0920(52)0943
	美津島町：美津島行政サービスセンター	☎0920(54)2271
	豊 玉 町：中対馬振興部住民生活課	☎0920(58)1111
	峰 町：峰行政サービスセンター	☎0920(83)0301
	上 県 町：上県行政サービスセンター	☎0920(84)2311
	上対馬町：上対馬振興部住民生活課	☎0920(86)3112

創業や新たな取り組みを支援します

対馬市では、市内における地域資源の更なる活用と雇用の増加を目指して、創業を希望している方や新たな分野への取り組みをされる方を支援するため「対馬市創業等支援事業補助金」を交付しています。この補助金を活用して、創業等を希望される方は下記によりお申し込みください。

○補助金の内容

名 称	事業の内容	交付対象者	補助金の額
地域経済循環 創造事業	地域資源を活用した事業で金融機関から補助金額と同額以上の融資があり、かつ新規の雇用がある事業	市内に事業所等を有し、又は設けようとする法人・団体・個人等	上限2,500万円 ※ 補助金の2倍以上の融資がある場合上限4,000万円
新規ビジネス 応援事業	地域資源の活用や地域課題の解決、又は対馬ならではの技術の継承や新商品の開発などのために、新規のビジネスを立ち上げる事業		補助率2/3 上限100万円 ※ UIターン者については上限200万円
6次産業化 推進事業	農林漁業者が、自身の生産物を原材料に、他の農林漁業者又は商工業者等と連携し行う事業	市内に住所を有する農林漁業者・法人・農林漁業者等が組織する団体	補助率2/3 上限50万円
	①新商品開発事業 新商品・新サービス等の研究・開発に取り組む事業		補助率2/3 上限50万円
農商工連携 支援事業	商工業者が、対馬産の農林水産物を活用し、農林漁業者と連携し行う事業	市内に事業所を有し、又は設けようとする次の法人・団体・個人等【商工業者・農協・漁協・森林組合・商工会・農林水産加工業者・対馬観光物産協会】	補助率1/2 上限100万円
	②販路拡大事業 上記①で研究・開発した新商品等、又は自身が生産した商品等の販路拡大に取り組む事業		
対馬どぶろく特区 活用支援事業	対馬どぶろく特区を活用し、自ら生産した米を原料としたどぶろくを製造、商品化する事業	市内に住所を有し次の①と②両方に該当する者 ①農業を営む者 ②農家民泊、または農家レストランを営んでいる者	補助率2/3 上限100万円

◎新規雇用人件費加算（補助率1/3、上限1人25万円、総額100万円）

上記の事業で、新規に常勤の雇用をした場合、申請年度内に支払った給与額に応じ補助金額を加算します。（地域経済循環創造事業は除く）

注）新規ビジネス応援事業のUIターン者の要件については、問い合わせ先にお尋ねください。

注）6次産業化推進事業及び農商工連携支援事業の、年間補助上限額は100万円です。

- 募集期間 平成28年4月1日（金）～8月31日（水）
 【第1回締め切り】平成28年4月28日（木）
 【第2回締め切り】平成28年6月30日（木）
 【最終締め切り】平成28年8月31日（水）
 ※補助金交付決定額が予算額に達した場合、募集期間内であっても受付を終了いたします。
 ※地域経済循環創造事業については、上記期間ではなく国の募集期間となります。
- 応募方法 対馬市創業等支援事業補助金交付要綱で定める補助金交付申請書に添付書類を添えて、下記の問い合わせ先に持参して応募してください。
- 交付決定 締め切り日までに受け付けた申請については、審査会で審査のうえ、締め切り日から1ヵ月を目処に、補助金交付の適否を申請者に通知します。
 ※地域経済循環創造事業は国の審査で決定しますので、取り扱いが異なります。
- その他 ○事業開始は、補助金交付決定通知後となります（締め切り日から約1ヵ月後）。
 ○審査会では、申請者自身により事業内容の説明を行っていただきます。
 ○創業や補助金等に関する相談は、常時受け付けておりますので、いつでもご相談ください。
 ○この募集は、予算成立前に行っており、予算の成立状況によっては補助金の交付ができません場合があります。

問い合わせ しまづくり戦略本部 新政策推進課 ☎0920(53)6111

● 財産管理運用課からのお知らせ ●

市有物件公売のお知らせ

対馬市では、一般競争入札により、次の市有地を売却します。

○物 件

所在地	現況地目	地積	最低落札価格	備考
巖原町日吉333-2	宅地	381.00㎡	10,058,000円	長寿院付近
巖原町東里36-9	宅地	711.65㎡	13,379,000円	日吉台公園付近
美津島町雑知甲1227-1	宅地	254.63㎡	6,111,000円	対馬市消防署美津島出張所跡地
美津島町雑知甲1240-2	宅地	318.70㎡	7,648,000円	JA対馬美津島支店跡地
美津島町雑知甲1240-5				
美津島町雑知甲1156-2	宅地	217.16㎡	4,625,000円	中の町バス停付近
美津島町雑知甲1027-1	宅地	387.69㎡	7,404,000円	雑知保育所付近
美津島町雑知甲738-17	宅地	552.00㎡	8,887,000円	特養浅茅の丘付近

○受付 平成28年4月11日（月）～4月19日（火）9:00～17:00（土・日を除く）

○提出書類 入札参加申込書及び添付書類

○入札日 平成28年4月20日（水）

※対馬市ホームページでも閲覧できます。

詳しくは総務部 財産管理運用課にお問い合わせください。

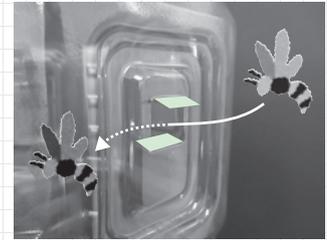
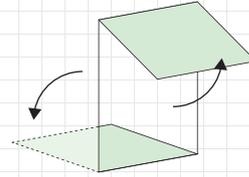
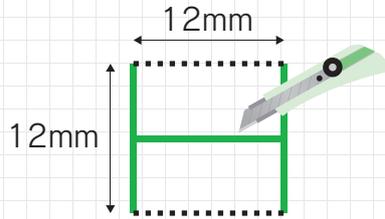
問い合わせ 総務部 財産管理運用課 ☎0920(53)6111

「ツマアカ女王蜂駆除大作戦」で使用する 簡易トラップの作成・設置方法について

○簡易トラップの作成方法

①容量2Lのペットボトルの両側面に、長さ12mmの「H字」に切り込みを入れます。

②切り込みの上の部分を外側、下の部分を内側に折り曲げます。



③カルピス180mlと水120mlを入れ、設置の直前にドライイースト1袋を入れます。

○簡易トラップの設置方法

開けていて直射日光の当たらない場所に紐などでつるします。高さは1.5m～2mほどです。

(トラップ設置例)



皆様の力を
あわせて
駆除しましょう



問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課
☎0920(53)6111

ネコの健康生活サポートキャンペーン価格のお知らせ

対馬市ネコ適正飼養条例に基づき、対馬市内でネコを飼養する場合は、動物病院におけるマイクロチップの埋込みや飼いネコの登録申請等が必要です。

平成28年度は、対馬市内の動物病院では企業・行政からの助成を受けて割引価格となっておりますのでお知らせいたします。なお、無料キャンペーンは平成24年度で終了しており、今後は全額飼い主負担へと移行していく予定です。

平成28年度
ネコの健康生活サポートキャンペーン

<p>ワクチン(5種) 1,620円 (参考価格 5,000円)</p>	<p>マイクロチップ 1,980円 (参考価格 4,000円)</p>	
<p>避妊 (参考価格 20,000円) 10,800円</p> <p>去勢 (参考価格 10,000円) 5,400円</p>	<p>糞便&ウイルス検査 0円 (参考価格 5,000円)</p>	<p>ネコ条例登録料 1,000円</p>

※参考価格は、全国の動物病院で各種検査・処置を行う場合の一般的な価格です。

問い合わせ 総合政策部 市民協働・自然共生課 (対馬地区ネコ適正飼養推進連絡協議会事務局)
☎0920(53)6111

公園等における移動販売の事業者を募集します

平成28年4月1日以降の対馬市公園等設置条例に基づく移動販売の事業者を募集します。申請に係る手続き等は、次のとおりです。

- 申請条件 食品衛生法第52条の規定による長崎県対馬保健所長の許可を受けた自動車営業
- 許可する公園等 漁火公園（駐車場）1台
神話の里自然公園（駐車場）2台
神話の里自然公園（烏帽子岳駐車場）2台
鱒浦園地（韓国展望所駐車場）1台（軽自動車のみ）
三宇田海水浴場 4台
（※1 許可をする営業場所は別途指定します ※2 記載の台数は、許可可能台数）
- 使用料 240円（1ヵ月：占有面積1平方メートルあたり）
（※許可面積は、営業に用いる車両の2倍以上とします）
- 許可期間 平成28年4月1日～平成28年6月30日まで
- 申請書受付期間 平成28年3月24日（木）17:00まで（申請者が多数の場合は抽選により決定します）
- 申請に必要な書類 ①公園等施設内行為許可申請書
②移動販売内容申告書
③自動車検査証（写）
④長崎県対馬保健所長の自動車営業の許可証（写）
⑤車両の写真（前後、左右）
（①②は対馬市HP又は以下の受付先で配布します）
- 受付先 総務部 財産管理運用課 ☎0920(53)6111
中対馬振興部 地域振興課 ☎0920(58)1111
上対馬振興部 地域振興課 ☎0920(86)3111

問い合わせ 総合政策部 観光交流商工課 ☎0920(53)6111

「第2回 対馬の文化財ってこんなにすごいんだ！講座」を開催します

対馬の文化財には、無限大の魅力、そして謎が秘められています。様々な専門家の方を対馬にお呼びし「対馬の文化財ってこんなにすごいんだ！」ということをお学ぶ講座を連続して開催していきます。本講座を通じて「対馬博物館（仮称）」の展示室をいづる対馬の文化財の価値について、市民の方々と学び、考える機会にしたいと思っています。

第2回目の今回は「対馬の考古学」をテーマに講演と展示解説を行います。講師には、対馬出身で、対馬の考古学について研究されている依寛司氏（長崎国際大学准教授）をお招きし、対馬から発掘された考古文物（土器・石器・青銅器・やきものなど）が東アジアの中でどのような特色を持っているのか、その魅力や意義についてご講演いただきます。なお、上対馬会場では、講演終了後、依先生による展示解説を予定しています。厳原会場では、基調講演に代えて厳原城下町から出土した文化財についてお話いただきます。

対馬の文化財に秘められた謎について、一緒に考えてみませんか？

- 第1会場
日 時 平成28年4月16日（土） 14:00～16:00 開場13:30
場 所 講 演：上対馬総合センター 大集会室
展示解説：上対馬町歴史民俗資料室
- 第2会場
日 時 平成28年4月17日（日） 14:00～16:00 開場13:30
場 所 講 演：対馬市交流センター3階 大会議室
- 主 催 対馬市（歴史のまちづくり・世界遺産登録推進室）
- 入 場 料 無料
- 申 込 み 不要。当日直接会場にお越しください。



塔の首遺跡から出土した文化財

問い合わせ 総合政策部 観光交流商工課 歴史のまちづくり・世界遺産登録推進室
☎0920(53)6111

平成28年度 乳幼児健診の日程をお知らせします

【乳児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担当
厳原町	対馬市交流センター3階	6	11	1	1	3	9	7	4	7	6	3	3	4ヶ月 14:00~14:15 8ヶ月・12ヶ月 13:00~13:30	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター	15		17		19		21		9		17		13:00~13:30	健康増進課
豊玉・峰町	豊玉町保健センター		13		8		16		11		13	10	13:15~13:30		
上県・上対馬町	上対馬町地域福祉センター		25		27		21		30		25	22		3~4ヶ月 13:00~13:15 7~8ヶ月 13:30~13:45 11~12ヶ月 14:00~14:15	北福祉保健センター

【1歳6ヶ月児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担当
厳原町	対馬市交流センター3階	20		15		17		19		21		15		13:00~13:30	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター		27			26		25				24		13:00~13:30	健康増進課
豊玉・峰町	豊玉町保健センター	8				5				2				13:15~13:30	
上県・上対馬町	上対馬町地域福祉センター		18				14		9			8		13:00~13:15	北福祉保健センター

【2歳児歯科健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担当
厳原町	対馬市交流センター3階	27			6			26			11			13:00~13:30	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター				22			28			27			13:00~13:30	健康増進課
豊玉・峰町	豊玉町保健センター	8				5				2				13:15~13:30	
上県・上対馬町	上対馬町地域福祉センター			9						8				13:15~13:30	北福祉保健センター

【3歳児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担当
厳原町	対馬市交流センター3階		25		20		28		16		25		15	13:00~13:30	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター	22		24			30			16			24	13:00~13:30	健康増進課
豊玉・峰町	豊玉町保健センター			10				14				10		13:15~13:30	
上県・上対馬町	上対馬町地域福祉センター	13			13		14				18			13:00~13:15	北福祉保健センター



平成28年度 予防接種の日程をお知らせします

【ヒブ・肺炎球菌】

実施場所		実施日	受付時間	電話番号
対馬病院	雞知	毎週火曜日	13:30～15:30	(54)7111
豊玉診療所	仁位	毎週水曜日 ※要予約	14:00～16:00	(58)8080
上対馬病院	比田勝	毎週火曜日 ※要予約	13:30～14:00	(86)4331

【4種混合】

実施場所		実施日	受付時間	電話番号
対馬病院	雞知	毎週火曜日	13:30～15:30	(54)7111
豊玉診療所	仁位	毎週水曜日 ※要予約	14:00～16:00	(58)8080
佐須奈診療所	佐須奈	毎週水曜日・金曜日 ※要予約	15:00～17:00	(84)2007
上対馬病院	比田勝	毎週火曜日	13:30～14:00	(86)4331

【BCG】

実施場所		実施日	受付時間	電話番号
対馬病院	雞知	毎週火曜日	13:30～15:30	(54)7111
豊玉診療所	仁位	毎週水曜日 ※要予約	14:00～16:00	(58)8080
上対馬病院	比田勝	毎週火曜日	13:30～14:00	(86)4331

【麻疹・風疹】

実施場所		実施日	受付時間	電話番号
対馬病院	雞知	毎週火曜日	13:30～15:30	(54)7111
豊玉診療所	仁位	毎週水曜日 ※要予約	14:00～16:00	(58)8080
上対馬病院	比田勝	毎週火曜日	13:30～14:00	(86)4331

【水痘・日本脳炎】

実施場所		実施日	受付時間	電話番号
対馬病院	雞知	毎週火曜日	13:30～15:30	(54)7111
豊玉診療所	仁位	毎週水曜日 ※要予約	14:00～16:00	(58)8080
仁田診療所	仁田	月曜日～金曜日 ※要予約	随時	(85)0089
佐須奈診療所	佐須奈	毎週水曜日・金曜日 ※要予約	15:00～17:00	(84)2007
上対馬病院	比田勝	毎週火曜日 ※要予約 (水痘)	13:30～14:00	(86)4331



問い合わせ

保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

南福祉保健センター ☎0920(52)4888 北福祉保健センター ☎0920(84)2313

健康つしま21 歩いてつくる元気のわキャンペーン



誰もがいつでも始められるのがウォーキング。でもなかなか長続きできないのが現実…。そんな方々におすすめ！

平成28年度に行われるウォーキング大会に参加し、また特定健診を受けてスタンプを集めましょう（1大会参加でスタンプ1個、特定健診受診でスタンプ2個）。

スタンプを3個以上集めて応募するとプレゼントを用意しています！

<応募方法等>

- ◆下記大会で発行される応募ハガキで応募してください。
- ◆応募資格は満20歳以上の方に限らせていただきます。
- ◆期間：平成29年3月17日まで（当日消印有効）



スタンプがもらえる大会

《平成28年》

- 4月17日（日）：上対馬町
かみつしま渚きらきらウォーク
- 5月29日（日）：巖原町（予定）
城下町ウォーキング
- 6月19日（日）：上県町（予定）
あじさい祭ウォーキング
- 11月13日（日）：峰町（予定）
峰町もみじウォーキング

《平成29年》

- 3月12日（日）：巖原町（予定）
豆敷の里ロードレース大会
ウォーキングの部

かみつしま渚きらきらウォーク

- ◆日 時：平成28年4月17日（日）9:00受付
- ◆集合場所：上対馬総合センター
- ◆コ ー ス：8キロ・5キロ
- ◆参加資格：どなたでも参加できます（小学3年生以下は保護者同伴）。
- ◆参加費：一人200円（当日徴収、小学生未満は無料）
- ◆申込方法：4月11日（月）17:00までに電話及びFAXで住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースをお知らせください。
- ◆その他：全員に参加賞、ゴール後には豚汁もあります。
クイズラリーで賞品プレゼントも！
- ◆問い合わせ・申込先
保健部北福祉保健センター内
かみつしま渚きらきらウォーク実行委員会事務局
☎0920(84)2313 FAX0920(84)2310

※5大会を制覇すると、特別賞が!!

問い合わせ 保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

『緑の募金』にご協力ください

3月1日から5月31日は『緑の募金活動期間』です。

募金で寄せられた寄付金は、地区への苗木や花苗の配布等に使われています。

※昨年お寄せいただいた募金は、次のように使われました。

1. グラウンドでの桜の植栽活動（竹敷地区）
2. 公共用地でのツツジの植栽活動（北の玄関口協議会）

地区や学校で緑化事業を行いたい場合は、下記までご相談ください。



問い合わせ 農林水産部 農林・しいたけ課 ☎0920(53)6111

こどもの医療費助成がスタートします

対馬市では福祉医療費助成について、支給対象の拡大を下記のとおり実施します。

○支給対象者 小学生から中学生まで

○支給対象月 平成28年4月診療分から

※現在、支給については準備中です。医療機関・薬局へ受診の際にお支払いした領収書は、払い戻しの対象となりますので大切に保管してください。

詳しくは、下記まで問い合わせください。

問い合わせ 福祉事務所 福祉課 ☎0920(58)2294

長崎県戦没者慰霊奉賛会奉賛金へのご協力、ありがとうございました

平成27年度も多くの市民の皆様から温かい善意の奉賛金を頂戴いたしました。おかげをもちまして、対馬市内で509,747円の奉賛金が集まりました。

皆様からお寄せいただいた奉賛金は、戦没者追悼式・関係施設の整備及び維持管理等に活用させていただきます。

今後ともご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

問い合わせ 福祉部 福祉課 長崎県戦没者慰霊奉賛会对馬市支部事務局 ☎0920(58)2294

「宝くじ」がお役に立っています

(公財)長崎県市町村振興協会から交付された宝くじ交付金を活用し、次の事業を実施しました。

毎年、長崎県内で販売されたサマージャンボ宝くじとオータムジャンボ宝くじの売り上げ金の一部は、県内の市町に配分されています。

宝くじの購入は
県内で!!

○サマージャンボ宝くじ基金市町交付金

- ①国境マラソンIN対馬開催事業
- ②対馬海道音楽祭開催事業

○オータムジャンボ宝くじ市町交付金

- ①公用車購入事業
- ②朝鮮通信使行列事業



国境マラソンIN対馬



朝鮮通信使行列

問い合わせ 総務部 財政課 ☎0920(53)6111

マイナンバーのお知らせです(第6回)



マイナンバーカードの申請をされた方については、
順次、受け取りのご案内を発送しております。
お待たせして申し訳ございませんが案内が届くまでお待ちください。

■個人番号（マイナンバー）カードの交付について

- ・マイナンバーカードは東京で作成された後、住所地の市民課及び各行政サービスセンター・振興部に届いております。その後、交付処理を行ってから受け取りのご案内を順次発送しております。
- ・カードの作成については、申請後、約2カ月～3カ月程度かかっておりますので、申請しているが、まだ案内が届いていないという方については、もうしばらくお待ちくださいますようお願いいたします。
- ・マイナンバーカードの申請は任意となっております、必ず行う必要はありません。

■マイナンバーカードの受け取り方法について

- ・案内が届いた後、必要なものを持参いただき、交付いたします。必要なものは下記のとおりです。案内文書に詳しく記載しておりますのでご確認ください。

(受取に必要なもの)

- ①ハガキ（案内文書に同封されています）
- ②通知カード（11月に郵送されてきたもの）
- ③住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- ④本人確認書類（免許証など）
- ⑤印鑑

※交付時には暗証番号も設定していただきます。

※カードの交付は、原則、ご本人に来庁いただく必要があります。

ご本人が病気、身体の障害で来庁できない場合に限り、代理での受け取りが可能となりますが、仕事・学業等で多忙のため来庁できないといった理由は認められませんのでご注意ください。

※15才未満のお子様の場合は、保護者の方の同行が必要です。

※②、③について紛失されている場合は、窓口にて紛失届を提出していただきます。

※個人番号カードイメージ



表面

裏面

■対馬市に転入された方へ

- ・転入前の住所地で、マイナンバーカードを申請され、受け取る前に転入されている場合には、再度、対馬市の住所で申請する必要があります（カードが必要な場合）。再申請される場合には、お手数ですが各町の窓口にて新しい交付申請書をお受け取りください。

■島外へ転出される方へ

- ・既に、対馬市でマイナンバーカードを申請されている方で、転出届を行うまでにカードの受け取りができない場合は、転出先の新住所で新たに申請を行う必要があります。ご迷惑をおかけいたしますがご了承願います。

■対馬市内で転居された方、氏名の変更があった方へ

- ・転居、氏名の変更前にマイナンバーカードの交付申請をされている場合、申請書の住所・氏名と転居後の住所・氏名が異なるためカード申請の受付が東京で受理されていない可能性があります。該当する方については、ご案内いたしますので、お手数ですが再度申請をお願いいたします。（転居後に、旧住所・氏名が記載された申請書で申請されている場合も同様です）

■既にマイナンバーカードをお持ちの方へ

- ・既にマイナンバーカードをお持ちの方は、転入・転出・転居・婚姻などの届け出の際に、必ずカードを提示してください。
カードの手続きを行い、新住所・新氏名に変更する必要があります。
（転入時は90日以内に届出を行わないとカードの継続利用ができなくなります）
- ・マイナンバーカードを紛失された場合には、お近くの市役所窓口にお越しいただくか、下記の「マイナンバー総合フリーダイヤル」にご連絡ください。

- ・マイナンバーカード紛失時の再発行には手数料800円が必要となります。
- ・署名用電子証明書については、住所・氏名の変更等があった場合には、自動で失効されますので、ご希望の場合は、再度交付申請を行ってください（電子証明については、カード紛失にともなう場合を除いて、平成29年3月末まで再発行は無料となっております。カード紛失時には再発行手数料200円が必要となりますのでご注意ください）。

■「通知カード」をまだお受け取りになっていない方へ

- ・11月に郵送しました「通知カード」（マイナンバーが記載されたもの）をお受け取りになっていない方につきましては、住所地の市民課、各行政サービスセンター・振興部でお預かりしております。
- 本人確認書類（免許証など）と印鑑を持参の上、お受け取りください。

マイナンバーに関するお問い合わせはこちらまで
「マイナンバー総合フリーダイヤル」 ☎0120(95)0178(無料)

問い合わせ 市民生活部 市民課 ☎0920(53)6111

● 教育委員会からのお知らせ ●

スポーツ安全保険に加入していますか？

この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う4名以上のアマチュアの団体やグループを対象にしています。万一の事故にそなえてぜひご加入ください。

受付期間 平成28年3月1日（火）～平成29年3月30日（木）

保険期間 平成28年4月1日（金）～平成29年3月31日（金）

加入対象者	補償される団体活動等	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突 然 死 葬 祭 費 用 保 険 支 払 限 度 額
				死 亡	後 遺 障 害 (最高)	入 院 (日額)	通 院 (日額)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等部の生徒 を含む))	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、 個人活動も対象	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は 1人1億500万円	
	上段：団体活動中及びその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額			100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	
大 人	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動中の事故は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	65歳以上でも 加入できます。	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	65歳以上	B	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動 (アメリカンフットボール、山岳登山など)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

問い合わせ

教育委員会 生涯学習課 ☎0920(88)2004 巖原地区生涯学習センター ☎0920(52)0363
 美津島地区生涯学習センター ☎0920(54)4044 豊玉地区生涯学習センター ☎0920(58)0062
 上県地区生涯学習センター ☎0920(84)2576 上対馬地区生涯学習センター ☎0920(86)3052

保護者の皆さまへ 就学援助制度のお知らせ

○就学援助とは

対馬市の小・中学校に在学するお子様をお持ちの保護者に対し、経済的理由で就学することが困難と認められる場合、給食費や学用品費などを援助しています。援助を希望される方は、通学している学校へご相談ください。

○就学援助の内容

- ①学用品費等
- ②新入学児童生徒学用品費等（新1年生で年度当初の認定者のみ）
- ③学校給食費
- ④修学旅行費（へき地等級2級地の学校に在籍する対象学年の児童生徒のみ）
- ⑤医療費（特定の疾病にかかり学校が治療を指示し、医療券を使用して治療した場合）

（注意事項）

※「要保護」に認定された児童生徒は、修学旅行費（へき地等級2級地）と医療費のみが援助対象です。

※へき地等級2級地以外の学校に在籍する児童生徒の修学旅行費は、高度へき地修学旅行費補助金で別途助成しています。

※援助額は、学校給食費と医療費は実費、それ以外は限度額を設定しています。

○援助を受けることができる方

次のいずれかに該当し、経済的な理由によって子どもを就学させることが困難なため、援助が必要であると教育委員会が認めた方

【要保護】

生活保護（教育扶助）を受給中の世帯

【準要保護】

- ①生活保護の停止または廃止（停止・廃止の時期が前年度または当該年度の場合）
- ②市民税の非課税（障害者・未成年者・寡婦または寡夫）※世帯全員が非課税の場合のみ
- ③国民年金の掛金の減免
- ④児童扶養手当の受給（手当が「全部支給停止中」の場合は対象外）
- ⑤世帯の所得が別に定める基準額以下の場合
- ⑥その他、教育委員会が必要と認めた場合

○援助の申込・認定について

①就学援助の申込みは、学校で随時受け付けています。「就学援助申請書」を受け取り、必要事項を記入・押印のうえ、指定された期日までに学校へ提出してください。

②就学援助の認定は、学校長等の意見をもとに認定理由に該当しているかを審査し、援助の可否を決定します。審査の結果は、後日、学校を通じてお知らせします。

③認定日（援助の開始日）は、準要保護の新規認定の場合、原則として申請した月の初日からとなります。

ご不明な点は、下記または学校にお尋ねください。

問い合わせ 教育委員会 学校教育課 ☎0920(88)2001

「第12回対馬市民美術展」へご来場ありがとうございました

第12回対馬市民美術展が終了いたしました。

今回の美術展におきましては、皆様からのご協力により94点の作品を展示することが出来ました。

洋画	書道	日本画	彫塑工芸	写真	デザイン
24	9	2	21	36	2

○一般の部…94点 ○子どもの作品 中学生の絵画…13点 習字…18点

○「地域で子育てを楽しむ会 絵画教室」…26点

※市民皆様からの力作の展示により、898名もの皆様にご鑑賞いただき、無事終了することが出来ました。来年はもっと多くの皆様の作品をお待ちしております。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 ☎0920(88)2004

全国中学生人権作文コンテストの入賞

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会が主催し、約97万人が応募した第35回全国中学生人権作文コンテストに対馬市立雞知中学校3年 萩原萌さんの作品が入賞しています。

同作品の受賞については、昨年12月13日に対馬市公会堂で開催された「人権を考えるつどい」で発表されていますが、広く市民の方々に知っていただくため、ご本人とご家族の承諾を得て掲載するものです。ぜひ一読ください。

○長崎県大会 最優秀賞（長崎県人権擁護委員長賞）
○中央大会 法務省人権擁護局長賞

たくさんの人に支えられて今思うこと

雞知中学校3年 萩原 萌

「頑張ってたね。」母が私にしつこいほどう言葉である。

私は今、卵黄嚢(のう)腫瘍という病気で入院している。中学三年になったばかりの春、お腹が少し出ているのに気づいた。太ったんだらうと思っただけで気にしなかつた。私は足と腰を痛めていて、整体に通っていた。お腹が出ていることを話すと、「病院に行つて診てもらった方がいい。」と言われて、今度病院に行くことにした。病院に行く予定だった日の前日、部活で走つた後、急に苦しくなつた。地元の病院で診てもらうと、医師から、「お腹の中に何かある、大きい病院に行きなさい。」と言われ、次の日行ってみると、医者には病気のことを詳しく話してくれなかつた。でも、母の反応を見て、癌なんだとすぐに分かつた。

私は車の中では泣くのを我慢した。でも、家に帰つたら涙が止まらなかつた。中学校最後のテニスの大会に出たかつた。中学校最後の年をもっと楽しみたかつた。でも、しょうがない。ポジティブにいう、頑張ろうと決意した。

すぐに福岡の病院に行つた。エコーやエムアルアイなど様々な検査をして、すぐに婦人科に入院し、手術した。およそ二十センチ、五キロの腫瘍を摘出した。手術の結果、悪性腫瘍だつた。その上播種(はしゅ)が広がっていた。手術後、お腹の傷の痛みも大分減つてきて、婦人科から小児科へ移つた。そして抗がん剤治療が始まつた。吐き気止めのおかげで吐き気はなかつたが、歩くときにフラフラしたり眠気におそわれたりした。まるで、よっぱらつたような感じ

だつた。すぐに髪の毛も抜けた。色々な変化があつたけど私は毎日元気に過ごせている。その理由は二つある。

一つは、色々な人からの励ましがあるから。千羽鶴をたくさん折つてくれたクラスの皆、手紙を書いてくれた対馬の友達、学校の先生方との会話、絵を描いてくれる看護師、明るく声をかけてくれる人、毎日笑わせてくれる天然な祖母、いつも来てくれる叔母と可愛い従弟、そして仕事で忙しいのに週末来てくれる両親。たくさんの方が私の支えになつた。

二つ目は院内学級があるから。私がある病院には勉強を教えてくれる院内学級がある。いつもそこで、午前中勉強して、最後に息抜きのトランプをする。中学生は十数人いて、とてもにぎやか。院内学級の先生は明るくて、いつも楽しく話をしてくれる。私は調子が悪い時でも院内学級にいれば元気になれた。もし院内学級がなければ、私は毎日ダラダラして、勉強の遅れに不安を感じていたと思う。だから勉強できる環境があつて良かった。

同じ部屋の子と沢山喋る。私もよくもつと小さな子も病気と闘っている。だけど皆笑顔で過ごしている。もし私が入院していなかつたら、平凡な生活を送っていたら、こんな光景を見ることができなかつたと思う。一生懸命病気と

闘っている人が沢山いる。看護師は患者のために走り回る。医者は毎朝患者の様子を見に来てくれる。毎日掃除やゴミの処理をしてくれる人がいる。私は色々な人の良い所が見られた。病院には良い人ばかりいる。

でも、世の中はいい人ばかりじゃない。人を恨んだり憎んだりして人を殺そうとする人がいる。いじめられて自殺する子もいる。病気でも一生懸命生きようとする人がいるのに。自分の命はもちろん、人の命を無駄にすることはやめてほしい。だから私は誰かのことが嫌になつても、殺したいほど憎んでも人の心を傷つけることは絶対にしない。困っている人がいたら助けてあげたい。そんな優しい心の持ち主になりたい。

母は私が学校に戻るにあたつて脱毛のことでからかわれないか気にしている。だけど私は全く気にしてない。だって学校に行くことができるから。周りの人はかわいそうだとか思わないでほしい。どんなひどい病気を患つていようと人間だということに変わりはないんだから。同じ人として関わってほしい。どんな大変な病気でもみんな生きようと頑張っている。辛いけど頑張ってるんだから。私は残りの中学校生活を精一杯満喫する。私は病気に打ち克つたという自信で生きていく。

「私、頑張つたよ。」

第15回対馬少年の主張大会最優秀作品

彼女達と僕と

厳原中学校2年

高崎

樹



男女の友情は成立するか？よく議論になるテーマです。みなさんはどう思いますか？ぼくは正直わかりません。彼女たちとは共に長い時間を過ごし、厳しい練習や困難な状況を乗り越えてきました。でもそれが友情かというと、ちょっと違う気がします。「喜びを二倍にし、悲しみを半分にする」なんて感じではなく、もつとドライブでもつと強い。同じ目標に向かって進む仲間としての絆でしょうか。それでいい、というか、それで十分だと思います。けれども、そう思うようになったのは、最近です。僕は吹奏楽部でチューバという楽器を演奏しています。吹奏楽部に入るとき、たくさんの友達から

「ホントに!?ホントに入るの?」とびつくりされ、心配されました。なぜなら当時、僕の学校の吹奏楽部には男子部員がいなかったからです。そして、今もいません。ぼくは、入部したときからずっと、一人きりの男子部員です。「女子ばかりの中に男一人なんて天国だな!!」と言われることもありますが、とんでもない!特に最初の頃はなかなかの地獄でした。兄も姉も吹奏楽をしており、その姿にあこがれていたぼくは、男一人だろうが迷うことなく吹奏楽部に入った：はずでした。しかし、特に練習以外の時間、休憩時間や食事や移動などで、一人ぼんとしてしまうことが多く、猛烈

な寂しさと、居心地の悪さを感じました。そのくせ、ぼくに気を遣って誰かが声をかけてくれても、無愛想な態度で接してしまい、自己嫌悪に陥る。その繰り返しでした。性別の壁をつくっていたのはぼくの方で、格好つけて自然でいられなかったんだよなあと、今は思います。テニス部、バスケット部、バレー部など、運動部は男女分かれて競技をするけれど、吹奏楽は男子部と女子部に分かれていません。つまり、性別によるハンデは無いはずなのに、どの学校の吹奏楽部も男子部員は少ない。もしくはいない。なぜでしょうか。そこには、ぼくたちが持つているイメージ、先入観ともいえるものが存在しているように思います。男は外で活発に体を動かすもの。室内で楽器を演奏するのは女のすること。そんな先入観が、やはりどこかあるような気がします。そんなことがぼくたちの選択の幅やチャンスを狭めているとしたら、それはとてもつまらなく、とてももつたいたいこととです。「男女平等」という言葉をよく耳にしますが、それは性別に

関係なく得意なことや好きなことを生かせるということではないでしょうか。

様々な楽器の音色を合わせ、一つの音楽を作り上げる吹奏楽。全ての楽器に特徴に合わせた役割があり、どれも欠かすことはできません。それぞれに個性を持つぼくたちの存在も同じではないでしょうか。大事なはその個性をどう生かすかであって、その個性が何に由来しているかではありません。性別もまた、その人の個性の一つととらえ、他の個性と同様に尊重し、互いに生かし、カバーする必要がある時にはそうすればよいと思います。

先輩方が引退し、ぼくは部長になりました。「俺についてこい!」なんて言いません。格好つけず、自分らしく、時には助けってもらいながら役割を果たしていきます。それぞれの個性を生かし、聞く人の心を動かす演奏ができる吹奏楽部になるために。

※高崎くんは、対馬市代表として「平成28年度長崎県少年の主張大会」に出場します。



要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に

対馬市消費生活相談所だより

～消費者トラブルに関する事例やアドバイスをご紹介します～

対馬市役所1階
観光交流商工課内
☎0920(52)8322

靴や時計、鞆などの買取業者を名乗る電話勧誘にご注意を!!

【相談事例】

先日、自宅の電話に「履かなくなった靴を買い取っています。今、近隣を回っていますので売ってください。破れているスニーカーでもパンプスでも一足300円ぐらいで買い取ります」と業者を名乗る男から電話が架かってきた。履かなくなった靴を捨てるより、買い取って貰えれば良いかと思ったものの「ではお宅にお伺いします」と強引に言ってきたが、用事があったので断った。業者は「去年の秋頃にもこちらに来た。また来るので電話する」と言っていた。

【消費者へのアドバイス】

今回は実際に先日、相談員の元に架かってきた電話の内容です。

業者は、身近な不用品の買い取りから持ち掛け、最終的には貴金属や骨董品など金銭的価値の高い商品を強引かつ安価での買い取りを目的として来訪している可能性があります。電話勧誘などには即答で承諾せず見知らぬ業者を安易に室内に入れないでください。また来訪を承諾した時に、業者から「貴金属がないか」「査定だけでもさせてくれ」と言われても安易に見せない、出さないようにしてください。

同様の電話が架かってきたという話を相談所では確認しています。業者が対馬市をターゲットにしている可能性もありますので周囲の方にも注意をお願い致します。困った時は、一人で悩まず、長崎県消費生活センターもしくは対馬市消費生活相談所に相談してください。



年金コーナー



国民年金学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉118万円＋（扶養親族等の数×38万円）

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

若年者納付猶予制度のご案内

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。納付猶予の期間は年金を受けるための期間として計算されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

本人、配偶者の前年所得がそれぞれ以下の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉（扶養親族等の数＋1）×35万円＋22万円

☆詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】

☎日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1354

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

※4月の年金相談はお休みで5月から再開します。

○日時 5月18日(水) 13:30～17:00

場所 美津島行政サービスセンター 別館会議室

○日時 5月19日(木) 9:00～17:00

場所 対馬市役所 別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 5月13日(金)まで(期限厳守)

予約先 ☎095(861)1387

わがまち再発見!!

対馬市教育委員会 文化財課

☎0920(54)2341

対馬各地の地名 (大字編)

【美津島町大船越】

由来は、字のとおり船で越した場所という意味です。昭和以降、急速に自動車が普及するまで、島内移動の主力は「船」でした。

現在の大船越地区は「地峡」と呼ばれる浅茅湾と対馬海峡に挟まれた細い土地で、古来ここで船を一旦陸に揚げて丘を越した後、再び船で移動していましたが、江戸時代に三代藩主宗義真により丘が開削されたため、船を陸揚げすることなく通航することができるようになりました。

【美津島町緒方】

『津島紀事』では、地名の由来は「小瀉の意味で、干瀉に土砂が積もって宅地となり、畑となったのがその由来である」と伝えています。古文書などでは「大方」や「尾方」と記したのもありますが「緒方」と表記するようになった由来について

いては、よく分かっています。

【美津島町久須保・女護島】

由来については『津島紀事』によると二説あります。一つは「久須保」は「旧洲浦」のことで、その字から旧い洲の上に形成された集落という地形が語源となったという説です。

もう一つは、集落の土着神の「前の原」に住居が寄り集まって集落が形成されている様子を指し、寄り集まるという意味の古い言葉「久頭」が語源となっているという説です。

この久須保の対岸にある女護島は、元久須保領でしたが、明治時代に万関を開削する際に、発生した土砂を使つて埋め立てられて出来た土地で、海藻や鯛、稲などの干し場として利用されていきました。「藻干場」もほしば、めほしば)が転じて「めごしま」と呼ばれるようになったと思われすが「女護島」の字の由来ははっきりしていません。

【美津島町犬吠】

『津島紀事』では「伝えるところによると」という書き出しで「東目(東海岸に面した)かすかな場所、山の上及び航路からも見えずに、たまたま犬が吠えた声が聞こえて人家がある事に気付いたため『犬吠』と呼ぶようになった」とあります。

『美津島町誌』では、全国で「犬」が付く地名は、動物の犬に由来するものは少なく「小さい・狭い・低い」といった地形を指して使われることが多いことを指して、地形が語源となったのではないかと指摘しています。



姫神山砲台跡(緒方)

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●利用者の皆様へのお願い

このたびの蔵書点検において、たくさんの本が所在不明となっていることがわかりました。もしご家庭で見つかった場合は、図書館にお返しく下さい。

●雑誌のリサイクルについて

3月中旬より、古くなった雑誌の提供を行います。ご入り用の方はつしま図書館までお越しください。

4月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

今月のおすすめ新着本

『滅びの鐘』

乾石 智子/著

魔法の才をもつ土着民と、征服民がなんとか平和に暮らしてきた北国カーランドニア。だが、現王のカーランド人虐殺により、大魔法使いが平和の象徴であった鐘を打ち砕き、そして闇の歌い手と魔物をも解放してしまった。

『10秒でホンネがまるわかり ブラック心理テスト』

中嶋 真澄/著

丸ごと自分がわかる心理テスト&性格診断の本。テーマごとの簡単な質問に答えるだけで、心の奥底にある自分自身の本当の姿が浮かび上がる。

『掃除・片づけ・捨てる新技術』

マキノ出版ムック/編

モノを必要最小限に減らして、スッキリと暮らす人たち「ミニマリスト」にならない、本当に自分に必要なモノを見直すことで、よりよい生き方や、快適な暮らしを手に入れましょう!

『ぼくはいつたいなんやねん』

岡田 よしたか/著

銀色で細長く、片一方はスプーンのように、もう一方は二股に分かれている「ぼく」は、自分が誰だかわかりません。「ぼく」は、自分が何者なのかを知るために、旅に出ることにしました。

『ジオパークへ行こう!』

林 信太郎/著

火山や化石をじかに見て、生きている地球を感じよう!全国のジオパークの中から、小・中学生向けの見どころを選んで楽しくガイド。おいしい実験も、もちろん収録!

『ショコラとコロシ』

おかしの家のいたずらクッキー

ふくざわ ゆみこ/著

ことりの一家から「パーティー用のおかしを作ってほしい」と、たのまれたショコラたち。ところが、みんなで作ったクッキーが半分きえてしまっ...!? 森のパーティーはいつたいどうなるのでしょうか?

試験

海上保安学校学生 (船舶運航システム課程)

(平成28年10月入学)

■受験申込用紙配布期間

3月7日(月)～4月5日(火)

■受験申込受付期間

① インターネット

4月1日(金)～4月8日(金)

② 郵送又は持参

4月1日(金)～4月5日(火)

第1次試験日 5月15日(日)

第1次試験地

対馬市(対馬海上保安部)等

第1次試験合格発表日

6月3日(金)

■申込手続

① インターネット

人事院「インターネット申込専用アドレス」にアクセスして申し込んでください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/>

juken.html

② 郵送又は持参

受験案内及び受験申込書を入手し、申し込んでください。

《受験案内等配布機関》

人事院各事務局・各海上保安部(対馬海上保安部・比田勝海上保安署)等
《受験申込書受理機関》
人事院各事務局・各海上保安部(対馬海上保安部)等

■受験資格

① 平成28年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者及び平成28年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者。

② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者。

※採用予定数、その他詳細については、3月下旬に別途人事院ホームページ等に掲載されます。

(平成27年度の採用予定者数は、約340名)

【問い合わせ先】(申込先)

対馬海上保安部

☎0920(52)0640

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

07kanku/tsushima/

人事院HPアドレス

<http://www.jinji.go.jp/>

海上保安庁HPアドレス

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

「海で生きるあなたの安全と家族の未来を守るために」 船舶事故のハザードマップをぜひ、ご活用ください

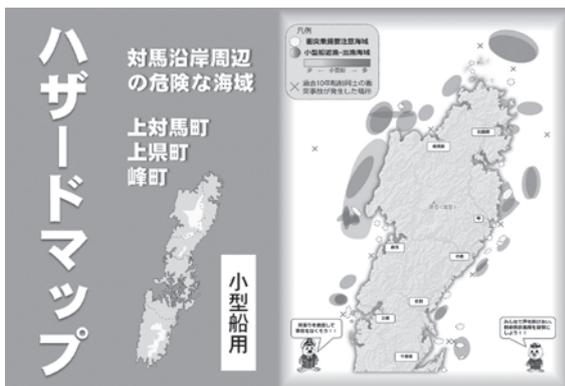
対馬管内では、例年対馬船籍漁船の衝突事故が多発しています。当然のことながら、衝突事故は一歩間違えると大きな人身事故に発展する恐れがありますので、慎重な操船が求められます。

航行中は見張りの徹底を心がけましょう。

ライフジャケットは船のシートベルトです。

海に出かけるときは必ず着用しましょう。

対馬海上保安部では、昨年度の下対馬版に続き、ハザードマップ小型船用(上対馬版)を作成しました。漁業者・遊漁者が危険を感じた海域などを示しています。



このハザードマップは、
対馬海上保安部・比田勝海上保安署・
各漁協・対馬市役所・対馬振興局・
釣具店で配布しています。

対馬海上保安部ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/tsushima/>

問い合わせ 対馬海上保安部 交通課 ☎0920(52)0643

ヤマネコ事故多発中!
朝晩、全島での安全運転!
ヤマネコ!?と思ったらすぐお電話を!

24時間ヤマネコ緊急ダイヤル
☎0920(84)5577
対馬野生生物保護センター

期限内の申告及び納付をお願いします

区 分	一般（振替納税利用者以外）	振替納税利用者
	申告（納付）期限	振替日
所得税及び復興特別所得税	平成28年3月15日(火)	平成28年4月20日(水)
消費税及び地方消費税	平成28年3月31日(木)	平成28年4月25日(月)
贈与税	平成28年3月15日(火)	振替利用できません

※期限内に申告していただけない場合、無申告加算税が課される場合があります。
 ※残高不足等により振替が出来なかった場合、再度の口座振替は出来ません。その際、延滞税がかかる場合がありますので、振替日前に口座残高を確認しておいてください。

消費税の申告をお忘れなく!!

★次のいずれかに該当する方は、平成27年分消費税の確定申告書を提出する必要があります。

- ① 平成25年分の課税売上高が1,000万円を超える事業者。
- ② 平成25年分の課税売上高が1,000万円以下の事業者で、平成26年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している方。
- ③ ①・②に該当しない場合で、平成26年1月1日から平成26年6月30日までの期間（特定期間）の課税売上高が、1,000万円を超える事業者。
 なお、特定期間における1,000万円の判定は、課税売上高に代えて、給与等支払額によることもできます。



問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645

海上における「竜巻」目撃情報について

平成27年9月1日、対馬東方沖で5隻、突風が原因と思われる漁船の海難が発生しました。

過去にも突風が原因と思われる海難が発生していることもあり、海上において「竜巻」が発生し、その目撃情報があった場合、長崎県の漁業無線局及び海上保安庁MICSにより

3月1日から、情報提供を開始しています。

問い合わせ 第七管区海上保安本部 交通部 ☎093(321)5546

海上で「竜巻」を目撃したら
漁業無線局または
竜巻目撃ダイヤル
☎093-322-1187
 に通報してください。



ハローワークと長崎県が再就職のお手伝い!! ~ハローワーク in 上対馬~

対馬市・九州内（寮完備・住込）の詳細な求人情報があります。
 履歴書・応募書類の書き方、面接指導・訓練、就職支援セミナー等、就職のための応援もしています。
 雇用保険受給中の方は、求職活動実績にカウントできます。ぜひ、お気軽にご相談ください。

●日時 4月12日(火) 10:00~15:30 ●場所 上県行政サービスセンター
 厚生労働省長崎労働局・ハローワーク・長崎県・長崎県総合就業支援センター

問い合わせ(予約先) <労働局> ハローワーク長崎西洋館センター ☎095(808)0251
 <長崎県> 長崎県総合就業支援センター ☎095(842)5424



こうほう ショッキング

Vol.83

Kōhō shocking



あ び る けん た
阿比留 健太 さん

●プロフィール

38歳。豊玉町出身、在住。3人兄弟の長男として生まれる。豊玉高校を卒業後、長崎の中華街で約7年間修業。25歳で帰郷、父と共に家業の飲食店で働く。父の代から間もなく40年を迎える豊玉飯店店主。単品が多い中華のメニューに定食を設けたり、女性やお年寄りにも食べやすく、組み合わせも楽しめるようにとハーフサイズのメニューを設けたりと来店者の声を取り入れている。忙しい日々の中でつかの間の気分転換は、イカ釣り。妻と一男一女の4人暮らし。

○お父様のお店を継ごうと思っ
たきっかけは？

小さい頃は「ちゃんぼん屋さんになる」なんて言ってたようですが、実際のところ調理にはあまり興味を持っていませんでした。進路に迷っていた高校3年生の時、仕事をする父の後ろ姿が、仕事人として「かつこいい」と思えて。それが店を継ごうと思った時ですね。父は「好きにしたらいい」ってくらいの反応だったように思います。でも、修業先を探してくれたりしましたから、口には出さなくても、内心は嬉しかったようです。

○修業はいかがでしたか？

包丁も持ったことがない、ゼ口からのスタートでした。初日は一日中立ち仕事で、足が棒になったのを覚えています。みんなより1時間早く出勤し、帰日も最後に帰る日々。1年くらいすれば任せられる仕事も増え、野菜の切りこみや肉の下準備、スープの仕込みなどが3年くらい続きました。僕より下の子が入ってきてもなかなか続かなくて長いこと僕の後輩ができませんでしたね。

○修業を終え、お父様と一緒に働く時が来たときは？

父の味と、自分の味の違いに

ついて話し合いました。地元の方に慣れ親しまれた父の味は変えられないかと納得して、看板と味を引き継ぐ決心をしました。

でも、一緒に働き始めて半年で父が急死して。母はいましたが、正直やれるだろうかという不安やプレッシャーはありましたね。常連さんには「味が違う」って、やっぱり言われてしまい、複雑な思いでした。父の味を完璧には再現できないけれど、父の味をベースに、そこに自分の味を表現していくしかないと思えました。頼っていた母が一年前の12月に亡くなった時は、父の師匠が福岡から教えに来てくれて、親子でお世話になりました。

○お店を通して見る町の様子は？

帰ってきて10年以上経ち、常連さんには今もご愛顧いただいています。やっぱり町に人が少なくなりましたが、少ないながらも人が行き来してくれる店になっているのは、父が頑張ってきたくれたから。いろんな人と会えるのもお店の楽しさですが、自分の家として、兄弟の家として実家を守っていかなくてはいけないという重みもあります。店を守りつつ、人が集まるよう

な町になるためのお手伝いができればと思います。

○抱負をお聞かせください。

僕の好きな言葉で「何とかする気持ち 何とかする努力」というのがあります。現在の状況は厳しいけれど、何とかする努力をしていきたいです。お客様の要望に応えることも、来客のための工夫の一つだと思います。たまにメニューにないものを注文されることがあるんですよ。月見うどんとかかつ丼とか(笑)。でも、てんぷら定食やオムライスはずすがに厳しくしてお断りしました。今後、地元の食材を使った新しいメニューを考えてみたいとも思っています。対馬では人との繋がりがとても重要です。商工会青年部や消防団など地元の団体の活動を通じて、繋がりを作って広げていきたいです。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。次回は豊玉町仁位にお住まいの中島正治さんです。お楽しみに。

対馬食材で、ヤマネコキャラ弁を作ろう!

～親子で Let's cooking～

2月14日(日)福岡市博多区博多駅東にある、西部ガスショールーム ヒナタ福岡にて「対馬食材で、ヤマネコキャラ弁を作ろう!」を開催しました。12組28名の親子が参加。講師は、キャラ弁コンテストで数々の受賞歴を誇り、九州各地でキャラクターお弁当講師としても活躍中の高田ゆみこ先生。高田先生指導のもと、ごはんでつしにゃんの顔を作ります。ハサミ・ピンセットを使って1つ1つのパーツを切って、つけて親子で会話を弾ませながら真剣に作り、おかずには、対馬産しいたけのモダンソースソテーと対馬産あなごのガーリックバジルソテーも入れて、対馬食材でヤマネコキャラ弁が完成。完成したお弁当を並べると、色んな顔のつしにゃんがそろい参加した親子は喜んでいました。また、対馬のせんだんごを使用したブラウニーを試食していただき、皆さん大満足!

対馬食材でヤマネコキャラ弁作りを通して、親子で料理をする楽しさ、対馬の“食”の魅力を体感してもらう貴重な時間となりました。



WAVE FUKUOKA!

福岡の“旬”をお届けします

ちょっと遅めの…
つしまドンナ新年会 2016



2月7日(日)、つしまチカラサポートショップに登録して下さっている頤和園 天神店で、ちょっと遅めのつしまドンナ新年会を開催しました。参加者は13名。

これまでの活動の内容を振り返ったり、対馬のマニアックな話で大笑いしたり、美味しいお料理を食べながら楽しく意見交換をしました。これからの活動については、対馬の〇〇を使ってこんなものを作りたい!対馬でこんなことがしたい!など、沢山のアイデアをいただきました。女性ならではの目線で、今年も対馬を盛り上げていきます。対馬一色のとっても豊かな時間となりました。

朝鮮通信使行列振興会からのお知らせ

釜山
2泊3日

「対馬藩武士団」及び「応援団」を募集します

5月に釜山市で開催される朝鮮通信使パレードに参加する「対馬藩武士団」及び「応援団」を募集します。武士衣装を着て、龍頭山公園から光復路まで約2kmを歩く、総勢1,500名の大パレードに参加しませんか? 応援団の方はパレードの観覧になります。

日 程 5月6日(金) 対馬(比田勝港)～釜山 釜山泊
5月7日(土) パレード参加・観覧(午後) 釜山泊
5月8日(日) 釜山～対馬(比田勝港)

募集人数 武士団 男性10名程度(申込多数の場合は事務局で抽選)
応援団 制限を設けません

参加資格 対馬市在住の方で、70歳未満の方

参加費 武士団 15,000円 ※同伴者(夫人等) 25,000円 同伴者の方は相部屋
応援団 30,000円 ※同伴者 25,000円 になります。
比田勝港までの往復バス代・往復船賃・宿泊費(2泊)・夕食費(2回)を含む費用
(旅費助成として(一財)対馬市国際交流協会より国際人育成事業(1人5千円)の助成を受けます)

申込締切 3月31日(木)まで

その他 パスポートをお持ちでない方はパスポートの申請が必要です。



申込・問い合わせ 朝鮮通信使行列振興会事務局(観光交流商工課内) ☎0920(53)6111 担当:小森

市長の動き <2月>

- 1日 辞令交付式・当初予算査定
- 2日 省庁訪問 (東京都)
「先進エネルギー自治体大賞」最終プレゼンテーション(東京都)
- 3日 長崎県市町村福祉振興協議会理事会 (長崎市)
長崎県水道協会役員会 (長崎市)
長崎県国民健康保険団体連合会理事会 (長崎市)
- 4日 企業訪問 (福岡市)
- 5日 福岡対馬会会長様方との意見交換会
- 7日 第10回元気野菜コンテスト・第9回対馬島の合唱祭
- 8日 補正予算査定
- 9日 「四季の会」
- 10日 特別職報酬等審議会
- 11日 「持続可能な地域づくり環境サミットin長崎」(長崎市)
津屋崎ランチワークショップ (福津市)
- 12日 「楽天の森」協定締結式 (長崎市)
長崎県スポーツ表彰・スポーツ教育長顕彰表彰式(長崎市)
- 13日 東大高齢社会総合研究機構 木村様との意見交換会
- 14日 佐須坂トンネル開通式
- 15日 白寿のお祝い・辞令交付式
- 16日 対馬市総合教育会議・市議会全員協議会
- 17日 対馬地域公共交通活性化協議会
- 18日 日本離島センター第4回理事会 (東京都)
文化庁訪問 (東京都)
企業訪問 (東京都)
- 19日 平成27年度第3回長崎!県市町スクラムミーティング(長崎市)
- 20日 壱岐・対馬郵便局長会定期総会
- 21日 第15回対馬少年の主張大会
- 26日 RKB・JR九州・九州大学関係者との協議 (福岡市)
- 29日 補正予算査定・市長定例記者発表

※太字は島外出張

無料法律相談日程のご案内 <4月>

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場
21日(木)	13:00	峰町保健福祉センター 担当：法テラス対馬法律事務所
28日(木)	16:00	上県地域福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前（前日の16：00まで）に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は
固く守られますので、安心して
ご相談ください。



予約・問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班
☎0920(58)1432

健康 24時間電話で健康をお届けします
テレホンサービス
☎0120(555)203

4月のテーマ

- 🌙 寝汗
- 🔥 筋肉の衰えは病気？
- 💧 赤ちゃんの体重 大きい？小さい？
- 🪵 頭痛とめまい
- 🏆 糖尿病治療中の歯科受診
- 👩‍⚕️ 子宮内膜症

火災発生情報

平成28年2月29日現在

発生件数	本年	0
	昨年比	-3

交通事故情報

平成28年2月29日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	10	3	13
	昨年比	9	0	9
死者数	本年	0	0	0
	昨年比	0	0	0
負傷者数	本年	14	3	17
	昨年比	13	0	13

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

※このコーナーは、届出の際、戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

日の出	中の町	上の町第2	上の町第1	おの町第1	水崎	位之端	千尋藻	仁位	仁位	志多賀	佐賀	佐賀	佐賀	吉田	青海	三根下	鹿見	瀬田1	深山	上町	芦見	芦見	舟志	舟志	大増	浜久須	比田勝	西泊	泉
永留 幸子	西山ヨシ子	野々部俊道	瀧川 初恵	大島 幸枝	井上 幸枝	跡上 幸男	森田 幸男	樋田 節子	阿比留藤夫	長野 玉枝	吉見 千歳	吉田 数男	永留 誠	岩佐 行正	平山 安之	村瀬 勝義	鋸田 広晃	惣島 徳雄	阿部 節夫	前問 文博	門田ユリ子	相庭タクエ	庄司 正夫	古藤 七美	橋 静代	辻 貢	柿本 文子	寺田 保明	若林ハル子
83歳	89歳	78歳	83歳	96歳	97歳	81歳	85歳	82歳	85歳	81歳	82歳	89歳	90歳	92歳	59歳	81歳	47歳	86歳	79歳	64歳	84歳	89歳	71歳	72歳	78歳	67歳	91歳	63歳	91歳
久根田舎	小茂田	阿連	浅藻	豆酸浜町	豆酸浜町	豆酸中町	与良内院	久和	久田	久田	久田	久田	久田	国分	今屋敷	今屋敷	宮谷	榎原	阿須	南室	小浦	元鴨居瀬	大船越本町	大船越本町	尾崎	加志	根緒	西高濱	大浜
初村ツル子	神宮 梅	山崎 幸光	江川 幸光	松本ヤス子	阿比留謙二	阿比留謙二	庄司 英雄	久和	大庭 麗子	小島 定	古村 マツ	長 勝枝	栗谷 英子	築城 公人	篠崎 和子	西村 忠修	谷口 利美	丸岡 哲雄	原田 敏行	池淵 秀世	勝見 政子	黒岩 鶴子	川上 鶴子	早田 君枝	井代 和弘	國分 正俊	依田 正俊	吉田トキエ	
83歳	95歳	78歳	84歳	79歳	87歳	88歳	75歳	87歳	80歳	83歳	94歳	79歳	82歳	78歳	81歳	52歳	66歳	85歳	65歳	92歳	85歳	83歳	93歳	91歳	61歳	81歳	92歳	88歳	

おくやみ
ご冥福をお祈りします
(1月21日～2月20日受付分)

4月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、空路欠航・予定変更により診療を中止・変更する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。

長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	受付時間
☆血液内科 (長崎医療センター)	18	8:30～予約時間
神経内科 (大村市民病院)	6・19・20	8:30～11:00
循環器科 (根岸耕大)	6・13・20・27	8:30～11:00
☆脳神経外科 (長崎医療センター)	8 (予約のみ)	13:00～予約時間
皮膚科 (長崎大学病院)	7・21	8:30～11:00
☆皮膚科 (長崎大学病院)	8・22 (予約のみ)	8:30～10:00
皮膚科 (九州大学病院)	13・27	8:30～11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	12	8:30～予約時間
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	16	8:30～予約時間
泌尿器科 (九州大学病院)	5・7・12・14・19・ 21・26・28	8:30～11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	27	8:30～11:00
☆泌尿器科 (原三信病院)	16	8:30～予約時間
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	28	8:30～予約時間
肝炎外来 (長崎医療センター)	18	8:30～15:00
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	22	8:30～予約時間
眼科 (九州大学病院)	6・20	8:30～11:00
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・ 21・27・28	8:30～11:00
耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	8:30～11:00
☆肩外来 (押領司病院)	未定	8:30～予約時間
乳腺外来 (永尾修二)	7・14・21・28	8:30～11:00

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。
 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00～15:00となっております。
 ◎12月よりそうごう薬局が祝日も開局となっております。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	6・13・20・27	8:00～11:30
耳鼻咽喉科	5・19	8:00～11:30
整形外科	未定	8:00～11:30
泌尿器科	26	11:00～15:00
循環器科	15	8:00～11:30
脳神経外科	8	8:00～10:00
神経内科	5	8:00～11:30
精神科	12	8:00～15:00
	13	8:00～11:30
産婦人科	7・14・21・28	8:00～11:30
外科	1・7・8・14・15・ 21・22・28	8:00～11:30

健康ひとロメモ

生活の中で時間をつくって体を動かそう



- 自分にあった運動を知ろう。
- ウォーキングは楽しくしよう。
- 運動する仲間をつくろう。

健康つしま21計画より

【問い合わせ】保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

午後8時まで
開いています。

税務課 夜間窓口

〈3月の夜間窓口日程〉

本庁税務課	月	火	水	木	金	各振興部・ 行政サービス センター	水	木
	28	29	30	31	25		30	31

■窓口開設時間 17:30～20:00

※おおむね毎月末の5日間(土・日・祝祭日を除く)を
予定しています。

(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

【問い合わせ】市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111



公売の話

税金等を滞納すると滞納した方の
財産(動産・不動産など)すべてが差
押えの対象となります。

差押えの目的は、その財産を売却
し、代金を滞納税等に充当すること
なのです。これを公売といいます。

「払いたくても払えない…。」
そんなときは、早めのご相談を。

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

3がつ生まれ

奈桜ちゃん♡誕生日おめでとう♡おしゃべりも上手になり、ワンバクな奈桜ちゃん♡これからも、一緒にたくさん遊んでね♡ ミーより♡



ふなこしな お
船越奈桜ちゃん
3/25生まれ(2才) 厳原町

あーたんへ♡初めての誕生日おめでとう!!好奇心旺盛でおてんばまん丸ちゃんだけど、あーたんの笑顔と手話でみんな元気を貰ってるよ♡これからも大好きなご飯もりもり食べて、すくすく大きくなあれ♡ ハビとママより



いいの あお
飯野碧音ちゃん
3/20生まれ(1才) 厳原町

あいりちゃん、8才の誕生日おめでとう!お手伝いもよくしてくれるようになり、お姉ちゃんらしく頼もしくみえているよ♡ ゆうと君、5才の誕生日おめでとう/おもしろいことして、いつもお父さん・お母さんを楽しませてくれるよ/これからも笑顔で、元気いっぱい毎日過ごしてね♡



つるおみあいり
鶴岡愛麗ちゃん
3/4生まれ(8才) 美津島町

ゆうと
侑和くん
3/4生まれ(5才)

いつも元気なセイラ♡3才のお誕生日おめでとう♡4月からは保育所デビューだね♡一緒に頑張りなセいら大好きだよ♡



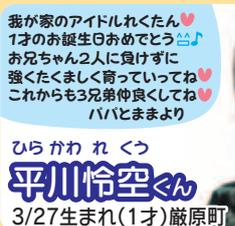
やましたせいり
山下晴楽ちゃん
3/9生まれ(3才) 上対馬町

陽太、1才のお誕生日おめでとう♡パパとママのところに生まれて来てくれて、ありがとうね♡これからも、元気にすくすく育って、その可愛い笑顔で皆を和ませてね!!



せがわひなた
瀬川陽太くん
3/7生まれ(1才) 美津島町

我が家のアイドルれくん♡1才のお誕生日おめでとう♡お兄ちゃん2人に負けずに強たくましく育って行ってね♡これからも3兄弟仲良くしてね♡ ハビとママより



ひらかわれく
平川怜空くん
3/27生まれ(1才) 厳原町

2才のままでいたいひまちゃん、ハビ♡3本指できなくても3才になれるよ!笑 楽しい素敵な3才になるといいね♡



ひめしま ひまり
姫嶋陽葵ちゃん
3/26生まれ(3才) 厳原町

ようすけ1才の誕生日おめでとう!!周りのみんなに支えられ元気に1才を迎えました♡これからも、たくさん食べて大きくなってね♡



すがわようすけ
須川陽介くん
3/23生まれ(1才) 美津島町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月27日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

今月の表紙：第68回 長崎県立対馬高等学校卒業証書授与式

お誕生日おめでとう♡その他取材依頼等募集してします。
【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所 (広報担当まで)
〒817-0012 対馬市厳原町日吉3001 ☎0920(02)00600
Eメール izuin21-t@apricot.ocn.ne.jp

標語コンクール入賞作品が決定しました

健康づくりのための食育と健診の推進をテーマに標語を募集しましたところ、260点もの応募をいただきました。厳選する選考の結果、下記の各部門10作品が選出されました。選出された標語は「食育・地産地消」「健診」の広報活動等において活用させていただきます。多数のご応募ありがとうございました。



●「食育・地産地消」部門

(※応募順で掲載)

賞	作 品	氏 名 (敬称略)
最優秀賞(1点)	食育は人をそだて 地産地消は地域を育てる	高 木 哲 也
優秀賞(9点)	食べてみよ 地域の恵み 丸ごとうまし	長 瀬 裕美子
	朝ごはん 笑顔いっぱい 家族の輪	武 末 千代野
	よくかんで ゆっくり食べると 美味しいね	日 高 藍 梨 (西小学校6年)
	広がるいいにおい 今日も家族で いただきます	上 原 璃 華 (厳原中学校3年)
	食卓で 家族とすずす ひとときを	八 坂 来 覇 (厳原中学校3年)
	人々の 気持ちがかもった 島の味	熊 本 彩 可 (厳原中学校3年)
	古里で つながる命 地産地消	高 空 忠 信
	栄養の バランス守って 健康な未来	阿比留 瑚 白 (豊玉小学校6年)
	朝、昼、晩 しっかり食べて 元気いっぱい	齋 藤 乃 亜 (豊玉小学校6年)

●「健診」部門

賞	作 品	氏 名 (敬称略)
最優秀賞(1点)	がん検診 受けて安心 広がる未来	檀 浦 麻菜香 (鶏鳴小学校6年)
優秀賞(9点)	自分と 大切な人のための 健康チェック	栗 屋 桃 代
	さあ行こう 健診受けて 笑顔の家族	芳 田 貴美子
	健診を 受けて毎年 胸スツキリ	杉 原 敏
	ゆとりある 地域の笑顔は 集団健診	小 西 明 範
	健診受けて 心も体も リフレッシュ	武 末 知 子
	健診で みんなの健康 支えよう	齋 藤 慶 昌 (厳原中学校3年)
	健診で 自分の身体を ちゃんと見よう	岡 田 竜 也 (厳原中学校3年)
	毎日を 元気に過ごそう 検診受けて	阿比留 未 宇 (豊玉小学校6年)
	今だけじゃない 未来につながる がん検診	大久保 美 咲 (豊玉小学校6年)

〈広報つしま3月号に要した費用〉 ¥1,658,880 〈本年度累計〉 ¥18,890,064

!な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。